

༡༡། ། རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་བྱེས་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་ད་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།།

༡། རྩི་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་རྩམ་
པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

国家“十二五”少数民族语言文字出版规划项目
少数民族语言文字重点出版项目

图书在版编目 (CIP) 数据

喜饶嘉措文集. 3: 藏文/ 喜饶嘉措著; —西宁:
青海民族出版社, 2013. 11
ISBN 978-7-5420-2052-9

I. ①喜… II. ①喜… III. ①喜饶嘉措(1884~
1968)—文集—藏语②藏传佛教文化—文集—藏语
IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284066号

喜饶嘉措文集(第三卷)



青海民族出版社·中国(青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzcs@sohu.com

网址/www.qhmzcs.com

责任编辑/索洛 封面设计/王小剑 封面题字/智华 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海民族印刷厂

开本/720mm×1000mm 1/16 插页/1 字数/460千

印张/42.25

印数/1-2 500

版本/2013年11月第1版

印次/2013年11月第1次印刷

书号: ISBN978-7-5420-2052-9(民文) 定价: 76.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



༡༩༩༡ | ཁྱེ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབུ་བཅུགས་སྒྲོན་ཆེན་ཐན་ཁ་ཕུའུ་ལྷ་ས་ཏི་ཨ་ཁ་
ལེ་ཡ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས།



༡༩༩༡ | རྒྱ་གར་གྱི་ཅུང་མུང་ཕུའུ་ལྷ་ས་ཏི་དང་ཕྱག་འཇུག་ནང་བཞིན་པ།

དཀར་ཆག

- ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྟགས་པ་མི་འཇིགས་སེལེའི་
ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(1)
- ཆོས་སྤྱད་ལྷུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བསྟགས་
པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(243)
- ལམ་གཙོའི་ལྷ་འགྲེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(424)
- རྗེ་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱགས་སུ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །(432)
- བསྟན་བྱ་དཔྱད་ལྡན་དགའ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(434)
- རང་གི་གམ་ན་མོ་ལྷ་ལ་ཅེ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གསོ་
བའི་བརྟུང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(438)
- དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཁུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
དཔྱད་གཏམ།(443)
- དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒོ་ལྷན་སེལ་བའི་འོད་སྣང་ལ་ཁུ་དག་
གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ།(446)
- པར་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་སུན་འབྱེན་རྩུན་ནག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ།.....(451)
- འཕྲིན་ཡིག་གི་སྒྲོར།.....(462)
- ཟུར་བཀོད། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ།(598)

རྩེ་བཅུན་དམ་པ་པྱ་རྩྭ་ས་རའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་

ལམ་གྱི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |(603)

༡། །ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྟགས་པ་མི་
འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་སྟོབས་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། །དམ་
ཆོས་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །དག་འདུན་དག་ལེགས་འོད་སྤང་
འགྲོད་པའི་གཉེན། །སྐྱབས་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཟབ་དོན་
ཟབ་པར་འགྲེལ་ལ་སྒྲུ་མེད་དུ། །སྟོན་པས་སྟོན་པའི་དགོངས་པས་བསྐྱགས་པ་
ལྟར། །རིགས་ཆོགས་རིགས་པའི་ཆ་བཟུང་འབྱུང་འཁྲིགས་པ། །ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་དང་
སྤྲིད་སྐྱབ་འདྲ་བར་དུན། །སློབ་བཟང་སྤྲུབ་པའི་ཉི་མ་འོད་སྤྲོད་གི། །གྲགས་པ་སྤྲིད་
ཞེའི་རྟོག་དུ་འཕུར་བའི་མཐའ། །མེས་པོ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་མ་མཛོང་བར། །རྟ་
ཐུལ་འདྲིད་པའི་ངན་གཡོའི་རྩྭ་ལ་བྱོས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་དབང་པོའི་རྩྭ་རྩྭ་
དང་། །སྐྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་རྒྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ། །མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་
དབང་པོའི་རྟོག་གི་ཚུལ། །དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་སོམ་ཉིའི་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་། །སྤྱི་
བོའི་ཅོད་པན་ས་ལ་བསྟེལ་བ་ཡིས། །རྒྱང་པའི་རྒྱལ་ལ་གཏིང་ནས་གཏུགས་པའི་
བྱ། །གསར་མིན་རྟོང་མིན་ལོག་པའི་གཅོང་རོང་དུ། །བཟི་བོའི་འགྲོས་ཀྱིས་
འབྱར་ལ་སློབ་པའི་པམ། །ཅོང་ཁའི་རི་ནས་འགྲེམས་པའི་རྒྱང་གི་ལྟ། །ཉག་གི་ཅོལ་

ཆུང་ཅ་ཅི་དོ་ར་ཅ། །གཡོན་པའི་གར་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་འབྱུག་པའི་སྒྲ། །བརྒྱུ་
དཀའི་སྒྲིག་ལྟར་འདག་ཐུར་གཞོམ་པར་བྱ། །

ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། རང་གིས་བྱས་པའི་ངན་སྦྱོད་ལ་དུག་
ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་གྱིས་དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཅན།
བདག་ཆོས་སྤོང་གི་བགྱི་བ་འདི་ལས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཅིས་ཅོག་ཅོག་.....
ཡུར་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་བས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མདོ་ལྟར་ལེགས་པར་རབ་དུ་
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ངས་སྤྱོད་ལ་ཐལ་སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་
ལམ་སྐྱུག་གུར་བཀྲ་བའི་ལྷགས་སུ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གདམ་.....
པར་བགྱིའོ། །གསར་བྱང་སྒྲ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འགོག་པ་ལ་གཉིས། མིང་དགག་
པ་དང་། གཞུང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་ཅིས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་ཡིན་པར་སྤྱོད་རང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
མ་རིག་པའི་སྦྱ་རྩ་འཐུངས་འཐུངས་པའི་སྦྱན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་རང་གིས་
སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། སྤྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་ཉག་རོང་གི་ལྷ་བཟང་བསྐྱན་
ན་ཡང་བཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྦྱན་པའི་སྤོང་དུ་སྦྱན་པ་དང་
འབྲུལ་བའི་སྤོང་དུ་འབྲུལ་བ་བཙེགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེ་གཉིས་ལ་
མཐུན་སྤང་དུ་བྱབ་པའི་དཔེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤོང་དུ་ལྟ་གོ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །
འདི་དག་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་འཁོར་གསུམ་གང་བསྐྱར་འབད་.....
མེད་ལྟར་འབྱུང་དུ་སོང་། གཉིས་པ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་

པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ན་མི་འགྲིག་པ་ནས་རང་གི་ཚ་
 བའི་སྒྲ་མས་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་བར་དུ་དེད་ན་མཐར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཁོ་ན་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་ཉོན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཁས། ལྷག་པར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་འབྲུལ་རྫོང་དེས་
 ཁྱོད་རང་དུས་ཉག་དུ་བསྐྱུས་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱང་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན། འཁོར་གསུམ། ངས་རིགས་
 པས་འཕུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལེགས་བཤད་ཅིས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་
 གསུམ་ཆང་མ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་གཏེར་དུ་རྫོགས་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་འོག་
 བས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉག་རྩེ་ན་བའི་ཕི་
 མང་སྒྲིང་བྱ་སྟེ། །གསར་རྟོང་མཁས་མང་སྟོན་གྱི་ཆེར་མ་ལགས། །རང་གི་མགོ་ལ་
 རྩ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཐབས། །རྩི་རྩི་མེ་ལྷེ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉལ་ཡིན། །ཤིན་དུ་
 རྟོང་རྩི་ནས་རང་བཞིན་རྩིན་པར་བརྗོད་པའི་ངག་གི་རྒྱས་གར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱི་
 སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་མ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མེད་པ། རྟོང་ཉིད་དེས་པའི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱི་ཕོ་དང་སྤྱི་བུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་ཕོ་ཡིན་པ། ཆང་མ། ཆང་
 གྲུབ། མཆོག་གསུམ། བདེན་བཞི། དག་སྤྲིག་ལས་འབྲས། གཞིའི་སྤྱོད་བཅུད།
 ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག མཐར་སྤྱི་སྤྱོད་རང་ཡང་མེད་པའི་
 གསེབ་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྤྱི་ངན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་.....

དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷོད་གིས་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་.....
 བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེངྒེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རལ་གི་ཅན་སྤྲོ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དང་....
 བཅས་པ་བྱོན་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་པར་རྩོམས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་.....
 པར་མ་ཟད། སྤྲོ་རབས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དབྱང་བར་བྱེད་པ་ལའང་བྱི་ལོང་ས་བཤེག་གི་སྤེར་འདྲད་དང་སྤྲོ་ཀྱན་.....
 རྣམ་མཚུངས་པ་ད་གཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གང་
 ཡང་མ་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད། དམ་བཅའ་མེད། ཐུགས་མེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན།
 སྤྲོས་བྲལ་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་བྱི་འབྲུམ་འདྲན་དགོས་ན་འང་ལོས་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་
 མེད། དགག་སྤྲོ་བ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་བརྟུབ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ངས་གང་ཡང་མི་
 དྲན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རོ་མ་གང་ཡང་མི་དྲན་པ་དང་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོག་དེ་སྤྲོ་བ་པོའི་ཀྱན་སྤྲོད་གི་
 བསམ་དོན་ལྟར་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྤྲོ་བ་དབྱེད་....
 ལྟན་སྤྲོ་ཞིག་གིས་བྱེད། ཆོག་འདྲ་བ་ལ་དགག་པར་འོས་མི་འོས་ཀྱི་ས་མཆོམས་མ་
 འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཚུད་གྲུ་མ་འགྲེམས་ཤིང་རིགས་ལམ་
 མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བ་མདོག་ཅིལ་རྒྱུད་དག་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། མདོར་ན་སྤྲོ་བ་དགོངས་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྲོ་བ་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། རང་གིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱན་རྩོབ་མི་གཟིགས་པས་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་དང་རང་གིས་ཐག་
 བཅད་ན་འབྲུལ་བས་གོ་མི་ཆོད། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་རིགས་པ་
 གཞན་གཏན་ནས་མེད། གཞན་རོ་ཞེས་ཡལ་ཡོལ་དང་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་

ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་བྲག་ལ་ཐོག་འབྱུག་པ་ལྟར་སོང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐག་བཅད་པ་
 ལྟར་འདོད་རིགས་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་གྱིས་རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་
 དང་། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པའང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་དགོངས་ཟབ་ཡེ་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཅོལ་བལ་ལྟན་གྲུབ་.....
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་ཞིག་སྐྱེས་མཚུགས་དམ་པ་རང་.....
 རེད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་ལ་ཡིད་སྤོང་ལོས་རེ་འཆར། གང་ཡིན་ཅི་
 ཡིན་དང་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་མེད་རིང་ལྟ་ས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་
 ཏུ་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག་བུ་སྟོན། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་ལ། །ཅོ་གའི་
 ཚང་གིས་ག་ལ་བཟོད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕར་གྱིས་
 མཚོད། །ཅེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་བལ་ཏུག་གི་ནང་ཚན་ཅོད་
 པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ལོག་བཤད་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་གིས་གཡོགས་པ་འདིའི་མིང་.....
 ཟུར་བཞི་ག་རང་གཏམ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །འདིས་མིག་བྱས་
 ཏི་དབྱེད་ན་མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་བའི་དབང་རྣམས་ཟུར་ཆེའི་ཤེས་རབ་.....
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱུས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཏུ་བུ་བུ་བུར་གཏུབས་.....
 པའི་རིགས་འགྲེངས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གྱེ། ཉག་རོང་རོང་དགའི་ཕུལ་ཏུ་
 བརྒྱུད་མོད་གྱེ། །ལ་ལས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྱོད་འདི་ནོངས། །ཟླ་གྲགས་བ་འཛོ་

གུན་བཟང་ལྷན་པོ་ཡང་། །དགེ་མིང་ཕྱིན་འདུན་ཆོས་མིན་འཕེལ་བས་སྤང་། །
 ཐག་རིང་ལོ་ཟླ་འཕམ་ནས་གངས་ལྗོངས་སུ། །བརྟོན་བའི་སྤྱིང་པོར་མགོ་ཞོ་སེལ་
 ལྷན་རྟེན། །བདེ་ཆེན་སྤྱད་ན་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་དབང་དེའི། །སློབ་བུའི་བྱ་མཆོག་ཨེ་
 མ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་རྒྱན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། །འཕན་པོའི་རྒྱན་མོ་སློ་
 རྒྱ་རྒྱུང་བ་གཉིས། །གཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུར་བག་ལེབ་ཤོར། །དཔེ་
 འདི་ཉག་གི་ཟླ་བ་བཟང་པོར་མཛེས། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱབ་ནས་བྱོན་པ་
 དང་། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཤར་ནས་འོངས་པ་གཉིས། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་ཤང་པའི་
 དགེ་མཆོན་དུ། །ཐལ་རྒྱུང་དུང་སྤྱོད་འབྲིགས་པ་མིག་གི་བདུད། །སློབ་དཔོན་
 འཆད་ཚུང་ཚུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་། །སློབ་མ་གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་དོན་
 གཉེར་བས། །འཆད་ཉན་མཛད་ན་སྤྱོད་དགོངས་པའི་རྒྱན། །ཤི་མིན་གསོན་
 མིན་འདི་འདྲ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཁིས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སློབ་འབངས་དགེ་
 འདུན་ཡབ་སྐུ་ལ་སློ་ཤགས་ཅེ་འཛོར་ཕུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་དགག་པ་ནི། ཆོན་པར་བཅད་པ་རེ་བདུན་འདུག་པ་
 རེ་རེ་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཀག་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་ཏེ།
 ལྷན་ལ་སྟོང་ཐུན་དང་མིག་ལ་མཚུབ་ཐུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱུང་དུར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །
 ཆོན་པ་དང་པོར། མགོ་བཙུག་སྐབས་འདུན་པས་མཆོན། ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས། ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལན་སྟོང་འབྲིལ། སྤྱིང་གསུམ་མཁའ་པའི། དོན་རྒྱུད་ཅིས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཨ་མ་དོའི་སྤྱོད་མེད་དང་ཉག་རོང་གི་ཟླ་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་སྤྱོད་ཐོན། ཚུམ་ཉམས་ཏེ་ཅང་ཆེ། དེས་པ་དོན་གྱི་མཁའ་པར་སྤྱང་། ར་
 སྤྱོད་རང་ཉིད་ལྷོར་བས་བཟང་ངན་ཤེས། མེ་ལོང་མཁན་པོ་དཔྱི་ཡང་འཛིགས་

ཡེར་གྱིས་འགོ་བར་དོགས་སོ། ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས།
 རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མ་.....
 འདས་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱགས་པ་ཙམ་ནས་ཤེས། རང་ཅག་
 གིས་ཐག་བཅད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་...
 ཐལ། ཟླ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ས་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། མཚུབ་མོས་བཏྲན་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐག་བཅད་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ལྷན་འདིང་བ་དང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་འཇུག་
 ཅིག ཟླ་བཟང་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱག་མར་
 འཇུག་བ་མེད་པར་ཐལ། ཟླ་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ལ་བྱུང་དེ་འདི་འདྲ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།
 ཁྱོད་ལ་དདུལ་ཨེ་ཡོད། ཟ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་
 དདུལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར། ཟ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདི་
 འདྲའི་དྲི་བ་འདྲི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་གང་ན་ཡོད། འདི་སེལ་དང་། ལྷག་དང་།
 གཡག་དང་། བྱི་དང་། བྱི་བ་དང་། འབྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་འབྱུལ་
 དྲིས་ན་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བཞད་གད་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲོ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལན་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འཇམ་སྤིང་རྒྱན་དུག་དང་ཞུ་སེར་གྱི་ཚོད་རིགས་ལ་བྱང་བ་ཞིག་

གིས་གྲུབ་མཐའ་གསར་རྟེན་གང་བཟུང་ནའང་རུང་འདི་འདྲ་བེར་ལྷགས་ཅི་ལ་...
 འབྱུང་། ལུང་རིགས་མངོན་སུམ་འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱོད་བདེན་མཆི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་བཟང་མོ་དེ་ལ་གོ་བ་མ་ཤར་བས་དྲིས་ལན་དེ་ལྟ་བུ་...
 མ་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོང་རྩྭ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་ནའང་ཆོག་...
 སྒྲོམ་རང་རང་གི་དགོངས་བཟངས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་བ་སྤྲ་ཆོགས་...
 ཤིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་གནད་འགངས་དེ་འདྲའི་དྲིས་ལན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མཛད་...
 པའི་སྤྱགས་ན་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དྲིས་ལན་དེ་འདྲ་མ་
 མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ཤར། སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །སྤྱབ་པ་
 ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤྱགས་ལ་སྟོན་
 མཐའ་མངོན་པ་མིན་པར་ཤར་ཞེས་བཀའ་མ་སྤུལ་པར་མངོན་པ་མིན་ཞེས་ལན་...
 བཏབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་གི་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་
 ཡང་ང་ལ་དདུལ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ལ་དདུལ་...
 ཡོད་པར་ཤར་ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རང་
 གི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་ལན་འདེབས་ཀྱི། སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལྷག་ལན་དེ་འདྲ་སུས་
 ཀྱང་མི་འདེབས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། སྟོན་འདིང་དང་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 གཉིས་ལས་རྒྱབ་རྟེན་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་བཅན་རྩིང་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤིག་ཡོད་
 ན་བྱི་རྒྱལ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་དྲི་
 བ་དང་ལན་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁྲུག་ལོང་རྒྱ་མཆོ་

དགྲགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དྲི་ཡུལ་དེས་འདི་སྒྲིན་པར་འདུག་
 ལྷམ་དུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བའམ། ཡང་ན་ངའི་སེམས་ལ་དདུལ་ཡོད་པར་ཤར་མ་ཤར་
 གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཆོག་རྩུབ་དང་། ཐལ་ལྷག་གི་མཆོན་འཕངས་ཏེ་དེས་
 པར་འཐབ་ཚེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལྷན་ནམ་ཞིས། །ཁྱེས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞིས་པ་དང་། ལྷང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཐུག་ཆོད་གསོད་པར་སེམས་པའི་ལག་ཆར་ག་་་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་ཟླའི་འོད་རླབས་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་བྱད། ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཤར་རྒྱལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེ་དང་དེ་
 རི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཟླ་བས།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐྱིན་རྒྱལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྐྱེད། །ཞིས་དང་།
 ཞི་བ་ལྷས། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞིས་སོགས་དྲངས་པས་མི་ལང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདོད་ན་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དང་ཞི་བ་ལྷས་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད། ཟླ་བས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྲོ་ཤེས་ཞིས་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་ཆོག་་་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འབྱའི་དཔེ་དང་རང་སྒྲིའི་དོན་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའང་མི་འཐད་པར་

ཐུལ། སངས་རྒྱལ་རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་ས་དེ་ཡང་
 མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདྲི་དང་མ་གྲུབ་མ་བྱུང་གང་གྱུས་
 ཀྱང་འགལ་འདྲེ་ལུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཡོད་མེད་དང་ཡིན་
 མིན་གྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་.....
 པར་ཐུལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་གྱུ་སྒྱུབ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་
 ཡོ་རྒྱུ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཅད་ན་འང་མི་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆུང་དང་ཐུག་ལ། དཔེའི་ཆ་ནས་ཕྱེ་ལེབ་
 དང་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། ཁ་ལ་རྗོ་རྗོའི་
 རྒྱ་བཏབ་པོ། །རང་གི་སྒྲིམ་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཐག་བཅད་
 ཆོག་པར་ཐུལ། ཡོད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྗོ་རྗོལ་གྱི་དད་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་། རིགས་པ་བརྒྱ་
 དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། རིགས་
 པས་འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་བརྟན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཐའ་འབྲུལ་ཐུག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ།
 སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལམ། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ན་དེད་གཉིས་སྐད་ཆ་བྱེད་མ་
 དགོས། དེར་མ་ཟད། རྒྱ་སྒྱུབ་དགོངས་རྒྱུ་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་ཡོངས་
 རྗོགས་མི་འཐད་པར་ཐུལ། རྒྱལ་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་ན་བྱིའུ་རྒྱུ་
 མཐེ་པོང་དང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 རྒྱ་རྒྱ་བཏུང་བཏུང་ནས་བཟི་བེར་གྱིས་འབྲལ་བར་བྱོད་རང་གིས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུང་འཕེན་པའི་རྟོན་པ་ལྟར་རང་གིས་ངན་རྒྱུད་ཆོད་མེད་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་...

རྒྱལ་དཔལ་དུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་སྤྲོད་གོས་པའི་འགག་འཕྲང་ལ་བྱག་པ་
 ཡིན་མཆི། སྤྱིང་རྗེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སྡོམ་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། རྒྱན་
 མཐའ་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདོགས་.....
 ཆོབས་ཆེན་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་མཆོག་གསུམ་དང་
 ས་ལམ་སོགས་ཡོད་པར་སྤྲོད་བཀའ་ཞིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་
 རྒྱལ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་པར་སྤྲོད་ཡོད་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཐང་ཡིག་ལས། ཕྱི་ལྟར་
 མན་ངག་མདོ་སྟེའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །
 རྒྱང་ལྟར་གསང་སྟགས་སུ་མོང་གཞུང་ལྟར་སྦྱོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལྟར་
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷགས་ལྟར་སྦྱོང་། །ཆེ་
 གཅིག་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱལ་
 སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རྫོགས་འོད་སྦྱར་གསུམ་དང་། དེའི་སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་། དེའི་
 དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་པར་སྤྲོད་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་མེད་པར་གཟིགས་པས་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོད་གྱི་རང་ལྷགས་དང་ཁས་ལེན་ལ་བྱོད་གྱི་
 འདོད་པ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཨི་བྱང་རྫོལ་འདུག་སྟེ། ཆོམ་དུ་ཡང་མི་བཏུབ་
 བོ། །རང་སྒོ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སུས་ཁས་སྤངས། ཁས་མ་སྤངས་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་ཟུ་ཚུགས་དང་ཡུས་ཆེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་འགོད། དེ་དགོས་ན་ཟླ་བ་

བཟང་པོར་ཁྱོད་གྱི་ངན་ལ་བ་རྩ་དཀའ་རྩས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་བསྐྱད་...
 ཚོག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་ལྟ་
 ཚུགས་དང་ཡུས་ཆེ་གཉིས་འགོད་པ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རང་སློ་འབྲུལ་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་
 བ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རང་སློ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལ་གང་
 སྤང་ན་དེས་དེ་སྤར་འཛིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་ཕ་ཕ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བྲམ་ཟེ་གསུམ་ག་ཡིན་པ་དེ་
 མཐོང་བ་ན་འང་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཤོག་ཁྱུག་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་གྱིས་ཨི་ཁུང་རྡོལ་རྩས་པ་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་ན་འབྱུང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁུངས་ངན་པའི་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
 འབྱུང་རྒྱུད་ན་ཡང་སློ་དོན་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཤེས་དོན་མཐུན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བ་འབྲུལ་
 ཡང་འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པས་ཁྱུག་མ་དག་དག་གང་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་སོང་། བརྒྱ་ཐམ་པ་མི་ཟེར་བ་སློ་མི་ལང་བའི་
 བྱད་ཡིན། ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་
 ཐལ་བ་འོ། །ཞིས་གསུངས་མོད། ཁྱོད་ལྟར་ན་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་
 དང་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་སློ་རིག་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་...

འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སོང་། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་སོང་བར་
 ཤེས། རྒྱ་བཟང་ཟིན་གྱིས་འདེབས་པ་པོ་དང་དགོངས་རྒྱན་རྩམ་པ་པོ་ཡིན་པར་
 རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེད་ཡང་སྒྲ་ཡི། སྟོན་མ་འདིང་བར་དྲན་
 པ་ནལ་དུ་ཕབ་ནས་ཞིབ་དུ་སྦྱོར་ཤིག། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁར་རྒྱགས་
 ནས་བྱོང་ལ་ཕན་སྤེབས་ཅིའང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་ཆོད་རང་གིས་མི་འཛིན་
 པར་ཏེ་ཅང་ས་སྟོག་རྩོམ་ཐལ་ཆེན་ཕག་སྒྲ་རྩོམ་ཕྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་
 པའང་ཅི་མཆིས། རང་སྟོ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ན་ཡང་། འཛིན་པའི་ཆ་ནས་
 འཐད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲུང་ཡང་དེར་མི་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། མིག་གི་
 ཤེས་པས་སྟོན་པོ་བདེན་གྲུབ་བཞིན། ལྟ་བ་ཆོལ་ལ་འབད་པ་ལྟར་ལེན་པས། ལྟ་
 དགག་བྱའི་གོ་ཡུལ་ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་སྟོས་པལ་བའི་སྟོ་རྩོམ་མི་ཤོང་
 བ། སྟོ་ཆོགས་སྟོ་མོད་ནལ་མའི་སྟོང་དུ་གཅིག ཅིས་འབྲས་སྒྲངས་སྟོ་ཡོད་པ་
 ལྟར་བཅེ་བས་གདམས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་བྱ།
 འདིར་རྩོད་པ་ཡོད་མེད། མཐུན་མི་མཐུན། ཐག་བཅད་དོན་གནས་ཡིན་མིན་
 སྟགས་ཆོག་ཉྱག་གིས་ས་གང་བའི་གནད་འགག་དུ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་.....
 མིན་སྟགས་སྟོ་ཐག་བཅད་ན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་བེར་བ་ལ། འོ་
 ན་ཁ་ཤས་གྱིས་བབ་པར་སྟོས་ན་བབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྟོ་རྩོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོས་ན་སྟོ་རྩོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རིགས་པས་
 དཔྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟོས་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་

ཐུལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ།
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་དང་ཁ་བཅུམས་ནས་སྡོད་པ་ལས་ཐབས་མ་མཆིས། འོ་ན་
 སློས་བྲལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་སུ་ལྟང་གིས་སྒྲུབ་བམ། རིགས་པས་སྒྲུབ་བམ།
 མིག་གདངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟའམ། ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཁྱ་བ་འབུལ། གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་མཛོད་ཅིག ངས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིན་པས། དེ་དག་ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་
 དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། ཁྱེས་དང་། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས། ཆོས་བབྱང་
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་བསམ་པ་ཅན། རྟག་དུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 མེད། ཁྱེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། ལྟ་
 བས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། དཔའ་ལྷན་ལྷ་བས། དེ་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་སྤོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྷ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱགས་ལྟང་གིས་སློ་མིག་མ་ལོང་པར་པན་ཚུན་ལྟ་.....
 སློམ་སློད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙང་མར་འཛོག་པའི་གོགས་མཛད་དེ་ཤྲུག་ཏེ་.....
 རིང་ལྷགས་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྒྱབ་པའི་འབད་བཙོན་དྲག་པོར་བབྱེད་པ་གནད་....
 དུ་གལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་གཞིར་བཞག བུམ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཀ་བར་ཁ་མཐུན་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ས་ཆ་དང་གང་ཟག་
 ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བུམ་པ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཀ་བ་མིན་པར་ཁ་མཐུན་མང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བུམ་པ་ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་ཞེ་འདོད་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིས་

འདིའི་གོང་འོག་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་ཞིག་དུ་འགོ།
 ལར་ནས་འདི་འདྲར་དགག་པ་བཏང་ན་རྟོ་རྟེན་སྤྱུག་པའི་ནོར་སྒྲིང་གི་ཁ་ཅེ་……
 བ་དང་འདྲ་བས་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱི་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འབྲུང་
 བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་
 སྟགས་ལས་སྤྱུག་བ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་ཆ་ནས་ས། རྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བའི་ཆ་ནས་ཆུ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་ཆ་ནས་མེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཆ་
 ནས་རླང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བུམ་སྟགས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་རྟོ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་……
 ལ་ཐག་བཅད་པས་ཆོག་གི་ བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་དང་། བུམ་སྒོ་འབྲལ་བ་
 ཡིན་མིན་སྟགས་གྱི་ར་རོང་ལ་ལྷུང་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་ངལ་བ་བཞེན་མི་དགོས་……
 ས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱང་བ་གང་དུན་གྱི་དཔྱོད་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཨ་ལ་ལ། གར་ཡང་མི་
 གཏོགས་ཤིང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་……
 དགོངས་པར་གསལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་
 བའི་དབང་ལྷག་ཡིན། སྤྱི་སྤྱི་བའི་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡང་རྩ་བ་རུལ་
 བའི་རྟེན་གཏམ་གོ་མི་ཆོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྤྱི་བུ་འདུལ་
 བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་……
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་དུ་རང་བཟོད་དང་གདུལ་
 བྱ་ལ་མགོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་
 རིགས་ལ་ཆེས་ན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གོ་མི་ཆོད་གྱི་རྩ་
 རུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཡིན་

ཕར་ཐག་ཚད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣལ་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། གང་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་འདུ་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་སྒྲག་པོ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོད་
 རྒྱག་དུ། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་
 པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་ཐག་བཅད་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མ་
 རྟོགས་ནའང་དེ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཅ་བ་རུལ་བ་དང་འདུ་ལ་
 ཐུག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྐུ་
 དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚོག་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱོང་རང་གིས་ཟབ་མི་ཟབ་
 དང་། འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དོན་མེད་
 དོན་ལོག་ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་ཐོས་ཚོད་ལྟར་ལེན་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་.....
 བཅད་འདུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚོག་པའི་ལུང་དྲངས་པས་
 ག་ལ་ལང་། བུམ་འཛིན་སྐྱེས་དུས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་ལས་ཡོད་
 ཀྱང་སོ་སོར་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོས་ཟིན་དཀའ་ཟེར་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དེ་
 ངོས་མི་ཟིན་པ་དང་། མིག་ན་དུས་ནད་གཞན་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་རྟོག་
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱོང་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་རྩུན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དེ་ཚད་མ་
 དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་.....

རོས་མི་ཟིན་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་བེར་བ་འདི་འདྲ་ཤེས་སོན་མི་གནས་པའི་ཆིག་ལབ་...
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་སྤྱད་ཁས་སྤངས། བྱོད་ལ་འདྲེ་ཞིག་གིས་གསང་གཏམ་བྱས་
 པ་ཡིན་མཆི། གོང་འོག་གི་སྐད་ཆ་པལ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་
 དགག་འོན། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སླེབས་ན་གཅིག་འགོག་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་
 འགོག་དགོས་པས་བྱབ་པ་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ཟུར་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པས་
 བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྣ་ནག་མ་གཉིས་དང་། ལྷས་དང་གྲིབ་མ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་འདག་གོང་གིས་ཉིལ་གྱིས་
 བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ཉིན་གང་ལ་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་སྟེ་ཞེས་སྤྱད་
 ཟེར། དཔོན་སྤྱུ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡང་མེད་ལ་རང་གིས་འཕུལ་ཡང་མི་རུས་པ་ལ་
 སྟོང་བཤད་འདི་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྟེས་ན་རོས་ཟིན་པས་བྱབ་པ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་བྱབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བམ། བུམ་སྟོ་ཐོག་མེད་ནས་མ་
 གོམས་པ་དང་། འདི་ཅམ་ཞིག་ནས་སྟེས་སོ་ཞེས་ཟླ་བཟང་གིས་སྒྲུབས་ཤིག་
 བུམ་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱོད་ཡོད་པ་བྱོད་མ་.....
 གཏོགས་སྤྱད་ཀྱང་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོམས་པར་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་བུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་བཞག་ནས་བདེན་བྱབ་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུལ་...
 གཏམ་ཆབ་ཆུབ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། ལུང་སྒྲུ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་མཁན་
 ཡིན་མདོག་ལ། ཏ་ཏ། ལིང་ལིང་འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་འདོན་
 མི་བྱལ་པ་ཀྱི་མ་གྱི་དུད། ལུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་སེམས་པའི་རིགས་ལ་བྱར་བ་
 རྟེ། བུམ་པ་འགོག་པར་ལུང་སྒྲུས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མིས་མ་སྤྱང་དོ། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་དགུང་ལོ་བགྲུས། ལུང་སྒྲུ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲུན་མི་གསལ། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ནམ་པ་གཉིས་གྱི་.....
 ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རིགས་...
 ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཁྱ་ཞེས་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཙུང་...
 གཟིགས་མི་ཆུང་བས་འབྱོན་འོང་སྟམ། པཎ་ཆེན་གྱིས་སྟག་ལོའི་དགག་ལན་ལུང་
 རིགས་སེལ་འཁོར་རོ། ལུང་སྒྲུས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་གསུམ་ལུན་པོའི་མཛེས་
 རྒྱན། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མའི་རང་འགྲེལ་བསྐྱམས་ནས་
 ཐེབས་སྐབས་དྲི་ཅད་ལེགས་པོ་བྱེད་རྒྱ་མ་འཕུགས་དང་བྱོད་གྱི་འདོད་ཚུལ་འདི་...
 བྱོད་རང་གིས་སྒྲས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཆོད་མ་
 སྟགས་གྱི་གས་སུ་འཛོག་རྒྱུའི་གནད་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འགོ་བར་དེས། ཆོས་
 འཕེལ་རང་ཡིན། ཡིད་གྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་ཡོད་པར་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱ་ཁོར་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་ཅི་
 འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་བར་བྱ་རྟེ། ཡིད་གྱིས་མེད་པར་ཐག་
 ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །མིག་སྤང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཡི། །
 སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་གངས་རི་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་གྱིས་
 དཀར་པོར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་སྒྲོན་པོར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲོ་སྤང་འབྲུལ་སྒྲོ་

སྐྱེ་བ་བཞིན། །བདེན་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཀྱན་ཡོད་པ། །
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །འདུལ་
 བས་གསང་སྤྲུགས་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །སྤྲུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་སྤྲོད་པ། །ད་ལྟའི་
 དུས་འདིར་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གདམས་ངག་དུ། །འཆར་བའི་ཆེ་བ་ཟླ་མེད་པ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་
 ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །ཁྱབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་
 གནད་ཀྱི་འགངས། །རྩ་བཞིན་འགལ་བས་མི་འབྱུག་པ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཅི་
 ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །བདེན་སྤྲོད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས། །
 བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་དུ། །བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་།
 བདེན་སྐྱོ་ཚྭས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཅིས་གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་
 འབྱེལ་བའི་ང་རྩོམ་བསྐྱུགས་པའོ། །

འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཏི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་བའི་གཞུང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།
 གངས་ཅན་རི་ལ་ཡོད་ཆད་ཀྱན། །ཁ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ། །སྐྱེན་པ་མ་
 གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྤྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱིས་མི་འབྱུང་། །ནགས་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་ལུང་མང་གིས། །ནགས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིས་འགྲུབ། །
 །ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནགས་ཀྱིར་ཐག་ཆོད་ན། །སྐྱེ་རྒྱའི་བདག་པོས་སྐྱེ་རྒྱར་ཅིས་མི་
 ཆོད། །པལ་ལྟ་དང་ལྟ་ན་ན་གདོང་སྟེ། །གདོང་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྤྲོན་གྱི་མཁས་པའི་
 ལུགས། །གདོང་ཡངས་ཡིན་པའི་བཙན་དབང་སུ་ཡིས་བྱིན། །འབྱར་བོ་ལྟ་ཡིས་
 བྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྒྲོས། །གངས་སེང་གཡུ་

རལ་གསེགས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །གངས་རི་དཀར་པོའི་ཚེ་ན་འབྱེད་བའི་བེལ། །
 ཉིན་མོ་ལོང་བ་ཀན་པོས་མ་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་དཔྱད་འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་སུ་ཞིག་
 འགོག། །གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ། །གངས་སེང་མེད་པའི་བརྟ་སྤྱད་
 ཏུ། །འབྱེར་བ་ཀུན་ནས་མོངས་པ་སྟེ། །གངས་སེང་གངས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད། །
 ཟུང་ན་མེད་ཀྱིས་རང་གི་དཔེར། །ནགས་སེང་སྦྱར་རམ་གངས་སེང་སྦྱར། །རྒྱལ་
 པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལགས་ཀྱི། །གངས་རིའི་བཙན་གཞོན་ག་ལ་འོས། །ནགས་
 གཏམ་མང་ལ་གངས་མིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་བཀྲ། །
 །ནགས་ཀྱི་སེལྟེས་རི་དྲགས་ཆོགས། །ཆར་གཙོད་འཇིགས་བེལ་དེ་ལྟ་བུར། །གངས་
 ལ་ཕལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གངས་སྤང་ཏུང་། །རི་མོ་ཆད་མའི་
 དབང་པོར་ཅི་ལས་འབྱེར། །ཨ་ལོང་བྱིས་ནས་བཞད་གད་སྤྱང་བ་ཡང་། །མི་ཀུན་
 གོར་གོར་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། །མི་བརྟན་རྟོག་བཟོའི་ལག་རྒྱན་བརྟག་བྱའི་
 ཡུལ། །གངས་སེང་ཡོད་པ་ཡུལ་དང་འགལ་སྦྱོན་ཏུ། །དབང་ལོས་སྤྱུ་ལ་དཔྱིའི་
 དགོངས་རྒྱན་གྱིས། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཞུས་པ་འཐད། །མི་པམ་
 དག་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་སེལྟེའི་གསོལ་བཤད་
 ཀྱིས། །མགོ་བོ་སྤྱོད་པ་བྱིས་སྤྱོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ། །ཀུན་མཐོང་ཐུན་མོང་མིག་གི་
 སྤྱད་ཡུལ་ལས། །བརྩམས་ན་དག་བ་སྦྱི་ཡི་སྤྱུ་ཏུ་ངེས། །དེ་སྤྱད་སེལྟེའི་རལ་པ་
 སེར་སྒྱུའམ། །ལྗང་ཁུ་ཁོ་ནར་སྤྱིལ་བའི་མནའ་མི་དགོས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་
 དང་བདེན་བཞི་མི་འདོད་པས། །མནའ་དོར་ན་ཡང་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །
 ལས་འབྲས་མི་སེམས་མི་ཡིས་མནའ་བསྒྲུལ་བ། །རྟོ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 འཕངས་དང་མཚུངས། །གངས་ཀྱི་རོས་ནས་ལྟགས་ཏེ་ཞེས་དང་། །གངས་ཀྱི་རོས་

དང་ཉེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་བབ་ལ་བརྟགས་ན་འང་ཙ་བའི་གནས་ཀྱི་……
 ཉམས་སྤང་ཞིག་ནམ་དཔྱད་ཅན་ལ་ཅིས་མི་འཆར། དེ་མིན་ན། བླ་མ་གྱི་ནང་
 བླ་མ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་སྤེལ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ལ་བླ་མ་སེང་
 གིས་བྱུང་པར་བྱེད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་པ་འདིས་
 ཀྱང་གོ་བ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བསེ་རུ་དང་། སྤྲུལ་དང་། གཟིག་
 དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་གངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཅིས་
 མི་སྤྱོད། དོས་ནས་ཞེས་པའང་དེའི་སྤྲུལ་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་
 རོ་གཟར་ཅམ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ག་ལ་རུང་། གངས་དང་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆགས་ལ་གངས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་ཆགས་ཞེས་མཁས་པས་མི་འདྲོགས་ཏེ། རུ་དང་ཉེ་བའི་འབྲོག་པ་ལ་རུ་
 འབྲོག་པ་མི་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བླ་མ་དང་ཉེ་བའི་བྱི་ལའང་
 བླ་མ་གྱི་བྱི་ཞེས་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་ཏུགས་ཡང་དག་གི་རྒྱལ་དང་གང་
 བླ་མ་འདྲ། གངས་ཅན་བླ་མ་གྱི་སེལ་ལ་གངས་སེང་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱོད་འདི་འདྲ་
 ག་ལ་འཐད། དེ་ལྟར་ན། གསང་འདུས་དང་ཉེ་བའི་བདེ་མཆོག་ལ་གསང་འདུས་
 ཟེར་ཆོག་པ་དང་། རི་སྤོན་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་ལ་རི་སྤོན་གྱི་ས་ཆ་ཞེས་
 བཤད་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པས་ཀྱང་བཞད་གད་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་
 འདྲར་མ་འཇུག་ཅིག བླ་མ་དང་གངས་ཀྱི་སེལ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་དབྱེད་ཏུ་
 ཡོད་དེ། རི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷང་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་གྲགས་པ་ལྟར་
 བླ་མ་གྱི་གཙོ་བོ་གངས་རི་ཡིན་པ་ལ་གང་ན་རི་དྲུགས་མང་ཞིང་གསོད་བདེ་བ་……
 དེར་འགྲོ་བར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། སེང་བ་ལས་གཞི་ཆགས་ཏེ་
 རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བས་བླ་མ་སེང་ད་ལྟའི་བཟོ་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བའི་……

དེས་པའང་ཅི་ཡོད། གཙ་པོར་གངས་རིར་བསྐྱད་པ་ལས་གནས་དང་བས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་མདངས་སུ་གངས་སེང་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འབྲི་སྤྱོད་.....
 འདི་ལྟ་བུ་མ་བུར་བའི་དེས་པའང་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕུག་
 གིས། ཡུལ་ལ་སྐོས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །རྩལ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །ཞིས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་དང་། མཛེངས་སྤྱན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་དང་།
 དཔག་བསམ་སྤྱི་ཤིང་སྐོས་པའི་ལྟོས། ལར་ནས་དུད་འགྲོའི་ནང་ན་སྤྱན་དང་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅས་མང་...
 པོར་གསལ་བས་ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་བུར་མིག་འདིས་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་...
 བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱ་གར་དང་བ་ར་ཏ་མན་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་རྩོ་སེང་རང་རེའི་
 འདི་འདྲ་བ་མཐོང་། ཡང་ན་གསེང་སྤྱ་ལེབ། རྒྱ་བྱི་མགོ་བྱིང་། རྒྱ་ནག་སྤྱན་པོ།
 རང་རེ་དཀར་པོ་སྐོས་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ཤེས་མཛོག་གི་ཏུ་མ་པ་འགལ་མ་དེས་མ་བྱུང་...
 པ་ཤ་སྤྱག་གིས་མི་ཆེ་འཕུད་པ་ནི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་ཉག་སྤྱན་ལྟ་གསེང་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་སྤྱགས་པའི་མཐུར་གོར་མ་ཆག་
 བོད་ཀྱི་སེལ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་དེ་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཡིན་...
 བཅས་གཞན་གྱི་ཤན་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱུངས་ཡོད་དམ་མེད། བོད་ཀྱི་སེལ་
 དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དེ་སྤྱན་པོར་བྱས་པ་སོ་སོར་ཁྱུངས་ཡོད་དམ་མེད།
 བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟོ་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 གོས་སྤྱན་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱིད། རི་དྲགས་གཞན་དང་གཅན་
 གཟན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སེལ་གཅིག་སུ་ལ་པར་བུར་མང་པོ་དེ་འདྲ་...
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། འདམ་སྤང་ནགས་གངས་ཀྱི་སེལ་འཁྱུང་ལ་སྤྱོད་

བསམ་སོང་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཨེ་ཡིན། སྤར་བས་མཁས་
 པའི་བྲོད་ན་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་ཚླགས་བྱགས་ལ་འགྲོ་བའང་ཡོད། ལོ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ལ་བྱིན་མ་བྱིན་ཅི་རིགས་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པ་
 དང་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེལ་ལ་འདམ་སེང་གིས་
 བྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་།
 དཔང་ལོ་རང་གིས་ཀྱང་གངས་སེང་དེ་གངས་ནང་དུ་རྒྱང་ལ་རྒྱང་མར་བཞིན་དུ་
 གནས་དགོས་པར་བསམས་ནས་བཀག་པའམ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན་གངས་སེང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་
 མ་གཟིགས་པ་དང་ཅི་མི་སྟམ་དུ་དོར་བ་གང་ནས་ཡིན། ཆོག་བྱིན་ལ་ནགས་སེང་
 སོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་སྟམ་པའི་བྱགས་དོགས་
 ཀྱང་ག་ལ་སྤྲོད། གཟིགས་ན་དེའི་དོན་རྣམས་དབྱེད་ཆེན་པོ་སྟོས་ཅི། དམན་པའི་
 སྒྲོས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་རྟོགས་ཅུས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་མཁྱེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་མི་སྤར་བར་ཇི་ལྟར་དགོངས་དབྱེད་དགོས། གངས་སྤལ་དང་
 གངས་གཡག་སོགས་གངས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དང་། ཚུ་སྤོན་མགོ་བརྟན་
 བཅོ་བརྟུད་པ་དང་སྤལ་རལ་མགོ་བཞི་པ་དང་བྱུང་ཆེན་རྩ་ཅན་སོགས་བྱ་རི་
 དུགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱིར་ཡོད་ལ་རང་རེས་མ་མཐོང་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམས་
 གཞན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ལ་འཐད། རྣགས་སེང་ཡོད་ན་གངས་སེང་
 མེད་པས་བྱབ་པར་སྐྱབ་དོན་ཡང་མེད་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁས་ག་ལ་ལེན། སྤངས་
 ན་མཛོ་མའི་ཆོད་ཀྱི་འོ་མ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ་རི་ནང་ནས་
 ལུལ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བཅོད་མཛོད་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་རྩ་རིང་སེང་མེན་དུ་

འདོད་པ་དང་། གངས་སེང་ཡང་སྒར་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཟུལ་གཞོན་གསང་བའི་ངར་སྐད་བསྒྲགས་པ་ཅམ་དུ་སེམས་སོ། །གངས་ཀྱི་
 སེང་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲང་པོ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཕྱེུ་སྔགས་བཀའ་བསྟན་ཆོད་མ་
 བསམ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་དོན་མདོན་སུམ་རྗེན་གསལ་གྱི་མདའ་མདུང་.....
 མང་པོའི་བྱར་མཐོང་བ་ན་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕག་ལ་འཇུག། ཅུང་
 ཟད་བག་ཡངས་སུ་སྒྲོད་པ་ན། གངས་སེང་ངེས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་
 མནའ་སྒྲེལ་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་གི་རིང་ཞིག་བཏབ་སྟེ་ལྷང་ནག་ཐེབས་པོ་ཞིག་...
 གི་ནང་དུ་བྱོས་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། གངས་ཀྱི་སེང་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཅེར། །
 ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གཟིགས། །གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བྱད་དུ་
 ཡུས་རྒྱུན་རིར། །ལྷ་སྒྲུབ་ནམ་རྩལ་ལྷོ་ཅེ་ལྷོ་སེས་བཏུག། །སྒྲོ་བཏགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེག་ཐོང་ནར་སྟན་པ། །བདེན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 རེ་སྒྲོང་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་ཡོན་དུ་འཕྱར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་རང་ལ་ཡི་རང་ཤོར་བའི་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སྤྲོ་མོ་རེ་རེ་ལའང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཀའི་ལག་རྗེས་ཆོང་.....
 བར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་དཀར་བའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ལུས་དཀར་མཆོ་སྒྲེར་གཡུ་རལ་སྔགས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་...
 འབྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱྱགས་པ་སུ་ཞིག་དོགས་སེམ་.....
 བྱེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཞོའི་རིགས་པས་སྒྲིག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཕར་འདེབས་
 ཚུར་འདེབས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གོ་རིགས་...
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱིན་ནོ། །ཀ་ལི་ཀ་ཏ་དང་པེ་ཅིན་སྔགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་མཚར་སྒྲུག་

རྣམས་ལ་བལྟས་ན་སྤྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 སྤྱིད་མི་སྤྱིད་སོགས་སྒོ་ཐུང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བདུབ། རི་བོང་རྩ།
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ རུས་སྤྲལ་གྱི་སྤྱ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། བརྟག་
 པར་བྱ་བའི་འོས་སོ། །སྤྲར་མཐོང་ཐོས་དྲན་སྤྱང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མིག་ལམ་དུ་
 སོན་པ་ན་མེད་མེད་ཐུག་ཐུག་གི་ཚབ་ཚུབ་ས་སྤྱིང་གནམ་སྤྱིང་བྱ་བ་ལས་ཉེན་.....
 འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་རུང་བཟད་རེ་.....
 བསྐྱེད་ན་ཡང་ཁེ་སྤྲོགས་ཆེའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞི་གསུངས་པའང་འདི་
 འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། རྒྱ་ནག་ན་འབྲུག་དང་། གཞི་མི་འདྲ་བེར་བའི་
 སྤྲོག་ཆགས་ཤིག་གི་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་སྤྲ་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས། མདོར་ན་
 གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས། རིགས་པའི་མཆེ་སྤེར་མི་ལྡན་སྤང་སེང་དང་།
 གཞུང་ལུགས་རལ་བ་བྱི་བའི་འདམ་སེང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྤྱོད་བར་
 མི་རུས་པས། །ལྷང་རིགས་གཉིས་ལྡན་གངས་གྱི་སེལྤེར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འབྲུར་པོ་ལྷ་བཙུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གདོང་ཞེས་པ་ལ་འབྲུར་པོ་བཙུང་བ་དང་། རིལ་པོ་བཙུང་བའི་ཐ་སྤྱད་
 འཇིག་ཉེན་དང་བསྟན་བཙུངས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དགའ་
 གདོང་སྤེ་གདོང་ཙེག་གདོང་བེར་བ་ལྟ་བུ་འབྲུར་པོ་ཅམ་ལ་གདོང་དུ་བཞག་པ་.....
 དང་། གཞོན་རུ་གདོང་དུག་དང་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བེར་བ་ལྟ་བུ་རིལ་པོ་ལ་
 གདོང་དུ་བཞག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དོན་མེད་པའི་གནས་ལ་རའི་
 རྒྱལ་བ་དབྲུགས་གྱིས་བརྒྱངས་པས་ཅི་འོང་། ཤིང་བལ་རུལ་བའི་ཚང་ནང་གི་
 ཕྱིུ་ཐུག་ལྟར་གུམ་གུམ་པོར་བག་ཡོད་དུ་གནས་པས་མཛེས་པར་འཆལ་ལོ། །

སྒྲུ་ཁྱི་ལྟར་སྒྲུ་བ་པོའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་.....
 ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། སྒྲུ་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །མ་
 བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། །གསུངས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐབས་
 འདི་འདྲར་ཡང་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཤིག བཟུ་ན་ན་གདོང་ཡངས་སུ་
 བཟུར་དགོས་ཞེས་གཡེར་བོའི་ཐེར་ཤ་མ་འོས་པའི་གཏམ་དང་། མ་བབས་པའི་
 ཁག་དེ་རེ་ཞིག་ཞིག རང་གིས་ཏྲ་ཐོག་མདུང་བཟུང་དུ་ང་ང་ངར་ངར་བྱས་པའི་
 རྟམ་པ་དའི་ཁ་སྐབས་ལ་སྟོས། མིང་ཙམ་ཡང་མ་དག རྟམ་པ་ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
 རྟམ་ཀླ་རི་ཀླ་ཡིན་ཀྱི་རྟམ་པ་ད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 རྒྱ་བོད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀ་ཤར་རུབ་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར་.....
 དཔག་ཆད་དུ་མས་རྒྱང་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་ཆད་མའི་ལྷགས་དང་། སྒྲུ་པའི་
 ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་
 པའི་སྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སི་ལ་
 སྟགས་པ་དང་། ཏི་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟམ་པ་
 དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མཆོམས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 སྒྲུ་པའི་སྒྲུས་མཆོག་སྒྲུ་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དོན་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 སྟེ། ཆོག་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ནང་ཆོན་དང་། ཆོགས་ནི། མཆོམས་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་སྒྱུར་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྟགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་མ་
 སྐྱབས་ན། སྐད་གཉིས་གདོང་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་བྱས་ཆེ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུབ་ཀྱི་ཞི་ཁྱད་དོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་དཔྱད་.....

ཅིག རྒྱ་གར་གནས་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ་འདིར་ཡང་སྒྲིན་མང་སྟེ། རང་
 གིས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དྲི་རྩེ་གདན་བཟུངས་ན་འདི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་སྐུ་བཞེངས་པ་པོ་ངེས་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་བཅད་.....
 ཀྱང་ཆོག་པ་དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་མུ་ངན་མེད་གྱི་བཤད་ལམ་བཀོད་ནས་
 གང་ལྟར་ཡང་ཞེས་ཆོས་ཆོས་ལོང་བ་ལག་ནོམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བས་སྒྲིན་.....
 བསྐྱུས་པ་འདི་འདྲ་བཤད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤོད་རྒྱ་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡ་རེ་
 མཆོན། བདུད་བདུལ་བའི་གནས་དྲི་རྩེ་གདན་ཡིན་གྱི་མཉམ་ཡོད་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྤྱི་མར། བདུད་སྡེ་འཛུམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱན་པ་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ང་
 ལ་རྩ་ཞིག་ལྟར་ཏུ་བྱིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྩ་ས་ནི་དོན་ཆེན་འགྱུར། །དཔུང་དང་
 བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དྲི་རྩེ་གདན་ཏུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ནས་རྩ་འཆོང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དང་ཨོ་ཁྱི་ཡུ་ན་སོགས་ནང་
 པའི་གནས་བྱང་འཕགས་གྲགས་ཅན་རྣམས་དོན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་.....
 གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་གཡོ་ཐོལ་འདྲ་ཆགས་སུ། ཐོག་མ་མེད་
 ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །
 བཅོན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་གྲུབ་པའི་གཞིགས་སྤང་
 ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཁྲིལ་གློད་འཆོར་བའི་སྒྲིན་སྤང་བར་
 བཞུད་དོ། །མ་དག་འཁྱུལ་སྤང་སྤར་ཡང་ཡོད་ལ་དད་ཅན་དག་སྤང་ད་ཡང་ཡོད་
 པས་བཤད་དགོས་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་ས་གཅོལ་དྲི་གཅོལ་བྱས་ནས་ཅི་པན།

གནས་ངོ་མ་ཡིན་ནམ་མེན་ཡང་རུང་། རོས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐར་
 ལོག་ལྟའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་ཅི་རྟེན་གང་ལ་གང་འཆམ་དད་པ་སྟེ་བའི་
 ཐབས་སུ་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ལེགས་ཀྱི། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཏ་ཅང་གཟུར་གནས་དྲང་
 སོ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གནས་འགྲེམ་པ་ཐམས་ཅད་རེ་བ་དང་དགོ་ཅ་གཉིས་ཀ་དུས་
 མཉམ་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སྟོབ་པ་མ་མང་ན་མཛེས། སྟོན་ནས་སྟོས་གང་
 ཞིང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་བྱང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་དང་། སྟོགས་མའི་སྟེ་པོ་འདི་དག་གཅིག་མགོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་རྒྱར་
 ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏན་ཏིག་ལྟས་ཐིངས་ཆད་མའི་
 རེས་འདྲོངས་ཤིག་གང་ནའང་དཀའ། ལམ་ཡིག་འདིར་ཡང་གྲོག་མའི་སྟོན་ཟླ་
 དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཐ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟུལ་
 པར་རང་སོར་བཞག སྟོན་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཡོ་འཕྱལ་ཁབ་འགྲོ་འཐིགས་
 འགྲོ་སྟེ་ཆོགས་པས་སྤང་པོའི་ལྟན་བསྐྱེགས་ཅི་ཡང་བགྱིས་གངའ་བ་ཡི་གར་
 གཏན་ནས་མི་འོང་། ཆོགས་བཅད་འདིའང་བལྟས་འཕྱལ་འགྲིག་མདོག་ཁ་པོ་ལ་
 དོན་དུ་བྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྤུར་བྱར་ཁིངས་འདུག་པ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟེས་མ་ཐག་ནས་རྟག་དུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །རང་གི་ལག་པའི་མདོག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 བ། །བཅན་ཐབས་ལྟ་བཞོས་གསར་དུ་བསྟེན་པ་ཡི། །ཡ་མཆན་ཅིག་པའི་རི་མོ་ག་
 ལ་མཐོང་། །ཞིས་དམུས་འོང་ལ་སྟོས་པ་དང་བྱང་ཅི་འདུག དེ་ལ་གཟི་བརྗོད་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་དང་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་གཉིས་ལ་གཤིས་
 དང་བཅན་ཐབས་ཞིས་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཉམས་ཀྱིས་སྟོན་
 རྟགས་སྟོན་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་སྟེས། ཅི་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་། གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་གཉིས་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འགྱུར་སེམས་
 ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་དེ་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་དང་མ་འབྲེལ་ན་མཁས་པས་.....
 གྲུང་གཏན་ནས་མཐོང་མི་སྲིད་ལ། ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དེ་དང་པ་
 བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲུན་པོས་གྲུང་བདེ་སྒྲག་དུ་མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། དགོ་ལ་འདུན་ཞིང་དམ་ཚེས་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་
 གྱུ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྡན་དམ་པའི་བྱིལ། །འཕགས་ལྷལ་གྲུབ་པའི་
 གནས་མཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩོ་མཚར་མཚན་ལ་བྲེལ་བའི་ཁྱེ་ཙེ་ཡང་། །མེས་པོ་
 ཚངས་པས་མཚོད་པའི་སྒྲོང་བྱར་འཛིན། །ཞེས་སྒྲུའོ། །གྱུ་རུ་ན་ན་ཀ་དེ་པོ་རབ་
 བྱང་བརྒྱད་པའི་ས་སྒྲུང་ལ་འབྲུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྒྲུང་འདི་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་
 བཞི་སོང་ཞེས་བྲིས་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་བར་ལོ་ལྷ་དྲུག་
 བརྒྱ་དང་བཞི་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་དང་རེ་དགུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གྱུ་རུ་སྒྲེས་ལོའི་ས་སྒྲུང་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གསུམ་པ་དང་ལམ་
 ཡིག་བྲིས་ལོའི་མེ་སྒྲུང་རབ་བྱང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ལྟར་ན་བཞི་བརྒྱ་དང་རེ་དགུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བཞི་བརྒྱ་རེ་
 བརྒྱད་འདས་ལོ་དང་རེ་དགུ་པ་མེ་སྒྲུང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
 གསུམ་ལ་ལན་མེད། འདི་ཙམ་ལའང་རྟོལ་རྒྱུག་བྱས་འདུག་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། དྲུག་བརྒྱ་དང་བཞི་ཞེས་ཞིབ་ནན་ཆེ་མདོག་འདིའི་བཟོར་དཔགས་ན་ནོར་
 བ་རང་ལས་ཡིག་སྒྲིན་དུ་ཡང་འཛོག་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །ཁ་སྒྲུབས་འདི་འདྲ་
 དང་གོང་དུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ལས་མེད་པ་ལ་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་.....

དགོས་ཞེས་སྒྲུག། ལམ་ཡིག་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གནས་བསྐྱར་པ་
 མགོ་ཐོམ་འགའ་རེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁ་
 ཚོད་མཐོན་པོས་བསྒྲགས། སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དཔུང་པ་ཚྡགས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་དང་དྲི་གཏུགས་བགྱིས་ཟེར། ཏ་ཏ་ལོས་བདེན། མཁས་པ་སྟག་འདྲ་
 གཟིག་འདྲ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཆོགས་ནས་བགྱི་གྱིང་ཞིབ་ཐོན་གནད་སྟོན་མ་
 བྱས་པའི་བཟོ་འདུག སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དཔུང་པ་ཚྡགས་པའི་མཁས་པ་ནི། ས་
 བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ལ་.....
 འཇོག་མི་ཆོག་པར་ངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཁྱར་གཏམ་
 སྟོང་པོ་མེད་པས་དུས་འདའ་བ་ལ་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཞིག་ན་བ་གཏོད། དེར་
 མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་རབས་དང་ད་ལྟའི་རབས་ལ་ཡང་དཔུང་པ་ཚྡགས་པར་
 དེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་འཇོག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་བརྩུང་དཔག་པར་དཀའ་
 བ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རེའི་འཇོམ་སྟོང་ལས་ཀྱི་ས་པ་དུམ་བུ་དུག རང་
 གསེས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྩུ་དུག མཐའ་འཁོབ་དགུ་
 བརྩ་གོ་དགུ། ཡང་འཁོབ་སུམ་བརྩུ་དུག་ཅུ། གཙང་རྩང་བཙེ་བརྩུད་སྟགས་མདོ་
 བསྟན་བཙེས་ནས་གསུངས་པའི་མིའི་གནས་དང་། སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ལ་དཔུང་པ་ཚྡགས་པའི་མཁས་པ་སྟན་མ་མཆིས་མ་
 པར་རང་གིས་རང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་གཏམ་ཏར་པོ་ཆེ་མདང་སྟེས་བྱིས་པས་
 ཀྱང་ནང་ཉམས་རྗེན་པར་ལོན་ངེས་དེ་ལྟ་བུ་དོ་ཆའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོ་བ་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས་མིའི་ལྷགས་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྟེ་བར་སྟོབས། སྟོན་གྱི་རབས་ལ་

དཔུང་པ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་དྲི་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཡང་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་.....
 གང་འ་བ་དེ་དག་གྲང་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྒྲས་ན་ལེགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བབྱང་ཙེ་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་
 གྲང་དེབ་སྒྲོན་དུ་སྐབས་འགར་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་པེར་བ་མེད་ཚུལ་གྱི་དོགས་.....
 སེལ་རི་ལྟར་མཛད་འདུག རྫོང་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་གྲང་། འདི་
 ན་ཡིག་ཆང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་རྣམས་གྲང་། །འཕགས་ཡུལ་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་
 བྱགས་ཆོ། །དབུལ་བོའི་སྒྲེ་བོས་ཆོང་བྱང་འགེམ་པ་བཞིན། །ཅུལ་ཤུགས་ཐུང་
 ཡང་འཕོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་མཐུན་མིན་གང་
 ལྟར་ཡང་དཔུང་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་པར་ཞོག ཡུལ་སྒྲོངས་གཅིག་དང་།
 གྲོང་བྱིར་གཅིག་དང་། རུད་བྱིམ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དང་།
 ལོ་ནས་ལོར་འགྱུར་ལྡོག་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་....
 ཡོད་གཤིས་གནས་སྐབས་རེའི་མཐོང་ཐོས་གྱི་ངེས་པ་རེ་གཏམ་དུ་བགྱིས་པས་ཅི་...
 ལ་བྱལ། བྱོང་གྱི་ལམ་ཡིག་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཕྱིན་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་
 རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་བྱིར་ཐག་མི་ཆོད། ལྟར་མི་འཐད་པའི་རིགས་རགས་
 རིམ་ལ་དགག་སྒྲུབ་སོང་བེན་པ་ལྟར་བྱོང་གྱི་འདི་འཐད་ན་གང་དུན་དུན་ཡིན་.....
 པས་བྱལ་པའི་བྱིར་དང་། ད་དུང་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དུ་དཔུང་པར་བྱས་ན་ཆ་
 ཀྱན་ནས་ར་ཐོན་ལྷག་ཐོན་ཡོང་བཅོ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གང་ལ་ཡང་མ་
 འོས་པའི་རྒྱན་རྒྱབས་འདི་འདྲ་སྒྲོ་བ་མ་རབས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་འབྲུལ་...
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཆད་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རང་
 ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་

ལ་སྟེ་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཉན་ཡོད་དུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་རིག་
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་ལྷང་དེར་འབྱེལ་བ་བྱེ་བྲག་
 དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །སྤྲོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་
 བཞི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་པལ་པའི་རྣ་བར་འགྲོ་དེས་ཤིག་
 གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཡམ་རྒྱུག་རྟོག་བཟོའི་དྲན་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཆས་རི་.....
 དུགས་ཀྱི་མཇུག་མ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བཀྲམ་ནས་མགྱེན་བཟང་བཟོད་པའི་མུ་....
 བྱུང་གྱི་མི་ས་འཆོང་བ་གོང་འོག་ཀུན་ན་མང་སྟེ། མི་སྤྱོད། །

འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བོད་པའ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱའི་རི་མོ་དང་། །ལྷང་
 རིགས་རྫོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་ངོ་མཆར་ལ། །རྫོན་པོའི་མིག་ཞགས་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུང་
 བར། །ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བྱ་དགའི་གཡམ་ལ་རྒྱུག །རང་གི་སྤང་བ་རང་གིས་
 སྤར་བ་ལས། །ཤོག་བུའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་བས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 བྱ་ཅ་ན་ན་ཀའི། །དུག་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཅིང་པོའི་རྟོལ་ལ་ཤོར། །ཅིས་གཞུང་རི་བྱང་
 ལྷག་པོའི་ཐང་ཡངས་པོར། །གངས་ཅན་སྟག་སེང་སྟོང་གི་རྩལ་བཀྱེ་བས། །རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་ནས་གཡོ་སྐྱེམ་པ། །འདི་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་བསྐྱེད་ས་
 འོས་མིན། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་སྟོང་ཁམས་རྒྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 བྱ་གཏོང་གི་རྩལ་དུ་སྟོན་སྟོན་པའོ། །འོ་ན། ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་འདིའི་སྐད་ཆ་ལ་སྟོན་
 དང་། གཞོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མིས་རང་གིས་རང་ལ་ཆེག་ལབ་གྱི་དྲི་ལན་བྱས་པ་
 དང་བྱུང་པར་ག་ལ་འདུག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་

བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དཔྱད་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་
 རྒྱ་ཁྱིམ་འཐུང་པའི་རྒྱན་ཡང་མི་འཐུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་དགག་སྒྲུབ་འདི་དག་.....
 གཞུང་ཆེན་མོའི་དཔྱད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཀྲལ་ལན་མ་ལགས་པས་མང་ཐོས་.....
 རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གི་ན་བར་འགོ། རྗེས་སུ་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་གངས་ཅན་ན་.....
 འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་། བཟང་
 པོའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཐུས། གྲགས་པའི་སྟོ་ཆེན་གྲུབ་བསྟན་འགོ་
 བའི་དཔལ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་སྟོང་ཐག་
 པ་ནས་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །ངས་བརྟགས་ན་ལོ་ཆེན་སྒྲུབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་གི་ཚུལ་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་.....
 འཆར་རོ། །མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལམ་ལ་སོང་ན་འདོད་གནས་སུ་སླེབ་པ་
 དེས་མིག་ལམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་མི་ཆོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་བྱས་ན་ཇ་ཁོལ་
 བ་དང་། ཟས་ཟོས་ན་ལྟོ་འགྲངས་པས་ཡུལ་སྟོ་གཉིས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 ཐག་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བུམ་པས་རྒྱ་སྒྱུར་བར་མཐོང་བས་བུམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐག་མི་ཆོད་ལ་ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཀ་བ་ཡོད་པར་.....
 ཐག་མི་ཆོད་པར་ཐལ། དེའི་བར་དུ་ཙྰར་ཙྰར་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བྱིད་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།

བུམ་པས་ཚུ་སྐྱར་བར་མཐོང་བ་དང་ཀ་བས་ཚུ་སྐྱར་བར་མཐོང་བ་གཉིས་ལ་བསྟུ་
 མི་བསྟུའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་
 རེ་དོན་ཐོབ་མི་ཐོབ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་ཚུ་སྐྱར་ལ་ཀ་བས་མི་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་སྟེག་ལ་ཚུས་མི་སྟེག་པ་བཞིན། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་
 མེད། འདི་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྟུ་ལབ་ཀྱི་བཟུས་བརྗོད་བྱེད་པ་
 ལས་ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བསྟུ་བའི་དོན་
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆོད་མའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་
 ལུན་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅིས་དང་། ཆོད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞིས་དང་། གཙུ་
 བའི་དོན་ལ་མི་བསྟུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་།
 ཉེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་
 མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གྱི་བསྟུ་མི་བསྟུའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་ནང་པའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་སྟུ་བ་བཞི་ག་དང་། བོད་ཀྱི་གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་
 རོལ་པའི་པཱྃ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་
 བོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཟླ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་མི་ཉག་སྡེ་པའི་ལོ་ལོན་
 དང་མཉམ་པོར་ལོགས་སུ་བྱུང་ཅིག ལྷ་རྩལ་པའི་གཞུང་ཆེན་བཙུ་ལ་རང་གི་
 རུས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་དད་པས་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་གྱིས། འདིར་དྲངས་ན་ཆོག་མང་
 བར་འགྱུར་བས་སུན། གྲུབ་མཐའི་སྟེགས་ལྷུང་དང་ཆགས་སྣང་སུ་ཅམ་ཡང་མ་
 དགོས་ལ་ལྟག་པར་ཁོ་བོས་མི་བྱེད། དེ་དག་སྟེགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་
 དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །གསུངས་པ་ལྟར་རིས་སུ་
 མ་མཆིས་པའི་གངས་ལྷོངས་གྲུབ་སྟེ་ཡོངས་ལ་དད་བཙོན་ལྟག་བསམ་བཙུ་ལྟེ་...

ཟླ་བ་ལྷ་བུར་ཡོད། ལྷག་ལོའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོའི་མདོ་དོན་ལ་ལྷུས་ཐིངས་པའི་རྟོག་གཞིགས་མ་མཛད་པ་དང་། རྟེ་
 བརྟན་ཀྱན་བརྟུས་དང་བཅས་པའི་འགངས་ལའང་ཐུགས་བདེའི་དབྱང་པ་མ་.....
 རྟོགས་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཕྱགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས་...
 པའ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི། ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་ཅིས་དང་། །ཞིས་པ་
 ཅ་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ཞེའི་ཉི་ཤི་སྤང་བ་ལའང་དབྱང་མ་ཚུགས་པའི་
 སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱོང་སྤོང་མི་ཐུབ་པར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེའི་ཕྱགས་སྐྱར་སྐྱག་ལོ་
 དང་། དགེ་ལྡན་རྟེང་མ་ཐོ་ནང་གསུམ་ག་ལ་སྤང་བའི་གོ་རམས་བསོད་ནམས་
 སེལེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གྱི་ཅ་ཅ་འདི་དག་གིས་ཅི་...
 བྱ། རང་གི་རྐང་འདྲེན་དངོས་གནས་ཏེ། བབ་མི་ཆགས། དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་དྲིན་ཅན། ལགས་སོ་ཞིས་ཞུས་ནས་ཁ་རྒྱ་ཏུ་སྤོང་ཅིག ཐག་གཅོད་ཚུལ་
 དང་རང་སློ་རྒྱན་གྱི་སྐྱར་སྐྱར་སོང་བྱིན། ཏ་ཅང་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་དགོངས་པ་
 ཟབ་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དང་ཚད་གྲུབ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཐུགས་...
 ལ་མ་བབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་པོ་རྒྱ་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་།
 ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་ན་རིམ། ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་
 འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཆོག་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་ནམས་.....
 གྱིས་ཚད་མ་སེལེའི་ཁྱིལ་བཀོད་ནས་ཆེ་བརྟེན་མཛད་འདུག དེ་དག་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ནི་བྱི་ལས་ཀྱང་ལོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་འཆད་པ་པོ་ཨོ་ཟླ་འགའ་རེའི་ཁ་ཚུ་བལྟགས་ཏེ་ཡིན་ཡིན་འགྲིག་.....

འགྲིག་གི་ངག་འཆལ་སྒེལ་བ་ཡི་རེ་མུག གཞུང་ཆེན་མོར་མི་སེམས་ན་འང་མ་
 མཐའ་མ་རྒྱད་རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བདེན་ཆོག་ཏུ། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་
 ཆོད་མ་དང་། །དེ་བཙུང་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གངས་
 ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་གྱི་སྟན་བརྒྱད་.....
 ཆོད་མ་བཞི་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་
 རྩེས། སྒྲ་མ་ཆོད་མ་བསྟན། གདམས་ངག་ཆོད་མ་ཉན། རི་ཁྲོད་ཆོད་མ་འགྲིམ།
 ཉམས་ལེན་ཆོད་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དད་པ་དག་སྤང་གིས་ཞིབ་ཏུ་
 ཉོག་ཅིག་དང་། སྤྱིར་ཆོད་མ་དང་བྱད་པར་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་ལ་གོ་མི་ཆོད་གྱི་
 ཆོབ་ཚུབ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུ་འང་བྱ་མི་འོས་པར་འབྱུངས་སོ། །ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་དང་ནམ་མཁའི་.....
 མཐོངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་ས་ལ་སྟོད་ཅིག་གེར་སྟོད་....
 པས་ཆོག་གི ཁྲོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྩན་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་སྒྲིའི་འབྲུལ་
 སྤང་འགལ་འདུའི་རྩོ་བསྐྱེགས་མང་པོ་ངལ་བའི་རྒྱའོ། །ངེས་པར་གྲུས་པས་བལྟ་
 ཞིང་བརྟག་དགོས་པའི་ཡུལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟོང་མའི་ཁྱད་ས་གཏུགས་ས་མཐར་ཐུག་དྲ་
 མ་ལྡས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གདུང་ཆོག་ཉེར་
 གསུམ་མར། སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་ན། །འཇིག་རྟེན་མུན་པ་གང་གིས་སེལ། །
 ཆོད་མའི་ཞལ་ངོ་མི་བཞུགས་པས། །ཆོད་མས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །
 འཇུག་པར་འཆལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལོག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
 ཆོད་མར་དམ་བཅས་གང་ཟག་གིས། །ངེས་པ་རྟོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཕན་པ་བྱ་
 སྤྱིར་བཀའ་བཀྲོལ་བ། །གཏན་ལ་ཕབ་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་

འདི་ཙམ་ལ་འང་མིག་དང་ཡིད་གི་གོམ་འགྲོས་མ་དོར་རམ། དུན་པ་མ་བསྟེན་
 བཤ། བྱོད་ལྟར་ན་ཚད་མ་མེད། ཚད་མ་མེད་ན་ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་དང་ཚད་མས་
 གསུངས་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་དང་ཚད་མས་གསུངས་པ་གཉིས་
 མེད་ན་ཚད་མར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་.....
 བན་འདོགས་ག་ལ་ཐུབ། ཚད་མར་དམ་བཅས་ན་འང་རང་སྟོ་རྩུན་གྱི་འབྱུང་
 བྱུངས་ལ་ཐུག ངེས་པ་རྟེན་ཟེར་ན་འང་ཙུ་བ་རུལ་བས་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་ཡོད།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པས་ན་རྩུན་ནག་འབའ་ཞིག་ལས་ཅི་འོང་། བཀའི་
 དགོངས་པ་བརྟོལ་བ་ཞེས་པ་ལྷག་པར་དུ་ཡང་གང་ནས་འཐད། དེ་ལ་གདུལ་
 བྱས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་བརྟོལ་དགོས་པས་དགོངས་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་.....
 བསམ་སྟོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོ་དགོས། དེར་མ་ཟད། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྐབས་
 སྟུ་གང་བབ་གྱི་མིང་རེ་མ་བཏགས་པར་སྐྱགས་བརྗེ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཚུལ་.....
 མེད། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་ཨ་མ་དོ་འདོང་འདོང་དང་ཉག་
 རོང་ཉོབ་ཉོབ་གཉིས་གྱིས་ཙུ་བ་ཐུང་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མཚང་
 མཐིལ་དམར་རྩེན་དུ་བཏོན་ན་སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་མ་རླབ་ལ་ཡང་ཁྱད་.....
 མེད། ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་བཞུགས་མ་བཞུགས་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད། ཚད་མས་
 གསུངས་མ་གསུངས་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མར་དམ་བཅས་ན་
 ཡང་རྩུན་ཡིན། སྟོབ་མས་ངེས་པ་རྟེན་ཟེར་ན་ཡང་རྩུན་ཡིན། བན་འདོགས་ཟེར་
 ན་ཡང་རྩུན་ཡིན། བཀའ་བརྟོལ་ཟེར་ན་ཡང་རྩུན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོལ་མ་ཁྱོལ་ཐག་མི་
 ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱས་ཤེས། བྱམས་འཇམ་
 དབྱུངས་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱས་ཤེས། སྐུ་སྐུབ་ཐོགས་མེད་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱས་ཤེས་ཞེས་

དྲི་བ་ནས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྤྱད་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་དྲིས་ན་.....
 དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲོ་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་བྱག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་
 ཏུ་ན་འཆད་པ་པོ་བཀའི་དགོངས་པ་ཐོས་བསམ་ཕྱ་ཞིབ་གྱིས་ཐག་གཅོད་མར་.....
 ཆོད་པའི་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུས་འཆད་བྱའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་.....
 དེའི་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྗོད་དང་ཐ་སྐྱད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཐག་བཅད་ནས་.....
 གསུངས། ཉན་པ་པོ་གཟུར་གནས་སྒྲ་ལྟ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོད་མ་གསུམ་དང་ལྟ་
 པས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་ཉན་ནས་དེས་པའི་འཆད་.....
 ཉན་གནད་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ཟབ་གསང་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་.....
 མདོ་སྐགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རུབ་ཏུ་མི་འདུག་པར་སྤྱད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་.....
 སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་དད་པས་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་
 གིས་ཀྱང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་འབུངས་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ་མཆར་པོ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞར་
 བས་ཀྱང་མཐོང་སྟམ་པ་འདི་རྒྱ་གར་རྩོམ་རྟེན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ། ལྟ་སའི་མུ་
 ཏིག་ཆོང་ཁང་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་བསམ་པ་ཐག་རིང་ལ་
 མི་སྐྱབ་པས་འདྲི། །

མ་ལ་ཡ་ནས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་ཅིག །ཕབ་པའི་འབྲུག་སྒྲོང་གངས་ཅན་
 འདི་ན་ཞིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དྲ་མ་ལ། །སྤྱར་ཡང་ཏིང་འཛིན་མལ་
 ཏུ་བདེ་བར་གཟིམས། །རིག་པ་རང་སྤང་སྤྱུ་མཁས་དམ་པ་རྣམས། །ཀ་དག་ལྟན་
 འགྲུབ་ཟབ་དགའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བླ་བས་གཟིགས་མར་
 བསུས། །འོ་རྒྱ་འགལ་བའི་སྐམ་ཉི་ལུ་ཞིག་འཛིན། །སྤྱར་བས་མཁས་གྲུབ་ནམ་

མཁའ་འོ་སྒོ་ཅན་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བའི་བྱ་མཆོག་གི། །རིང་ལུགས་གངས་
 ལ་རྒྱ་བེར་ཞུགས་པ་བཞིན། །འཆད་ཚུམ་བ་དན་གང་ན་གཡོ་བ་ཆོལ། །གཙང་གི་
 སྒྲག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེངྒེ་གཉིས། །
 མང་སྤོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་པས། །ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་མི་བཞེད་སྤྲུལ་བ་ཅིང་། །
 ལྷན་པོའི་སྒོ་སྤྲུལ་ཏ་ལའི་དུག་གི་མཆོན། །ཐར་པའི་སྒྲིག་ལ་འཕེན་པ་དེས་ཅི་བྱ། །
 བརྟག་ཐུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལྷ་ལམ་ནས། །ནང་གི་ཉི་འོད་སྤྲུལ་ན་རྒྱལ་བ་
 དགྲེས། །ཞེས་དྲང་སྤྲོད་མགུ་བའི་སྒྲོས་གར་དུ་བྱའོ། །མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་དང་། །བསམ་སྒོ་གཏོང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཞེས་དང་། །མིང་རེ་རེ་བརྟགས་
 ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེས་པ་འདི་གསུམ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་
 གྲལ་ནས་འཕུད་ཐབས་ཡང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅི་ཅམ་པའི་བློ་མ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་མིང་དང་བཅས་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །བློ་མའི་མཐར་
 ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་མིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཅེས་
 བཟོད་པའི་སྤྲ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་
 ཅན། །བྱོང་ཅེས་བཟོད་པའི་སྤྲ་བྱོང་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོང་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ། །སྤྲ་སྤྲུབ་གྱིས་ཀྱང་ལན་ག་ལ་ཐེབས། །རིང་ལུགས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །འདི་འདྲ་
 སྤྲ་སྤྲུབ་དགོངས་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྒྱུན་མོ་དུས་པ་ཡང་སྤྲ་སྤྲུབ་དགོངས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཆོས་བློ་མ་རྣམས་གྱི་མིང་ཅམ་

ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 ལས་ལྷག་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཀ་
 དག་ཀྱན་རུ་བབ་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིམ་བྲལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲ་བ་བབ་པོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཡང་ན་བྱོད་དང་འབྲུ་
 གཉིས་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གོ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་མིང་དང་སྒྲིམ་བྲལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་བདག་གིས་ངོས་ཟིན་
 ཅིང་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་འཕྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་ན་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་ལ། མ་བཏང་ཟེར་ན། མ་བཏང་བར་རིགས་པས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། མ་
 བཏང་ཞེས་རང་འདྲོད་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། མིང་རེ་རེ་
 བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལྷན་གཞན་གྱིས་མིང་བཏགས་ཡོད་ན་མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཞེས་གསར་
 བཏགས་ཀྱི་ཉམས་འདི་མི་འཐད་ལ། མ་བཏགས་ཟེར་ན། མ་བཏགས་པར་ལུང་
 རིགས་ཆོད་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་འདྲོད་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་གར་ཡང་
 མི་ཕྱིན། གསར་རུ་བཏགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པས་སྒྲ་བ་ལས་ཕྱོགས་ལུང་ཆགས་སྤང་གིས་ག་ལ་ཕན། བརྗོད་པར་འདྲོད་པའི་

རྟོན་ལ་མིང་གསར་དུ་བཏགས་ཏེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་བར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་...
 འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་ཐག་བཅད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཞོས།
 མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་
 བཅད་པའི་རྟོན་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་རང་ངམ་.....
 གཞན་གྱིས་བཞོས། དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་དང་འདི་ཞེས་མིང་ཡང་རེ་རེ་
 བཏགས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞོས་ཞེས་པའང་བདག་རྟེན་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་དེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བཞོས་ན་མི་
 འཐད་པའི་རང་བཞོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབ་མི་བྱས་པའི་.....
 བྱིར། ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ན་ཡོད། རྩན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་
 རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ཟེར། ཟླ་བཟང་ཅི་ཙམ་སྟེན་
 བའང་འདི་འདྲའི་ཏམ་པས་བྱུང་ཆོད་གཏོང་ག་ལ་རིགས། རང་རེའི་སེམས་འདི་
 ཐག་རིང་ལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་
 བས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་གི་བར་དང་། ཞ་མདོ་ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ས་བརྩུ་པའི་མདོར། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། སེམས་ཙམ་མོ་
 ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ནམས་དེ་ཡི་
 སྤྱིད་ཡུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཡུལ་རྒྱང་རྒྱང་
 དང་ས་རྒྱ་མི་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན། སྐབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སོང་ནས་དད་
 པ་བྱེད། སྐབས་འགར་བདེ་བ་ཙན་དུ་སོང་ནས་སྐར་བ་འདེབས། སྐབས་འགར་

རྒྱ་གར་དུ་སོང་ནས་རྩུན་བཤད། སྐབས་འགར་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་ནས་སྲིད་པ་སྦྱིད།
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་སའི་ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་ཡུག་ཡུག་ཡུག་བྱེད་...
 གྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཐོ་གང་གི་ས་ལ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་
 སོར་མོ་ཡང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཅད་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚུམ་གཞིའི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བ་དང་
 རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་སྟགས་ལག་པའི་ཀྱན་རྩྭ་དང་དོན་དམ་པའི་...
 གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་
 གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན་འདི་ལ་བྱོད་ལྷ་བྱས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་འཐབ་
 པའི་ཆ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གང་ནས་རྟེན། རང་གི་སྒོ་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་ནེ་ཙས་
 ཀྱང་མི་སྒྲ་བ་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་དགོས་པའི་ཁྲལ་འདི་ཉ་ཡི་...
 ཏྲག་གིས་བཀལ་བ་ཨི་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་དང་འདྲ་བ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་པ་དང་མ་འབྱུལ་བར་འགྱུབ་མི་འགྱུབ་སྟེ་...
 སྟོན་མཁས་པ་དེ་གཉིས་དང་བྱོད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཏེ་རྩམ་པ་བཞིས་བཀའ་...
 བཀྲོས་ཞིབ་མོ་ཞིག་མཛད་ན་ཐག་ཚོད་ངེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངེད་
 གཉིས་ཀས་མི་ཤེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཅིག་རེད།
 སྦྱིར་ཚོད་གྲུབ། རིགས་གྲུབ། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་མེད་ལྷ་པོ་འདི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱོས་རང་ག་པའི་
 འཆར་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཐམས་

ཅད་འདི་འདྲའི་ཏར་གཏམ་བ་ཅིར་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཤ་།
 ལྷག་གོ། །འོ་ན། ལུ་པོ་ཡོད་ཀྱི་བ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཚད་གྲུབ་རིགས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེ་མེད་
 བསྐྱེ་མེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་བྱུང་ཅིང་དངོས་
 འགལ། ཉགས་དེར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དེ་དེ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་བསྐྱེ་ནུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་
 འགལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལས་གཞན་རྩ་འགྲོ་ས་མེད། ཚད་གྲུབ་རིགས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་
 གྱི་པོའི་ཅད་པན་བཞིན་རྩ་ཁས་སྤངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཙ་བ་ནས་ཤོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་རྩ་བཏང་བ་ཞིག་རྩ་འདུག་ཅིས་པ་
 འདིས་རང་གིས་རང་ལ་ནང་འགལ་བྱིན་པ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཚར་བ་ངོ་
 ཚ། ཚད་གྲུབ་དང་རིགས་གྲུབ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རིམ་བཞིན་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་རྩ་མ་བཏང་བ་དང་བཏང་བ་ཡིན་པ་གང་མེད་ཀྱིས་
 ཞིག་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ད་ལྟ་རང་
 གིས་སྤྲོས་མ་ཐག་པའི་ཆོག་གིས་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱུགས་ཇི་དང་ལྟ་སའི་ཆན་མོ་ལ་
 ཡང་ལྟང་ལྟང་འཆར་རོ། །འཁོར་གསུམ། རྟོག་གའི་རིགས་པས་སྤྲོན་པ་བཏབ་མ་
 བཏབ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་པའང་སྤར་ལྟར་རང་གི་ནང་འགལ་རང་གིས་ངོ་མི་
 ཤེས་པའི་མཚང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་སྤྲོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱིས་པ་ཁ་དམར་གྱིས་

གྲང་ཤེས། བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི། དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྟན་དང་ངེད་གཉིས་ལ་ཞར་
 མ་ཞར་ཅམ་ལས་བྱད་པར་ཅང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས། བྱད་
 པར་ཅམ་ལས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཆུང་བྱེད་པ་སྒྲན་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲན་པ་བཏབ་
 མ་བཏབ་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
 བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་འགལ་བ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁ་སྒྲོགས་བསྐྱར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོལ་ཚད་ཀྱི་
 རྟོར་འབྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅམ་ཞེས་ཡམ་ཡམ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མེད་འདི་གཏན་
 རས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྒྲ་བ་ནམས་ངེས་ཆོག་གི་གོ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་
 པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་དང་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲ་བར་བྱོད་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་
 མཐས་མ་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྟན་སྒྲེས་རང་ག་པ་ཞེས་པས་ཀྱན་བཏགས་ཟླ་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཕེན། རིགས་པས་བསྐྱར་ཞེས་པས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་དང་ལྟན་
 སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཟླ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་ ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་
 སྒྲེས་ཀྱི་བྱད་མེད་པར་སྒྲོ་ཁེལ་བ་ཅམ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད། བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཤད། བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱོན་འདིང་མི་རིགས་
 པའི་ཆ་ནས་བཤད་པས་དོན་གཅིག་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་མོད། གནད་
 ཀྱི་སྒྲ་རིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བུའི་ལག་པ་མེ་དང་

འཕྲད་མ་ཐག་ཨ་ཆ་ཟེར་བ་བསྐྱ་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཆོད་གྲུབ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཀྱི་
 པར་ཐལ། ཨ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་མའི་མཆོག་རབ་ཉམས་སྤྱང་ཆོད་མའི་རང་སྤྲད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དངོས་འགལ། དེའི་ཆེ་ཆོད་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཉམས་སྤྱང་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་བར་མ་ཤེས་པར་ཐལ། ཆ་བར་ཆོད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་བར་ཨ་ཕས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁོ་རང་
 གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨ་ཆ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞད་གད། ཉ་
 ཅང་ངོ་མཆར་བའི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་ཉག་རྩང་གི་རྩ་བས་སྒྲིམ་པར་ཀྱི་
 ཐལ། ཨ་ཕས་བཀའ་བརྒྱན་གནང་བ་དེ་བྱས་ཆོད་མས་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར། ཉ་ཏེ། བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷག་
 པར་སྐྱོན་པོ་ཕལ་བའི་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནས་སུའི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་འདི་སྤྱང་བཤད་རང་སྤྲད་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཁས་སྐྱོན་སྐུས་ཐག་བཅད་ནའང་འཐད་པ་དེ་རྩུན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ལ་མི་ཀྱི་
 འཐད་པ་དེ་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་འཕེན་པས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
 པོར་ཐག་བཅད་པ་དེ་འགོག་མི་དགོས་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་བདེན་གྲུབ་
 ཏེ་ཐག་བཅད་པ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ལ་
 སྤྱོད་པོ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྟོན་ལ་གནས་པ་དེ་འགོག་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུ་དག་སྐྱུངས་པའང་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། གཞན་དུ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་འགོག་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །རྒྱང་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཁྱོད་རང་དང་ཟླ་
 བ་བཟང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་རྟག་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་...
 དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་གས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཐོགས་མེད་རང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་
 ཐག་བཅད། ཅེས་སྐྱས་པ་ཆོས་གྲུ་ནས་བཤང་གཅི་ཤོར་བའི་ངོ་ཆ་ཆད་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐག་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས་ཤིག འཁོར་
 གསུམ་རྫོགས་པར་སོང་། ཕྱི་རོལ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་
 པར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་གས་འགོག བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
 བས་དུས་གསུམ་རྫས་གྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་གསུམ་གས་
 འགོག མདོ་སྐྱེ་པས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་དབུ་སེམས་གཉིས་
 ཀས་འགོག སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་
 པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འགོག རང་རྒྱུད་པས་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་ཤོན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
 ལམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཨེ་དྲན། མཁས་པ་དེ་ཆོའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་བརྟན་མེད་ན།
 ཞེས་ཐག་ཆོད་སྒྲོ་ཉམས་གྱི་ཕེར་ཤ་དེ་ཏ་ཅང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཆོའི་སྒྲོ་

ཞེས་མཁས་པ་དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་ག་ནས་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་དང་འབྲུལ་བར་.....
 བཤད་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སློབ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་རེ་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སློབ་དོན་མཐུན་ནམས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་
 འཛིན་གཉིས་སོགས་སློབ་དོན་མི་མཐུན་ནམས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐྱོད་
 ཀྱི་སློབ་མཐའ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རེ་རེ་ནས་སློབ་ཀྱི་ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སློབ་ཏུ་ཅང་འཆལ་བའི་སྤང་བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་འདུག་གཤེས་ངེས་དཀའ་བ་...
 འདྲ། ཞིབ་པར་སློབ་ན་ས་གསུམ་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་བཞག
 འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སློབ་ཡིན་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བས་བྱལ། དེ་ལ་
 འབྲུལ་བའི་སློབ་ཡིན་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་བྱལ། སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 སློབ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 ཚད་མ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སོགས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 བདག་འཛིན་གཉིས་སོགས་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་...
 པའི་གནས་ཚུལ་ཚད་མས་ཐག་ཚད་པ་འདི་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་ཅིག
 ཐོགས་མེད་རང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་དུ་ཐག་བཅད། ཅེས་པ་གཏིང་མ་
 ལོན་པའི་དོལ་རྒྱུག་ཡང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་

གུབ་ཏུ་ཐག་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་ཏུ་ཐག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་
 མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་བདེན་གུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ཅམ་རེད་མོད། དེ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲ་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་གནད་མ་ལོན་པའི་ཚྭ་ས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་
 ཚེས་ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐོགས་མེད་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྣམ་རིག་པ་དང་བསྟུན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོལ་ཚོད་ཏུ་ཉར་བྱས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་ད་ཏ་གོ་ཨོ་སོང་། གཞན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གུབ་བདེན་གུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀླས་
 ཤིང་འཁོགས་པའི་བར། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གོམས་འདྲིས་མཐའ་ཡས་པས། །
 ལེགས་པར་དབྱད་ན་སློ་དང་དོན་མཐུན་པའི། །འཆར་སྒྲིའི་རིགས་ལ་ཡིད་བརྟན་
 ཅིས་མི་རུང་། །སྤྱི་ཕྱིར་དད་པའི་འབྱེད་སོ་གཉིས་བྱུང་ན། །འབྱེད་སོ་ཕྱི་མས་སྤྱི་
 མ་བརྗེས་ཟེར་རམ། །སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཟེར་རམ། །རང་གི་སྤྱིང་
 བས་དབྱད་ན་ཤེས་ཟེར་རམ། །དེ་བཞིན་བས་ཀྱི་འབྱེད་སོ་གཉིས་བྱུང་ན། །
 འབྱེད་སོ་ཕྱི་མས་སྤྱི་མ་བརྗེས་ཟེར་རམ། །སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཟེར་
 རམ། །རང་གི་སྤྱིང་བས་དབྱད་ན་ཤེས་ཟེར་རམ། །རང་གི་སྤྱིང་བ་རྩུན་གཏེར་
 ཡིན་ནམ་མིན། །ཤེས་པར་ནུས་པ་ཚད་གུབ་ཡིན་ནམ་མིན། །དབྱད་ནས་ཤེས་པ་
 རིགས་གུབ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཞེས་
 ཀྱང་སྟོགས་བརྩམས་ཀྱི་ལ་བ་དབྱིངས་ནས་དགྲེས་པའི་ངག་འཕྲིན་ཏུ་སྤྲོ། །

འཇིག་རྟེན་འདིར་ངི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྩུན་བཤད་ནས་སྤོད་པ་ལས་

གཞན་ཅི་བྱེད་ཟེར། ཏ་ཏ། གནས་གཙང་འོག་མིན་ནས་དཔུལ་བ་མནར་མེད་གི་
 བར་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩུན་གི་རྫོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 ནས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་གི་ལམ་ཞུགས་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་བཤད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ། རྩུན་དུག་མཆོག་གཉིས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་རྩུ་བོད་གི་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་གི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དེ་དག་
 གི་གཏམ་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། རྩུན་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས། རྩུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི།
 ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐད་ཆ་ལ་དོན་
 དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཏྲ་ཏྲ། ཆོག་རེ་རེའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་མི་ལུས་སྤངས་མ་སྤངས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཅི་ཡོད། དལ་འབྱོར་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་ཁོ་
 བའོ། །འདིས་སྤྲོས་པ་འདི། ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་.....
 པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་
 ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩུན་མཁན། །དྲང་དོན་གི་བསྐྱུ་བྱིད་གསུངས་
 གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ཡང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ཕྱིར་ཡང་བའི་གནས་འདི་.....
 དག་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་བག་ཐོན་མཛོད་ཅིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་གི་རྩེས་

འབྲང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ཏུ་
 འོས་མིན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་འདིས་སློ་རྒྱུད་ལས་ངན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལོག་...
 ལྷར་སྦྱར་བ་ཅམ་ལས་གསར་རྟེན་བཀའ་བརྒྱད་རྩོ་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་...
 ལའང་ཕན་པ་སྤུ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ཅིག་རང་རེས་མཐོང་བའི་ས་
 རྩོ་རི་བྲག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཟེར། འདི་ཡང་དོན་མེད་
 ཀྱི་ཏར་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའང་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ན་སྦྱར་གྱི་ས་རྩོ་རི་བྲག་འདི་དག་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་སངས་
 མ་རྒྱས་གོང་གི་རང་གི་རྟོག་པ་དེའི་སྤང་དོའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྷར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་རྩོ་རི་བྲག་འདི་དག་གཟིགས་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གཟིགས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ནས་བཤད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ནས་བཤད་པའི་མ་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་...
 ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤགས་ཀྱི་ཐ་མལ་
 བའི་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་
 གཟིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་གནས་རྒྱལ་འདུལ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཟིགས་
 དགོས་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མི་རྟོག་ལྷན་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཀུན་སྤྱང་གི་འབད་རྩྭ་
 མི་མངའ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་མི་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བར་རྩོ་ལས་འད་

འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། སེམས་རྣལ་ཏུ་སྦྱངས་ཤིག གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཏུ་ན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། རྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གཞོན་
 བྱེད་བརྒྱ་རྟོང་མགོ་ལ་ཐོག་ལྟར་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་ཆང་ལོ་
 ཆེན་གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཆང་མ་
 མིན་པ་འགལ། །ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྒྱུར་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་.....
 ལྷགས་ཀྱི་པ་སྔོང་ལ་ཁུ་ཚུར་བརྟེནས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རང་
 ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་.....
 མ་གཟིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་ཁོང་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
 མེ་ལྷག་གཅིག་གིས་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་བསྟེནས་ཏེ་ཐལ་བར་བཏང་ངོ་། །
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པ་མེད་སར་བུམ་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་གང་ནས་མཚུངས།
 དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....
 ཡོད་ཆང་ལ་སྒྱུར་བ་ཆབས་ཆེན་འདེབས་དགོས་པའི་སྒྱུན་ལས་ནམ་ཡང་མི་.....
 འདའ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 གཟིགས། རབ་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་ཏུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་
 གསུམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་མཁྱེན་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷང་མང་བས་མི་འདྲེན་ལ།
 འདིའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །རང་ཉིད་འདི་འདྲའི་

སྐལ་བ་ངན་པར་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། གོང་གི་དྲི་དོན་གཉིས་པ་རང་ཉིད་
 སངས་མ་རྒྱས་གོང་གི་རང་གི་རྟོག་པའི་སྤང་ངོའི་ས་ཇོ་རི་བྲག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་...
 ཟེར་ན། དེ་ནི། འགལ་ཁྱབ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེས་སྤར་
 རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་གོང་གི་རྟོག་པ་དེའི་སྤང་ངོའི་ས་ཇོ་རི་བྲག་མ་མཐོང་ན།
 དེས་སྤྱིར་ས་ཇོ་རི་བྲག་མ་མཐོང་བས་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཁོ་
 རང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤང་ངོའི་ས་ཇོ་རི་བྲག་ག་ལ་ཡོད། རི་བོང་
 གི་རྩའི་གཉེར་མ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་འགྱུང་བཀ་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་། དཔེར་
 ན། མི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ནང་གི་མི་གཅིག་ཤིན་དེའི་བདག་འབྲས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིའི་ཁང་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི།
 གནད་ལ་ཞུགས་པའི་བཤད་པ་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ཆེན་མཁས་པ་མགུ་བའི་མཆོད་...
 སྤོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ། གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་གཏིང་ནས་དགྲེས་པར་ཁུལ། །འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་
 སྤོན་གྱི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་སུ་
 ཞིག་འཇིན། །ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲུ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། ཐག་པ་བསྟོགས་པ་
 ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་...
 འདི་གཉིས་ལ་ཆེ་ཟབ་ཐུར་གསལ་བཞིའི་རྫོང་ར་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་...
 གྱིས་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག་དང་། རེ་སྐྱོང་རིན་བྲལ་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བཀ་ཆགས་འབྲུག་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་

ལ་ཐོས་བསམ་ཞིབ་དུ་མ་སོང་བས་གོ་བ་རགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པར་སྐྱེ་བ་.....
 འགའ་རེའང་གནད་ལ་འབྱུང་བའི་གསང་གཏམ་ཅིང་ཕོར་ཤོར་བ་མཐོང་། རྩན་
 ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་ཟེར་བ་སོགས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 བྱང་ན་ཤེས་བྱ་རིམ་དུ་འགོ་ཟེར་བ་སོགས་ནི། ཁ་ལྷོ་ན་རོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི།
 རི་སོང་རྩ་ཡོད་ན་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དང་བྱང་ཅི་འདུག བྱང་གིས་
 རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་ཐག་ཆོད། ཡོད་ན་ངས་
 མཐོང་བས་བྱུང་། ངས་མ་མཐོང་ན་མེད་པས་བྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་
 ངས་མཐོང་བས་བྱུང་། སྒྲེ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་ངས་ཐོས་པས་བྱུང་ཅེས་ཐག་བཅད་
 བ་ཤིན་དུ་ཟབ། བྱང་མ་སོང་བའི་ས་ཆའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། བྱང་གིས་མེད་པར་
 ཐག་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་འབྲས། ངན་
 སོང་གསུམ། དགོ་སྒྲིག་དགོན་མཆོག་གསུམ། བདེན་པ་བཞི། གཞི་བདེན་གཉིས།
 ལམ་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་ལེམས་རྒྱག་ཀས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་
 བྱང་རང་གིས་སྒྲེ་བར་ཐལ། སར་དོས་ན་ཡོད་པ་དང་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་
 རང་ནས་མེད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སློ་བདེ་བར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་ཀ་རུས་
 གཅིག་དུ་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་མིན་ལ་འོས་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པ་དང་
 མིག་སྒྲུའི་ཁྱ་ཁྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་.....
 འདེབས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ང་རང་ཆོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ངའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྒོ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཅི་.....
 ཆའང་གཞན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །རང་གིས་ཤེས་ན་རང་གིས་ཐག་གཅོད།
 རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་ཀྱང་གཅོད། དགོ་ཆུན་ལ་བྲིད་ནས་ཀྱང་
 གཅོད། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཅོད། ཅུང་ཟད་སྒྲིག་
 གྱུར་ལ་དངོས་སྒྲིབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཅོད། ཤིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཅོད། འདྲ་བའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱིས་གཅོད་དེ། རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་དུ་ཉ་སྟམ་འབྱུག་པ་དང་། རྟམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་
 གྱུ་ཡངས་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རྟམ་པ་ཀུན་དུ་རང་གི་ཨི་ཁུང་གི་
 རང་ལ་འཇུལ་མི་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི། རོང་ནག་གི་རྩ་མི་ཤིང་མིས་རང་
 གིས་རང་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དང་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྩས་བཀོད་མང་པོ་འཐེན་ནས་
 རྩ་མའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་བཞིན་པ་ན་འོལ་པ་སྒྲེབས་པ་དང་སྒྲག་སྒྲེ་བྱུམ་པས་.....
 སྐད་པའི་ཞོ་མཆོད་འབུལ་བ་དང་འདྲའོ། །རྟག་པར་རང་སྤང་བྱུར་བའི་བྱིས་
 གཏམ་ཨ་རེ་མཆར། བྱིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་མང་པོ་སྒྲས་ན་སུན་པས་འདི་སྐད་
 ཅས་བྱ་སྟེ། རང་རེའི་ཆད་མས་ས་རྒྱ་མི་ཆོད་ན། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཅི་ལས་བྱུང་། །མོས་སྦྱང་ས་ཡི་ཐོས་བསམ་མ་གོམས་ན། །མཐོང་སྒྲིམ་གསལ་སྤང་
 རྒྱ་མེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། །བྱང་གི་འགྲོང་རྒྱུད་ཁབ་གྱིས་གསོད་བྱས་ན། །
 མཆོན་ཆ་ཆེན་པོས་ཅི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། །སོ་སྒྲེའི་དབང་སྒོ་འབྱུལ་སྤང་ཅན་
 འདི་དག །གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཞིན། །འོལ་ཆོད་ལུན་པའི་མདའ་མོ་དགོས་པ་མེད། །སྒྲིན་

ཚད་སྟངས་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་ཤར་ན། །རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་རྒྱན་མས་ཕྱིར་རམ་ཅི།
 སྒྱུར་ལམ་བཞི་ཡི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ། །དུད་འགྲོའི་མགོན་པའི་སྤྲ་བ་ཡིན་ནམ་
 ཅི། །འོག་མིན་ལྷངས་སྤྱི་ཡོངས་དག་ནམ་པ་བཞི། །རྒྱ་གར་ནོར་ལ་དགའ་བའི་
 ཚུལ་ཡིན་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མཚར་རྒྱུ་ཆེ་ལགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་ལམ་ཅི། །འདྲོད་སྒྱུར་བོད་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷངས་སྤྱི་དང་། །རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་ཡི་ལྷངས་སྤྱི་དེ་འདྲ་ན། །རྒྱ་གར་ལྷངས་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་ཁེབས་པ་དང་། །གདོད་
 ཉག་གོས་དཀར་གཅིག་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་བསོད་ནམས་ལས་
 འབྱུངས་ཞེས། །ཁྱུ་སྒྱུབ་འཕགས་པས་གསུངས་པ་འབྲལ་ནའང་བྱུང་། །གྲངས་
 མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རིགས་མཐུན་འབྲས་བུས་
 སྟངས་པར་སྤྱི་ཡིས་འཇོག །སྟོབས་བརྩུའི་མངའ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དྲིས། །
 རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་བབས་མི་པམ་མགོན་ལ་དྲིས། །ཟབ་མའི་བཀའ་བབས་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ལ་དྲིས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱུ་ཐོགས་གཉིས་ལ་དྲིས། །ཞེས་གནད་
 ལ་འདྲད་པའི་སྒྲེར་མཚོན་དུ་དཀྱིགས་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་
 བཅུད་མ་ལགས་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གང་དུན་དུན་འདི་ཐམས་.....
 ཅད་བདེན་པ། མི་བསྐྱུ་བ། ཡིད་ཆེས་པ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། རིགས་པས་གྲུབ་པ་
 ལགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་ལ་མགོ་
 བསྐྱར་བའི་རྩུན་ཆོག་སས་ཐེག་ཚད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་མདོ། མི་འབྲུགས་པའི་
 ཞིང་མདོ། །འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་མདོ། རྣམ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།
 པལ་ཆེན། དགོན་བཅེགས། རྒྱ་ཆེར་རྣལ་པ། ལྷངས་སྤྱི་ནམ་གཞག་སྤྱི་སྤྱི་

རྣམ་གཞག ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་
 གཞག དྲན་པ་ཉེར་གཞག འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་བདུས། ཞི་
 བ་ལྟེན་མདོ་བདུས། མདོན་པ་གོང་འོག་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་པཎ་གྲུབ་གྱི་
 བསྟན་བཅས་སྒྲེ་རྒྱུ་མོངས་ལྷན་སེལ་བའི་སྟོན་མེར་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་……
 རྩོན་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱས་སྟོ་གཏད་ན་མི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་བདེན་དོན་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ། ཐམས་ཅད་ཉམ་པ་དང་འཇིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མགོ་བསྐྱར་བ་ཤ་
 རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་འདི་ལྟར། མགོ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷས་དང་གནས་དང་འཁོར་དང་
 ལོངས་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཇ་འདོང་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་པ་
 དང་། རྩོན་ག་གི་ལོངས་སྐྱེལ་ག་ཆོམ་རིང་པོ་སྟགས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཡང་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར། དེ་དག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
 ལྷས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རྩོན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་རང་སྟོ་འབྱུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་ཤ་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 འགལ་བརྒྱ། འཁོར་གསུམ་སྟོང་། བཞད་གད་ཁྱི། ལྷ་བཟང་གི་ཕག་ལ་ཡིབས་
 ཤིག དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བྱོད་རང་ལྱང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་འདུག མདོར་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཤོད་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོད་བ་དེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་...
 པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་རང་རེད། འདིར་མང་པོ་དཀའ་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་ས་ཀྱང་དུས་ལ་བབ་ན་རིག་ས་པ་དང་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀས་.....
 བརྟ་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། ཁྱིམ་དབྱུག་པས་བརྟ་སྤྱད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷག་ས་མིན་
 ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་དྲག་པོའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྩ་རིང་དང་
 མཉམ་དུ་འཆུབ་བསྐྱེལ་ན་དབྱུག་པའི་འདུལ་བྱེད་ལས་ཐབས་གཞན་མི་རྟོག་པའི་
 བྱིར་རོ། ཁྱིམ་ལྷན། འདོད་ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཁྱེ་བོ་དེ་ཡིས་མི་བྱེད་
 མེད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ལ་མེ་བཙའ་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲུལ་སྒྲེ། དད་པ་བྱོས་ཤིག་བསྐྱེལ་པ་སྤྱད་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་སྤྱ་རབ་དུ་ཤོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྩུ་འཕུལ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།
 རྩུ་དང་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་པའི་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩུ་
 འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱིར་མི་འོང་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་
 འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རྩུ་འཕུལ་སྒོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད། བྱས་ན་
 ཁྱོད་རང་ལ་གཙང་ཞིང་འདུམ་ཡང་བདེ་མོད་ཟེར་མདོག་མ་ཁ་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རང་གིས་ཁས་.....
 སྤངས་པའི་བྱིར། བསྐྱེལ་པ་དང་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་
 དང་། སྤྱ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་

གྱིས་མཛད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐལ་པ་དང་བསྐལ་པ་གཉིས་ལ་རིང་ཐུང་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་མི་དགོས་ལ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན། སྤྱ་རབ་དང་སྤྱ་རབ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཛད་མི་དགོས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ། མཉམ་པར་མཛད་ཅིས་ཉམ་པ་ཆོད་མེད་
 གྱིས་ཐག་བཅད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དང་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་མཉམ་པར་མཛད་པའང་མ་ཡིན། སྤྱ་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་
 བར་མཛད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོངས་ཉགས་སྟོན་སའི་འགག་མདོ་འདི་
 ཡིན་པས་རིག་པ་སྒྲིམས་ཤིག དེ་ནི། བསྐལ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་དང་། སྤྱ་
 རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེའི་སྤང་དོར་བསྐལ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་དང་།
 སྐད་ཅིག་ལ་བསྐལ་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བསྐལ་པ་སྐད་
 ཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨེ་
 ཎོ ཡུན་རིང་འགོར་ཡང་ཡུན་ཐུང་དུའི་སྤང་བ་ལས་མ་ཤར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལའང་ལོ་མང་འགོར་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ།
 འདི་ལ་དཔེ་དང་། བྱང་དང་། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་གྱིས་ག་ལ་ལང་། སྤང་བ་
 ལ་དག་པའི་སྤང་བ། མ་དག་པའི་སྤང་བ། ལས་ངན་གྱི་སྤང་བ། ལོག་ལྟའི་སྤང་

བ་སོགས་མཐའ་ལས་འདས། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་མལ་རང་ག་པའི་རྣམ་
 གཞག་དང་བྲང་སྦྱོང་དུ་མཉམ་མཉམ་བྱེད་ག་ལ་རིགས། གསང་གསུམ་མི་ཟད་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངང་ཚུལ་ལ་དད་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་ལོས་ཤེས། རྒྱ་
 འཕྱལ་ཞེས་པ་རིམ་ལྔའི་སྤྱལ་ལས་སྤྱལ་པ་སྦྱར་ཡིན་ལ་དེའི་ངེས་ཆོག་མེད་པ་སྤྱལ་ཞིང་
 ཡོད་པ་བསྦྱར་བེར་དགོས་པས་སྦྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྤྱང་.....
 བསྐྱེད་པ་སྤྱལ་པའི་དོན་དང་། ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མེད་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་བསྦྱར་བའི་
 དོན་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཟད་
 པར་བཅུ་དང་བེལ་གཞོན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བརྟུར་ཤ་སྤྱ་ཞིབ་གཙོད་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་ཅིར་ཡང་འཁྲབ་པའི་སྤྱང་ན་འདི་འདྲ་གང་ནས་རིགས། རྟོག་གའི་
 རྟོག་ཆོད་ཆོབ་ཚུབ་གྱིས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྦྱར་འཛིན་བགྱིད་པ་ཁྱོད་
 རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་རབ་རྒྱུད་། འཇིག་རྟེན་ཆེ། རྒྱུད་དུར་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་
 ཐག་ཆོད་ན་རང་ཅག་གི་སྤྱོ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་འགྲུབ། ཁྱོད་རང་གིས་
 སོར་གང་དང་འདོམ་གང་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་མེད་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཅང་
 ཟབ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་མཛད་བེར་
 མཁན་སུ་འདུག ཆེ་རྒྱུད་རོ་མཉམ་བེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། བླ་ཉམས་ཤོར་བའི་
 ངག་བཅད་འདིས་ཅི་ཡོད་། ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་བེར་བ་ཡིན་ནམ། དོན་
 དམ་པར་མེད་མཉམ་བེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་གཅིག སྤྱ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་གཅིག ཉ་དང་ཉུང་མ་གཅིག ཀ་བ་

དང་བུམ་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་།
 ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ཚད་མའི་ཁྱག་མ་ལ་ཨི་ཁུང་བརྗོད་བའི་རྟགས་མི་འདུག་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དུ་
 སྟག་ཁ་ཆག་སྟེ་རལ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་འདུག་གོ། །ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐག་ཚད་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འདིས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མི་.....
 འགལ་བར་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 རང་བཞིན་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་བཅིངས་གདལ། བྱོད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བྱོད་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོང་བ་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྟགས་.....
 ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདིས་སྒྲུལ་
 པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤེས་དེ་འདྲའི་རྩ་འཕྲུལ་རྟོན་མཁན་གསར་བྱུང་.....
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ལགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས། འདུག་པའི་མཛད་བྱུང་གི་བ་མོ་
 དེ་ཡང་ཤེས་སྣང་བ་ཚད་གྲུབ་མིན་ན་བྱོད་རང་གི་སྣང་བའི་བཤད་པ་འདི་ཐམས་
 ཅད་འཐད་ལྡན་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད། རི་པོའི་སྣང་ངོའི་བ་ལས་རི་
 མོའི་སྣང་ངོའི་འོ་མ་བཞེས་པར་རི་མོའི་སྣང་ངོའི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དོགས་པ་མི་
 དགོས་ལ། རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ངོ་མ་
 དང་རི་མོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་...
 ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་བཞེས་པར་སྣང་ལ་མི་བདེན་པའི་རི་
 མོའི་འོ་མ་བཞེས་པའི་དཔེས་བདེན་ཞེན་མི་བསྐྱུག་ན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྣང་ལ་མི་...
 བདེན་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བསྐྱུག་མི་རུས་པར་ཟླ་བ་...

བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ལ་ཐལ་ལོ། །རྩོ་པོས་ཀྱང་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་ཆེན་པོ་མི་
 མོང་བ་རང་ལྷགས་སུ་མཛད། དེ་རིགས་པ་སྟེ་བས་འགལ་བར་བཅི་ཞེས་པས་
 མོང་བར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་གནད་འགག་བསྟན། བཅི་ནའང་བཅིར་ཆུག་
 ཅེས་པས་དེ་ལོས་བདེན་ཞེས་མི་མོང་བ་ལ་འཐད་པའི་བདེན་ཁ་བྱིན། དེ་རིང་འོ་
 ཅག་གིས་བྱས་ཞེས་པས་སྟུལ་པ་སྟུར་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་ནམ་གཞག་བྱད་པར་.....
 ཅན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་རི་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་དེ་རིང་བསྟན་པའི་དཔེ་.....
 འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་རི་ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་དགོངས་...
 པའི་མཛེས་སྟན་དམ་པར་བཀའ་སྟུལ། པརྩེ་ཏེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྟུབ་པ་མ་
 གཏོགས་མནའ་བསྟུལ་ནས་འཆད་པ་ག་ལ་འོས་ཀྱང་ཚུད་པའི་སྟུགས་མགོ་ཅམ་...
 ཡང་མ་དོད་པར་སྟུ་ཆུགས་གཡག་སྟུ་སྟུ་ཆུར་ཀྱི་རིགས་ལ་མནའ་སྟུལ་བ་ལས་.....
 ཐབས་གཞན་མི་རྟོག་པར་ཡང་བྱར་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ། ཀྱ་རེ་ཞུས།
 རོན་གྱི་གཏིང་མ་ལོན་པར་ཆོངས་འཆར་གྱིས་ལུང་དྲངས་ན་འདི་འདྲ་འོང་སྟེ།
 གཉེན་དུ་རེ་ནས་དགུར་སོང་བའོ། །ཐུན་མིན་སྟུལ་པ་སྟུར་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་
 རྟམ་གཞག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་རྟམ་གཞག་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པོར་བསྟེ་རུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་པན་
 རྟམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་དུ་བྱིད་རང་གཉིས་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཅན་
 གྱིས་བསྟུར་ལོས་བྱུབ། ཉག་རོང་ན་སྤ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་།
 སོར་གང་དང་འདོམ་གང་ལ་རིང་ཐུང་མེད་པ་ནི། རྟོང་གསུམ་དང་ལག་མཐིལ་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མི་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་མཆི། དབུ་མ་སྟངས་བ་

ལས། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་དག་ནི། གཅིག་ཤིས་
 དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་སུ་.....
 གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རྗེས་འབྲང་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་.....
 དགོས། ཁོང་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་མ་ཤར་འདུག་པས་ང་ཚོ་ལ་མ་ཤར་
 ན་ཡང་དེ་ཅུ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཅི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སང་མི་མི་
 བདུན་སོགས་ལ་དྲིས་ན་ཤེས། བཟང་ངན་གཉིས་དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་
 ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པས་བྱབ་པར་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚས་སྤྱིད་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་
 བར་ཐལ། ཚས་སྤྱིད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་
 བྱལ། སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཚས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྒྲིས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚས་ཉིད་
 ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བཅས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བས་མ་བྱབ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་.....
 བྲལ་ན་རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཚས་ཉིད་ཚས་ཅན།
 རྟག་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚས་ཅན།
 ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཡོད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 ཀའི་བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྱུབ་སྟེ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཚས་ཉིད་རྟག་པ་དང་མ་བྲལ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་། དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱིར། དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མེད་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་
 པ་རྗེས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ལོས་ཡོད་ཀྱང་
 སྒྲོས་པའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡོད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་
 དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཇོལ་བ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། སྒྲོས་བྲལ་
 མེད་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད། སྒྲོས་བཅས་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་
 བཅས་མེད། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མ་
 ཡིན་པས་བྲུབ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པས་བྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་
 བཅས་མ་ཡིན་པས་བྲུབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྟེ་ལྟན་ཡིན་པས་བྲུབ་ཀྱང་མཐའ་
 བཞིའི་སྟེ་ལྟན་མ་ཡིན་པས་བྲུབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྲོས་པ་མ་ཆེ། བྱ་ཏུང་དོན་ཏུང་གིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེར་མ་ཟད། སྒྲོས་བཅས་གྱི་
 སྟེང་པ་འང་ཡོད་པས་སོ། །སྒྲོས་པ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན།
 གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་
 སྟགས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་གུ་དོག་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་དམ་བཅའ་བ་
 འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་དཔྱེད་
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། སྒྲོམ་ལ་གཞིལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཅན། གྲུབ་མཐས་བརྒྱུར་
 བའི་ཀུན་བཏགས་པ། འཇོལ་ལེར་གནས་པའི་ལྟན་སྟེས་པ། མཐོ་སར་བཞུགས་

པའི་པར་རྒྱུ་ཏ། དམའ་སར་འཁོར་བའི་ཕུགས་སྦྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉག་བརྟན་ངོ་རྒྱུ་ལྟར་པོ། །སྒྲིམ་བྲལ་དང་དགག་བྱའི་སྒྲིམ་
 བྲལ་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་བཅས་དང་དགག་བྱའི་སྒྲིམ་བཅས་ལའང་བྱད་མེད་
 བ། འོ་ན་སྤྱི་མེད་དང་རྩས་སྤྱི་མེད་ལ་ཡང་བྱད་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་མེད་
 དང་རྩས་སྤྱི་མེད་ལ་ཡང་བྱད་མེད་པར་ཐལ། རྩ་མེད་དང་རི་བོང་རྩ་
 མེད་ལ་ཡང་བྱད་མེད་པར་ཐལ། རྩ་མེད་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་ལ་ཡང་བྱད་མེད་
 པར་ཐལ་བ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །སྒྲིམ་བྲལ་མེད་འཛིན་དང་།
 དགག་བྱའི་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་འཛིན་གཉིས་བདག་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ན་
 བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་གཤེས་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ། ཁ་གདངས་ཏེ་སྤྱོད་དམ་
 མིག་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཤིག་ ཡོད་པར་མི་སྤྱི་བ་པར་ཐག་ཚད་དེ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 སྒྲིམ་བྲལ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཞིའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་ཚས་ཅན། ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀས་ཅི་སྟེ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་རང་གི་
 དགག་བྱ་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྲལ་
 མེད་པར་མི་འཛིན་ན་རྒྱུད་འཕེན་པས་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་མེད་པར་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་ཟེར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ངས་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་བྱས་ན་བྱོད་རང་གིས་ཡོད་ཟེར་དགོས་པ་

སྐབས་སུ་བབ། ངས་དགག་བྱའི་སྤྱོད་བྱལ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་འགྱུར་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱོད་ལས་དབུ་མཛད་པའི་ཐལ་རང་གི་པ་རྩེ་ཏ་པན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱལ་བའི་དུང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆས་ཤིག་ཁོ་ཤོས་རྟེན། །ཅིས་རྟེན་
 པར་གསུངས་གྱི་མ་གཟིགས་པར་མ་གསུངས་པས་བདག་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་
 མོད། བྱོད་རང་ཆོས་ངས་རྒྱལ་པན་ཆོད་གྱི་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། རྟེན་ཅིས་རྒྱུན་མ་གསུངས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཐུང་བུ་ཏུ་གྲོལ་ཅིག
 རྟེན་ཅིས་པ་མཐུན་པས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་མཐུན་པས་གཟིགས་པའི་
 དོན་ཏེ། གཞན་དུ་གལ་འཐད། རི་ཤང་རྩ་རྟེན། བདེན་གྱུ་རྟེན་ཅིས་ནམ་ཡང་
 མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆེས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ། ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ། གཞན་སུ་
 གང་གི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་མདོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་རང་ཡང་ནང་ནས་སྤྱོད་མི་བདེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཤུ་ཚུགས་བྱས་པས་
 ཅི་པན། གསར་རྟེན་གི་མཁས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་གཞུང་ན་དེ་
 འདྲའི་ཟབ་ཟབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱོད་ལས་ལྟག་གི་ལྟག་
 ཁོ་ཤོའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་མོད། དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་པའི་སྐབས་དོན་དང་
 པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་དེ་བྱོད་འདྲ་བས་སྤྱོད་བྱལ་
 རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་ཏར་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་གང་ནས་མཚུངས། སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་བས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅིས་
 བཤད་པ་གཉིས་གལ་འདྲ། མང་བཀྱར་བའི་སྤྱོད་བས་མ་བཟོད་མེད་དང་། སངས་

རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་བསམ་བཤོལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་གང་ནས་འདྲ། འདྲ་ན། དགེ་ཚེས་དང་
 རྒྱ་བཟང་སྤྲོ་བས་སུ་མཆི། མི་འདྲ་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཅད་
 ཅ་བ་ནས་ཤོར། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་ཆོག་
 ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱོད་རང་གིས་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པ་
 གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱུས་མཆོག་དེ་དག་གིས་བཀའ་གདམས་
 དཔེ་ཚེས་ལས། ཨ་པའི་སྐད་དུ་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་ཚོས་མིན་པ་ལ་ཡིན་རྣམས་ཨ་འཐས་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ལར་ནས་སྤྱོད་མེད་འཁྱུལ་ཞིག་གི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་པོས་རང་
 ཉམས་མ་བཅོས་ནང་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱའི་.....
 སྤྱི་ཤིང་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་.....
 དཔྱད་བཟོད་འགལ་མེད་བརྟག་ཐུབ་དུ་འཆད་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལྷགས་
 བསེར་བག་བྱག་གིས་རི་དབང་ག་ལ་གཡོ། ས་རྒྱལ་བསྐྱངས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །

རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཞེས་པ་ནས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པའི་...
 བར་འདི་ཡང་སྒྲིངས་འཆར་རང་སྤྱང་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉོན་ཅིག་དང་བརྟ་སྤྱང་
 པར་བཀྱའོ། །ཡོང་བས་བལྟ་སྤྱོད་དང་འོན་པས་གོ་སྤྱོད་སྟོར་བ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་ཉེ་ས་ནའང་མེད། མདོ་ལས། མཁས་པས་དབྱས་ལ་གནས་པར་ཡོངས་མི་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་
 ཉོན་པ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་དབྱས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐག་བཅད་...
 འདུག་པ་འདིས་ཁྱོད་གྱི་ཁ་ལ་དམ་རྒྱ་བཏབ་ཨེ་འདུག ལྷག་པར་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པས་རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་

སྒྲེ་བའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་གཤིས་ས་དག་ཀར་རྟེན་རྩེ་ནང་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་.....
 རང་རང་གི་ལུགས་དེ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་གཙང་མའི་...
 འཆད་ཐབས་རེ་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ། དག་འདུན་མི་བྱེད་མཐུན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ། ཅི་བཏབ་བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་
 ལྟར་རང་ཅག་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགའ་ཞིང་སྔོ་བཞིན་པའི་.....
 རང་ནས་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞིའི་གོགས་མཛད་དེ་ཤྱག་རྩེ་རྗེས་འཇུག་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་.....
 བར་འཆལ་ཞེས་ཁོ་ཤོས་ཐལ་མ་སྟོང་གར་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་.....
 འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདི་དོན་མེད་གི་ཁ་ཆོད་མཐོ་བ་དང་། ལོག་བཤད་ཏ་
 ཅང་མི་འཆམ་པས་ཁ་ངན་བསགས་ཆབས་ཆེ་བས་རང་གི་དག་སྐྱུག་ལ་བྱམས་.....
 བརྟེན་མ་བཟོད་པར་ཅུང་ཟད་ཕན་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཆར་.....
 གཙོད་རྗེས་འཛིན་གི་གཤེ་སྔོ་སྒྲ་བུ་རེ་བཀྱིས་པ་ཡིན། སྔོས་བྲལ་ཞེས་གཞན་གི་
 སྔོགས་ནའང་མེད་ལ་རང་གི་སྔོ་རོར་ལྟར་དེར་ཡོད་ཅིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལྷ་བུས་.....
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་དཔྱད་མི་རྣམས་པའི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཉམས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་.....
 མིན་སོགས་གང་ཟབ་གང་རྗེས་ཏུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་རྒྱ་བཟང་ལ་.....
 བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ། མཁས་པས་བརྟགས་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་མི་འདུག བྱིང་
 དང་ང་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་...
 ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་རང་ཨོ་ཡོད། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཀ་ཤེ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གི་

དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་ཏུག་མཚོག་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 ཅང་ཨེ་ཡིན། བཤད་བཟོ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ངེས་པའང་མ་མཆིས། བཀའ་
 གདམས་པས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །མི་
 རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་།
 ཐེག་པ་ལ་མཐོ་བསྟེགས་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །
 གསུངས་པ་འདི་གནད་ཐིག་མེ་བཅའ་ལྟ་བུར་སྤང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་ཏམ་
 ཤེད་བཅོངས་པ་གང་དུ་སོང་། གསལ་པོ་ཨེ་འདུག ཆོག་དེ་བོད་སྤྲ་མའི་ཡིན་ན་
 ཆད་ལྟ་བ་སྟུན་པོ་ཞེས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་སྐབ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ལྟན་པ་
 བཏབ་ནས་རང་འདོད་རང་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཀའ་ན་
 མིང་ངན་ཐོགས་ཀྱིས་སྐྱེག བོད་སྤྲ་མ་བཀའ་ན་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོགས་སུ་རེ་བ་
 དེ་ཙམ་རེད་ཟེར། ཏཱ་ལྷ་ས་ངན། བྱོད་ཀྱིས་ཟླ་བཟང་ལ་འདི་འདྲའི་མགོ་བསྐྱར་
 གཏོང་ངམ། ཟླ་བཟང་གི་ན་བའང་དེ་འདྲའི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། འོ་ན།
 སེམས་ཙམ་པས་ཤེར་མདོ་མ་བཀའ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བཀའ་པ་དེ་.....
 མིང་ངན་ལ་སྐྱེག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད།
 དབུ་མ་པས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་མ་བཀའ་པར་སེམས་ཙམ་པ་བཀའ་པ་དེ་.....
 ཡང་མིང་ངན་ལ་སྐྱེག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱེད། དབྱིག་གཉེན། སྟོ་བརྟན། བྱེགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལྷང་
 བལྟན་པའི་པརྟེ་ཏ་པས་ཆོལ་ལོག་སྐྱེ་གདོང་ནས་འདུག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ངན་ལ་སྐྱེག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་བཀའ་པར་བྱེ་མདོ་གཉིས་བཀའ་པའི་བྱེད། མགོན་པོ་

ལྷ་ལྷུ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོ། ལྷ་མུ་དེ་བ། སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲུངས། ལྷ་བ་གྲགས་
 པ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། ཞི་བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རེ་
 རོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་བཀག་པར་བྱེ་མདོ་
 སེམས་ཅམ་པ་གསུམ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྩ་རི་བསྐྱེལ་བ་ལྷ་བྱ། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་འབྱེད་མི་མཆུངས་ཏེ། མདོ་ལ་འབྱེད་ལ་
 བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་པས་བྱིད་རང་ལྷར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱེ་
 དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཟེར་ན་འགོག་གི། དྲང་ངེས་མི་འབྱེད། དངོས་སྤྱོད་བས་
 བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཟེར་ན་འགོག་གི། དྲང་ངེས་མི་འབྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་.....
 བཅོལ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། བཀག་མི་ཆོག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ནོར་བ་མི་སྲིད་ལ་ཆོག་འདིའི་བཤད་ཆོད་མི་
 འགྲིག་པས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ཡོད་.....
 ལྷམ་དུ་བརྟག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོག་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་
 ལྷས་ན་འགོག་དགོས་ཀྱི། ཁོ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དགོངས་གཞི་སྟགས་བརྟག་
 མི་དགོས། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གྱི་
 དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་
 གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་ཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་
 པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞིས་དང་།

དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་སོགས་གཞན་ནའང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པས་མ་བྱེན། ལུང་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ལག་མི་འཛོགས་པར་འདྲེན་
 རྒྱུ་ཡིད། དྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་ལ་བྱད་མེད།
 ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་མཐུན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་འབྱེད།
 དེས་ན་དངོས་ཟིན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིད་མེད་ཁོ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་
 དགོས་སོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོད་མ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་དབུ་
 སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།
 རྗེས་འབྲང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པར་ཏྲ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་.....
 རིགས་ལམ་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལའང་མེད་དུ་མིང་རུང་བའི་མིག་གཉིས་....
 པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་གིས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་། མེད་ཅེས་
 སྟུར་བ་མ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མ་བཞུགས། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་བྱུངས། ཡིད་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་ངོས་ན་ཡིད་མདོག་གིས་གཞན་ཁ་འགོག་པའི་ཐབས་མ་བྱེད།
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྫོང་ལ་མ་འཇུག། རིགས་པའི་མདའ་རྒྱོད་འཇུག་དུ་མི་ཉེར་
 བའི་གཡོ་མཁར་མ་ཅིགས། རྩོད་པ་མེད་པ་བདེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱུའི་
 གནད་ཅིག་ཡིད་ཀྱི། རྩོད་པ་མེད་པ་ཅམ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། རྩོད་པ་མེད་པ་ལ་
 ལུས་སེམས་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་གང་བ་མེད་དམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཆགས་སྤང་གི་མིག་ཞགས་འཕེན་པ་ལས་སྟུགས་གཅིག་དུ་མཛེས་པའི་....
 གྱུར་འཛོགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ། མདོ་སྟུགས་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སོ་སོའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ། གསང་
 སྟུགས་གསར་རྟེན་གི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིབ། བྱེ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་ནང་རྒྱུད་སྟེ་

གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཞིན་དམ་མི་བཞིན་ཀྱང་རུང་གི་མདོན་སུམ་ཚད་...
 མ་དང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་བྱ་
 བྱེད་འཐད་སྐབ་ལྟས་རིགས་ཟབ་ཚྲོན་གནད་དུ་སྒྲིན་པས་མོལ་མཆིན་གཟི་བརྒྱན་
 དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་ན། འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་
 ཅིའི་ཐུར་མི་འགྱུར། མཐུན་པ་ནམས་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་ཏེ་རྗེ་ལེགས་རྗེ་འཕེལ་
 དུ་བཏང་། མི་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་མི་འཁྱུར་བར་
 རང་རང་སོ་སོའི་སར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྱུག་གི་རང་ཚུལ་ལྟར་
 ལྟོད་པོར་སྟོད་དེ་བཞག་ན་སོ་སོའི་ངོ་སྤལ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་...
 ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། རང་རེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ་
 ཡང་གསལ་སྟོན་མི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་དོན་མཁས་གྲུབ་ནམ་དཔྱད་གྱི་...
 སྟོང་ཡངས་པོར་རོལ་བ་ནམས་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་པར་སེམས་
 སོ། །དཔེར་ན། མི་ལོར་འབྱུལ་ཅན་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་སྤྲུམ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་མེད་མི་དཔྱད་པར་དེ་མ་ཐག་བཀག་པས་ཆོག་ལ། བརྟག་ཐུབ་དཔྱད་
 བཟོད་ནམ་ཡང་རྟུན་མི་སྤྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་སྤྲུམ་ན་དེའི་...
 བསམ་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་ན་མི་འགོག ལྷ་རབས་པས་སྤྲུམ་ན་འགོག སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གཟུགས་མེད་སྤྲོ་མེད་ཅིས་གསུངས་ན་མི་འགོག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ན་
 འགོག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་ན་མི་འགོག ལྷ་རབས་
 པས་གསུངས་ན་འགོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་འགྲིག་པའི་བཟོ་རི་
 འདྲར་ཡོད་ཀྱང་མི་འགོག སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་འཐད་ན་འགོག་

དགོས་ཏེ། དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་སར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་
 བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱང་འདྲ་མི་རུང་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
 རྟོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་གི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ངན་ལ་དོགས།
 དཔལ་མིང་ལ་རེ་ཞིག་པལ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ན་བར་འགྲིག་འགྲིག་ངོ་ཆ་.....
 བྲལ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཡན། དགོ་ལྷགས་པ་ན་རེ། རྩེའི་གསུང་
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཞིན་དྲང་ངེས་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ལའང་རིགས་འགྲོ།
 རྟོན་པ་བཞི་དང་འགལ་བའི་དོགས་སེམ་ཏིལ་འབྱུང་ཆ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཅི་
 ཡང་ཏ་མི་གོ་བར་ཏ་མ་པ་ཆོད་མེད་སེན་མའི་སྤྱང་ནས་འབྱོང་ཆོད་གསོད་པ་ཡ་
 རེ་ང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་རས་རྒྱུང་པར། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ། །བྱ་བྱོད་
 པས་ང་རང་སེམས་ཁྱལ་ཆེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་གཏམ་འདིར་ང་ཡང་
 རོ་ཆ་བས་བྱུག་ཆོལ་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག གོང་ན་དགོན་མཆོག་མེད། འོག་ན་
 ངན་འགྲོ་མེད། བར་ན་བདེ་འགྲོ་མེད། སངས་རྒྱལ་འཁྱུལ། ཆོས་རྒྱུན། དགོ་
 འདུན་འཛོལ། རྒྱ་དགོ་སྤིག་མེད། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱང་དབྱུག་དགུ་བསྐྱར་རང་གི་མགོ་རྩིང་མའི་སྤྱིང་། གསར་མའི་མིག་དང་པའི་
 ལ། དགོ་བའི་ལག་སྤིག་པའི་རྒྱང་ལ་ཕོགས་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལེབ་ལེབ་བྱས་འདུག་
 པས་སྐྱར་གསུམ། རུ་བཞི། སྤྱང་དབྱུག་རོང་དགུ་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་དཔལ་བོའི་

མིང་སྒྲིང་གི་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་སྤྱན་རླབས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་དག་
 གིས་དེས་ན་དེང་སང་གི་མཁས་པ་ཞིས་པ་ནས་མགོ་བསྐྱར་སྤྱ་ཚོགས་མི་གཏོང་.....
 བར་བྱ་ཞིས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འདག་ཞལ་མཉམ་ཐལ་ལེར་བཏང་བྱིན་པ་...
 ཡིན་ཏེ། ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པར་མཛོད། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་མེད་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་འདུག་གམ། སྤྱི་བྱིན་
 སོར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པས་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....
 རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་མཐོང་ངམ། ཚོག་བྱིན་མི་འགྲིག་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོས་མཁྱེན། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་
 དྲི་བ་བྱས། སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མི་དགའ་བའི་འབྲུག་ལོང་ཆེ་སྟབས་སངས་
 རྒྱས་བྱགས་དགྲེས་བཞིན་དུ་རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་དེ་...
 བཟང་། མ་དྲིས་ན་དགོངས་རོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་ཚོག་ཅམ་ལ་
 མགོ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱིས་མེད་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཟབ་ཟབ་ཇིག་ཇིག་ཅིག་དུ་གོ་.....
 རས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་བཟུང་སྟེ་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཐུང་བར་འགྱུར་བས་.....
 ཤེན་དུ་མི་ལོགས་པར་གསུངས་ཞེ་འདུག དྲིས་ལན་དུ་གཞན་དབང་ལ་མེད་ཅེས་
 པ་འདི་ཡིན། ཀྱན་བཏགས་ལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ལ་མེད་ཅེས་
 པ་འདི་ཡིན་ཞིས་ལྟན་པ་མཛོས་པོ་བརྒྱབ་པ་ཞེ་མཐོང་། མེད་ཅེས་པ་གཅིག་
 མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། གཅིག་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། གཅིག་རོན་དམ་
 པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞིས་མ་གསུངས་སམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། དགོ་ལྷགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་མདོ་ལ་ལྟན་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 མདོ་ཚོག་མ་བསྐྱལ་བར་འདི་ཡང་མེད། དེ་ཡང་མེད་ཅེས་འབྱེད་བག་གིས་ཇིག་

བོར་སྒྲོན་ཅིག་དང་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །འདི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་
 པ་གཉིས་ཀས་བརྒྱབ་པའི་ལྷན་པ་རེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། སྤྲོ་བསམ་
 བཞིན་མེད་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅུ་དང་། མཆན་མ་ལ་སྦྱོད་མི་སྦྱོད་སྟགས་རྒྱ་
 མཚེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ལྟར་ཟབ་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་མུ་མཐའ་མ་མཆིས་་་་
 པའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དབུ་མ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་གི་ཉིང་ཁུ་བསྟུས་་
 པ་ལྟ་བུའི་གོས་བཟང་མཆར་སྟུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་སྦྱོད་ཏུ་་་་
 གྱོན་ཆོག་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རིགས་ལམ་གྱི་མིག་དཀྱུས་པསྒྲའི་འདབ་མ་་་་་
 ལྟར་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཆེ། ལྷན་པ་དགོས་སར་མི་རྒྱག་
 པ་དང་། མི་དགོས་སར་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་པོའི་མཐའ་ན་གནས་
 པའི་རིགས་ལམ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གཉིས་ལས་
 གཞན་ཏུ་མི་འདའ་འོ། །མི་དགོས་སར་བརྒྱབ་ན་ས་པའ་གྱིས། རྩ་བ་བྲེགས་ནས་
 མཆུག་མའི་རྒྱན། །སྦྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྦྱོན་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པོ། །དཔེ་ལ་ཡང་རང་གོས་གྱོན་ཏུ་མི་རུང་བར་ངེས་པར་ལྷན་པ་འདེབས་
 དགོས་རིགས་ལ་མི་འདེབས་ལ། སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་མུར་གྱོན་ཏུ་རུང་བའི་
 རིགས་ལ་ལྷན་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་སྦྱོན་པར་བཅིར་འོས་པ་བཞིན་ཡིན། དོན་
 དམ་ལ་དབྱེད་པ་ལྟར་སྤངས་ན་རང་རེའི་སྤར་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་སློ་བཟོ་་
 ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། རང་ལྷགས་གཞན་
 ལྷགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཆོལ་གཏམ་འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་བ་ནི། སློ་རྣལ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་མི་ཉུང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །སློ་བཟོ་ཞེས་པ་ཅི།
 སློས་བཞག་པ་ལ་ཟེར་རམ། རང་བཟོ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་ལ་

དབྱུང་པ་ལྟར་སྒྲངས་ན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པ་ལྟར་
 སྒྲངས་ན་ཡང་སྒྲོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོས་བཞག་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐག་བཅད་ན་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་
 ཟེན། སྒྱིར་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་བཟོ་ཡིན་དགོས་
 དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དབྱུ་མ་པར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་ཚུལ་
 འདི་ལ་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དང་། སྒྱིར་ཁས་
 ལེན་མེད་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་སྒྱིར་
 ཡོད་ཟེར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རང་ལྷགས། གཉིས་པ་སྒྲ་རབས་མང་པོ་དང་
 དགག་བྱ་བྱུང་ཆེད་ལྷགས། གསུམ་པ་ཕྱི་རབས་འགའ་རེའི་ལྷགས་རྟེ། གོ་རམས་
 པས་རྩང་རྟེན་པའི་གསར་བཤད་ཟླ་མེད་དུ་བྱས་འདུག་གོ །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་
 པའི་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་ལ། བྱིད་ཀྱི་འདི་དེ་གང་གི་ལྷགས་སུ་ཡང་མི་རུང་
 ཞིང་། གནོད་བྱེད་མི་ཟད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མཐུན་
 བཟོའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་རེད་དེ། སྒྲགས་ཀུན་ནས་ཨི་ཁུང་བཞོལ་རྟེན་མ་ཡང་
 མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལས་
 ཅིས་མི་ཤེས། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། མེད་པར་ཁས་ལེན་པ། ཡོད་མེད་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ། ཟབ་པར་ཁས་ལེན་པ། མི་ཟབ་པར་ཁས་ལེན་པ།
 ཟབ་མི་ཟབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ། བུམ་པར་ཁས་ལེན་པ། བུམ་
 མིན་དུ་ཁས་ལེན་པ། བུམ་པ་བུམ་མིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱིད་ངའི་རྩ་ནས་སྒྲོག་དུ་སྤང་བས་

ལང་ལ་ཤོར། ད་བག་ཁུམ་པར་མཛོད་ཅིག བྱང་གཞི་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆས་
 འཛོག་མི་འཛོག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཚོད། མེད་པའི་མགོའི་སྟེང་དུ་ར་
 རྩོན་པོ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་སྒྲུབ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱང་
 གཞི་བུམ་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་
 དང་ཡིན་མིན་ལ་བརྩེད་པ་ཡིན། བུམ་པ་མ་བཀག་པར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་བྱུར་
 དུ་འགོག་པ་མེད་ཅེས་སུ་ཡང་མི་སྤྲོ། ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ལ་རིག་དག་
 བཤེས་ཆེན་མོ་གཉིས་བྱིད་ཀྱི་ལྷག་སྤྲོ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། ཐལ་རང་གི་
 དགག་བྱའི་གནད་དེ་ཡིན་མིན་འོག་ནས་མཆིལ་ཞགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །
 བྱིད་གོ་བ་ཆེ་བས་སྤྲོ་བ་བྱེད། དའོ་སྒྲུམ་པའི་སྤྲོ་ཆས་ཅན། ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདེན་འཛོན་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་བྱུར། རྟགས་བྱབ་ཁས།
 འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྤྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱུར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡོད་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། ང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱུར། ང་མེད་པར་ངོ་
 ཆ་བྲལ་བས་སྤྲོ་བའང་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་
 ཀྱང་སྒྲུབ་གང་ནས་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་བྱུབ་པོ། །དའོ་སྒྲུམ་
 པའི་སྤྲོ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་སྟེང་རྩེ་ཡང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་སོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགོན་མཚོག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབས་སུ་
 མཆི་སྒྲུམ་པའི་དད་པ་ཡང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ཞི་ཤོ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པའི་སྤྲོ་བྱེད་གྲོལ་བྱེད་འདི་དང་འདི་ཐོབ་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་དབང་ཐམས་

ཅད་ལྟག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བཟང་། འཁོར་བ་འདི་ལ་
 ཡིད་སྤྱོད་ནས། འཁོར་བའི་པ་རོལ་བསྟོད་དགོས་མོད། འཁོར་སྤྱོད་ངན་པའི་
 ལྟག་རྟོག་འདིས། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་འཕེན་པར་ངེས། དགེ་ལ་མི་འདུན་
 རྟོག་ལ་འདུན། ཆོས་སྤྱོད་མི་འཕེལ་ཆོས་མིན་འཕེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བརྩེ་
 འཁྱམ་གྱིས། ཉི་མས་པརྩོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། དགེ་རྟོག་མེད་ཅེས་མི་སྤྱོད་པར། འདུན་
 མོས་དམ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཆོས་ཚུལ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ། འཕེལ་
 བ་ཕྱི་མར་ནམ་སྟོན་མྱོ། ཤེས་པས་གཞལ་བུའི་པ་མཐར་འགྲིམ། རབ་འབྱམས་
 གཞུང་མང་ཐང་མར་བཅལ། རྒྱ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཐོག་སེར་འབེབས། མཚོ་སྟོས་
 འདབ་སྟངས་ལྟན་པའི་དཔེ། ཞེས་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཚུངས་ལ་སྐབས་
 དོན་སྐྱར་ལེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཆོག་སྐམ་ཁ་ལ་མ་བྱང་བར་དོན་རྟོན་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་.....
 འཕེལ་ཉོན་ཅིག་སྤྱོད་ངའོ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟོས་དང་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟོས་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་.....
 དང་མིན་ན་མིན་མཉམ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་
 མཉམ། རྟོན་འབྲེལ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་དགག་ན་དགག་མཉམ་དང་སྐབས་ན་
 སྐབས་མཉམ། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་རབས་པ་གཉིས་འགོག་ན་འགོག་མཉམ་དང་
 འཛིག་ན་འཛིག་མཉམ་ཡིན་ཟེར། མགོ་མ་ཆོས་དང་དོན་མ་གོའི་སྟོན་ཏམ་བྱིས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདི་འདྲས་ཅི་ཞིག་བཟུབ། རང་གཞན་གྱི་མཁས་

པའི་སྐྱེ་བོ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡིད་གཏིང་ནས་མི་ཆད་པ་སུ་ཡོད། སྤར་ཡང་
 མང་དུ་བཀག་ཟིན་ལ་ད་དུང་ཡང་ཅུང་ཟད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ངའོ་
 སྟམ་པ་ནི། ངའོ། །ཁྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་སོ། །དགོ་འདུན་ནོ། །བདག་
 གོ། །གཞན་ནོ། །བཀའོ། །བསྟན་བཅས་སོ། །མདོའོ། །སྤྲུག་སོ། །གསར་མའོ། །
 རྟིང་མའོ། །མཁས་པའོ། །དམ་པའོ། །དད་པ་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ནོ་སྟམ་པ་
 འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། རེ་ཆད་མ་མིན་ཞེས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ས་
 བཅུའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ན་ཡང་སྤྲུ་མི་.....
 སོད་ལ་སྤྲུབ་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན། རེ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ལ་མི་བསྤྲུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རེ་ནམས་ང་ང་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་
 དུ་འཛིན་པའི་བར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བར་དེ་དག་ལ་མི་
 བསྤྲུ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ང་ང་ཡིན་ལ་ཤེས་
 རབ་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོགས་
 ཤིག་ དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་བ་
 བཟང་པོ་ལོས་ཡིན། གཅིག་ཤེས་རབ་ཅན་དང་གཅིག་དད་པ་ཅན་དངོས་གནས་
 སུ་ལེམས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་ང་ང་ཅམ་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་རྒྱ་པའི་ནམ་པར་
 བབྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ལ་ང་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྤྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེ་རྒྱས་བཅུགས་པའི་མི་འཇིགས་སྤང་གི་
 དབང་དུ་སོང་བ་དེས་ང་ཞེས་ང་ཡང་ཡང་བར་བབྱང་བ་ང་ཡུང་པོའི་གསེབ་ནས་

ཟུར་དུ་ལྷང་ངེར་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྟེན་པའི་
 དམ་པ་ཚོའི་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ང་འཁྲང་ཐང་ངེ་བ་དང་། ང་ཕོབ་ཕོབ་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་འདུག་པའང་གདགས་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའི་བརྟུ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ལས་ག་ལ་འདུ། རང་དགར་ང་ཞེས་ལྟོན་སྐྱེས་སུ་ངམ་
 ངམ་ཐུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་གང་ནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲོད་མཉམ་བུ་པོའི་བདག་འགོག་
 མི་ཚོག་པ་གཅིག་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་ངེས་པར་འགོག་
 དགོས་པའི་བདག་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ངར་འཛིན་ལྟོན་
 སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་གཉིས་འཛིན་དགོས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ནི། ཀམ་མི་བསྐྱེད་ཅོ་རྗེས། ལྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་བྱ་མཚུགས་ཅོང་ཁ་པ། ཞེས་དང་།
 འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས། བྱང་གི་སྐྱེས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ། ཁྱོ་
 བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱོད་བྱོན་ཚུན། ཁ་འདི་སྤངས་པའི་ཐུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞེས། བྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་བ་
 ཅན་ན་ལྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་བྱ་མཚུགས་དང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྤངས་པའི་
 ཐུན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཅོ་སྐྱེད་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཚོ་དང་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཡང་མགོན་པོ་མཚུགས་དེའི་ཕྱི་རྗེས་
 སུ་སྐྱོ་གོས་གྱི་གོམ་འགོས་འདོར་བ་ལ་མང་སྐྱེས་སྐྱེས་སུངས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ལུས་རྩལ་མི་ཁྱམ་པར་ཡོད་པ་ཨ་རེ་སྐལ་བ་བཟང་སྐྱེས་མོ། གསེར་མདོག་པའ་
 ཆེན་ཤྲུ་མཚུགས་ལྟོན་གྱིས། གང་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། །

བདག་དེ་འཆིང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྤྲོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཁས་པས་
 བརྟགས་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་
 མིན་དང་། བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་དང་། འགོག་དགོས་མི་དགོས་འདྲའམ་མིག་
 བྱེན་ས་ལྟས། གཞན་ཡང་། བྱམས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས། དད་པ་དང་མ་དད་
 པ་གཉིས། ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། བདག་
 འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟགས་བྱུང་མེད་དུ་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ལ་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་བཞག་ནས་གཅིག་ཤོས་དགག་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དད་པ་བཞག་ནས་མ་དད་པ་འགོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་དང་མ་
 དད་པ་གཉིས་ཀ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དད་པ་བཞག་ནས་དད་པ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་
 ཟེར་བ་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱུང་གི་ངག་སྒྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྟ་བ་ལོག་པ་ཡང་།
 བྱོང་དོན་རྩོན་ཡིད་བྱུང་ཡིན་པར་འདུག་པས་གཙོ་བོར་དད་པ་ཁོགས་ཤིག་
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་པར་ཐལ།
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འགོག་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བདེན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲོན་ལ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཀག་
 ན་འབེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་མདའ་བཅག་པ་དང་འདྲ་བས་ཤིན་དུ་འགན་གཙང་ངོ་། །
 དད་མ་དད་གཉིས་དང་སེམས་བཟང་ངན་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་གྱི་.....

བྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཞི་ག་བྱད་མེད་དུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་བཞག་ནས་གཞན་འགོག་པ་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱང་གི་.....
 ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱྱུ་ཁྱྱུ་ཡེ་ཡེ། ངའོ་སྐམ་པ་ལྷགས་ཆེན་ངར་འཛིན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི། ར་ལྷགས་ཆེན་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷགས་ཆེན་སྤང་དུ་འགྱུར་བེར་
 བ་དང་བྱད་པར་སྤྱ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། རང་རྒྱ་པར་མི་འཛིན་པའི་སྒོ་རང་རྒྱ་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོར་འགྱུར་ན་ག་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་...
 རྟོག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོད་མ་ལྷགས་ཆེ་དུ་སོང་བ་མ་
 ཡིན་པས་བྱལ། སྤྱབས་འགོ་ཅི་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་འང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅི་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་འང་ཐ་སྦྱད་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས་བྱལ་གྱི། དགག་བྱའི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། སྒོ་ལྷགས་རྒྱང་རྣམས་
 ཆོད་མ་དང་ལྷགས་ཆེན་རྣམས་བདེན་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི། གོ་བ་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དུན་ནོ། །
 ཆོག་སྐམ་ལ་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་སྒོག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་མགོ་བདེ་བའི་མཐར་.....
 ལྷག་དུ་སོང་གཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་མི་གསལ་
 ང་གོ་ངོག་གོ་ཡམ་མེ་ཡམ་མེ་དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་དུ་ཡང་བེར་བའི་.....
 རོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་ནང་གི་གོ་བ་ཅན་དག་ཟླ་
 གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ན་བྲིགས་ཆགས་མེད་པའང་སྲིད། གཞན་ལྷས་སྤང་
 ཆར་པལ་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ངོ་ཆར་པལ་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་ཞེས་ཉག་རོང་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ཁ་
 ལ་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་མོད། ཉན་མཁན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འགྱུར་རེ་བའི་

བྱང་བ་རྒྱན་པོ་མགོ་འཁོར་འདྲ་ལས་གཞན་མེད་པར་ངེས། བྱང་སྟོང་གི་མངར་
 ཆ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་དཔེ་གསལ་བོ་དེ་གཉིས་ལྟ་སའི་སྤྲོམ་ལ་གཅེར་
 བྱར་བྱིར་ནས་བསྟན་ན་ཉི་མཁུན་རེ་བྱང་འབྱང་བའང་སྲིད། ཟབ་པའི་སྤྲོས་བྲལ་
 དང་། སྤྲོ་བའི་མེད་དགག་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྤྲོ་རྩིས་ཏུ་རང་རང་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད།
 གཞན་ཏུ་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་དང་། འདྲེ་མ་ངེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབྱར་
 བ་སྤྲོས་མི་ཤེས། ཆོད་གྲུབ་ཐུན་སྟོང་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཡོ་འཕྲལ་བྲམ་པའི་བྲལ་རེད་
 དེ། སྤྲོང་རྩེ། ཡོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱར་གང་ནས་ཐེབས། སྤྲོས་བྲལ་ནི།
 རགས་བཤད་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དགག་བྱའི་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་མང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ན་ཡོད། ཞིབ་བཤད་ཚུ་ཐུབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆ་
 མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 བཞེད་དེ། དབུ་མའི་བཀའ་བསྟན་མཐའ་དག་གི་གནད་ཏུ་སྤྲོད་ངོ་། །འདིར་ལྟ་
 བ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་སྤྱི་ཡོམ་སབ་སོབ་སྤྱོ་ཅེ་མེད་པའི་ཉམས་ཐོན་པ་ཡང་གཙང་……
 མ་རྒྱ་བོའི་ཕྱིན་ཁ་སྤྲོག་རྒྱུའི་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྤྲོ་རྩིས་ཏུ་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྲོན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཡོང་བ་གཡང་སར་མཆོང་བ་……
 དང་འདྲ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྤྲོ་གསུམ་མི་ཤེས་པས་
 འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ངས་དེ་དག་གི་ཁམས་
 དང་འཆོམ་པར་རིགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྤྲོ་དེ་ལ་འཇུག་པར་……
 མཐོང་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་ལ། ཟླ་བས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཉན་མོངས་པའི་སྤྲོན་གང་

ཡོད་ཐམས་ཅད་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་...
 བས་ན་ང་ཐ་སྟོད་པ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་རང་རྒྱ་པ་འཇིག་ལྟའི་
 ཞེན་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཇིག་...
 ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཐ་སྟོད་པ་དེ་ཆོད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་གྱི་བདག་བདེན་གྲུབ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་...
 བ་དང་དངོས་གཞིའི་གོ་རིམ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་གསུངས་འདུག་པའི་བྱེད་། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོན་དུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་
 ཇི་འདྲ། བདེན་གྲུབ་དུ་བབྱུང་ན་སྒྱུར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་གི་
 དགག་བྱའི་གྲུབ་ཆོད་དང་། དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྲུས་
 པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྣམ་...
 གསུམ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ལ་ངེས་པར་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་དུ་...
 གཏོང་དགོས་པ་འདི་རང་གཞུང་དུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། གསུང་ཚུལ་གཞན་
 ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་བྱུང་གི་དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་སྟོས་བྲལ་བྱས་ན་འང་འདྲ།
 མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་བྱས་ན་འང་འདྲ། མཐའ་བརྒྱད་གྱི་སྟོས་བྲལ་བྱས་ན་འང་
 འདྲ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་
 དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་སྟགས་ཐ་སྟོད་ཆོད་གྲུབ་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་པ་འདི་ལ་...
 གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཡ་མ་བརྒྱར་མ་ལུས་
 པ་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས། མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་འཇུག་བཞད་དོན་
 མཐུན་ཅུར་དེར་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལ་
 འགོ་བའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་དོལ་རྒྱག་བྱེད་པའི་རིགས་མིན་ན་ལམ་དེ་བདེ་མི་བདེ།

ཐག་རིང་ཐུང་། འགལ་ཁྱེན་ཡོད་མེད། གྲགས་ཅི་དགོས་སྟགས་དཔུང་ནས་སྒོ་
 བདེ་སིང་ངེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་ཅིག་གསོད་ན།
 སྒོན་དུ་སྟག་དེ་བསད་ན་ཕན་པའི་དགོས་པ། མ་བསད་ན་གནོད་པའི་ཉེས་
 དམིགས། གསོད་ཐུབ་མི་ཐུབ། གསོད་པའི་ཐབས་སྟགས་གང་ལ་ཡང་གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་གོ་མ་འཛོལ་བའི་རྟོག་དཔུང་སྤྲིབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་སྟངས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་མོ་མངོན་དུ་བབྱེད་པ་ལ་
 ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ཤི་མིན་གསོན་མིན་དུ་སྟོང་
 ཞིག་གེར་བསྐྱེད་ན་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཤར་རི་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་
 བ་ལྟར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
 བར་འབྱུང་ལ། དཔེ་བལྟས་དང་ཐོས་བསམ་རྩོུས་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་བཟའ་བརྟུང་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་མི་ལས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟག་ཐུངས་ནས་ཅི་
 ཞིག་བབྱེད། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛེད་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་
 ཆེན་པོ་སྟག་དང་སེལ་འདྲ་བ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་ལ། ནམ་
 བརུན། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་ ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ གཅིག་དུ་
 བྲལ། རྟེན་འབྲེལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་སྟགས་གཏན་ལ་འབབས་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་དཀའ་ངལ་གྱིས་བཟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རང་
 གིས་རང་ལ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁ་རྩོག་དུ་སྐྱེད་པོར་
 བཞུགས་ན་འཆོངས་སོ། །ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པའི། །དངོས་
 གཞི་ཤུ་འོད་བརྗོད་པའི་སྟན་དུ་དོགས། །སྦྱ་རེངས་མེད་པའི་ཉི་མ་འོད་སྟངས་ཅན།
 འཛམ་གླིང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་བྱུར་དུ་

མི་འགོག་པར། །ཆོས་ཅན་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པ། །དུས་གསུམ་
ཀུལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན་མཆི་ཡང་། །ཟ་མ་མ་མཐོང་སྒྲིལ་འདེབས་པ་
ནོངས། །ཞེས་སྐབས་དོན་རྒྱུ་པར་འཆར་བའི་སྤྱད་བྱངས་སུ་འཛིན་རོ། །

རྒྱུ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་རྟོན་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་ལ་
བཞིན་པ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་
ཡོད་པའི་བྱང་མི་བྱེད། བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱང་ཀྱང་མི་བྱེད་
གསུངས་པ་འདིས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་མི་དགོས་
པར་ངེས་ལྟར་འགྲུབ། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡོད་གཉིས་དང་མེད་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྟག་ཐུབ་དུ་ཆོད་མས་འབྱེད་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དེས་
པར་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཡོད་
འཛིན་གཉིས་དང་། མེད་འཛིན་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་
ག་ལ་ཡིན། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་བཟུང་ན་
བདེན་ཡོད་དུ་བཟུང་བས་མ་ཐུབ་ལ། ཆོས་དེ་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་ན་ཆོས་དེ་
མེད་པར་བཟུང་བས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་
ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་
ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། དེ་
ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་མེད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་
དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། སྟང་
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་
པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། འཁོར་གསུམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་
 པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་སྤྲུགས་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མ་པ་གོ་བ་ཅན་དེ་སྐབས་འདིའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་མིན་ནོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་ལྟར་སྤང་ཏུ་གྱུར་ཁ་མའི་རྒྱུ་གྱི་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
 གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ།
 རྟོག་པ་གཅིག་གིས་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཐལ་ཏེ། གོ་སྒྲོབས་ཅན་སྐབས་སུ་མཆི། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་གྱི་བུམ་འཛིན་
 གྱིས་ཀྱང་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །སྒྲོན་མ་འདིང་།
 རྗེའི་གསུང་འདི་དག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་འཕགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཁབ་ཅེ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་མི་དགོས་པར་ངི་ལྟར་གསུངས་པ་སྒྲིམ་ཤིག་དང་བྱ་
 དགའ་སྟེར་རོ། །ཐལ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་
 ཐུག་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འབྱེད་མི་རུས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསོག་གསོབ་བྱོང་རང་གཉིས་ཀས་ཅི་ནས་ཀྱང་

སྒྲ་དགོས་སོ། །༡༩། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དེན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བཅའ་མ་ལྟ་བུ་དྲུག་མོར་བུའི་བྲེང་རིང་ཆར་དུ་དངར་
 བའི་གཞུང་ལྷགས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་ནའང་ཡོད།
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ནའང་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཉྟན་མི་
 རུང་བར་སྐྱབ་པའི་ཁ་སྐྱབས་ཡག་པོ་འདུག་པ་ད་ལྟ་རང་ངོམས་ཤིག ཀྱི་མ་གྱི་
 ཉུང་། རྗེའི་གསུང་དེ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གལ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱགས་ན་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་
 ཆའང་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་
 འཕངས་འདུག་སྟམ་པའི་རེ་སྒྲ་ཡོད་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ཡོད་གཉིས་དང་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་མེ་ལོང་ངོས་
 གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་
 ཡོད་གཉིས་དང་མེད་གཉིས་བྱུང་པར་ཆོག་གིས་ཀྱང་འབྱེད། སྒྲོ་བཞི་ཡང་ཕན་
 ཚུན་སྤང་བ་འདྲེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྤྱུ་རིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཁྱ་
 ལམ་མེར་ཡོད་མོད། བརྟག་ཐུབ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མས་འབྱེད་མི་རུས། བུམ་པ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ན་བདེན་པར་མེད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས། མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ངེས་པས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་གཉིས་ལའང་འདྲ་སྟེ། བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 ངེས། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ངེས་པས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡང་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱེད་རུས་པས་སོ། །ད་ཉ་ཨེ་གོ གོ་མེད་གོ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་
 ཁྱོད། ཤེས་དམན་ཤེས་མདོག་མེར་ཤས་འདི་ལྟར་ཐུང་། །དགོ་ལེགས་དགོ་བའི་

བཤེས་ཀྱི་གམ་ན་གནས། ཁོངས་འགྱུར་ཁོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕུལ་དུ་སྟེན། །

ཞེས་རང་གི་སྒྲིབ་བྱར་སྟོང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་སོ། །

བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་འདུག འགྲིག་ཀ
འོ་ན། སྤབས་འགར་ཡོད་ཟེར་རམ་གཏན་ནས་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་བཅད། དགའ་
དུས་ཡོད། མི་དགའ་དུས་མེད་བྱས་ན་འང་ལེགས། མིང་ངན་ལ་སྤྲུག་མིང་བཟང་
ལ་རེ་བས་ཅི་དྲན་གང་ཐོན་བྱེད་པའི་ཁྱ་ལྟ་དོ་མ་དེ་ཁྱོད་རང་རེད། ཁྱོད་ལྟར་
ན། ཁྱོད་འཕེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ལ། ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་
འབྱུང་བ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས་རྒྱ་
འབྲས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱ་མའི་
ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་བ་མིན་ཐག་ཆོད་རེད། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་
པ་ཕལ་ཆེར་དང་། ནང་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་
འཕེན་པ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ག་ལ་ཡོད། སང་ཉིན་ནས་རྒྱང་འཕེན་པ་སྤྱ་
སྤྱབ་ཀྱི་གོང་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཤམ་དེར་ཞོག་ཅིག གསེར་དང་ས་རྩོ་
སྟགས་མེ་ལ་བསྟེགས་ན་ཆོག་རྒྱ་དེ་ཆོག ལྷས་རྒྱ་དེ་ལྷས་ནས་སྤྲོད་ངེས་གྱི། དང་
པོ་ནས་སོ་སོར་བསལ་ཏེ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་
གཉིས་པོ་འདི་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་ལ་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པ་འགྲན་མེད་ཅིག་ལགས་
ཏེ། ས་པའ་གྱིས། ངན་སྤྲུག་ཁྱོན་པ་སྤྱ་ཞིག་སྒྲིབ་། སྤྲུགས་པ་མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་
སྒྲིབ་། ཞེས་དང་། གསེར་དུལ་སྤྱ་ཡང་བཞུ་བྱས་གྱི། ཁྱི་ལུང་བཞུས་ན་དྲི་ངན་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། བྱིས་པའི་རྒྱས་གར་ཡང་བའི་ཡུལ་
སོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཆ་འདི་རང་གི་དམ་བཅའ་འཛོམས་པའི་ཐོབ་སྟེ། མཐར་

གཏུགས་ཆེ་འགོག་རྒྱུ་འདེན་གྱི་པ་དེ་བཀག་ན་ལུས་རྒྱུ་ཉེན་འབྱེལ་དེ་ཤུལ་.....
 བས་སྡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེག་
 རྒྱུ་དང་། ལུས་རྒྱུ། རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་ཉེན་འབྱེལ་ལུས་པ་སྐྱེས་རང་མགོ་རང་གིས་
 གཙོག་པའི་ཆེག་རྡོ་སྤངས་སུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཀྱང་གཡག་ཆུན་ཤིག་གིས་སྐྱོས་ཀྱང་...
 མ་ཆོར་བ་ཅམ་མོ། །དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། སྡོན་ཡལ་རྗེས་ལུས་སྐྱེས་
 རྡོན་མེད་པའི་ཆེག་ལབ་མཆིལ་མས་འཕུལ་རྒྱུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཆོས་ཟད་སློ་
 ཟད་ཅེས་པའི་ཆེག་ཟིན་མི་འཐད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་...
 གི་རྟོག་ངོའི་ཆོས་དང་རྟོག་སློ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྡོན་ཡིན་ནོ། །སློ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཅེས་ཀྱང་རུང་
 ཆོས་ཟད་སློ་ཟད་ཅེས་ཀྱང་རུང་རྟོགས་ལྡན་ཆུན་པོའི་ཉམས་བརྟེན་སྟེ། རང་གི་
 རྟོག་སློ་ཟད་ཅིང་རྟོག་ངོའི་ཆོས་ཀྱང་ཟད། རྟོག་ངོའི་ཆོས་ཀྱང་ཟད་ལ་རྟོག་སློ་
 རང་ཡང་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྡོན་འདྲའོ། །ཁྱེད་རང་གི་གཡོ་རེ་ལྟར་སློ་དང་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་ཟད་པ་དང་མེད་པའི་ཉེ་སྤྱེད་སུ་ཡང་ག་ལ་འགྲོ། མི་འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད། ཟད་ཅེས་པས་ཡོད་མིན་དང་མེད་པ་ལ་འཕྱིགས་གཙོགས་བཀྱིས་པ་ལྟར་
 གཞོད་དེ། ཟད་ཅེས་པ་ཆེ་ཟད་ལས་ཟད་ནོར་ཟད་གོས་ཟད་སྤྱི་བ་ཟད་ཅེས་པ་ལྟ་
 བྱ་སྤར་ཡོད་རྒྱུ་ཆད་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཟད། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཟད། རུས་སྤལ་གྱི་སྤུ་ཟད། བས་མཁའི་མེ་རྟོག་ཟད། རི་བོང་གི་རྩ་ཟད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་གཏན་ནས་...
 མི་སྤྱོད་བས་སོ། །སློ་འདས་ཞེས་པ་འང་མཐའ་ལས་འདས། ཆོད་ལས་འདས།
 བས་མ་ལས་འདས། བརྗོད་ལས་འདས། རུས་ལས་འདས་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱོད་བས་

92

གིས་གསུངས་པ་མ་བཤེད། འཕགས་པའི་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་
 ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ས་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བྱིར་ན་གང་ཡང་མ་.....
 བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚ་སྒྲ་ན་མ་.....
 མཆིས་པའོ། །ད་དུང་ཡ་མི་ང་བར་སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟུར་ཟུར་ཉམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་མགོ་.....
 བསྐྱར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་འདི་དག་ཅ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་
 རྒྱ་ཞིག་གང་ནས་ཡིན། གཞན་དུ་སྤྱོད་བསམ་བཤེད་མེད་ཅེས་པས་འཇིགས་སྤང་།
 མ་སྤྱོད་མ་འགགས་ཞེས་པས་དགའ་སྤང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་ཞེས་པས་དོགས་
 སྤང་ཤར་ན་སྤྱིང་། སྤྱོད་ཡངས་སྤང་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཆེར་མའི་སྤང་
 བ་དེ་ཡང་མི་འཆར་བ་ཡིན་མཆི། ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེད་
 དགག་གི་དཔེ་ལ་འགྲིག་གི་ མ་ཡིན་དགག་དང་ཇི་ལྟར་འཆམ། ཞིབ་དུ་མཉམ་
 པར་ཞིག་ཅིག གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དགག་དུ་མི་
 འདོད་མཁན་བྱེ་སྤྱོད་ལས་མེད། མདོར་བསྟུས་ན་དོན་རྟོགས་ཆེ་འདིར་ཡང་། ས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་བཤེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན། །འཕགས་པའི་ས་ས་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་བ། །ཞེས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་སོར་བཞག་ན་ཤིན་དུ་འཐུས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བཟང་གི་སྤྱོད་བསམ་བཤེད་མེད་དང་མི་འདྲ། དེའི་ཆེ་བཟང་
 ངན་བར་མའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ཞེས་པ་འདི་མ་བཙོས་ལྟག་མའི་
 ཆོག་སྤྱོད་དུ་བཞག་ན་རུང་ཅམ་ལས་ཁྱོད་ལྟ་བུས་ཡིན་རྟོགས་བཤད་ན་ག་ལ་.....
 འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་མཆོག་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་
 ཐུགས་ཟུང་འདུག་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་སོགས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....

མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རྩ་ར་བཞག་པ་ལྟར་ཁྲ་ལམ་མེར་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 བཟང་ངན་བྱང་འཇུག་དང་། དགེ་སྤྱི་གྱུང་འཇུག་གཉིས་དགེ་འདུན་ཚོས་
 འཕེལ་དང་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོ་མཆོག་རབ་དམ་པ་དེ་ཡིན་གདའ་བས་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱོང་གཉིས་
 ལ་འབུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་འི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བ་
 འབུམ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་གི་ངོ་ཐོར་སང་བར་
 སེམས་བེར། བྱིས་ཆུང་སྤྱོད་སྒྲ་བ་འདི་ལ་འདི་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་
 འགལ་ནོར་འབྱུལ་ཆང་མ་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་གི་ བྱས་པས་ཉོན་ཅིག་ རི་སྟེང་པ་
 གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་སྟེང་པའི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཀྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་ཤས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དེ་
 ཀྱན་ཞེས་བྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་ཤས་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་དག་གི་ཆ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཞེས་བྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྒྱིར་ཡང་བྱབ་སྟེ། ཚོས་དེ་བྱོང་གི་ཆ་
 ཤས་ཡིན་ན། བྱོང་ཚོས་དེའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། ཚོས་དེ་བྱོང་གི་ཆ་ཅན་ཡིན་
 ན། བྱོང་ཚོས་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་ཚོས་ཅན། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གཅིག་གི་ངོ་ཐོར་མ་སང་བར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོང་
 ལྟར་ན། དེ་ཀྱན་དེའི་ངོ་ཐོར་སང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་གོང་ལ་

སངས་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་སངས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་རེ་རེ་ནས་
 བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ན་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་ངོ་ཐོར་
 སང་ཟེར་བ་དེ་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལས་
 ངོ་ཐོར་སངས་བ་ག་ལ་འཐད། ངོ་ཐོར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤིང་སྤང་ཁེར་སྦྱོས་ལྟ་
 བྱ་ཀྱན་ཚོལ་མཁྱེན་པའི་གྲོགས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་.....
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལས་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ངའི་ལྷགས་ལ་དེའི་ངོ་ཐོར་སངས་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པའི་སྤང་ཅིག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱལ་ཅན། ཁྱིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་
 བྱལ་གྱུར་པ། སྦྲ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱལ། ཅེས་དང་། བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་རིགས་ལམ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ལས་ལེན་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཇོག་
 མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

སྐྱེལ་ལྷན་པ་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་
 ས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཀྱན་ཚེ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་
 བདེན་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ངོར་ཀྱན་ཚེ་ཀྱན་ཚེ་དུ་མི་འཛིག་
 པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་ཀྱན་ཚེ་བདེན་པར་མི་འཛིག་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་ཀྱན་ཚེ་ཀྱན་ཚེ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་ཀྱན་ཚེ་
 བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ན་ཀྱན་
 ཚེ་བདེན་པ་སློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་པས་ན་
 གཟུགས་སྐྱེལ་དེ་དག་གི་ངོར་བདེན་པར་མི་འཛིག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 ངོར་ཀྱན་ཚེ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱན་ཚེ་བདེན་པའི་
 གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དྲངས་པས་ཅི་བྱ།
 འདི་འདྲའི་མི་ལྟར་འདྲེན་ཡུལ་དུ་ག་ལ་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་ཚེ་
 གཟིགས་ན། དེའི་རྒྱུ་ན་ཀྱན་ཚེ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཡོད་ག་ལ་དགོས། རྒྱལ་བས་ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པར་ཁས་
 གྲངས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས། འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞིའི་ཡ་གྲལ་མེད་མི་རུང་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་པོའི་གཤོག་ཡ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་
 ཚེ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཚད་མ་
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཁས་གྲངས། ལམ་ཐབས་ཤེས་

གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས། འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་
 གྲུ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ཕྱེད་ཆ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་
 སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་
 བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྤྱོད་
 པའི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་སློ་གང་ལ་ཡང་གསལ་
 རྣལ་སྤྲུལ་མེད་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཅི་
 ཡང་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ས་པཎ་གྱིས། རང་སློ་ཤེས་
 བྱི་གནས་ལ་མ་སྤྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་མཐའ་ལྟར་རིང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱངས་ན་ཡང་རིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་གྱི་
 ཉགས་དང་ཉགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་དུ་བྱ་
 བ་སྤྱང་བྱི་གཤོག་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་མི་དམིགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཏད་སོ་མེད་པའི་གཡོ་ཟོལ་ཟབ་མདོག་རྗེག་མདོག་གིས་སློ་རྒྱུད་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་ཡང་བའི་གནས་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཅི་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པའི་སློ་
 ཆེན་པོ་ལ། །རང་རེའི་རྣལ་བ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་མི་རུང་བས་བྱབ་པར་རིགས་པ་
 གང་གིས་སྤྱོད། སོ་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་ན། རང་དབང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་

བས་བྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་སྤྱད་བ་ཡིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཡང་སྤྱས་
 སྤྱབ། དེ་མིན་ན་འདིའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བ་བྱིས་ས་གྲོ་ལ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བཟུང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་སྤྱོག་པའི་
 ཏྲགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་
 སྤྱད་བ་བདེན་པ་རིམ་བཞིན་ཆོད་གྱུར་ཏུ་སྤྱས་གྱུར་ཁས་མི་ལེན་ཟེར། འདི་
 ལ་བལྟས་ན། སང་པའི་སྤྱད་བ་ལ་ཆོད་གྱུར་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་
 ཆོད་པས་ན་ཐ་སྟངས་ཆོད་གྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཨི་ཁུང་རྣམས་ཨི་སོང་། རང་གི་བཤང་གཅི་ཤོར་བའང་མི་ཆོར་བ་
 ལས་ཀྱིས་ནོངས། ཉ་རྒྱལ་དགའ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཁོ་རང་
 གཉིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱུར་
 འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་ཆོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་གི་མེ་རྣམས་ཤི། ལྷག་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཁྱགས་པས། སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་བརྟགས་པ་འདིས། ཆགས་བྲལ་
 རྣམས་གྱུར་ཉིད་འཛིན་འཆར་རམ་སྟུམ། སོ་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྤྱད་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཟེར། འོ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་
 རྒྱན་འདིའི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་ཁྱོད་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོད་ཐམས་.....
 ཅད་རང་སྤྱད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་
 སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱ་བརྒྱ་ཏུར་རྣོ་གཅིག་གིས་དེད།
 རྒྱ་བརྒྱ་ཐོར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱས་སོ་སྤྱོད་བཟང་སྟོས། ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལྷགས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱད་པར་.....
 ཟེར། འདི་ལ་དོན་སྦྱོར་དང་ཆོག་སྦྱོར་གཉིས་ལས་དོན་སྦྱོར་འོག་ནས་རིམ་པར་
 འཆད་འགྱུར་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོག་སྦྱོར་ནི། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་
 དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རང་
 གིས་ཁས་ལེན་པ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ངོའི་.....
 ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ངོར་ཡོད་པ་རང་ངོའི་དམ་བཅའ་དང་
 གཞན་ངོར་ཡོད་པ་གཞན་ངོའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་
 ལས་རིགས་ལམ་ཤེས་པའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འདའ་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁས་ལེན་དབྱེ་གཞི་དང་། རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་
 དབྱེ་བར་བྱས་པའི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཅུ་བརྒྱ་སྟལ་ཀྱང་ལན་གྱིས་དབུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དབྱེ་གཞི་ཁས་ལེན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དབྱེ་བ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་བྱད། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབྱེ་བ་དེ་ཡོད་ན་དབྱེ་གཞི་དེ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྟོན། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ན།
 ས་ཡོད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་ལྷགས་གྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་
 ཅས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག་པའི་...

བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ལ་རབ་གནས་མ་སོང་ཞེས། ཁ་ལག་གཉིས་ཀས་མཚན་
 བྱེད་པའི། ཁ་འཆལ་འདི་ལའང་ཡིད་ཆེས་པ། ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིས་ཉག་རོང་སྟེ།
 ཁ་ལྷེ་གུམ་པོར་སྟོང་མཁས་ན། ཁ་ན་མ་སྟོང་མེ་འགུར། ཁ་ཚོད་མི་འཛིན་
 ཐལ་ཆེན། ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་ཆ་བས་སྟེག ཁློ་བ་མ་ཡིན་སྐར་མའང་མིན།
 བཟང་པོ་དམ་པའི་སྦྱོང་དང་མཛེལ། ཁློ་གསལ་སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་ལུགས་ལ། ཁ་སྦྱ་
 གཡོ་བའི་སྦྱ་བསྦྱང་ན། བཟང་ཡོད་ངན་ཡོད་འཐད་ལུན་དུ། སྤ་ཏི་སྦྱང་གི་
 གཏད་སྟེང་། ཅིས་ཀྱང་ཀྱ་རེར་སྟོའོ། །

ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་གནས་
 མེད་ཟེར། སྐར་དེ་མ་ཐག་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་བདུམས་ཟིན་
 པ་དེ་ལགས་མོད། ད་དུང་ཡང་ཤོང་མི་ཤོང་བལྟའོ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྦྱས་བྲལ་ཆེན་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐའ་བཞིའི་སྦྱས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཐའ་བཞིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་མ་
 གཟིགས་པའི་བྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ཨེ་ཤོང་། ཤོང་ན་བུད། མི་ཤོང་
 བ། རིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱས་བྲལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། མཐའ་
 བཞིའི་སྦྱས་བྲལ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཨེ་རུས། རུས་ན་བུད། མི་རུས་ན་བྱོད་རང་གིས་ཁློ་བཟང་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་བཤད་དམ། བཤད་ནའང་མ་གོའམ། འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་བྱིད། ཡང་ན་

འདི་དག་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ར་ཅན་ཞིག་འདོད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བཀོད་ཆེ་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ཡིན་
 གྱུར་བྱེད་གྱིས་བཀོད་ཆེ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། དཔལ་ལོ་དང་སྤར་མ་སྤྱད་འཕྱར་
 ཡང་རལ་གྱི་རལ་གྱི་རང་ཡིན་འགྲོ། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དང་ཅལ་ཆེ་ཆུང་གིས་རྒྱས་པ་ཆེ་
 ཆུང་ལོས་ཡོད་དེ། རལ་གྱི་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱི་ཞིག་དོགས། འདི་དག་ནི། དོན་ལ་
 བདེན་ན་ཡང་དངོས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཏར་འཛམས་པའི་ཆེ་འཛེའི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 ད་ནི་གནད་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བདུད་ཆེ་འབྱེད་པར་བྱ་ཡི།
 སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་སྟོང་བའི་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཉོན་ཅིག སྤྱོན་རི་བོང་
 ཞིག་ཤིང་ལོའི་ཅལ་ལ་འདྲོགས་པས་འཕྱད་ཆད་ཀྱི་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་
 མང་པོ་བྱ་ནས་བྱུར་དགོགས་ཏེ་ལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཟུང་བའི་ལང་ལོང་དུ་བྱུར་བའི་
 མཐར་འཁྱོལ་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུངས་
 ཅད་ཞིབ་མོར་བཅད་པ་ན་བཞད་གད་བདེན་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ལ་
 ཐུག་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ལྟར་བྱེད་རང་སྤྱིང་བྱུར་ལངས་ཏེ་དུ་
 བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་བྱོ་བ་དང་ཚོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཚོད་བྱོ་བའི་དཔེས་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ལད་སྒྲིབ་ཟབ་ཟབ་རྒྱིག་རྒྱིག་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
 འདིར་ཁོ་བོས་རྟག་ཐོག་གཅགས་འཇུགས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྱས་ན། དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱི་ཡུལ་
 བས་ཤེར་བྱེད་འབྱུང་པ་སྤྱོད་བྱུངས་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན་དངོས་སྤྱི་བྱེད་དང་།
 བྱུང་པར་བྱེ་མདོ། དེའི་ནང་ནས་གྱུར་བྱེ་སྤྱི་བྱེད་དུ་དར་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གཤམས་
 ཤེར་མདོའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་བཟོད་པས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་

འགལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་མང་པོས་ཤེར་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་.....
 ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་རང་དགར་སྐྱར་བའི་བཟླན་བཅས་ཕྱིན་ཅི་.....
 ལྷག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་པ་དང་མེད་ལྟ་པ་ཞེས་འཕྱ་སྦྱོད་མི་
 བཟད་པའི་ང་རོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་.....
 བྱད་པར་ཡང་མ་བྱེད། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་
 མ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་མས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་སྐྱ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་འཛིན་གཉིས་དང་མེད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 ས་སར་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་དོ། །
 དེར་མ་བྱད། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མ་མཐའ་མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ཀུན་
 འགྲོ་ལྷ་དང་། འོག་མ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པས་
 གཙུ་འཁོར་དེ་དག་གི་དམིགས་ན་མ་གྱི་སྐྱ་རིས་ཀྱང་ས་སར་སྤུ་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་.....
 དགོས་ན་སྦྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་།
 བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་
 བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྷ་པོ་དེ་ན་མས་སོ་
 སར་འབྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱས་པས་སོ། །བྱད་པར་དེ་དག་གང་ཟག་གིས་འབྱེད་
 ཚུལ་དང་སྒོས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་གསང་གནད་སྤུ་ཞིབ་.....
 ཞིབ་པར་ཡོད་པ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་...
 འཕྱུལ་ལ་སྐྱེས་སྐྱངས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ན་མས་ཀྱི་ས་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལགས་ཏེ། སལ་དང་སལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །བྱེ་མདོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོས་

བཞི་པོ་སྟེ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གིས་ཡོད་གཉིས་དང་མེད་གཉིས་སྟེ་སྟོན་པ་བྱ་བ་
 མཉམ་དུ་འཛིན། སེམས་ཅན་པས་སྟོན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཆོན་
 གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན། དབུ་མ་པས་སྟོན་བཞི་ག་སྟེ་སྟོན་ལ་གང་
 ཟག་གིས་ཡོད་ན་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་འཛིན་ནོ། །དངོས་སྟོན་བསྟན་
 གྲུ་སྟོན་ཆོས་ཅན། ཆད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།
 བདེན་བཞི་ཤེས་སྟོན་མངོན་སྟོན་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་མེད་
 པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་འདྲ་བཟོད་པ་ན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཚོད་སྟོན་དུ། གལ་
 ཉེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚ་ཤེ་ལས། སྟོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོན་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། ཟླ་གྲགས་གྱིས།
 དེས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟོན་པ་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་རྟོན་
 འབྲེལ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ང་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི། ལས་
 འབྲས་འགོག་དགོས། རྟོན་འབྲེལ་འགོག་དགོས་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་
 འབྲེལ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགོག་དགོས་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ།
 འགོག་དུས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཁོག་ཅིག་དང་ཁོག་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཁོག་སྟེ་པར་
 འགྱུར་ལ་ལུས་རྒྱུ་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་པར་འགྱུར་རྟོན་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་.....

བྱིས་པ་མིན་ན་དེ་འདྲའི་གཏམ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་ བྱིས་པ་མིན་ན་དེས་པར་དེ་
 ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མཉམ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ན་ཆོག་ཏུ་དེ་ཆོག ལུས་ཏུ་དེ་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དཔེ་
 འགོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ དེ་བས་ཀྱང་དཔེ་གསལ་བ་དེ་མ་ཐག་
 མཆོན་བྱའི་དོན་གོ་རུས་པ་ཞིག་འདུག དག་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་མེ་སྤྱིགས་འཕྲངས་ཤིག་དང་འཆི་ཏུ་དེ་འཆི། གསོན་ཏུ་དེ་ལུས་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། རབ་
 བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་ལྷང་དོན་ཡང་དངོས་སྤྲོ་བ་བྱིས་པ་ལ་འཕྲངས་པའི་ཐལ་
 བ་དེ་ཁོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ཞིང་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདུག་པའི་ལྷང་དོན་ཡང་སུན་འབྱེན་གྱི་བྱ་
 བྱེད་དང་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་དོན་འདི་དང་གཅིག ང་སྤྱི་འཇིག་བདེན་བཞི་
 མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་པས་བྱིས་ཅག་གིས་ང་ལ་གཞོད་.....
 བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕྲངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཅག་གི་མགོ་ལ་ཕར་སྤྲོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཉེན་
 འབྱེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ག་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཏུ་རུང་ལ།
 བྱིས་ཅག་བདེན་གྲུབ་གྱིས་མི་སྤྲོང་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་.....
 གཞག་གཅིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་
 ཤེ་ལས། གང་ལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་
 ལ་སྤྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅོད་སྤྱིགས་
 ལས། གང་ལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། །གང་ལ་

སྒྲིང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་
 ན་མཐའ་དང་མུ་མེད་པར་ཡོད་པ་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། དངོས་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་
 མེད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ན་རེ། འགལ་བྱུང་སྟེ། ངའི་ལྷགས་ལ་ཉེན་
 འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་.....
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁྱོད་རང་གིས་ཉེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཉེན་
 འབྲེལ་མེད་པར་ལྟ་བར་བཟུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 གསུངས། ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགལ་བྱུང་དུ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་
 པར་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དང་གདགས་གཞི་སྐྱེས་
 གཞན་ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་ལ་ཡང་མ་
 བཞེན་པ་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པའི་ཚུགས་སྤུང་ཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཡང་སྤྱར་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་རང་གིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་
 བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ཆད་ལྟ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཟེར་ཞེ་ན། སྤྱར་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་ལྟ་.....
 བར་བྱེད་ན་ཆད་ལྟ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱར་བྱུང་བ་རང་གི་དུས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་མི་ཟེར་ཏེ། དེ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་

མེད་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་དང་། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བ་སྐྱོ་འདྲིགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་མཐུན་
 གྲང་སྐྱོ་སྐྱར་སྒྲིའི་དམིགས་རྣམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ནས་
 ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི། བཀོད་མ་ཐག་པའི་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་གསུང་འདི་
 འདྲ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི། རྟོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་
 དངོས་སྐྱ་བའི་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་མ་.....
 གཏོགས་སྒྲིར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུགས་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་དོན་...
 ཡང་ཅིའི་ཐུར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྐྱ་བས་ཚྱད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཆ་
 ཀྱན་ནས་གསལ་བར་འཆར་རོ། །སྐྱེ་བས་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བུམ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན། མེད་སྐྱ་བ་
 དང་ངེད་གཉིས་གྱི་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཞིག་བྱེད་ཚུལ་ག་ན་.....
 ཡོད། བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ནས་མེད་ཅེས་སྐྱ་མི་བུབ་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་ཡོད། བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཟབ་
 མི་ཟབ་དང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཅི་ཡོད། མཁས་སྒྲུན་སུ་ལ་དྲིས་ན་
 ཡང་ལོས་ཤེས། ང་ལ་དདུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་དདུལ་མེད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ། ས་ཐོག་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་
 ས་ཐོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་དམ། འཁོར་བ་ན་
 འགོ་བ་རིགས་དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འཁོར་བ་ན་འགོ་བ་རིགས་དུག་...
 མེད་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་དམ། རྟོ་རྟོ། བུམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་

རྣམ་ཡོད་ཟེར་མི་སྤྲོ་བས་པ་འདི་ལ་སྤྱོ་ཆེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཅའ་ན་
 མི་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 མེད་པའི་དོན་དུ་ཤུ་ཚུགས་ལས་ཆད་མ་དང་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་
 སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་
 སྤྲུལ་ཟིན་སྤྲུལ་ཅི་བཞིན་པར་བཞག་ན་ཟབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། གང་ཡང་
 མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ་པའི་འགལ་འདྲའི་གཏེར་དོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་རང་རང་གི་དགོངས་པས་རང་རང་གི་ལུང་...
 དེའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་
 མང་པོ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དཀོན་བཙུགས་ལས། ངས་གང་གི་ཉིན་མོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་གི་ཉིན་མོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཉིན་མོའི་བར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལར་ལུང་པོ་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ལ་ལར་སྤྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་
 སོགས་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བསམ་པ་དང་འཆོམ་པར་གསུངས་པའི་...
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ཀྱི་ནན་
 བྱས་པས་ཅི་པན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་དེ་

ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་མི་དགེས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དག་གམ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་
 བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ཅི་
 བཞིན་དུ་མ་བཟུང་བར་དགོངས་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འདྲོར་ལེན་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་
 དེ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་
 བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་མི་འཐད་པར་ཐག་ཆོད་པས་
 བརྟག་དགོས། བྱོང་ལྟ་བུས་བཤད་ན་ཁོང་གོང་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་ཡུལ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་
 ལ། ལྷ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་སྟེ་གཞུང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་། ལྷ་
 བའི་འགྲེལ་ཆེན་བཞི། ཞི་བ་སྟེ་གཞུང་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་འདྲ་འགྲིག་མི་
 འགྲིག་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་རི་མོ་སྟར་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་ན།
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལྷ་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་ཅེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་སྟོང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་མགོན་དཔུང་གཅིག་ཤུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆུང་ཆུང་
 མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་རང་
 ལྷགས་སུ་བཞུད་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས།
 མི་ཤིགས་ཅོ་ཅེའི་མདུད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆུལ། །རྒྱ་བོད་པའ་གྱུབ་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་
 དུ། །ཀ་སྤྱོད་ཐུགས་བརྟུང་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་རི། །ཉིན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཡང་། །ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་མིང་བུ་ཅི་བཞིན་དུ། །མི་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་ཉིད་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཡོད་པ་མིན་
 ཡང་མེད་ལ་རིང་བ་དང་། །མེད་པ་མིན་ཡང་ཡོད་ལ་རིང་བ་གཉིས། །མིའུ་ཐུང་
 ལྷ་མའི་གོམ་པ་གཅིག་བྱས་པ། །སྔོན་མེད་འཇུག་པ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །
 ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་ངོའི་
 ཁས་ལེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྔ་སྐྱེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་
 ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་
 སྔོན་པ་སྔོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སོང་། ཅ་བར་འདྲོད་ན་
 བྱད། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་རང་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེ་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤང་ལོག་མ་
 ལོག་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་ལ་རང་དབང་གིས་ཁས་
 སྤངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དབང་གིས་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཉིས་སྤང་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པའང་
 གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཁས་
 སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་ཁས་ལེན་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་མི་རུས་སྟོབས་མཚུངས་ཡིན་པའི་.....

བྱིར། འདོད་པ་བྱུང་བྱུང་གི་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པའོ། །དབང་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པའི་དབང་
 གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ཡིན། འོ་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་ཡང་གཞན་ངོའི་ཁས་
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤོའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད། གཉིས་སྤང་ལོག་པའི་སྤོའི་དབང་གིས་ཡིན་བཟོ་འདུག་
 པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རང་གིས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་མ་ཞོར་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་
 ཟབ་མོ་སྤྲོས་བྲལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟགས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། སོ་སྤོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་
 རང་ལྷགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་.....
 སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོང་དོན་ག་ལ་ཡོད། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རང་
 ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་གྱིས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞན་ངོའི་.....
 ཁས་ལེན་དུ་བྱས་ན་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ངོ་ཁོ་ནའི་ཁས་ལེན། གཞན་ངོ་ཁོ་ནའི་ཁས་ལེན།
 རང་ངོ་གཞན་ངོ་ཕུན་ཚོང་གི་ཁས་ལེན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིང་མ་ཞིག་
 མི་ཐོན་པའི་ངེས་པའང་མ་མཆིས། ཏ་ཏ། རོལ་ཅེད་བྱས།

རང་གི་གཏུགས་སའི་ཁྱད་ས་ན་མ་མཆིས་པའི། །ཁས་ལེན་མེད་སྤྲོ་བ་ཁས་
 པའི་མདུན་ན་ཞོངས། །རྟོགས་ལྡན་ཤན་པོའི་དགོངས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའི་
 མཐལ། །ཉམ་ཚུང་ཅོ་གའི་འགོས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཆོད། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་དངོས་འགལ་གྱིས། །དབུ་མའི་གཞུང་གི་ས་ཆེན་ཁྱབ་འདུག་པས། །ཡོད་

མིན་མེད་མིན་འཕགས་མཚན་སྒྲུབ་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་སུ་ཡི་ཡིད་
 ཏུ་འཐད། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡ་མ་བརྒྱ། །བརྟན་བརྩིང་རྟོག་གའི་རིགས་
 པའི་བཙོན་ནང་དུ། །བཅིངས་ནས་ལོ་དགུ་ཟླ་དགུ་ཉིན་དགའི་ཉམས། །འདི་ན་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲིས། །ཆོག་ལ་ཅི་ཡང་སྤྱད་དེ་ལྷུ་མ་པོའི་ངག །
 མཐུན་པའི་སྒྲིང་རྟོལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །ཚུ་རྟོལ་མཐོང་བས་འདོད་རྒྱར་
 བཞུད་པར་དཀའ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་དོ་ཉའང་ཡོད། །ཁས་ལེན་
 མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་གྱི། །སྤྱིར་ནི་མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བཞིན་དུ། །
 ཆོག་གི་ཆོ་ལ་རྟུལ་པོའི་མཆུ་གདུགས་པ། །གཟུར་གནས་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་ཚུལ་མ་
 ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱད་ལྷན་ཡི་ག་འགྲུགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཉམ་གཞག་པས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་པས་
 ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལྷགས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་མི་གྲག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 དང་། ཁ་གྲག་པ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་
 མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་གཞག་པ་
 ཡིན་ན་བྱོད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིར་བདུན་
 རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྒྲུན་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པར་བཞག་པ་ནི།
 ཅང་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ངེས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ན་གཞན་
 རོའི་ཁས་ལེན་ལ་ཞུགས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཞལ་གྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་.....
 འདུག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྲོ་རྟོལ་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ་དང་། །ཁས་

ལེན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཚྱུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་ཞེས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བཞིའི་རུས་པས་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ན་
 ཁ་མི་གྲག་ན་ཁས་ལེན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། ཁ་གྲག་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་
 བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ།
 དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པའི་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་གྲག་བྱ་
 བའི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྐད་འདི་མ་དགོས་པར་ལྷག་ལྷག་ཏུ་སྤྲོས་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། བྱོང་གིས་འདིའི་གོང་འོག་ན་ཉམ་པ་ཆད་ལས་འདས་པས་ཡིན་མིན་ཡོད་
 མིན་སྐད་མ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛོམས་པའི་
 ཐབས་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལ་ཅ་བ་གཏད་པའི་རྟོག་གའི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 མཉམ་རྗེས་དང་ཁ་གྲག་མི་གྲག་གིས་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་
 འདྲ་ཡིན་པར་ཐལ། གོ་ལྷགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་ཅེས་སྐད་
 སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ་བཟུང་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་
 པར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྤྱར་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་
 ཚུར་བསྐྱུས་བྱིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་
 བཏུས་སུ། དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་
 འཛོན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་མི་ཆོག་པའི་

བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ་སྤྱི་གཏོང་ས་དང་འདྲ་བ་སོང་།
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་འཛོག་དཀའ་བར་
 འཇུག་པས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་པ་དང་།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་པ་གཉིས་ལ་རྟགས་གསལ་འཕངས་ནས་ཐབས་ཤིག་ཨོ་
 རྟེན་བལྟ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་ཁ་མ་གྲགས་ན་དེས་འགྲིག་པ་འོང་མོད། སྦྱ་བྱེད་
 ཆེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་བསྐྱངས་ན་ཆག་སྒྲིལ་གྱི་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྦྱགས་སྤང་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྦྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་མི་འགོག་པའི་སྦྱགས་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟོག་གཏོང་རིགས་པ་ཁས་
 ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཞོན་པའི་ལག་ཆར་མི་བྱེད་པའི་པར་ཉ་ཡིན་པའི་བྱེད།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེད་
 ཏེ། སྦྱགས་སྤང་གིས་འདོད་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཁ་ངན་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་ལག་ངན་གྱིས་བྲིས་.....
 འཇུག་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་རིང་བར་བསྐྱངས་ཤིང་...
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཕྱ་ཞིབ་རྟོག་གཏོང་རིགས་ལ
 མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན།
 འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱིས་འདི་ཚུམས་ཤིག་དང་མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་.....

མིག་གཅིག་པུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་།
 རྩེ་དང་རྩེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །ཀྱུ་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ལ་རྣམ་
 ཐར་སྟེར་བར་ཤོག། །ཅེས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་མོ་གཤམ་བུའི་ཡང་ཆ་
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་རེ་བ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིང་གྱི་
 དམ་བཅའ་རང་སྤང་གང་ཤར་དེ་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱིགས་སྤང་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་.....
 ཀྱན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་དང་དེའི་གཞུང་པ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱུད་སྟགས་ཀྱང་དེར་...
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། བོད་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་ཀྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། མཐར་ནང་པའི་ཀྱུ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞིའི་གཞུང་རྣམ་དག་ཡོད་ཆད་གྱིས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཆེས་རིང་བར་བསྐྱངས་ཤིང་...
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་རྟོག་གཏི་རིགས་ལམ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་
 དང་འཆམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...
 པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། དངོས་ལན་
 རྟོན་མཐུན་བྱིས་པའི་བྱ་སྒྲིད་ཅམ་ཡང་འདེབས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ལག་ཆ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་.....
 ཐབས་མེད་པ་སློབ་དཔོན་བྱིགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་སུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏམ་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་.....

འཇིན་བྱས་ཏེ། ད་གསལ་པོ་ཨེ་འདུག ཀུན་བདུས་ཀྱི་གནད་སླི་དང་། བྱད་པར།
 ཚད་མའི་ཕུང་པོའི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རུ། །རབ་གསལ་བྱས་གསུངས་པ་
 འདི་ཙམ་གྱི་འགངས་ལའང་སྒྲིངས་མུན་གྱིས་ཁེབས་པའི་རྟགས་ཆས་ཤིན་ཏུ་.....
 གསལ་བར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་སྐབས་འགར་ཆས་ཟབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 བཟིད་པོ་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་བྱུང་འདུག གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆས་
 ཉིད་ལ་བྱིད་ན། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལས་ཆས་བསྐྱེདས་ཉམས་པ་ཡིན། །ཞིས་
 པ་འདིའི་དོན་ལ་པརྟེ་ཏ་ནོར་འཇིན་སྐྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཞ་མ་སེདྟེ་རྒྱལ་མཚན་...
 གཉིས་ལས་ཀྱང་གོ་བ་ཆེ་ཆེར་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བར་སྤང་། ཉག་རོང་གི་སྒྲ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་སྟོང་རྗེ། མདུན་གྱི་དོང་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཅེ་རེ་ལོང་མིན་མཆི།
 ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་གྲུབ་.....
 མེད་པ་དང་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་མ་...
 འབྲུལ་བའི་ཚད་གྲུབ་མེད་པའང་ཤེས། དགག་བྱ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རི་བཞིན་
 མ་ཐིག འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་མེད། དམ་བཅའ་མེད།
 རྒྱགས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་བས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་...
 རྟོན་པའི་སྒྲ་ཅེ་གཏོད་ས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པར་ཐ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་མེད་ཅེས་མགོན་
 པ་བརྟེགས་ནས་སྤྱ་བ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེའི་པོད་གཞུང་རྟོང་པ་འགའི་རྗེས་སྒྲིས་.....
 རྟོལ་རྒྱག་ལད་སྒྲིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་ཚུལ་ལས་འདི་སྐད་དུ་གདམ་
 པར་བྱ་སྟེ།

གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་མི་བསྐྱ་བས། །ཐ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲི་མ་བདེ་

བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐད་པའི་རྒྱན་བྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་
 རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །སྤང་བ་ཅམ་དང་ངེས་པའི་
 གཤིས་ལྷགས་གཉིས། །རང་རང་ས་ན་བདེན་པའི་སྤྲོས་སྤྲོས་པས། །ཐ་སྙད་
 ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །སྤྲོའི་
 སྤྲོལ་བའི་རྒྱལ་པམ་དམ་བཅའ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་རག་ལས་
 པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་
 སྒྲིན། །སྤང་རྩང་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་། །མི་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་
 འོལ་ཚད་འགོག་བྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་
 བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་
 གཅིག །འཛིག་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམ་དག་འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་
 འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བྱེད་
 མཚན་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས། །མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་འདིས། །
 ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །
 བདེན་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །ཞེ་སྤང་སྤྲོད་པའི་རྩལ་པ་མཐོང་བ་
 འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་
 སྒྲིན། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་ལས་སྤྲོས་ཤིང་། །མཛོན་སུམ་བདེན་
 རྒྱན་རྗེས་དཔག་གིས་འབྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །
 །སྒྲིམ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིན། །པ་ཡི་དཔང་པོ་བུ་ཡིས་བྱས་པ་ལས། །པ་ལ་
 བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཛོག་རང་དབང་ཅི། །

སྒོ་མ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒོ་ཡི་སྒྱུན། །དཔུང་པ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། །
 བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཤེས་མ་འདྲི་ཞིག །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་རིགས་པས་སྐྱབ་རུས་
 ན། །ཆོད་གྲུབ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མི་འཆོར་རམ། །རང་ཐག་ཆོད་ནས་སངས་
 རྒྱས་སྤྲོད་དགོས་སམ། །རང་ཐག་མ་ཆོད་དམ་པ་བརྟེན་ན་འཆོངས། །ཡང་དག་
 རིགས་པ་ཡེ་ནས་མ་མཆིས་པས། །ངེས་དོན་ལྷུང་ལས་རྟེན་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །རིགས་
 པས་གྲུབ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། །རི་བོང་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་མིན་པར་
 མཉམ། །སོ་སྒྲུབ་སྒོ་ལ་རྩ་བ་གཏང་ན་ཡང་། །དྲང་ངེས་བྱད་པར་འབྱེད་རུས་ཨེ་
 མ་རྟོ། །ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་སེལ་བའི་བྱིར། །དེ་རིང་གཟུང་སྐར་དགེ་
 བས་བཀོད་དམ་ཅི། །རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ངེས་པར་ཆོལ། །རིགས་པས་
 མ་ཤེས་ངེས་དོན་མི་རྟེན་བདེན། །བྱམས་མགོན་ཁྱི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་
 འདིས། །ལས་སྤྲང་བསམ་མི་བྱབ་ལ་གཏིང་ནས་གྲུས། །མ་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཆོད་མིན་མ་དམིགས་པ། །ཁྱོད་དང་སྒྲ་བཟང་ལས་གཞན་སྤྱིས་ཤེས། །གཞན་
 དབང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་མཐུན་ལུགས་འདིས། །དཔུང་ལྷན་མཁས་པའི་སྒོ་
 ལ་ངོ་མཆར་སྐྱེས། །ལལ་བ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱངས་པ་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེན་
 འཛིན་རྟེན་པ་འོས་སྤྱོད། །མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་མ་འབྱངས་ན། །ཀྱན་
 བརྟགས་བདེན་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། །ཚུད་དག་འབྱུག་སྤྲོད་ལྷོ་བའི་གངས་ཅན་འདིར།
 དུང་དཀར་སེར་པོར་འཛིན་པ་ལྷག་ཤེས་དང་། །ཡོངས་དག་དམ་པའི་ཉམས་
 སྤྲོད་ཆོད་མར་བཞིན། །རྟག་མཐོང་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་གོམས་ཆོད་མ་ཞིས། །མདོ་རྩོད་
 འགྲིམ་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །མི་མང་དགའ་ལ་བདེན་པས་བྱབ་པ་དང་། །

ལ་མང་མཐུན་ལ་གྲུབ་མཐས་ཁྱབ་པ་གཉིས། །ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཚད་མ་མེད་པས་
 འདོད། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྩོམ་མེད་པ་ཀའ་ལྟར་དཔལ་དུ་ཆེ། །སྤང་རེའི་མདུན་ན་ཁ་ཆེ་པ་
 ལུ་རེ། །ལ་རེའི་རྒྱལ་ན་མི་མཐུན་ཆས་ལྷགས་རེ། །རྩིས་སྤྱགས་ཏར་རྒྱག་བྱེད་པའི་
 ལྷག་ཁྱུ་རེ། །ང་ཉིད་བདེན་ལ་ངའི་འདིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས། །རང་གིས་རང་ལ་བདེན་
 ཁ་སྤོང་བྱིན་པ། །ཉག་རྩང་ཉམས་དགུའི་གར་ལ་རྩལ་བའི་རྒྱ། །མཁས་པའི་གྲུ་ལ་
 འགྲིམ་ན་ཞེ་རེ་བྲེལ། །མི་མཐུན་རིགས་དུག་གྲོང་གི་འདུན་ས་ན། །བརྩུ་ཡིས་
 འདོད་པ་བརྩུ་ཡིས་མི་འདོད་པས། །བརྩུ་ཡི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྤོངས། །
 བརྩུ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱིས། །བརྩུ་ཡིས་འདོད་པ་བརྩུ་ཡིས་མི་
 འདོད་པས། །རང་རང་ལྷགས་གྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པར་ངེས། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་སློ་མི་བདེན་སྟུན་པོ་ཡིན། །བྱེ་སྤྱས་འདོད་པ་
 མདོ་ཞེས་མི་འདོད་ཅིང་། །ཁེམས་ཙམ་འདོད་པ་དབྱུ་མས་མི་བཞེད་པ། །དེ་ཡང་
 ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་སློ་མི་བདེན་སྟུན་པོ་ཡིན། །མི་ཡིས་
 མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། །མི་ལ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་དང་། །ལྟ་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བསྟན་ན། །འདོད་འཇོ་ཞོར་བུའི་གཏེར་དང་འགྲོགས་པར་
 འགྱུར། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། །སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་བསམ་མི་
 ཁྱབ་པར་ཤེས། །དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་སློ་མི་བདེ་
 ན་སྟུན་པོ་ཡིན། །རྩུ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སློ་ཡང་། །ཁློ་བ་གྲགས་པས་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉི། །དེ་ནི་ལས་ཚུལ་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་སློ་མི་
 བདེན་སྟུན་པོ་ཡིན། །ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཁློ་བ་ཆ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞིས་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་ཡོད་ཚད་གྲུབ་ཉི། །དེ་ལ་སློ་

མི་བདེན་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །བདེན་རྒྱུན་ཚད་མའི་སྤྱིམས་ཐག་མི་ཚད་ན། །ཚུལ་
 གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཐད་ཀར་ཚད། །ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད། །
 བརྩ་བརྩུན་སྡེ་ལ་ག་ག་ཆོལ་ཁུས་ཤིང་། །ད་དུང་མཉམ་གཞག་གཉུག་མའི་རྩོལ་
 འཛིན་ན། །རེ་ཞིག་ཁོ་གཉུམ་རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བ་སྦྱར། །བུམ་པ་བུམ་པ་ཀ་བ་ཀ་བ་
 དང་། །ཡོད་པ་ཡོད་པར་སྤྱས་པ་འདི་ཅམ་ལས། །ཁས་ལེན་རྩ་ལྟན་བདག་ལའང་
 ཡོད་མིན་ན། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱིད། །རིགས་པས་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་གི་བུམ་པ་མིན། །ཚད་མས་བུམ་པ་འཛོག་གི་བདེན་གྲུབ་མིན། །ཐོ་
 བས་སྤང་འཛོམས་པ་ཡི་མགོ་མིན་པས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་
 བགྱིད། །མཆོག་གསུམ་ཚད་མར་ཡང་དག་རིགས་པའི་སྒྲོ། །གང་ནས་རི་ལྟར་
 དཔུང་ཁྱུང་གྲུབ་པས་ན། །ཐ་སྦྱད་ཚད་གྲུབ་མེད་པའི་ངག་འཆལ་གྱིས། །སྤུལ་བ་
 ངན་པར་མ་བྱེད་ཨ་མའི་བུ། །རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་སྦྱགས་གཞན་སོགས། །
 ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲོམ་གྱིས། །ངེས་དོན་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱས་མགྱིན་
 གཅིག་དུ། །ཡོད་གཉིས་མེད་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྦྱེ་འམ། །རྣལ་མའི་གནས་ཚུལ་མ་
 ཐོས་མ་རྟོགས་པས། །ཁྱེ་མ་རྩ་བ་མེད་དང་སྦྱིང་མེད་ཅེས། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཁྱི་
 བཀའ་བཀྱོན་མ་མཐོང་ངམ། །ད་དུང་བསྟོན་ན་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་སྤྱ། །བཀར་
 བཏགས་སྤྱག་རྒྱའི་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་པའི། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་ཡོད་
 དམ་ཅི། །དཔུང་བཟོད་བཀག་པའི་འཛིགས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར། །སྦྱ་མའི་གཡོ་
 འཕྱལ་ལྟར་ལེན་འདི་སྤྱངས་ཤིག །དཔུང་པས་མི་རྟོད་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན། །
 ལག་པ་ཁབ་དང་འཕྱད་པ་ཀྱན་རྩོལ་ཡིན། །རིགས་པས་དཔུང་ན་ལག་པ་ག་ལ་
 རྟོད། །ཁབ་ཁྱིས་ཚ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱ་ཞིག་འགོག །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁོ་ཐག་

འདི་ནས་ཆོད། །མིག་མེད་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་རེ་བ་ལ། །མྱོང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ཡང་འབྲུལ་བ་རུང་། །སྤང་བ་འབྲུལ་ཡང་ངེས་ངོ་བདེན་པ་ཡོད། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་
 ཅུའི་དབྱེད་པ་སྒྲུགས་རེ་བས། །ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་ཐག་གཅོད་མ་སྤྲུལ་ཞིག །ཡོད་
 པའི་རྩ་བ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་མེད། །མེད་པའི་རྩེ་མོ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད། །
 འདིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཅོད་མར་ཐག་ཆོད་པས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཆིལ་མ་
 བཞིན་དུ་བོར། །བདེན་པའི་ས་བོན་རྩུན་པར་ཤེས་པ་མེད། །རྩུན་པ་མྱོང་ཆེ་
 བདེན་སྤང་དེ་ག་རང་། །འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་འཛོམས་པའི་སྒྲ་རེས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོར་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་
 བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒོ་བྱེད་ཅི་ཡིས་འབྱེད། །རང་དགར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་
 བུ། །རང་གི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་ཁོ་ནར་བཟད། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡི་སྤང་
 བ་ལ། །ཆོད་མ་བགྱང་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བས་གཟིགས། །མཁོ་ཆོད་བཟང་ཆོད་
 ཆོད་མར་འདོད་པ་དེས། །སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་རུང་། །མིག་གི་
 དབང་པོ་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ་རུང་། །ནོར་བུའི་དགོར་མངོན་རྟོག་པར་གདོན་
 མི་བ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་འདི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་ན་
 བས་མ་ཆོར་ཏེ། །མཐའ་ལ་ཡལ་བའི་མི་ལམ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཀྱན་མཁྱེན་མངའ་
 ཐང་གསེར་རི་བཞིན་དུ་བརྟན། །སྤང་ན་འདི་ལ་རིགས་པའི་ཤན་ཤོར་བས། །
 རྟོགས་ལྡན་སྤོལ་སྤྱོད་ཏའི་ཉམས་ཀྱང་མེད། །སྤོལ་བཤད་བྱུང་ཆེའི་གཞུང་གི་
 ཤན་ཤོར་བས། །སྤྲ་ཞིབ་རྒྱ་ཐུབ་རིགས་པའི་ཟིལ་ཡང་མེད། །གར་འགོ་འདི་འགོ་
 མེད་པའི་ཀྱན་དུ་རྒྱ། །གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཅེ་རེ་ལོང་། །ཅི་བཤད་འདི་
 བཤད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། །གསར་མིན་རྟོག་མིན་སྤྱོད་མིན་ནང་པའང་མིན། །

ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། །

འདུལ་བ་ལྟར་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་
མའི་ཆོག་གིས་ཅི་ཐུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་རང་ཡང་ནམ་དུང་ཅན་ཡིན་
པས་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་བབུང་སྟེ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་.....
པས་བཤགས་སྒྲུབ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་གྱིས་ཤིག ཆོན་པ་རེ་བདུན་ལས་འདི་ཡན་
ཆད་གྱིས་དང་པོ་སོང་། དེ་བཀག་ན་མན་ཆད་པལ་ཆེར་དོན་གྱིས་ཁེགས་པར་
འགྱུར་བས་འདིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པར་མ་ཟད། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། །
རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་པ་
དག་འོག་དུ་ཡོད་ན་འང་ཡར་སྐངས་ནས་བཀག་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད། ཐད་ཀ་
ཐད་ཀར་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་སྟོང་ཐུན་རེ་བྱའོ། །ཉམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐན་རྒྱང་
གིས་བྱས་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་ཤིག སྒྱུར་གནས་ངག་བཅད་གྱི་
དམ་བཅའ་དང་། བྱི་རྒྱལ་པའི་དྲི་བ་བརྩུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལན་མ་
གནང་བ་དང་། འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་དང་། ཅང་མི་གསུང་
བའི་གནང་བ་དང་། དེས་དེ་ཉིད་དེ་བཏང་སྟོམས་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་
སྒྲུར་དུ་དྲངས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱད་ཆོས་ཁས་ལེན་...
མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡན་པོར་རྒྱ་བའི་ཁྱུངས་བྱེད་པ་སྒྲིང་རྒྱུ། རོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་གྱི་མ་
གྱི་རུད། སྒྱུར་གནས་ངག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་ལ་ཅང་
མི་གསུང་བས་འབྱོན་པར་གནང་བ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྱད་.....
འཕགས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་གོ་མི་རུས་པ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ནམ། ཏ་ཏ། ངག་
བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་ནི། སྒྱུར་གནས་གྱི་སྐབས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་

ཡིན་པས་བབ་ཅུ་མི་སྤྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་དང་། ཇི་བ་ལ་ལན་མ་གནང་
 བ་ནི། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱ་པའི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་ལན་མ་གནང་བ་ཅམ་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་
 ཅང་མི་གསུང་བ་ནི། དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུང་བ་བཀག་སྟེ་སང་འབྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་
 བའི་ངག་བཞི་མི་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཅམ་དང་། དེས་དེ་ཉིད་
 བཏང་སྟོམས་ཅན་ནི། རེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་མེད་པ་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་
 ལ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པ་བྱིམ་པ་གན་གློན་ཡན་ཆད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
 ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་བྱངས་ཡིན་པའི་
 རོ་མཆར་འདི་འདྲ་སྤྲོ་བ་གྱིས་མ་མཁྱེན་ཐག་ཆོད། ལྷུ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས། རླེ་གྲགས། ཞི་བ་ལྟ་སྟགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་མ་ཤེས། ཞི་བ་འཆོ་དང་ཤར་གསུམ་མཁན་པོ་སྟགས་རང་རྒྱུད་པའི་པར་ཏ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས། དབྱིག་གཉེན་ཕྱགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སྟོ་བརྟན་སྟགས་
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས། མདོ་སྟེ་པའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 དང་བྱེ་སྤྲི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་དོན་སྤྲོ་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་.....
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་
 སུ་འགྱུར་དོན་མེད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་གས་ཆོད་མེད་དུ་དམ་འཆའ་རྒྱར་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩེ་བཅུན་མི་པམ་པས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་
 མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ཐུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅིས་གསུངས་

བ་འདིས་ཤར་ཉག་ལྷ་བཟང་ལུང་བསྟན་པའོ། །ལུང་དོན་སྤྲི་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་སྤྲོང་ས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་
 མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྤྱི་སྤྱོད། འབགས་པ་ལྟ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་གྲགས་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཛད་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། མེད་པ་
 དམའ་ས་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་གནས་སྤྱི་མ་དང་མགོན་མེད་བས་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་
 གྲུང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། མཐོ་ས་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལྷ་གྲགས་གཉིས་གྱིས་
 གྲུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱད་ས་མང་པོ་མཐོང་བའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིར་
 དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ས་སུ་འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྲུང་མེད། ཁས་ལེན་མེད་པའང་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ཟེམ་གནས་དང་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ལ་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་ནའང་ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཅུང་ངོ་། །དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་ཏུ་ངལ་བ་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་
 བཀྱི་སྤྱོད། མཆོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་
 ལམ་ཁའི་རྩོད་དང་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་
 པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་སྤྱི་
 རྣམ་གྲུང་ཁྱོད་གྱི་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཆོན་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་
 རོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྤྱོད། ཉོན་ཅིག་རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་རང་ལ་གོ་བ་
 ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ ཁྱོད་གྱི་གོ་བས་ཁས་ལེན་མེད་པ་གོ་འཕྲ། གོ་ན་སྤྱི་གོ་
 བས་གོ་འཕྲ། གོ་ན་དེ་སྤྱི་གོ་ལྷལ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་སྤྱི་གོ་བ་ཐག་རིང་

ལ་མི་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཆད་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའ་མང་
 བོ་རྩ་བ་ནས་འཆར་རོ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 སློང་རྒྱས་ཟེར་བ་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཕར་གཙུག་ཁྱོད་རང་ཚུར་གཙུག་ནས་
 བསྐྱད་ན་ལྟར་ངེར་འཆར་ཡོད་ངམ། བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་ལས་རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། བུམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་སླ་བར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། འབད་རྩི་
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་ལྟར་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར། བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ན་
 བསམ་སློབ་བྱང་བ་དེ་ག་རང་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔ་སླེའི་ཡིན་པས་སྔ་
 སླེའི་དཔྱད་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམས་ནས་སླེས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྔ་སླེའི་སློབ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྔ་སླེའི་སློབ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད། འདྲི་ན་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཉམས་སོ། །ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ལ། ཆོག་འདི་རང་གིས་ཀྱང་རིགས་པའི་རྩ་མི་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ནི། ཡུལ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ནས་འཛོག་
 དགོས་ཤིང་། མི་དགོས་ན་བུམ་པ་ཡང་ལྟ་བར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁས་
 ལེན་མེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཁྱོད་རང་ཆོས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་
 འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁས་ལེན་མེད་པ་བཞིན་བལྟ་བྱ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དེ་རང་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོེ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ།
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ། སྒྲགས་མེད་སླུ་མཆེད། སྒྲགས་སྐྱང་ཆོས་
 གྲགས་སྒྲགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཟིལ་འོག་དུ་ལྡང་མི་བརྟུབ་པར་མནན་

པའི་གོ་མུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་སྤྲོ་བསམ་བཤེད་མེད། ཡོད་མིན་
 མེད་མིན། དམ་བཅའ་མེད། ཁས་ལེན་མེད། རང་སྤྱོད་མེད་སོགས་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལུངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྦྱོང་ན། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདེན་པར་
 མེད་པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་དོན་མེད་
 པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པ་ངལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་
 ལྷགས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་སོ། །ཧྲི་ཧྲི། འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་
 མཆོན་ཨེ་སོང་། ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་མ་ཟེན་ལྟ་བའི་ཀ །རབ་སྒྲིངས་ཐུན་པའི་
 སྒྲིང་ལ་ལོག་པའི་ཁ། །རྒྱ་བོད་ཁྱིམས་འདས་རྒྱ་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག །མཆོ་ལས་
 རྒྱབས་འདུ་རིགས་པས་གཙོད་བྱེད་ང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ལ་གཅིས་པའི་ནོར་
 ཀ་ཅ། །ཕྱ་ཞིབ་ལུང་རིགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ། །རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་སྦྱོང་འཆི་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཇ། །དོམ་དམ་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་ཅེན་པའི་ཉ། །ཞེས་སྒྲོ་ཆེན་
 མཁས་པ་མགུ་བྱེད་བྱ་དཀའི་སྤྱ་རྒྱན་དུ་གྱུས་པས་སྒྲོའོ། །

ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་སྤྱོད་ཅེས་པ་འཇིགས་མདོག་གི་བྱར་བ་
 བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དོན་དུ་སྤྱོད་ཏུགས་སྒྲིངས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡ་

མཆོན། བྱོང་ལྟར་ན་ཡོད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ང་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལོས་ཡོད། ཡོད་པར་ཐལ།
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ལས་འབྲས་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཟུང་འཁེན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་ཆོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྟ་
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཤེ་གཉིས་དང་། དངོས་སྣ་སྤྱིའི་ལྟ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ལས་
 དེ་མེད་ཅེས་བྱོང་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ཞིབ་
 ཆ་མི་ཐོན་པའི་སྒྲི་ཅིང་ཡང་། འོན་ཏེ་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་
 ཅེས་སྟེས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད་ཅེས་.....
 པའི་བར་འདི་བྱོང་རང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པོ་མེད་.....
 པའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་དཔེ་དོན་གཉིས་སེལྟེའི་ཡ་མགལ་དང་བྱིའི་མ་
 མགལ་སྟུར་བ་ལྟ་བུའི་ཡ་མ་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་
 ཅེས་སྟེས་པ་དེ་ག་རང་ཁས་ལེན་ཡིན་ལང་གཉིད་ཏུ་འགོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་ཞེས་
 པ་གཉིད་ཏུ་མི་འགོ་བའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁས་ལེན་
 མེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་
 ལེན་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་.....
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་པས་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་

ལེན་པར་ཐལ། སྤྲེལ་མི་རྟག་ཅེས་པས་ཀྱང་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་དམ་མི་བཅའ་བར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེའི་མིང་གིས་ཆོས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲེལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་གོ་བར་བྱ་འདྲོད་ནས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་
 སྤྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྤྲེལ་པ་དེ་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྩི་ཐོག་ཏུ་དག་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ཅམ་ཡིན་བཟོ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མེད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་སྤྲེལ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་བརྗོད་པ་.....
 དང་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁས་ལེན་
 མེད་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་བའི་མགྱིན་སྟེ་བདེ་པོ་འདི་.....
 དག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་གྲུལ་ཏུ་འདུག་.....
 རུས་མི་རུས་དང་། ངའི་མ་ཙོ་གཤམ་ཙོ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་འདི་རང་ཆོག་སྤྲེལ་བྱེད་འགལ་
 བའི་གྲུལ་ནས་འབྱུང་རུས་མི་རུས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །
 ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་རེ་བ་ཡིས། །མདུན་གྱི་དོང་ལ་མ་བལྟས་པར། །གཡང་ཏུ་ལྷུང་
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས། །སྤྱོད་གི་དབང་པོ་ཤོར་བ་མང་། །ཞེས་སྤྲོ། །དོན་དམ་ལ་
 དཔྱེད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩོད་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩ་
 བ་རང་ནས་བརྟུར་ཤ་གཙོད་པ་གནད་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོག་གི་མདུད་པ་མ་སྤྱོད་པར་
 ཟབ་ཟེལ་ཇིག་མདོག་བྱས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མགོ་རྩོད་པར་འགྱུར་བ་.....
 མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་པན་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་ཤེད་དང་། རྩོད་སྤྲེལ་
 དང་། རིགས་པ་རྟག་ཏུ་པ་དང་། བཞི་བརྟུ་པ་དང་། བུལ་སྤྲེལ་ཏེ་དང་།

འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གསལ་སོགས་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱགས་མེད་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བྱང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱོད་ལས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་
 སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པའི་ལན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མགིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་རེད་
 ཅག་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་
 རྒྱགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཆོག་གསུམ་བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱེད་ཅག་
 གིས་འཕངས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དེ་དག་རང་སྒྲིན་འབའ་ཞིག་སྟེ། བདེན་
 པར་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་མ་བྱེད་པར་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་པས་
 བྱབ་ཅིང་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པས་བྱབ་པོ་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་འཕགས་པ་ཤ་
 རྟག་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་འདིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 པར་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྗེས་འབྲང་མིན་ཡང་ག་ལ་ཟེར་ནུས་ཏེ། དབུ་མའི་ཟབ་
 གནད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་ཚྭ་པ་པོ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་ལྷག་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དགོངས་ཀྱིན་གྱི་མིང་མི་འདོགས་ཤིང་། ཀྱིན་ཡིན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་དོར་

ལ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་མེར་སྒྲིག་པ་དང་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཅི་རིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་
 འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྩད་གཅོད་བགྱིད་པ་ཚང་མས་སློ་ཅིང་པོར་...
 མ་སོང་བར་རིགས་འཕྲུལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པས་དཔྱད་དགོས་པས། རང་
 རེའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ནའང་གཞན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བཤད་ཚུལ་...
 རེ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཡང་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྱི་མའི་བཞེད་གཙང་དག་གཏུགས་ལས་
 སོར་གང་ཡང་མི་འདའ་བར་སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ། འོན་དམ་པར་དཔྱད་
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ག་ལ་ཡོད་དེ། འོན་དམ་ཁོ་རང་ཡང་མེད། ཁས་ལེན་
 མེད་ཅེས་པའང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གི་རིགས་པས་བཅུལ་ན་ཡོད་པར་ཁས་...
 ལེན་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་
 ངག་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་རེ་བས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། འོན་དམ་པར་
 དཔྱད་ན་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ཅི་ལ་མེད་དེ། དེ་
 ནི། འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གི་རིགས་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའི་
 དོན་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་གོ་ཐོབ་ལས་གཞན་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདག་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་ལྟར་བཅུལ་ན་མི་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་
 བཅུལ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་

གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཀོད་པའམ་རང་.....
 གིས་རང་ལ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་འདྲའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་དཔྱད་པ་
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་ཅམ་པའི་གོ་བ་དབུ་མའི་ཆ་ངར་གྱིས་ཆོས་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་.....
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་གསལ་བཏང་བའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་གྱི་
 ཆད་ཐིག འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ། ཐལ་བའི་གོ་ཡུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད། རྟེན་རྒྱ་མེད། ཤེས་རྒྱ་མེད་ཅེས་གཏན་ནས་སྤྲོ་མི་རིགས་ཤིང་
 སྤྲོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་དང་། ར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།
 དག་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ཡི་དམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཡང་ཏ་.....
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་
 མ་འདིང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ན་ཡོད་མེད་དང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཆེ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཉ་དང་ཉུང་མ། ཤ་དང་ཤེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གོ་ཕྱོགས་བག་རེའི་འདྲ་
 ཉམས་ཤིག་ཀྱང་སྐབས་འགར་འབྱུང་མོད། རིགས་པ་སྤྲ་མོས་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ཅིག་

དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུའི་འགལ་བྱང་ལྟ་དེར་.....
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔྱད་ན་ཞེས་པའི་ན་སྤྱད་དང་། དཔྱད་སྐབས་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སྤྱ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་ན་སྤྱ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐབས་སྤྱ་དུས་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་
 པར་རྟོགས་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
 འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་རམས་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 ལེན་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅིས་ད་ཕྱིན་ཆད་.....
 འཆད་ཤེས་མཁན་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུ་ཀ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྤྱ་ཁམ་ཆེན་
 བོ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་མཁས་པས་བྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པས་ཁུངས་མ་ཆོད་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། པ་ཆབ་ལོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐང་སག་པ་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་པ་ཆབ་བུ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཐལ་ཏེ་.....
 རང་གི་འཆར་ལམ་ནས་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་.....
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་སུ་འཇིགས་བྲལ་སེལྟེའི་ང་རོར་.....
 བསྐྱགས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་པ་རྗེས་བུ་འབྱང་གི་དད་གུས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 བསེལ་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་.....
 བཞུགས་པ་འདིར་ལྷུང་དྲངས་པས་མི་ལང་བ་མང་པོའི་བྱགས་ན་འཆི་མེད་ལྟའི་...
 བདུད་ཅི་ལྟར་བབས་ནས་ཡོད། རྟོགས་ཆེན་དཔལ་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ལྟ་
 རིག་སྤྱང་བའི་ཉིན་བྱེད་ས་པཎ་རྗེ། །མདོ་སྤྱགས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་ཅོང་

ཁ་པ། ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒྲོང་ཆེན་པ། གངས་སྒྲོངས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ནམ་གསུམ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་
 སྒྲོམ་རིམ་གྱི་མཛད་བྱང་ན་ཡང་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྗེ་ཙུང་ཁ་པའི་
 དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་བྱིས་ཁེས་གསུངས་ཡོད་སྟུང་སྟེ། ཡ་རབས་དམ་
 པའི་སྒྲུས་མཆོག་གཟུ་བོར་གནས་པ་འདི་ནི། སྟོང་ནས་དད་གུས་ཡི་རང་གི་ཡུལ་
 རོ་མ་ཞིག་གོ། སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་བྱགས་ཀྱི་བྱར་ན་ཡང་གསང་འཁྱུག་པོ་ཞིག་
 ཀྱང་འདུག་པར་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། དབྱང་ན་ཉིལ་འབྱུའི་ཆ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། །
 བརྟག་བཟོད་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། བཟ་སྟོན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་མི་བསྟུ་བས། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་སྟུ་སྟུབ་ལྷགས། ཁེས་བྱ་བ་ནི།
 བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཤམ་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལན་མེད་དང་།
 ཕྱི་རྒྱལ་པའི་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མ་གསུངས་པའི་ལན་
 མེད་དང་། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་ཏུ་གདན་དྲངས་
 པ་ལ་སྟོན་པས་ཅང་མ་གསུངས་པའི་ལན་མེད་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བའི་ལན་མེད་དང་། སྒྲུང་གནས་པ་ཀན་པོ་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཅང་མི་སྟུ་བའི་ལན་མེད་དང་། སྐྱགས་ནག་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་
 གིས་ཅང་མི་སྟུ་བའི་ལན་མེད་དེ་ལན་མེད་དུག་པོ་འདི་དག་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུས་ཤིང་བཞུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་སྟུ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་གོང་ན་མ་མཆིས་
 པའི་གོ་བ་ཅན་ལྷ་བཟང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་དང་། སྐྱགས་པོ་རིའི་བྱར་གདོང་གི་
 ལམ་རྩོ་སེལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟུ་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གསུམ་ལ་གུས་པས་

འབུལ་གྱི། རྩལ་པོ་འདིའི་སྒྲིན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྩལ་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་
 མེད་ན་མཁས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཅང་མི་སྤྲོན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ། ཁ་མི་གྲག་ན་ཟབ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཁ་རྩལ་དུ་བསྐྱད་ན་ཁས་ལེན་མེད་
 པས་མ་བྱལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
 མཆོག་གསུམ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ལས་
 འབྲས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། འཁོར་འདས་
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱལ། དཀར་ནག་དགེ་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་བྱལ། དགེ་རྩ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་
 བྱལ། ངན་འགྱོར་ལྟ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་སྐྱབས་བྱལ་མ་བྱལ་མང་པོ་འགོད་
 གྱིན་འདུག་པ་འདི་དག་ཆར་གཅོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཁོ་ཐོས་ཀྱང་བྱེད་
 ཅིག་ལ་གྲོགས་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཁས་ལེན་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཅུག་དུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག
 ཆགས་སྤང་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་པ་སྤྲོད་
 ཀྱང་སྤྲོ་བོར་ཆུད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་
 གསུམ་དང་དངོས་འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན། ལྷ་སྤྲོད་གྱིས། ལྷ་ད་
 མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེ་ལན་མ་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱབས་
 བཛོད་མཛོད་པ་ཨེ་རེད། བྱེད་རང་གཉིས་གོ་བ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་མཆོ།
 ངས་བལྟས་ན་དེ་གང་ནས་ཡིན། གདུལ་བྱ་སྤྲོད་དུ་བྱང་མི་བྱང་གི་བྱེད་པར་
 གཟིགས་ནས་སྤྲོད་མིན་ལ་མི་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་

པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། རྫོང་མིན་ལ་མི་གསུང་ན་མི་གསུང་བས་བྱབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེར་མ་བཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་ལྷན་ལ་གསུང་བར་གོ་དགོས་པའི་
 བྱུང་། རྫོང་མིན་ལ་མི་གསུང་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། རྫོང་ལྷན་
 ལ་གསུང་བས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི། ཏ་ཅང་མ་ལེགས་ཏེ།
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི་ཐེམ་ཐོག་གི་རིལ་མ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་.....
 བྱས་ཏེ་འཛིག་སྤྱི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་
 ལྟ་བ་འདི་ལས་རྟེན་སྤྱི་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་.....
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནའོ། །
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བའི་ཅེར། །དཔེ་འདས་བསྒྲགས་བརྗོད་རྟོང་གིས་
 བསྒྲགས་ནས་སྤྱར། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་གྲལ་ལ་
 བརྗོད་པ་འདི་རེ་ནོངས། །སྤྱང་བར་གནས་པའི་རྒྱན་པོའི་ངག་བཅད་དེ། །
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ས་བྱེད་པ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 དཔུང་གཉེན་དུ། །ཉིན་རེའི་བས་འཆོལ་བཀའ་མོ་སྤྲོད་དང་མཚུངས། །བཟང་
 ངན་སྤང་དོར་སྤྱོད་ཆོད་ཁས་སྤངས་ནས། །གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ལོག་སྤྱོད་།
 འགལ་བའི་ཁྱར་འདིས་འདོད་པའི་དཔལ་ཉྟེར་རམ། །མཆོག་གི་གོ་ནས་འབྱེན་
 ཅེས་དབྱེད་པའི་རིགས། །ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་རིས། །ཞེས་པོའི་
 ངག་གིས་སྤེལ་མཁས་དམ་པའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ན་མཁྱེན་བཅེའི་སྤྱོད་
 འབྲིགས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱར་མི་བྱེད་ཤེས་ནས་དད་པས་བཀྱར། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་
 གསུང་བྱིན་མང་ན་ཡང་། །ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཁས་

ལེན་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞིང་། །ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་རུང་བར་སྒྲ་སྒྲུབ་
 བཞིང་། །ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་ཉི་མའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །པ་ཚབ་བྱ་ཆེན་མུ་བཞིའི་
 ནང་ཆོན་ནས། །གཉིས་ཀར་མི་མཁས་ཐང་སག་པ་ཡི་སྒྲིལ། །དགག་བྱ་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲི་
 དང་བྱང་པར་དུ། །སྟག་ལོ་སྟ་བུའི་ཆོད་མ་མེད་པ་དང་། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ལྷགས་ངན་ལ། །འགལ་བ་སྟོང་གི་ཐོག་སེར་འཇུག་པའི་བྱིར། །མི་ལམ་དུ་
 ཡང་དག་པ་མི་སྟེར་རོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོད་མ་ནམ་གསུམ་དང་། །སྲིད་
 བྱི་སྒྲེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་དུ། །རིགས་ལམ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་
 ཐེབས་པའི། །ཟབ་མོ་སེལླེའི་ཟིལ་ལ་བདག་འཇིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཉག་བུའི་དཔེ་དེས་བྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གནོད་པ་.....
 བསྐྱལ་རྟོ། །མེས་ཆོག་དུས་ལ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་ངོ་མ་གཏོགས་རང་ལ་ཆ་བར་
 ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྲང་ན་གྲང་བར་ཡིད་མི་ཆེས། རྒྱང་གིས་བྱིར་
 ན་བྱིར་བར་ཡིད་མི་ཆེས། །ལ་ཆ་ཞེས་པས་མི་དང་མའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་
 བཟུང་། །ལ་ཆ་ཞེས་པས་ཆུ་དང་ཆུའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བཟུང་། །ལུ་དུ་ཞེས་པས་རྒྱང་
 དང་རྒྱང་གི་རྒྱས་པའི་ངོ་བཟུང་བ་ལས་མི་དེ་ལ་སྟག་བསྟུལ་རང་གི་སྒྱུང་བས་.....
 གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གཤེས་མེས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱས་འབྱགས་པ་དང་། རྒྱང་
 གིས་བྱིར་བ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད། །ཡེ་ཤེས་
 རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་
 གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར། །ཡང་

ན་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཡང་.....
 འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་ཕན་
 ཚུན་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་དང་.....
 གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་པ་སྟུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་དང་བྱ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཁྱེར་ལྟ་བུར་སང་
 བས་ཉག་བྱ་ལོང་མའི་དཔེ་འདིས་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གཏན་བརྒྱག་...
 ཏུ་བཏང་འདུག མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་
 འཇུག་ཏེ་སོར་གང་ཡང་འདའ་མི་རུས་པ་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུད། ས་པའ་གྱིས། སྒོ་གྲོས་
 ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡུལ་རྩོར་
 རྒྱང་བའི་རལ་གྱི་རྩམས། །སྤྱི་ལོ་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ། མེ་ཕར་བྱས་པས་ཁ་སྤྱུ་ཚུར་ཆོག་པ་སྟོང་རྩེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་མགོ་རང་གཅོག་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་ལས་མ་མཆིས་པས་དགག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་
 ཡིད་སྟན་མོད། རང་ག་ཞན་གྱི་རྩམ་དཔྱོད་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་
 གནད་མི་ཚུང་བ་ཕྱན་བྱུང་འདུག་པས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་མཆོན་པ་རེ་བྱའོ། །
 བདེན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བདེན་མོད་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་...
 པའི་བྱེད་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རེད་མདའ་པའི་དྲིས་ལན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་པ་ལ།
 ཏ་ཏ། དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྟན་ལ་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སོན་སྟབས་
 ཅིས་ཀྱང་བདེན་མཆི། དྲིས་ལན་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་རྒྱལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དཔག་ཏུ་.....

མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་གཟུ་བོར་གནས་པས་སྟོས་ཤིག་.....
 དང་། ལས་ལེན་མེད་པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ལས་ལེན་ཡོད་མེད་སུ་ཞིག་གིས་
 མི་ཤེས། རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློ་འདིའི་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ནས་བསྐལ་པ་གུངས་མེད་གྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་
 ཡར་སྐྱེད་འདི་ཅམ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཞེས་པ་ལ། ཡར་སྐྱེད་འདི་ཅམ་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་སློ་འདིའི་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཡར་སྐྱེད་གཏན་ནས་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ན་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོགས་དགེ་བའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཡར་འཕགས་ཏེ་ཉན་རང་གི་
 ལམ་ལུ་བསྐྱོད་དེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་ས་བརྩ་རིམ་པས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤང་ནས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 བྱང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་སྤྱབས་ཤིག ལྷག་པར་ལྷ་བ་རི་
 རབ་ཅམ་གྱི་འོག་དུ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་ཉལ་ན་འཆངས། རང་ཅག་གིས་
 དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྤྲོད་ཉིད་མེད་.....

དགག་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་ནའང་ཆོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནའང་
 ཆོག ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནའང་ཆོག སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནའང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དམན་ན། གང་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བྱིས་གང་ཡང་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཟའ་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འཁོར་
 གསུམ། ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་དུ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཐག་བཅད་འདུག་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱོད་ལབ་འདི་
 འདྲ་བྱ་དགོས་པའི་ཁག་སུས་བཀལ། ཟླ་བཟང་དང་བྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་འགལ་
 རྒྱུར་འགལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 རྟོལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ། ལྷ་ཐོགས་གཉིས་སོགས་རྒྱ་
 གར་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་
 པའི་ཆལ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོལ་དོ། །སྟོང་གཞིའི་སྟོང་དུ་ལྷག་པར་
 སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གཞི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་གཞུང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན་༥
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་
 མིན་གཞན་མིན། །སོགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཐུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་གྱི་པན་ཡང་མི་ཐོགས་ཏེ། རེ་བ་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆོངས་ཐིག་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་གྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། ཡོད་མེད་གཉིས་

གྱི་བར་ན་འཇིགས་ཡེར་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་...
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འབད་པས་བཅའ་ཀྱང་...
 མ་རྟེན་པའི་གོ་བ་རྣམས་མ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཉེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་
 འདྲའི་གོ་རྟོགས་ཅན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རེ་གཉིས་ལས་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་ལ་ཁས་
 ལེན་མེད་པར་རིགས་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་ཁ་ནས་སྡོ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྡོ་རྒྱུ་...
 མཁས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད། རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུན་
 དུ་ཤེས་མཁན་ཟླ་བ་ཟུང་མ་གཏོགས་མེད། ཅུམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་བ་ལང་གིས་
 ཅུམ་པ་ཐོས་པ་རྩུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གོ་བ་ཅན་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་སོ་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་བཟང་ངན་གྱིས་འཆར་ཚུལ་མི་...
 འདྲ་བ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྟོང་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ག་ལ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་
 མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟོག་གཅིག་ཐོས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་
 ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་འགྲངས་མི་འགྲངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བཟའ་བྱའི་...
 ཤིང་རྟོག་མི་གཅིག་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཐུན་མི་
 མཐུན་ལོས་ཡོད། དེ་དང་འདི་གཉིས་མཆུངས་པའི་གོ་སྐབས་གང་ན་ཡོད། རྒྱུས་
 བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། གཡོ་ཅན་སེམས་དང་ལུས་ངག་མི་མཐུན་ཀྱང་། །ལུས་
 ངག་སྒྲིག་ནས་དཔོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དགོས་དབང་མ་གཏོགས་
 པ། །ནང་གི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་རྟོང་དང་དྲུང་དེས་སྡོ་...

ཚེགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཚེད་དང་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་
 མཁན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་ཁྱེད་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡོད། ངའི་མི་ལམ་
 ལ་ཡང་མ་ཤར། སྟོན་ལ་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་འགལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཐུན་དང་འཐད་མི་འཐད་མི་དཔྱད་པར་རང་འདོད་གང་ཡོད་ཀྱི་
 ཀྱི་འདམ་ང་བྱེད་ཚེག་པའི་རང་ལྷགས་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་
 འདིར་བཀོད་པའི་ཚེས་དབྱེངས་དང་མཁས་སྟན་སོགས་གཉིས་ཚན་གསུམ་གྱི་
 གདམ་ང་ཡང་རིགས་མི་རིགས་བལྟས་པས་ཚེག་གོ། །གནད་འགག་ཏུ་གང་དྲན་
 དྲན་བྱ་བ་ཅུང་ཐོན་འདུག་པ་འདི་ཏ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་། གོ་བ་ཆེ། རིགས་པ་བླ་
 བོ། །ང་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་ན། །ང་ཏུ་འཇོལ་བའི་ལྷག་སྦྱང་མཆོ་བ་
 བཞོལ། །ང་རོ་རྩལ་པོས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་འདིར། །ང་ཡིས་མ་བཟོད་བཅེ་བས་
 སུན་འབྱེན་བཀྱིས། །ང་སྟོམ་མ་མཐོ་མཐོ་བའི་ཐ་མ་རྒྱད། །ང་ཁྱེད་མ་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་
 ཀྱན་གྱིས་སྦྱང། །ང་འོ་མ་སྟམ་སྟམ་རྟོག་འབྲལ་བའི་རྫོང་། །ང་དང་མ་འགྲས་
 འགྲས་ན་འདི་ཕྱིར་ཕུང་། །ང་ནི་ཆེ་ཕུང་ཆེ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐུག། །ང་ཡི་བྱ་སྦྱོབ་བྱ་
 རྟོན་འགའ་ཡང་ཡོད། །ང་ལས་ལེགས་སྟོན་ལེགས་ལམ་གྲུབ་པའང་མང་། །ང་ལ་
 མཆོག་འཇིན་མཆོག་གི་བསྟོན་ཚུལ་འབྱུངས། །ང་ཞིས་རང་ལ་བསྟོད་པས་མ་བྲེལ་
 ཞིང་། །ང་རྒྱལ་དྲིགས་པས་སྟོམས་པའང་མ་ལགས་མོད། །ང་དན་འགོང་པོའི་
 མགོ་དགུ་འབྱར་བ་ལ། །ང་ཆེན་ལྷ་དབང་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་པ་ཅུམ། །ཞིས་ཀྱང་

རང་བཞིན་གསང་པོར་སྤྲོས་པའོ། །ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་འདིའི་ཁྱོད་ན་ཡགས་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཡར་སྐྱེད་ཡར་འཕགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་མ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དངོས་འགལ།
 གྲངས་མེད་གྲངས་མེད་དུ་གོམས་གོམས་ཀྱང་ཡར་སྐྱེད་མེད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་
 གོ་འཕང་དུ་སླེབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དངོས་འགལ། འོད་གསལ་མ་བུ་གཉིས་ཀ་རྩི་རྩི་ཕག་
 མོར་གྱུར་པ་དོ་མཆར། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་འདྲེས་
 སང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་དོ་མཆར། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མར་ཡང་གྱུར། ཁྱོ་གཉིས་ཅན་
 དུ་ཡང་གྱུར། རོ་ཡངས་མར་ཡང་གྱུར། དབྱེངས་ཕུག་མར་ཡང་གྱུར། འཇིགས་
 བྱེད་དུ་འང་གྱུར། གསང་འདུས་སུ་འང་གྱུར། བདེ་མཆོག་དུ་འང་གྱུར། ཐོ་ཡང་
 མོར་གྱུར། མོ་ཡང་ཐོར་གྱུར། གཙོ་ཐོ་ཡང་འཁོར་དུ་གྱུར། འཁོར་ཡང་གཙོ་ཐོར་
 གྱུར། རང་ཕན་ཚུན་ཡང་གཅིག་གཅིག་ལ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལངས་ཤིག སྤྱོད་བཞི་ཡང་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལངས།
 མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་
 གྲངས་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་ཚུགས་པ་
 རང་རེད། ཤིན་དུ་བརྩིད། སྐབས་སུ་མཆོ། བསྐྱལ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་སྤར་སོང་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་འདྲས་བ་སྤྱི་ཙེ་ཡང་སྤྱལ་
 མི་རྒྱས་པར་གནག་རྩིས་ཀྱང་ཤིས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་དད་
 པ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བར་བཞི་
 པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཁྱབ་མཉམ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན་འགྲོ།
 རྟོག་གཏིང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འགལ་འདུ་ཤ་སྟག་དུ་མཐོང་ཞིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཅན་དབང་བཀོལ་བ་ཨི་ཡིན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་དེ་
 ལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་གནོད་པར་མ་བྱུང་། བསམ་མི་བྱུ་བཞི་རང་རང་གི་
 སར་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པས་འབྱུས་ཤིང་། རང་
 རེའི་ཁ་ལག་གིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བཞུགས་པས་ཆོག་གོ། བྱོང་གི་བྱུང་འཇུག་
 གི་སྤྱུ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་བྱུ་མཉམ་གྱི་ཁོང་ན་ལྟོང་.....
 དེར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མེད་བྱུང་འཇུག་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྟོང་གྱི་ཁོང་གི་དུ་.....
 ཟླ་བ་བཟང་རང་ཉག་པར་བསྐྱེད་ན་མཛེས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་
 ཟབ་གནས་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའང་མི་འཆར་བར་དམུས་ལོང་ན་མ་མཁའི་ཆོད་འཛིན་
 འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཚོས་པའི་སྤྲང་ཆོད་བྱོང་ལྟ་བུའི་སྒོ་བྱུང་གིས་ཅི་ལ་ཐིག མཛེས་སྤྱག་ཀྱང་རང་
 རང་གི་སྤྲང་བས་འཛོག་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཛེས་ན་ཀྱན་ལ་མཛེས་པས་བྱུ་བ་.....
 སྤྱུས་བཅད། སྤྱུས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་གཉེན་ལ་མཛེས་ལ་དགྲ་ལ་མི་མཛེས་པའི་བྱུར།
 བག་ཞལ། དོམ་ཞལ། སང་ཞལ། སྤྱག་ཞལ། སྤྲང་ཞལ། སྤྱན་ཞལ་སོགས་ལ་མི་
 སྤྱུག་པས་བྱུ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་བྱུ་བ་བྱོང་གིས་གང་ནས་ཤེས།
 ཉག་བྱུ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་བྱོང་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུ་བ་པའི་གནས་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྟ་མཁའ་རང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་ཚོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པའི་གནས་ལ་ཚོས་དགོས་ཞེས་བྱོང་རང་གིས་མ་...
 སྤྱིས་སམ། དེ་སྐད་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒོ་གོམ་འདོར་ལྷགས་ཅུང་བྱུང་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་
 ཡ་ཆ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་ཚོས་པར་ཡང་སྤྱུ་བའི་རྩི་མི་ཐོགས་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་
 ཚོས་པའི་བྱུར་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱག་གི་ལྟ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

རྒྱུ་ཚུ་ཕོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཀ་ཞལ་སེང་ཞལ་སྟགས་སྒྲ་བཟང་
 དང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ངན་ན། གཞན་ལ་ངན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་གསང་
 གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་གོམས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྭ་སྟགས་ཆེན་པོའི་ལག་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་……
 མི་བསྐྱུ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་སྐྱར་བ་ཅི་ཐུབ་དུ་ཐོབ་ཅིག རྒྱ་
 བཟང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བར་སོང་བས་ཁྱོད་ལ་དགེ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞི་བ་ལྟས།
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། ཁྱེད་པས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་ལ་
 ཁྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་སྒྱུར་པོའི་
 བསྟོད་སྒྲུང་དོན་ལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་བའི་……
 ཕྱིར། བཀ་ཞལ་ཡིན་ན་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་
 ཡིད་ཆེས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དམ། དེ་ཡོད་ན་དག་པའི་ལས་གྱི་རུས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་
 སྒྲིན་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། བཀ་ཞལ་དང་སེང་ཞལ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྐབས་ཤིག སྐལ་བ་རེ་བཟང་།
 ཕྱག་སྟོང་སྒྱུར་སྟོང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག ཞལ་དགུ་ཕྱག་སྟོང་བཞི་སྟགས་གསང་
 སྟགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཐེར་……
 འབྲུམ་གྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཕྱགས་མས་ཕྱགས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཤིན་དུ་……
 དགེ་མཛོད་སྟགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཕྱག་གི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་……
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟགས་ལ་གསང་སྟགས་མས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གསང་……

གནད་དང་གོ་དོན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱད་
 པར་དང་གོ་དོན། མདོ་ལས་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བའི་བྱད་ཆོས་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ཚུལ། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱངས་
 འབྲས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་སྤྲུགས་དམ་པའི་མན་ངག་
 ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར་རིགས་.....
 འཆལ་ལོ་དགུའི་རུས་གོང་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་བས་ད་ལྟའི་ཆད་མ་འདི་མགོ་མཆུག་
 ལྷག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། འདི་འདྲའི་ཆོག་ཀྱང་ཁ་ནས་འབྱེན་པོད་པ་ནག་
 སྤྲུགས་གདུག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅི། སྤྲུགས་ཀྱི་
 གཞུང་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཆུག་པའི་སྟོན་འགོ། འཆུག་སྟོན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་
 དབང་རུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ། དབང་དོན་སྤྲུགས་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་གོ་རིམ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟའི་ཆད་
 མ་མགོ་མཆུག་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྤྲུགས་ལམ་ལ་ད་ལྟའི་ཆད་མ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མེད་པར་ཐལ།
 སྤྲུགས་ལམ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལྷག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩི་རྩེ་
 འཆང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མགོ་མཆུག་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བྱིས་པ་གཞོན་རུས་ཡང་མེད་པར་སྤྲུག་གསོད་པ་
 ལྟ་བུའི་དགག་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེད་སྤྱོད་གཅིག་པུར་སྟོབ་
 གཉེར་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ནའང་འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ག་ལ་སྤྱོད། ལས་ངན་
 བདུད་གྱིས་ཅི་ཡང་བསྐྱུས་སོ། ཞིབ་པར་འཆད་མི་རུང་། ད་ལྟའི་ཆད་མ་དགག་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་

འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྔ་ད་བཅུད་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁུན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ལོས་འཆར་ཏེ།
 ཐ་མལ་བ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 རང་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུབ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ག་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐ་མལ་བ་ལ་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐ་
 མལ་བའི་འདུ་ཤེས། ཐ་མལ་བའི་མི། ཐ་མལ་སྔ་ད་བཅུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་དང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངན་པར་གོ་ག་ལ་བྱུང་། རྣམ་
 རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། དེས་པར་རྟོག་དང་
 རྟེན་དུ་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ ཞེས་དང་། ཤེས་གང་གང་ལ་
 སྒྲ་དོན་འཇིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་
 དང་། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་ཅུ་ཉིད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཉི། ཞེས་དང་། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ལས་
 གཞན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་ལ་གྲགས་
 ཤིང་དོར་བྱ་དང་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པ། དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན། བང་
 གསེས་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲ་རིས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར་ཆ་
 མ་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་མི་རིགས་པའི་སྒྲགས་ཁོ་ནར་འབྱེད་གང་ནས་ཀྱི་

ཚེག་ ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞིན་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བྱ་ཡུལ་ལོག་བདེན་གྱུ་གི་སྤང་
 ཞིན་དང་། འཇུག་པ་ལས་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཚད་གྱུ་གུན་རྫོབ་པའི་གཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་ཚུལ་ཅམ་.....
 གི་སྤང་ཞིན་གཉིས་ཡོད་པས་ཚུ་སྤྱུ་གི་ཞིབ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་སྤང་ན་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་.....
 གཉིས་རང་བཞིན་ལྟན་འགྱུར་ཏུ་ཡོད། དེས་ན་སྤགས་ནས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞིན་
 གཉིས་ཤེས་ཉོན་གི་སྤྱིབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་.....
 ལྟས་ནས་ཡིན་གི་སྤྱིར་མིན། དེ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་སྒྲོ་ངོ་དེར་བཀག་གི་སྤྱིར་
 མིན། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱིབ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི།
 མདོ་སྤགས་སྤྱན་མོང་གི་ལུགས་ཏེ། སྤྱིར་སྤགས་ལུགས་ལའང་སྤྱིབ་གཉིས་འདི་
 གཉིས་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྤང་ཞིན་གཉིས་སྤགས་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པར་
 བཤད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པ་བ་ཡིན། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཞིའི་གནས་ལུས་
 ལོངས་འཁོར་བཞི་འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ལ་ལྟས་ཏེ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་མདོ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདི་སྤྱིར་གི་གནད་
 ཟིན་པ་སྤགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གསང་བའི་ཐབས་འཕྲུལ་གང་དང་ཡང་མ་
 འབྲེལ་བར་ཤ་ལྷ་བཅུད་ལྷ་དེ་ག་རང་སྤུལ་བ་དང་། ཐོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་གིས་
 སྤགས་ལོག་བཀག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤགས་བཀག་པ་སྤྱ་སྤྱུ་དགོངས་རྒྱན་འདིའི་སྤ་.....
 རོལ་ཏུ་གོ་མ་ཅུང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཟེར་བ་ཡང་གསང་བའི་བཟོ་ཤན་ཤོར་བ་སྤྱེ།
 སྤྱ་ཅིང་ཡིན་པས་མགོ་མ་ཚོས་པའོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐ་མལ་བའི་ནམ་ཉོག་འགོག་
 ཆེད་ཏུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཅང་བ་སྤུལ་ན་སྤྱིན་མེད་ཅིང་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་མི་.....

འགལ། སྒྲིག་ལྟ་གཤིང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ། ཡང་སྒྲིག་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་
 ལྷགས་དང་མི་འགལ་བར་ཐག་ཆོད་འདུག་པས། འོ་ན་ཉི་མ་རེ་རེར་རྩོམ་རིན་
 སྔ་ཆེད་སྒྲིམ་པུན་དུ་བཤད་གཅིག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་སྤུལ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་ལྟ་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་བ་བཟུང་སྔོན་ཤོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་དང་བོད་གཞུང་ནས་.....
 ཁྱིམ་ས་གྱི་འཇིགས་ཐིམ་མི་སྟོན་པར་ངས། རྟོག་གཤིང་རིགས་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱང་
 བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གོང་དུ་རིམ་....
 པས་རི་བཞེད་རི་ཞན་ལ་སོང་སྟེ་མཐར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྟོག་གཤིང་རིགས་...
 པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་
 དང་རྟོག་གཤིང་རིགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་....
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྟོང་ཕྱག་སོང་། བྱིད་ལ་ཅི་བྱང་། ཁྱིམ་པས་བྱུང་མེད་
 གཙང་མར་སེམས་པའི་སྒྲིབ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་དབུ་ལ་འཕོགས་པ་དང་། །
 དཔོན་སྒྲིམ་བུམ་པ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིབ། །དབུ་མ་པ་ལ་འགལ་བའི་ཉག་
 རོང་བཙན། །ནམ་ཞིག་ས་དང་སྒྲིབ་མ་པན་ཚུན་དུ། །གྱུར་ཆེ་སྒྲིབ་བ་བཟུང་སྔོན་
 ཡབ་སྐུ་གཉིས། །སྒྲིགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་མེ་རྟོག་འབྱུང་དང་བཙན། །འགལ་འདུ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཅིས་ཀྱང་འགོད། །རྒྱལ་བའི་ས་ན་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དང་། །
 སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་དང་། །བྱ་བྱེད་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་། །བདེན་གཉིས་རྣམ་
 གཞག་རང་གིས་ངས་པ་བཞིན། །གཞན་ལ་བརྗོད་བདེད་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་
 རྣམས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་བའི་སར། །མཁའ་སྒྲིབ་གསེར་མིག་
 འབྱེལ་བ་ལྟ་བུར་འཕུར། །གནས་ལྷགས་སྔོན་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པ་དང་། །དགག་

པའི་ཕྱགས་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འགལ། |འཕགས་པས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ནས་
 མཇལ་བ་དང་། |རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འགལ། |རྣམ་རྟོག་གིགས་
 གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། |བདག་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་འགལ། |
 བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་སོ་སོར་མི་འབྱེད་དང་། |སྤང་གཉིན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 ས་ལམ་འགལ། |ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། |སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་འཆོལ་བ་འགལ། |ཐ་སྙད་དོན་ལ་འཇུག་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། |དེ་ཡི་
 རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ། |བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། |
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་མངའ་བ། |ལྷགས་གསུངས་ཀྱན་བཟང་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་འདི། |ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་དོ་རྒྱུ་རི། |ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་
 ལྟ་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་ཚོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....
 འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སོ། |

རང་དགར་མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད། མི་རིགས་པ་རིགས་པར་བྱེད་
 སོགས་དོན་མེད་པའི་ཁ་འཆལ་འདི་དག་ལྷེ་གཟན་ཆོག་གི་བེམ་རོ་མ་ཡིན་ནམ།
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་ན་མེད་པས་མ་
 བྱབ་པའི་བྱེར། དགོན་མཚོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེར། བྱོད་རང་ཡང་འདོད། དེ་ནི། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ། |དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར། |ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། |ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་
 ཆོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་བྱེར། རི་བོང་རྩ་སོགས་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱེར། དེ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་

ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ཤེས། བྱིང་རང་སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་
 བས་གསུངས་པའི་ན་བ་དང་སྟོང་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ཤེས། རིགས་པས་བཅའ་
 ན་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པའི་འགལ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིག་
 མཆོམས་མ་རྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན། རོན་ལ་མི་འགྲིག་པར་དགེ་ལྷགས་པ་དང་དགེ་
 ཀན་གྱི་དྲིན་ལས་ཤེས་མོད། ཁབ་འཕྲིགས་གྱི་གསུམ་གྱིས་གཅགས་ན་འང་ཨ་ཆ་མ་
 ཟེར་བར་དབྱགས་ཁུམ་ནས་སྤོང་ཅིག འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པས་མི་
 རྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད། སྤྱོད་རྣམས་རྟོག་གིས་རྟོན་པས་རྟོན་གོ་ཆོད་ཟེར་ཞེས་
 འཕགས་པ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བས། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་རྟོག་བསྐྱེད་བས་ནས་བཟང་
 བཟང་ངན་ངན་གྱི་རྣམས་འགྱུར་ཏེ་ལས་མདོག་ཁ་བོས་བཟང་བ་དེས་གོ་མི་ཆོད་ལ་
 ངན་པ་དེས་གོ་ཆོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ཆགས་སྟོ་ཞེས་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟེ་
 བཟང་གི་མགོ་རས་ནག་གིས་གཡོགས་རྒྱུ་བྱས་པ་སྟོང་རྟེ། སྤྱོད་གཟུགས་རིང་
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁུག་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཐིག་གོ། །བྱིང་གྱི་སྤྱོད་ཆ་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་
 རེད། འདིས་ཅི་བདུབ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་རྟོག་གཉིས་
 ཀའོད། སྤྱོད་རྣམས་རྟོག་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་རྟོག་གཉིས་ཀའོད། འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་
 རྟོག་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་རྣམས་རྟོག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མཆོག་
 དམན་ཡོད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་རྟོག་ལ་ཡང་བཟང་ངན་ཡོད། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ངེས་
 འབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་མཆོག་

དམན་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་
 ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་མཆོག་དམན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་ཡོད། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་བྱམས་སྟོང་ཇི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟེགས་བཟང་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་བཅུ་དྲུག་དང་བདེན་.....
 འཛིན་སྟེགས་ངན་རྟོག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད། སྐྱེའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་བར་དམན་.....
 མཆོག་གི་རིམ་པ་མང་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཉི་
 རྩ་ཅ་ལྔ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བཟང་རྟོག་...
 མང་པོ་ཡོད་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་
 ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ངན་རྟོག་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་པས་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྐྱེའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སྦྱོལ་སབ་སྦྱོལ་ག་མི་ཆོད་དེ་འདྲས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་
 ལ་སྒྲོ་སྦྱར་ཡིད་མི་བདེའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྟོང་ལ་དེའི་ལྷན་ཟླ་བཅུ་དྲུག་
 མི་རྟོང་། བདེན་མིང་རྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་རྟོང་། བདེན་གཉིས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་རྟོང་ལ་དེ་དག་གི་འགལ་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་
 ངན་རྟོག་དོར་བྱ་དང་བཟང་རྟོག་སྤང་བྱ་ཡིན། སྐྱེའི་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། རྟོང་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀྱང་རྟོང་ལ། རྟོང་མི་
 འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོང་། སྒྲོ་པོ་བྱིད་ཀྱི་མིག་
 གིས་ཀྱང་མཐོང་ལ་འཕགས་པའི་སྟུན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་དེ་ཆོལ་མཁན་
 མིན་ན་དེས་དེ་མ་རྟོང་པ་ལ་སྦྱོར་ཅི་ཡོད། ཤར་ལ་བསྟུས་པས་རྩལ་མ་མཐོང་བ་

དང་ཅུབ་ལ་བལྟས་པས་ཤར་མ་མཐོང་བ་བཞིན། སྔན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 དཀར་པོ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དཀར་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས།
 རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་མ་རྟེན་ལ་མེད་པར་
 ཡང་མ་རྟེན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་རྟོན་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཁ་དོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལོང་བས་མ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསེར་ཐང་གཙང་མ་ལ་
 ཤེས་མདོག་སྒྲག་ཆའི་ཆར་བ་མ་འབེབས་ཤིག སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཏན་ནས་མི་
 སྲིད་པའི་རིགས་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་ཞེས་བཟོ་ལྟ་ཤིང་། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་
 མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། མི་ཆོད་ན་དངོས་འགལ། ཆོད་ན་རི་བོང་རྩ་
 དོན་དམ་རྩ་མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་མེད་པས་
 མེད་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། མེད་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་དག་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཤེས། དེས་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་གོ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ན་ཡང་དངོས་འགལ་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་མེད་པས་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་
 གོ་ཆོད་ཀྱང་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་
 མེད་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པས་བྱབ་ལ་རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རྩ་མེད་ན་མེད་པས་མ་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། དག་ཆོས་རིགས་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པས་གད་མོ་བགད་ནས་དགའ་བཞིན་སྔོ་བཞིན་མི་འགྲིག་པར་ཁས་ལེན་
 མོད། ལྷ་བཟང་ད་རྩང་གདོང་ཇི་ནག་རྩ་འགོ་སྲིད་དེ། མི་བཙའ་བཞག་ན་ཆ་

བར་ངེས་པས་སྒྲིན་མི་འདུག འདི་འདྲ་ལ་ཚྩོད་གཞི་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཟླ་བ་བཅད་ཡང་བརྒྱད་པའི་དགེ་ལྷན་
 ཏུ་སོང་གཤེས་སྒྲུལ་ཞོག བཅེ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ལས་སྒྱེ་བ་དོན་དམ་པར་
 མེད་ཅེས་པས་བདག་སྒྱེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ག་ལ་ཡིན། མགོ་རུལ་བ་ན་བས་མ་ཚོར་ན་མི་ལེགས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་ལ་
 ཚོས་ཅན་མི་གསལ་བའི་སྒྱུ་གྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རུ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་
 བཀག་པ་ལ་ཟླ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིན་ན་ཡང་ད་དུང་སྒྱེ་དགོས་པར་
 འདོད་པའི་སྒྱེ་གསལ་གྱི་ལྷན་སྒྲིང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་
 འགོག་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྱེ་ཡང་ཐ་སྒྲིང་རུ་སྒྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་
 གཏན་ནས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རུས་ན་གྲུབ་ཅིན་པའི་སྒྱུ་གྲུའི་སྒྱེ་བ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་ཡང་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲིས་ཅམ་ལ་
 རང་ཞེན་གྱིས་མ་ཆགས་པར་དོན་ཐོབ་གནད་སྒྲིན་གསང་བའི་རོ་མངར་ཅན་
 སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་ལོན་པ་གལ་ཆེ། རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་
 སྒྱུར་ག་ལ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་བཟོད་པའི་སྒྱུ་ཁྱད་གྱི་འོག་རྒྱང་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ནམ།
 ཁྱེད་གཉི་གའི་གསང་གཏམ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མིང་ཆོག་
 ཡི་གེ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་སྒྱུར་མཁན་པོ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད། རི་
 བོང་རུ་དོན་དམ་རུ་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ན་མང་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་སོ་ཡོད་
 དགོས། རི་བོང་རུ་དོན་དམ་རུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲི་
 ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་ག་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་དབུ་མ་པ་
 ཡིན་དགོས། རི་བོང་རུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཏེ་

ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ནི། དགོ་ཟླ་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་བྱད། ཤེས་
 རབ་ཅན་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟེ། །དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་སྟན་དག་སྟེ་བ་སྦྱར་མཁས།
 ཅན་གོ་མི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག། །ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། །
 ཞེས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འཇིགས་བྲལ་སེལྟེ་འི་ང་རོ་སྦྱར་ལེན་པའི་སྦྱོབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེས་ཅན་ཡིན། རི་བོང་རུ་གཏན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་དེས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོ་འདྲིགས་ཆོད་ན་
 དེས་རི་བོང་རུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རུ་དང་རིང་ཐུང་ཡོད་མེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་དབུ་རྒྱན་ཡིན་མིན་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཆོད་མི་ཆོད་སྟགས་ཤེས་བྱའི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྦྱོ་འདྲིགས་མ་ལུས་པར་གཙོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ངལ་དུ་བ་ཆེ་བར་...
 འགྱུར་ལ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རི་བོང་རུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོ་འདྲིགས་ཆོད་.....
 ཀྱང་རུང་མ་ཆོད་ཀྱང་རུང་། རི་བོང་རུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་རུང་དེ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་...
 བྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་སྦྱ་བའི་དམ་
 བཅའ་རྟོ་རྟེན་རི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བགྱིད་ཀྱི། འདི་ལ་དགོ་འདུན་
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྟོགས་གསལ་གཏོང་མི་པོད་མོད། ཉག་སྟེད་ནས་ཐང་ཡངས་ལ་
 འོངས་པ་འདིར་གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་སྟག་དཔའ་བོའི་ཞད་ཅིག་འདུག་པས་སྦྱིམས་...
 ཤིག ཉན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་མི་

དགོས་ཏེ། དེ་ཐ་སྟངས་དུ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བོ་དང་ཐུང་དང་རྩ་
 དཀར་ནག་སྟགས་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་པར་དེ་དག་སྐྱར་ནའང་འགལ་བ་.....
 མེད་ལ་བདེན་གྱུ་བ་རྩ་དང་གཏན་ནས་མ་འབྲེལ་བས་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་བྱུང་པར་.....
 སྐྱར་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅི་....
 ཡང་མེད་གཤེས་དེའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་ཚག་ཅེས་པ་ནི། འབྲེལ་མེད་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་
 བའི་ཁ་ལ་འདེབས་རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་ས་ཇོ་རྒྱུ་ལྟོ། །རི་བོ་དང་རྩ་བདེན་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེས་པ་ག་ལ་ཡིན། མཁས་པས་དེ་
 ལྟར་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་རི་བོ་དང་རྩ་
 མེད་ན་རི་བོ་དང་རྩ་ཚས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མེད་པས་བྱུང་པས་རི་བོ་དང་རྩ་མེད་.....
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་རི་བོ་དང་རྩ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་མིན། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མིན། དངོས་གཉེན་ཇོ་རྒྱུ་བྱུ་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་ཡིན་མིན། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲ་མོ་ཡིན་མིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་མིན། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་ཡིན་མིན། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་སྤྱུ་པ་ཡིན་མིན། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུ་པ་ཡིན་མིན་
 སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཆོག་མི་ཚག་གི་དྲི་བ་འདི་འདྲ་དྲིས་ན་ལན་རྗེ་བཞིན་.....
 འདེབས་རུས་པའི་མི་ནི་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ཡང་རྗེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་དེས།
 ལྷ་བཟང་། ཅན་དཀར་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཞིག་སྟ་གོན་གྱིས་དང་། འདས་པ་དང་
 མ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྲང་གི་འཁོར་ཆོག་ས་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་གང་བ་ལ་སྐྱེགས་
 བམ་བདུད་ཅིའི་སྐྱེག་སྐྱེག་ཅིག་འབུལ་བར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་ལམ་གྱིས་བཤེག་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་རང་གིས་རང་བཤེག་པ་ཡིན་

དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྡུ་མ་སྡུ་མ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ལན་མེད། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉེན་པོ་ཟུར་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་རང་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་འགག་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་གཉེན་པོའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་...
 པར་སྐྱེ་འགག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་དེ་ག་རང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྡུ་མ་སྡུ་མའི་འཇིག་སྐངས་རྣམས་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ཅེས་སྒྲི་ཚུབ་འདུ་ཤེས་སོ་
 བ་མི་གནས་པ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་
 རྟེན་ནས་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་ངེས་པར་དོན་དམ་.....
 པའི་བྱད་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྦྱར་ན་སྦྱར་འདེབས་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་
 སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་སྦྱོ་འདོགས་དང་མེད་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར། སྒོ་པམ་དང་འབྲེལ་བར་མགོ་བོ་དུད་ནས་དད་པས་སྒྲིས་ཤིག་བདེན་གྲུབ་
 མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ཟེར། གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་པོ་འདི་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་ཟེར་རམ། འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་ཟེར་རམ། གོ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་རེད། ལྷང་སྒྲུ་རོལ་བའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འདོད་དམ། ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་ཡིང་ཡིང་དང་ཡིང་ཡིང་གཉིས་གྱི་བར་ན་

བདུད་ཟླ་གདོང་ལག་རིང་གི་འདྲིམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། བདེན་མི་
 བདེན་ལྷང་སྒྲུ་ཁོ་རང་ལ་དེས། ངས་མི་ཤེས། ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་ཞེས་པ་འང་
 ཁྱོད་གྱིས་ཉ་མ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ནི། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་
 མ་སོང་བའི་གསུང་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་མཆུབ་བཙུགས་པའི་ཤིང་རྩང་དེ་ཀ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། རྩང་རྩང་ཞེས་པ་འང་
 བདེན་འདྲིན་གྱི་ནམ་པའི་ཉམས་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་ཁོ་རང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་བཞིན་པ་གང་ནས་ཡིན། ལྷང་སྒྲུའི་ལིང་ལིང་ཞེས་པ་དང་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་
 རྩང་རྩང་ཞེས་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ལ་འཆར་ཚུལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 མིན། གཞན་ཏུ་ན་ཤིང་རྩང་རྩང་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་ལ་ཀ་བ་དངོས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ལ་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 དེ། ཁྱོད་ཉར་ན། སྒྲིར་ཐལ་རང་གཉིས་དང་། ཁྱུད་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོ་བ་ཆེ་བའི་ཁྱལ་
 གྱིས་གཡག་རྒན་རྒྱུ་འདྲེགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་
 འདི་ཞེས་ཀ་བའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་ཉམས་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་ཀ་བའི་མིང་.....
 བཏགས་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་པར་ཤེས་.....
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲིན་རྟགས་རྒྱན་ཏུ་རྫོམ་པའི་ཕེར་ཤ་མ་ཆེ་ཞིག་ ཡར་རྟག་
 དག་བཤེས་ཆེན་མོའི་དེ་ཡང་དེ་ཉར་ཡིན་ཏེ། ཅོག་ཅེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་
 ཅོག་ཅེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ལ་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་གཙོད་.....
 དགོས་མོད། དོན་ལ་གཏུགས་ན་མཆུབ་མོ་ཀུན་ས་དེ་ཅོག་ཅེའི་མིང་མ་བཏགས་
 པའི་ཤིང་གྲུབ་བཞི་རྩང་རྩང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཅོག་ཅེར་འགྱུར་བ་ཅོག་ཅེའི་

མིང་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཅན་ཅེ་ཅམ་དེ་ཅན་ཅེ་
 ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིའ་
 རང་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་འདི་ལྟར་ན་དེ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་.....
 གནད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་ཕྱགས་སུའང་མི་འགྲོ་ཞེ། གཏད་སྟེ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟངས་གནད་ཅིག་བཅལ་དུ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། གདགས་
 གཞིར་ཆོགས་རྒྱན་ལ་གྲུལ་ཇི་ལྟར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྟགས་འདིའི་དོན་ལ་གསལ་བར་ཐོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཅན་ཅེ་ཡིན་ན་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཀ་བ་
 ཡིན་ན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཐག་པ་ཡིན་ན་ནར་མོ་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་ཡོད་པ་འདི་གསར་བྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྷ་བཟང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་.....
 ཡིན་གྱི། སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་སྲུ་སྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འཛོག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སྟགས་ཡོད་.....
 ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རྒྱུ་སྟོན་སྟེ་རིང་བྱང་མཛོས་མི་མཛོས་བཟང་ངན་སྟགས་...
 ཀྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། ཆེ་བསོད་
 ལྟོབས་འབྱོར་ཆེ་རྒྱུ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མི་འདྲ་བའི་.....
 བྱང་པར་སྟོན་མོ་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱ་སྟོང་རིལ་རིལ་གཅིག་གི་.....
 ངང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཁྲང་ཁྲང་ཡིན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཤིང་གྲུ་བཞི་ཡིན་ན་ཅན་ཅེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། གཟུགས་ལིང་

ལིང་ཡིན་ན་པ་པོང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོག་ཅེ་གྲུ་བཞི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་
 རོ་ཞེས། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །རང་ཉིད་རང་གི་གདགས་
 གཞི་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །གདགས་གཞི་ཕྱི་
 མས་སྟོབ་མ་མི་བསྟུ་བར། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །ཀ་བ་ཀ་བ་
 ཅོག་ཅེ་ཅོག་ཅེ་རུ། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་རུ། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་
 མཐུན། །བཟང་ངན་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། །སྟོན་བྲལ་མེད་
 དགག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ། །རིགས་པ་སྟོབ་སྟུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །གྲུབ་
 མཐའ་སྟོབ་སྟོབ་ཅོག་ཅེ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་། །བུམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ནས་
 བཀག། །གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་ཁ་བསྐྱར་དང་མ་བསྐྱར་བར། །ལུང་རིགས་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུས་
 རྟོར་འཛིན་ཁྱབ། །རྗེས་འབྲང་ཅམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་
 གཞུང་གི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་སྟོབ་
 རུ། །བཀོད་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་སྟུས་འགལ་བ་གང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་
 ཕྱིད་རང་གི་སྟོར། །རྟགས་ལ་བརྟེན་དང་མ་བརྟེན་ཁྱད་པར་ཅི། །མདོན་སྟུམ་པ་
 དང་དོན་སྟུམ་འཇལ་བ་ལས། །པལ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་མ་ཕྱིད་ན། །གཞན་ཏུ་
 འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས། །རང་གི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། །
 མགོ་འཁོར་གཡོ་འཕྱལ་བཀྲམ་པའི་ངག་འཆལ་འདིའི། །མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་
 ལ་བརྟགས་པའི་ཆེ། །མགོ་དབྱིབས་ཅམ་གྱིས་ལུས་མཐོང་སྟོན་མང་བས། །མགོ་
 མོངས་སྟོབ་བཟང་པོ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །མཆུག་རིང་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་མི་བཟུང་ནས།

མཆུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད་པའི་དཔེ། །མཆུག་གི་དོན་གཟིགས་ས་པའ་
 གསུངས་མོད་ཀྱི། །མཆུག་ལྷན་སྒྲེལ་ཆུང་དགའ་སྦྱེད་འདི་ན་སྤང་། །བར་དུ་སྒྲོ་
 མཐའི་ཡུལ་མང་མ་འགྲིམ་པར། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི་ཏྲིག་བསྟེན་ན། །
 བར་གཙོད་ཆུང་མོད་ད་ལྟའི་ལྷག་སྦྱེད་འདིས། །བར་མཆོམས་མེད་པའི་ངན་འགྲོ་
 སེམས་ལ་གཟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱོས་གྱིས་ང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་.....
 སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བར་ཐལ། དེ་ལོགས་ལྷན་གྱིས་གསར་བཟོ་མ་ཡིན་པའི་ཐེར་ཤ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་
 ཡོད་སྒྲུལ་དུ་ཡང་བབྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐར་དེས་
 དེ་བདེན་མེད་དུ་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དུའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་.....
 ཡང་མི་ཐོན་པར་ཐལ། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་
 ཀྱང་བུམ་པའོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བདེན་
 པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་སྟེན་ནས་འཛིན་པ་འདི་ལོགས་.....
 ལྷན་གྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མིན་ན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་འདོད། ཕྱི་རྒྱལ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད། རང་སྡེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་
 བས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དེ།

དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མདོ་
 སེམས་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྱུགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྱར་
 བའི་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྟོགས་ཆམས་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། ཁྱེས་
 པའི་ལྷང་ལྟར་ཁོ་བོའི་རིགས་པའི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་འཕྱུལ་ནས་སྤོང་ཅིག ལན་
 མེད་དོ། །གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་འདི་
 ཏ་ཅང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་ཆོས་སྟེ་བཟང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱིས་.....
 གསར་དུ་བཏོད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ཚུངས་ཐག་ཅ་བ་ནས་
 ཆོད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མེད། བོད་དུ་ཡང་
 ལྟར་མ་བྱུང་སྟེ། རབ་བྱུང་བཙུང་ལྟར་པའི་ཉག་མ་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་
 བར་དེར་གར་ཡང་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །
 རི་བོང་རུ་དང་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པའི་ཅ་བ་བྱུང་རང་གིས་རྟོག་པ་ལྟར་བཟན་.....
 བོར་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ས་ན་རང་རང་མི་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་རི་བོང་རུ་བདེན་ལ་བུམ་པ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་ས་སའི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྟོ་ཆེ་
 འདུག འདྲེ་དང་མི་གཉིས་ཀ་གནས་པའི་ཁང་པ་དེར་རང་རང་གི་སྐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཁང་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀས་སྐུན་མོང་དུ་མཐོང་བའི་
 ཁང་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་ལས་དང་.....
 ཆམ་སྐྱོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཡོད།

འདྲེས་མཐོང་ལ་མིས་མི་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡོད་དེ། འདྲེས་མཐོང་བའི་ཁང་ནག་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁང་པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་མིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་
 ཡིན། མིས་མཐོང་ལ་འདྲེས་མི་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡོད་དེ། མིས་མཐོང་བའི་ཁང་
 དཀར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁང་པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་འདྲེས་མི་མཐོང་
 བ་ཡང་ཡིན། གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཀར་
 ནག་སོ་སོས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁང་
 པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན། ཞིབ་དུ་བཤད་ན།
 འདྲེ་མི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རང་རང་གི་ལས་སྒར་དང་མཐུན་པའི་ཁང་པ་སྟོན་ཉམས་
 སྟོན་བ་རེ་མེད་ན་སྐྱོད་སྒར་མེད་པས་མི་འདུག་ལ། འདྲེ་མི་པན་ཚུན་འཇིགས་ཤིང་
 སྐྱག་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲེ་ཤིན་འདྲེའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཁང་པ་དེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱར་
 པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་ཡང་འཇིག་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེའི་མིག་ཤེས་མེད་
 པས་མིག་ཤེས་དེའི་གཟུང་བྱ་ག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པར་ཡང་སྤྲ་གང་ནས་
 རིགས། འདྲེ་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བའང་ལས་ཀྱི་མཐུ།
 དབྱིབས་སོགས་སྤྱིའི་ཁང་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ངའི་ཁང་པའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་
 ཡང་འདྲ། ངའི་ཁང་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་རང་རང་སྐྱོད་སྒར་གིས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒར་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སུས་དབྱད་.....
 ནའང་ཤེས། ལས་མི་འདྲ་བས་ཆོགས་དུག་གི་སྒར་བ་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བས་
 འོངས་སྐྱོད་བྱའི་ཡུལ་དུག་དང་དེ་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ། རང་རང་ལ་
 དར་ཁྱད་བྱང་ན་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་.....

ཡང་དར་རྒྱུད་ངེས་པར་འབྱུང་། ཤེས་པ་ན་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲུལ་
 ཚང་མ་མེད་པར་འབྱུར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་
 གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་མི་མིག་ཅན་མིག་མེད། ཏྲ་པོང་། བྱི་དང་
 བྱི་ལ་ཐ་ན་འབྱུ་སྤྱིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་
 ཅམ་གྱི་ལས་སྒྲུང་ཀྱན་རྫོབ་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱུན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་.....
 དགོས་སྒོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཡོད་པས་བྱིས་པའི་ཐལ་རྩལ་མ་བྱེད་ཅིག ཐུན་
 མོང་གི་ཁང་པ་དང་གྲངས་ཅན་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་པ་དེ་ཟླ་.....
 བཟང་ལས་ངན་སྒོ་རྒྱུད་དེ་ལ་འུར་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་རྩུན་ཤོབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་.....
 དེར་བྱེད། ཞེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནང་དོན་དབྱེ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དང་། གྲངས་
 ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་དག་གཏུགས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་གྲུབ་.....
 མཐའ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་སྤྱོད་རེ་རྗེ། ཆ་
 མེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དེའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གྲངས་ཅན་རང་གི་.....
 ལྷགས་ལའང་གསལ་མི་གསལ། རང་བཞིན་རྣམ་འབྱུར། རྒྱ་འབྲས་ལྷ་བཞི། ལྷག་
 པར་དེ་ཅམ་ལྷ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་གལ་འགག་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་རིགས་ལམ་ནས་བརྒྱུ་ཤ་གཙུག་ཏོས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། འོ་རྩོམ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་གཟིམ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱུན་ནོ། །གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས། རྒྱུད་པར་གཞི་དང་མ་འདྲེས་སྤྱི་ལྷག་མ། །རྣམ་པ་གཞི་མེད་སྤྱོད་
 ཐུའི་དོན་མིན་ལ། །ངེས་གཟུང་མེད་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མི་རུང་མིང་ཅམ་
 དབྱུ་མའི་འཕུལ་འདེགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མེས་པོ་ཚངས་པའི་མིག་
 ལྷ་བྱ་སྤྱོད། རང་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་རུང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་དམ་པས། །སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་
 བསྐྱར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ལ་རོལ་བར་རུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པའི་མཁས་རྣམས་མགིན་གཅིག་དུ། །ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི། །
 སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་སྒྱུད་པའི་རུས་པ་ལ། །ཐུན་མོང་ས་ཐོན་ཟེར་བ་འདིས་ཀྱང་
 ཤེས། །ཆུ་འབབ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲུགས་རྣལ་སྤྲོ་ཞེས། །ཆུ་སྒྲུང་ཐུན་མོང་རྣལ་ཁྲག་ཐུན་
 མིན་དུ། །ཞེ་བས་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྤྲོ་ཞེས་སྒྲོན། །རིག་པའི་མེ་མོང་ཡོད་ན་ཅིས་
 མི་འཆར། །བསམ་མི་བྱབ་དང་མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལ། །འགལ་མེད་གཏད་
 ས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པར། །བག་ཆགས་སད་ཚུལ་ཙམ་ཞེས་འཛེར་བ་ནི། །རྩ་མོང་
 སྤེ་རིང་རྩ་ཞགས་འཕེན་དང་མཚུངས། །གཅིག་གི་ལས་ལའང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་
 གཉིས། །སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལའང་ཐུན་
 མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལེར་གཟིགས། །རྩ་བ་
 མེད་པའི་སྒྲུང་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་། །རིགས་པའི་རལ་གྱི་འཕྲུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་སྒྲོས་བྱུང་སྟེ། །བྱུར་ངན་དེ་ནི་སྒྲོང་དང་མཛའ་བས་
 ཟུངས། །དོན་དམ་དཔྱུད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཁེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རུས་པ་གང་ཅུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲོང་རང་གཉིས་ལ་
 བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་པའི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མི་གཟིགས་པ་དངོས་འགལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་པ་སྒྲུངས་ལ་རང་
 ཅག་གིས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། །འོ་ན་ཅིག་པའི་པ་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་སྒྲུངས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་

གསུམ། ཅིག་པ་དང་ཅིག་པའི་པ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་སྤྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཅིག་པ་སྤངས་པས་དེའི་པ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བེར་བ་དེ་ལས་དངོས་འགལ་
 ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་གཟིགས་མཉམ་དང་མ་
 གཟིགས་ན་མ་གཟིགས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལར་ནས་ཤེས་སློབ་དང་
 དེའི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲིམས་གང་
 ཡང་མི་འདུག་པས་ཅི་དྲན་གང་འདོད་དུ་བཤད་ལ་རག་མོད། རྒྱ་རྒྱབ་དགོངས་
 རྒྱན་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་ནམ་མཁའི་པ་སྟོ་ལ་འགྲན་བཞིན་མི་འོས་པའི་མིང་.....
 བཏགས་ནས་ཅི་བྱེད། འདོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཞེས་སྤྲས་ན་བབ་འབྲེལ་ཆེའོ། །ཡོད་
 ཆད་རིགས་ངོར་ཞིག་པ་ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་དོན་དང་། རྒྱང་ངོར་ཞིག་པ་ཤེས་
 སློབ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་བས་གཞུང་གང་ནས་བཤད། རིགས་པ་གང་གིས་སྤྲུབ།
 སྤྲོས་ཤིག སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་དང་གདུལ་བྱ་མི་སྤྱང་། ཆོས་འཁོར་དང་
 བསྐྱར་ཡུལ་དང་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མི་སྤྱང་། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དང་ས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་སྤྱང་། ཐ་ན་རང་གི་མཆོན་དཔེ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་མདོ་གང་དང་གང་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཞིབ་
 མཐར་སྤྲོས་ཤིག་ངོ་ཆ་བྲེལ་འདས་གྱེ། ཅོག་ཅེ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཉོན་སློབ་དང་
 ཤེས་སློབ་དུ་བཞག་ནས་ཅོག་ཅེ་མ་བཞག་པ་དངོས་འགལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་
 རས་དད་པ་ཉོན་སློབ་དང་། ཁ་ནས་དད་པ་ཤེས་སློབ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཅོག་ཅེ་
 སྟོང་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སློབ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སློབ་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་མོ་པ་དང་སྐྱ་མ་མཁན་པོའི་དཔེ་དེ་རིམ་བཞིན་
 བདེན་པར་སྤང་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་སྤང་བ་ཡོད་ལ་ཞིན་པ་
 མེད་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་.....
 དཔེར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད་སྟོན་ཅིག མེད་ན་འདི་འདྲའི་
 རྩུན་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཅ་བ་ནས་བཤིག་ན་སྟོན་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་.....
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་ངེས་པའང་ཅི་མཆིས། བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ན་མ་བསལ་
 ཅིང་། །བདེན་གཉིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ལྷགས་གསུངས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པ་
 རི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཟློད་རང་གི་འདྲོད་ཐོག་ཏུ་བྱིར་བ་ཆར་གཅོད་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཟེར་རོ། །

ལྷ་མོ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་བཟློད་པའི་སྐྱ་ལ་རྩོད་བདེན་....
 གྲུབ་བཟློད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་བཟློད་པའི་སྐྱ་ལ་རྩོད་བདེན་མེད་བཟློད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་.....
 འདྲོད་པ་འདི་འདྲའི་ལྷགས་ཤིག་ག་ལ་སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྩོད་མ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སངས་རྒྱས་ལའང་ངོ་འཕྲོད་པ་མེད་དེ། བྱབ་པ་དེ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ངོ་འཕྲོད་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ངོ་འཕྲོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་ཡང་ངེས་པར་དེ་ངོ་.....
 འཕྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲ་བཟང་འདིས་གོ་ཅི་འདྲ་ཆོད་

རྟོགས་པར་དཀའ་ཏེ། དེ་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཚེ་འཕུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་གིས་བཤད་པའི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་ག་སྟོང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ།
 ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟུགས་སུའང་ག་ལ་འགྲོ། མཐུན་སྤང་མེད་པའི་
 རྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟླ་གཤམ་སྟེང་རྗེ། དེ་ཡིན་ན་ཚིག་གསལ་གྱིས་ཚེས་ཅན་
 མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་རང་དད་པ་དེ་འདྲ་མཛད་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤང་གངས་ཅན་གཉིས་བཅུད་ན། ལེགས་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤང་
 གཉིས་བཅུད་ན། ཟླ་བ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཉིས་བཅུད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་
 ནང་པན་ཚུན་བཅུད་ན་ཡང་འདྲ། དཔུང་གཞི་མུ་གུའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཚེས་བདག་
 སྟེ་ཡོད་མེད་དང་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ལས་མུ་གུ་ཁོ་རང་བཀག་པ་
 སྟེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྲོ་ཞིང་འདོད་དོན་བདེ་
 སྐྱེ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བའི་བྱུང་གཞི་མུ་གུ་རང་དགར་བཞག་ནས་རིང་
 བའི་བྱུང་ཚེས་བདག་སྟེ་ཡོད་མེད་སྟགས་མང་པོ་བསྐྱར་བ་སྐྱོན་པོའི་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རང་གིས་ཀྱང་ས་བརྩ་པའི་མདོའི་སྤྱང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་
 བ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་གཤིས་མཉམ་ཉིད་དང་པོའི་དོན་དུ་ཞལ་ཁར་བཞུགས་པ་
 པའམ་ཡང་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞི་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་བཟུང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་ན་ཉག་རྩེ་ཟླ་བཟང་བཞིན་དུ་དགོ་བར་
 གདོན་མི་བླ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་སྟུགས་ནས་སྐབ་ན་གང་ཡིན་ཀྱང་
 འགྱུར་མི་རྣམས་ལ་མེད་སྟུགས་ནས་སྐབ་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 བྱུང་གཞི་གང་དང་གང་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཚེས་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐབ་ན་

ཡང་རུང་སྟེ། བྱད་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱད་གཞི་ཁོ་རང་ཙུ་བ་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐག་གཅད་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལོག་
 སྒྲོབས་ཀྱི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 དང་ལྡན་དོན་གཉིས་རང་གིས་བཟོས་ཏེ་འབྱམས་གྲས་པའི་སྒྱུན་བརྗོད་ཀྱི་དཀའ་
 ཐུབ་དེ་འདྲ་ལས་སྒྲོན་ལ་མུ་གུ་རང་མེད་པར་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན་སྒྲོབས་
 བདེ་ཞིང་། ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་མི་འཛིན་པར་
 སྒྱི་འཛིན་པའི་སྒྱུན་སྒྲོང་འཕྱ་འཕྱར་འགོ་མི་འགོ་དེ་ལས་ལྷ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་གི་སྒྲོ་
 བས་གངས་ཅན་འགོག་ནའང་ངེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་ན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་
 འདུམ་བདེ་ཞིང་དགག་སྒྲོབ་ལྟར་བས་སོ། །འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་འདི་ཨ་ཉག་དགེ་ལྷ་གཉིས་ཀས་གསང་བ་ཡང་
 གསང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལས་མཆོན་མོ་ལུན་པ་ལུན་ནག་
 གི་བྱོད་ཏུ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཆེ་བས་རྟེན་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ས་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 ཁར་བའི་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་མཁུན་འདུག མཁུན་ན་དེའི་སྒྲོར་གྱི་
 སྒྲོང་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངེས་པར་འོང་རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་མ་མཆིས། ཁས་ལེན་ཡོད་
 པ་གཞིར་བཞག་ལས་མེད་པ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་མིས་པར་རྒན་འཆོལ་ལ་དོན་
 ལྷགས་པ་ལྟར་ཞལ་རོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི། དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་སྟེ། ཅིར་

འོང་སྟམ་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟབས་ཚལ་མི་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 མཐའ་ཆོད་པར་བརྟག་པའི་རིགས་སོ། །མདོར་དྲིལ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མུ་གུ་
 ལས་ལེན་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མུ་གུ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། མུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཅི་ལ་
 འགོད། གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་མུ་གུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། བདག་ལས་སྟེ་བར་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ། མུ་གུ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མེད་ཚུད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ། མུ་གུ་ཁོ་
 རང་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ནི། མུ་གུ་
 ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སྟོལ་བ་གཉིས་མཐུན་མི་.....
 མཐུན་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བས་མུ་གུ་མུ་གུའི་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་
 མེད་པས་བྱབ་སྟགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བས་མེད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་
 རིགས་པ་གཙང་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཟླ་
 བ་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀ་མཐུན། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན། རི་བོང་རུ་རྩ་མི་རྩ། རུལ་
 སྤལ་གྱི་སྤུ་འཇམ་མི་འཇམ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མཛེས་མི་མཛེས། མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་མཆར་མི་མཆར་སྟགས་མི་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་གཏན་
 ནས་མེད་པ་ལ་བྱད་ཆོས་རིགས་པས་འཆོལ་བ་མཁའ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 མུ་གུ་ལས་མི་ལེན་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་མུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྒྲུབ་པ་.....
 གཞི་མེད་གྱི་བྱད་པར་དཔྱད་པའི་སྟུན་དུ་ཐལ་ཕྱིར་ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་མུ་གུ་

ཚེས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བམ། ཡང་
 ན་རང་རྒྱད་པས་མུ་གུ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་ན་
 ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །མུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚེས་ཅན་མཐུན་
 རྒྱང་བ་ཡོད་མེད་བཅུད་པ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་.....
 ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པར་....
 ཤེས་ཅུས་སོ། །དགེ་འདུན་གཙུང་པོའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། ཁྲི་བ་བཟང་པོའི་
 མཐུན་རྒྱང་མེད་པ་གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་པའི་སྤྲོད་ན་ལྟ་མོར་ཆེ། ཡོད་པ་
 མིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གཟིགས། ཞེས་ཀྱང་བཞད་གད་དུ་བྱོལ། ལུམ་
 པ་རྒྱང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཚེས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་.....
 ཡོད་པས་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ལས་ག་ལ་འདལ།
 འབྲུལ་རྒྱང་གི་རིམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞོད་པའི་ལམ་
 མེད་ཅེས་པ། སེམས་ཅན་མ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མེད་ཟེར་བ་དང་འདྲ་
 བས་ཡར་ལངས་མར་བསྐྱད་ཡིན། ཏ་ཅང་ཐག་རིང་། གཟིངས་ཀྱི་དཔེ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཚོངས་པས་བྱོད་ལ་ཅི་བགྱིད། ཁྲི་བ་སྟོན་ཕྱིར་སོར་ཅེ་སྟོན་པའི་དགེ་
 ཚེས་དང་ཁྲི་བར་བལྟ་ཕྱིར་སོར་ཅེར་ལྟ་བའི་ཁྲི་བཟང་གཉིས་ཀ་ཚོད་གོ། མདོ་ལྷེ་
 རྒྱན་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་བཞེན་ནས་དཔྱེས་ཕྱིན་པར་སྦྱོངས།
 འདིར་ངལ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྤར་གྱི་དེ་དག་གིས་འབྲས་སོ། །ཐེམ་སྐས་
 གསུམ་པར་བཞོད་ཚུལ་དང་། མིའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་སོ་སྒྲིའི་རྣམ་རྟོག་མ་

འཕྲིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕྲི་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་སྤུལ་བཤད་པ་
 ཡིན། རྒྱ་བཟང་ཁོ་ན་འཇམ། ཉན་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་རྩ་མའི་
 ནང་གི་ཉ་ལྷན་ཡིན་པས་ཅི་དགར་ཅེས་ཤིག་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཔེ་
 དེ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དཔེ་དེས་མཆོད་བྱར་
 བསམས་པའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཡུལ་དེ་འཐད་ལྟན་དུ་འདོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བྱ་མིན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལ་སོ་སྟེན་རྣམ་
 རྟོག་གི་སྤང་ཚུལ་བཟུང་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཟོའི་སྒྲིབ་ཤད་ཆང་
 འཐུང་གི་ཁ་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཡ་མ་བརྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཁ་རྩེ་རྒྱུད་ཚོས་སྤུ་བཏང་བ་ལས་སྟོང་པོ་སྤུ་ཅེ་
 ཅམ་ཡང་མ་དམིགས། ངའི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྲོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་བ་སྟོ་པམ་ཡི་ཐུག་ཆད་ལས་འདས། དགོན་མཆོག་
 མཁྱེན་ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་ན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་
 མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་སྟོང་བའི་ཕྱི་རབས་ལུགས་ཀྱི་འོ་མ་དེ་སྤུ་སྤུབ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་
 མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་སྟོང་བ་
 སྤུ་རབས་པའི་ལུགས་ཞེས་རང་དགར་ཏམ་ཤེད་བཙོང་བ་ལ་ཆ་གཉིས་སྤུ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤུར་ཡང་ཡང་སྤུས་པ་ལྟར་གནས་སྤུབས་དེ་འདྲའི་བཤད་
 པ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་

རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་སྟོན་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལྡེམ་པོའི་ངག་གིས་འཛོལ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པོའི་ཅན་
 པན་ས་ལ་དུད་ནས་ཕྱག་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་
 བདེན་ཞེན་འཐད་སྟོན་ཨ་འཐས་གྱི་ནམ་གཞག་ཁྱི་སྐྱ་བྱ་པོའི་བསྐྱར་འཐེན་.....
 ལྟར་འཛོམ་བག་མེད་པར་བྱེད་ན། འགོང་མགོ་འབྱར་འཛོམས་བྱ་བ་ལས་འོས་མ་
 མཆིས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཟླ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ་སྐྱགས་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྟག་སེང་ཡ་མེད་དང་མཚུངས་པ་ནམས་གྱིས་མགྲིན་.....
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་དངོས་སྤྲུབས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་བཞི་སྐགས་མི་འཐད་.....
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་སྟོན་བརྗོད་སྟོན་ཆོགས་བྱས་
 པའི་ལན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱོད་གྱིས་མི་རུང་བ་དང་མེད་.....
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་སྟོན་ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་གསེར་གྱི་དར་ཆགས་ལྷ་བྱར་བྱེན་ས་ལན་བཏབ་པའི་.....
 གཞུང་རེ་སྐྱང་ལོར་བུའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་གཤེས་སྤྲུང་ན་འདི་ཉིན་.....
 མོའི་ལྷག་པ་སྐྱ་ཆོན་དང་འདྲ་བར་འཐད་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཁོར་གསུམ། ཡོང་བས་གཟུགས་ཉམས་མ་གཅོད་པར་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྲུལ་མོའི་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་ནལ་མ་གྱིས། སབ་སོབ་ཤེས་
 མདོག་གིས་གོ་ཅི་ཡང་མི་ཆོད་དེ། འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་བཞག་གོ། །
 མདོར་ན་དགོ་ལྷགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ་སྤྲང་མཐའི་.....
 ནམ་འཕུལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ག་ལུ་མ། །ལུ་ལྟན་རོ་སྒྲིམ་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་
 རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདྲིགས་མང་ན་
 ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱེད་
 པས། །དབུད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་རིའི་
 སྒྲོངས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སྤང་རིས་.....
 གཙོད་མི་བྱ་བར་དག་སྤང་གཟུར་གནས་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲི་ནས་ལེགས་...
 པར་དབུད་ན་ཆོག་གི་སྤྲོས་ཟིན་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟབ་མོའི་.....
 དགོངས་དབྱེངས་བསྟན་འགྱུར་སྤྲོན་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འབབ་པ་.....
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤེལ་བར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་
 བསྟན་ལང་ཆོའི་སྤེལ། རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱར་ཤིང་འོ་མ་སོགས། །འདྲ་མིན་
 མངར་བའི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་རང་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་རེ་ཡོད་པའང་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་མན་ངག་.....
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྫོགས་སུ་དད་པས་འབྲངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་འཇམ་འཇམ་དུལ་...
 དུལ་གྱིས་སྦྱང་བར་འཆལ་ལོ། །ནང་གསེས་མི་མཐུན་པ་ལོས་ཡོད། དགེ་ལྷགས་
 པའི་གྲ་ཆང་གཅིག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཆོན་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱབ་ན་བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་། གཅིག་གི་ཡང་གསལ་བའི་དབྱེ་
 བ་མང་པོའི་བཞེད་སྤེལ་རྒྱ་ཆོག་གི་སྤྲོ་དང་འདྲ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ལ་འབྲུག་ དཔེར་ན། ཆོས་འབྱུང་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པ་ལྟར་དུགས་

འང་ཀར་འབྲུག་འབྲི་ཕག་སྟག་ལྷང་སྟགས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོ་སྟོ་ཐུན་མོང་མ་.....
 ཡིན་པའི་བྱད་ཆས་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ས་སྐྱ་སྟགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་.....
 ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྟགས་འགོག་པའི་རྟགས་པས་རང་སྟགས་ཀྱང་
 འགོག་ན་བདེན་གྱུ་འགོག་པའི་རྟགས་པས་བདེན་མེད་འགོག་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། ལྟགས་ལྟན་འགོག་པའི་རྟགས་པས་ཟླ་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པར་ཐལ་
 ལོ། །སོང་མ་སོང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གོམ་པ་ལྷང་སྟུང་བཀག་པ་
 འདིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཤད་མ་བཤད་དང་། འགྲོ་འོང་
 འགོག་པ་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡིན་དུན་པ་སྟོན་གནས་པས་སྟོན་ལ་.....
 རྟོག་ཅིག མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཆས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དམ། མཉམ་གཞག་གི་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་རྗེས་སྐབ་དང་འབྲེལ་ལམ། ཐ་སྟོད་དུ་ཅིར་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནམ།
 ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཤོར་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟུན་པའི་སྟུན་མཆང་....
 གི་མཆོ་ཆེན་པོ་རེ་རྗེས་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་མིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་ཡང་མི་འཛིག་.....
 དགོས་པས་རྩ་ཤེ་སྟགས་རྟགས་སྟོ་ཆོགས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྟགས་
 བསྟོད་ཆོགས་དང་། མདོ་བདུས་སྟགས་སྟུ་སྟུ་བྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་པ་རྗེས་འབྲང་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་འཆད་པའི་གཞུང་
 མཐའ་དག་བསུབ་དགོས་སོ། །དེ་མ་བསུབས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 འོལ་ཆོད་དུ་ལོག་པར་འཛིག་པ་འདི་འཐད་པའི་གནས་མེད་དེ། སྤར་བས་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་འོས་མེད་གྱི་དམའ་འབེབས་དང་སྟོ་སྟུར་སྟུར་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག

བདེན་མེད་དང་སྤྱོད་བྱུང་ལ་ཟབ་ཁྱད་འབྱེད་པའི་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་.....
 ཡང་དེ་ནི། བདེན་མེད་སྤྱོད་བྱུང་གཉིས་ཀའི་གཏིང་མ་ལྟོན་པའི་འབྲུལ་གཏམ་དུ་
 རིགས་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་
 རབས་པའི་ལྷགས་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 བཞིན་པ་མ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་
 གྲུལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞིས་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འབྲུལ་པ་ལས། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་།
 གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཞིས་བྱའི་ཞིས་
 གསུངས་པ་དང་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དང་ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ལྷགས་འཛིན་ན་འདི་ལས་སུ་ཡང་འདའ་བར་ག་ལ་རུས། དྲི་བྲལ་གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་རེ་རེ་ཡང་། །ཡང་དག་རིགས་པའི་རྒྱབས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟོན་ན། །ན་གྲུལ་གྱི་
 ལས་སྤྱོད་བའི་གྲུ་བ་ཆེ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟོན་སྤྱོད་དེ་ཅིས་མི་བསྟོན། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་
 བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་། །སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གཏིང་ནས་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་
 གཏིར་དབྱེས་སྤྱིང་དེ་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཡི་སྤྱིང་པོར་ལངས་ཤིག་བཟང་པོའི་སྤྱོད་།
 རང་བཟོའི་བད་ཡིས་མ་གོས་རྫོང་བྱེད་གཙང་། །ཟ་ཟའི་འབྲུལ་བ་མ་འདྲེས་
 བརྫོང་དོན་ཟབ། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་གཟུར་མཆོག་གི་ལྷགས། །འདི་དང་
 མཇལ་བའི་ང་རྒྱལ་རི་ལས་མཐོ། །ཞིས་བྱ་བའང་རང་བཞིན་དང་པོར་མཆོན་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐོ་དམན་དང་། མཐའ་བཞི་དང་། བརྫོང་

མེད་དང་། སྤྱད་འཇུག་དང་ས་པ་སྟགས་བྱིས་པའི་སྒྲ་ཚྭ་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡི་རྩེན་པར་སྤྱད་ཡུལ་མིན་ཞིང་། སྒྲ་དེ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་
 སྒྲ་སྦྱིའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་རྒྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྤྱང་གཞི་དང་.....
 དངོས་མེད་དགག་བྱས་སྤྱང་པ་དག་སྒྲ་བྲག་མེད་དེ་ཡི་མཐུན་ན་བྱད་གཞི་བྱད་.....
 ཆོས་སོ་སོའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་...
 པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་
 སྤྱད་པ་སྟགས་གཉིས་སྤང་སྤྱ་རགས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐའ་.....
 བཞིའི་སྒྲས་བྲལ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་རབ་རུ་ཞི་བར་གནས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་
 ཞི་བ་ལྷའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མི་རུས་སོ། །འཁོར་
 བའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འཁོར་བ་པའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བེར་རམ།
 འཁོར་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་བེར། དང་པོ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་རུ་གྱུབ་མཐའ་ཡོད་.....
 ཆོད་ཐམས་ཅད་མི་འཇོག་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་པར་དེ་དག་དང་མཛའ་
 ཞིང་འདྲེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྱུབ་མཐའ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་རུ་.....
 འཇོག་ཐབས་མི་མཛད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་གསུང་བ་
 ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོན་ཅན་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོ་བྲག་སྤྱ་བ་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བར་གྱི་གྱུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་སྤྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་

ཏུ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དགོས་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཅི་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་ངེས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ཟབ་ཚུལ་མ་བཤད་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཆེ་བར་ཡང་ཤེས་མི་རུས་པས་སོ། །འཁོར་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་གི་
 རོར་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འཛིན། བྱེད་གྱིས་སྤྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པ་
 ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་དོན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མིག་
 གཅིག་ཕུ་རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲོས་གྱི་བྱ་བོ་གྲོ་ལུང་པ་སློ་གྲོས་
 འབྱུང་གནས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་པ་ཆོས་གྱི་སེལ་དང་། སྤྱོད་ལུང་
 རྒྱ་དམར་པ་སོགས་གྱི་བཞེད་སྤྱོད་རང་རང་གི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་གསལ་བ་
 མི་ཉུང་མོད། དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་འདི་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡབ་སྤྲོས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱིས་
 ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
 མ་རྟོགས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་
 བ་མུང་འདས་མི་འཕྱོང་པར་སྤྱ་སྤྱོད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་དང་།
 གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དམ་
 པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྱོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་ལྷག་ལམ་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མི་འཕྲོལ་པར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་.....
 བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་སྟོན་
 ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་སྟུ་སྟུབ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀས་བཞེད་པ་བརྟག་སྟབས་ཡིན་ཏེ།
 ཅ་ཤེ་ལས། ཐ་སྟངས་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་རྟོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གྲང་ལྷང་
 ཅམ་ལ་སྟུབས་སུ་བབྱུང་ནས་གསོག་གསོབ་ཀྱིས་དྲངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དམ་
 བཅའ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་གྲ་ཆར་འཇོག་མེད་ཏུ་འབེབས་པར་.....
 སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་ར་བ་ཟེར་བ་འདི་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཞེས་ངེས་གཟུང་མཛུབ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་.....
 འཇུག་པས་འགལ་འདུ་སྟོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། སྤྲས་པས་ཅི་འོང་། བརྗོད་ཏུ་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་མིན་ཟེར་རམ། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་.....
 ཡང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སོ་སྟེ་སྟུན་མོང་
 གི་རྣམ་རྟོག་ཁ་མཐུན་པའི་ཚྩོད་པ་ཡིན་ནམ། མ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ།
 གཅིག་བདེན་ལ་གཅིག་མི་བདེན་པའི་འོག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བདེན་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྩུན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འཇིག་

རྟེན་ན་མེད་དམ། ཁ་གྲག་ཚད་ཁས་ལེན་དུ་སྤྲོས་བྱས། མི་སྲིད་པ་དགག་མི་སྲིད་
 དམ། བདེན་གྲུབ་དགག་པ་མི་སྲིད་དམ། ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་
 ལེན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པ་ལྟག་ཚད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དེ་ལ་ཅི་ཟེར་ཡང་ཟེར་དུ་ཚུགས་ཀྱི་དུད། ལྷ་སྤྲུབ་ཀྱིས།
 ཁས་ལེན་མེད་སྤྱི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །ཁས་ལེན་མེད་སྤྲུབ་སྤྲུབ་བྱེད་མིན་པར་
 འགྱུར། །ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་བའང་ཁས་ལེན་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་སྤྲོབས། །ཞེས་གསུང་བར་ངེས། གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་གི་དོན་ལ་རང་སྤྱི་བ་པོ་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁས་ལེན་
 ཡིན་ན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཁས་ལེན་དང་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ན་གང་.....
 དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དྲང་དོན་གྱི་ལྷང་དང་ཐལ་བའི་
 རྟེན་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་དང་ཁ་
 ཞེ་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་ན། བདེན་ཆོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན་མཐུན་མེད་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སོ་སྤྲོས་གང་ཡང་རང་
 ཐག་མི་ཆོད་ན། །སོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མ་མ་མཆིས་སམ། །སོ་སྤྲོད་རྟོགས་པ་གོང་
 དུ་མ་འཕེལ་ན། །སོ་སྤྲོད་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་གང་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དཔྱད་
 པར་བསྐུལ་ལོ། །བསྐུ་མི་བསྐུ་ཞེས་པ་ཆོག་དེ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བྱེད་

གྱི། བན་གནོད་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུར། སྔོན་
 མཐའ་སྔོན་རྣམས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་ཡིང་སྔོང་པ་ཉིད་
 བསྟན་ནས། །ཞེས་སྟགས་གོང་འོག་ཀྱན་ན་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གོ་
 བ་ལྟག་པའི་ངང་ཚུལ་བཟློག་གྱིས་མི་ལང་པ་ཡི་ཐུག་པའི་གནས་སོ། །འདུལ་བའི་
 དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་པ་དང་། དགག་སྟབ་གྱི་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟུགས་མགོ་
 ཅམ་ཡང་མ་དོད་པར་ཏམ་པའི་རི་སྟེལ་བ་ཁྱོད་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་ཆད་པ་ཞིག་
 གྱི། ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་
 ཐོག་མ་མེད་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་བྱིམ་པ་སོ་སྟེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།
 དགོན་ཚུང་གི་རབ་བྱུང་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་དོ་མཆར་ཆོ། ཏ་ཏ། མ་
 འདྲེས་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་ཚྭ་སྒྲུང་བ་འགག་པ་འགལ་
 བའི་ཐུལ། །ཡུལ་དག་མདུན་ན་སྒྲུང་ངེར་བཀྲ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཅན་ཆོགས་དུག་
 མེད་པ་སྔོངས་པའི་མཆོག། །ཀྱན་ཚྭ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དེའང་མི་རྟོགས་པར། །ཉེ་
 ཅའི་མ་ཁི་བཟླ་བ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །ཁྱོད་རང་མདོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཆོ། །རྣམ་ཤེས་རྟོན་བཟེ་བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་ད། །གནས་གུར་དོན་དང་རྣམ་
 རྟོག་ལྟག་པའི་དོན། །སྒྲ་ཅེ་གསེལ་བའི་ཆ་ཡང་མི་འཆར་བར། །རྣམ་ཤེས་མེད་སྟོ་
 ཐུན་པའི་མདའ་འཁེན་ཡིན། །བདེན་བཞི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་
 ལ། །གཏིང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་བྲེལ་བྱིང་
 མི་མཛད་པར། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མདོ་སྟགས་གཟིགས། །རང་གི་
 མིག་སྒར་མདོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྟོན་འདིང་བེར། །
 གཞན་གྱི་དོ་ལ་ཞེས་པའི་ཁུ་ཐུག་འདི། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་ནམ་ཡང་མ་

སྒྲུགས་ཤིག ། ཀྱུན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་ཅེས་མི་སྤྲོ། ། མེད་ན་ཆད་ལྟར་མི་ལྟར་
 རང་དབང་ཅི། ། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་མིང་གིས་འགལ་བ་ཙམ། ། རྟོན་གཞན་སྤྱིང་
 པའི་མཐར་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། ། ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡང་། ། ཞི་
 བས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས། ། དེ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ཞེས།
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 རང་ལྷགས་སུ། ། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲོས་བགྱིས་ན་ཡང་། ། རྟོན་ལ་མི་འཐད་
 འགལ་བའི་སྒྱུན་མཐོང་བ། ། འདི་གོ་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱན་དུ་འཁུམས། ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཀག་པའོ། །

སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་རང་ངོའི་
 ཁས་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ཡིན། དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་
 དཔེར་རུང་གི་མེད་པའི་དཔེར་རྗེས་ལྟར་འགྱུར། སྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་མིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བདེན་གྲུབ་གསུངས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། སྒྱུ་མ་མཁན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་དཔེར་སྒྲིན་པས་ཀྱང་མི་འགོད་དོ། ། རང་ངོར་ཁས་ལེན་མེད་
 ཟེར་བ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལགས་གྱི། གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོས་
 པ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་འགོག་པས་སྒྲོ་བདེ་བར་གྱིས། ཁས་ལེན་ཡིན་ན་གཞན་ངོ་ཙམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞད་གད་འཆར་བའི་
 རྒྱན་མི་ཆོད་དོ། ། བྱོང་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཉག་བུ་ལྔ་མ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་
 ཁས་སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་རང་གི་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། རོ་བསྟོད་བཤད་མཁན་གྱིས་ངའི་འདི་ངོ་བསྟོད་ཡིན་མི་ཟེར་ཏེ།

རྩུན་བཤད་མཁན་གྱིས་ངའི་འདི་རྩུན་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 འདི་འདྲ་བརྒྱ་ལྷོད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནའང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་.....
 མེད་པར་མཆོན་ཅུས་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་དོ། །རེད་མདའ་བའི་བྲིས་ལན་དུ་
 གསལ་མི་གསལ་གོང་དུ་སོང་བ་དེས་ཤེས་པར་མཛོད། ལྷང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷོད་བཅུད་མ་དག་ཟག་བཅས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སོ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དག་མ་དག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་ཆ་གོང་དུ་སོང་། ཁྱེད་ལྟར་
 རྩུན་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟེ་བོ་ཕལ་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་སོང་། དངོས་སྤྱི་
 ལྷགས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩྭ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཚུལ་.....
 གཉིས་རེ་མེད་དམ། བདེན་གཉིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་
 མི་འདོད་པ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་སྤྱི་དང་ཕལ་བའི་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་གྱི་གསེར་
 རྟོན་ན་གསེར་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་མི་ཆོད། གསེར་རྟོན་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་གསེར་ཞིག་རྟོན་དགོས་ན་དགོས། གསེར་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དང་བདེན་འཛིན་
 ཉིན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡིན། དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཁས་
 ལེན་མེད་པའང་དེས་མི་འགྱུབ། དཔྱད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་མེད་
 པའང་དེས་མི་འགྱུབ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་དེས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་ཁྱེད་པར་གཏན་ནས་མ་མཆིས། ང་རང་ཆོས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བས་བྱུང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་ན་

སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པས་ཁྱབ་ཅིས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་རྗེ་མ་ལམ་གྱི་རི་ལོ་
 བོ་ལྟར་འཇོག་པ་ཡིན། གང་ཟག་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལྟ་ནའང་གང་ཟག་ནང་
 གསེས་དང་སེམས་ཅན་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ་མི་སྤྱང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་རང་
 འགེལ་ལས། མཁྱིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཁྱབ་ཅན། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། བྱང་སེམས་ཤུགས་འཆང་གི་བྱ་བ་དེས་ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས། སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་དཔྱེད་མི་རུས་པ་དང་། རང་གིས་
 དཔྱད་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་མཁན་སུ་རེད། རོ་ཆ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འདི་འདྲས་མི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མེད་མི་ཟེར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་འདི་རེ་ནོངས། ཁུ་ལ་ཐུག་ན་
 ཐབས་མ་མཆིས། ཞིས་རིགས་ལམ་གཟེངས་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཤུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལོ་
 ཀྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དངོས་ཁྱབ་འདི་འདྲ་སྒྲ་བཟང་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཅམ་མ་ལོ་
 ག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་ཀྱང་འགོད་མི་ཤེས་ལ་བཀོད་ཀྱང་མི་ཆོག་གོ། ཁུ་ཡོད་ལ་མི་ཡོད་གྱིས་
 ཁྱབ་པ་གྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་

བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤུན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྤང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་བྱག་ཆུང་ཏུ་གཅིག་...
 ཏུ་བཅུད་ནས་དཔྱད་པ་མཛད་ཨེ་འདུག་ཉག་རོང་གི་བྱས་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག
 སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་
 གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་འགོག་པར་སྤྱེ་བ་ནི་ཆད་པར་སྟོ་...
 བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། །སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་འགོག་མི་རིགས་ལ། །སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་
 སྤྱང་ཆད་མའི་བསལ་བྱ་རྣམས་སྟོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་.....
 ལུས་པར་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ད་འཇིག་
 རྟེན་དང་མི་རྩྭ་དེས་དང་། ལྷ་བས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་
 བརྟག་ཅིག །ཅིས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུག་པར། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་
 པར་གཞག །ཅིས་སོགས་དབྱ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ཡོད་ཆད་གྱིས་འགོང་པོའི་
 འབྱུར་མགོ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆད་མས་མི་གཞོན་པའི་དོན་མི་སྤང་བ་
 དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འཐད།
 འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆད་མ་དང་པལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། །སྤང་བ་ལིང་ལིང་དང་།
 ཤིང་བྱང་བྱང་གྱུ་བཞི་སོགས་སྤར་བཤད་བྱིན་ལ་གཞན་ཡང་བརྫོད་གྱིས་མི་ལང་...

པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལྷུང་དྲངས་པས་ཅི་བགྱིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་
 པ་ནི། དེས་པར་དབང་མེད་རང་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་འབྲམ་ཐུག་གིས་
 གྲུབ་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པའི་.....
 དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་གཞོན་པར་གང་དུ་གསུངས། ཆོག་གཅིག་ཡོད་ན་འང་སྟོན་ཅིག
 དེ་ཡོད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིངས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོན་པ་གཏན་ནས་མེད་
 པར་བདག་གིས་ཁས་ལེན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྤྱད་འཇུག་གི་
 དོན་སྒྲུབ་སྒྲིང་བྱིན། དབང་མེད་པ་ཅམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཅམ་ཞེས་སོགས་ནི།
 ཆོག་གི་རོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་གོ། །རི་བོང་རྣམ་མ་ཐིགས་པ་གོ་
 བ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཇོག་པ་དང་། དེས་བཅའ་ན་དེས་པར་རྟེན་པའི་འཆོལ་
 མཁན་གྱིས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཟླ་བཟང་.....
 ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བ་ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་
 གང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཙུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིལ་ལ་ཐོགས་
 ཤིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་པ་བོང་རིལ་རིལ་དེ་
 ཞོག་ཅིག་དང་འདྲིལ་བར་འགྱུར་མོད། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བདེན་
 གྲུབ་མ་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཆེས་བྱས་.....
 རས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་.....
 ལྷན་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ན་མངོས་ཞལ་མར་བསྟན་ནས་བཞུགས་མཁན་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཉིས་མ་ཁོང་ན་མངོན་.....
 ལུམ་དུ་མཇལ་རུས་པར་སྤང་ངོ། །སྤང་དུ་རུང་བ། མཐོང་དུ་རུང་བ། ཐོས་སུ་

རུང་བ། བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ། བཟར་རུང་བ། བཤོར་རུང་བ། འགྲོར་རུང་བ།
 རྩོད་ཏུ་རུང་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་ཚུང་གྲང་མི་ཐིག་གམ། རྩོང་རུང་དེ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་གཞི་དེ་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་དམིགས་གིས་བཀར་ནས་བཀོད་པ་མ་.....
 གཏོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོང་རུང་། འདི་ཙམ་ལ་
 རྩོང་རུང་། དེ་ཙམ་ལ་རྩོང་རུང་ཞེས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་བརྒྱད་དགོས་པའི་
 དོན་མེད་ལྟག་ཚུང་གྱི་སྤྲ་ངན་དེ་འདྲས་ཅི་ཞིག་བཏུབ། བྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་ན།
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་ཡང་རུང་ཕྱགས་གྱི་སྤྲ་རྩ་ཕྱི་རྩོལ་པལ་.....
 ཆེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ངེས་ལ་རྩོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྱམ་དཀྱུས་.....
 གཅིག་ལ་འཛུམས་པར་རྩོ་ཐོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་གིས་ལུང་བསྟན་
 པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སྤྲང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱང་ཁ་རྩག་ཏུ་སྤོང་.....
 དགོས་པར་འདུག་གོ །མ་མཐའ་རི་བོང་རྩ་ཡོད་ན་ལེན་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 ལྷག་གི་རྩ་བཞིན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་ན་འཕོད་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 པོའི་བུ་བཞིན། བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་རིའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གྲང་
 སྐབས་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་སྦྱོང་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། གཅིག་ལ་རྩོང་རུང་མ་དམིགས་པ། འབྱམ་ལ་རྩོང་རུང་མ་དམིགས་པ།
 ཏུང་ཕྱར་ལ་རྩོང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྲ་བཟང་གི་མགོ་པོ་མགལ་མེའི་འཁོར་
 ལོ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཏར་གཏམ་འདི་འདྲ་ལ་སྒོ་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་མགྱ། ཏྲགས་
 གྱི་ངོ་པོ་ཙམ་གྱི་ཚུང་གྲང་མི་ཐིངས་ན་སྤྲ་རྩོལ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་གྲལ་ལ་རེ་བ་སུ་ཞིག་.....
 འཛིན། དེ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་ཚིག་ལ་ཡང་ནམ་

བྱས། གང་གིས་བྱས། ཇི་ལྟར་བྱས། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་ཡོད། ལོ་གང་ལ་བྱས། ཟླ་བ་གང་
 ལ་བྱས། ཆོས་གང་ལ་བྱས། རྒྱ་ཚོད་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། དབྱུགས་དང་། ཆ་
 ཤས་གང་ལ་བྱས་ཞེས་འབྲམས་སྐྱུ་པར་དབྱུང་ན་རྟགས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའམ་
 ཡང་ན་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བརྒྱའི་ལམ་ལ་
 གོམ་པ་དང་སོར་ཆད་ཅི་ཡོད་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་བཙེ་མ་རྒྱས་ན་ཡང་.....
 གོམ་པ་གང་གི་འགོ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པས་བདེ་སླག་དུ་སོང་ཆོག་པ་ལྟར་སྒྲིའི་
 རིགས་པས་གཞི་དེར་དོན་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྤང་དུ་བྱང་བ་ལ་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གོ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ན་དོན་དེ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་སྒྲིེད། དོན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་ནོར་འབྱུལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་
 གང་ནས་རྟེན། ཉག་རོང་གི་ལོང་མའི་བུ། མཐར་ཐུག་ན་འདི་འདྲའི་དོགས་སྤྲང་
 བཞུང་པ་ནི། བྱོན་པའི་རུས་སྤལ་ཆན་ཆོན་གྱིས་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁ་ཞིང་གི་ཆད་གཞལ་བ་ལྟར་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་.....
 འཛོག་མཚམས་ལ་རྣལ་མའི་གོ་བ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རྟགས་སོ། །དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། སྒྱུར་ལམ་བཞིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 བཞི་ཉམས་སྤང་པ་དེ་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནམ།
 གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་
 ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས་སོ། །
 འབྲེ་བོ་གནམ་སྤིང་མ་བྱེད། བབ་འབྲེལ་མི་སྤང་། སྤོ་དེས་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་

བ་སྒོ་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཆེ་.....
 ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ལམ་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མེ་དང་འདྲ། སྒྱུར་དབུ་མ་པ་དང་བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐོག་དང་འདྲ། དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 སྒྱེ་འཇིག་གི་ཆོས་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་པ་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མ་བྱབ་ཅིས་ལན་བཏབ་.....
 མོད་ཀྱང་། དག་ལྷན་གཉིས་ལྟར་ན་འདྲོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དབང་པོའི་རྩི་རྩེ་
 དང་འདྲ། འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕངས་འདུག་གམ། འབེན་གྱི་མིག་
 ཐོག་ཏུ་འཕངས་འདུག་ལེགས་པར་སྟོས། ཉག་རྩོད་གིས་མདའ་གར་སོང་
 འདྲིར་སོང་ངོས་མི་ཟིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འདི་.....
 ཅམ་ཤེས་པས་ངའི་དག་ཀྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 གྱུ། བཀྲག་སྒྲུབ་འཆད་ཚྱད་ཚྱུ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་རྒྱན་ཆད་མ་མཆིས་པ་སྒྱེ་བ་
 བས་སྒྱེ་བར་སྒྲུབས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ནོངས་འགྱུད་དད་གུས་ཚེ་གཅིག་...
 པས་སྒྲོན་ལམ་གནད་སྒྲིན་འདེབས་པར་མཛོད། གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་ཡིན་
 ལྷགས་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ། དོན་དམ་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ། ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་གྲུབ། ཀྱན་རྩོབ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ། དོན་དམ་ཡིན་

པར་གྲུབ། རྟོན་དམ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་སྟགས་པ་ཞིང་ཞིབ་ལ་མཛོངས་པའི་མན་ངག་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི། དགོངས་རྒྱན་འབྲུལ་རྫོང་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་
 མཆིས་སོ། །རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མེད་
 པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྤྱིར་དབུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱིར་དགག་བྱའི་ཆད་མེད་དེ། དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཆད་དང་། དགག་
 བྱའི་རྟོན་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྩ་ཅིས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆད་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནི། རྩ་བཟང་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པ་ལས་གཞན་སུས་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཁྱེན། རི་བོང་རུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་རི་བོང་གི་མགོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རི་བོང་གི་མགོ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འདོད་པ་ནི། ཏ་ཅང་བཟང་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཉག་རོང་ལ་མ་སོན་པ་དེ་སྤྱིད་
 རྩ་རྟོགས་པར་དགའ། །རང་ལ་འགལ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 བརྫོང་པ་དེ་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་རེད་དེ། སྟོན་པ་འདྲུལ་བའི་གོ་རུང་མ་བཅུག་ན་
 ལེགས་སོ། །འགལ་བ་འདྲ་བ་ནི། བུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཏག་མི་ཏག་
 གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགལ་རྩ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིར་རྩ་འདྲ་བའོ། །
 རང་གིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤྱིག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཅོན་བཅུགས་
 པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་མི་གནས་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་
 གིས་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ཅི་རིགས་ལས་གཞན་རྩ་མེད་དོ། །དེ་ལས་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་ནི། ཐལ་ཆེར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དོར་

བའམ་འདྲོར་བ་ལ་སྟོགས་པ་འོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་
 དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་འགལ་འདུར་འཛོག་པ་ནི།
 ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གི་ན་ཆོད་ལའང་མ་སླེབས་པའི་བྱིས་པ་འོ་མས་འཆོ་བའི་.....
 ལྷགས་ཏེ། འགལ་བ་འདུ་བ་ནི། འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གདམས་པར་ཤར་བ་དང་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། སྤྲུལ་
 ཟིན་དང་སྤྲུལ་ཆོད་འགལ་འགལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཡང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དང་དོན་
 གྱི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་
 འགལ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་དང་བ་ལང་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཡང་
 ལྷ་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བས་མི་
 འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་འགལ་བ་འདུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
 དེས་པ་ཅི་མཆིས། འདི་ཀྱན་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ལས་ཁས་སླངས་ཅམ་དང་གཞན་ལྷགས་སུ་
 ཁས་སླངས་ཅམ་ཞེས་པ་གཉིས་དངོས་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སླངས་ཟེར་བ་
 དང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དངོས་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་
 སླངས་པས་ཁས་སླངས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་...
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སླངས་ན་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཏི་ཐུག་
 ཁས་ལེན་གྱི་མིང་ལ་སྤྲུལ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པའི་གནད་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 འབྱུངས། གཟུགས་སོགས་སྤྲུལ་བ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་བའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་
 པ་ནི། རྗེའི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་

བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲ་དེ་སྐར་འདེབས་མ་ཡིན་པར་ཆད་.....
 མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཚུང་སྒྲིག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མི་.....
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲ་རིགས་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐུ་བར་སྤྱད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། དེ་རྒྱང་འཕེན་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་
 མགྲིན་པ་བཏེགས་ཏེ་སྤོ། །སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཞིད་པའི་རིགས་པ་གཞན་དེ་སྤྱད་ཀྱིས་བཀོད་
 ན་ལེགས། ངས་ཐུར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་བཤེད། རྟོགས་འགའ་ཆད་
 པས་ཆད་ལྟར་སོང་ལ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་ཆད་ལྟར་མི་འགོ་བ་འདི་.....
 བཅན་དབང་ཆེ། ཉག་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་དུ་ངེས་པར་འོས། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གསུམ་
 ག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་མེད་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བས་སྤྱད་ལ་ཕན་པ་ཏིལ་ཅམ་ཡང་མེད། མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཞེས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་དབུ་མ་སྒྲིབ་ལྟལ་དུ་འཕེན། རང་
 དགར་ཡོད་དང་མེད་པ་འཇིག་མ་གསུངས་པར་ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོགས་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་.....
 ཞིག་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་རྟོགས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྟོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་གཤིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་.....
 ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བ་

བློ་སྦྱོར་དཔེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་བ་དང་དེའི་ལྷགས་ལ་མོས་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་འགོག་བྱེད་ཅམ་དུ་མ་བྱུང་། སྐུར་འདེབས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལ་སྦྱིང་ནས་དོགས་པ་ཡིས། །
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བརྩེད་དེ་ཐལ། །འཕགས་པས་རིགས་པས་བཅའ་
 བས་མ་རྟེན་པ། །མེད་པའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་བའ། །སྦྱོར་བ་བཅུ་མི་
 འཛིགས་བཞི་དང་བྱུང་འཇུག་སོགས། །མེད་པའི་གསེབ་དུ་མཐོང་བ་བསོད་
 བས་ཆེ། །ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་འདི། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་
 ལས་གཞན་སུ་ཡིས་མཐོང་། །རྒྱུ་འབྲས་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་གིས། །
 ཟླ་བ་བཟང་པོའི་མེད་རྟེན་ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲིས། །སྐུ་མོའི་སྐུན་གྱིས་གཤེར་བ་ཆར་
 གཙོད་པ། །ཉག་གི་རོང་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་མི་སྤང་
 བ་ལ་ཐུག །རིགས་པའི་མཐའ་ནི་མི་རིགས་པ་ལ་ཐུག །ཡོད་པའི་མཐའ་ནི་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་ཐུག །འདི་ནི་ཉག་གི་མཐར་ཐུག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། རྒྱལ་བས་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ནས། །མེད་པ་བཞི་ལ་ཐུག་པ་གྱིང་རེ་ཆེ། །གནས་
 དང་ལྷས་དང་འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད། །མཚན་དཔེའི་མཛོས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མེད། །འདི་ནི་ཉག་གི་
 མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མེད་ན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུང་ཏུང་ཡིན་པས་དཀའ། །ཡོད་
 ན་ཆ་མེད་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་དཀའ། །བཞག་ན་རྟག་ཆད་ལྟ་ངན་ཡིན་པས་
 དཀའ། །འདི་ནི་ཉག་གི་དཀའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མཐོང་ན་གྲོལ་བའི་སྐུ་ཡི་
 གསང་བ་མེད། །ཐོས་ན་གྲོལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་མེད། །དྲན་ན་གྲོལ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མེད། །འདི་ཡང་ཉག་གི་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་

མ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡ་བྲལ་ཡིན། །དོན་དམ་གཅིག་ཕུ་བདེན་པ་ཡ་བྲལ་ཡིན། །
 གཟུགས་སྐྱུ་མ་དམིགས་དམ་པ་ཡ་བྲལ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉག་གི་ཡ་བྲལ་རྣམ་གསུམ་
 ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་པའི་སྒྲིས་བྲལ་ལས། །ཞུ་སེར་ཆད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་འོད། །ཐ་སྐྱད་ཆད་གྲུབ་འགོག་པའི་སྒྲིས་བྲལ་ལས། །རྩོ་ནང་
 ཉག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་སྟོང་གིས་འཕགས། །བདེན་པར་མེད་དང་མཐའ་བཞིའི་
 མཆོན་མེད་ལ། །འདྲ་མིན་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་གོ་རམས་པ། །སྐབས་འདིར་
 དབྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །བཏགས་ཟིན་སྐར་ཡང་འཐག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོའོ། །

མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱད་ཀྱང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་.....
 འཐད། ཉོན་ཐྱིབ་ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། ཤེས་
 ཐྱིབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། ཐྱིབ་གཉིས་ལ་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། མྱོངས་པའི་གཏམ་
 དུ་སྟངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་ལའང་དོ་རྩེ་ཆེད་ལེན་དང་། ར་
 ཉོགས་སྐྱ་གཟན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བཟུང་འདོན་བྱུང་འདོན་པར་བྱུང་འབའ་ཞིག་.....
 ལས་མགོ་གཞུག་ཆང་བའི་དབྱིས་བྱེན་པ་ཞིག་གང་ནས་བལྟས། སེར་མོ་ལྟ་ལ་
 གངས་མི་ཐེབས་པ་དང་། མི་ཆེ་རིར་བསྐྱལ་རི་དུགས་ངོ་མི་ཟིན་པ་གང་ནས་
 འོང་། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་
 བཤད་ཆེན་པོ་དག་ཕར་ཞོག ཐ་ན་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གནད་
 ཆང་བའི་སྒྲི་ལྟ་བུ་རེ་ཡང་སྒྲི་ན་སྟོར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་མིན་ནམ། ངས་དེའི་དོན་དུ་

ཆོག་རྩལ་གྱི་མཚན་ཆར་ཕབ་པའང་ཅི་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ལའང་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་
 འགྲུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཁྱབ་འདུག་གི་གོམ་འགྲོས་ལྟ་བུས་སྟོང་.....
 པོའི་ཉམས་ཐིག་པོར་གཙང་པ་ལྟ་ཅི། གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་ཟླ་སྤྱི་རྣམ། སྤྱི་དོན།
 ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ མཐའ་དཔྱད་གཙང་དག་ལྟ་ཆང་ལ་བཅུད་འདྲིལ་བ་རེ་
 ཡང་རང་ཆོད་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ག་ན་ཡོད། དགེ་ལ་སྤྱོད་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆལ་སྤྱད་འདོད་པ་གང་ཡོད་སྟོ་.....
 གསུམ་གྱི་གནད་དང་བསྐྱེད་བཞིན་གྱི་རིག་ཐོས་བསམ་འོས་མིན་སྟོ་ཆོག་ས་ལ་མགོ་...
 གཡེང་མིག་གཡེང་གིས་རིགས་མཐུན་སྤྱོད་ཆོངས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་རྣམ་ལངས་...
 པ་དག་དང་འགྲོགས་འདྲིས་གྱི་སྟོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 རྣམ་དཔྱད་གྱི་འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་མི་གཙང་ཁྱོད་གྱི་པད་ལྗོན་ལྟར་རྒྱུད་ཐོས་
 སྤྱོད་བཅུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་རེ་པམ། ཉོན་ཤིབ་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཁ་
 བས་ཏར་ཆོག་གང་ཐོན་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གནད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉོན་ཤིབ་ལ་
 མཐོང་སྤང་སྟོ་མ་སྤང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་བཏགས་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ས་བོན་དང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་རྒྱལ།
 གཉེན་པོ། སྐབས་གང་དུ་རྒྱལ་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཐུང་ན་གཏན་ནས་
 མི་འགྲིག་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་ཞེས་དོན་ཉམས་ལོན་མདོག་གི་ཆོག་གསེབ་དེས་.....
 རང་ཉིད་བསྐྱེད་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་པན། ལྟ་བ་གཙོ་པོར་བྱས་ཤིང་ཐབས་གྱིས་
 གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལས་ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་བའི་...
 ཉམས་གྱིས་ཤིས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་འགལ་བའི་བཙོན་བཏོད་འདུག་པ་འདི་ལྟ་.....
 བཤད་མཐར་ཐུག་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཉོན་ཤིབ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྣམ་ཅན་

ཡིན་ནམ། མདོན་པ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག བྱེ་
 མདོ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཁས་མི་ལེན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་...
 མིན་པ་གནད་དུ་འཇིག་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་བྱེ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་གཞན་
 མང་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེར། མུན་པ་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞག་ནའང་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་མ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་འགངས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅམ་ལྷང་རིགས་
 གྱི་རྗེས་འབྱང་གཉིས་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཁས་ལེན་ཡང་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་དང་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་.....
 ཉོན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྱང་གི་.....
 མཁས་པ་ལྟག་སེང་འདྲ་བ་ནམས་གྱི་བཞེད་སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི་སྤྱགས་གཉིས་ཡོད་...
 ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཉག་རོང་ལ་བཤད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ། འཁོར་བསྐྱུར་ལོང་མའི་ན་
 བར་གསེར་ལུག་པའི་དགོས་པ་མི་སྤང་དོ། །སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིན་
 པོའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐབས་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་མཐོང་སྤང་.....
 སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་དགོས་ཞེས་པའི་སྟོན་གཏམ་
 མིག་བཅུ་དེ་གང་དུ་སོང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱང་དགོས་
 ཏེ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་རུས་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཉོན་.....
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་...

གཉེན་མ་འཛོལ་བས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཕྱགས་རེ་
 བས་སྤང་མི་རུས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་
 འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 ཡིན། །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱུང་། །
 ཏྲག་རྩ་ཐབས་བཅས་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་
 བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། ཤེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བ་
 ལ་མ་སྟོས་པར་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་ཨེ་རེད། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
 གང་ལ་དབྱུང་ཀྱང་དེ་ཨེ་རེད། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་མ་དགོས། གཅིག་གི་ཡི་
 གོ་ན་གཅིག་ཡོད་ན་འང་སྟོན་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོན་རྒྱལ་ས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཁག་སྤྲུལ་བཀལ། ཟླ་བ་བཟང་མོངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤང་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་མི་འདྲ་ཡང་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་.....
 བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་.....
 ཡང་མེད། ཐལ་རང་གི་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཡང་མེད། ཉོན་སྤྱི་བ་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཡང་མེད་དོ། །དོན་མེད་ཀྱི་ཁ་བཅན་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག སྤྱི་བ་པ་གཉིས་
 གཙོ་བོར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་ཕྱེད་
 ལས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡིན། ཤེས་སྤྱི་བ་

སྤྲོང་བ་ལ་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མི་དགོས་པར་ཐབས་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲོང་
 དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་པར་སྤྲོངས་པའི་གཏམ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 དེ། སྤྲོ་བ་པོ་མི་གྲལ་དུ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འབྱེད་མཁན་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་འདིར་བྲལ་ལས་འདས་
 པའི་སྤྲོངས་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་སྤྲོང་སྟེ། སྤྲོ་བ་བྱུང་གི་ཉེ་ས་འདྲ་ཡིན་
 རྟོགས་མེད་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ན་དེས་འགྲིག། སྤྲོ་བ་བྱུང་དང་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་
 པས་ཁས་ལོངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་གཟིགས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཟིགས་ཞེས་སྤྲོས་ན་ང་རང་ཆོ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
 རང་ངོ་གཞན་ངོ་ས་ངོ་གནམ་ངོ་པ་ངོ་མ་ངོ་སྐགས་ཅར་ཅར་ཉི་མ་འཕྱུད་ཐབས་
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །མཁྱིས་ནད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དུང་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་
 མིན་ཐག་མི་ཆོད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་བྱུང་སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཡང་ན་མཁྱིས་ནད་
 མ་བྱུང་གོང་གི་སྤྲོང་བས་ཐག་ཆོད། ཡང་ན་ནད་ཀྱི་སྤྲོང་བས་ཐག་ཆོད། ཡང་ན་
 དབང་པོ་ཡོད་བཙན་ཐུབ་པས་ཐག་ཆོད་ལ། ནད་སངས་པ་ན་རྩ་བ་ནས་ཐག་
 ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐབས་མེད་པའང་སྤྲོད་དེ།
 སྤྲོད་དུ་མི་དུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཆོད་ལྟ་བུ། ཡོད་པར་
 མཐོང་ན་མེད་ལྟ་སྟོན་ཅིང་བདེན་མེད་མཐོང་ན་བདེན་འཛིན་སྟོན་ལ། རེ་ཞིག་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སྐབ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་འདི་དག་
 ནི། སྤྲོང་པོ་མེད་པའི་སྤྲོ་ངོ་ལ་འབའ་ཞིག་དུ་སུས་མི་ཤེས། མ་དག་པའི་སྤྲོད་
 བཅུད་འདི་དག་སངས་རྒྱས་རང་གིས་དེའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ན་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་ལ་
 བ་དང་འཆམ་པར་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གིས་འདོམས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཀྱང་ཁས་སྤངས། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ངོ་གཞན་ངོ་ཞེས་རབ་བེ་རིབ་བེ་མ་
 བྱས་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བཤད་ན་ཅུ་བྱ་ཅག་ལ་མི་མཐུན་
 པ་ཅི་ཡོད། བྱེད་བཟང་ང་བཟང་བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཡི་རང་གི་མེ་ཉླ་
 གཏོར་ནས་འདུག་པར་འདོད་དོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མེར་གྱིས་འབྲིལ་བ་ལ། ཉི་
 ཟླ་ཁོང་ནས་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲིལ། གཞུང་ན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གོ་
 ཡང་འགོག། ལྟོད་པོར་ཉུམ་པ་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན། ཞེས་སྒྲ་སྒྲིབ་སྟོང་
 ནས་མཛའ་བའི་བཞད་གད་དུ་བྱའོ། །

ཅ་ཤེ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་འབྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་
 མེད་དམ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲིབ་བྱེད་
 རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད། བདེན་འཛིན་མ་ལྟོག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལྟོག་པ་ལས་ཡོད། འདིའི་དོན་དམ་ལ་སྟོ་དོན་དམ་དང་།
 དགག་བྱའི་དོན་དམ་གཉིས་སྟེ་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་མི་བདེན་པར་མཛོང་ན་
 ཡང་དེ་དང་དེར་བདེན་འཛིན་ལྟོག་སྟེ། བུམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མི་བདེན་
 པར་རྟོགས་ན་བུམ་པ་རིགས་ངོར་བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གཞན་མ་
 ལྟོག་པ་ཡོད། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ན་བུམ་པ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་
 བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གཞན་མ་ལྟོག་པ་ཡོད་པས་སོ། །བདག་ལས་
 ཀྱང་མི་སྟེ་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་ན་དབུ་
 མ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་

པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་
 གྲུབ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མེད་དེ། དངོས་སྤྲོ་བས་ཀྱང་ཁས་མི་
 ལེན་ལ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་རྟུན་དེ་ཡིན་ན་
 དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེའོག་གི་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན་ཀ་བུམ་
 མེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་ཀ་བུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀ་
 བུམ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་རྟེན་ན་ས་མེད་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་ན་ཀ་བུམ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མི་ཚོགས་སྟེ། ཀ་
 བུམ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་དེས་པར་དེས་རྟེན་དགོས་པ་ལ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་དེ་རྒྱང་འཕེན་དང་གནག་རྩི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཤེས། སྤྱི་གཙུག་གྲངས་ཅན་
 པའི་ངོར་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་པའི་.....
 དབྱུང་བཟོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་རྟུན་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་
 དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་རོལ་པ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་བར་དངོས་སྤྲོ་རྣམས་
 གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལྷོག་རྟུམ་མེད་དོ། །ལར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་
 གྱིན་ཡོད། རིགས་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་། སྤྱོད་ན་མཐུན་དང་དོན་མི་
 མཐུན། ཚིག་བདེན་པ་དང་རྩུན་པ། དགོངས་རྒྱན་འབྲུལ་གཏེར་ཡིན་མིན་
 སྤྲོས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འབྱེད་ཅེས་སྤྲུའམ། དགེ་སྦྱང་བྱེ་མ་སྤྱེས་དང་མཉམ་

ཏུ་སྒྲོང་ཅིག གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྒོ་ལྷན་
 སྤྲོས་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱི་དང་བྱི་ལ་
 སྤགས་ཏུ་ད་འགྲོའི་རྒྱུད་ན་རང་ཡུལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པ་འདི་ནམས་ཁས་སྤངས་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དགོངས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འཇུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཅ་ནོ། །ང་དང་པོར་སྤྲོས་སོ། །མཐར་འཆིའོ་སྤྲོ་མ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་
 ན་གྲུབ་མཐའ་མ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་
 སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། འབྲེ་བྱང་ཞིག་གི་འཇུག་ས་ཡང་མི་
 རྟོན་དོ། །ལྷ་བཞིའི་སྤྲོ་བ་ཁེགས་པས་སྤྲོ་བ་མི་ཁེགས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གི་སྤྲོ་བ་
 ཁེགས་པས་སྤྲོ་བ་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བཞི་སྤྲོ་འགོག་གིས་བདེན་
 གྲུབ་གི་སྤྲོ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་བ་མི་འགོག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱིས་
 པས་ཀྱང་ཤེས། སྤྲོ་བ་ལྷ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་བ་
 ལ་ལྷ་བཞིའི་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་དེར་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་བྱིར། ཐ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་བདེན་གྲུབ་གི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འོན་པམ་པར་སྤྲོ་
 ན་སྤྲོ་ཚུལ་བཞི་པོ་དེའི་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཏི་ཐུག་འདི་
 རྟོན་རྒྱུ། སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཡོད་མེད་གི་བྱང་པར་མི་འབྱེད་པའི་
 མཁས་རྟགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཡབ་སྤྲོས་སྤྲོ་བ་མི་བདུབ་པར་བྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་འདི་
 ཟླ་བ་བཟང་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཆེ་བའི་རིགས་ལས་གཞན་གྱི་ཁོག་པར་ཤོང་དཀའོ། །བདེན་
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མིང་གི་དབང་
 གིས་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་རོར་གོ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་གི་བྱང་པར་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་.....

དང་དགག་བྱའི་བྱང་པར་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་ན་མ་.....
 གཏོགས་ཁོ་བོས་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །སྟེ་བ་ཙམ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་
 ཞེས་པའི་ཙམ་སྐུ་རང་ངོས་ནས་ཀྱབ་པ་གཙང་། སྐར་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཡང་ཉེན་སྲིབ་ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། ཤེས་སྲིབ་ཀྱང་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 སྲིབ་ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། ཉེན་སྲིབ་ཀྱང་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་བྱེ་བྲག་
 པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་ངོས་སྐུ་གྱི་སྐར་བྱའི་སྲིབ་པ་དེ་དང་དེ་ཙམ་འགོག་ཅེས་...
 སྐར་བའི་མགོན་པ་འདེགས་དགོས་པ་ནི། ཟླ་བཟང་གཙང་རོང་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་
 སྐྱེས་ཤིང་མཆུག་མ་ཅི་ཙམ་རིང་ཡང་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སེམས། རྟོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་སྲིབ་གཉིས་བདེན་ཀྱབ་འགོག་ཀྱང་སྲིབ་གཉིས་མི་འགོག་སྟེ།
 སྲིབ་གཉིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་པའི་རིགས་པས་
 ཀྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་བཏང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིལ་བྲལ་གདོང་
 ཅལ་གྱིས་ངོ་བུད་སྟོན་འདིང་ལས་ལན་མེད་པ་ཁོ་ནས་། །དངོས་སྐྱབས་སྟེ་བ་
 བདེན་ཀྱབ་གྱི་སྟེ་བར་འདོད་གཤེས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་འགོག་གིས་ངེས་པར་འགོག་
 དགོས་ལ་དགག་ཀྱང་རུས་མོད། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་ཐ་སྟོད་
 ཆོད་མའི་ཡུལ་ལ་འགོག་སྐྱེ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་གང་ནས་རྟེན། དེ་
 ཉིད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་ལ་མི་གཞོད་ན་ཀྱབ་.....
 མཐའ་སྐྱབས་པའི་བདེན་ཀྱབ་ལ་མི་གཞོད་པས་བྱབ་པ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་...
 ཤེས་སམ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་ཤེས། འཇོལ་མོའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས་རི་བོ་སྐུ་བའི་
 རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག རུག་པ་དང་མའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཐུན་པ་ཐུན་པ་
 དང་། སྐར་བ་སྐར་བར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྐར་བ་ཐུན་པར་མཐོང་བ་དང་།

ལུན་པ་སྤང་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་སློ་དོན་མཐུན་དུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གཞོན་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཕྱི་བའི་དབྱེད་པ་འདི་
 འདྲ་ལ་སྤྲིང་པོ་ཅི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སློ་དོན་མཐུན་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 མའི་སློའི་བྱད་པར་གྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་གཉེན་
 པོས་འཛོམས་ཚུལ་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་སྤྱོས་ཏེ་བཅོམ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་འདུག་པའི་ཕྱིར། མིའི་
 མིག་ཤེས་གྱིས་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་བའི་གོ་བ་འདི་འདྲ་ནི། ཟླ་བ་བཟང་ཡབ་
 སྤྱས་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོས་མ་ཞུང་བར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པས་བདེན་མེད་མི་རྟོན་དང་། །ཀྱན་གཞི་བཀག་པས་དེ་མེད་མི་རྟོན་
 བ། །སྤྱོད་མཁའ་པ་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་
 ཡིན་ནམ་དབྱེད། །མ་རྟོན་པ་དང་མེད་པར་རྟོན་པ་ལ། །བྱད་པར་མེད་ན་རྒྱང་
 པའི་དཔྱུས་ལོང་གིས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པར་རྟོན་དམ་ཅི། །མིག་གིས་
 ཤེས་པས་རང་གི་ཡུལ་མིན་པ། །མ་རྟོན་མ་རྟོགས་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྲད་ནི། །རྒྱ་མས་
 བྱིར་རམ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ནོངས། །བདེན་གྲུབ་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་སྐྱེས་མ་རྟོན་ན། །
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི། །སྤྱར་ཡང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་
 ཚོས། །ཟླ་བ་བཟང་ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པ་ཟབ་པས་རྟོགས། །དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་
 འཛོན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ངལ་བ་བྱ་མ་དགོས་ཏེ། །ལྷག་མེའི་ལག་པ་མེ་
 ནང་དུ་བཅུག་ན་ཐག་ཚད་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་ཤེས་གྱིས་ཚད་མ་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་

དང་། ལ་སྒྲིལ་སེལ་དང་མཚུངས་མི་མཚུངས་འདི་ད་ལྟའི་གོ་བ་ཅན་ཟླ་བ་བཟང་
 རང་གིས་དཔུང་དགོས་པའི་དཀའ་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །བུམ་པ་རྟག་འཛིན་གྱི་
 ལྷག་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་གང་བདེན་བུམ་པ་ལ་
 སྒོ་བས་བསྐྱུན་ན་ཤེས། སྒྲ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་ཤེས་དང་།
 ཚུགས་མི་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་གང་བདེན་པ་ཡང་སྒྲའི་
 གྲགས་རྒྱན་བཅད་ན་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་འགལ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་མི་གནོད་གྱི་རིགས་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲ་བར་བྱའོ། །འདིའི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་
 མ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་འཚལ་
 ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གིས་རྟོན་པ་དང་། མ་རིག་པ་རང་གིས་རྟོན་པ་ཞེས་
 ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གོ་ལྷག་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོངས་བཤད་ཁམ་པོ་
 ཆེ་བའི་ལྷག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མ་རིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་གང་ཡིན་
 ན་ཡང་རང་གི་དབང་ཏུ་སང་བའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་རང་གིས་རྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྒྱུར་ལྷག་ཤེས་གྱིས་རྟོན་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱེད།
 འཁོར་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་ལ་སྒྲོ་ལྷག་ཤེས་དང་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་རྟོན་པས་བྱུང་བའི་དོན་མཐུན་ལ་རང་
 ཡུལ་རྟོན་མ་རྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད། དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་དྲུག་གིས་
 རྟོན་པ་ཞེས་དང་། ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཅིས་པ་གཉིས་ཀ་ཏམ་ཤོབ་ཁོ་ན་
 ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ལ་ཅིས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་

གྲང་རུང་དེ་བཤད་མི་དགོས། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་
 དང་། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མེད་དགག་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 རྟུ་བཞག་དང་འཛིན་མུས་ཡིན་པས་མིག་མ་ལོང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཤེས་པས་མི་གནོད་ལ་ཐག་ཁྱ་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་ཐག་ཁྱ་སྒྲུལ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པས་གྲང་མི་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོས་གྲང་རང་གི་
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རྟུ་ཐ་དད་འགོད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། ཟླ་བཟང་ངོ་ཟེར་ན། གཞན་
 ལ་རྒྱན་སྒྲིང་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོན་ལ་ཤོགས་ཤིག བྱ་རོག་དང་འུག་པ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གང་རུང་
 གིས་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གང་རུང་གིས་རྟེན་
 ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་འདི་བཞི་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་
 པ་ནས་བཟུང་ཉི་ད་ལྟའི་བར་རྟུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་ཆད་མའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་གཏད། རང་གི་
 གསོག་གསོབ་སྤངས་པའི་རིགས་ལམ་རྟུ་འགྱུར་ལྡོག་དང་བྲལ་བའི་གཟེར་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོག་རྩ་
 གཅིག་ཕུར་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་

བལྟས་ན་སྒྲིག་མེ་སྤར་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ། བྱིད་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 དེ་ཙམ་ཡི་ཐུག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དངོས་སུ་ཁྱེས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཀྱང་གཞན་.....
 སངས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ཞིག་སྤྱགས། ལྷ་བཟང་ནས་ཟིང་མ་བསྐྱེལ་བར་སྒྲིན་
 དུ་ཁབ་ཀྱིས་གོ་བ་ཕྱིགས་ན་འཕྱིགས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ལ་ལྟགས་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ལ་བྱང་བ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཁྱི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་རུབ་ཙམ་གྱིས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འཆར། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཨོ་.....
 འདུག དེ་ཉིད་རྟེན་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ངེས་པར་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 མདོན་སུམ་དགོས་ཞེས་ཨོ་གསུངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འདི་ཆོད་མ་མིན། དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བཟོ་ཞིག་ཨོ་མཐོང་། འདི་ལྷ་
 གྲགས་དང་རྒྱལ་བས་ཆོད་མ་མི་བཞེད་པའི་ཁྱེད་སུ་འབྱུར་བ་རྣམས་ནི། སྤར་
 བྱང་བའང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་ལྷག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཆོད་མ་བཞེད་པའི་ཁྱེད་སུ་
 རྣམ་དག་གཞན་ཏུ་དཀྱིགས་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་མེད་པའི་ཏར་མ་ཆེ།
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ལ། །ལྟ་ལས་བྱང་ཞེས་པ་གདན་ས་
 ཆེན་པོའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཁི་དང་མཉམ་ཏུ་སྒྲིབ་ཁ་བྱང་ཡིན་པས་བར་.....
 འདིར་ལྷ་བ་བཟང་པོ་འོས་མེད་ཏུ་འཆོངས་དོན་ཅི་འདུག ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཟེར་
 བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་འཇིག་པའི་བརྟག་རུབ་གྱི་ཁྱེད་དང་.....

གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བཞག་པ་ནི། དེའི་ངོར་བདེན་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་ག་ལ་ཡིན། ཀྱན་ཚྭ་གྱི་ཆས་
 རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བདེན་པ་མིན། དེ་དག་ཀྱན་
 ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་མིན། བདེན་པ་ཡིན་མིན་སྒྲུང་གནས་མཐུན་མི་
 མཐུན་ལ་བྱེད། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གཙང་མ་ཡང་དག་པར་མི་
 འདོད་པ་འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བའི་སྟངས་པོར་སེམས་པ་ནི། ཏ་ཅང་སྐལ་བ་
 བཟང་ངོ་། །འབྱུང་བཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། འབྱུང་བཞི་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་.....
 འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྱུང་བཞི་ལ་དམིགས་
 པའི་དུག་གསུམ་དང་དག་ཅུ་གསུམ་ཡོད་ན་ཅིས་མི་ཆོག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་སུས་མཐོང་། ཅི་ཡང་མི་
 ཤེས་པར་སྟོན་མ་འདིང་། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐབས་མེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཐབས་མེད་པ་སོགས་ཅི་བཤད་འདི་བཤད་.....
 མེད་པའི་སྒྲུངས་འབྲུལ་འདི་དག་ནི། བྱི་རྩ་པར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཡིན་
 རྣམས་། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྱུགས་འཇིག་ཅིས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མེད་པ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པར་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཞེས་པ་འདི་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་སྟེ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་མེད་པར་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་ཅིའི་མ་ཁི་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་

གཞག་པ་བྱ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་ཡོད་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་སྤྲེལ་འདོད་ན་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཐ་
 སྟོང་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཤིག ཐ་སྟོང་ཙམ་ཏུ་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི། བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་འདི་ནི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་སྤྲོས། །
 རང་སྟོ་མ་ལུས་ལྷག་སྤྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དང་། །དོན་མཐུན་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་རང་
 རྒྱུད་ཅིས། །དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྟོང་པར་བྲིལ་བ་འདི། །ཟླ་བཟང་ཉག་གི་རོང་
 བས་ཤར་བའི་རྟགས། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བདེན་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་འགལ་
 མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཞིག ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ས་
 བཅུ་དང་ལྷངས་སྤྲེལ་སྟགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་བྱང་བ་ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱང་
 འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་དངོས་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་
 བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 དོན་དམ་གང་ཡིན་ཡང་ཅུང་དཔྱད་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་ནམ་ཡང་མི་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་གཡོ་བྲམ་གྱིས་དོན་མེད་པའི་ཅ་
 ཅོ་བསྐྱགས་པ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདོར་བར་འོས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་མེད་སྟོན་མེད་……
 འདི་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཁ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་……
 ཙམ་སྤྲོས་ན་འང་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་རུས་སོ། །
 སྟང་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེན་འཇིག་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་

ལྟོབས་བསྐྱེལ་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་དུ་
 མི་བདུབ་པའི་སྤང་ཆ་དང་། ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བདག་གཉིས་ལ་རིགས་
 པས་གནོད་མི་གནོད་མཚུངས་ན་མི་བརྒྱ་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་དང་། མི་སྟོང་
 བསད་པའི་ལག་དམར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་གནོད་མི་གནོད་ཀྱང་མཚུངས་
 པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ད་དུང་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འདུག་གམ། འདུག་ན་ལོངས་ཤིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ལ་དགག་མི་དགོས་པའི་གཟུགས་ཡོད་དམ། ལས་འབྲས་དང་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དམ། དེ་དག་ཁས་སྐྱངས་ན་རུང་ངམ།
 དངོས་འགལ། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདམ་འབག་དུ་སོང་། རྩོས་རྩོས་ནས་
 གཡང་སར་ཡེར་གྱིས་ལྷུང་བ་གྱེ་མ་གྱི་དུད། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དང་གཟུགས་
 ཡོད་པ་གཉིས་འདྲེས་ཟེར་བ་འདི་གང་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ངོ་ན་
 ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་འདྲེས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་ངེས་ངོར་མ་འདྲེས་ཏེ།
 གཟུགས་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པས་གཟུགས་ཡོད་པ་མི་འཛིན། གཟུགས་ཡོད་པ་
 འཛིན་པས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྷག་ཤིས་དང་
 གཉིས་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་
 བཟང་རང་ངེ་རོང་ངེ་བྱེད་སྤྱིད་ཀྱང་ཁ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་གཟུགས་ཤུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
 གྱི་རང་ལྷགས། ལྷ་མའི་སྤང་ཆེན་གྱི་ན་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱང་ལག་དགག་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་མཆིས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་
 སྐྱེ་བ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་

གུང་རང་གིས་དབྱད་པས་མ་རྟེན་ན་རང་གི་དབྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དེ་མ་རྟེན་པས་བྱལ། རང་གིས་དབྱད་པས་རྟེན་ན་རང་གི་དབྱད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་དེ་རྟེན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 འཐད་དེ། དོན་དམ་དབྱེད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་
 མ་རྟེན་པ་བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་བདེན་མེད་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 ལ། བདེན་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་མེད་ན་མེད་
 པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་དབྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་
 དབྱད་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་རྟེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་ཐ་.....
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་.....
 དེས་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་དང་མེད་པའི་
 བྱད་མི་བྱེད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པ་རྣམས་ཡིན། འདིར་
 ཡང་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཞེས་འོལ་ཚད་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་དང་སྤྱོ་སྤྱོ་
 སྤྱོ་དེ་གཉིས་སྤྱོ་སྤྱོར་བརྗོད་པ་དང་འཇིན་པ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་རང་གིས་ཚད་
 མ་དང་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་བྱད་པར་འབྱེད་མི་ཐུབ། བུམ་པ་མེད་འཇིན་ཀྱི་སྤྱང་
 ཅིག་སྤྱོ་བྱེད་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མཉམ་གཞག་ན་དོན་དམ་དང་ཀྱན་.....
 རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡ་མ་བྲལ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡ་ཆ་ཟེར་བ་...
 འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་བྱང་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བཤད་མཁན་

གཉིས་ཀ་ཡ་མཚན། རོ་ཚའི་དྲི་ཡང་མི་སྟོ། ཐ་ན་གཞིགས་འབྲས་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་
 ལ་ཡང་ཆོག་གི་བྱར་མི་ཕྱིན་པའི་སྟོ་འཆལ། གང་ཟག་དེས་བུམ་པ་བདེན་མེད་
 དང་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་མེད་འཛིན་དེས་བུམ་པ་.....
 བདེན་མེད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་བུམ་པ་མེད་འཛིན་
 གྱི་སྟོ་ཀྱན་རྩོབ་ནམ་ཙན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་
 རོན་དམ་ནམ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་མེད་
 དེ་བུམ་མེད་ཙམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་
 འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱལ། སྱིར་བུམ་པ་མེད་
 འཛིན་ལྷག་ཤེས་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་བུམ་པ་མེད་འཛིན་རོན་མཐུན་
 དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་སྟང་ཉིད་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟོ་རོན་མཐུན་ཡིན་པ་
 སྐགས་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་པ་མང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་བདེན་མེད་རོན་
 དམ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེན་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་ཟེར་རོན་མེད་པས་སོ། །འདི་བྱེད་གྱི་ལྷག་བཤད་ལ་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྱིར་སྐབས་འདིར་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད། སྟང་ཉིད་བདེན་
 འཛིན་དང་སྟང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོ་
 མ་གསུམ་མི་རུང་གི་ལྷག་ཤེས་དང་། བྱི་མ་སྟོ་རོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་པས་མ་
 བྱལ་པར་ཐལ། སྟང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་མ་དེས་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་
 སྟང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྟང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པའི་

བྱིར། ལྷ་མཚན་རྣམ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྷ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཤར་ན་མེད་
 དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་དགོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱིར་པར་.....
 འབྱེད་མི་རུས་ཟེར་བ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པའི་གཏམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ཡོད།
 འོ་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱིར་པར་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་དང་།
 ཡང་སྒྲིབ་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱིར་པར་.....
 འབྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐལ་ཆེར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐ་སྟད་ཆད་མས་མི་གཞོན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་མ་རྟོན་ཀྱང་རུང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་.....
 མས་མི་གཞོན་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞན་ངོའི་
 ཁས་ལེན་བཞིན། འཁོར་གསུམ། ཐག་ཁྲི་སྦྱལ་དང་སྦྱལ་གྱི་སྦྱལ་གཉིས་ཀ་དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པར་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་.....
 དམ་ཐ་སྟད་ཆད་མས་གཞོན་མི་གཞོན་དང་རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་བྱིར་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་
 རྟེན་ཡོད་ཆད་དུ་འཇིག་གོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོར་དང་ལུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིད་མི་
 ཆེས་པ་སྦྱ་ཡོད། བྱིར་གྱིས་སྒྲ་གྲགས་ལ་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། གལ་ཏེ་བྱིར་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་འདི་ནི་
 དགག་པར་གྱིས། །བྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུན་བདག་གིས་བཞེན་པར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་

ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་འཕངས་ནས་ཁོག་ཅིག་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱོད་རང་གིས་སྒྲེས་པ་
 འདི་ཀྱན་འདུ་ཤེས་ཐོར་བའི་ཆལ་ཆལ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འཛིན་རྟེན་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་གཞི་
 གྲུབ་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་
 བཅུ་མ་སྟེ་བསྐྱེད་ན་རང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་
 གཉིས་སོ་སོ་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རིགས་པས་མི་གནོད་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་མཁན་བྱོད་འབའ་ཞིག་སྟེ།
 གཞན་སུ་ཡོད། འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་མི་
 གནོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་
 དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐབ་བྱེད་འདི་འདྲས་ཉི་མ་འཕྲད་པ་ངོ་མོ། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས། སྒྲིག་རྒྱ་
 རྒྱ་འཛིན་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དུ་རྟོགས་པས་གནོད་མི་གནོད་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་
 བྱེད་མ་དགོས། སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པའི་རིགས་དང་རྩོན་པ་ལ་དྲིས་ཤིག་བུམ་པ་
 བུམ་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེ་བུམ་པའི་ཀྱན་རྩོབ་པའི་ངོ་བོ་འཆོལ་.....
 བའི་རིགས་པ་དང་། བུམ་པ་ཟེར་བ་གང་ལ་བཏགས་པ་དང་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་འཆོལ་བའི་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས་མིག་ལྟན་མིག་

ལུན་གྱིས་དང་ལོང་བ་ལོང་བས་ཟེར་བ་སོགས་བར་ན་ཟླ་མའི་རིགས་ལམ་སྤང་
 བ་སྤྱིད་མདོག་ཁ་བོ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཟླ་བཟང་དང་བཀོ་སྤྱིད་བྱས་ནས་ཐག་.....
 གཙོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཆོར་བར་དཀའོ། །བུམ་པ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ན་
 བུམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཟླ་བས་མི་ལམ་དུ་ལོ་དགུར་ཡང་མི་སྤྱོད་དོན་དམ་.....
 འཆད་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་བཤེག། ཀྱན་རྫོབ་ནམ་ཡང་བརྟག་མི་
 རུང་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད། རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་རྟོད་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱན་རྫོབ་བཤེག་པ་
 ཡིན་ན་རྫོན་དུ་སྤྱོད་དང་ཚོད། དེ་རྗེས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 རྟོལ་ཅིག ཀྱན་རྫོབ་བཤད་པ་དེ་ག་རང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མཛོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ཐ་སྙད་
 ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། ཁྱིམ་གསུངས་པས་སོ། །
 འཁོར་གསུམ། བྱོད་རང་རེས་འགར་མིག་གི་འདུག་པ་མི་རྣམས་ཟླ་བཟང་ལ་
 ལེགས་པོ་བལྟར་ཆུག། ཀྱན་རྫོབ་བཤད་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྱུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཆོད་མས་མི་གཙོད་པ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 དགོས་པར་ཐལ། དཀོན་བཙུགས་སྤྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆོད་མས་གྱུབ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གང་ལ་ཡང་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ལ་
 སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་སྤང་མི་ཆོག་པར་སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་དང་.....

རིགས་པས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཡོད་མཐའ་མི་
 གཅིག་ མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་མི་གཅིག་ ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་མཐའ་མི་གཅིག་
 ཆད་པ་དང་ཆད་མཐའ་མི་གཅིག་པར་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་ཤུང་བའི་ཆབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཡོད་དང་
 མེད་པ་འདི་གཉིས་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་
 བཞིན་མིན་གཞན་མིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་རྟོན་མི་རུང་བར་སྟོན་
 པ་དང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་.....
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་
 ཁྱིམ་མི་འཛིན་ཡང་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁྱིམ་པ་དང་།
 ཡོད་པ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་ཆད་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་
 ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། འདོད་སྤྱོད་ཅོ་ཙོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། ཁྱིམ་པ་འདི་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱོད་མི་ཤེས། དེ་ལས་དངོས་ཀྱན་ཁྱིམ་དང་།
 ཡང་དག་མཐོང་བས་རྟོག་ཅིས་དང་། རྩུན་པ་མཐོང་བས་རྟོག་ཅིས་དང་། ཅོ་ཙོ་
 གཉིས་འཛིན་ཁྱིམ་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་འདོན་གྱིས་རྩ་འཁུང་ཞོར་དུ་བསམ་སྟོན་དལ་.....
 བྱས་བཏང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཆང་མ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་.....
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཅན་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་.....
 གཞན་བདེན་ཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་མཁས་པའི་མདུན་སར་རྩི་ལྟར་སྟོན། ཅོ་ཆ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་འཆར། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་

ཡིན་པས་མ་ཁྱུང། ངན་འགྲོ་མེད། བདེ་འགྲོ་མེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད། ས་ལམ་མེད། ཐར་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད།
 གང་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ངང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བཅལ་ན་ཟུར་ངེས་ཅན་ཏེ།
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟུར་བར་སངས་རྒྱས། ཟླ་བ་བཟང་ཡང་ཆེས་མི་
 འགོར་བར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་འགྲོ། ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་དང་སྤང་སྤྲོད་རང་གྲོལ་
 ཏུ་སྐད་ཆ་མེད། སྤྲིགས་རུས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་འདིར་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ན་ངེས་པར་
 སྐལ་བ་བཟང་། དེ་ལྟ་ན་འང་དགེ་ཆུང་འདམ་ཇུ་གྱི་ཁྱོད་ཏུ་ནག་ལྟོག་གེར་ལུས་
 ཏེ་དགེ་ལྷན་ཐར་པའི་སྐམ་སར་སྐད་ཅིག་གིས་འཕུར་སྤང་བ་འདི་ཡི་ལྷན་ཏུ་ཆེ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དབུ་མའི་ལམ་……
 འཆོལ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཟང་པོ་འཕྲ། འཇིག་རྟེན་པལ་བ་གཞན་ནམ། བྱེ་མདོ་
 གཉིས་སམ་སུ་ཡིན་ཅད་མི་ཆོད། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པལ་བའི་རྣམ་རྟོག་
 གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་འཇུག་རུས་དེ་འདྲའི་དབུ་མའི་ལམ་མི་རྟོད་དེ། དེ་གཉིས་
 ད་ལྟ་འང་འགལ་མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་
 པར་གཉིས་ཀ་མཐུན། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་མ་རྟོད་པར་ཡང་གཉིས་ཀ་མཐུན།
 བུམ་པ་བདེན་མེད་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཡང་བུམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོད་པ་ཡོད། པལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་བུམ་པ་
 བདེན་མེད་རྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་འང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་འདྲ་མིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། པལ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འང་སྤྲོད་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྤྲོད་ཏེ་རྟོགས་

པའི་ཞི་ལྷག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རོན་མེད་གྱི་ཁ་
 འཆལ་འབའ་ཞིག་གོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རོན་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པ་ཁོ་རང་སློ་ཆལ་
 ཞན་པས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོན་མ་རྟེན་པ་དང་ཕྱི་རོན་མེད་པར་རྟེན་པ་ལ་
 བྱད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ག་ལ་ཡིན། ཡོང་བས་རང་གི་མདུན་གྱི་གསེར་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཡོང་བ་ལ་དྲིས་ན་ཤེས། དེས་པར་
 རྟེན་དེས་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་ན་དེ་ག་རང་གིས་མེད་པར་ཐག་.....
 གཙོད་དགོས་ཏེ། མདུན་ཅིག་སྟང་དུ་གསེར་ཡོད་ན་རྟེན་དེས་གྱི་མིག་གིས་བཅལ་
 བ་མ་རྟེན་ན་དེར་གསེར་མེད་རྟེན་པར་འཛིན་པ་བཞིན། ཡོང་བའི་མིག་ནི།
 བཅལ་ན་རྟེན་དེས་གྱི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཁབ་མེད་པར་བཟུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་དེ་རྒྱ་ཁབ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཁབ་མེད་འཛིན་ལ་
 རྒྱ་ཁབ་ཡོད་འཛིན་གྱིས་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་འགའ་ཡོད་
 ཁོངས་དེས་འགའ་མེད་ཁོངས། མཐའ་བཞི་ཟུ་བཞི་བཟེར་བ་སོགས་སྒྲིན་པའི་མཆུ་
 དེབ་ཆོད་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟབ་པའི་རུས་པ་ཏིལ་ཅམ་.....
 ཡང་གང་ནས་ཡོད། ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཙོད་པས་
 བྱབ་བཟེར་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་གཙོད་པས་བྱབ་
 བཟེར་མཁན་སུ་འདུག བམ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཤོད་ཅིག གཞན་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་
 རྒྱུག་པ་བཞད་གད་རྟ་འཆོར་དུ་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ལྟོ། །སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆགས་སྤང་།
 ཤེན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན། ཆེས་ཤེན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཐ་སྟངས་ཆོད་མ་
 བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་.....
 སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲ་བཟང་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་.....

དགོས་ལ། གསུམ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྲིན་བྱས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་བཟང་དང་ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱི་
 མཁས་བྱུང་ལ་བརྟགས་ན་འང་རུང་ཅམ་མོ། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་
 འཇུག་ཅེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་གཞི་སྟོག་གི་སྒྲིམ་ནས་
 འགལ་བ་མེད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་དམན་པས་ཅི་ལ་
 མཐོང་། བྱུང་གིས་དེ་མ་གོ་བའི་རྟགས་སུ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མི་
 འགལ་བྱ་བ་ཞེས་བྲིས། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བྲིས་
 པས་བྱང་མི་འདོད་དེ། བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་
 དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་འཕངས་ནས་ས་སྤྲིང་གནམ་
 སྤྲིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་མེད་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་སོ། །
 ཉག་གི་རོང་བུ། འགལ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བས་བྱང་མ་བྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་གཉིས་
 འགལ་ཞེས་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །སྒྲིམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་བའི་བྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱབ། སྒྲིམ་ཆོས་ཅན།
 བསྟུ་བར་ཐལ། བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ། དེ་ཆོས་ཆན། མི་
 བསྟུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྟུ་བའི་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། ལྷ་
 ལྷུབ་གྱིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་མ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྟེང་ནས་རྩུན་
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟགས་ལའང་ཞིབ་ཆ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྲིན་དུ་སྒྲི་
 དགོས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་
 འཇུག་ནི། གཞི་སྟོག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་

མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད།
 ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ། དེ་ཉིད་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་གཏམ་དེ་འདྲ་
 མི་སྤྲུལ་ཀ་མེད་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་མིག་
 གིས་མཐོང་། རོན་གནད་ཤ་ཞིབ་འགལ་མེད་དུ་འགྲོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་དང་
 ཡང་བྲལ། ཁ་ཁར་སྟོང་པ་ལ་འཆད་ཚུམ་ཟ་བྱུར་མདའ་མདུང་གིས་རང་དབང་
 མ་བྱིན་པས་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་པར་བར་ནས་ཁ་མ་རུ་ལྟར་པར་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། ཚུར་འཁོར་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་དང་ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐུ་ས་
 སྐུ་ས་མཁས་པའི་གཞུང་གི་འགལ་ལྷེའི་དམ་བཅའ་གསེག་གསེབ་ཤེས་མདོག་མོ་
 བྱས་པ་ལ་གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་
 རོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མི་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། ཚུང་སྒྲིག་
 ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཀྱབ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གང་དག་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་
 སོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱི་བྲག་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རོན་ལ་རིག་

ལྟན་ཅིག་ཚྩོད་ཀྱི། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚྩོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་
 འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི། ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་
 པར་འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི། ང་ཡང་མེད་པར་བཞིན་དོ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྒྱན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚྩོད་ཅེས་པ། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་མང་པོའི་སྒྲར་མི་ཤོད་...
 བར་ཚྩོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚྩོད་ཅེས་པའང་འཇིག་
 རྟེན་ན་ག་བ་ཡོད། ལས་འབྲས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན། རི་བོང་རྩ་མེད། མི་གཤམ་གྱི་བུ་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱོང་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདྲོད་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་
 ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་
 བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའང་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མེད་
 པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་བྱོང་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་
 བྱལ་པའི་དངོས་པོར་འདྲོད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱོང་གྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྤྲོ་ཞེས་པའང་དངོས་འགལ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན། །ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱང་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དོན་

གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་དགོས་དབང་གིས་སྒྲུབས་འགར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་
 པའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་
 འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་ལ་རྟ་ཡིན་མིན་
 གྱི་བྱད་པར་མེད། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་ལ་རྟ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད།
 མི་ལམ་གྱི་མི་དང་མི་གཉིས་ལ་མི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད། ཐག་ཁྲའི་སྒྱལ་
 དང་སྒྱལ་གཉིས་ལ་སྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི། མཁས་
 པའི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་འཇོག་པའི་གནས་ག་ལ་.....
 ཡོད། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ངན་པས་ཡིད་མ་བསྐྱུར་བར་སློ་ལྟན་སྒྲིས་...
 ཆོད་མའི་དབང་གིས་གང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་ལ་དེའི་.....
 དབང་གིས་མེད་པར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཀྱང་མེད་པར་བཞིན་ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་སྒྲུན་པོས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ངས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པས་བྱུང། དེས་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ངས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་པས་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ལ་
 གཏན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་ལྷ་གར་བྲིད་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུན་པོའི་འདོད་...
 པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གི་འབྲི་བ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་
 འགྱུར་ལ་ནམ་ཡང་མགོ་འཁོར་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་
 རྒྱ་བྱུང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ན་མི་ལྟན་ན་ལྟས་ངན་
 ཡིན་འགོ། སྐམ་པོའི་སྟེང་དུ་ཆུན་དང་། ཆོམ་པའི་སྟེང་དུ་སྐམ་འདུས་པ་མེད་ན་

རུལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་མེད་དམ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་རིག་
 པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་དམིགས་སམ། མ་རིག་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ན་
 མེད་དམ། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 པ་མེད་དམ། བསམ་ཚུལ་དུན་ཚུལ་མཐུན་པ་སྔ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་ཡོད། འཕགས་
 པའི་ས་ན་ཡང་ཡོད། སན་ཚུན་གྲགས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡོད། ཐ་སྙད་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་བྲག་ཐོག་ནས་ཆུ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་
 དཔུང་ཆེན་པོས་ངེས་པས་སྤྲིན་ཆོམ། བྱི་བ་དང་བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སྐྱེས་ཀྱི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་བྱུང་གཏན་ནས་འབྱེད་འདོད་མེད་ན། ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱིང་
 གཉིས་འདོད་པ་གང་ཡོད་གྱིས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ནང་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱ་
 རགས་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་ངན་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་
 པར་ཡོད་པས་གུ་དོག་གང་ཡང་བྱ་མ་དགོས། དག་གཉེན་ཡང་དེ་ན་ཡོད།
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད། སན་ཚུན་སན་འདོགས་པ་ཡང་དེ་ན་ཡོད།
 སན་ཚུན་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་སྔ་སྒྲུབ་
 བས་གཞན་གྱི་སྤང་བར་ཅི་ལ་གནོད། དེ་གནོད་ན་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་
 བ་ཉག་རོང་པར་ཞོག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་མི་བདུབ་པོ། །སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་
 མ་བྱེད། གཏན་ཏུ་སན་པའི་གྲགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མེད་ན་འདུལ་
 བྱེད་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་མེད་པས་སན་ཚུན་སྤྲོས་གྲུབ་ཡིན་པ་

ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཐ་ཆད་ཀྱི་གཏམ་མོ། །
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རང་འགོད་པ་པོས་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་.....
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་འདི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བདེན་གྱུ་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཅམ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྱུ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་
 དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་དེའི་གཞུང་བཅུགས་མ་བཅུགས་ཉག་རོང་གིས་སྟོས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མི་
 ཤེས་སོ། །རང་སྟོགས་གཞན་སྟོགས་གཉིས་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོགས་གཉིས་པོ་
 གང་ཡང་བཤེག་མི་རུང་སྟེ། སྟོགས་བཞི་པོ་དེ་གཞི་གྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཤེག་
 པར་ཐལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཇིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 འགལ་བྱབ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྟོགས་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྟོགས་
 གཉིས་འཇིག་ཅས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲངས་པར།
 དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དམ་པའི་རྟོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
 ཟུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་མི་རུས། ཞེས་དང་། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི།
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཟབ་མའི་དེ་
 ཉིད་རྣམ་མི་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣམས་པའི་ཐུན་
 པ་འཐིབས་པ་དང་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྐར་བཟླ་བ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པའི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇོམ་པའི་བྲིལ་མེད་.....

གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱང་འཇུག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བཅོས་ལ་དག་ཆོས་...
 དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བཅུ་རེ་བཞོ་བཤའ་མཛོད་ཅིག་ བྱིད་རང་གིས་ཐོས་
 པ་དང་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རྫོམ་པ་ཅམ་...
 ལས་དོན་ལ་མ་ཐོས་པ་དང་མ་འཐུངས་པ་ཡིན་ནམ། སྟོ་འབྲུ་སྟོང་ཕྱག་དུས་
 གཅིག་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ངེས། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་
 མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་སྒྲོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲོངས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་རང་གི་མིང་གིས་རང་རང་ལ་གོ་བ་སྟེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདེན་པ། ཡོད་པ། དངོས་པོ་སོགས་ཆོག་མཐུན་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རྫོམ་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཆེས་ཤིན་དུ་འཆལ་བ་ཡང་འཁོར་ཡུལ།
 དོན་དམ་པར་མིང་ཀྱང་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གོ་བའི་...
 སྟོབས་ཀྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འཕུར་མྱིང་བྱས་ཟིན་...
 པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འཕུར་མྱིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ད་ལྟའང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་འཕུར་མྱིང་བྱེད་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་
 བྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟེ་པོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་
 དག་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 མཆོག་དུ་འགྲོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལུས་མི་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་དུ་མི་འཇོག་པར་ཆར་གཅོད། ལྷ་སྟོབ་ཡབ་
 ལྷས་གཙོ་མཛོད་པའི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཡོད།

བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་མི་ཐོན། བར་
 ན་སྔོན་པའི་མཁས་པ་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཅད་མི་ཆོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་
 བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཤེས། བྱེ་རྩལ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་བྱེ་གཞུང་སོ་སོའི་བཤད་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་བྱེར།
 སྤྱང་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་སྤྱང་བྱ་མི་སྤྱང་བ་དང་། རྗེས་སྐོབ་
 ཏུ་ལྷང་བ་ན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོ་སྤྱོད་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་འདྲ་ཆེས་
 དཀའ་བ་འདི་སྤྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྷགས་ཟབ་མོ་ཡང་
 ཟབ་ཅིག་གོ། ༡༩་༩། རྗེས་སྐོབ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་དེས་པ་ཤར་ནུབ་གྱི་རི་པོ་ལྟར་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་པ་གོ་ཞེ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱང་ངོ་དེས་ངོའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཡོང་བ་ལ་
 ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་འདྲ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་ནས་
 བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་འགོ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་
 མ་བཞག་པར་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 སྤངས་པའི་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྗེའི་སྐོབ་བ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་བཙམ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
 བཟང་ནས། །སྤྱོད་གཉིས་རེ་སྤྱང་ནོར་བུའི་བྱིར་འཛིག་པ། །ཡིད་གཉིས་སེ་ཆོམ་
 མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷགས་ངན་འདི། །ཀྱན་
 གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རིང་། །ཀྱན་གྱིས་ལྷང་རིགས་རྟོ་ཆར་འབེབས་
 པའི་ཡུལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན། །གང་རུའང་མི་
 གཏོགས་གང་གི་འང་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །རྟོང་མ་མ་ཡིན་རྟོང་མའི་གནད་གྱིས་དབེན། །

གསར་མ་མ་ཡིན་གསར་མའི་སྒྲིལ་དང་འགལ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་རིགས་
འབྲུལ་བ་སྤངས། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི། །ཁས་སྤངས་ནོར་བའི་
སྒྲིན་མཚར་པ་མཐའ་ཡས། །ཁས་ཞན་ལགས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་གྲིབ་ནག་མཐོ། །ཁས་
འཆས་གཡོ་སྒྲུས་སྒྲུན་སྒྲོངས་བསྒྲུས་པ་ཅམ། །ཁེས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འབྱུར་བ་ལ་
བསམས་ཏེ་ནོངས་པའི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་སྒྲུས་པའོ། །

སྒྲིལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་བཟང་མི་ངན་མི། བཟང་
 ལས་ངན་ལས། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་སྐྱེས་གྱི་བྱང་པར་སྒྲ་བཟང་གིས་སྒྱེ་ན་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀར་དགེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་འདུག་པས་གསོལ་ཅིག རྗེའི་
 བཞེད་པ་སྒྱི་དང་བྱང་པར་ཐལ་རང་གི་དོན་འཛོག་རྒྱ་དེ་བྱོང་ལ་ཆོགས་ཆེ་བས་……
 ཞོག་ཅིག སྒྱེ་བ་ནས་སྒྱེ་བར་སློབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་འཁུང་ནས་འབུངས། གཞན་
 གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱང་མེད་ཟེར་བ་གཏད་སྟེ་ཅི་ཡང་……
 མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གྲགས་དང་གཞན་གྲགས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཏེ། བྱི་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པས་ན་རང་གྲགས་དང་། སྒྲ་
 ཆོལ་ལས་གཞན་བྱི་ཆོལ་ལ་གྲགས་པས་ན་གཞན་གྲགས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར།
 ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྱིར་བ་ཡིན་པས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱིར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རིགས་སྒྲིའི་རྒྱུ་འབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་བྱི་ཆོལ་
 ཁས་སྒྲུངས་ལ། །འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་སྒྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་གསུམ་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་རང་དབང་གི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་
 འགོད་རང་རྒྱད་པ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཕེར་ཤ་མ་ཆེ། དབུ་གཞུང་བྱེ་
 བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བྱིས་པས་རུབ་སྟེ་ཁ་སྐྱ་བཏོག་ཡོང་།
 དག་འདུན་ཚེས་འཕེལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནས་
 མི་གཅིག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞོད་མི་བྱུང། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དམན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་ག་ལ་རུས་ཏེ། ས་
 བཅུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱན་མཐའ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སོ།
 བྱོད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་.....
 རུང་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ངེས་
 པར་ཡོང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོད་སྦྱོར་སྐད། །ཅིས་སོགས་ལྟར་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོལ་.....
 ཡིན་པས་བྱོད་གྱིས་འདིར་ཅི་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། །ཡིད་གཏིང་ནས་འབྲུལ་བའི་
 ཆེག་ལབ་དང་མཚུངས། །འདི་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 སོགས་བྱོད་གྱི་འདོད་དོན་ངན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པར་
 མ་བྱེད། །རེ་རེས་ཀྱང་མགོ་ལ་འགལ་བྱུང་ཐེག་དཀའ་བ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལེན་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱིར་རང་རྒྱད་ལ་སྤྲས་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་བཞི་སྟེ། གཞན་རྒྱད་གྱི་
 རྣམ་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་

དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ལྷོས་གྲུབ་གཞན་དབང་
 གི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐ་མལ་རང་ག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི། དེའི་གསུམ་པ་ལྟར་ཏེ།
 སྒྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་.....
 དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱ་བ་
 ཅམ་ལས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་འདིའི་སྟངས་བཞག་པ་ཡིན་.....
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི། སྒྱུར་བ་ཅམ་
 ལ་མི་གཟུང་སྟེ། རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་སྒྱུར་...
 བ་ཁས་ལེན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སྒྱུར་བ་
 ཁས་ལེན་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནད་གྱི་དམ་
 པའོ། །ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་སྒྱི་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱེད་པ་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བཤད་ན་མི་རུང་བ་མ་མཆིས་མོད། འདིའི་རང་རྒྱུད་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་གིས་
 གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱས་ནས་སྒྲུར་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ན་རང་སྤྱོད་སྒྲིལ་གསལ་གཞིན་རུ་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་
 ཏོག་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ཚུལ་གསུམ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིལ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་...
 ལེགས་བཤད་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་མང་དུ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་...
 གོ། །བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྱུར་བ་གང་བཞོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་

འགོག་ཅུས་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་སྒྲ་བས་བཞིད། ས་རྩལ་པོའི་ཡོད་པ་མེད་
 འཛིན་དང་། ས་རྩལ་པོའི་མེད་པ་ཡོད་འཛིན་གཉིས་མཐར་འཛིན་དུ་འདོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་གཅིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རང་མཆོན་
 ལ་མ་འབྱུལ་པའི་ཆོད་མས་རང་གི་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྱུར་བ་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ཡང་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་གས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ཏེ།
 རྟོན་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤང་
 བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་
 འདེབས་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམ་པ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞིས་དང་།
 མདོ་ལས། ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་
 ཟད་དོ་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཤལ་ལ། ལན་མ་མཆིས་སོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཐལ་བ་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་བས་བས་པ་མེད་.....
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཐལ་བ་ལ་བས་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་སྤང་ན་ཐལ་བ་ལ་མི་སྤང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་ཚུལ་ལ་མཆོན་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ།
 འཁོར་གསུམ། རོ་ཆོས་བཏང་བའི་ཉག་གི་བྱ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤང་
 ཡིན་ན། རྩམ་མཁྱེན་ལ་སྤྱིར་ཉིད་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན།

ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ངེས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཕྱག་པ་
 ལ་ཞོན་ནས། །ཤུག་ཐུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚལ་གྱིས། །ལྷ་ཡི་འབས་དང་དམ་
 པ་མང་པོར་ཡང་། །སྒྲི་སྤྱོད་དུག་ལྟེ་རྒྱུད་པའི་སྤྱལ་ནག་ཡིན། །ཆོས་ཅན་མཐུན་
 རྒྱུད་བ་འོང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། རྒྱ་མཚན་ཉག་རིང་པ་བྱ་གཉིས་
 དང་དཔག་ཆོད་ཁྱི་ཕྱག་གིས་རིང་ངོ་། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རང་
 གིས་བདེན་གྱུབ་ངོས་ཟིན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ནང་པའི་.....
 མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་བྱུང་ཆོས་ལགས་ཏེ། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་དུ་མཛོད་ཅིག སྒྲི་རིག་བདུན་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཚུལ་
 མཐུན་ཞིག་ཆགས་ན་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་མགོ་ཚུངས་པ་སྤྱོད་ཡོད། ཀ་བ་གཏན་ནས་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང། མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ། མིག་གིས་མཐོང་ལག་པས་རིག་གཏུང་
 འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་ཀ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 ཀ་བའི་ཞེས་ཐ་སྐད་སྤྱོད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལྟར་ཀ་བ་རྟོགས་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་
 སྐྱེས་སུ་ལའང་མེད་དོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན། ཀ་བ་ཁོ་རང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས་མཐོང་རིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་གསུམ་ཡང་གང་ནས་འཐད།

བྱེད་རང་ཚེ་མ་གཏོགས་ངེས་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། ཡང་
 ཀ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་ལྷགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཡིད་མ་ཆེས་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། གཏུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པར་ཡང་རྟོགས། ཀ་བའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ད་དུང་ཀ་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཟའ་ཕོག་པའམ། སྟོན་འཇུགས་པའི་
 སྟོན་པ་དང་འདུ་ཤེས་སྟོར་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚམ་མ་མཆིས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བསྒྲིག་དུ་མ་བཅུབ་པ་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ནམ། དབང་མེད་པར་གང་གིས་བྱས། བ་རྩ་ཕོས་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་ན་མི་འགྲིག་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་ན། ལྷ་བས་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་མཐོང་ན་འང་གྲུབ་.....
 མཐའ་མི་འདོར་ན་སྟོན་འདིར་བ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་....
 མི་རྩོད་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་
 པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་དང་། ཞི་འཚེ་དང་། ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་སྤང་དང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་ཉི་ལྔ་
 ལྟ་བུ་དེ་ནམས་མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་མདོག་དཀར་པོར་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་དང་།
 ལྷ་སྟོས་རང་གི་སྐད་ལས་གཞན་མི་གོ་བ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ག་ལ་....
 ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བས་རྩི་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་

བཅས་པས་ལན་ནམ་དག་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདྲི་བ་...
 ལས་སྟོན་འདིར་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་བས་པོར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོར་བ་ལ་
 སྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་སྟོན་པ་རྟགས་ལམ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟགས་པའི་ངང་...
 ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་བྱེད། གཞན་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་
 རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོ་དེའི་སྟོན་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་མིན་ན་ལྷང་དང་རྟགས་པས་བསྒྲགས་དགོས་པ་
 ལགས་ཀྱི། དེའི་ངོ་དང་གཞན་གྱི་ངོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་འདི་
 འདྲ་ངོ་ཆའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྟགས་ཤེས་དང་། གཞན་ཐ་སྟོན་པའི་
 ཚོད་མར་བྱས་ན་ལྷག་པར་ཡང་དེ་འདྲ་བེད་དོན་མེད་པའི་བྱིར། སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་ན་མེད་པས་མ་བྱུང་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་མ་བྱེད།
 རང་རེས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཉོན་
 མོངས་སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་ཞེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་
 ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །ཞེས་བདེན་མེད་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་...
 འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ཅེས་འབར་བཞིན་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ངེས་པར་དཔལ་ཞིང་
 ཉིང་སྟོབས་ཆེ། མ་རྟག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ངི་ལྟར་སྟུར།
 བདེན་འཇིན་ལྟན་སྟེས་དང་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་...
 ཀྱིས་སྟེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེས་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་འཇིན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མི་...

ལམ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་སྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 དེའི་བྱང་པར་སྐྱར་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གཏན་ནས་མི་འཆར་ཏེ། ཉག་རྩང་
 ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ཕྱགས་གཏད་
 ས་བུམ་པ་དེ་སྟངས་གཞིར་བཞག དེའི་སྟངས་ཏུ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་བྱར་ཏུ་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུལ་ནས་ངོས་ཟིན་པ་ན་དགག་བྱ་དེ་
 ཉིད་མེད་ཅམ་གྱི་ཚྭ་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟངས་ཉིད་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་བཞག་ནས་སྟོན་ཏུ་
 སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བུམ་པ་བཀག་པ་འདི་པའི་མགོ་ལ་སྤང་བུ་བབས་པ་གསད་
 པའི་ཕྱིར་ཐོ་བས་བསྟན་ཏེ་པ་ཀན་ལུ་ལམ་ཏུ་བཏང་བ་དང་ཆ་ཀུན་ནས་འདྲ་
 བར་གྱུར་ལགས་ཏེ། གོ་བ་ཅན་ཉག་རྩང་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིག
 མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་ཡིད་ཆེས་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་ཡོད། དེར་མ་ཟད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པས་ཉག་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱང་མ་འཕར། དེའི་ནང་ན་འཐད་མི་འཐད་དང་། འགོག་རྒྱ་ཡོད་མེད་སོགས་
 དཔྱད་ཀྱི་ཉི་རིང་རྗེས་ན་ཡོད་པས་དལ་བུས་བལྟས་ཆོག ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་
 རེ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད། སྟངས་ནས་གཅིས་པའི་བྱ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ན་པལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་
 ན་འཕགས་རྒྱད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱབ་

བ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 འགོད་མི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་འགོག་མི་ཤེས་
 པས་བྱབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྱ་སྒྱུབ་དགོངས་ཀྱིན་བྱེད་དོར་བྱས་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེ། དངོས་ཀྱིན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བསུབ་དགོས་ཏེ།
 དེ་མ་བསུབས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 རྟེན་པའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྟེན་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་.....
 བྱུང་གིས་འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བུམ་པ་དོན་དམ་འཆོལ་བས་མ་རྟེན་
 ན་ཀྱན་རྫོབ་འཆོལ་བས་མི་རྟེན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་
 དེ། བུམ་པ་དོན་དམ་འཆོལ་བས་མི་རྟེན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་འཆོལ་བས་རྟེན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དོན་དམ་འཆོལ་བས་བུམ་པ་བདེན་པར་གྱུབ་མ་གྱུབ་འཆོལ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་བདེན་གྱུབ་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་བདེན་མེད་རྟེན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འཆོལ་བས་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་མིན་དང་བུམ་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་མིན་ཅམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྟེན་པ་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་
 པ་དང་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་པ་ལ་བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིའི་སྐབས་
 ཀྱི་འཆོལ་མཁན་དང་། འཆོལ་ཚུལ་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་སྐགས་རྟ་དང་བ་ལང་
 ལྟར་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་བས་རྒྱང་བཅུགས་ནས་གསུངས་པའི་གྱུབ་མཐའ་.....
 ཡིན་པ་ལ་བྱུང་གིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་གི་མཆོ་བརྒྱུལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ཡིན་

ཚུལ་མ་རྟེན་པར་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱེད་མཁན་དང་། ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་.....
 ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་། འགྲོ་བ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་
 བ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་མཁན་གསུམ་པོ་སུ་ཡིན་ཅད་ཆོད་ཅིག ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་རང་རྒྱུད་པའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅན་ན་མེད། ས་རྟེན་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ནའང་གང་ནས་ཡོད། གཞན་དུ་ངེས་
 པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ནི་སུས་ཀྱང་ཆོད་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་འཛོམས་མཁན་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་
 པ་རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཉག་རོང་ནས་ཁ་སྤོན་ནག་ལླའི་གནམ་སྟོང་ལ་
 འགྱུར་ཡོད་པ་འདྲ། བུམ་པའི་སྟོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་བུམ་
 པ་བུམ་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བུམ་པ་ཀ་བ་མིན་ཚུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་
 པར་སློ་དམན་བསོད་ནམས་ཅན་དག་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སངས་.....
 རྒྱས་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ད་བར་མཁྱེན་
 མི་འདུག ལས་ངན་སྤངས་མེད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལམ་
 ཆུང་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཛད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་
 ཚུལ་ཁྱོད་རང་དཔྱད་པ་སྤྱོད་པས་ཤེས་ན་ཅི་འཆོལ། ལམ་ཆུང་བ་རང་གི་རྟོགས་
 བརྗེད་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས་སྟོན་ཅིག རོ་
 ཆའི་གཤེར་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་སྐམ་རང་ཡིན། ཀྱན་རྗེ་བ་སྤྱང་བས་
 སྟོང་པ་མི་འགོག་ཡིན། །དོན་དམ་སྟོང་པས་སྤྱང་བ་མི་འགོག་པའི། །བདེན་

གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་སྤང་གིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བར་བྱས། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་མི་འདོད་ཆད་ལྟ་དང་། །འཕུར་བྱེད་གཤོག་
 ཡ་གཅིག་པའི་མཁའ་སྤྲོད་ཞེས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས། །སྟོང་གཞིའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 མ་དམིགས་པས། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་དུ། །བཤད་ལ་ལོག་ལྟས་
 སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཁ། །ཀུན་སྒྲིངས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ན་འཕྱར། །
 རང་བཞིན་མེད་དང་མེད་པ་གཏན་འགལ་ཞིང་། །རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་
 ཉ་བརྒྱེད་པའི། །འོས་མིན་ཐེབས་པོའི་སྒྲོན་མཆོང་སྒྲུབ་ཀྱིས། །གསུངས་པ་
 འདི་ལ་སྒྲོན་འདིང་ཐུགས་ལས་ལོད། །བུམ་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྟགས། །
 བྱད་ཆོས་དཔྱད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་
 མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་གསུངས་པའང་སྟམས། །སྤྱི་སྤྱི་
 རྟོག་པར་བདེན་སྤང་འབའ་ཞིག་པས། །སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ། །
 རགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱ་བའི་ཞིབ་ཆ་
 དགོས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅི་ལ་འགལ། །སྤྱི་མ་དང་
 སློབ་མས་རྟོགས་པའང་འགལ་བར་བྲལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་
 འདས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བྱབ་པ་གང་གིས་འགྲུབ། །ལྷ་བཟང་གིས་སྐབས་ཤིག་
 ངས་ཀྱིས་ཤེས། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་བྱོད་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད་
 དེ། །ད་དུང་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིག་ །ཡང་ན་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་སློབ་གྲུ་ལ་བཏང་ན་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ལོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་

འགོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་ཆན་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཏེ། །ཁོང་རང་གིས་རིག་
 གནས་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་ལ་ཐ་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་མཁྱེན་པས་སོ། །ཐ་ཆད་འདི་
 ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་སློང་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་མགྲ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་
 པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་.....
 ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་
 མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི། ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ལ་འོས་མེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་སློང་
 བས་བྱོང་གི་དེ་ལྟར་ན་བྱོང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྒྲིན་མང་དུ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིན་...
 བརྗོད་ཚུལ་བྱང་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་མགྲ་བའི་
 གསང་གཏམ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད། ཀྱན་རྗོད་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་སུ་ཡིན། སློབ་ཐབས་དང་བྱོང་གཉིས་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དབུ་མ་ལ་སྐྱེད་ས་པའི་མཁས་པ་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མ་སྐྱེད་ས་
 པའི་སྒྲིན་པོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སློབ་པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་
 དྲན་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་དེ་བྱོང་ལ་དགོས། དེད་ཆོའི་ལུགས་
 ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པའང་ཡོད་མི་.....
 མཐུན་པའང་ཡོད། སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན། མཁས་སྒྲིན་གཉིས་
 ལའང་དེ་བཞིན། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱོར་མ་བསྦྱོར་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐུན་པ་དང་མཐུན་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ལ་སྐབས་དོན་
 དང་ངེས་ཆོག་གི་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སྒོ་ཆུང་སྒོ་དོལ་སྒྲིབ་ལ་མ་བྱེལ་ཅིག
 མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་འཛིག་ལ། མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ངོས་ནས་འཛིག་གོ། །ཕལ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བགོད་པ་ཕལ་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་……
 ལམ་ནས་འགོ་ག་ལ་དགོས། རྒྱ་བས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཁྱོད་གྱི་ཞེ་ཕྱགས་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེན་
 སོ་འདུག སྟོང་རྗེ། སྦྱར་གོང་འོག་ཀུན་དུ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཤིན་དུ་མང་ལ།
 འདིར་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞེས་དང་། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་
 པ་འདི་དག་དོན་མ་གོ་བའི་སྒྲིབ་རྟེན་སྐབས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དབང་འདི་གཟིགས་
 ལ་དབང་དུ་གཟུགས་ཞེས་དང་། ཁོ་ན་དང་ཉིད་གང་རུང་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པ་
 ལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིས་དོན་མེད་དུ་བྲིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཡིག་སྒྲིབ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་……
 གྱི། སྐབས་དོན་དང་ཆོག་སྦྱར་གྱི་གནད་ལ་ཚོངས་པའི་རང་མཆང་འབྲུལ་མེད་
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་དྲི་མ་བཤད་མི་དགོས། སྦྱོ་བྱུར་
 མ་ལངས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་འཛིན་དོན་མཐུན་དང་མེད་འཛིན་ལྟག་
 ཤེས་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ཕུང་གསུམ་མེད་པ་སྒྱུ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་དང་ག་
 མ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་
 མཐུན་པའི་ལྷགས་ཡིན། བོད་ལ་གསུང་བྲིན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གནད་

གཅིག་རྟུ་ངེས་པར་འབབ་པ་སྤར་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཡོད་པ་ཡོད་
 འཛིན་ནི་བའི་སྤྱགས་ལས་ཡིན། མེད་པ་མེད་འཛིན་ཡང་སློ་དོན་མཐུན། སྤྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡང་སློ་དོན་མཐུན། ཆོས་ཅན་མེད་འཛིན་ལྟག་ཤེས་སོ། །
 གང་གི་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་དངོས་པོ་སྤྲང་གཞི་དང་། དངོས་མེད་སྤྲང་ཉིད་
 དག་སློ་ཡི་མཐུན་ན་སོ་སོར་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
 མེད་པས་ན་གཉིས་སྤང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིད་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དང་ལ་རབ་རྟུ་ནི་བར་གནས་ཞེས་སློབ་པའི་རིགས་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་སྤང་མེད་དང་དོན་དམ་གྱི་སྤང་བཅས་ཡིན་པ་སྤྲང་འཇུག་གི་དོན་རྣལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སློ་ཡི་སྤྲང་ཡུལ་མིན་ཏེ། སློ་དེའི་
 སྤྲང་ཡུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས། སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བུར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །
 ཞེས་པའི་སློ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་མེད་སེལྟེན་ཡ་
 མགལ་དང་བྱིའི་མ་མགལ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤར་མ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་གི་
 སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སློ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤང་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། བྱི་མ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་སྤྱབ་ཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྫོ་འཛོང་གི་སྤྱན་ཟླ་ཉོན་
 ཅིག་དྲང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་བཀོད། རང་ལ་གཞོད་པ་
 གཏོང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནམ། དེའི་དོན་ནི། ང་ཆོས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་

ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་མི་དགའ་ཞིང་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་མི་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་རྩིས་པོ་ཆེར་འཛིན་རྒྱུ་ལྔ་སྟེང་སྟེང་གི་ཐུག་
 རང་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་པན། ཀྱན་
 རྩེ་སྟེང་མིང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་
 སྟེང་འཇུག་དང་འཇུག་པའི་ལུང་དགུ་ཕྱག་རེ་དྲུང་ས་ན་ཡང་སྟབ་མི་རུས་སོ། །
 ཚད་མ་རང་རྒྱད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚད་
 རིམས་ཀྱིས་གཟིར་བ་འདྲ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཅི། འགལ་བ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འགལ་བ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་དེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འགལ་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ད་ལྟ་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདུག་
 ཀྱང་བསམ་སྟོབ་པ་ཏང་ན་རྟོགས་ཐུབ། རྒྱ་བཟང་ཕྱགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཚེ་བརྟེན་ཀྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་ཆུང་། འགལ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཀྱང་འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཐ་
 དད་ཐ་དད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་པའི་ལྟ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་
 གཅིག་དང་། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས་སྟེ་ལྟ་རང་ལྟ་གཞི་ལྟ་གི་.....
 རིགས་ལམ་ཕྱ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷ་ལེར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་ལྟག་ཚང་ར་བ་སྟོད་པ་སྟགས་ཚད་མའི་ཚོས་གྲུབ་པར་ཅན་དག་གི་བྱིན་.....

རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཤིག་ འདི་འདྲ་ཅི་མི་སྐྱམ་དུ་བོར་ན་སྔག་འཕྲག་པའི་དུག་དང་
 འཚོ་ངེས་པའི་སྒྲན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པའི་ཉེས་སྒྲན་བཟོད་དཀའ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་སྔོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་གཟིར་བར་བཟད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་བཞི་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཟེར་བ་དེ་སུའི་ལྷགས་ཡིན།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དངོས་འགལ་གྱི་པ་བོང་ཁུར་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 དེ་ཡང་འདི་ཞེས་སྟོན་ཅིག་ དེད་ཅག་གི་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་ན་འང་ཅི་སྒྲན།
 རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་གའི་སྒྱགས་ནས་ཚོད་པ་འོངས་ཀྱང་སྤངས་
 པས་ཚོག་གི་ འཇིགས་ཅི་ལ་དགོས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་
 བཞིན། ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་འདི་གང་ལྷགས་ནས་རྟོག་པ་ཤོག་སྟོན་དང་
 འདྲ་བས་ཨ་ཙ་མ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལས་འབྲས་
 མེད་ཟེར་བ་སོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ལྟའི་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཐད་
 ལྟ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྒྲིང་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་.....
 གཉིས་རེ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚྱོད། ང་འཇིག་རྟེན་དང་
 མི་ཚྱོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ངས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ། སྤང་
 བ་ལྟར་བསམ་ཚུལ། བསམ་པ་ལྟར་སྤྲོ་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པས་ངས་དེ་
 དག་དང་འོས་མིན་གྱི་ཚྱོད་པ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ངའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པོར་དགོངས་པའི་གནད་
 འགངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་ཚྱོད་པ་ཡོད་ཅིས་.....
 པའི་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚྱོད་ལུགས་ཞེས་པ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་རང་སྤང་སྦྱིད་པའི་ཆེག་ལབ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅད་ནའང་འདྲ། འཕགས་པ་དང་སོ་སྦྱོས་བཅད་ནའང་
 འདྲ། མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོས་བཅད་ནའང་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་
 རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་སྦྱི་སྤྱོལ་ཡིན་
 ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚྱོད་ལུགས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ཅི་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 དང་། འཕགས་པ་དང་། མཁས་པའི་ཚྱོད་ལུགས་དེ་མིན་ནམ། ཡང་ན་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལུགས་ལ་ཚྱོད་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཡང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་དྲན་.....
 ཚུལ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་.....
 ལུས་པར་སྤངས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་ཟེར་རམ། དེ་འདྲའི་ཚྱོད་ལུགས་
 ཤེག་ཤེས་བྱ་ལ་གང་ནས་སྤོང། འདིར་ཡང་ཚོལ་མེད་ཅིས་བྱིས་པ་དོ་ཚ། དཔེར་
 བ། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་ཚོལ་བྱེ་སྤྲོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་
 དྲན་ཚུལ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་ཟེར་དོན་ཅི་ཡོད། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་རང་གི་

འདོད་པ་ལྟར་མི་སྐབ་ན་དེའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་འགལ། སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་
 དྲན་ཚུལ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཁ་འབར་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བགྱིད། སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོད་ལྷགས་ཞེས་ཏར་
 བཤད་སྟེང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པས་སྐྱབ་བཟང་ཉག་སྟེང་གྱི་བུ་ལ་ཐུན་
 པ་ཐུན་ནག་གི་མཁར་རྫོང་བཙུགས་ནས་གང་ཡོད། སྤྱག་ཤོག་གི་སྒོན་འབའ་ཞིག་
 གོ འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་ཚད་མ་དང་ཚད་བྱབ་གྱི་གསེར་རི་འཛོམས་ཐུབ་
 པར་རེ་བ་ནི། མིག་ན་ཚུ་དང་སྟེང་ན་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
 ལོག་ལྟའི་ལྷགས་ངན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་སྒྲོན་
 མེད་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ལས།

(འདིའི་མན་མ་ཐིམ་རྟེན)

༡༡། །ཚེས་སྲིད་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་
 པ་དོན་ལྡན་བསྐྱགས་པས་དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེན་འབྱུང་ང་
 རོས་མུ་སྟོགས་རི་དྲགས་རྣམ་པར་གཞོན། །བདེན་དོན་བདེན་སྤྱུང་རྟོགས་
 དམ་ཚེས་ལེགས་གསུངས་གཟི་འབར་ནང་གི་མུན་སེལ་ཡང་དག་པུལ། །ཁི་ཁིང་
 ཁི་བྱེད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རིག་གོལ་མཛའ་གཙུགས་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་.....
 གཏན་དུ་བ། །སྲིད་འདས་སྲིད་སྦྱོབ་སྦྱབས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་རེ་སྤྱང་ནོར་བུ་ཤེས་
 རས་དད་པས་སྦྱི་བོར་བསྟེན། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གིབ་དུ་བསེལ་བ་ཉན་རང་
 བྱང་སེམས་དམ་པའི་ཚོགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་རྒྱ་གར་
 པའ་གྲུབ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །གངས་རིའི་སྤྱངས་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྤྱིའི་
 མཁས་མང་སྟོག་གི་སྟོན། །ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་
 ལྷང་ངེར་གསལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོག་ཅེས། །གྲགས་སྟན་གཡུ་
 འབྱུག་སྤྱུ་རུ་མི་ལེན་པ། །སྟོ་གོས་སྤྱ་མཛངས་རང་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །རེ་བའི་
 ཁྱོད་ན་སྤྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་མ་སྲིད་ཁིའི་གཙུག་ནོར་གངས་རིའི་མགོན། །
 འོད་སྤང་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བ་དུར་སྦྱིག་བོལ། །འཛམ་དབྱངས་དབྱེས་པས་འཛུམ་

བཞད་མཛད་པ་ཀྱི། །དང་བའི་ཡུལ་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྤྱོད་སྟག་སེང་
 གཡུལ་ངོར་རོལ་བའི་ཉམས། །བཟོ་གསེའ་ཆེ་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་། །
 རང་དོན་མཁའ་ལྡིང་དར་མ་འཕུར་བའི་རྒྱལ་ས། །སྤུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་
 སེམས་པའི་རིགས། །ཐོས་བྱང་དང་པོར་ལྟ་བའི་མིག །བསམ་བྱང་བར་དུ་པརྒྱའི་
 གཉེན། །སྤྱོད་བྱང་ཐ་མར་དོ་རྗེའི་མཚོན། །ཐར་པ་འདོད་ན་མེད་མི་རུང་། །རང་
 གི་དབྱུང་པས་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། །ཟེར་སྤྱོད་བདུས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛང་མི་རྒྱ།
 དེ་ཕྱིར་གང་ལའང་སོ་སོ་རང་རིག་དུ། །གསོག་གསོབ་སྤངས་པའི་གདེང་ཞིག་
 བཅུལ་ན་འཛེངས། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོ་བསམ་མི་བྱལ། །འདོམ་གྱི་ས་ལ་སོར་མི་
 སྤེལ། །བསྐལ་པའི་དོན་ལའང་ཆད་མ་མིན། །གནས་གསུམ་པ་ནི་ལྷང་གི་ལམ། །
 དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་པའ་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་བྱས་ཐོས་རྗེས་ཡི་གེ་དང་། །ཁ་རྒྱ་དར་གྱི་
 སྤྱང་པར་སོང་བའི་སྟེང་དབང་གཏད་མེད་མ་ལགས་པར། །ཆགས་སྤང་གདོན་གྱི་
 རྒྱགས་སུ་མ་ལྷུང་ཡ་རབས་སྟེ་པོའི་ཡིད་འཛོ་ཞིང་། །གཟུར་གནས་མང་ཐོས་སྟོ་
 ལྷན་དགའ་བྱེད་ངོ་མཚར་གཏམ་འདི་བདག་གིས་བྲ། །

རང་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱང་གཉིས་མའི་སྟེ་པོ་.....
 མཚོག་དམན་བར་མ་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཤ་སྟག་ལས་
 གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་
 བདེ་སྟབ་པ་དང་གཞོད་སྟག་སེལ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་འདོད་པའང་མ་
 མཆིས་པས་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ། འཐད་པ་དང་མི་
 འཐད་པ། འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་
 འདས། ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆ་ཀྱན་ནས་

རང་གི་སྒོ་ཚད་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཚད་མར་སྤང་བ་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དང་།
 དགག་བྱས་སྤང་བ་ཚས་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་དང་།
 གཞི་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟགས་ཐོས་པས་
 ཡིད་དཔྱད་སྤྱིའི་གོ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་པས་གནད་ཐོག་ཏུ་མེ་བཙའ་
 བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲུལ་པས་
 གསལ་མིན་སྤྱི་རྣམ་འདྲར་སྤང་གི་བར་ཚད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ས་སར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་
 བོས་ཚས་སྤྱིད་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་སྒྲིས་པ་ཐོས་པ་.....
 དོན་ལྡན་བསྟགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་བར་བཞུའོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། དེས་བསྟན་པའི་ཚས་ཞིས་བྱ་བ་གང་
 ཞིག་ ཚས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། དྲི་བ་འདི་
 བློ། གུས་པས་བཀྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་ལ་ཐོག་
 མར་སངས་རྒྱས་ནི། ཕྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་སྤྱི་ལས་བྱང་
 པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་མཉམ་མེད་ཟས་.....
 གཙང་གི་སྤྱི་པོ་ཞིས་སྤྱིད་ཞིའི་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་

ཚེག་བྱར་བྱས་གཙང་སྤྲུལ་དེ་བདག་ཅག་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་...
 པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་།
 མཉམ་མེད་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་དོན་ཆེན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་ཐོས་...
 དུན་རེག་དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་པ་མཐའ་མི་.....
 མདོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསྐལ་པ་གྲངས་གནས་དུག་ཏུ་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་གྲོམས་པའི་བསོད་...
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྡུས་
 པ་ནས་བཤད་པའི་བྱད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུས་གཙོ་བོ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་...
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཏུ་ཆ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་བྲངས་མདོག་ལ་
 སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྟེ། རྣམ་སྦྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་
 རྟུར་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་
 མཆོན་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་དེའི་མཛེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་
 བྱད་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་མཐོང་ན་པན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་རང་དང་ལམ་མ་ཞུགས་པལ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་...
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་གཅིག་འགྲུབ། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་མཆོན་གཅིག་འགྲུབ།
 མཆོན་གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱི་...
 འགྲུབ། མཛོད་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་
 འགྲུབ། གཙུག་ཏྲར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་གསུང་
 ཆངས་དབྱངས་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་དཔལ་...
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་རང་གི་མཛའ་བཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་...
 ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་སྐལ་བ་...
 དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། བསོད་ནམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱབ། །ཅིས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་པ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་བསྐྱུ་བར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་མི་...
 ཤེས། མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 ཀང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པ་ནི། །འོངས་སྦྱོང་
 རྫོགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་སྤྱི་བས་འགྲོ་བདུན་
 ཅུ་པར། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ནི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་
 ཞིང་། །སྤྱི་པོ་ནམས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས། །རང་མོས་དབང་གིས་འཛིན་པར་

བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་དཔེ་དེ་དག་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མོངས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་
 གསུམ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་
 གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ན་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་མདོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་
 བཟང་དུ་མཆོན་རེ་རེ་ལའང་པར་སྤྲོན་དུག་དུག་གི་ལག་རྒྱུས་ཆང་བར་གསུངས་
 ཏེ། དེས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་སྤྲོ་མས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་
 དབྱད་དེ་གསེར་རི་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་མང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཆེས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དཔག་
 པར་དཀའ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པོར་བལྟས་ནའང་དཀའ་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མདོག་
 མི་འདྲ་བ་དང་། བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དང་།
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོད་གང་དང་མཐོ་
 གང་ལ་སྤྱོད་པའི་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་བ་དང་། རིལ་བུ་དང་རི་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། མང་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཉུང་དུར་མཐོང་བ་དང་།
 གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་དང་། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་

དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 གཅིག་གི་ཡང་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་འདྲ་མིན་གཞལ་གྱིས་མི་
 ལང་བ་སོགས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འདི་སྟུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་འདས་པར་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཚུལ་ལ་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོག་འོད་འབྱུག་.....
 པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟུ་བ་ཐོས་སོ། །དེས་མཚོན་མཚོག་
 གི་སྟུལ་སྟུའི་མཛད་ཆེན་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་རྣམ་.....
 མཁའི་མཐོངས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཁ་.....
 ཚོན་གཅོད་རུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རི་བོང་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་བཀྲ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། །རྒྱ་ལ་དོགས་པའི་སྟོ་དེ་
 བསྟགས་འོས་མིན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མདུན་ན་མེར་བཞིན་ཏུ། །འབྲས་བུའི་སྟོ་ཉི་
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྟུན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྦྱེད་ན་དེ་དེའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡིས་ཤིང་དང་ཤིང་
 གིས་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་སྦྱེད་ན་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྣང་བས་ཐུན་པ་ཐུན་པས་
 སྣང་བ་བཞིན། །ཚོགས་པ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ཡན་གར་བས། །འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་
 འཐད་པའི་གནས་དང་བྲལ། །རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ཆང་ན་འབྲས་བུ་དེ། །འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་སུས་ཀྱང་འགོག་ཏུ་མེད། །རྒྱ་ཡི་འབད་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ། །
 ངང་གིས་མི་འབྱུང་རེ་སྟོ་ལོག་པའི་ལམ། །འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་མེད་
 ལ། །དོགས་སྟོ་ཕྱེད་པ་དགའ་མགུའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་དེ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་དེ་མེད་ན་རྒྱ་དེ་དོན་གྱིས་སྟོང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་

བུའི་ཆེ་བ་གཞན་སྒྲོར་འཕེན། །འབྲས་བུས་རང་གི་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་མཆོན། །
 རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི། །རྒྱལ་བས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པའི་
 སྟོང་པོ་སྟེ། །ཡོད་ལ་མེད་དང་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས། །སྒྲོ་སྒྲུར་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
 དབུ་མའི་ལུགས། །འབྲས་བུར་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་མིག་སྤྲོ་ནས། །རྒྱ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དད་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྦྱེས་མཆོག་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་འབར་བའི་ཆོགས། །
 དཀྱུས་སྦྱིད་མཆོད་པའི་སྤྲོ་ལུང་སྒྲོས་ན་འཆོངས། །མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྲལ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་བཀྲལ་ཏེ། །མཐའ་ལ་
 སྤྱག་པའི་བདེ་སྦྱིད་མཆོག་གི་སར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཅེ་དགས་རྣམས་
 སྒྲོན། །

བསམ་པ་བཟང་པོ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བསམ་པ་རན་
 པ་འབྲས་བུ་རན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ལས་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བ་དང་། ལས་ནག་པོ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྲལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་དུ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་མང་པོ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་དུ་འབྲས་
 བུ་ཁྱུང་དུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་། རྒྱ་སྟོབས་རྒྱུང་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་དང་ནས་ལ་
 སྤགས་པའི་རྒྱ་རེ་རེ་བའང་རྒྱ་སྣ་སྣ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་དང་། རྒྱ་འདྲེས་མ་འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེག་རྒྱུང་ཉན་
 རང་གི་ཆོགས་ལམ་ནས་དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་སྣ་སྦྱེའི་ས་

བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཐ་མའི་བར་དང་།
 འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་བྱང་པར་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་མ་
 བྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པལ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སྟགས་རིས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་སའི་ནང་
 གསེས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་བདེ་སྟག་གི་བྱང་པར་འདྲ་མིན་སྒྲིམ་མི་.....
 འཆུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་བྱང་པར་ཇི་སྟོད་པ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 ཇི་སྟོད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་དེ་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་.....
 བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱང་པར་
 དེ་དག་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་བསྐྱུ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 སྟགས་ལས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐར་.....
 སྟག་གི་བདེ་བ་རྟག་བརྟན་རབ་བསིལ་བ་དུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་དག་གསལ་གསེར་སྒྲུངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐལ་
 ཆེན་མང་པོར་བརྩོན་འགྱུས་སྟོད་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་.....
 པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་.....
 གཟུགས་སྐྱ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་སྟུང་

དུ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་སྤྲུལ་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་
ཞུ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་
གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་
ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འདུ་ཆོགས་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་
གྱིས་ཐུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་། །བདེན་
བཞི་དང་། །བདེན་གཉིས་དང་། །རང་སྤྱི་གཉིས་དང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
གཞག་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
དོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཟབ་མི་ཟབ་མདོན་སྒྲག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་
ན་ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདྲི་བ་པོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བག་
ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གསུང་དག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་མ་
འདྲེས་པར་ན་བར་སྟན་ཞིང་ཡིད་ཆོམ་པར་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་དྲི་བ་སོ་སོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཆོག་གི་རིས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མི་དགོས་པར་མི་
རྟག་པ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་ན་ཡང་ཉན་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་རང་གི་དོགས་པ་དེ་སེལ་
བའི་ཆོག་དུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་
ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལས། ལྟན་གྱིས་
ཀྱབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་
ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་མི་རྟོག་ལྟན་
 འབྱུང་བ་རྟུ་འདོད་རྒྱུ་ལི་རེ་བ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་ཐོགས་ཀྱན་སྤྲོད་གི་.....
 རྟོག་པ་ལ་གཏན་ནས་མ་སྟོས་ཏེ། ངས་གང་གི་ཉིན་མོ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་པ་ནས་མཐར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་ཆོག་གཅིག་.....
 ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་དོན་འབྲད་པས་སོ། །གསུང་གི་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་.....
 བྱེད་པ་དང་། ཐོས་ན་དགའ་ཞིང་ཡིད་ངོར་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གཏུལ་
 བྱའི་མོས་པ་དང་རང་གིས་ཅི་བཞེད་བཞིན་དབྱངས་ཟབ་མོ་འགག་མེད་རྟུ་.....
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་རྣ་བར་སྟན་པ་དང་། འབྲེལ་མ་འབྲུགས་ཤིང་
 ཤིན་རྟུ་གསལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱབ་འཇུག་རྟུ་གསུངས་པ་ལའང་ཐུགས་གྱི་གཏད་སོ་.....
 ཆེན་པོ་སྤང་། དེར་མ་ཟད། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྟུག་རྟུ་ཆ་བཞི་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་རྟུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་རྟུ་འབྲད་པ་
 དང་། དག་པ་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་དང་། རབ་རྟུ་གསལ་བ་དང་། སྟན་ཅིང་
 འཇེབས་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་རྒྱུགས་པ་དང་། སྟན་པ་དང་།
 རུལ་བ་དང་། མི་རྒྱབ་པ་དང་། མི་བརྒྱང་བ་དང་། རབ་རྟུ་རུལ་བ་དང་། རྣ་
 བར་སྟན་པ་དང་། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་
 མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་

པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྣམས་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེལ་ཆེའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་།
 སྐད་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། འབྲུག་གི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་དབང་
 པོའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། དྲི་ཟེའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀ་ལ་ཕི་རྒྱའི་སྐད་དང་
 འདྲ་བ་དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཏཱིའི་སྐད་
 དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པ་དང་། རའི་སྐད་དང་
 འདྲ་བ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་
 པ་དང་། ཚིག་བྱར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་
 དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པ་
 དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱད་པ་དང་། མི་འགྱུར་
 བ་དང་། མ་བརྟུངས་པ་དང་། འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བདུད་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རེ་བཞི་པོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དག་ཅ་སྟོན་
 པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་བཟང་བ་དང་། ཆོག་
 བཟང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྟར་བ་དང་། ཉན་མངས་པའི་
 བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོག་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་འཛོམས་པ་དང་། སྐབ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་རྣམས་པ་དང་། བས་ཆོལ་གྱིས་རྒྱ་

མི་རུས་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱིམས་འཆའ་བའི་ཐབས་བདེ་བ་དང་། འདས་
 ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འདུལ་
 བ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྐྱེད་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚམ་གཙུག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་མ་ངེས་པ་
 སེལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ལུན་ཆོགས་
 གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 དཔེ་མཁུད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་གྱུབ་པ་རྣམས་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 དང་། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་
 མེད་མི་གསུང་བ་དང་། མི་སྟོགས་པའི་ཆོགས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ཟབ་པ་དང་། གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 རྣམ་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གྲགས་པ་དང་། གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཤིས་པ་དང་། འདའ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྐྱད་པ་
 ལ་མི་དགའ་བའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྒྲའི་བསྟོན་བཙུག་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་
 བྱགས་པ་དང་། བརྗེད་དེ་གསུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། སྐྱོབ་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་

བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་ཆད་པ་མེད་
 པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་གནས་པ་དང་། གསུང་གཅིག་དོན་གྱི་ནམ་པ་དུ་མར་གོ་
 པ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པ་
 དང་། དོན་ཐོབ་པ་ན་བརྟན་པོར་རབ་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཉལ་ཉལ་པོར་མི་གསུང་
 པ་དང་། འཁོར་ཐག་ཉེ་རིང་གིས་སྤྲེལ་ཆུང་མཆུངས་པར་ཐོས་པ་དང་། དུག་
 གསུམ་རྩ་བ་ནས་གཞིམ་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ཟེག་མེད་དུ་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནམས་དང་དོན་
 དང་ཐ་སྟད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རེ་བཞི་ཆོན་པ་དང་པོ་ནམས་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་། ཆོན་པ་གཉིས་པ་ནམས་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་
 པར་དབྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རང་དབང་ག་
 ལ་ཡོད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས།
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །རྗེ་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་དེ་
 སྲིད་དུ། །སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །ཞེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་མདོ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོ་དང་གཞུང་མང་པོའི་ཆོག་
 ཟིན་ན་དུག་ཅུ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བ་མང་ཕྱིར་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རེ་
 བཞི་དབྱེད་གཞིར་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟམ་སྟེ།
 ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་གཙོ་པོས་ལམ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་མང་དུ་སྤྲང་བ་ཞིབ་
 མོར་བརྟགས་ཆེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟང་ལྟང་འཆར་བས་མཁས་པའི་
 གཞུང་མང་པོ་དེ་ནམས་སུ་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་དབང་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཞི་
 པོ་དེ་གྲངས་འཕན་དུ་མ་བགྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་སེམས་སོ། །

ལྷན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་འང་མི་མང་འཁོར་། ། ཀྱུན་མཁུན་ཟག་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་
 ལྷང་ཅན། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ། གདན་ཐོག་འདི་
 ཅུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ། དུག་གསུམ་སེལ་བ་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ། དེ་མེད་ཅེ་མོ་
 དགོ་བའི་ཚ་བ་ཡིན། ། མི་མཐུན་སྒྲིག་པ་དབང་པོའི་དོན་རྗེ་དང་། ། འགལ་རྒྱུན་
 འགོག་བྱེད་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ལགས། ། ངག་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་མིང་དོན་རྒྱུད་སྟེ་
 བ། ། རོ་མཆར་དྲི་ཟའི་སྒྲིག་མོ་གར་གྱིས་བྲེལ། ། སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཀྱ་དགོ་བས་
 སྒྲིང་། ། ལྷག་བསྐལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། ། རྟོགས་པ་སྟོན་པས་མི་སྒྲི་
 རང་ལ་རག ། བདེན་གསུང་ཐོས་ན་གྲོལ་བ་སྤྱིང་ཞིའི་མིག ། སྤྱིང་པའི་ཟུག་རྩ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ། བཙོམ་ལྷན་ངས་ནི་བྱིང་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། ། སྤྱང་དོར་བྱིང་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་
 དགོས་གསུང་། ། དེ་ལྟར་དད་གསུམ་མེ་རྟོག་གཞོན་རུའི་ཆལ། ། གསུང་གི་སྤང་
 སྤངས་ཡངས་པོར་འཇུག་གྲོལ་རྟེ། ། བཤད་སྐྱབ་བྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་འབྱམ་ཕྱག་
 གིས། ། ལྱང་རྟོགས་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་མངོས་པར་སྟོན། ། སྟོན་པ་ཟླ་མེད་ཤུག་
 སེལ་ལ། ། ཤེས་རབ་མིག་ཞགས་རྒྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆོ། ། གཞན་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་ལོག་
 ལྷས་མི་སྒྲིང་པར། ། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་པ་གལ། ། ང་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་སྤྱངས་པའི་བྲན། ། ང་ནི་རྒྱང་རུའི་དུས་ནས་རབ་བྱུང་བས། ། ང་
 བྱིང་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་རུང་ཟད་བགྱིས། ། ང་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དགྱེས་པའི་
 མཆོད་པར་སྟོ། ། ཁ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་བ་ཆེར་འབྱེན་ཀྱང་། ། ཁ་སྐྱར་བདུན་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དོར་ན། ། ཁ་དང་དོན་དུ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས། ། ཁ་ན་

མ་ཐོའི་ཚྲིང་ལས་འདའ་བར་དཀའ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བཞི་མངོས་ཚངས་པའི་
དབྱངས། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་དེ་ཡིས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཇི་ཉྱ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་ཀྱན་ཚྲིབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཉྱར་ཡོན་པ་
དེ་ཉྱར་མངོན་སུམ་དུ་ས་ལེ་སིང་ངེར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་
ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོའང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཚུབ་ཐུགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་
པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་
པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རབ་དུ་དབྱེ་
བས་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་
བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྟེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྟེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་
མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙེ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡོན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིས་བརྗོད་པ་ཡོན། །ཞིས་གསུངས་པ་ཉྱར་བྲག་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་། །རེ་རེ་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་
ཡོད། །སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནི། བྱང་ཐུགས་སོ་བདུན་དང་། །ཚད་མེད་བཞི་དང་།
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་། །ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་
མཆེད་བཅུ་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་
 རྒྱལ་དང་། སྤར་རིག་བཞི་དང་། ཡངས་དག་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་།
 སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྤང་མེད་གསུམ་དང་། དྲན་ཉེ་
 གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་
 བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཁྱེན་
 པ་གསུམ་མོ། །རེ་རེ་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྗེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་རུ་སོ་བརྒྱན་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་
 དང་། བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། རྒྱལ་དང་། བཞི་དང་། བཞི་
 དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་
 དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་
 སོ་བརྒྱན་ནི། དྲན་ཉེ་བཞི། ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི།
 དབང་པོ་ལྔ། སྒྲོབས་ལྔ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་
 དོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་
 རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའོ། །དེ་འོག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་
 དགུའོ། །དེ་འོག་བཅུ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་བརྒྱད་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
 ཟད་པར་གཉིས་ཉེ་བཅུ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྒྲོ་སེར་དམར་
 དཀར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་གྱི་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་

གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས། དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་ཁ་
 རྟག་ཟིལ་གནོན་བཞིའོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། ཉན་མངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། སྤྲོན་ནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །དེ་འོག་དུག་ནི།
 མངོན་ཤེས་དུག་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྤྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་
 གྱི་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཆོས་དོན་ངེས་
 ཆོག་སྟབས་པ་སོར་རིག་བཞིའོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཉེན་དམིགས་པ་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་ཡངས་དག་བཞིའོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། ཆེ་སེམས་ཡོ་བྱད་ལས་སྐྱེ་བ་མས་པ་
 སྤྲོན་ལམ་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་དབང་བ་བརྒྱའོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། གནས་
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་པའི་སྟབས་བརྒྱའོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཆགས་
 སོགས་བར་ཆད་དང་། དད་སོགས་ལམ་དང་། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་
 དང་། རང་ཉིད་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་སྤྱད་མ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིའོ། །
 དེ་འོག་གསུམ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་འོག་གསུམ་
 ལོ། །འཁོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དཔེན་པར་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་མོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ལོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པའོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་འོག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱད་པ་མ་འདྲེས་པར་དུག་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ཡེ་ཤེས་
 མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པས། སྤྱད་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་བའི་

མིང་ཡང་མེད། །དུན་པ་མ་ཉམས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐ་དང་འཛིན་པ་
 མ་བཟླས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །
 འདུན་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་དུན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་ཏུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་སྤྲོ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པ་དང་
 ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་འོག་གསུམ་ནི།
 མཁྱེན་པ་གསུམ་མོ། གྲེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་བཙུན་འདི་དང་མི་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ནི། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་ཉི་གསུམ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་ལ་འདོད་ཅིང་། བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བཙུན་
 ཀྱང་བཤད་ངོ་། །སྤྱི་ཆེན་ཉིར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་
 རྣམ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་ཆེན་དང་པོ་བརྩུ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །བར་པ་
 གཉིས་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐ་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྗེས་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ། སྟོབ་མ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་
 བཞི། །སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅིས་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྩའི་ནང་ནས་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སོ་
 བཞི་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སོ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་རང་
 ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ལ་
 ཡོད་པས་ན་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་བར་བཞག་གི་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། འདིའི་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་རིག་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ཐུན་མོང་བའམ་
 འདྲ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་རྟོགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེའི་སྒོ་
 རས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ལ་འདྲ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་དག་གསལ་མཐར་ཐུག་
 སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཉན་མོངས་མེད་
 པ་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱད་པར་འདིར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེ་ལས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །
 སྐབས་འདིའི་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། ད་ལྟའི་དམིགས་རྣམ་
 དང་། བྱེད་ལས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་གནད་ཐོན་དུ་དཔྱད་ན་
 ཡོད་འཕྲོག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་
 པའི་མེ་རྟོག་འབྲུམ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སའི་མདོ་དང་མདོ་སྡེའི་
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་བཞི་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་

ཤེས་མི་གཡོ་བ་དང་རྟེན་ཏུ་བཤད་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 དང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནལ་མ་
 དང་། སོ་སའི་ངེས་ཆོག་གི་གོ་དོན་བྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་དག་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་དང་། ལྷོག་ཆ་དང་རྒྱན་གྱིས་འབྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན་སོགས་ལ་རྟོག་
 འཇུག་ཞིབ་གསལ་ལུང་རིགས་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱ་བྱུབ་པའི་
 རང་ལུགས་གཙང་མ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བདེན་གཉིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །འོད་སྤང་མོངས་པའི་
 ལུན་སེལ་སྤྲང་འབར་བས། །ཐུ་སྟེགས་རྩ་ཅེའི་བྲིལ་བ་འཇིག་མཛད་པ། །ནང་གི་
 ཉི་མས་སྤྲང་ལ་དག་ལེགས་སྦྱུལ། །སྤང་དོར་གནས་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་བས་འབྲིགས་
 པ། །ཐོས་གྲོལ་གསུང་གི་བདག་རྒྱུན་སྤྲོ་ན་མེད། །འདི་ཞེས་མཆུབ་མོ་རྒྱགས་པའི་
 རྩམ་དཔྱད་ཅན། །དེ་དག་ངེས་དོན་དམ་པས་བསྐྱགས་པར་འོས། །བྱགས་རྩེ་སྟོ་
 སྤྲོན་སྐྱག་པོའི་གདངས་ཀ་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྟེལ་བའི་གཉེན། །
 ཀ་ཅ་ཅི་ཀ་ལོར་བུའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་ས་ལ་དུད་ནས་
 འདུད། །རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་སེར་སྤྲིའི་མདུད། །བྱམས་བརྩེ་སོར་མའི་
 འཕྲུལ་གྱིས་ལེགས་གྲོལ་ནས། །གཅིག་ལྟག་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུད་ལྟ་རང་། །ཡིད་གྱི་
 ཡོལ་གོར་ཐུར་བུར་སྤངས་ཤིག་གྱི། །གང་གིས་གང་ལ་རེ་བ་རི་མའི་བ། །དེ་ཡིས་
 དེ་ལ་འཇོ་བར་མི་བྱེད་ན། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་གྲགས་པའི་སྤྲུ་ཆེ་ཡང་། །མི་སྟན་ཆེར་
 མའི་སྤང་རིང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྣེ་ཞིང་མི་བསྐྱ་བའི། །མེ་ཁོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་ན། །མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་བཀྲ་ཡང་གསེར་གྱི་རི། །
 འཇའ་ཆོན་མཛེས་པས་སྐབས་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཆེ་མཚོག་བྱགས་གྱི་གསང་

བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཆེ་ལོང་མཚོ་ལས་ཐིགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེར། །ཆེ་བའི་ལུང་ནས་
སྒངས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་འདི། །ཆེ་བཞིར་འོས་པའི་སྒོ་དང་མཛའ་བར་ངེས། །

སྟོན་པ་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འཕྲིན་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་མཛའ་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལས་ཀའི་ཞེ་ཆོག་གོ །མཁུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་
པ་དང་། གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན། འཕྲིན་ལས་ལ་
བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་
མོད། སྐབས་འདིར་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཕྲིན་ལས་གཅིག་གི་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པར་མི་རྟོག་ལྟར་འགྱུར་དུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲུལ་པ་སྒྱུར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྤྱིང་
པ་ཇི་སྤྱིང་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛའ་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །
བྱལ་བའི་སྒྲུལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིང་འདིའི། །ལས་ནི་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། དེ་ལྟར་མཛའ་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་
རྒྱས་བྱལ་པར་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་ཞེས་
ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྐབས་བཞི་པར། གཏུལ་བུའི་
ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གཏུལ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བུའི་བྱ་བ་
དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱལ་བ་དག་རྟོག་དུ་ལྟན་གྱིས་
བྱལ་པར་འཇུག །ཅིས་དང་། ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྤྱད་བང་

ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དུ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་
 བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གང་
 ན་གསུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ལྟར་འབད་ཚྭ་མི་དགོས་པར་.....
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུལ་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་
 པ་ནས། །ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པ་དང་། །ལམ་ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྦྱོམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་
 ཟུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་དང་། །ལྷ་
 མོ་དཔལ་བྱེད་སེལ་ང་རྩེ་ང་རྩེ་མདོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྒྱ་བྱིན་རྩ་
 སྤྲོན་ཆོངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་
 བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དཔེ་དགུ་རྒྱལ་པའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དོན་དགུ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་བྲབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་.....
 བས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་....
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་འདུག་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
 ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག་དང་རྒྱུད་སྤྲུལ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གནས་བརྟན་ག་...

ལ་ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་གྱི་གཏེར་དོལ་བར་ངེས་སོ། །

མཉམ་ཆེས་སྒྲུང་སྒྲུང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིག་དང་
འདྲ་བའི་འཕྱུལ། །སྒྲིཊ་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ། །ཁྱ་མཆོའི་སྒྲུབས་
བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཇི་སྲིད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཀྱིས་བའི།
ལུས་ཅན་མ་ལུས་བྱད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྒྲུབས་བཅུའི་མཛད་པའང་མི་
རྒྱུགས་པས། །འདི་ལ་འཕགས་ཆེན་ནམས་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ངལ། །སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་ཁྱ་ཆེ། །ཟབ་བསྐྱིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་། །
སྒྲིང་བྱེད་འཕྱག་རུང་ཆོས་སྒྱུའི་གཞིར་བཞུགས་པས། །སྲིད་པའི་མཐའ་མ་མེད་
སྒྲུམ་སུ་ཞིག་དོགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་གོམ་ཁ་མི་འདོར་ཞིང་། །སྲིད་ལ་ཞིན་
པའི་འཆིང་བའང་མ་སྒྲོད་ན། །ཉོན་མོངས་ངང་གིས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས། །
འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཆོག་སྒྲོས་མིན་ནོ་ལ། །ལས་ཉོན་སྒྲེ་འཆི་བརྒྱད་པའི་འཁོར་
བ་འདི། །འབད་པས་སྤངས་ན་མཐའ་མེད་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལེ་ལོར་ལུས་ན་མཐའ་
ཡོད་མ་ཡིན་པའི། །ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་ལོངས། །འཕྱིན་ལས་
ཡོངས་དག་འདྲེན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་མེད་མགོན་དུ་མཁའ་སྤྱིང་རོལ་
པའི་ཉམས། །ཉམས་བརྒྱའི་གར་དུ་རྒྱུགས་པ་ཟས་གཙང་སྒྲས། །སྒྲས་དང་བཅས་
པས་མཁྱེན་བཅེའི་སྒྱུན་ཞགས་རྒྱུངས། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་
གྱིས། །གཏན་ལ་ཕབས་པའི་རི་མོ་མིག་དུ་མཛེས། །རང་གི་མེ་ལོང་བྱེད་རོར་བཞུད་
པའི་ཚུལ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །སངས་ཞེས་ཀུན་
ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་པ་སངས། །རྒྱས་ཞེས་གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །
སྤངས་རྒྱུགས་ཐུན་ཆོགས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ། །དུན་ན་ཆེས་དུན་མཆོག་གི་སྐལ་

བ་བཟང་། །

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཚས་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚས་ཡིན་
པས་ན་དམ་པའི་ཚས། ཡང་ན་སྟེན་བྱ་དམ་པས་སྟུང་བྱའི་ཚས་ཡིན་པས་ན་དམ་
པའི་ཚས། ཡང་ན་དམ་པ་མཆོག་དང་ཚས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ན་
དམ་པའི་ཚས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་རྟེན་འདྲེན་ཚས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་བཤད་རིགས་
པ་ལས། ཚས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཟུང་ན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་
ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཚས་ལྷགས་ལའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་བརྩུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་འདུས་བྱས་
སུ་གྱུར་པའི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཚས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཟུང་འདས་ལ་འཇུག་པ་ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཚས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་
བརྩུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚས་སྟུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཆེ་ལ་འཇུག་པ་བྱིས་
པས་མཐོང་བའི་ཚས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པ་
ཚས་ཞེས་པ་མདོ་ཞེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་འདྲི་ཆ་བའི་
ཚས་ཆན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དགེ་སྟོང་གི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཚས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་རིགས་ཀྱི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་ཚས་
བརྩུ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་དང་། ལམ་དང་། ཟུང་འདས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། ཆེ་དང་། གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དང་། ངེས་པ་
དང་། ཚས་ལྷགས་བརྩུ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་དག་ཆེ་མོང་དུ་བསྟུས་པ་ཉེ། སྒྲ་ཡི་
ཚས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་དོ། །འདི་རྣམས་

ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཡོད། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྒྱུད་ན་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་
 བདེན་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ་བདེན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ།
 རྟེན་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཇུག་
 ཐབས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ནས་
 བཟུང་ས་བོན་རྩལ་ནས་སྒྱུར་སྟེ་སྒྲུབ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་རུ་བྱེད་པའི་བར་
 འབྲུལ་བ་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གདུལ་བྱས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
 པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མངོན་རུ་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་
 རྟེན་རུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤང་གསུང་ཡིན་ལྟ་བུ་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བཛྲིད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བར་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པའི་
 རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་

དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་
 ཡང་དག་ཏེ་གས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བསྟན་པ་གསུམ་སྟོན་ཞིང་ཕྱག་
 རྒྱ་གསུམ་དང་ལྟར་པ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་བའི་
 གཞུང་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་
 དང་། ངན་འགོ་སྤྱོད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 བྱང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་ལས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་་་་
 ལེགས་པར་འཆོས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ངན་འགོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྟེན་ལས་
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་དང་ཡང་ལྟར་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་རིགས་སོ། །བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ལྟར་བཀའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་ཇེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤང་
 བཀའ་བཞིན་སྦྱོ་བོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་བཀའ་དང་ཟང་ཟིང་
 ལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་རང་གི་བརྗོད་དོན་རྣལ་མ་
 ལས་གཞན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་སྐབས་་་་
 འགར་གོ་རུང་ངོ་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཆོས་
 དང་། བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེར་རུང་། དང་པོ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་འཕྲོག་བྱེད་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། །ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྲལ་འབྲས་ལྷང་འདས་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་

ལུན་སུམ་ཚྲིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་སྐབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་
 བུ་རབ་ཚལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་འདུ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཏེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། སུ་ཟླ་ཤི་ཏའི་དོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས་པའི་ལེགས་གསུངས་བརྒྱ་ག་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་དུ་
 མེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིག

འདུས་བྱས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་མི་རྟག་ཅིང་། །ཚས་ཀྱན་རང་དབང་གིས་
 སྟོང་བདག་མེད་ལ། །ལུང་འདས་ཉོན་མོངས་སུ་ངན་ཞི་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ལུང་། །དང་པོར་ཐོས་ན་དད་པ་སྐྱེ་བས་དགེ། །བར་
 དུ་བསམ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་དགེ། །ཐ་མར་སྒྲིམ་ན་སྒྲོ་མཚོག་སྐྱེ་བས་དགེ། །ཐོག་
 མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ལུང་། །ཆོག་གི་འབྲུ་བཟང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་
 བཟང་། །རྣ་བས་མཉན་འོས་ཡིད་གྱིས་གཟུང་སྟེ་ཞིང་། །ཆངས་སྦྱང་ཡོན་ཏན་
 བཞི་དང་ལྷན་པ་ལུང་། །རྒྱལ་གནས་ཁྱིམས་གྱིས་སྤེལ་གྱན་སྦྱང་དུལ། །ཏིང་ངེ་
 འཇིན་གྱིས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཞི། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་སྤྱིབ་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི། །
 དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་རྟོགས་པའི་ཚས། །དང་པོར་ཐོས་པའི་དད་པས་བག་ཆགས་

འཇོག །བར་དུ་བསམ་བྱང་རིགས་བཞིའི་དབྱང་པས་རྟོགས། །ཐ་མར་སྒྲིམ་བྱང་
 རྟོགས་པས་ཞི་ཞིང་གོལ། །བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ནམ་གོལ་རྟོགས་པའི་ཆས། །
 དག་ཅིང་གསལ་ལ་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྤང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་གཞལ་བྱའི་དངོས་ཀྱན་ལ། །སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པའང་རྟོགས་པའི་ཆས། །རྫོང་བྱེད་ལྷང་གི་དམ་ཆས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ། །བརྫོང་བྱ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་ཤེས་ནས་
 རྒྱབས་འགོ་དང་པ་གསུམ། །དེ་ནི་འདི་ན་འདྲ་འཇོའི་ནོར་བུ་གསུམ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ནི།
 རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་མུང་འདས་རོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་...
 བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་
 པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཇོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་གཙ་སོར་...
 སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དམ་པའི་ཆས་རྒྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་དགོས་...
 པ་ཡིན་པས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཇོག་རྟེན་ཕལ་པས་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་བྱིམ་
 ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཞུགས་གནས་...
 བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཇོན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུར་ཤེར་བྱེན་གྱི་...
 མདོ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཞི་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་...
 ཤིང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་
 དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་

བྱིར། །སྒོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚྭགས། །སྒོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅིས་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མེད་བྱིར། །
 འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གཙུག་པོ་ནི། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟ་ནའང་ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་པ་
 རྟག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭགས་སྦྱར་བ་རྟག་དང་། །ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་བྱམས་
 རྟེན་རྗེ་ལྷག་བསམ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རེས་བསྟན་པ་་་་་
 དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ཡིན། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་བཀའ་དང་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བརྩོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། །སྤ་
 མཛེངས་རིགས་ཚུལ་སྤྲོ་ཚྭགས་གྱིས་གཏིང་ལོན་པར་དབྱེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། །སྤྱུག་ཀུན་འགྲོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 བཞི་དང་། །ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིམ་
 བྱང་གི་སྦྱང་བ་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྣམ་་་་
 དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སོམ་ཉི་བྱེད། །ལྷག་པར་རི་ལྟ་རི་སྦྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟིགས་པ་དག་ཚུལ། །སོ་སོ་རང་རིག་གི་རིག་ཚུལ། །བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སར་
 གནས་ཚུལ། །ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ། །རིག་གྲོལ་དེ་དག་
 གི་གྲངས་དང་། །རྟེན་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྡན་ཚུལ། །ཐུན་མོང་པ་ལྟར་རྒྱང་

གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་།
 ཚེགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་སེམས་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་
 པའི་དོན་ལྟར་སེམས་ཚུལ་སྟགས་སྟོ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བས་གྲོགས་དགེ་འདུན་དགོན་.....
 མཚན་དང་འགྲོགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་
 དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཕན་ཚུན་ཉ་སྟེང་མཐུན་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་དགོས་སོ། །
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མདོ་དང་། དགོན་མཚན་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་
 མདོ་དང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྟོན་སྟགས་འདི་སྟོར་གྱི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ནམས་ལ་མཇུག་པ་གནད་དུ་ཆེ།

བདེ་དང་ལྷན་པར་འདྲོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སྐྱག་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་
 པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །འགྲོ་ལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕྱར་བའི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་
 ཉག་ཏུ་སྦྱང་བར་སྟོན། །འབྲས་བུ་འདྲོད་ན་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །རྒྱ་དེ་
 དོར་ན་དེ་འབྲས་མི་འབྱུང་བའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གང་ལའང་མི་བསྐྱུ་བར། །
 ཡང་དག་ལྟ་བུས་བདག་རྒྱུད་མཛེས་པར་མཛོད། །གཞུང་ལ་སྦྱངས་ན་མཁས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། །ཐབས་ལ་ཟབ་ན་དོན་མང་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྲུལ་གྱིས་འཕྱར་
 ན་ལྟར་བར་སྟེབ་པ་སྟགས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དཔེ་རུ་གསལ། །རང་ཉིད་
 བདེ་བའི་རྫོང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །གཞུང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟེ་མཚན་
 རམས། །འདྲོད་འཇོ་བྱུང་གི་སྟོང་པོ་རྟེན་པ་ལྟར། །ནམ་ཡང་མ་དོར་གཏན་གྱི་
 གྲོགས་སུ་སྟེན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེས་བསྟན་པའི་དམ་
 པའི་ཚོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་རང་དགའ་མགུའི་སྟོན་པ་སྟོང་གར་སྦྱར་

ར། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་ལན་འབུལ་བར་
བྱ་སྟེ། བྱ་ཚོད་ལ་རབས་ཀྱིས་པ་མ་བཀྱར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
འདི་ལྟར།

སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། སྐབས་འགྲོའི་
བསྐབ་བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ལེགས་་་
པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆས་བབ་མ་ཅི་ཡང་མེད།
ལྷག་པར་རྒྱ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་བཏོན་ཏེ་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྱག་བཟོད་་་་་
སྐགས་མེད་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་སྐབས་འགྲོ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་
མ་མཆིས། རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་
ལ་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་
ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། ལྟའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་འཇིགས་སྐྱང་གི་ཆོད་
དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རུས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཞ་བོ་རྒྱན་
མས་བྱིར་བ་དང་། ལྷ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་སོགས་སྐབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་
གྱི་སྐབས་སུ་ལྱང་དང་ལོ་རྒྱས་སྐྱ་ཆོགས་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་་་་་་་
ཆོགས་ཆོད་མས་ནམ་པར་དབྱུང་ན་ཅིས་མི་སྟེ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞི་ཡོད། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། ཚུར་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
མཛད་པའོ། །རང་འཇིགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་གཞན་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་

ཉིད་འདམ་ལ་བྱག་པས་གཞན་འདམ་ལས་འདོན་མི་རུས་པ་དང་། རང་ཉིད་
 རྒྱས་ཕྱིར་བས་གཞན་རྒྱས་འཕྱིར་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་བཞིན། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་
 མེད་དཔལ་བཟང་པོས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱ་
 བའི། །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྲན་
 པ་མི་མཁས་པའི་སྤྲན་ལོག་གིས་གཞན་གྱི་ནད་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། མར་ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱས་པ་དང་། མར་ཁུ་ཐང་ལ་པོ་བ་དང་། ཤོག་བུ་མེ་རུར་དུ་སྤྱས་པ་ལྟ་བུ།
 ཉེ་རིང་ཆེན་ཡང་གཞན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆགས་སྤང་གིས་གཞན་དོན་
 རྒྱགས་མེད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཕན་བཏགས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་མ་
 བཏགས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་བཞིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
 མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱབ་རུས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་བཞིའི་ལྷག་རྒྱགས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོན་
 ཀྱན་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས་སོ། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་འགྱུར་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེའི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་
 འོས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྱེན་པའི་དམ་ཆོས་

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་མེད་ཀྱི་ལྟར། སྐབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྒངས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐབས་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐབས་དངོས་དང་སྐབས་སྐབ་པའི་གོགས་སུ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་མཁས་སྒངས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་སྤྲོ་བའི་ཞེ་དམ་ཆེན་པོས་རེ་སྟོས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་དུག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐབ་བྱ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གཏིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ། །འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ཡིས་སྐབས་སུ་ལེགས་སོང་ན། །སྟོན་ལྟས་གཟིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཛོན་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་བཅེ་རྫོགས་པའི་རི་མོ་འབུམ། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དད་པའི་འཇུག་མདངས་མི་འཆར་རང་དབང་ཅི། །སྒངས་

རྟོགས་བདེར་གཤེགས་ཏུག་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། |འཆོ་བ་སྤྱང་བྱེད་བྱམས་
 དང་སྤྱང་རྫེའི་ཚས། |སྤང་དོར་ལེགས་ལམ་སྤེལ་བའི་དག་འདུན་ཏེ། |རིན་ཆེན་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་འདུད། |རིག་གསུམ་འོད་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྤང་ན་
 གསལ། |དག་བཅུའི་ལམ་བཟང་སྤྱ་མ་ལྷ་ཡིས་སྤྱེ། |གཤེན་རྫེའི་མཆོ་བ་སྤྱག་ལ་མ་
 ཟུག་པ། |དེ་སྤྱང་ཚས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དམ་འཆའ་འོ། |སྤྱོ་བཟང་འཇིགས་བྲལ་
 སྤྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། |གངས་རིའི་སྤྱངས་ན་གཅིག་ཕུར་རྒྱ་བའི་ཆོ། |རྒྱན་ཏུག་རྣམ་
 རྩལ་གྲགས་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ། |རབ་འབྱམས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་རེར་བཀྲ་བ་དུན། |ཁློ་
 བ་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་གཤེས། |མཁས་པ་ལེགས་བཤད་དང་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། |ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི། |ས་ན་འདོད་རྒྱའི་
 གར་ལ་འབྱུག་པ་མཐོང་། |ཉི་ཁླ་སྤར་མའི་འོད་དང་སྤྱན་བུའི་འོད། |ལུན་པ་
 སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཇིན་མི་འཇིན། |གདོང་ལ་བདེ་ལྷན་མིག་གི་ཞིང་བཀོད་
 པས། |མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མིན་ནོ་ལ། |

དམ་པའི་ཚས་ཞིས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་་་་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། |འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 རྫོགས་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་ཏུས་དེར་ནི། |སེམས་ཅན་རང་གི་མཐུར་ལྷན་ཏེ། |ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། |ཀྱ་དང་འཆོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། |ཞིས་དང་།
 བར་མའི་ལུས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། |བཟའ་དང་བདུང་བ་བཀྲམ་ཆགས་པས། |
 འོད་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས། |ལུས་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིང་། |ཞིས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡི། |ཁྱབ་འཕྱག་གིས་བྱ་བཟོ་སྤྱད་དང་། |ལུགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་སྤྱན་གྱི་རབས། |དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་བརྗོད་སྤྱད་དང་། |ཞིས་དང་།

མཛེད་ལས། ལྷ་རྩུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་
 ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་
 དཔོན་བསྟུབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་
 རྣམས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་རང་འོད་.....
 གྱིས་འཆོ་བ། ཆེ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 དང་ལྡན་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མངས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་འདྲ་མིན་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐར་མང་མང་གོས་མཐུན་ཏུ་མགོ་གནོན་.....
 མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། བསྐལ་པ་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་
 ཡིན། དེ་ལ་མང་བཀྱར་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན། མི་མང་པོས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་
 གུས་པས་བཀྱར་བས་ན་མང་བཀྱར་ཞེས་ཟེར་ལ། མི་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་
 ཞིང་གི་རྩྭ་ཆ་དཔྱ་ཁྲལ་ཏུ་བསྟུབས་ཏེ་ཞིང་གི་སྐལ་བ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བས་ན་....
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསམ་པ་མཛེད་
 སྤྱད་གང་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །མང་བཀྱར་གྱི་
 རྩ་འོད་མཛེས། འོད་མཛེས་གྱི་བྱ་དགེ་བ། དགེ་བའི་བྱ་དགེ་མཚན། དགེ་མཚན་
 གི་བྱ་གསོ་སྤྱད་འཕགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་སྤྲོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཟེར། གསོ་སྤྱད་འཕགས་
 གྱི་བྱ་ང་ལས་ལྷ། ང་ལས་ལུ་བྱ་མཛེས་པ། མཛེས་པའི་བྱ་ཉེར་མཛེས། ཉེར་
 མཛེས་གྱི་བྱ་མཛེས་ལྷན། མཛེས་ལྷན་གྱི་བྱ་ཉེར་མཛེས་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཟེར། མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་
 ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་འཕེལ་ཏེ་ཐ་མ་རྒྱལ་
 པོ་ཟས་གཙང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱ་དང་། ཆ་པོ་དང་། ཡང་ཆ་དང་།

ལུམ་ཆའི་རིགས་རྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་པས་རྒྱད་པ་ཆད་མ་ཆད་ལྟར་ན་འདི་
 དང་འདི་ཞེས་མི་གསལ་བས་ངི་བཞིན་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྒྱད་.....
 ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་དོན་གྱི་དང་དགའ་བོ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་བྱིམ་ནས་མཛོན་པར་ཕྱང་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་ལ། དགའ་བོ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དག་བཙུམ་པར་
 ལྟར་པས་སོ། །དོན་གྱི་སྤྲུལ་སྟེ་གཙང་འཛིན་ཀྱང་རབ་དུ་ཕྱང་སྟེ་དག་བཙུམ་
 ཐོབ་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཤྱུ་ཐུབ་.....
 པའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་སྦྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྦྱོས་བུ་
 ཆེན་པོར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤྱུ་འུའི་གཏམ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཉེགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བོ་ཕལ་བའི་དོར་རང་བསྟོད་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་པས་.....
 ཉོན་པ་རང་གིས་མ་གསུངས་པར་མི་རྒྱལ་གྱི་བུ་ལ་བཀས་གནང་བ་བཞིན། དེས་
 གསུམ་རིག་ཟག་ཟད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས་རྒྱ་ཆེར་.....
 གསུངས་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་འཆལ། རྒྱ་གར་རིགས་ལ་གཙོགས་ཆེ་བས་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་རིགས་གང་རུང་དུ་འབྱོན་པ་....
 ལས་བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་དོན། བར་དུ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་དགོས་དོན། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ག་གཤུལ་བྱ་གང་
 ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དེ་ལགས་ཤིང་། རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའང་དེའི་
 རྒྱར་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་

བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་བའི་
 སྒྲིང་ངོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་སྟགས་དགོས་པ་མང་པོའི་བྱིར་དུ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་
 བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སུ་ལ་
 བསྟན་གྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་
 གསུངས་ནས་ཞག་ཞི་དགའི་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བར་བཞུགས་སོ། །
 ཞི་དགའི་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་སྦྱིལ་གྱང་མ་བཤིག་པར་མའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་མོ་
 པར་ཞུགས། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བར་པན་ཚུན་
 རྒྱང་རིང་དུ་འཆག། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པར་གནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྦྱོན་མི་
 འཇུག་པར་གཟིགས། བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཤར་རུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་མི་
 རིང་བར་འཆག། བདུན་ཕྱག་ལྔ་པ་ལ་རི་བོང་བཟུང་ཆེན་པོར་སྤྱུ་བོང་བཟུང་
 གི་གདེངས་ཀས་ཡུལ་ངན་བཀག་སྟེ་བཞུགས། བདུན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་རྗེ་རུ་ནའི་
 འགམ་ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་སྦྱང་གི་དུང་དུ་བཞུགས། བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་འོད་མའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཤིང་སྦྱོལ་རྒྱུའི་དུང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས།
 མ་ག་རྟར་ནི་སྦྱོན་ཆད་ཆོས་བྱང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པས་
 རྟོགས། །བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་བྱེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་བཤད་
 པར་མཛོད། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མས་ཐུན་པ་སོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱངས། །སྟན་པའི་གསུང་བཛོད་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །རྩ་སྤྱོད་
 རི་དྲགས་དབང་ལྟར་བསྒྲག་དུ་གསོལ། །ཞིས་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱར་སེར་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོར་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྐྱར་རྟོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་

ཏུས་ཆེན་ཏུག་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཏུག་དང་། བརྒྱད་ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། ལྷགས་སོ་སོའི་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བོར་ཤེས་ན་ལེགས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཤེགས་ནས་ག་ཡ་མགོ་རིའི་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་པ་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཉེར་འགྲོ་དང་.....
 མཇུག་ཚུལ། ང་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་
 རི་གཅིག་ཕུ་རྗེ་གསུམ་པོར་སྐྱེས། །བསེལ་གྱུར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ང་ནི་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་འགྲོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྡན་སོང་ནས་ནི། །ལོང་པ་ལྷ་བུའི་
 འཇིག་རྟེན་ལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་བྱ་ལ། །ཞེས་སོགས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
 མཇུག་ཚུལ། སྟོང་ཁྱིམ་ཅ་ན་ལ་དང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཏུ་བྱོན་ཚུལ། ཡུལ་ཀ་ཤི་དང་གྲོང་
 ཁྱིམ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བརྒྱད་དེ་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཐེབས་ཚུལ།
 ལྷ་སྟེ་མ་གུས་པས་འོག་བྱིས་དང་བྱུར་བའི་དྲི་བ་བྱས་ཚུལ། སྟོན་པས་རང་གི་
 ཆེ་བ་དྲང་བོར་བཀའ་སྒྲུབ་ཚུལ། མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱད་ནས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆོངས་པ་དང་
 བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀས་.....
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་...
 ན་ཆོག་གི་སྒྲས་ཟིན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་ལྷགས་བྱུར་གྱི་རྣམ་པས་གོ་བ་དང་དད་པ་གནད་ཅན་.....
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཏུན་གྱི་བྱི་
 སྟོང་བྱང་ཞིང་། ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱོན་དང་། ཕྱགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་རང་གི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་། སེངྒེའི་ཁྱི་ཆེ་མཐོ་སློ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་དང་། གཏུགས་དང་སྤྲ་རེ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གནམ་ས་གང་བ་མངོན་པར་.....
 འདུ་བྱས་སོ། །འདི་དག་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་
 རེ་ཡོད། དེ་ནས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་བྱབ་དང་།
 འོད་སྤང་གསུམ་གྱི་ཁྱི་ལ་གྱུས་པས་བསྐྱར་བ་མཛོད་ནས་བཞི་པ་རང་གི་ཁྱི་ལ་.....
 ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་རྒྱུ་
 རྩ་དང་། ཏྲ་བྱུལ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྷན་ལྷས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྱུས་ཤིང་རུལ་བའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་གསུང་.....
 ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་ཆ་བཞི་དང་ལྷན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་....
 ལག་བརྒྱད་དང་བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅམས་ཏེ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྣམ་....
 པ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤར་ཆངས་པ་དང་།
 དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱེན་སོགས་འཇིགས་རྟེན་ན་ཆེ་བར་
 རྣོམ་པ་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། བདེན་བཞིའི་རོ་པོ་དང་། བདེན་བཞི་ཡུལ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། ལམ་

འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པ་དེ་ངོ་པོ་ལ་བཟུས་པ་དང་།
 ལྷག་བདེན་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ། ལམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པ་དེ་བྱ་བ་ལ་བཟུས་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། ལམ་
 བསྐྱེདས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་པའམ་འབྲས་བྱ་ལ་
 བཟུས་པའོ། བཟུས་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་བྱུར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་རྣམ་གྲངས་བརྟུ་གཉིས་ཟེར་རོ། མདོ་ཆོག་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཟུས་པ་བརྟུ་
 གཉིས་དང་། བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོག་བཞི་
 བཞི་བྱེད་པས་རྣམ་གྲངས་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བརྟུ་དེ། བཟུས་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་རྣམ་
 གྲངས་ཞེ་བརྟུ་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའང་ཡོད། བདེན་བཞིའི་ཆས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་.....
 པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཐོས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་འདི་ན་བདེན་བཞིའི་མིང་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟུ་སྟོང་ཕྱག་དག་.....
 བརྟུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། དེའི་ཆེ་ཀྱི་རྩ་དང་། འབར་བའི་གཟི་
 བརྒྱུད་སོགས་ལྟ་བརྟུ་བྲིས་བདེན་པ་མཐོང་། སྟོན་པས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱུང་གིས་
 ཀུན་ཤེས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་ཀུན་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས་...
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གྲགས། བཟུས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཀྱི་རྩ་དག་བཅོམ་ཐོབ།
 ལྷ་སྟེ་གཞན་བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་། བཟུས་པ་གསུམ་པའི་སྐྱར་རྩོགས་པ་ན་
 གཞན་བཞིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྟུ་བཞི་བརྟུ་དང་། མི་
 བརྟུ་བྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་རྗེས་བྱམས་པས་བྱས་པའི་ངོར་

སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤུང་མོང་བའི་ངོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཆེ་ཤར་སྤྱགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ལྷས་...
 དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཆད་དུ་སྒྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱ་དང་...
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གཞལ་བར་མ་རུས། རིང་པོར་མ་སྒྲིགས་པར་
 ལྷ་ར་རྒྱ་སེའི་བྱིམ་བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ལྷས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་...
 སྒོལ། སྤུང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ལྷ་སྒྲེར་གྲགས་ཏེ། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་།
 རྒྱ་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སེའི་དྲག་
 པོ་སྒྲིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་དང་། དྲང་སྤྱང་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་ཆ་བོ་དྲང་སྤྱང་མེས་
 བྱིན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་སྒོལ་གྱི། མེས་བྱིན་ནི།
 འཕགས་པ་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ནའོ། །རིམ་པས་སྒྲེ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་བཟང་སྒྲེའི་ཆོགས་དྲག་
 ཅུ་དང་། ཉེང་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་། ཅུ་སྤྱང་འོད་སྤྱང་དང་། ག་ཡ་འོད་སྤྱང་
 སྒྲིགས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུལ་ལོ། །

བཟླས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱིར་གྲགས་པ་དང་། མདོའི་ཚུལ་ལས་དབྱང་
 པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མདོ་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་སྒོལ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
 བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། བད་པའི་བད་དེ་ཤེས་བྱ་དང་།
 བད་གང་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་དེ་སྤང་བྱ་དང་། བད་སངས་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་

བ་དེ་ཐོབ་བྱ་དང་། བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་དེ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བདེན་ཤེས་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་བྱ་དང་།
 སྤང་བྱའི་སྒྲུག་ཀྱན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱ་དང་། འཐོབ་བྱེད་ལམ་
 བདེན་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ལ་བདེན་བཞིན་མཛོན་...
 པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་ལས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དེ་
 བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཛོན་རྟོགས་རིམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱན་ཉོན་སྒྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བུར་སྒྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་
 པའོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་དམན་
 མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་། བཤད་པའི་རིམ་པ་སོགས་
 ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་
 རུ་དོན་གྱུབ་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་.....
 བསྟན་པ་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ར་ལྷ་སེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་བྱུང་བ་དང་། ཀླུ་ཅུའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་
 སྐྱེས་པ་ན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བྱུང་ངོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་པའི་ངོར་...
 གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་

གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱང་དོན་འདི་དག་ལས་དྲངས་པར་སེམས།
 བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་ཞིང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བཞེད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩམས་ནས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལས་
 ལྟག་སྟེ་བསྟན་པའོ། །ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངེས་མེད་ཏུ་བཀའ་ཐ་
 མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ལེགས་
 པར་བྱེ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལེགས་
 པར་བྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲིང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི། གནས་ཆོད་ཀྱིས་ན་མདོ་རང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་འདོགས་པ་སྒྲིས་གཙང་ངོ་། །བདེན་བཞིའི་མདོ་དང་།
 ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདི་གསུམ་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་མོད། དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོ་
 ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ་ཆང་བས་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དུས་ཙམ་གྱི་སྒྲི་ནས་
 འཛོག་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་མཆན་གཞིར་བབྱུང་བའི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་དང་།

བར་པ་དང་། ཐ་མར་སྐབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཤེར་མདོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱས་བར་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཆན།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་
 ཟེར་ན་གཞན་ཅིས་སྐབ། བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་
 བདེན་མེད་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་
 བྱད་ཕྱེ་བ་གསུམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མདོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་
 འགྲུབ་གྱི། དང་པོ་སྐགས་སུ་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་སྟོན་
 པ་ལ་དང་པོས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་བར་
 པས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་མཉམ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་ཐ་མས་བྱུང་
 པར་བསྐལ་བའི་བར་རྒྱུ་མི་རྒྱས་ལ་སྐབ་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཟོད་བྱ་དང་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་.....
 ནས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཟོད་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 རྒྱས་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛོག་དགོས་པ་མདོ་སྒྲེ་དགོངས་འགྲེལ་རང་གི་དགོངས་པ་...
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ལྷང་ལྷང་
 འཆར་རོ། །སྒྱིར་བཟོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྒྲི་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པ་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གདུལ་བྱར་དེ་ལྟར་བསྟན་

བ་བར་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་ཤེར་མདོས་དེའི་ལྷག་ཕྱགས་...
 ལུ་བཟླན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མདོ་དེ་གཉིས་སྒྲས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་.....
 དགོངས་པ་འགལ་མེད་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དགྲུས་གཅིག་པའི་སྒྲིས་ཉམས་.....
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པས་སྟེ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་...
 དགོས་པ་འདུག་མོད། དཀྱིགས་བཤད་བཅན་དབང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཆེའོ། །སྒྲ་
 རབས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ལོ་ཆད་བཟུང་ནས་འདི་.....
 དང་འདི་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་དུས་ངེས་པར་བཞེད་པ་འཐད་དཀའ་ཡང་རགས་
 རིམ་གྱིས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དུས་
 བར་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་
 པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཛོག་དགོས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དགོངས་...
 འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་དུས་གྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་.....
 པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། དེ་གསུམ་དྲང་ངེས་སུ་བཟྣོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བཞག་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མེས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་དགོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྒོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟྣོད་བྱའི་སྒྲི་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་.....
 དངོས་བཟླན་བཟླན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བཟླན་བཟླན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་...
 དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲེ་.....

ལྷོད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་ལྷོད་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་
 ཡོད། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྟན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་ཐེ་ལྷོད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཐེའི་ཐེ་ལྷོད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་མདོན་པའི་ཐེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འང་དབྱེར་བྱུང་། ཐེ་ལྷོད་གྱི་སྐད་དོད་
 སིཊ་ཞེས་པ་གོང་དུ་དང་བསྟུས་པ་ལ་འདུག་པས་དོན་མང་པོ་བརྗོད་བྱའི་གོང་.....
 དུར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ལྷོད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་སྐད་དོད་སི་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་བྱེ་བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་པས་བྱེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བྱེ་རྒྱུང་མང་པོ་.....
 འདུས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ལྷོད་ཅེས་ཟེར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །

ཐེ་ལྷོད་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་མདོ་ཐེའི་ཐེ་ལྷོད་ལ་སྐད་དོད་སུ་ཉའི་དོན་ལས་.....
 མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལྟར། གནས་ནམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྟོས་ཕྱིར་
 མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོར་བསྟུས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་། མདོན་པའི་ཐེ་
 ལྷོད་ལ་སྐད་དོད་ཨ་རྟེན་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ཨ་རྟེན་མུ་ཁྱ་བྱ་དང་། ཨ་རྟེན་ཀླ་ན་དང་།
 ཨ་རྟེན་རྒྱ་དང་། ཨ་རྟེན་ས་མ་ཡ་བཞིའི་དོན་ལས། མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་
 དང་། །ཟིལ་གནོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་།
 འདུལ་བའི་ཐེ་ལྷོད་ལ་སྐད་དོད་སི་ན་ཡ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་སི་བཏྱ་དང་། སི་
 བིཊ་ཡ་གཉིས་གྱི་དོན་ལས། རྒྱུང་དང་འབྱུང་དང་སྤིང་བ་དང་། །ངེས་པར་
 འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་

བྱེར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བྱད་ཚེས་བཞི་ཚན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་ཚེས་མདོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་
 བཞིར་འདོད། །སློ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱད་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་བཞི་
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གི་དོན་ཅམ་ཤེས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲས་
 བུའི་མཆོག་དམན་རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་
 བྱད་པར་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་གདམས་སོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟངས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟངས་
 དང་། གཏི་ལྷག་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟངས་དང་། རྟག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་
 ལ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟངས་སྟེ་གདུལ་བུའི་ཉན་ཐོས་པའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟངས་གི་...
 གཉེན་པོར་ཚེས་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟངས་དུ་ཡང་འབྱེད་རིགས་ཤིང་།

དེ་བསྐྱུས་ན་ཨ་ཟུའི་བརྒྱད་སྟངས་འགྲེལ་པ་སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་སྡེ་
 དབྱངས་བསྟད་ལུང་དུ་བསྟན། །ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྟངས་གཞི་དང་། །
 རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྦྱོས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མད་བྱང་
 གཏན་ལ་ཕབས་པ་དག །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་བཞིན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་དགུར་ཡང་འདུས། དེ་
 ལས་མདོའི་སྡེ་ནི། གཞག་བཤད་གཟུང་སྤྱོད་སྟངས་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་
 རང་གི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟན་པའི་ཆོག་ལྷག །དབྱངས་བསྟད་ནི།

མདོའི་དབུས་དང་ཐ་མར་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དམ་དུང་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་.....
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། ཉན་
 སྤོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཆི་སྟོན་པའམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི།
 ཆོགས་བཅད་རྒྱུད་པའི་མདོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིད་རངས་ནས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ། སྤང་གཞིའི་སྡེ་ནི། ལུལ་
 དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྤང་གཞིར་བཅས་བསྟུབ་པ་འཆའ་བའི་མདོ། རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། གཙུག་པོར་དཔེ་དང་བཅས་པས་ངེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 མདོ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི། སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་མདོ། སྤོས་པ་རབས་ཀྱི་
 སྡེ་ནི། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་མདོ། ཤེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་མདོ། མད་དུ་
 བྱུང་བའི་སྡེ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་
 མདོ། གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྡེ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལྟག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་སྟེ། མཆོན་གཞི་རང་རང་གིས་བརྟགས་
 པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་
 པ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དགུར་ཡང་འདུས་ཏེ། རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྤོས་རབས་གསུམ་སྤང་གཞིའི་འཁོར་
 ཡིན་པས་དེར་བསྟུས་ནའོ། །སྡེ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་ལས་ནི།
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་གཏུལ་བྱ་བསྟུབ་པ་གསུམ་ག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བར་བྱེད།
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟུབ་པ་
 གཉིས་སྟུབ་པར་བྱེད། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུབ་པ་སྟུབ་པར་

བྱེད་དོ། །

སྤྱིར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་གསུམ་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གསུམ་བྱེད་མོད། དངོས་སུ་གཙུག་ཅེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད། དཔེར་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀས་ཆོས་སྤྱི་དང་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་ན་ཡང་གཙུག་ཅེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་རིག་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །བྱེད་པར་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ལ། མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་དེ་ལས་ཚུལ་ཉིང་གཉིས་གཙུག་ཅེ་བོར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་ཅེ་བོར་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིང་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་རང་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་བསམ་པས་དོན་ཚད་མའི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད། སྒྲིན་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉན་མོངས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི། གཙུག་ཅེ་བོར་བཞུགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་བའི་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་གཡོང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྒྱུ་ལྟར་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤྱི་བཞུགས་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤྱི་བོ། །ཞིས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བའི་སེངྒེ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་.....
 འབྲངས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....
 དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་མྱོག་ལ་གྱི་
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གནས་བཞུན་དག་བཙམ་.....
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱུ་བ་ཆེན་ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱལ་གི་
 རོལ་པས་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་
 ཏ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོབས་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཉི་.....
 ཟླ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མངོན་པ་སྡེ་བརྟན་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྟ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་སྡེ་ལྟ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྡེ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཙམ་རྣམས་དག་བཟང་གིས་.....
 མི་ལང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཆོས་སྤྲུལ་.....
 གཉིས་དང་སྟོབས་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྟག་བཞུན་ཐེར་བྱག་
 གི་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པོར་ནོད་པར་འཆལ་ལོ། །

བཙམ་ལྟར་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་གྲུང་ཡུལ་ཁོངས་སྦྱོང་
 ཀྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྟོགས་ཤི་ཤ་བའི་ཆལ་རྩ་བཞུགས་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ཐ་མའི་.....
 ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ། དེང་པན་ཆད་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན།
 འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་དེ་ལ་གུས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་
 ལས་སྟོག་ན་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཤིན་རྩ་

གལ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་ནམས་.....
 གྱིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོར་རྟག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་མཐའ་དག་
 གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་གཞི་རྩ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཤན་ཞིབ་མོར་མ་བྱེད་
 ན་དེ་ལས་ཐོངས་ཚབས་ཆེ་བ་ཅང་མ་མཆིས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དེང་ཕན་
 ཆད་ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་མ་བཞུགས་ན་ཞེས་པའི་རྣམས་བཏོན། མདོ་སྡེའི་མཐའ་
 ལ་འཇུག་ཅེས་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་གྱིས་.....
 ཞེས་བསྟུན། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་མྱོངས་པ་མི་མཁས་པ་དང་
 བསྟུ་བྱིད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཅེས་བསྟུན། གཞུང་ཆོད་ལྟན་ཡིན་
 མིན་དང་ལམ་ནམ་དག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའི་ཆོངས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་.....
 གསུམ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས། བརྟགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟུབ་པ་བྱིན་ཅི་མ་.....
 ལྷག་པར་སྟོན་ན་ངའི་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། ཉན་མོངས་མདོན་གུར་མགོ་གཞོན་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྟུབ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ངའི་འདུལ་བ་ལ་སྤང་།
 ཆོས་ནམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་.....
 བསྟུབ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་དེ་ཆོས་ནམས་....
 དག་ཏུ་གྱུས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི།
 ཆོས་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་གྱིས་བཅད་ནས་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །
 ལྷས་ཅན་ནམས་གྱི་མྱོངས་པ་མ་རིག་པའི་རིམས་ནད་རྩངས་ནས་འབྱིན་པའི་.....
 སྟོན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་....
 རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྲུབ་སྟེ་

ཀྱ་ཡངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆར་བཞག་པ་ནི། ཚུང་མེད་དྲི་བྲལ་ལྷང་གི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ། །

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འཕགས། །སྒྲིམ་པ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉན་
མོངས་གཞིམ་ལ་རྗོ། །སྤྱིད་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་དབུ་མའི་ལམ། །ཐོག་
མཐའ་བར་དུ་དག་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །རྗོད་བྱེད་ཆོག་བཟང་ན་བའི་ཡུལ་དུ་
སྟན། །བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཟ། །ཐོས་ན་མི་བསྐྱེད་དད་པའི་
ཡུལ་དུ་ཆེ། །ཆངས་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །འདྲ་སྤང་རིབ་མས་
མ་བསྐྱེབས་མདོན་སུམ་དང་། །འབྲལ་བྲལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོ། །
ཆོག་གི་སྒྲིམ་གཙང་འགལ་བས་དབེན་པ་སྟེ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་བ་རྒྱལ་
བའི་ལྷང་། །ཕྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་ནམ་གཞོན་སེལེའི་སྟེ། །ངེས་ལེགས་སྟོག་དབང་
གས་བྱེད་བདུད་ཅེའི་མཛོད། །ཀྱན་མོངས་ཐད་ཀར་གཙང་པའི་རལ་གྱི་ཆེ། །
ནམ་མཁའི་ལྟས་ཀྱང་ཉན་འོས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །རིས་སུ་མ་ཆད་མོས་པ་སྤྱ་
ཆོགས་པའི། །རྗོད་སང་ཆོག་གི་རི་མོ་མི་བཟང་ཅིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་
སྟན་གྱི། །ནམ་པར་འབྲལ་བ་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །

རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྟག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི།
འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་.....
བཏོད་པའི་ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་
བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནམ་པར་དག་པས་བྱིན་.....
ཅིང་། །མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་
ལུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་.....

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱས་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སྟགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་
 པའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོར་བར་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་རང་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་སྤང་རྟོར་བྱེད་ཀུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
 ཁོངས་ན་འདི་རྩ་མི་སྟགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རིས་ན་དལ་བ་དང་འབྱུར་
 བས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྣལ་མའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དོགས་པ་འཛིན།
 ཤིན་ཏུ་ཐུང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བས་མགོ་མ་སྦྱས་པར་མིག་གིས་ཐག་རིང་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། ཐག་འབྲིང་གི་ཐར་པ་ཅམ་གྱི་གོ་
 འཕང་དང་། ཐག་ཉེ་བའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྟོས། རྟོག་དཔྱད། དེ་ཡང་
 ལན་རེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དཔྱད་པ་བཏང་
 ན་འདུས་བུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་ན་མི་གནས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐོན་པར་ངེས་སོ། །ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིས་བུ་དམ་པའི་གསུང་བསྟུ་བ་མི་མངའ་བ་དང་།
 རང་གི་རིགས་པས་ཁང་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་བཞིན་བརྟགས་ན་རང་ལ་ཕན་
 ངེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲི་སྒྲི་ཚོགས་ནས་སྒྲེ་བར་ཐག་གིས་ཆོད། བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་

གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་
 རྟེན་པའི་ལས་ཏེ། དེས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕྱེན། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་དགེ་
 བའི་ལས་ཏེ། དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགོ་ལྷ་མི་གཉིས་སུ་འཕྱེན། གསུམ་པ་
 མི་གཞི་བ་དགེ་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ལྟར་འཕྱེན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ཅིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་
 ཟིན་པས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ།
 མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱབ་ལམ་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་གི་བར་དུ་
 བགྱོད་ཐུབ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྩེ་
 ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་...
 ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱབ་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་གི་བར་དུ་བགྱོད་ཐུབ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟེ། ཉོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གསུལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལམ་འདི་ནས་འདི་ལྟར་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བྱིང་
 ཅག་གིས་ཀྱང་ངའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ང་
 དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅ་...
 བ་ནས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་དོགས་པ་སྟེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་པ་དེ་...
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་མཛད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཆོམས་ལས། ཐུབ་རྣམས་
 རྟེན་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིང་

གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་ཏེ། |ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་
 མཛད། |ཅེས་དང་། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོན་ལས། སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་
 གཙོད་བྱེད་ལས། |ངས་ནི་ཁྱོད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྟོན་པ་སྟེ། |ཁྱོད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |

སེར་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོུ་རྩོུ་གཤེགས་པ་ཡི། |བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 གཏོང་བར། |མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱི་བྲིམས། |འདུལ་བའི་ལྷང་
 རྟོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། |ས་སྤེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ། |རི་བོ་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། |དབྱུང་པས་ཤིན་སྤངས་དྲངས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། |མདོ་སྤེའི་ལྷང་རྟོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། |བདེན་གཉིས་རང་
 མཆོན་སྟེ་མཆོན་མ་འདྲེས་པར། |ཕྱ་མཛངས་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཐུར་ཐུག་
 ཅིང་། |དྲངས་གསལ་མི་གཡའི་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྟོ། |མདོན་པའི་ལྷང་རྟོན་
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། |སྤང་བྱའི་རྩེན་མ་ཆང་བ་ཅམ་མིན་པར། |གང་གིས་
 ཆགས་བྲལ་ལས་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། |གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ཡང་། |བྲལ་བའི་ཐུལ་བྱང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། |

དེ་ལྟར་སྟུག་ཐུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གསུམ་གྱི་ཐུན་.....
 པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེར་འབར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་པར་
 ཕྱོན་ནས་བཤད་པ་དང་སྟུབ་པས་འཛིན་སྟེལ་མཛད་ན་ཡང་ད་ལྟ་མང་པོ་མི་.....
 བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟོགས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཐུང་པོའི་མདོ།
 འཆར་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། སྤྱ་མའི་མདོ། ཀུན་དགའ་པོའི་མདོ། འོད་སྤྱང་
 གི་མདོ་སྟགས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་ནས་ཐུབ། དགོན་བརྩེགས་ལེན་

འབྲུམ་ལས་དགུ་ཙམ། འདུས་ཆེན་ལེའུ་འབྲུམ་ལས་དགུ་ཙམ། སལ་ཆེན་ལེའུ་
 འབྲུམ་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ། ལང་གཤེགས་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཁྱི་རུག་སྟང་ལས་སུམ་སྟང་
 རུག་བརྒྱ་ཙམ། རུག་པོ་བཀོད་པ་སྒྲོ་ཀ་ཁྱི་ཉིས་སྟང་ལས་སྟང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ།
 རྒྱན་ཆེན་ལེའུ་འབྲུམ་ལས་ལེའུ་རུང་བཟང་ཙམ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་
 གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་འཕྲོས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཙམ། ཟུང་
 འདས་དང་རྩན་ཉེའི་འགྱུར་མ་རྩོགས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལེའུ་ཁྱི་ལས་
 ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉར་ཆེན་པོ་དང་། རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་བ་སྟང་པོས་བྱས་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ལེའུ་མང་རུ་ཡོད་པ་
 ལས་ལེའུ་རེ་རེ་ཙམ། མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་སྦྱད་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུལ་ན་བཞུགས།
 ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དྲི་བའི་ཡུལ་ན། ཡུམ་འབྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གནས་ན། བསྐྱས་པ་འབྲུམ་ཆང་བ་སྒྲུ་ཡུལ་ན་བཞུགས། སྤགས་
 རྩོགས་ལ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩི་ཀྱན་བརྒྱས་ལས་བྱ་རྒྱུད་སྟང་.....
 བཞི། རྩྱད་རྒྱུད་སྟང་བརྒྱད། རྩོག་པའི་རྒྱུད་སྟང་བཞི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟང་
 རུག རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཁྱི་ཉིས་སྟང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྱི་
 བཞི་སྟང་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་རེ་རེ་ལའང་ཙ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་སྤགས་
 མང་རུ་ཡོད་པ་ལས་འདར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གྱེ་རྩོར་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པ། གསང་
 འདུས་ཉི་ཁྱི་ལྷ་སྟང་པ། བདེ་མཆོག་མདོན་བརྩོན་ཆེན་པོ་ལེའུ་འབྲུམ། རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ། རུས་འཁོར་ཁྱི་ཉིས་སྟང་པ། རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་རིག་སུམ་ཁྱི་རུག་
 སྟང་པ། རྒྱ་རྩ་ཁྱི་རུག་སྟང་པ། མ་རྩ་མ་ཡ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟང་པ། གཤེད་དམར་གྱི་
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། སྒྲོལ་མ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩན་བརྒྱ་

པ། ཉ་མགོན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་བརྟུ་པ། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྟན་པ་སོགས་ལྟ་གནས་སོགས་ན་བཞུགས་པར་གྲག་ཅིས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་་་་
 མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་འཐད་དེ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་རྩ་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཆམ་་་
 ཏུ་གསུངས་པས་སྒྱུར་མི་ཡུལ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཀྱི་འདི་ཙམ་ཏུ་ག་ལ་འདུས་
 ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་གི་ཆད་དང་། ལྟས་བྱེན་གྱི་མཐོང་ཐོས་
 བརྗོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཡང་སྒྲ་ཡི།
 རང་གི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ཐོས་བསམ་གསོག་གསོབ་ཏུ་མ་སོང་བས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ཉིད་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འབྲུམས་སོ། །

གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཡོངས་རྫོགས་ཉིལ་གྱིས་བརྟུང་
 བར་མ་རུས་ཀྱང་། །བུམ་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ། །རེ་སྐྱོང་ནོར་
 བུའི་སྒོ་ལྟན་སུ་ཞིག་འགོག། །མདུན་ན་སྒྲིགས་བམ་རི་བོའི་དཔངས་མཐོ་ཡང་། །
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་མངའ་ཐང་ལའང་། །ལྟ་བའི་མིག་དང་སྒྲ་བའི་ཚེ་
 ཐུང་བ། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་སེམས་པ་བརྟག་པར་རིགས། །གང་ཞིག་གསུང་རབ་
 ཟབ་མོའི་ཡི་གེ་དང་། །གར་མཁན་སྟོ་པས་བྲིས་པས་རྒྱང་རིས་གཉིས། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་དགོངས་ཅན། །དེ་ལ་བརྟུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱོན་འོས་
 སམ་དཔུང་། །རྒྱལ་བ་རྗོ་རྗེ་གདན་ཏུ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །བརྟུད་དམག་བྱེ་བ་བྱུང་
 ཐུར་བྲིལ་མནན་ནས། །རྣམ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། །འཇིག་
 ཉེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །ཆངས་དང་ལྟ་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བ་ལྟར། །སྤྱ་ར་རྒྱ་སེའི་བྱང་སྤྱང་ལྟང་བའི་རིར། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ལེགས་བསྐྱར་བ། །འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །ཆེ་རབས་
 རྩོན་ནས་ལེགས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་འཁོར། །ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 གསུམ་པ་ཡིན། །

ད་ནི། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་
 དང་མེད་དྲང་སྤྱང་རལ་བ་ཅན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཟས་གཙང་གི་རིགས་ལས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷ་ལ་འདས་ཤྱུག་གྲུབ་པའི་རྗེས་འབྱང་གྲུབ་མཐའ་
 སྟེ། རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གངས་ཉི་མའི་མགུལ་དུ་དག་
 བཙུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པན་བཙུགས་པའི། །
 ཆོས་ནི་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེ་རྗེས་ཞུགས། །དེ་ཡང་འཆེ་བ་
 མེད་པར་བརྗོད། །ཡུན་རིང་པན་པའི་བྱ་བ་མཛད། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་
 བས། །རྟག་དུ་འཆེ་བ་མེད་པར་སྟོན། །འཁོར་ལའང་པན་ལ་བཙུགས་པར་
 འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སྟོང་ནི། །གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །
 འདིས་གནོད་བྱས་པའི་གཏམ་ཡོད་མིན། །ཀུན་དུ་དག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལོ། །
 དྲག་པོ་དུར་ཁྱོད་གནས་ལ་དགའ། །མི་ཤ་ཆེལ་བྱ་རྒྱུ་དག་ཟ། །གཏམ་ཞིང་སྟོག་
 ཆགས་གསོད་དགའ་བར། །ལྷ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་བཤད། །གཞུང་ཡང་འཆེ་
 བས་དྲི་མར་བྱས། །དེ་ལ་རབ་ཡིད་རྟོན་པ་ཡང་། །རྟག་དུ་འཆེ་བ་ཡོངས་སྟོན་
 པ། །འདི་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མགྱ། །དཔའ་བ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ན། །སེའི་སྟག་

ལ་སྟགས་པ་ཡང་། །མཚན་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞི་བར་སེམས་པ་ཡོན་
 ཏན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་མི་སྟེགས་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་བསྟོན་པ་དང་། །ལྟ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་གཉིས་ནའང་ལེགས་
 ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་བྱུང་པར་...
 ཅན་མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་སྟན་ལ་...
 དོན་བྱེད་པས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་འདི་སྟོང་གི་བདུད་ཅིར་བསེལ་བར་བསྐྱེལ་ཏེ།
 དེ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྒོ་གྲོས་བྲག་བ་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་སྟོང་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་གི་སྟེ་ལྟ་དང་།
 ཅ་བའི་སྟེ་དུག་དང་། མཐར་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟགས་སུའང་ཡོད་མོད།

འདིར་སྟེགས་སྟུར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་འཆད་པའི་དང་པོ་རྒྱང་འཕེན་པའི་...
 གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་
 སོང་བས་ན་རྒྱང་འཕེན་པའམ་རྒྱང་ཕན་པ་ཟེར། མིག་གིས་མཐོང་བ་འདི་ཅམ་
 གཙ་བོར་འཇིན་ཅིང་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་རྩ་རྩ་...
 མཇོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་
 ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་། མེས་པར་སྟེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ལྟའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིང་ཕུར་
 བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་སྒྲ་མ་པ་དང་ཕུར་བུ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆད་མ་ནི།
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇིན་པའི་བྱེར་མཛོན་སུམ་གཅིག་ཕུ་...
 ཉི། རྗེས་དཔག་ནི། སྟུང་རྟོག་གིས་དཔོག་པར་སྟོང་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བའི་
 བྱེར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེ་བསངས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟས་བྱེན་གྱི་བུར་

དཔྱག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་མིག་གིས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད། །རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དེ་དག་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱར་མི་སྤྲོ། །པདྨའི་གོ་
 སར་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་བྱས། །མ་བྱའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པ། །
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྤྲུལ། །རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྩོམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་
 མེད་དེ། །སྤྲོ་བྱར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་མེད། །
 ཅེས་དང་། རྩོགས་བྱེད་ཀྱིས། དབང་པོ་ནམས་ནི་གཡོ་བ་དང་། །བྱད་མེད་
 རྒྱལ་པོ་དགའ་འདོད་པས། །ཟླ་མཆོན་དུས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྲོད་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱས། །ཞེས་དང་། འཇུག་སྤྲོ་བས་ཀྱིས། སྤྲོ་ཟླ་མཆོན་མ་གཟེངས་རིང་རྩོ་
 བ་དང་། །མ་བྱའི་མཇུག་མ་མགུན་པའི་ཆོགས་བཀྲ་དང་། །ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་བྱར་དུ་
 འབབ་པ་ཀྱན། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྤྲོ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སྤྲོས་སོ། །ལྷས་སེམས་
 གཉིས་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་ནི་ལྷས་ལ་འབྲས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྟེན་པས་སོ། །ལྷས་བྱུང་ན་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་ལ་ལྷས་ཞིག་ན་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་བྱར་
 དུ་འཇིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་ཕྱི་ཡང་མེད་དེ། །སྤྲོས་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །ཆོ་སྤྲོ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡང་མེད་ལ། །ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་
 བ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷས་ཉིད་ལས་སྤྲོ་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྤྲོ་ན་པ་ལྷ་
 བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་གོམས་པ་མེད་པས་དེའི་
 སྤྲོ་བས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་མེད། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའང་མེད། །དབང་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་
 དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅེས་འདོད། །དྲང་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་རང་གི་

གྲིང་མོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་འདྲོད་གདུང་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྤྲས་པ་འདི་ལྟ་
 ཉེ། རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་བ། རྒྱུས་བུའང་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱད། རྩོ་
 བསངས་མང་ཐོས་གང་སྤྲ་བ། དེ་དག་སྤྱད་ཀྱི་རི་རྩེས་དང་འདྲ། ཁྱིས་དང་། མ་
 ཤེའི་བར་དུ་བདེ་བར་འཚོ། ཤི་ཟིན་པན་ཆད་སྤྱད་ཡུལ་མེད། ལྷས་ནི་ཐལ་བར་
 གུར་པ་ལ། བྱིར་ཡང་འོང་བ་ག་ལ་ཡོད། ཁེས་སྒྲེ་བ་སྤྲ་བྱེ་མེད་པར་བཤད།
 འབྱུང་བ་བཞི་ནི། མི་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་
 ནི། གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འདྲོད།

རྒྱེ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། རྒྱེ་བ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱེ་བར་ཐལ་བའམ་
 རྣམ་ཡང་མི་རྒྱེ་བར་ཐལ་བ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རྟག་པ་
 གཉིས་སྒྲུན་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། བརྒྱའི་གེ་སར་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རྩ་བའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤན་མའི་རྒྱམ་པ་དང་། ཆོར་མའི་རྩོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་མོངས་པ་དང་གུབ་མཐའི་
 ལོག་རྟོག་གིས་རང་དགར་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་སྤྲ་
 ཚོགས་པ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུ་མེད་སྒྲུན་མེད་དུ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་
 བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་བར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མི་བདུབ། མ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བཞད་གང་གི་གནས་དང་ཏ་ཅང་གཟུ་ལུམ་.....
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་འགོད་དམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་མེད་པར་ཐལ། དས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ན་བྱུང་པ་མ་གུབ་ཅིང་བཞད་གང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ལྟར་བའི་རྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བས་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་རང་རེ་གཉིས་ཀས་མཐུན་
 གྲུབ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གང་ཉིད་ཡོད་ན་གང་སྟེ་འཇམ། གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
 དེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅིས་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ལུས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན། །བེམ་རིག་རྣམ་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སེམས་རྣམས་ནི་གཅིག་པའང་མིན། །ཞིས་དང་། །ཉེར་ལེན་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་
 དཔེར་འཛི་བ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སྟགས་བཞིན། །ཞིས་སྟགས་དང་། །ཀ་
 མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །ཆེར་མ་ལ་
 སྟགས་སྟེ་བ་ཉིད། །རྣོ་སྟགས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །དེས་ན་དཔེ་དེ་གྲུབ་པ་
 མེད། །དེ་དག་རེས་འགལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ནི། །སྟོས་
 དང་བཅས་པར་སྟེ་བ་སྟེ། །སྟོས་བྱ་དེ་དག་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཞིས་དང་། །རྒྱ་ལ་
 ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར། །ཆེར་མ་ལ་སྟགས་རྣོ་སྟགས་ངེས། །ཞིས་དང་། །སྟོད་འཇུག་ལས། །པརྒྱའི་
 སྤང་བུ་སྟགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་
 ཤེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞིས་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་
 དགག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལུ་སྟགས་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་བཅི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གངས་ཅན་པ་ནི། དྲང་སྤང་སེར་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ།

ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟའི་གྲངས་ངེས་སྟེ་བས་ན་གྲངས་ཅན་པ་དང་། སྟོན་པའི་
 དབང་གིས་སེར་སྟེ་པ་སྟགས་སུ་ཡང་གྲགས་སོ། །ཉེར་ལྟ་ནི། བདག་ཤེས་རིག་གི་
 སྟེས་བྱ་དང་། སྟེ་གཙུག་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་།
 དབང་པོ་བརྟུག་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟའོ། །སྟེས་བྱ་ནི། སྟེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་
 དང་། རིག་པ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 དང་། སེམས་པ་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 པར་རྟུག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྣམ་
 འགྱུར་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉེར་ལྟ་པོ་བེམ་རིག་གཉིས་སུ་འདུ་
 ཉི། སྟེས་བྱ་རིག་པ་དང་། གཞན་ཉེར་བཞི་བེམ་པོའོ། །བེམ་པོ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ་ཉི། གཙུག་པོ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཉེར་གསུམ་འབྲས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བརྟུག་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བརྟུན་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཙུག་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དབང་པོ་བརྟུག་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། དེ་ཙམ་ལྟའོ། །རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟེས་བྱ་ཉི། ལུ་བཞིར་
 ཡང་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །
 ཆེན་པོ་སྟགས་བརྟུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཉི། །སྟེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སོ། །རྟུལ་ལུན་
 སྟོང་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གཙུག་པོ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། སྟོང་སྟོང་རྟུལ་དང་ལུན་
 པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་འདི། །གཙུག་པོ་ཞེས་བྱུར་རབ་བརྗོད་དེ།

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་
 བདེ་ལུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་ཀྱང་བཏགས། སྟོང་
 སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་
 དང་། །བདེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
 དང་། །ལྷ་ངན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་
 ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། མོངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་ལུག་དང་། །བག་མེད་
 གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད། བཅ་པོ་ཉེར་བཞི་གསལ་མི་
 གསལ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། གཙུ་བོ་མི་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཉེར་གསུམ་གསལ་
 བའོ། །རྒྱའི་གཙུ་བོ་མི་གསལ་བ་ཡོད་པར་རྟགས་ལྟས་སྟབས་སྟེ། བྱད་པར་ཆད་
 ཕྱིར་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར། །རུས་པའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཙུ་བོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དགུ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཉེ་ཕྱིར་རིང་ཕྱིར་དང་། །ཆ་
 ལའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེབས་ཕྱིར་དང་། །བྱིལ་གཞོན་ཕྱིར་དང་འདྲེས་ཕྱིར་དང་། །
 དབང་པོ་ཉམས་དང་ཡིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་
 སྟགས་ཉེར་གསུམ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལུན་མི་རྟག་མ་བྱབ་པ། །
 བྱེད་བཅས་དུ་མ་བརྟེན་པ་འགྲོ། །ཆ་ཤས་དང་བཅས་གཞན་དབང་གསལ། །
 ལྷག་པ་དག་ནི་མི་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་གསལ་མི་གསལ་ནི།
 དབང་ལྷལ་དུ་གསལ་མི་གསལ་ལོ། །

འདི་དག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གུངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་འདོད་ཚུལ། རྒྱའི་

གངས་ངེས་འདོད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཉེར་ལཱི་གངས་རྟོགས་པས་གོལ་བར་འདོད་
 ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གངས་ཅན་པའི་སྤྲོད་པ་འཛིག་ཚུལ། སྤྲོས་བུ་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་ཚུལ། གཙུ་པོས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྲོས་བུའི་དོན་སྤྲུབ་ཚུལ། སྤྲོ་དང་
 ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོ་དང་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱིན་དུ་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
 སྤྲོ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་ཚུལ། ང་རྒྱལ་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་རྩལ་ལུན་སྤྲོད་སྤྲོ་བས་གསུམ་ལ་རྟགས་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེས་དེ་གསུམ་ཆ་མི་
 སྤྲོ་བས་པའི་གནས་སྤྲུལ་དེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ཚུལ། ཆ་མཉམ་པ་གཙུ་པོར་
 འཛིག་ཚུལ། ང་རྒྱལ་ཐ་མས་ང་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་
 བྱེད་ཚུལ། ང་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཚུལ། རྣམ་
 འགྱུར་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་འཛིག་བྱེད་ཚུལ། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། ལམ་གྱི་
 བཞོད་ཚུལ། ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྟགས་ན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་
 པ་གཉིས་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གཞན་ལས་ལྟག་པས་རང་སྤེའི་ལྟ་བའི་.....
 སྤྲོ་བས་བསྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོན་ཡོན་འདོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཕྱིར་དབུ་མ་
 སྤྲོད་པོ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། སྤྲོན་རས་གཟིགས་བརྩལ་ཞུགས་དང་།
 ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཚད་མ་
 དང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དབང་ཕུག་པ་ནི། ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་དབང་
 ཕུག་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀླང་མིག་པ་དང་། ཞི་བ་པ་སོགས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གངས་
 སོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་མ་ཕུག་

པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོད་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་.....
 ཆེར་གྲངས་ཅན་སྤྱི་དང་འདྲ། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་རུ་ཁེས་ལེན་ཏེ།
 སྤྱ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་རུ་གྱུར་པ་དང་།
 གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་རྒྱུར་ལྔ་བ་དང་།
 དགའ་མགུར་གནས་པའོ། །དེ་དག་གང་ཞིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་གཡོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། སྤྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན། འབྱུང་བཞི་སྟགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་བ་ནི། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། སྟོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། དབང་རུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་དང་
 བཟའ་བརྒྱུད་སྟགས་གང་སར་ཕྱིན་པ་ནི། གང་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཅིང་བཀྱར་བར་འོས་པ་ནི། མཚན་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན།
 རུལ་ཐུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།
 འདོད་རྒྱུར་ལྔ་བ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གིས་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་མཐོང་སྤྱོད་
 དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གང་འདོད་རུ་སྟོར་བ་ནི། དགའ་མགུར་གནས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཆད་ཅིང་
 ཆད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབྱེབས་སྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་
 བྱེད་ཚུལ་སྟགས་རེ་ཡོན་པ་དང་། དགོ་སྟོན་ཅན་འགའ་རེར་ཆེ་རིང་ཐུང་གོ་སྟོན་
 རུ་མཐོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཅན་དང་སེར་སྤྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དབུལ་ཕྱག་
 འཚལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་རང་དབང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འོས་.....

མེད་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མ་མཆིས་སྟེ་
 ཉེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པ་པོར་སྤོའ། །
 ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་སྟེ་ལྟ་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་
 བལ་ཆེར་གྱིས་ཆང་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆངས་པ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་པ་
 དང་། བྱབ་འཇུག་པ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ནི། བཤད་
 ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་ག་མདོ་སྟེ་ཆང་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་མདོ་སྟེ་
 པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་འབོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤྲང་བས་འདིར་མ་བྱིས་ཏེ། རང་གི་
 ཉོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྟེའི་འདོད་ཚུལ་ལྟག་རྟོག་གི་འབྱུང་གནས་འདི་
 དག་ལའང་མཁས་པར་མཛད་ན་ལེགས། བྱེ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་ཆངས་པ་པ་
 དང་། དབང་ཕྱག་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་པ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་
 འགངས་འབྲེལ། བྱེ་བྲག་པས་ཕྱི་ནང་གི་བདག་གཉིས་འདོད་ལ། རིག་པ་ཅན་
 པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་དང་། ཡིད་ཅམ་ལ་བྱབ་པའི་བདག་
 གཉིས་འདོད་དོ། །རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
 དང་། འདུ་བ་ཕྱག་པོ་འདི་ནི། རྟོག་གའི་གཞུང་གི་དོན་བྱད་པར་ཅན་ཕྱི་པའི་
 གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལྟ་བུ། རྣམ་ལ་དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་།
 ཡིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྤྱགས་དང་། བདག་དང་། རུས་སོ། །སྤྲོ་མ་ལྟ་མ་
 བྱབ་པའི་རྣམ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡིན། ཐམས་ཅས་ལ་བྱབ་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་མི་འདུ་ཉེ། བྱལ་བ་ནི། གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱལ་བ་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། སྤང་བ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་འང་འདོད་དགོས་པས་
 ས། །ཆོག་དོན་དུག་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་གོ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱེད་གཞི་ས་དེ་
 རྣམ། དེའི་བྱེད་ཆོས་སེར་པོ་སྟགས་ཡོན་ཏན། ས་དེའི་གཡོ་འགྲུལ་སྟགས་བྱ་བ་
 ལས། དེའི་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཆོས་ས་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱས། སའི་བྱེད་པར་སྣ་ཆོགས་ས་
 ལ་བརྟེན་པ་འདུ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ངག་མེ་མོང་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཞིས་
 པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཆོས་དེ་རིགས་དང་། ཆོས་དེའི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དེའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དེའི་རང་མཚན་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་
 བཟུང་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་སྤྱི་ནང་གི་གཞུང་མང་པོའི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་
 མིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོག་གི་འབྲི་བ་སྤྲོ་མོ་གཙོད་དགོས་པ་སྤང་མོད་
 བྱའང་དེ་ནི། བྱེད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཚོད་རིགས་ཐོས་བསམ་ཞིབ་མོའི་སྟོག་
 ཞགས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལགས་ཏེ། འོན་ཏང་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་
 སྟོན་ཆུ་མི་ཐུབ་འདི་ཡང་སྐབས་འགར་གལ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་དབུ་མ་
 འཇུག་པར། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལྟ་
 རྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་
 རྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྟགས་ནི་ཐ་དད་ལྟར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆེ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ནས་དྲང་སྤྱོད་སེར་སྦྱའི་གཞུང་གིས་ལོག་
 པར་སྟོལ་བཏོད་པ་ལྟར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བྱེད་ཆོས་ལྟ་ལྟ་

དུ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲིལ་ཡང་བཏགས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་བྱུང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ཐ་དང་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་.....
ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དབང་ཕྱག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་.....
འདོད་དེ། གང་གི་ཞང་པོ་ནོར་ལྷ་སྟེ། གང་པ་ནོར་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེའི། འཇིགས་
མེད་ཁྱོ་བོའང་བསད་པས་ན། རུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ལགས། འབྱུང་བ་
རྣམས་ནི་དུས་ཀྱིས་འབྱེན། སྟེ་རྒྱ་རྣམས་སྔོན་དུས་ཀྱིས་བྱེད། རུས་ཀྱི་གཉིད་
ལོག་སད་གྱུར་པས། རུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ལགས། སྔུང་བ་སྔུམ་
བཅེགས་འོབས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དམག་མི་སྟོན་པོ་ནོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་སྦྱོར། །
གང་གི་བསྟན་བཅོས་པ་སངས་ཆད་མཉམ་པའི། སྒྲ་སྒྲིག་བྱ་དེའང་དུས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཉམས། ཁྲིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་.....
པའི་རིགས་པ་རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་དུ་གྲགས་པ་ངག་སྒྲིས་ཅམ་དུ་མ་སོང་
བར་ངེས་ན་རྒྱབས་ཆེ་བས་འདི་ལྟར། ཆད་མ་གཞལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་བཞི། །
དཔེ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡན་ལག་རྟོག་གེ་བཞི། གཏན་མཐས་ཅོད་པ་བརྗོད་པ་
སུན་འབྱེན་བཞི། གཏན་ཆོགས་ཆོག་དོར་ལྟག་ཆོད་ཆར་གཅོད་བཞི། ཁྲིས་པའི་
དོན་བཞིན་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་པར་བཤད་ན། གང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་

གཞུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཞུལ་བྱ་མེད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་
 འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟོག་པ་དང་
 ལྟན་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 དུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཁན་འཇིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཐད་མི་འཐད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ཚད་ལྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའི་དོན་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་མེད་ཅེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོག་དེ་འདྲ་སྦྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་
 གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་རྟོག་
 གེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་གེ་དང་དེས་གཏན་ལ་ཕབས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དབྱེད་དོན་རྟོགས་པའི་གཏན་ཕབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཚྭ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བརྟུན་པའི་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ།
 བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་སུན་འབྱེན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ། བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐམས་
 ཅད་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་འདིང་བའི་ཆོག་དོར་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ། གང་ལ་འང་
 སྟོན་འདིང་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལྟག་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་རྟེ། བར་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོག་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོག་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཆོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །རིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་
 མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་པ་ཤ་སྟག་

ཡིན་པས་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་.....
 འགྱུར་དུ་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲ་བ་.....
 ལུས་བཀོད་ན་ཡང་འདྲའོ། །ཁོ་རང་གི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན་ཐལ་སྒྱུར་སྒྱབ་
 ངག་གང་འགོད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ། རོ་གལ་མི་
 ཆེ་བས་འདིར་གནད་སྤྲོད་བའི་གོ་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་ཞིབ་མ་
 རྣམ་འཐག་གི་རང་འགྲེལ་སོགས་ལ་རྟོག་ཅིག

དཔྱད་པ་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པས་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་.....
 འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བར་འདོད་དེ། འབྲེལ་བ་དང་དྲང་པོ་ལ་སྒྱལ་བཞིན་ནོ། །མཐོ་རིས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐར་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་ལྷོག་པའི་ཐར་པ་དང་། ཉེས་པ་གཏན་དུ་བྱད་
 པའི་ཐར་པ་མི་འདོད་དེ། དྲི་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་
 པས་སོ། །བདེན་པའི་ངག་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། རིག་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཆད་མར་
 སྒྲའོ། །མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་མེད་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད། དཔྱད་པ་པ་སྒྱིས་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་
 དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་ཆད་མ་རྒྱག་དང་།
 རང་གསེས་ཙ་ར་ཀ་པ་སྒྲན་དཔྱད་པས་དེའི་སྤྲོད་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་
 པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་གྲགས་དང་། སྒྲམ་སེམས་གྱི་ཆད་མ་ལྷ་བསྒྲན་ཏེ་
 བརྒྱ་གཅིག་བཤད། ངག་སྒྲན་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱེས་བྱ་ཡིན་
 ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཅེར་བུ་པ་ནི་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་.....

རྒྱལ་བ་པ་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དགུར་འདོད་དེ། སྤྲུག་དང་། ཟད་པ་དང་།
 སྤྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པའོ། སྤྲུག་དང་། བདག་དང་། སྤྲེས་བྱ་ནམས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས། བདག་ནི། རྣམ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་
 གཉིས་ལྡན་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྒྱུ་པའོ། སྤྲུག་ཅན་གྱི་སྤྲེ་
 དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྤྲོན་བྱ་དང་། སྤྲོག་མ་དང་།
 བྱང་བ་དང་། མིའོ། ཟག་པ་ནི། ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་སྟེ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་སོ། སྤྲོམ་པ་ནི། ལས་གསར་གསོག་འགོག་པའོ། དེས་པར་རྒྱ་
 བ་ནི། ཟས་མི་ཟ་ཞིང་སྤྲོམ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དཀའ་བྱུང་གྱི་སྤྲོ་ནས་ལྷས་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པའམ་འཇོད་པར་བྱེད་པའོ། འཆིང་བ་ནི། ལྷག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། དབྱིག་
 གུ་གསུམ་པ་སོགས་ཉེས་སྤྲོ་སྤྲུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་ངན་པའོ། ལས་ནི། བཞི་
 སྟེ། སྤྲེས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རུས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྲོང་བར་འགྱུར་བའོ། སྤྲིག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། བསོད་ནམས་
 ནི། དམ་པའི་ཆོས་སོ། ཐར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་ན་གནས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའོ། བྱང་པར་དེ་དག་གི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྤྲོར་དང་། སྤྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོར་
 དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྲོར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་དེར་སང་བའོ། དེ་སྐད་དུ། ཁ་བ་རྒྱ་
 སྤྲོས་མེ་ཏྲིག་དང་། ཁ་ཞོ་མ་མོ་ལུ་ཏྲིག་མདོག གཤུགས་བཀའ་བཟུང་བའི་

དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལས་
 འདིའི་རྒྱལ་བ་ནི་དཔྱད་པ་པ་རང་གི་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དམ་པའོ། །སྟོན་ཤིང་
 རྣམས་སེམས་ལྷན་དུ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་དང་། དུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་
 པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཉམས་ན་གསོ་རུང་གི་རྟགས་བཞིས་སྐྱབ་ཅིང་། འཁྱི་ཤིང་
 དང་སྟོན་སྐྱལ་མགོ་གཉིས་ལ་མིག་དབང་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཤིང་ལ་ན་དབང་། མ་དུ་
 ལྷང་ག་ལ་སྟོན་དབང་། སྐྱ་རུ་ར་ལ་སྟེ་དབང་། འོ་མ་ཅན་ལ་ལྷས་དབང་། ལྷ་ངན་
 མེད་དང་བ་ཀྱུ་ལའི་ཤིང་གཉིས་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་ཅིས་ཟེར། འདི་འདྲའི་རིགས་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་བར། འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་སྟན་པས་བྱལ། །ཅིས་དང་། བྱས་ལས་ཆོས་འདོད་
 དང་ནི་རིགས་སྐྱས་རིགས། །རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། །སྒྲིག་པ་
 གཞོམ་སྟེར་ལྷས་ཀྱི་གདུང་བ་ཙུ་མ། །སྟན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྷ་ཡིན། །
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནག་ཆེན་རབས་གོང་མ་ཆེན་ལྷང་གི་དུས་སུ་བརྩམས་པའི་འཇམ་
 མིང་རྒྱས་བཤད་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་གསལ་མེ་ཁོང་ལས། དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་དག་
 རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཟེར་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ཆོད་རྣམས་ཏེ་ཞལ་
 མཇལ་པ་དུག་དང་། ད་ཤ་མཆི་སྟེ་ལམ་པ་བཅུ་དང་། ཆོད་སེ་པ་ཁརྩི་སྟེ་སྒྲིག་
 རྒྱངས་སོ་དུག་ཅིས་མདོར་བཤད་ནས་རྗོ་གི་དང་། ཇོ་མ་དང་། སུ་སེ་དང་།
 ཤེ་མ་ར་དང་། སྤ་སྟན་དང་། རྩ་ཤི་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 འདྲ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་མོད། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་བདུས། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གི་དེའི་འགྲེལ་བ། ལེགས་

ལྷན་འབྲེད་གྱི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་
 བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲུན་རས་གཟུགས་བརྒྱལ་ཞུགས། བེ་བ་
 འཆོའི་ཆད་ཆེན། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཆད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ། རྩེ་ཏ་རིའི་བདེར་
 གཤེགས་གཞུང་གི་རྣམ་འབྲེད་ཅ་འགྲེལ། རྩུགས་སྤང་གི་ཆད་མ་ཀུན་བརྒྱལ་ཅ་
 འགྲེལ། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་རིགས་ཐིགས། རིགས་ཐིགས་གྱི་
 རྩུགས་སྤང་བརྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཤད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་ངོ་མི་འཕྲོད། ཁོང་ཆོའི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་རེར་གྲོས་མོལ་དྲི་
 གཏུགས་བགྱིས་ནའང་ཡིད་འདྲོངས་པའི་གནད་མི་ཆེད། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་འདྲ་མི་
 སྲིད་ཅེས་སྒྲགས་ལ་རུས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་མཐའ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རྩེ་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་གི་བར། ཁྲིག་པའི་མཐའ་ལ་
 ཐུག་པ་མིད། ཁྲིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྤར་ནས་མཁས་པ་ཆོ་ལ་
 གྲགས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རུས་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ད་
 ལྟ་ཉམས་སོང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །འདུལ་བའི་རྩེས་
 བཅས་ལྷ་དགའི་སྐབས་ཤུ་རིའི་བྱར་ཕྱི་རོལ་པའི་བཟླན་བཅོས་སྒྲོག་ཏུ་གནང་བ་
 ལ་གནང་བཀག་གཉིས་ཀ་ཆད་བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ། ཤུ་རིའི་
 བྱ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྒྱིར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ཡང་ཉིན་གང་པོར་མ་གནང་བར་ཉིན་མོའི་སུམ་
 ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་མི་བདེ་བའི་རུས་ན་ཡིན་གྱི། བདེ་རུས་སུ་
 བསྐྱག་མི་ཆོག་ཅེས་བཀག་པས་སོ། །

རྟོན་པ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཐུག་ཅིང་། ཏུག་གསུམ་གཡོ་སྒྱུའི་སྒྲོན་ཡང་

མ་སྤངས་པར། །འཆེ་བ་ལྟར་ལེན་ལོག་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། །ལྟ་ཆེན་རྣམས་དང་
 གདུག་པའི་དྲང་སྤང་རྩལ། །ལྟ་བ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫོང་ལ་ཞིན། །སྒྲིམ་པ་སྤྲོད་
 ཅེ་གཞོན་པའི་མཐུ་དང་བྲལ། །སྤྱད་པ་བསོད་ཉམས་ངལ་དུབ་གཡང་ལ་ལྟུང་། །
 ཟག་ཟད་འབྲས་བུ་སྟོར་བའི་ཆས་དེ་ནོངས། །ཀྱེ་མ་ནེ་ཙས་ཉི་མའི་དགྲིལ་བརྟོལ་
 བས། །ཐར་པ་མཆིས་ཞེས་བཟླས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །བདེན་སྒྲིམ་བདེན་དོན་
 མཐོང་བའི་མིག་སྤངས་པ། །སོམ་ཉིའི་ཐུན་སངས་འཕགས་པའི་གྲུལ་དང་རིང་། །
 རང་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་འཕྱོར་རྒྱུད་གིས། །གཞན་པན་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་
 སྒྲིན་བཙུང་པ། །འགྲོ་ལ་གཏན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་གོགས། །སྒྲིམ་མེད་པར་
 བམ་མཁའི་ལྟ་རྣམས་སྤང་། །དཔྱད་པས་མཛེས་པའི་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་། །
 གཟུ་པོར་གནས་པའི་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་གང་། །མ་ལས་སྐྱུན་དུ་སོན་པ་ཅམ་
 མིན་པར། །མཆོག་གི་རིགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། །གཞན་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས་དང་མ་འཕགས་པའམ། །ལྟ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་རུང་། །
 བསྟོད་ཆོག་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་མཆེད་དག་དང་། །དེ་དོན་འགྲེལ་བའི་ཤེས་
 རབ་གོ་ཆ་འཆོངས། །ཕྱི་ནང་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ལ། །སྒྲིམ་རྣམ་
 མཁའི་བྱོན་དང་ཆོད་མཉམ་པའི། །སྒྲེ་པོ་གང་ན་རྣམ་པ་རིམ་ལྟར་ཡང་། །ཡི་རང་
 དགའ་མགུའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱུར། །རང་དགར་གང་ལའང་ཆགས་དང་སྤང་
 བའི་སེམས། །ཆེར་མའི་ཆོལ་ལྟར་འདོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རྟག་བརྟན་ཞི་བ་བདུད་
 ཅིའི་མཛོད་མཐོང་ན། །པརྒྱའི་མཆོལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་འཇུག།

གཉིས་པ་བཙུང་ལྟར་འདས་ཤྱུ་སེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....
 བཤད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་དང་། རྗེ་པ་བཙུང་གི་རྣམ་གཞག་

ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། བསྐྱུ་བྱ་ནི། རྩེ་སྔོན་གསུམ། སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གསུམ་སྟེ།
 ཀྱན་དགའ་པོ་དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་རོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་ནི།
 དག་བཙམ་ལྟ་བུ་འི་མདུན་སར་རང་རང་གི་བསྐྱུ་བྱ་འི་རྩེ་སྔོན་དེ་དང་དེའི་ཆེག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་ཐུགས་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་ལ་ལྟང་ཆང་མ་ཆང་དང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མིན་སོགས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་.....
 སོགས་བརྗོད་བྱ་འི་སྒྲི་ནས་སྟེ་ཆོན་སྟེ་ཆོན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱུས་པའོ། །སྤྱད་པ་
 པོར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་འདི་སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཐུག་དུ་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སྟེན་བདག་བྱས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོས་མདོ་སྟེ།
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་མདོན་པ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 དགོ་སྤྱང་ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་སོགས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་སྟུང་པ་དེ་དག་གནས་
 ནས་དབྱང་བར་ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་པ་སོགས་དག་བཙམ་པ་བདུན་.....
 བརྒྱས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱུ་
 བྱ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་འོ། །སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་འདོད་
 སོགས་ཀྱན་དགའ་པོའི་སྒྲོབ་མ་དག་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱའོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། མི་
 རུང་བའི་གཞི་བཅུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་བཅས་འགལ་དུ་སྟེང་གཞི་དང་
 བཅས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པའོ། །བསྐྱུ་བ་འདི་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་གོང་ཁྱིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀྱུས་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....

དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་ཚེས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་.....
 བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་
 དང་གཏུལ་བྱའི་དག་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡང་ས་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་དང་། བྱ་
 བའང་འདུལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད། བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་
 ལུང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ན་གྲོང་བྱེད་པ་ཉ་ལི་ཕུ་
 ཉའམ་སྦྱ་ནར་གྱི་བྱར་གཞི་ལྗེའི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ལོ་རེ་གསུམ་
 སོང་བ་ན་གནས་བཏྲན་གནས་མའི་བྱས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ།
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན་གསུང་རབ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིས་.....
 འདོན་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱང་བ་དག་བཅོམ་དང་སོ་སྟེ་མང་པོས་ཇ་ལྟོ་རའི་.....
 དགོན་པར་བརྒྱམས་ཏེ་བྱས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་
 བརྒྱ་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཇ་ལྟོ་རའི་ཀྱ་པ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་
 སྦྱོན་བདག་བྱས་ཤིང་ཕུ་རྟི་ཀྱ་སོགས་དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་དང་། བ་སུ་མི་ཉ་སོགས་
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སྟེའི་པ་རྟི་ཏ་ལྟ་བུས་གུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་
 དག་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་བཀར་བསྐྱབས་པས་བྱས་སོ་ཟེར། རྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གུས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་བའི་རྟེ་པ་གཅིག་ལས་གུས་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་
 ལས་གུས་པར་འདོད་པ་དང་། གསུམ་ལས་གུས་པར་འདོད་པ་དང་། བཞི་ལས་
 གུས་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཤྱུ་འོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅ་
 བའི་རྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་གཅིག་ཕུ་ལས་གུས་པར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས།
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་མུ་

ངན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 པའི་ཕྱིར། རུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྲོད་པར་སྤྲོ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་
 ལྡན་དང་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཏེ། ཚ་བའི་སྡེ་པ་གཉིས་ནི། སལ་ཆེན་པ་དང་
 གནས་བརྟན་པའོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་སོ། །གསུམ་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་
 གི་འབར་བར་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་སྡེ་པ་
 གསུམ་ནི། གནས་བརྟན་པ་དང་། སལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྤྲོ་བའོ། །
 བཞི་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དབྱིག་བཤེས་དང་། རུལ་ལྟ་དང་། ལོ་ངོ་
 མཁན་པོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། སྡེ་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དག་ཚུལ་སྤྲོ་བ་གི་དང་པོའི་ལོ་ངོ་ལས་སོ། །འདོད་
 ཚུལ་བྱི་མ་གསུམ་གྲུས་གཞི་ཚ་བའི་སྡེ་པའི་གྲངས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།
 བཞིར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུས་ཚུལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་
 པ་དང་སལ་ཆེན་པས་རིམ་བཞིན་གཉིས་དང་། གསུམ་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་
 དང་། མང་བཀྱར་བ་དང་ཡོད་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀས་བཞི་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པར་
 བཤད་པ་སོགས་སྐབས་འདིའི་གྲུས་ཚུལ་སྤྲོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འོད་ལྡན་དང་རྟོག་
 གི་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ། རྣམ་གྲུས་པའི་རུས། གྲུས་པ་སོ་སོའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས། ལོ་ངོ་མཁན་པོ་དང་རུལ་བ་ལྟའི་
 བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་རྒྱད་སྡེའི་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱད་སྤངས་
 བཟང་བར་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་

རིར་གནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྲོ་བའི་སྒྲེ། །རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་སྒྲེ་པ་སྒྲེ། །ལྷ་
 ཚན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲེ་པ་པལ་ཆེན་པ་ལས་གྲེས་
 པ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཤར་རིར་གནས་པ་དང་། རུབ་རིར་གནས་པ་དང་། གངས་རིར་
 གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྲོ་བའི་སྒྲེ་པ་དང་། །རྟག་སྤྲོ་བའི་སྒྲེ་པ་ལོ། །གྲེས་
 པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེ་བ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་དགེ་འདུན་པ་ལ་.....
 ཆེན་པ་ཟེར།

གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས་སྒྲེ། །ས་སྟོན་སྒྲེ་དང་ཆོས་སྤངས་སྒྲེ། །མང་ཐོས་
 གོས་དམར་སྤྲོ་བ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་སྒྲེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་
 བ་བདུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲོ་ལས་གྲེས་པ་བདུན་ཡོད་
 དེ། གཞི་ཀྱན་པ་དང་། འོད་སྤངས་སྒྲེ་པ་དང་། ས་སྟོན་སྒྲེ་པ་དང་། ཆོས་སྤངས་སྒྲེ་པ་
 དང་། མང་ཐོས་པ་དང་། གོས་དམར་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའོ། །གཞི་ལྷ་
 སོ་ཀྱན་རྣམས་སྤྲོ་བ་པར་སྤྲོ་བས་ན་གཞི་ཀྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །འབྲས་བུ་མ་སྤངས་
 བའི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་རྣམས་སྤྲོ་བ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྤངས་ཐེན་
 པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྣམས་སྤྲོ་བ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་.....
 ན་རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཇིགས་མེད་གནས། །
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲེ་པ་གནས་བརྟན་
 པ་ལས་གྲེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ན་གནས་པ་དང་། །འཇིགས་
 མེད་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པ་དང་། །དགེ་བསྟེན་མ་ས་ག་དང་དགེ་སྤྲོ་མ་གྲགས་
 འཇིན་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་
 ཡིན་པས་ན་གནས་བརྟན་པ་ཟེར། ས་སྤྲོག་རི་དང་སྤངས་བ་པ། །གནས་མའི་བུ་ཡི་

རྩེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཅ་བའི་རྩེ་པ་
 མང་བཀུར་བ་ལས་གྱེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་སྒྲོག་རི་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་།
 གནས་མའི་བུའི་རྩེ་པའོ། །ས་སྒྲོག་ཅིས་པ་ཀུ་ཅ་སྒྲེ་བཟུར་བ་ཡིན་ལ། གནས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས་ན་གནས་མའི་བུ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་རྩེ་
 པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་། བདུན་དང་། གསུམ་དང་། གསུམ་ཡོད་
 པས་ན་བཙུང་བརྒྱད་དེ། ཅ་བ་བཞི་ལས་བཙུང་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའོ། །ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམས་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཅིས་དང་། རྩེ་པ་བཞི་པོ་
 སྒྲོབ་རྒྱུད་དང་། །སྐད་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར་དང་། །གོས་ཀྱི་ཚང་དང་མིང་
 གི་མཐའ། །སོ་སོའི་རྣམས་གཞག་ཐ་དད་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གྱི་
 རྩེའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་འགངས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ནའང་།
 གྱེས་ཚུལ་དང་། གྱེས་པ་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞིད་སྒྲིལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྤྲང་བ་རྣམས་སྒྲོ་གྲོས་ཤུ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པས་
 འབྱེད་པས་འཆལ་ལོ། །ལྟག་པར་དགེ་སྦྲང་ལྟ་ཆེན་གྱིས། །ལྟ་རྣམས་མ་རིག་པ་
 ཡིས་བསྐྱུས། །ལམ་ནི་སྤྲི་ཡི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 འཇུག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞིས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་རྩིས་འབྲང་
 བཟང་པོ་དང་སྤྱུ་དང་ཡིད་བརྟན་སོགས་ལུས་མེད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་སྟེང་།
 ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྡེའི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མར་བྱས་པའི་རྣམས་འགྱུར་
 ཞིབ་པར་ངེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། རྟོན་པ་
 འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྒྲེ་པོ་ལལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་
 ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་

དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ནམས། །མཚན་ཏུ་ཁིར་
 གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲིམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 གྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྤྱད། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་གི་བསྟན་པ་
 བློ་སྤྲོད་མར་སྤྲོད་ཕྱིན་འདྲ་དང་གྲི་མ་ནམས། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟན་པའི་དུས་སུ་
 རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཞེས་བྱུགས་བཅེ་བས་
 གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤུག་སེལ་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་.....
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་སྤྲོད་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱེ་.....
 བྲག་སྤྲོད་པ་དང་། མདོ་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོད་
 བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དུས་གསུམ་རྗེས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཆོག་གི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་དུས་.....
 གསུམ་ག་རང་ཡིན་པར་སྤྲོད་པ་ལ་བྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་བུམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་
 མཚན་པར་རྟུག་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་སུ་
 འདྲོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱེ་སྤྲོད་ཀྱང་པའི་བྱེར་རོ། །

བྱེ་སྤྲོད་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པ་དང་།
 ཡུལ་དབུས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྤྲོད་ར་ཆེ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་
 བྱེ་བའོ། །མང་བཀྱར་སྤྲོད་ལས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་ལོ་དྲི་ལས་
 མ་བཤད་པས་དེ་ལས་བཟོད་མེད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་འདྲོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་.....

གནོད། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟས་འདྲི་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་ཤོད་དགོས་པ་ཡིན་
 ནམ། དེས་ཁས་ལེན་པར་མ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལྟེ་མཁན་པོས་ཀྱང་རང་གི་བཞེད་པའི་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟས་བརྗོད་
 མེད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་འདྲི་དགོས་ཏེ། དེའི་ནང་གི་གནས་མའི་བྱས་དེ་
 ལྟར་འདྲི་པ་གང་ཞིག་སྡེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁས་བླངས་པས་སྡེ་ལྟས་ཁས་
 བླངས་པར་ཐ་སྟོད་རགས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆར་ཀས་
 བྱས་པས་རྒྱག་སྡེས་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་དགའ་མོས་བྱས་པས་བཅུ་གཉིས་སྡེས་
 བྱས་པར་གསུངས་པ་འདྲུལ་བ་ལྷང་ན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།
 བུམ་པས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པོ་མཐོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་། རི་རྒྱས་བསད་པས་རུད་འགོ་བསད་པ་དང་། ལྟག་གིས་ཐོས་པས་
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། འདྲི་ལྟས་ཆར་ཐབས་པས་ལྟས་ཆར་ཐབས་པ་
 དང་། མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པས་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པར་འཛིག་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་གི་འབར་བར་གནས་བཟན་པ་བཅུའི་ནང་གི་གནས་མའི་བྱ་
 སྒྲིན་ལ་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟའི་ཐ་སྟོད་མ་སྒྱུར་བས་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟས་བརྗོད་མེད་་
 གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། ཐ་སྟོད་ཐོབ་ཚད་ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་
 འབར་བའི་གཞུང་རུམ་བྱ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། སྡེ་པར་
 འཛིག་ཚུལ་ཡང་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་དེ། ལ་ལར་མང་བཀྱར་བ་གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་
 པར་བཞག་པ་དང་། ལ་ལར་དེ་ལས་སྡེ་གི་གནས་མའི་བྱ་མང་བཀྱར་བའི་སྡེ་
 པར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཡུལ་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། ཞིས་
 གསུངས་མོད། གཙོ་བོར་ལྟ་སྒྱུད་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཤར་རུབ་རི་དང་

གངས་རི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སོ་སོར་སྡོམ་སྡོམ་ཆེ་ཆེ་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོལ་སྦྱང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བའི་
 གནད་ལ་ཐུག་གོ། །དེར་མ་ཟད། སྡོམ་བཞི་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། མིང་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡང་འདུག་
 པ་དང་། ལར་ནས་འདི་དག་འདུལ་བའི་སྦྱང་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བདག་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་བྱེ་བའང་མ་ཡིན་པས་ཆོག་སྒྲོལ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་
 དབྱུང་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་ཆེ་བ་ཅང་མ་མཆིས། དེ་ལྷ་བས་ན། མང་བཀྱར་སྡོམ་ལྷས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ཞེས་དེང་སང་རྒྱུད་ལྷར་གྲགས་པ་ཡིན་མིན་
 མི་ཤེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་གྲགས་ན་གྲགས་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་རང་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་
 མཆན་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཡ་ཡ་བྱ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གཉིས་མི་འདྲ།
 བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱང་གཏན་ནས་
 མི་འདྲ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་། རང་དབང་པ་དང་།
 གང་ལ་ཡང་མ་སྒྲོལ་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཅི་
 རྣམས་ཀྱང་གནད་ཀྱི་འགངས་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མི་འདའ། སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་འདིའི་གྲུབ་
 མཐའི་མཆང་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱི་བདག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་
 ཐ་སྦྱང་དང་བཤད་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རང་གཞུང་མཐའ་ཡས་པར་
 བཞུགས་མོད། དེ་ནི། གནད་སྤྱོད་སྤྱི་བམ་རགས་པའི་གོ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཡང་ས་

ཕྱི་དབང་དུ་ན་དེ་འདྲི་ནམ་གཞག་བྱ་ལོས་རུང་། རགས་པར་བདག་དང་
 ཚེས་ཞེས་པ་ཅམ་ལའང་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་།
 དབང་དང་། དབང་པོ་དང་། བདག་དང་། བདག་པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 མ་ཉྟེས་པའི་རང་དབང་གི་དོན་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་ན་མང་བཀྱར་.....
 བའི་བརྗོད་ཚུལ་དེས་ཉ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 རྗེ་རེད་མདའ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བདག་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོག་ཟིན་མི་.....
 མཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཉིང་དུ་.....
 གཅིག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཀམ་པ་དགོན་མཆོག་
 གཞོན་ནུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་.....
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོར་དུས་.....
 འཁོར་སུན་འབྱེན་གྱི་འབྱམས་ཡིག་བཏང་བའི་སྟུན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཏམ་.....
 བཏང་ཞིང་། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་
 མི་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཟེར་བའི་སྟུན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོགས་
 གཏམ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐས་གཉིས་.....
 ལས་སྒྲ་མ་སྐས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅེས་རྗེའི་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གཟུར་...
 གནས་མཁས་པའི་ཡོད་འཕྲག་པ་གནང་བའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་མཁས་པའི་གཞུང་གི་སྟོ་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ནའང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རང་རྒྱ་
 པའི་བདག་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་། རང་དབང་པའི་
 བདག་ནམས་ནི། རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲང་སྐས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་འོད་ལྔན་

ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ་། །
 རྒྱུ་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་
 པས་ཐག་བཅད་དེ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཏབ་པ་མདོ་ལྟར་རོ། །མང་བཀྱར་བ་
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཕྱི་རོལ་.....
 པས་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 གྱི། རེད་གྱི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་འདི་འདྲ་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་མདོ་
 རྟོན་བཞག་པས་ཀྱང་ཅིས་མི་ཤེས།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སྟགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་
 རྣམ་ཡོད་འདོད། །ཅིས་པ་དེ་ག་རང་སོ་ན་བཞག་པས་ཚག་གི ཟླ་བའི་འོད་
 དཀར་གཞན་དུ་དཀྱིགས་མི་དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་ཁས་སྐྱངས་པར་སང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ། བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་འཕུལ་མཚམས་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་གྱི། གང་ཟག་བདེན་གྱུབ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གནོད་བྱེད་གཏོང་ནུས་པའི་
 མཐའ་མ་ཚད་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་དབུ་མ་པས་སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གྱི་
 ཤེར་ཕྱིན་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བརྗོད་མེད་གྱི་སྟོན་པོ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་སྟོན་པོ་ཁས་སྐྱངས་.....
 པར་ཐལ་བ་ལྟོག་དུ་མི་བཏུབ་སོ། །རྟག་མི་རྟག་སྟགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིས་
 པའང་དེ་དག་དུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལས་མི་རྟག་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཅམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། སྐབས་འདིའི་སྤང་པོ་ཡང་གང་ཟག་རང་རང་གི་
 གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་རེ་རེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་

བོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཟུགས་ལུང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་བདག་ལུང་བོ་ལྟར་སྒྲེའཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཤི་བའི་ཆེ་རྒྱན་ཆད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཕེན། དེས་ན་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་དམན་
 པའི་དགག་སྒྲ་སྒྲེ། མི་རྟག་པར་བརྗོད་དགའ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། མི་ངན་ཞིག་
 ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་མི་མིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་མང་བཀྱར་བ་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནས་བྱི་རྩལ་པར་……
 འཇོག་གསུངས་པ། དེ་ལ་དེའི་ཆ་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་སྤང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་
 དུ་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་བཞེད་དེ། ནང་པ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱི་རྩལ་པར་འཇོག་
 བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བྱི་རྩལ་པར་འཇོག་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་ཡོད་ན་ཁྱོད་བྱི་རྩལ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྡན་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གྲུབ། དཔེར་ན།
 ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་བཅས་འགལ་བུང་བའི་དགོ་སྤྱང་དེ་ལྱང་བ་དེའི་སྒྲ་ནས་དགོ་
 སྤྱང་མ་ཡིན་པར་བཞག་མི་ཆོག་པ་བཞིན་རོ། །ཡིག་ཆོགས་གྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་དུ་
 ཆེ་གཤིས་འདི་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཁོམ་ལོང་ཡེ་མ་མཆིས་མོད། སྐབས་འདིར་དོ་
 གལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པས་ཟུར་ཅམ་ཐལ་བའོ། །བྱི་བྲག་སྒྲ་བས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ལྟར་བདེན་བཞིའི་སྤྱང་ནས་གྲུབ་མཐའི་གཞི་འཆའ་བ་
 ཡིན་པས་རང་གཞུང་མངོན་པའི་མངོད་ལྟ་བུ་དང་སྤྱར་ཆེ་གནས་བརྒྱད་གྱི་……
 གསེབ་ཆོགས་ན་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲི་བབ་གྱིས་……
 བཤད་ན། གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བདེན། གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། གནས་ལྔ་པའི་མཚུག་དང་བདུན་པས་འགོག་བདེན།

གནས་ཏུག་པ་དང་བརྒྱད་པས་ལམ་བདེན་བསྟན་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཤད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་པོ་
 ལྷས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 གནས་ཏུག་པས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
 གནས་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་་་་
 བུའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་་་་་་་་
 བཤད་དོ་ཞེས་སྤྱིའི་བསྟུན་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་བཞག་སྟེ་འཆད་ཐབས་གཞན་་་
 མཚམས་སྟུར་གྱིས་གཞུང་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲུ་ཞིབ་པར་
 གཉེར་བས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་འབྱེན་པ་དང་། བཀལ་བ་དང་ལན་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ལྷགས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱི་ཕྱི་་་་་་་་
 དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་མའང་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། གཙུ་པོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འཁོར་སེམས་བྱང་གི་གཞི་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་གཞི་ལྡེའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟུན་
 པ་ཞིག་བཤད་ན་འདུམ་བདེ་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བས་དེ་འཆད་པར་དང་པོ་གཟུགས་་་
 ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བསྟན་མེད་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བརྟུ་
 གཉིས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད་དོ། །ཁ་དོག་བརྟུ་གཉིས་ནི། ཚ་བའི་ཁ་

རྟོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བློ་གྲོ་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་དུ་མེད་ལ་སློབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། བློ་
 དབང་སོགས་ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། བྱིའི་སྤྱི་དྲི་རྩ་རེ་ག་བཞི་སྟེ་
 དགུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་ཡོད་དང་ཐོགས་བཅས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྟེ་མ་པ་དང་། སྟེ་མ་མེན་དང་། བར་
 མའི་གཟུགས་གསུམ་མོ། །བློ་གྲོ་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི། བློ་གྲོ་སྟེ་མཚོང་
 དུ་ཡོད་པའོ། །སློབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རེ་ག་པས་ཐོགས་སུ་རུང་
 བའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ནི། །དེ་གཉིས་ལས་སྟོན་པའོ། །ནང་གི་དབང་པོ་
 ལྟ་དང་། བྱིའི་དོན་བྱི་མ་བཞི་ནི། བསྟན་མེད་ཡིན་རྟེ། བློ་གྲོ་སྟེ་མཚོང་དུ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཐོགས་བཅས་ཡིན་རྟེ། རེ་ག་པས་ཐོགས་སུ་རུང་བའི་བྱིར། ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། སྤྱ་བ་ནི། རུལ་སྤྱ་རབ་སྟེ། ཆ་མེད་
 ལྷུ་མ་པོ་བར་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟ་གང་ཞིག རགས་པའི་སྟེ་མ་གཞིར་
 གྱུར་པའོ། །དེ་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཤད་དུ་མེད་དོ། །
 གཟུགས་རགས་པ་ནི། ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱིའི་དོན་ལྟའོ། །འདི་དག་ལ་
 དབྱུང་དགོས་པ་མང་། བློ་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་ཟེར་མའི་མེ་
 རྟོག་ལྟ་བུ། ན་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་གྲོ་གའི་འཇོར་བུ་ལྟ་བུ།
 སྤྱ་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་ཟངས་ཀྱི་མ་ཁབ་ལྟ་བུ། ལྟེ་དབང་ནི།
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྟས་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པའི་གཟུགས་བྱ་རེ་ག་འཇམ་ཀྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་རྟེན་དེའི་
 ནང་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི། བློ་གྲོ་ཁྱ་རིལ་གཉིས་སོགས་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ལྟ་པོ་

དེ་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལུ་རྒྱས་པར་བྱེན། གཟུགས་ཉི་ཤུ། སྤྲ་བརྒྱད། ཇི་
 བཞི། རོ་རྩལ་རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ཞེ་དགུ་ཡོད། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ནི། བྱད་པར་ལུ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། བྱད་པར་ལུ་ནི། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར། རོ་བོའི་བྱད་པར། རྩེས་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར། རྒྱུའི་བྱད་པར།
 རེས་ཆེག་གི་བྱད་པར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གཡེང་མ་གཡེང་
 གཉིས་དང་སེམས་ཡོད་སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་བཞི་གར་འབྱུང་བའོ།
 རོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །རྩེས་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།
 རྒྱན་ཆགས་པའོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་ནི། རང་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའོ། །
 རེས་ཆེག་གི་བྱད་པར་ནི། གཟུགས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་
 རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་
 པའོ། །བྱེད་པ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱད་པར་རོ། །གཞི་ལུ་གཟུགས་ལ་སྤྲང་བ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་
 ལ་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་ལ་འཁོར་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་མིན་ལ་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་ཆེག་སྒྱུར་མ་སོང་བར་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཤེས་ལ་གོ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས་ན་གསོག་གསོབ་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་
 ཆེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་སར་སོ་མ་ཐེབས་པའི་ཆེག་གི་འབྱུ་འབྲེམ་པའང་དགོས་
 པས་དམན་ཞིང་། གནད་དོན་ལ་གཉེར་མས་ཁེབས་པའི་སྒྲེལ་ཀན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་
 བར་ས་ལྷིང་གནམ་ལྷིང་གི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ལགས་སོ། །
 གཟུགས་བརྒྱ་གཅིག་སོང་།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་མོ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཡོད། མིག་དབང་དང་
 གཟུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ། རྣ་དབང་དང་སྟོ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྷ་དབང་དང་དྲི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་རྣམ་
 ཤེས། ལྷེ་དབང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས། ལྷས་དབང་དང་
 རེག་བྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་དབང་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་བྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མིང་མི་འདོགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྟེན་.....
 དབང་པོའི་སྟོ་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་
 ཡུལ་རྒྱལ་གིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་....
 ནི། དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་དེས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དབང་པོའི་སྟོ་ནས་ཐ་སྟོད་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ལྷེ་དབང་རྩ་ལ་འབྲད་པ་དང་། ལྷས་དབང་རེག་བྱར་འབྲད་པ་
 གཉིས་རིམ་ཅན་ཡིན་ན་ལྷེ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ཡང་གཅིག་.....
 ཅར་ཡིན་ན་ངི་ལྷར་སྟེ་ཞེ་ན། ལྷེ་ཤེས་སྤར་སྟེ་སྟེ། ཟ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱད་གཏད་པའི་
 ཐུར་ཟེར་ལ། འོ་ན། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྟེ་བར་སྤང་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་

དག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཤིན་དུ་མགྲོགས་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་ངོར་.....
 གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ། |འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་པ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་མཐོང་ཡང་ཟེར་ལ་རིག་ཀྱང་ཟེར་མོད། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་གང་
 གིས་རིག་པའི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་སྟེ། མཐོང་བ་མིག་དབང་གི་ལག་རྒྱུས་དང་རིག་པ་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འདྲོར་རོ། |བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་མས་འཇུག་
 སེམས་མེད་དུ་འདོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱེར།

གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་རང་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འཇུག་
 པའི་ཤེས་པའོ། |དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་དང་།
 དག་བའི་ས་མང་བཅུ་དང་། རྟོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་དང་། མི་དག་
 བའི་ས་མང་གཉིས་དང་། རྟོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་མང་བཅུ་དང་། མ་ངེས་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱེར། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དུན་
 པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། མས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱེར།
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་ལྷང་མ་
 བསྟན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱེར།
 ས་མང་ཞེས་པའི་ས་ནི། སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་
 སྐབས་མང་བ་ལ་བྱེད་དོ། |དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། རྟོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་

འཁོར་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། ཉམ་མངས་ཆུང་དུ་འི་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བའོ། །མ་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྟོག་དཔྱད་སྐྱེས་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྡེ་ཚན་ལྷ་པོ་དེར་མ་ངེས་པར་.....
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བེར་བ་ཡིན་.....
 པའི་བྱེད། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ས་སའི་དོན་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ཚོར་བ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ།
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད། ཡུལ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཚོས་པ། ཡུལ་དེ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་
 ལྷངས་སྦྱོང་པའི་རེག་པ། ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཡུལ་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱེད་པའི་དུན་པ། དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བར་གོ་དགོས། ད་དུང་ཕྱ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱི་གནད་
 གིས་དུ་འོག་གི་སྡེ་ཚན་བཞི་དང་མ་ངེས་པར་བརྒྱད་ལའང་དཔྱད་དེ་ཤེས་པ་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་འདྲིས་པར་རྟོགས་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་
 དོར་བྱ་བའི་གནས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བའི་ས་མང་བརྒྱ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ།
 དགེ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཡོད། སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྒྱུངས། ཚུལ་བ་མེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པའི་ངོ་ཚ་
 ཤེས་པ། སྡིག་པ་ལ་འཇིགས་པའི་བྲིལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ལ་མ་ཞེན་པའི་འདོད་

ཆགས་མེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མི་འབྱུག་པའི་ཞེ་སྤང་མེད་པ། སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྲོད་རྗེ་བའི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་ནི། དམིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པ། མི་
 དགེ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་མེད། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོ། ལས་འབྲས་སོགས་
 ལ་སེམས་མི་དང་བའི་མ་དད་པ། བག་མེད་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་རྒྱགས་པ།
 དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྤོང་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ས་མང་
 གཉིས་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྲུས་པའི་ངོ་ཆ་མེད་པ། རྟིག་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པའི་བྲིལ་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་མང་བརྩུ་ནི། བརྒྱབ་
 སེམས་དང་གཞོན་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མནར་སེམས་ཀྱི་བྲོ་བ། བྲོས་པའི་རྗེས་སུ་
 མནར་སེམས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་འཁོན་འཛིན། སེམས་མི་དྲང་བར་གྱུ་གྱུར་བྱེད་
 པའི་གཡོ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག རྟིག་པ་ལ་དམ་དུ་
 འཛིན་པའི་འཆོག་པ། ཉེས་པ་སྤེད་པའི་འཆབ་པ། ཆོས་ནོར་སོགས་གཞན་ལ་མི་
 གཏོང་ཞིང་གཏོང་བ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་སེར་སྒྲ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་
 ཡོད་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། རིགས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆེར་ཆགས་པའི་
 རྒྱགས་པ། གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་གྱིས་མཐོ་འཆོམ་པའི་རྣམ་འཆོ་རྣམས་སོ། །འདི་
 བརྩུ་ཆུང་བ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པས་ཆུང་བར་བཞག་སྟེ། མཆོངས་ལྟན་གྲོགས་གྱིས་
 ཆུང་བ། སྤང་བྱ་རིས་གྱིས་ཆུང་བ། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱིས་ཆུང་བ་གསུམ་ག་ཡིན་
 པས་སོ། །མཆོངས་ལྟན་གྲོགས་གྱིས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་དུག་ལས་མ་
 རིག་པ་ཅམ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིས་གྱིས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱིས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དབང་

ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་རྒྱག་ནི། དེ་ལས་ལྷན་
 པས་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །མ་ངེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་རྩིང་བར་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ། སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱུད་པ། ལྷན་བྱས་ལ་ཡིད་བཅགས་པའི་
 འཁྱུད་པ། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིད། གཞན་ལ་སེམས་
 འབྲུག་པའི་ཁོང་ཁྱོ། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས། སེམས་
 མཐོན་པོར་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ། དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཉིས་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སོ། །
 སེམས་སེམས་བྱང་དང་། མཚུངས་ལྡན་དང་། རྟེན་བཅས་དང་། དམིགས་
 བཅས་དང་། རྣམ་བཅས་ཟེར་བ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་བྱེད་པར་རིག་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཞེས་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞག་
 རྣམ་རྟེན་དམིགས་རྣམ་དུས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་.....
 མཚུངས་ལྡན་དང་། རྟེན་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་
 གང་རུང་དང་བཅས་པས་ན་རྟེན་བཅས་དང་། རང་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་
 པས་ན་དམིགས་བཅས་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པས་ན་རྣམ་
 བཅས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡེའི་རྣམས་མཚུངས་པ་ནི།
 གཙོ་འཁོར་གཅིག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀ་རྣམས་རེ་རེ་བར་འདྲ་བ་སྟེ།
 སེམས་བྱང་རྣམས་གཅིག་ལས་མེད་ལ་སེམས་བྱང་ཡང་རྣམས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་...
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་འཁོར་གཅིག་ན་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་རྣམས་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་སེམས་བྱང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡང་རྣམས་གཅིག་ལས་ཆོར་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །རྟེན་མཚུངས་པ་ནི། རྟེན་འདྲ་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་སེམས་

དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱང་ཡང་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་
 པ་མཚུངས་པ་ནི། དམིགས་པ་འདྲ་བ་སྟེ། གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི།
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་བཟུང་བ་དེ་འཁོར་སེམས་བྱང་
 གིས་ཀྱང་འཛིན་པའོ། །དུས་མཚུངས་པ་ནི། དུས་མཉམ་པ་སྟེ། གཙུག་པོ་འཁོར་
 གཉིས་ཀ་སྟེ། འགག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པའོ། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མངོན་
 པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམ་པ་མི་
 མཚུངས་པའི་སྒྲགས་བཞིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བདག་གིས་
 སེམས་སོ། །མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་དང་ལུང་བོ་ལྷ་པར་གསུངས་པའི་དགོ་བ་བརྟུ་
 གཅིག་གི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཅ་ཉོན་རྩལ་གི་ལྷ་བ་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་བཞེད་ངས་དྲན་
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་གཡེང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་མཛོད་ཅུར་མ་བཤད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ཞེ་རྩལ་བཤད་པ་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་ན་ང་
 གཅིག་དུ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་ཞེས་སྟེ་བའང་ཡོད།

བཞི་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ལེས་རིག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 འདུས་བྱས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ནི། རང་གི་རྩ་རྩེན་
 ཀྱིས་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅུ་མོ། །དེ་ལ་བརྟུ་བཞི་སྟེ། ཆོས་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་

ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་ལྷན་པར་བྱེད་
 པའི་ཇུས་མ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་ལ་འདྲར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་སྒྲུལ་མཉམ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་འགོག་བྱེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགགས་པའི་ཆ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་སྟོམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་
 འགོག་བྱེད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། སེམས་ཅན་སྟེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་དང་། གནས་པ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་
 འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་
 མིང་གི་ཆོགས་དང་། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་
 ཆོགས་དང་། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་གཞིའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་
 ཀྱི་གཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་ཁམས་བརྒྱ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བདུན། སེམས་བྱུང་གི་གཞི་དང་།
 མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། རིག་མེན་གྱི་
 གཟུགས་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་.....
 གཞི་ལྟ་དང་བྱུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དུ་འདུས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཤད་བྱ་མང་ཡང་
 ཆོས་སྲིད་གྲུབ་མཐའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྟེལ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་.....
 མང་དུ་དོགས་ཉེ་བཞག

ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་པར་མ་བྱས་པའི་ཤེས་

བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟག་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམས་གྲུབ་འཆད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚུར་ཡང་མི་སྒྲིབ་ལ་རང་གིས་པར་
 ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟག་རྣམས་ཏེ། རྒྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་
 གྲུབ་པོ། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་གྲུབ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བཏོན་ན་གྲུབ་མཐའི་གནད་སྤྲོད་སྟེ། དཔེར་ན།
 སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་རྣམས་སེམས་བྱུང་དང་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་.....
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་མི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་མང་། ཐོགས་
 བཅས་གྱི་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་.....
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་
 རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་རྣམ་མཁའ་དང་བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་གཉིས་མི་རྟག་པའོ། །
 རྒྱན་རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་དང་། བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་སྤང་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 ཉིན་མོ་སྤང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྦྲེས་བུའི་
 གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་གི་ནང་ཚན་ལྟ་བུའོ། །སྦྲིར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་
 མཁའ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། རང་
 དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་སྤྲོད་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་.....
 བརྟགས་པའི་སྒྲོབས་ལམ་རང་གི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་དང་བྲལ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་...
 སྟེ། སྤྲོད་གཉེན་གྱི་གཞིམ་བྱ་འགོག་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའོ། །སྤང་བྱ་རྣམས་སྤང་བུའི་རྣམས་སོ་སོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པའི་འགོག་

པ་རྒྱལ་སྐྱུང་བྲལ་བའི་ཆ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་
 རང་གི་དགག་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་དེ་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་.....
 བྱེད་པའི་རྟག་རྣམས་ཏེ། དགག་བྱ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་བྱེད་པས་བྱེད་
 པར་དུ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་འདིར་རང་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་
 ཚུལ་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས་ན་འདུས་མ་.....
 བྱས་རྣམས་གྲུབ་ཅིས་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམས་སྟེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཅམ་གྱི་དོན་
 མ་བྱས་པར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་བརྒྱུད་བརྟགས་སོ། །

ད་ནི། ལམ་གྱི་རྒྱལ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི། མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་
 གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་.....
 གོ་འཕང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་.....
 ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གཉིས་དང་། བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་། །ཆོགས་ལམ་
 ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱར་ལམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་བྱང་དང་། མཐོང་སྒྲིན་མི་
 སྦྱོབ་ལམ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱང་གཙོ་ཆེ་ཡང་གསལ་བའི་.....
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་.....
 ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་གཙོ་
 བོའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ། དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་

འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་.....
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། མཐོང་ལམ་དེས་བདེན་པ་
 མཐོང་བྱིན་ཡང་ཡང་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་...
 ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་འཕྲོད་བྱེད་ཉན་ཐོས་
 སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་སྒྲིབ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལམ་ཡིན་.....
 པས་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་
 བའི་ཅ་བས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྱུར་བ་སྒྲིབས་ཆེན་པོར་.....
 བསྐྱེད་དེ་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སྐགས་བཅུ་དུག་.....
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མངས་ཀྱན་བཏགས་གྱུ་.....
 བརྒྱད་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་པ་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་གོམས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མངས་...
 ལྡན་སྒྲིམ་བཅུ་ལམ་གྱུ་གཅིག་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་མཐར་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་...
 ཡན་ལག་བཅུ་ལྡན་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་...
 འོ། །གང་ལ་གང་འོས་པའི་སྤྱད་པ་ནམ་པར་སྤྱང་བ་མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྒྲིམ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་དུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ཀྱི་
 རྟེན་ཆེན་བདུན་རིམ་པ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་ལམ་
 དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པས་དེ་ལ་ནན་ཆགས་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་མེད་དུ་མི་.....
 རུང་བ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལུས་དྲན་ཉེ་དང་། ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚེར་བ་དྲན་ཉེ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚགས་དུག་
 རྟོགས་པའི་སེམས་དྲན་ཉེ་དང་། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟོགས་
 པའི་ཚེས་དྲན་ཉེ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།
 རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱིང་བ་སྟེ་རྟོག་པ་སྤྱིང་བའི་ཡང་དག་.....
 སྤྱིང་བ་གཉིས་དང་། དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བའི་ཡང་དག་
 སྤྱིང་བ་སྟེ་དག་བ་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་སྤྱིང་བ་གཉིས་བཅས་ཡང་དག་སྤྱིང་བ་བཞི་
 དང་། མཚོག་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་
 དང་། དག་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། དག་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྤང་དོར་
 གྱི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྔ་དང་།
 དབང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་བར་མི་རུས་པའི་སྟོབས་
 སུ་གུར་པ་སྟེ་དད་བཙུན་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ལྔ་དང་། བདེན་བཞིའི་
 བྱེད་ཚུལ་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་ལམ་...
 ཡན་ལག་དང་། རང་འབྲས་ཡང་དག་པའི་ངག་གི་ཀྱན་སྤྱིང་དུ་གུར་པའི་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་། རོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ལུས་གྱི་མི་དག་བ་
 སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ལུས་ངག་

གཉིས་ཀའི་ལོག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཛིན་བཤམས་ལམ་ཡན་ལག་...
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བཤམས་ལམ་ཡན་ལག་དང་།
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པའི་འམགས་ལམ་ཡན་.....
 ལག་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་
 དག་པའི་འམགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ་འམགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགེ་བ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་
 བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་སེམས་ལས་རྩང་གི་ཤིན་སྤངས་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་ལ་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 རྣམས་། །དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམས་ཉིག་པོ་གོ་བདེར་བརྟེན་པ་འདིས་སྡེ་ཆོན་བདུན་
 རྣམས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཉིང་
 དཔོག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་སྒྲིམ་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་
 ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་།
 ལམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྒྱན་ལའང་སྡེ་ཆོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་ཕྱིང་བ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བ་ལས་སྡེ་ཆོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་ངོ་བོར་མིང་དོན་གཉིས་ཀའ་འཕོ་བར་.....
 འགྱུར་བ་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་ལམ་བདུན་དང་སྦྱར་བའང་སྡེ་ཆོན་དེ་དག་དང་
 ལམ་དེ་དག་དོན་གཅིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱད་པར་གྱི་ཐོབ་ཆུང་དང་ངོ་བོ་.....

དང་། ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་དུན་པ་ཉིས་
 བཞག་གིས་བྱབ་ཅིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མི་སྟོབ་པར་ཡང་བཞག་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལྷག་པར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིབ་དང་། ཆོགས་ལམ་
 ཅ་བའི་རྒྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་.....
 ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་གཞི་ཁང་.....
 བང་ནས་རྒྱན་པོ་བྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་.....
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་རི་ལྟར་སྤྲོང་ཚུལ་སྟགས་ལ་.....
 ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ཡོད་པས་མཐོངས་པར་.....
 བབྱིད་པ་གལ། འོ་ན་ལམ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཡུན་རིང་བྱང་
 ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཟུར་བ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་། ཤིན་དུ་ཟུར་བ་ཆེ་གཉིས་
 གྱིས་ཐར་པར་གསུངས་ཏེ། ཟུར་བས་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ། གཉིས་པ་ལ་
 སྦྱར་ལམ། གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་ནས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཤིན་དུ་ཟུར་བས་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་ལམ་
 ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཆེས་ཤིན་དུ་
 ཟུར་བས་ཆེ་གཅིག་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་ནང་གསེས་མང་པོར་ཟུར་བུལ་སྦྱ་
 ཆོགས་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱན་དགའ་པོའི་ཆ་པོ་གཉིས་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་པོ་སྟགས་ལྷང་ན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལོ་.....
 རྒྱས་ལུ་མཐའ་མ་མཆིས་པས་དཔྱེད་པར་རིགས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བྱིར་ཉོན་ཐོས་དང་འདྲ་བས་མང་པོ་བརྗོད་མ་དགོས་

ཤིང་། དབང་པོ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཚྭས་
 གསེག་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དང་། མང་པོ་ལྟན་ཅིག་རུ་
 གནས་པའི་ཚྭས་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་སྤྱར་ལམ་ཡན་
 ཆད་ལྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྤྱེད་པ་དང་། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་
 བཞུགས་པའི་ཞིང་རུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་རུས་པ་
 འདི་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་རུ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
 ཆེ་ནའང་གཞན་ལ་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་པ་.....
 སོགས་བརྩེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་རུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་མང་ངོ་། །སྤྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་བ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལོག་ནས་ཐེག་
 ཆེན་རུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པ་ནས་མེད། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོར་ལམ་
 བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་རུ་སོང་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་མཐའ་དག་གི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་
 ཆེན་ཚྭས་ལམ་རུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭས་གསེག་ དེས་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཚྭས་ལམ་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་སྤྱོད། འཆང་རྒྱ་
 ལའི་སྒྲིམ་ལམ་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱོགས་.....
 པར་བྱེད། པར་བྱེན་དང་པོ་བཞི་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཅུམ་ལ་སྤྱོགས་ཞེས་པའི་
 དེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོལ་གྱི་.....

སྐབས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱོན་ཚྭ་གས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲང་སྤྲོད་བཟོད་པ་སྒྲ་
 བའི་ཆེ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱོན་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་གཉིས་ཀ བྱམ་ཟེ་
 བྱིའུར་གྱུར་པའི་དུས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་ཚྭ་གས་པར་མཛོད་དུ་གསུངས་ལ།
 དཀའ་ཐུབ་དེས་བསྐལ་པ་དགའི་ཆོགས་འདུམ་པར་ཡང་གསུངས་པས་བསྐལ་པ་
 བརྒྱའི་ཆོགས་ཡིན་ན། བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཡུན་ལ་གསོག་དགོས་པ་མ་བྱུང་སྟེ།
 བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཆོགས་བསྐལ་པ་གོ་གཅིག་ཅུམ་ལ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 གསོག་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཡུན་རིང་ཐུང་སྟེ་ཆོགས་སུ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་
 རིགས་བསྒྲེ་བར་རུས་སོ། །འབྲས་བུའི་ནུམ་གཞག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་
 རང་གི་སྒྲོབ་མཐའི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་
 ནས་རང་རང་གི་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 འཕྲོག། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་གཉིས་དང་སངས་རྒྱུས་
 གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་གམ་ཉན་མོངས་མེད་པ་
 སྟེགས་དང་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་དེ།
 སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་གམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་
 མང་ལོ། །འདི་དག་ལྟག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། ལྟག་མེད་གསུམ་གར་མར་མེ་
 ཤི་བ་ལྟར་བཅུ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་
 བྱས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་དེ་སྤངས་པ་དང་དེ་དེ་ལ་ལྟན་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱད་ལ་མེད་པ་གཉིས་

གྲང་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་། འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་བྱབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། བུ་མ་པ་དུས་གསུམ་བུ་མ་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་དགག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འདོད་པ་དང་། ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་དེ་བཞི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིར་སྤོབ་
 གཏོང་དང་བྱད་པར་དུ་སྤོབ་པ་མུ་དགུ་དང་དུས་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཞིབ་
 མོ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ས་བཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། དག་ཞིང་དང་།
 ལངས་སྐྱ་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེས་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བར་བྱས་ན་.....
 མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་.....
 ཐུན་པའི་ཐིབས་པོ་སངས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱེ་འཇུག་མེ་རྟོག་འབྱུང་མཛེས་རི་པོ་ལྟར། བྱེ་སྤྱིའི་སྒོ་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 འདྲ་ཡང་། བྱེ་བཤད་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་རྣམ་
 གཞག་ཅུང་ཟད་སྤྲས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དམན་ཡང་། བྱེ་བཤད་
 གསུམ་རིག་དག་བཅོམ་མང་པོས་བསྐྱས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བསྐྱན་པའི་གཏེར་ཆེན་
 པོར། བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་ཞིང་གི་མགོན་དེས་གཟིགས། བྱེ་སྤྱིས་བདེན་པར་མེད་

དང་མེད་པ་གཉིས། །ཉེ་བྲག་མ་ཐུང་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བའི་སྒྲིལ། །ཉེ་བ་ཉེ་བའི་
 གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞབས། །ཉེ་རིག་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་ཆད་ལྟར་བསྒྲགས། །ཉེ་
 སྒྲིལ་གཞུང་དང་རིགས་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་པར། །ཉེ་སྒྲ་ལྟ་བུར་ཞིབ་མོ་སྒྱུངས་པའི་
 འབྲལ། །ཉེ་སྒྲ་རང་གི་འདོད་པའི་མཐིལ་མཐོང་ནས། །ཉེ་སྒྲིལ་གྲུབ་མཐའ་
 གསལ་བའི་ཉི་མར་མཛོད། །

ད་ནི་རང་སྡེ་གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་
 གྱི། ཉེ་སྒྲ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པས་མདོར་བཏགས་པའི་སྡེ་བདུན་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཉེ་བཤད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དངོས་གྱི་ལུང་ཆད་མར་སྒྲ་ཞིང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཆོས་རྣམས་
 དཔེའི་སྒྲ་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི།
 སྒྲིལ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལས་གྲུས་
 པ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པའང་གོས་དམར་སྡེ་པ་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་སྒྲུའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲར་ལྡང་བའི་བྱིར་
 མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་འཐད་པ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་རྣམས་དཔེས་
 སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །འདི་ནི། དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཛོད་དོ་ཞེས་སྐགས་གྱི་
 གཞུང་འདིའི་སྒྲས་ཟིན་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་

གུབ་ཆེན་ན་རོ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡང་གཏུང་འཆོབ་པའི་གྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་མདོ་སྤེལ་.....
 གཉིས་ལྷག་མེད་དག་བཙམ་པར་བཤད་ཅེས་འདོད་པ་ཏ་ཅང་མི་འཆོམ་པ་ཞིག་...
 ཏུ་ཁོ་བོས་སེམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ལྟ་བུ་པརྟེ་ཏ་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལྟ་ཞིག བྱེ་མདོའི་གུབ་མཐའ་དང་། ཐེག་གསུམ་ས་ལམ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱི་སྒྲུན་ཚོངས་བདག་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་འང་...
 མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏང་རྒྱ་བོད་གྱི་ཆེན་པོ་མང་པོས་མ་དག་པར་ཡང་མ་
 བཀྱིས་ཤིང་དགག་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་མཛད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་དཔྱུད་.....
 དཀའ་བར་འདུག་ནའང་མི་འཐད་པའི་རྣམ་པས་གདོང་གི་སྒྲུ་ལྟར་འདོར་བ་མི་...
 རིགས་པས་ལེགས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དག་བཙམ་
 པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་སྒྲུན་མི་འབྱུང་
 དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྱོ་མ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས་ཨེ་བཞིན།
 སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ནི། རིགས་ཚགས་དང་། སྤྱིད་ཕྱོགས་དང་། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཤད་.....
 འདུག་པས་ཐ་ཤལ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་དཔྱུད་ལྟན་སུ་ལའང་མི་.....
 འཆར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི། ལྷག་མེད་དུ་བཅའ་རིག་འདོད་མཁན་གྱི་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ཕྱགས་བྱང་འཕགས་པལ་གྱི་སྒྲོས་མི་འཆུན་...
 པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། སྤྱིར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལྷག་མེད་དག་བཙམ་པ་དང་། མཁས་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་པར་བསྐྱགས་པའི་ཅ་ཅའི་འབྲལ་བ་ག་ལ་ཡིན།

ལུང་འདིའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྒྱུལ་ན་གསལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར།
 གྱི་ལས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་འདི་ནི། རང་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་
 གྱི་དག་བཙམ་པ་དེ་ལྟག་མེད་དུ་སློན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིས་སློན་དོན་ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲོད་ལྟར་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྟག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་
 འདི་ལ་འཐད་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་མར་སྐྱར་ན་ཡང་རུང་མོད། གཙོ་བོར་
 དེས་ན་ཞེས་འདས་ཟིན་རིང་ཆོག་གིས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱར་དགོས་ལ།
 འོག་གི་དཔེ་སློན་པ་ཡང་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་ཟེར་ཞེས་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 པས་འཐད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མཐུག་དུའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱ་པན་
 ཚུན་སྐྱད་པ་དང་། དང་སྐྱ་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟོམས་ན་
 འདིར་འགྱུར་ཏེ། སློན་ལམ་དང་ལྟར་དུས་སོགས་ལྟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་
 དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་འདི་ལ་བཅའ་རིག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་འཐད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་
 ཀ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བསྟེན་ན། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་
 ཅས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡང་བྱེ་སྐྱ་ལ་ལ་དག་ལྟག་མེད་པ་དེས་དེ་ལྟར་འདའ་བར་
 བྱེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེ་སྐྱ་ཁོ་རང་ལྟག་མེད་དག་བཙམ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་སློན་
 དུ་སོང་བ་དང་། བྱེ་མདོ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་ལྟག་མེད་དག་བཙམ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག་པར་སྟོབས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཐམས་

ཅད་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གིས་.....
 མནལ་ལམ་དུ་འང་མ་ཐིམ་པ་ལྟ་ཅི། ཁོ་ཙོ་ཡང་དེ་འདྲ་འཇོག་རྒྱར་ནམ་ཉོག་བཞུ།
 འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བྱུག་པ་.....
 དང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་འགའ་རེ་སྒྲས་
 ཟིན་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད།

བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བྱུག་པའི་.....
 གཟུངས་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་རང་རང་
 གི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིག་ཅ་ལྟ་བུའི་གནད་གཅིག་མཐུན་པར་འོངས་པ་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འཆར་སྒྲོ་དང་འགྱུར་ལྡོག་...
 མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་རིས་སྒྲོའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཆོད་གཟུང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་
 བ། དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱེ་མདོའི་གནས་སྐབས་རིམ་པས་དོར་
 ཞིང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལའང་སྐར་བ་བཏབ་སྟེ་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་.....
 ཞུགས་པ་དང་། ལ་བྱ་ཀ་རས་སྤྱི་ཆའི་སྟོད་ལ་ཀྱན་གཞི་ཁས་སྤངས་པ་དང་།
 བོད་དུ་ཡང་རོང་རྒྱུ་ཀ་པས་ཁོ་ཙོ་སྒྲོ་གོང་འཕེལ་དུ་སང་རིམ་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་.....
 འདྲ་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་ཡང་དང་པོར་ས་སྤྱི་དང་
 མཐར་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུར་ཡིད་སང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐའ་ཡས་སོ། །མངའ་
 བདག་མི་ཏི་པ་སོགས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཐེག་པ་གསུམ་སྐར་བ་སོགས་.....
 ཀྱང་སྒྲས་ཟིན་བདེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ཡང་གོ་རྒྱུའི་དོན་གནད་གཞན་དང་མི་.....

མཉམ་པ་ཡོད་པས་དད་གུས་རིགས་འཕྲུལ་ཕྱ་ལ་མཛོངས་པས་དགོངས་པ་ལེགས་
 པར་འགྲེལ་རིགས་ཀྱི། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་
 རྒྱུ་མཆོག་ལྷན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱུས་དཀར་སྒྲུབ་འདོད་
 འབའ་ཞིག་གིས་སུ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་མཁས་འབྱེར་བ་བྱུར་ཏེ་ལོ་
 ཆེར་མའི་ཆལ་དུ་དཀྱིགས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། རྟེན་པ་མཆོག་དམན་
 དང་གྲུབ་མཐའ་མཆོག་དམན་གཉིས་སྟེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ཤིང་ནོར་བ་རྒྱ་གར་
 ན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་བོད་ན་མང་ངོ་། ཁྱེད་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་
 མེད་དུ་བཅུ་རིག་རྒྱན་འཆད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྟེན་པ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་མོད། འདིར་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་རིག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་སྟེན་པ་ཡང་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འབྱུར་
 བའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་ནས་
 སྟེན་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་སྟེ་དང་མི་
 མཐུན་པ་མང་པོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །
 མདོར་ན་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་
 འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྟེན་ཆེན་སྟོན་བཀར་མི་
 འདོད་ལྱེས་འདོད་གྲགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་དང་ན་
 བའི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཟི་བརྒྱིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་མདོ་རང་སྟོན་ནས་སྟེན་ཆེན་
 པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་ལས་འདས་
 པར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷང་ངེར་སྟོན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

ཆོག་བརྗེད་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲོ། །སྤྱིན་བུའི་མཆུག་མེ་ཉིད་ལས་ཅི། །འོན་ཏེ་
 ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །བྱང་བཟང་དགེས་པའི་མཆོད་པར་སྒྲོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 པརྗེ་ཏ། །ཐུན་པའི་གོང་བུར་འབྱེར་བ་ལོངས། །དེ་བཞིན་དབང་པོའི་རྩོུ་ལང་། །
 དབྱུག་པར་བསྐྱེ་ལ་དཔའ་བ་སྒྲ། །ནམ་མཁའི་སྤང་བྱེད་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཀྱུ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱང་ཆེས་དཀའ་བས། །གུས་པའི་སྒྲོ་གདུགས་འདི་ཅམ་ལ། །མི་
 རིགས་མེད་དམ་གཟུར་གནས་ཀྱེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་། །དེ་ཡི་
 གསུང་རབ་སྤྱིད་ཞིའི་མིག་ །དེ་ལ་མི་དད་མི་དཔྱོད་ན། །མི་ལྷས་དོན་དང་མཛེལ་
 བ་མིན། །

མདོ་སྤེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེ་པ་དང་། རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་སྤེ་བདུན་དང་མཛོད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མདོ་སྤེ་པ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 སལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཡང་མདོ་སྤེ་པར་འཛོག་བྱེད་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ནང་གསེས་གང་
 ཡིན་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་དུ་འདྲ་བ་ག་ལ་.....
 དགོས་ཏེ། སྤྱིའི་འཆུག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའི་འགངས་བརྩིས་
 ནས་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོད་མ་མདོ་དང་སྤེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་སྤེ་
 བདུན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མིག་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་དོན་དང་། བདེན་བཞི་དང་།
 སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སལ་མ་ཆེ་
 ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་འགངས་འདྲ་ཡང་མི་མཐུན་པའང་ཆེས་མང་བའི་...

ཆ་ཤས་རེ་ཡིག་ཚགས་ལ་འཛེམ་བག་དང་བཅས་པས་ཆེ་ཡོང་དུ་གཞི་ལྗོངས་སྒྲིན་ནས་
 བཤད་ན། གཟུགས་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི། རང་གིས་བཅམས་
 པའི་རགས་པ་ཚྱམ་བྱེད་དང་། ལྷུ་མ་པོ་ཆ་མེད་དུ་བྱེ་མདོ་སྤྱིས་ཁས་ལེན་ཞིང་།
 མདོ་སྤེལ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པའང་ཡོད་ལ། བྱེ་རྩལ་བྱེ་བྲག་པས་སྤྲོན་པོ་
 ཚྱམ་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲན་རྟག་པ་དེ་དག་མན་ཚུན་སྤྲད་ཅིང་འབྱར་.....
 བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྤེལ་པས་དེ་དག་མ་སྤྲད་པར་འདོད་ཀྱང་བར་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་སྤྲད་ལ་སོགས་པས་བར་
 བཅས་སུ་འདོད་ལ། བཅུན་པ་གནས་བཅུན་ལ་སོགས་པས་བར་མེད་དུ་འདོད་དོ།
 དེ་དག་མ་སྤྲད་ཅིང་མ་རེག་པ་ཡིན་ནའང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩས་གྱི་
 མཐུས་འཛིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྫོ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་བྱེ་དང་མ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། མེ་ལ་རེག་ བྱེད་མེད་ལ་རེག་ རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རེག་ མ་བྱུ་འཕྲད། གཞིས་བྱེས་འཕྲད་ཟེར་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 རགས་པ་ཡིན། མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀས་སྤྲོན་པོ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་
 དེ་གཙོ་བོར་མིག་དབང་གི་ལག་རྒྱུས་སུ་འཇོག་ མིག་གིས་མཐོང་མི་འཐོང་དང་།
 མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་མི་མཐོང་དང་། མཐོང་ཤེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་
 ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་ཚྱད་ཚུལ་མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་བྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །
 གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་དུ་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྗོངས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། མཐོང་བ་དབང་
 པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་པར་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྫོ་ཏ་རིའི་བདེར་

གཤེགས་གཞུང་ལས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་
བ་མིན། །ཞིས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་
གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོས་པས་ན་
གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་ཟེར་ཞིང་། བྱེ་སྒྲུབ་རིག་མིན་གྱི་
གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་.....
འགོག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཆད་མ་མདོར། ཡུལ་
ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅིས་དང་། ཚུལ་
གཉིས་རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡང་། །གང་ཕྱིར་མ་སྟོང་བར་འདི་མེད། །ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་ཉམས་སྟོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ཡང་དུན་པ་སྟེ། །ཞིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྟོང་དག་ནི་ཐ་
དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྟོང་
ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་མེད་ན་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གཞན་སྟོང་བའི་གཞན་
རིག་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ལ་
བརྟེན་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི། སྒྲོ་ཤིན་དུ་
ཅིང་དོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གཉིས་

ཀ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། ལ་ལ་དེ་ལྟའི་གོ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའང་བྱུང་སྒྲུང་རོ། །དམིགས་ཚུང་དག་ནི་ཐ་
 དད་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་རིག་ལ་དམིགས་སྒྲོ་དང་། རང་རིག་ལ་ཚུང་སྒྲོ་
 ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་གནད་དབྱེས་ཐོན་པར་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཚུན་
 སྤོའི་འདྲ་རྣམ་ཞེས་པ་ཚུན་སྤོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚུན་སྤོས་བཞག་
 པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བརྗོད། དམིགས་སྒྲོ་ལ་འདྲ་རྣམ་དེ་
 ཉིད་མ་བརྒྱད་པར་ཡུལ་དེ་རྗེན་པར་སྒྲུང་ཚུལ་མེད། དམིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཚུང་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུང་བའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་གོ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཚུང་
 བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་རགས་པའི་དབང་གིས་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་པར་ཟད་གྱི།
 ཚུན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚུན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཚུང་བ་དང་། ཚུན་འཇིན་མིག་
 ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཚུན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་ག་ལ་འཐད། ཀྱན་
 བཏུས་ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཚུན་སྤོ་
 ཤེས་པ་དང་། ཚུན་སྤོ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིའི་ཚུལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དམིགས་སྒྲོ་དང་ཚུང་སྒྲོ་འཕྲ་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གོ་
 ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དམིགས་སྒྲོ་འཕྲ་གཞན་རིག་ལ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 དང་། ཚུང་སྒྲོ་འཕྲ་རང་རིག་ལ་ཁ་ནང་བལྟས་ཞེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོད་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ངོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པའི་

དབང་ཕྱག་གིས། རྟོན་ཏུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཞེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་མངོན་སྟོན་སྟེ།
སྤང་། །སྒྲོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །ཉལ་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོན་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲེས་པའི་ཆེ་དེ་བྱིར་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་
གཞན་རིག་དང་། རང་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
མར་མེའི་འོད་ལྟར་རང་གསལ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་རིག་...
ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
དེ། གཞན་རིག་གིས་བྱིར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། རང་རིག་གིས་ནང་
རང་གི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དང་
འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་
གཟུགས་བརྟན་ནམ་འདྲ་རྣམ་ཅམ་སྤང་བའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱེད། འདྲ་རྣམ་དེ་
སྟོན་པོས་བཞག་པའི་སྟོན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བས་སྟོན་པོ་.....
སྤང་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་རྟོགས་པས་སྟོན་པོ་རྟོགས་པར་ཡང་འཛིན་
པའི་བྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ཆད་ཆེན་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྟོན་པ་ལ་
ནི། །དོངས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །
གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་བྱེད། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །
སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པ་དང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་
སྒྲེས་པ་དང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
སྟོན་པོ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གང་གིས་རྟོན་རིག་

ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གི་སྒྲིན་པ་
 གཞལ་བྱ་དང་། སྐྱེས་ལ་འདྲ་བའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱོལ་དུ་རྒྱུ་
 དེས་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གི་རང་བཞིན་མིན་པ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། །དྲངས་ཤེལ་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་གི་དྲང་ན་
 ཡོད་པའི་ཚོན་སྒྲིན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན། གཞན་རིག་ཕྱིའི་ཡུལ་གི་
 འདྲ་བའི་རྒྱུ་པར་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་རིག་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་གི་དོན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་
 པས་བྱབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་གི་རྒྱུ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །རྒྱུ་ཤེས་
 ལུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་རིག་པ་ཡི། །རྒྱུ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ལ། ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཅ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་
 རྒྱ། དག་བ་བརྩ་གཅིག གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་ང་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཡོད་ཚེར་འདྲ་གཉིས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚེར་འདྲ་སེམས་པ་གསུམ་
 ཅམ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་བརྩན་པ་དཔེ་ཅན་དང་། ཀྱན་འགྲོ་ལ་ཅམ་རྣམས་ཡོད་དུ་
 བརྩན་པ་རྟོགས་པའི་ལྟས་འདོད་པ་དང་། ཚེར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་བརྩན་པ་
 གཞོན་རྩ་ལེན་དང་དཔལ་ལེན་གྱིས་འདོད་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་...
 ལ། གཞན་བྱེ་སྐྱའི་སྐབས་སུ་སོང་བེན། མིག་གིས་ཁྱོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་གཟུང་
 འཛིན་གི་རྒྱུ་པ་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་པ་ལ་ཡང་གྲངས་མཉམ་གཅིག་ཅར་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད།

མདོ་མེ་པ་ལ་སྒོ་ང་བྱེད་ཚལ་བ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་རང་གཞུང་གི་སྒྲིའི་ཟེན་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ང་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལེན་.....
 ཚུལ་སྤོ་སྤོའི་སྐབས་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་བཀལ་ན་ལེགས་.....
 པར་སེམས་སོ། །སྒོན་པོ་དང་སྒོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་། མཚུངས་ལྷན་དུ་སྤང་བའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷན་མིན་བཅུ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྤོ་སྤོའི་དོན་ཡང་པལ་
 ཆེར་བྱེ་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་པར་མ་
 བྱས་པའི་ཆོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས། སྤྱི་མཆན། ཀྱན་
 རྩེ་བ་བདེན་པ། རྟག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་དངོས་པོ། དོན་བྱེད་ལུས་པ། འདུས་
 བྱས། རང་མཆན་དོན་དམ་བདེན་པ། མི་རྟག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་རང་གི་
 དངོས་མིང་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཆོག་སྤྱར་མ་སྤྱར་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོས་དངོས་སུ་.....
 གཞལ་བའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་དགོས་པའི་ཆོས་ཐམས་....
 ཅད་མེད་དགག་ཡིན། དགག་ཆོག་སྤྱར་བ་བདག་མེད་དང་ལྷ་མིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།
 མ་སྤྱར་བ་ཆོས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་རྟོགས་
 པའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་བཀག་

པའི་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་སྤྲོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་
 མི་འཕེན་ནོ། །རང་གི་དངོས་མིང་ལ་མ་མི་མིན་ཆོག་གསུམ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 དགག་དང་། མིང་ཆོག་སྐྱར་བ་མིང་དགག་དུ་འདོད་པ་ནི། བཞད་གང་གི་
 གནས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ན་མི་རྩམས་མཛད་པའི་ལྷོག་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དགག་
 སྐྱབ་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལ་
 བཏྲ་བར་བྱའོ། །རང་རིག་སོགས་མཛོད་སུམ་བཞི་འདོད་པ་དང་། མཛོད་སུམ་
 གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རྟག་པ་མི་འཛོག་པ་དང་། དག་བཅོམ་སྤངས་རྟོགས་ལས་མི་
 ཉམས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་པལ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །མདོ་ཞེ་
 པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ཁ་ཆེའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བཟན་དང་།
 བཅུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལེན་དང་། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་ལེན་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུང་ནི། ལྷང་དཔེའི་སྤང་བ་
 དང་། ཞེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དཔེ་མཁྱུད་དང་། བྱེ་རྩལ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །

མདོ་རུ་རང་གིས་བཏགས་པའི་མདོ་མིན་པར། །མདོ་ལྷང་དངོས་གི་རྗེས་
 འབྲངས་མདོ་ཞེ་པས། །མདོ་ཡི་དགོངས་པར་རྫོམ་ཡང་མདོ་འགལ་དག །མདོ་
 ལས་འཕྱུན་པས་མདོ་བཞིན་གོང་མས་བཀག །མདོ་དང་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཚུལ་གང་ལ་
 ཡང་། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད། །མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་
 ལ་སྤྲོ་ཡི་གཏེར། །མདོ་འདུལ་མཛོད་པའི་ཞེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་འཆོངས། །མདོ་ལ་

ཐོས་པའི་ལམ་ནས་ཁྱུགས་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་དོན་བསམ་བྱང་ཚད་མས་མ་རྟེན་
 པར། །མདོ་ཚིག་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བའི་བྱ། །མདོ་དབུས་འཛིན་མའི་བྱ་ན་
 འབྲིགས་པ་མཐོང་། །མདོ་སྡེ་པ་དེས་རང་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས། །མདོ་དང་སྐྱར་
 མོད་རིགས་པའི་ཚུལ་ཞན་ཆོ། །མདོ་ཡི་དོན་དུ་སྦྱང་བར་ཆེས་དཀའ་བས། །མདོ་
 སྡེ་སྦྱང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །

ད་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། །མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་གསུམ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་་་་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྦྱ་བའམ་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྦྱ་
 བས་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་ཟེར། །ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་
 ཤེས་རིག་གི་སྦྱང་ཆ་ཙམ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱར། །ཕྱི་དོན་བཞག་
 བ་ཀྱན་གཞི་འཛོག་མི་རུང་ལ་ཀྱན་གཞི་བཞག་ན་ཕྱི་དོན་འཛོག་མི་རུང་བའི་བྱར།
 དེའི་བྱར་ཁམས་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་དང་། རྒྱུ་གནས་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། ལུས་དང་ལུས་ཅན་བ་བ་པོ། །སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་དུས་གངས་
 ལུལ། །ཐ་སྦྱང་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་གཉིས། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་འོ། །ཞེས་
 པའི་སྟོམ་ལྟར་རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་།
 ལུས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། བ་བ་པོའི་རྣམ་རིག་དང་། སྦྱང་བྱའི་རྣམ་རིག་དང་།
 སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། གངས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་།
 ལུལ་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། ཐ་སྦྱང་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། བདག་གི་རྣམ་རིག་དང་།

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་རིག་དང་། ངན་འགྲོའི་རྣམ་རིག་
 དང་། འཆི་འཕོའི་རྣམ་རིག་དང་། གླེབ་འོ་རྣམ་རིག་དང་བཙུག་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པར་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་སྒྲིག་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལྟ་དང་། ཉེན་ཡིད་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་སྒྲིག་ལྷན་པའི་
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་ཏུ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་། འདི་
 དང་འདི་ཞེས་གྲངས་བཟང་བ་དང་། སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་བདག་གི་པ་
 གཉིས་དང་། གཞན་དང་གཞན་གྱི་པ་གཉིས་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་
 དང་། འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གླེབ་འོ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་རིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རྣམ་རིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། འདི་
 འདྲ་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་མང་པོས་སེམས་ཅམ་པའི་.....
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་རིག་བཙུག་པོ་
 འདི་བག་ཆགས་གསུམ་སོ་སོར་སད་པའི་སྤང་ཆ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དགུ་མངོན་
 བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གཉིས་
 བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གླེ་འཆི་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །
 མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་ནི། རང་འཇོག་བྱེད་ནང་གི་མངོན་བརྗོད་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་གྱི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ནི། རང་
 འཇོག་བྱེད་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྟོད་པའི་ཡན་

ལག་གི་བག་ཆགས་ནི། རང་འཛིན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བརྩུ་
པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་
ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་མང་པོ་
དམར་རྩིན་ཏུ་འབྱེན་ཅུས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། །

སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྩུན་པ་གཉིས། རྩོན་
འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་
ཅམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་དང་ཆོས་
གྲགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་
པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོགས་མེད་
ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།
རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པོ་རྩོན་པོར་སྤང་བའམ་རྩོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་
ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། འདིའི་རྣམ་པ་བདེན་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ནི།
འདིའི་རྣམ་པ་རྩུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྩུན་པའི་ལྷགས་ལ་རྩོན་པོ་
རགས་པ་ཡིན་ཡང་རགས་པར་མ་གྲུབ། རགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་རགས་པར་
མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། རགས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་རྩོན་པོ་ལ་དགོས་མིན་དབྱེད་པར་
འོས་སོ། །ལུང་གི་རྩིས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གཉིས་སུ་ཡང་
དབྱེར་བྱུང་སྟེ། ས་སྡེ་ལཱའི་རྩིས་འབྲང་དང་། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྩིས་འབྲང་ངོ་། །
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ས་
སྡེ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སློ་རྒྱས་ན་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་ཆེན་པོར་.....

གདོན་མི་བླ་ཡང་འདིར་ཡི་གེས་མི་ཡང་ངོ་། །གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་དབུས་
 མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་བཟླན་པ་ལས།
 བཏགས་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དག་སྟེ། །རང་
 བཞིན་གསུམ་པོ་བཟླན་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མ་ཡི་ནི་ཤེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཙུག་པོར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་བཟྃད་ན། མིང་བརྟུན་
 བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དོན། དེ་ལ་སྤྲས་བཟྃད་རིགས་
 གྱི་དབྱེ་ན། ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་ཀྱན་
 བཏགས་གཉིས། ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྟག་པ་དོན་གཅིག དགག་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་གང་
 གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྲེལ་ས་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་པ་ཡོངས་.....
 གྲུབ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་སྤྲ་མོའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་གྱི། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་
 བུའི་ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། རི་བོང་རུ་དང་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་
 མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཞན་ལ་འང་མི་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་
 ཡོངས་ཆད་ཅེས་པ་སྟོན་པའི་བཏགས་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །

རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་གཞན་
 དབང་གི་སྤྱོད་དོན། གཞན་དབང་། འདུས་བྱས་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་

དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་སྟགས་རྟོན་གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་རང་
 སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡོད་པས་བྱུང་ཀྱང་རྟག་པའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་.....
 གཞན་དབང་གིས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། དེ་གཞན་དབང་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པའི་
 གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་གནད་ལ་དེ་ཅམ་འགལ་.....
 བའང་ཅང་མི་སྤང་མོད། དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་རྣམས་རིག་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་འགངས་གསོག་པའི་རྩལ་གང་ཆེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ཞིབ་དུ་བརྟག་....
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལྷགས་
 རེ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཉམས་དང་། གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ག་རང་སྟོང་
 གཞིར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་སྟེ་བྱུང་གི་གོ་སྟོབས་གཞིག་པར་དཀའ་བ་དང་། གང་སྟོང་པའི་
 གཞི་དེ་གཞན་དབང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཀྱན་བཏགས། གཞི་དེ་
 དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ལྷ་བསྒྲིག་པར་བགྱི་བ་སྟགས་གང་ཅིར་རྣམ་
 དཔྱད་སྤྲིན་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན།
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས།
 ལྷལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷལ་གནས་ལྷགས་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་ལྷལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་.....
 པའོ། །རང་བཞིན་གསུམ་དང་། རོ་བ་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཚན་གསུམ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཚན་སྤྲེལ་གཉིས་སྒྲུབ་....
 རྟོགས་ནས་བཤད་ཅིང་། ཐུ་མ་དགག་རྟོགས་ནས་སོ། །རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་

པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། གནས་ལྷགས་དེ་
 ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སྐབ་སྐྱགས་ནས་བཤད་ལ། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དགག་བྱའི་བདག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་དགག་སྐྱགས་ནས་བཤད་དོ། །མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡང་
 སྐབ་སྐྱགས་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་
 དབང་གི་མཆན་ཉིད། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཐོན་གྱི་བར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ། བདག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་དུས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་འབྱམས་པར་འགྱུར་བས་ན་འདི་ལྟར།
 རང་གིས་གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་དང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་.....
 རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་། གཞི་དེ་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྲུབ་
 པའམ་སྒྲོ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་.....
 བཏགས། ཀུན་བཏགས་དེས་རྟོང་པའི་ཆ་དེ་ཡོངས་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་རྟོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་.....

ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྲོད་བར་བྱེད་དགོས་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་སེམས་
 ཅམ་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་བཤེན་རྩུན་གྱི་སྒྲིམ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཡང་
 རྣམ་པར་ཚུན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམ་ཞེས་པ་ལ་གཞུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་པར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྣམ། ཤེས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཚུར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྣམ། གཞུང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ། ཤེས་པ་
 གཞུང་བྱའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ། གཞུང་བའང་གཞུང་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ།
 ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ། འཛིན་རྣམ་ཞེས་པའང་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་རང་
 གི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ།
 རྣམ་པའང་དོན་དེ་དངོས་ལ་བྱེད་པ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་པ། བཤེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་ཇོགས། ཤེས་རྣམ།
 དོན་རྣམ། དམིགས་རྣམ་ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས། རགས་པར་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་པར་ཆད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚུར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 སྤྲང་བ་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་ཡུལ་གྱི་ཆ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་པའི་ཆའོ། །

ཆད་མས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་
 པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟ་
 བུ་ནི། ཤེས་པའི་ཆ་སྟེ། ཆད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དཔེར་ན། འཕྲིན་
 ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་བཞག་པ་བཞིན།
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐའ་...

ཚོད་པར་དཔུང་ན་རྣམ་བདེན་རྩུག་གི་ཚོད་གཞི། ཚོད་ཚུལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་
 མཐའ་གང་ཟེན། སེམས་ཙམ་པའི་ཞེ་འདོད་གི་གནད་ལ་གང་ཉེ། དབང་ཤེས་གི་
 གཟུང་རྣམ་རྩལ་གྲུབ་དང་སྒྲི་བཏགས་སུ་འདོད་པ་གང་འཐད། དབང་མཛོན་ལ་
 རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་བདེན་མི་བདེན། དེ་དངོས་
 སྤར་ཡོད་མེད། དེ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད། སྒྲུང་བ་དེ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་
 མིན། འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་གོ་སྟོབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་མེད།
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་.....
 ཡིན་པ། རྣམ་བདེན་གསུམ་གི་འདོད་ཚུལ་ཕྱ་མཛེངས་གཤེས་ཕྱིན། གྲུབ་དུས་སྒྲ་
 ཕྱི་དང་དམིགས་དུས་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མེད། འཆང་རྒྱ་རུང་གི་སེམས་གི་
 རོ་བོ་ལ་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་དང་། སེམས་དེའི་རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་འདྲ་
 མིན། སེམས་དེ་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་དང་། སེམས་དེ་དྲི་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱུར་པ་འདྲ་མིན་སོགས་རྒྱ་བོད་གི་གཞུང་སོ་སོའི་སྒྲས་ཟིན་དང་དགོངས་པ།
 མཁས་པ་སོ་སོའི་བཤད་ཡམས་དང་བཞེད་མཐེལ་ལྟ་མ་མེ་ལྟ་ན་ནེ་ལྟ་ངེར་ཤར་...
 ཉེ་འདིས་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་དེའོ། །འདི་འདིའོ། །ཞེས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་
 ཐད་གའི་རི་མོ་བཞིན་སྒྲོ་དོག་མ་དགོས་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཐང་ཡངས་.....
 སྤར་འདོད་རྒྱར་སྒྲིད་རུས་པར་འབྱུར་སྒྲུམ་དུ་བདག་གིས་སེམས། མི་མཐུན་
 དགག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་པའི་གཞུང་ཆོག་མཐའ་དག་གཞོང་སྒྱུར་ཉེ་དགོངས་པ་
 འགལ་མེད་དུ་རི་ལྟར་སྒྲིབས་པར་བསྐྱེགས་ནའང་ཤིན་དུ་ལེགས་མོད། ཡི་གེའི་
 འཛིགས་པས་མན་ངག་གི་སྒྲི་མཚོན་པ་ཙམ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ། བདེན་བཞི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། བདག་མེད་

སྒ་རགས། རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་སོགས་གཞིའི་ནམ་གཞག་ལ་སློ་མཛད་ས་པར་བྱ་
 བྱིང་། ལྷག་པར་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉན་ཡིད་སྒྲུབ་ཚུལ་ནམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་པ་སོ་སོའི་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས། བན་ཚུན་ཚྩོད་པ་དང་ཚྩོད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ།
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཉན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ། སྤྱིར་བྱེད་དོན་མི་
 འཐད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ། ལྷན་པར་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དགོས་སོ། །ཡང་
 སྒོས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་
 དབང་སོའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ལ་དེའི་གོ་དོན། བན་
 ཚུན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་གཅིག་ཤོས་
 དམིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་.....
 དམིགས་པས་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་གནད་གྱིས་རང་རང་གི་སྒོས་ལྷན་
 ཅིག་དུ་དམིགས་པ་ངེས་པའོ། །དཔེར་ན། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མཛོན་
 ལྟ་བུ། རྒྱ་གཞུང་དུ། ངེས་པར་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་གྱུར་
 པའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་པ་གང་གི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འགའ་འོ། །ཡུལ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འགའ། །སྤྱོད་
 བར་གྱུར་པས་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་དང་། མེད་པ་
 ཉིད་ལ་ངེས་པར་གཟུང་། །བྱུང་མཉམ་འབའ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །ཞེས་
 རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ནམ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཟུར་ཅམ་ལས་མ་བཤད་ན་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཉེ་ཞིང་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་སྒོ་རྒྱུ་བས་ཆོག་གི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་
 སལ་ཆེར་འཆར་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་མི་.....
 འབྱུང་ལ། བོད་དུ་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའང་ས་སེལ་རྒྱུ་སེལ་དུ་མ་
 བཅད་ན་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཉན་གདའ་བས་ལྷན་གཅིག་...
 དམིགས་ངེས་གྱི་སྒྱུར་བའི་རྟགས་ཆས་དོན་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་.....
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རང་ལྷགས་གཅང་མར་ཐོན་...
 པ་གལ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཤེར་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་སྒོས། སལ་ཆེར་སྤལ་
 བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དུས་ལའང་སྔོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་
 མདོར་བསྐྱས་ནས། །དཀའ་འགེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་
 འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་མདུན་ན་ལམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བསྐྱེད་.....
 བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་རྟོགས་རིགས་འདྲ་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་
 པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱུང་
 སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མི་འདྲའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལན་བརྩ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ། བདེན་
 བཞིའི་བྱང་ཚས་བརྩ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ལམ་ལྔ། མཐོང་
 སྤང་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྣམ་གཞག། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྤྱང་
 ཚུལ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས་
 རང་གསེས་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིའི་སྒྲིལ་འདྲ་བས་ཞིབ་པར་མདོ་སྡེ་.....
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བྱམས་ཚས་སྤེམ་གསུམ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

རྣམ་རིག་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་བྱ་འོག་རི་
 མོ་ལྟར། རྣམ་པར་བཀྱ་འདིར་ཐོས་བརྩོན་མི་དམན་པས། །རྣམ་བཞིའི་རིགས་
 ལམ་སྤེལ་བ་ཐར་པའི་སྒྲི། །སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་སྟེ། །སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པོ་མ་མཆིས་ཞེས། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པ་འདི། །
 སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གྲ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རགས་པའི་
 གཟུགས་འདི་དག །སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་སྟེ། །སེམས་ལ་མ་
 ལྷོས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་མིན། །སེམས་དང་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་ན་འཐད་པའི་ཕུལ། །
 རྣམ་ཤེས་དགག་བྱས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་འདོད་ན། །རྣམ་རིག་

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་འདིར་བཞུགས་ན་འཆོངས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་
 བ། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉམས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་གཉེན་
 སྤོས་བསལ་བའི་མཐར། །སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཆོས་སྤྱར་མངོན་འཆོང་བྱ། །སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མ་བསགས་ཤིང་། །སེམས་དང་གནས་ལྷགས་བདེན་པས་
 མི་སྤྱིང་པར། །སེམས་ཡོད་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་རིག་ན། །སེམས་ཅམ་རྒྱལ་བའི་
 ལུང་གི་སྤྱིང་སྤོར་འཁུམས། །རྣམ་འདྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །
 རྣམ་རིག་ཤིང་རྟོའི་སྤྱི་ལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྱུས་པས་ཕྱག་
 བཞུད་གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་མཛོད། །སེམས་ཅམ་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་
 དང་། །སེམས་ལ་གཉེས་སྤྱང་དྲི་མ་ཡིན་མིན་སྤྲོས། །སེམས་གཞུང་སྤྱི་ལ་དབྱིག་
 གཉེན་ལྟ་བུར་སྤོར། །

ད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་པས་
 རྟོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉེས་དང་
 གྲུལ་བའི་དབྱུས་ལ་སྤོ་གྲོས་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར་
 རོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལ་ཆད་
 པའི་མཐའ་ཞེས་བཛོད་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་བ་ལ་མཐར་ལུང་བ་དང་།

ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་པའང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའོ། །འདིའི་མཐའ་
 བོ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལྟར་མཐའི་སྒྲ་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་ཆོན་སྒྲ་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ངན་པ་དང་། ཆད་པ་ངན་པ་དང་། ཡོད་པ་ངན་པ་དང་།
 མེད་པ་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ལྷུང་ན་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ལ་སྟོས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་ངན་...
 པ་ཞེས་སྒྲས་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའམ་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་བའོ། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་.....
 བྱེད་པའི་སྒྱུར་ངག་ཡང་དག་ལ་སྟོས་པར་འདོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདིའི་རང་རྒྱུད་བོ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་སྒྱུར་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །རང་
 རྒྱུད་པ་སྒྲ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དང་།
 སྒྲ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅིས་ཀྱང་སྒྱུར་ངག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་...
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱེད་ཅུས་པར་འདོད་པས་ན་.....
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་བོ། སྒྲ་
 རྟོགས་རང་གི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་.....
 སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་ན་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་རྟོགས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་ཆོག་དུ་
 འཕངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་

པས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་
 འབྱེན་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། སྒྲུབ་ཕྱི་ཡིག་རྟིང་དག་ན་གཞི་ཚས་རྟགས་གསུམ་ལ་
 རྟགས་སྒྱུར་དོན་གསུམ་ཞེས་རྟགས་སྒྱུར་གྱི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་འདུག་པ་འཐད་་་་
 འཐད་འདྲ་ཡང་ཕྱིས་གྱི་ཁྱུ་དག་པ་དག་གིས་རྟགས་ཚས་དོན་གསུམ་དུ་བཅས་པ་
 དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་པར་རྟི་
 ཏ་འབྱལ་སྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་་་
 པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཁོ་པའི་མིག་
 སྒར་ཡང་བྱུང་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྩ་བ་
 རྩེ་རྩི་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷ་ལ་སྐགས་པའོ། །རང་
 རྒྱུད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱིས་ཤིང་རྟི་སྒྲོལ་ཕྱེ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བ་ཏུ་ཅང་འོས་མེད་གྱི་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་བྱས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་མེད་སྐགས་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩེས་་་་
 དཔག་སྐྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་སྒྱུར་དག་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་པར་འཆད་པའི་འབད་རྩྭ་ལ་
 ཆེན་པོས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་བརྩམས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་་་་་་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སྐགས་རྩེས་འབྲང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དར་
 བར་བྱས་སོ། །ཕྱི་དོན་སྐགས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་

པར་སྤྱད་པས་ན་མདོ་ཞེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཏ་སྤྱབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་སྤྱལ་
ཕྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་བཅམས་ཏེ་ཕྱེ་
དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་འཐད་པ་སོགས་གྱི་འཆད་སྤྱལ་ཆེན་པོ་བཏོད་ཅིང་།
སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའམ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་སོགས་ཇེས་འབྲང་པར་ཏ་
མང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཕྱི་དོན་མེད་པ་སོགས་གཞིའི་
རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པས་
ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་རྒྱད་པ་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་ལ་སྤྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཇེ་བདག་.....
ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལེགས་
ལྟན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་.....
མཐུན་སྟམ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་
སུ་སྤང་རོ། །དེའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ལ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་.....
པར་མི་བཞིན་དོ། །ལེགས་ལྟན་གྱི་ཇེས་འབྲང་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ལུགས་ལ་
འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱས་འདུག་པས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
བཀག་པའི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་བས་ལེགས་ལྟན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་.....
རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱར་སྤང་ཞིང་། ཞི་བ་འཆོ་དཔོན་སྤྱབ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཟླ་བས་རང་རྒྱད་བཀག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་རྒྱར་སྤང་ཡང་...
མ་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྟན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་

ལྷགས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་
 རང་རྒྱུད་པར་འདྲ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏུ་བཀྲལ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་འོས་མེད་བྱས་འདོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་གནད་ཀྱིས་ནས་མི་བཞེད་དོའི་བར་གྱིས་སོང་ནམ་པ་གཉིས་ཀས་བདེན་.....
 གྲུབ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་
 བཞེད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་པ་ནས་མཛད་
 རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་མ་མཛད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་མཁན་པོ་སྤྱན་རས་.....
 གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་ཀྱང་ཟླ་བས་ལེགས་
 ལྡན་བཀག་པ་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་མཛད་དགོས་ངེས་པར་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་མ་མཛད་...
 པར་ཞལ་རོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། དགག་པ་སོང་བར་དགོངས་འདུག་སྟུང་པའི་
 དོགས་གནས་ཆེ་བའི་གསུང་ཟིལ་དངོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ནི་ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་བཀག་པ་ལ་རྗེ་རང་གི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་.....
 དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཟབ་ལ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞི་འཆོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་སྤྱོད་
 མཛད་མ་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཟླ་བའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྤྱུང་ཏེ་དགག་
 པ་གཏོང་རྒྱས་པའི་པར་ཉ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་སྤྱོད་བྱུན་.....
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གོ་རམས་པས། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་ཤིས་ཟླ་བ་དངོས་སུ་བཀག་

ཟེར་བ་དང་། རང་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་ཐུན་དང་
 ལེགས་བཤད་སྒྲོང་པོ་མི་འགལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་
 ཀ་རང་གི་བརྟག་པས་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཁས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་སྤང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བས་པ་དེ་ག་
 རང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའང་དམ་བཅའ་
 ཅུ་བུ་བུ་བུ་པས་ཕ་རོལ་པོ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཅུ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དུ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནུ་ཁྲོག་ལ་བྱེད་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཀག་པའང་
 མཆོན་དངོས་སུ་སྤྲོས་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སུ་བྱུར་ཅུ་ཡང་དཀྱོགས་
 པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་མཁན་ཅུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་
 སྤྱོད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་འདོད་
 ཚུལ་ལ་གཞིའི་ནུ་གཞག་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་མི་བུ་དང་། ལང་
 གཤེགས་དང་། ཡབ་སྤྱོད་མཛུལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀར་འདྲ་བ་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འཇུག་དང་། འབྲས་བུར་ཆོས་གཟུགས་བྱུང་འཇུག་གི་གལ་འགངས་ཆོན་པོ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཤས་ཅུ་སྤྲོ་ན་འདི་ལྟར། རང་རྟོད་པའི་ཐ་སྤྲོད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་
 ཤེས་ཆོད་མ་རང་ལ་ཐ་སྤྲོད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད། སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྱན་རྫོག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སྤྲོ་བ་དང་། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲོད་གསུམ་ཆོག་

གསལ་ལས་གསུངས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གཟབ་པ་གཅིས། དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་
 རོད་སྤྱི་ཏའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཅམ་ཏུ་མ་
 ཟད། གཞན་ཡང་བསྐྱམས་པ་དང་། གདངས་པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། རོག་
 པ་དང་། གནང་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཤོམ་པ་སོགས་མང་བས་སྐབས་དོན་སྤྱི་
 སའི་གོ་བ་མུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བདེན་
 འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས།
 རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་དང་། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་། ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་སོགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱེད་
 གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་གཟུགས་
 ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་བཟུང་བས་མིང་བརྟེན་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 གྱིས་དེ་ལྟར་བེད་བའི་བྱེད་། བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པ་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ལུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཐ་སྟོང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་.....
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་ཤེས་.....
 བུའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློང་དང་སྒྲ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་གྱི་
 མཁས་པ་ལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་
 རང་གིས་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཚད་མ་ཕྱགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གྱི་རང་
 བཟོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ནི། དེས་དོན་དམ་པའི་མདུན་སར་ཏ་ཅང་མི་འཆོམ་
 པའི་གཏམ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བ་ལྷོག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་
 ཟད། སངས་རྒྱས་རང་གི་གསུང་ཚངས་པའི་ཐིག་ལྟ་བུ་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་
 དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་ཤིག་ཡོད་ན་འདིའི་དོན་ལས་ཡོལ་.....
 ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟད་ཅེས་དང་།
 མཁྱེན་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་
 བྱད་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་པར་
 གནལ་ཇིས་ཀྱང་སྟོན་མི་པོད་པ་འདི་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མིག་དང་། གཟུགས་

མེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་བཅུ་མས་ནས་སྐལ་བ་ངན་པར་མ་མཛད་ཅིག དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ལུང་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་
 གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི།
 སངས་རྒྱུ་རང་གིས་བཀོད་པའི་རིགས་པའོ། །

མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པས་
 བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རབ་དུ་གཟིགས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སྒོ་སྒོ་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་བྱད་བདེན་གཉིས་
 རབ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་.....
 བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་
 རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་སྟུགས་བཅུར་འཕྲོ་.....
 བར་མཛོད། མདོ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྒྱལ་བས་ཆད་མ་མི་བཞེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི། བསྐལ་པའི་མེ་ལྷེ་འཕྱར་བའི་མགོ་གཞོན་དུ་རྩ་སྐམ་གྱི་
 རྒྱུན་པོ་འཕེན་པ་དང་འབྲེལ། །རང་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་
 རང་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་སང་བ་ཞེས་པ་འཇུག་ཀྱི་ཀ་དང་རྟོན་ཐུན་
 གྱི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་མི་བྱད་པ་དང་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བ་སོགས་གྱི་མདོ་

རོན་ལྟར་སློང་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཇི་སྟེང་པ་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལྷན་ཆས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རྟེན་རོན་གཉིས་ཀྱང་རོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་...
 རོན་གཅིག་སུ་བྱས་ན་ཐལ་ཆེ་བའི་ཆོག་གི་འཁྱི་བ་ཡོད་པས་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་...
 བསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཀས་གསུངས་སོ། །རང་རྟེན་པའི་
 རོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རང་ལ་རོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཏུ་སྤང་བ་རོན་...
 དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཅེས་པ་དང་
 རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་མ་གྱུབ་ཚུལ་དང་མེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་དམ་ཞེས་པའི་རོན་དམ་ལ་རོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་...
 དང་། རོན་སྟོང་ཉིད་དང་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློལ་བྱེད་པ་དང་། རོན་
 དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་...
 ཤེས་ཟག་བཅས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་རོན་མཐར་དག་ལྷང་དང་རིགས་...
 པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ས་ཆོད་ཆེ། རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་མེད་
 ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་རོན་དམ་ཏུ་མེད་
 པའོ། །རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རོན་དམ་དང་པོ་ནི། རོན་དང་དམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ་རོན་རོན་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཡུལ་དང་དམ་པ་
 ཡུལ་ཅན་ཏེ། རོན་དང་དམ་པ་སོ་སོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་སྒྱུབ་པ་སྟོང་བར་

འདོད་པའི་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་དང་། དམ་པ་རྟོགས་པ་དམ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སྟོང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞིན་དོ། །

འཁོར་འདས་ཆས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོང་ན་ཡང་། །ཐ་སྟད་ཚད་མས་རྟེན་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་ཚད་མས་རྟེན་པའི་གནས་ལྷགས་གཉིས། །མི་ཤིགས་
ཐིག་ལེར་འདྲིལ་བ་རྟོགས་དཀའི་ཡུལ། །བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མིག་གཅིག་ལ། །
རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། །ཐུགས་སྤྲུལ་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གྱི་
ལྷང་པ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟོང་གྱིས་འབྱུང་གནས་དང་། །རིགས་སྤྲི་
གཙུག་རྒྱན་ཆ་པ་ཆོས་སེང་ཡང་། །བདེན་པ་གཉིས་པར་ཆོག་གི་རིམ་མང་། །
བརྟག་བཟོད་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མའི་རིང་ལྷགས་དེ། །འཆོལ་ལ་མཁའ་ལྷིང་
རིགས་བཞིའི་གཤོག་རྒྱབས་སྦྱར། །

ནལ་འབྱུར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པས་ཐེག་.....
གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་
བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཟུང་འཛིན་
རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོམ་བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་
ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་
བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ཅིང་།
རང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱེད་དང་། །
འཛིན་པ་མི་སྟོང་བྱེད་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་

པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྤང་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤང་བས་ཤེས་.....
 སྒྲིབ་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་སྡེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པས་དེ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་འདྲ་ལ་གཉིས་...
 ཀུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་བུའི་གཙུག་པོར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱེད། ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ལ་རིགས་དང་དབང་པོའི་
 བྱེད་པར་གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་
 བ་བཞི་ག་མཐུན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དགག་བུའི་སྒྲི་ནས་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རགས་པ་ནི། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤང་པ་
 དང་། ཕྱ་མོ་ནི། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྤང་པར་གནས་མའི་
 བུ་པ་སྟགས་མང་བཀྱར་བའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་སྟེའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་སྟོ་བ་ཀྱན་མཐུན། རྣམ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ལའང་སྤྱ་རགས་གཉིས་འདོད་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་འདོད། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་ཆུལ་
 ཡང་མི་མཆུངས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་པས་ས་བརྒྱུད་པར་
 སྤང་བས་སྒྲིབ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་ཞི་འཚོས་སངས་རྒྱས་པ་.....
 དང་དུས་མཉམ་པར་སྤང་སྟེ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་གཉིས་.....
 རིམ་པར་སྟན་སྟོན་དུ་ཡུལ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟེ་ཕྱིར་ཡིད་...

མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་བྱང་བ་.....
 ཡིན་ལ། འོག་མ་འོག་མའི་མི་འཐད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 ལེགས་པར་ངེས་ན་གོང་མ་གོང་མའི་ཆེ་བ་ལྟང་ངེས་མདོན་པར་འགྱུར་བས་.....
 མཐར་སྟོན་པའི་བཞིན་དོན་མཐར་པའི་སྒྲིག་ཉིས་པ་མ་མཆིས་པ་དེར་སླེབ་པར་...
 འགྱུར་ཚུལ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་...
 པ་སྒྲིགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཕན་ཚུན་.....
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲི་འདོགས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་གདུལ་བྱ་
 གཅིག་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་.....
 དཔྱད་ན་འང་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲེལ་ལུགས་མ་མཐུན་པས་.....
 ཐལ་རང་སོ་སོར་གྱེས། ཐལ་བས་ཀྱང་སྐྱེད་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་། ངེས་པར་རང་རྒྱད་ལ་སྟོས་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པའོ། །སྐྱོན་མོང་བ་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པལ་
 བ་དང་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པའང་ཡོད་ལ་གཙ་མོར་
 བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་སྟངས་ནས་རང་རྒྱད་པ་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ།

འདིར་བྱང་ཚོས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་མཚོག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤས་ཅམ་.....
 སྤྱོད་ན་ལེགས་པས་འདི་ལྟར། རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།

ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུག་པ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སེམས་རང་གཉིས་དང་མི་འདྲ་
 བར་འདུག་ཚུལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་གཞན་དང་.....
 ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དེ། རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་། རང་མཚན་དང་། རང་རྒྱད་དང་།
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱགས་བཞི་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བྱེད་ན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་པ་མཁུན་ཚུལ་ཐུན་
 མཛེས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱགས་བཞི་ཡོད། ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཙམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མདོ་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེར། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་བྱད་ཆོས་མིན་ཏེ།
 བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དང་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེར། འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ལུ་ངེས་ཤིང་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡང་གཞན་མང་པོ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སེམས་ཙམ་པ་
 དང་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེར། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་བྱད་
 པར་པ་སྟེ། གཞན་སེམས་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེར།

དང་པོ་ཀྱན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་ཡོད་རྣམ་རིག་པས་སྤྲོ་བ་ཏུ་གས་ཏེ་འདྲ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ངེས་པས་ཚུལ་ངེས་ལྟར་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་བྱེར། གཞན་དུ་ན་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟོག་དུ་མི་བདུབ་པོ། །དེའི་བྱེར་
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་མི་འཛིག་པའི་རྟག་པར་ཐལ་བའམ་ལས་བསགས་པ་རྒྱད་བྱེ་

བར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་ཀྱན་གཞིས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་སྤྲོད་ཅུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་ཐེག་བསྟུན་དང་སྤྲོད་ཅུ་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་
 རྣམ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་.....
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་མཆོན་མེད་དེ། དེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་
 གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རང་གི་ངོ་ཤོས་སམ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སྒོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྤྱབ་དུ་འགྱུར་བས་འཕགས་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱས་པའི་ཆེ་མེད་....
 པས། སྤྲོད་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནོད་
 པའང་འབབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རང་མཆོན་གྱི་གྲུབ་ལྷགས་དེ་གནས་
 ལྷགས་སུ་གྲུབ་ལྷགས་དང་། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་ལྷགས་འཇལ་
 བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དེས་སྤྲོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གནས་ལྷགས་རང་མཆོན་དེ་མེད་པར་...
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དང་ཚུགས་སྤྱབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རང་མཆོན་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་བུམ་
 པ་སྒོ་བས་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མེད་དེ། རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཆོད་
 མས་རྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲལ་བའི་
 ཆོད་མས་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་།

གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ་འབྲིས་པའི་ཚད་མས་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 ལ་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་
 ལྷགས་ལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཞིང་ཡིན་པ་ལྟར་
 གཉིས་ཀས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དང་། རྟགས་
 གསུམ་ནི། ཚས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྟགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཚས་
 དོན་གསུམ་མེད་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། ལྟས་སྒྲིན་མཚོད་སྒྲིན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 སྒྲུང་བ་དང་། དག་གཉེན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚས་གང་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲིབ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཅིའང་མ་གོ་ཞིང་
 ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་རང་རིག་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ག་པ་གཅིག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་རྟོགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོར་མོས་རང་གིས་རང་ལ་མི་རིག་པ་
 དང་། རལ་གྱིས་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། མིས་རང་གིས་རང་གི་ཕྱག་པ་
 ལ་ཞོན་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྲབ་པར་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དུན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་སྤྱོད་རང་རིག་སྐྱབ་
 པ་ཡང་རང་དོན་འབྲུབ་པའི་གནས་མ་མཆིས་པའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ །ལྷ་པ་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་
 དཔྱད་བྱུང་འགོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟར་འགོག་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། བྲབ་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་ན་

ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་སེམས་
 གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ་དང་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་མཉམ། ཐ་སྟོང་དུ་
 ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ལམ་ཕྱི་རྟོན་མེད་
 པའི་དཔེར་མི་རིགས་ཏེ། སང་ཟླ་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་རྟོན་སེམས་
 ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ལམ་པ་དང་ལོང་
 པ་གཉིས་ལའང་རྟོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་མི་སྟེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བྱད་པར་
 མེད་དེ། རྒྱ་བག་ཆགས་ལ་བསམས་ནའང་བྱད་པར་མེད། རྟོན་མིག་ལ་བསམས་
 བྱའང་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དུག་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དེ་རང་མ་ལྟོག་ན་འཁོར་བ་མི་ལྟོག་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་
 འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཐུང་པོ་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འཁོར་བར་
 འཇུག་ལྟོག་འབྲུལ་བྲུལ་གྱི་རྟག་པའི་བཀའ་གཞན་དུ་དཀྱིགས་མི་རུང་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཟུ་བོར་གནས་ན་མཛེས། སྟོང་ཉིད་མཆོན་
 མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་ཐར་པའི་སྟོར་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་...

པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དག་བཙམ་གཉིས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཉན་
 སྒྲིབ་ཡིན་པར་འགྲུབ་སོ། །འདིས་བདུན་པ་སྒྲིབ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་བུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སང་འགྱུར་རམ་
 བདེན་འཛིན་སྐྱེད་ཅུས་གྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཉན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི།
 སྒར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་སྟགས་སུ་བདེན་འཛིན་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་.....
 འགྲུབ་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེས་མཚན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཞིན་
 རྒྱགས་གཉིས་འཇུག་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་
 གཙུ་བོའི་ཆ་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་...
 ཙམ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ལ་དགོངས་པ་.....
 རབ་གསལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད། སྟག་ལོས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་
 པ་འགལ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཁོ་རང་གི་གཤེས་ལུགས་རྒྱགས་སྒྲུ་མ་ལོན་པའི་ནན་
 འཛིན་དེ་རིགས་མང་བ་ལས་གནད་སོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད། འབྲས་
 བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཅུས་པ་ལ་སྤང་ཆུང་
 མ་བྱས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་རྣམ་བག་ལ་ཞབ་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་
 བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་གཉིས་བཞག་པར་དཔྱད་ལྟར་སུ་ཞིག་སྟོན། དམིགས་
 རྣམ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དང་། བག་ཆགས་དང་འབྲུལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མི་
 འབྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། བག་ཆགས་ནི། ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོར་
 ཆགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་ནི། སྒོ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་

བ་དང་སྒྲིང་བ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་སྒྲིའི་ཆ་ལས་ག་ལ་འདའ།
 སྐབས་འགར་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲིང་བའི་
 སྐས་བསྒྲིང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟ། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་
 བརྗེད་བྱང་ལས། གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ས་སོན་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ནའང་འདིའི་འབྲུལ་བ་སྒྲི་
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་འདུག གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་
 བའང་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེས་ན་འདིའི་འབྲུལ་བ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་དེ།
 བག་ཆགས་གཞག་བྱ་དང་། འབྲུལ་བ་འཛོག་བྱེད་དོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 འབྱུར་ཏེ། གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བས་དང་སྟེ་མ་བཞིན། སྒྲིང་
 ཐུན་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་དུ་འོས་མིན་
 ཞེས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ས་སོན་གྱི་ཆ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་
 པའི་ས་ཆ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་དོན་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སོན་
 གྱི་ཆ་དེ་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སུ་བཞག་ལ་བག་ཆགས་དེའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བ་དེ་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། བག་ཆགས་དེ་
 གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་གཞག་བྱ་ཡིན་པ་སྟར་ལྟར་རོ། །འདིའི་འབྲུལ་བ་དང་།
 གཉིས་སྒྲིང་དང་། བདེན་སྒྲིང་སོགས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པར་དཀའ་
 མོད། དེ་ལྟ་ནའང་བདེན་སྒྲིང་ཅན་གྱི་འཇུག་ཤེས་དུག་རང་ལྟོག་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་
 དུ་མི་འཛོག་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཞག་ཞེས་པ་ལ་

རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟན་པར་བརྟེན་རང་།
 གཞན་ཡང་པོས་ཤེས་སློབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་རྗེས་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡི་རང་།
 གི་གནས་ཏེ། བག་ཆགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སློང་དང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་།
 བར་འབྲུམས་སུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་ལྷགས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡོལ་བས་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གོས་ཀྱིས་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་ཤེས་སློབ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐག་གཅོད་པར་མི་རུས་
 གྱེ། ལྷན་སོང་བའི་དཔྱད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་
 པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར། སློ་འབྲུལ་བ་སློ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་འདུ་ཤེས། ཆོག་འབྲུལ་
 བ་ཆོག ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡི་གེ མི་ཕལ་བ་མི་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་བ་སློར་མི་
 འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་སློང་དང་སློ་འབྲུལ་བ། འབྲུལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ། འབྲུལ་བའི་ཆོག་དང་ཆོག་འབྲུལ་བ།
 ནོར་བའི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་ནོར་བ། ཕལ་བའི་མི་དང་མི་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅིས་
 མི་འདྲ། འབྲུལ་བ་ཡང་སློ་འབྲུལ་བ་དང་། གང་ཟག་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོག་
 འབྲུལ་བ་དང་། མིག་འབྲུལ་བ་སོགས་ལ་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལ་བྱེད། བླ་མ་མཁའི་སྤྱོད་
 ཤད་སྒྲུང་བ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་.....
 འཇོག དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་རང་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་བར་བྱས་ན་དེ་ཤེས་སློབ་དུ་བསྐྱེད་ལྷགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་

རྟེན། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཟེར་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཟེར་བ་
 དང་། མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། རིང་བ་བཞི་ལ་སྟོ་མི་གསལ་བ་
 ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་འང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་.....
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དེ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་དུ་ཅིས་མི་འཆར། མ་རིག་པ་
 དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་རང་རང་གི་འགལ་ཟླས་
 དྲངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་མིན་ནོ། །རིག་པ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དང་།
 གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་ཟླ་རྟོག་པའི་དགག་.....
 ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ལ་སྟོ་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། མི་སྒྲུལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འོང་ཟེར་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།
 གསལ་རིག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་མི་གསལ་བ་བཅའ་པོ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་ཇུས་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 མི་གསལ་བར་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ལ་ཕར་ཆད་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་
 གསལ་བ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བཞི་ཤེས་སྐྱབ་.....
 ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པོ་སུའི་
 ལྷགས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ས་ཇོ་རི་བྲག་ལ་ཤེས་སྐྱབ་དུ་སུ་ཞིག་.....
 སེམས། ལྟ་ཡིན་པ་ལ་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་པས་ལྟ་མིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་།

ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷ་ཚོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྩ་མཛོན་པས་.....
 བཤད་པ་དང་། རིག་མིན་གྱི་ངེས་ཚིག་རྩ་གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གོང་མར་ཡང་བྱེད་བ་ཕྱ་མོ་དགེ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩ་
 གསུངས་པ་སོགས་སྒྲི་སྒྲི་ཚིགས་ནས་དབྱེད་ནའང་འདིའི་འབྲུལ་བ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་གོ་བ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་རྩ་འདུག་སྟུང་རྩ་བདག་....
 ལ་འཆར་རོ། །

འབྲུ་མ་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མིན། །མཛོན་རྩ་གུར་པ་གསལ་བའི་ངོ་
 བོར་སད། །སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱ་བའང་ཤེས་རིག་དང་མི་འགལ། །སྟག་ལའི་རྩོད་པ་
 སྟགས་སྒར་འབྲུལ་བས་སྤོང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་བཞིན་ཤར། །སྟོང་ནས་གུས་པའི་མེ་རྟོག་
 འཇུག་གོལ་ཏེ། །མཚོག་གི་བྲི་བསུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྩ་སྒྲིས། །

བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངི་སྟེད་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ།
 མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ངི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་རྩ་སྟོང་
 ལ་སྟོང་བཞིན་རྩ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདི་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོད། བོད་གྱི་མང་པོས་ཀུན་རྫོབ་
 འབྲུལ་སྤང་ཡིན། ཚོད་མས་མ་གུབ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་སྤང་
 ཚུལ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མ་རིག་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་། ཚོས་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤང་། ལ་ལས་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤང་བེར་བ་སོགས་མཐའ་ལས་
 པས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་བས་ངི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པར་མ་བཟད། རྒྱན་མཐའི་བྱེད་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཁྱེན་ཚུལ་.....

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞིན་པས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤང་ཡང་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་...
 ལྟོབས་གྱིས་སྤང་གི་ མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 གང་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན། ཤེན་ཏུ་གསལ་བའི་དཔེ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚད་ནད་ཅན་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆད་ནད་
 ཅན་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ལ་མངོན་ཤེས་ཅན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་
 སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་
 ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁྱེན་པར་ཐལ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོབས་བརྩུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཞེས་པའི་སངས་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་...
 རོ། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་ལ་འདིའི་རིགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱལ་བ་དང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཟེར་ལྷགས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། ཆད་གྲུབ་དང་ཚུགས་
 ཐུབ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་མཆང་ཆེ་བ་ཞིག་སུས་ཆེད། དད་པ་དང་ལྷན་
 པ་དག་ལ་ལྱང་སྒྱུར་མགོ་སྒྲིལ་ཅམ་བྱ་ན། ཡབ་སྐུ་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་

རྒྱུད་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་དང་། ཚུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བློ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་
 རྟོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་རྟོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་རྟོན་གྱི་
 བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། །རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་
 གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྟོན་པ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་འདྲ་མཇལ་དུ་ཡོད་བཞིན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ཆོད་མས་མ་གྱུབ།
 འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཤོད་པ་ལྟ་དགའ་བའི་སྟོང་སྟོབས་སོ། །ཆོད་མ་དང་
 ཆོད་གྱུབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་རིགས་ཆོགས་སྟེ། བྱད་པར་ཚོད་རྫོགས་བཞི་བརྒྱ་པ།
 ཆོག་གསལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུང་གསེར་ཞུན་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དྲངས་པས་
 ག་ལ་ལང་། དེ་དག་ནི། གྱུབ་མཐའ་ངན་པའི་འདམ་རྫོབ་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ནོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་འཆལ་དང་། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པའི་ལུང་སྐམ་གཉིས། །གཤོག་ཡ་ཆག་པའི་བྱ་བཞིན་འཕུར་མི་རུས། །ལུང་

རིགས་གཉིས་འཛོམས་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་
 རིགས་པ་ཉི་མ་བཞིན། །རྣམ་ཀུན་གྲོགས་ལ་མ་ལྟོས་སྟོབས་དང་ལྷན། །རིགས་
 བྲལ་ལྷང་རིང་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང་འབྲི་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་མཚོན་པའོ། །མདོ་
 ལྷན་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་
 པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་མཚར་བརྟན་ལྷན་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱབ་པས་ཤེས་རབ་
 རོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་སེལ་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཟླ་བ་གྲགས་པས། རི་ལྟར་ལོང་པའི་ཚྲགས་ཀུན་བདེ་སྤྱག་དུ། །མིག་ལྷན་སྤྲུལ་བྱ་
 གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོས། །མིག་
 ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 ཚད་མ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་
 རང་གི་མངའ་ཐང་སྤྱོད་རྟུས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་.....
 བསྐྱུགས་ལ། ལྷང་ནི། དད་འདུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་བྱེད་ཅུ་ལས་གཞོད་སྤྱབ་
 དུ་མི་བྱང་བར་མཁས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་མགྲིན་གཅིག་དུ་བཞེད་.....
 ཅིང་། རྟོན་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆེག་ལ་མི་
 རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་འདི་ལགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་དུ།
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོས་པ་ན། །ལྷང་འདྲེན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྩལ་འདི་ཡང་གཅིས་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ཞིབ་མཐོང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་.....
 རོ། །དེར་མ་ཟད་ད་དུང་ཚད་མ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས། མདོན་

ལུམ་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དང་འཇིག་
 ཉེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་ལོག ཚད་མའི་རྣམ་གཞག གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 རྣམས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་མི་བསྟུ་བ། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་
 མངོན། མི་རྟོག་སོགས་བརྩུ་བྱ་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་
 རྟོགས་ལམ་ལས་མི་འདའ་བ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུན། ཐེག་
 དམན་ཟུང་འདས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་འཇོག་ཚུལ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་
 སྒྲི་སྒྲིབས་གྱིས་གཞོན་པ། གཞོན་བྱེད་འགོག་སྒྲིམས་དེའི་ཡོན་ཏན། ཉན་སྒྲིབ་
 རྫོགས་པར་མ་སྤངས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཡང་སྤང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པ། རྫོགས་
 ཐོབ་གྱི་སྒྲི་དང་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས། བཅད་ཤེས་ཚད་མར་འདོད་
 པ། ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་དང་དེ་ལ་འབྲུལ་བའང་མི་འགལ་བ་སོགས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གང་གི་ཐད་ན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་.....
 མཁས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་ཏེ། རྟོག་ཉུང་དུས་མི་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིས་པའི་
 སྒྲུབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པལ་ཆེར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སྒྱི་དང་།
 བྱད་པར་རང་རྒྱད་པ་དང་འདྲ་བས་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རི་མོ་སྤྱི་རྫོགས་པ། །རང་གིར་སྒྱིད་པའི་སྒྲིས་མཆོག་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས། །རང་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་དོན། །རང་རྒྱད་སྒྱུར་
 བར་འབྲུལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲེ་བ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གནད་དང་འགལ་མཐོང་ནས།
 རང་སྒྲི་བྱ་སྒྲུབ་འོད་སྤང་སྟོང་འབར་བས། །རང་རྒྱད་མཆོན་མོ་འཇིག་མཛད་ཟླ་
 བ་དེའི། །རང་ལྷགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྱི་ལམ་དུ་སོང་། །རང་ལྷ་མཆོག་དུ་

འབྲུལ་བའི་སྒྲིན་མིན་ཏེ། |རང་གི་རྣམ་དཔྱད་དོ་ཟླ་བལ་བའི་གཤེས། |རང་
 མཆོན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་བཞིན་པ། |རང་གི་བ་རང་གི་དཔེ་རུ་བྱེད་པའི་སྤྲིན། |
 རང་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྩལ་ཡོད་ན། |རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་གམ་
 ན་གནས། |རང་ཞིན་རྣལ་མས་ཐོས་པ་མི་འཆོལ་བར། |རང་གར་འདའ་བ་འདི་
 ཐུར་རྒྱད་པའི་སྒྲི། |ཐལ་བས་གཞོན་གྱང་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བར། |ཐལ་བ་
 བསྒྲུག་པའི་སྒྲིར་བ་དགོས་ན་དེ། |ཐལ་བའི་ཐོ་ཡོར་མི་རུ་བརྩམས་འདྲ་ལས། |ཐལ་
 ཐུར་རིགས་པའི་གདུལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། |ཐལ་འགྱུར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་གཙུ་
 བོ་ཡང་། |ཐལ་བས་མི་ཐུལ་རུལ་བོར་སྒྲིར་བ་དགོས། |ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་རུས་པས། |ཐལ་བས་དེས་པར་རང་རྒྱད་འཕེན་འདོད་འབྲུལ། |
 ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། |ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཟླ་བ་གྲགས། |ཐལ་འགྱུར་བ་དག་རང་མཆོན་མི་འདོད་པས། |ཐལ་
 འགྱུར་དབུ་མ་སྤྲ་མོའི་མཐའ་དང་བལ། |ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་
 ཤིང་། |ཐལ་འགྱུར་སྒྲི་བས་ཆད་གྲུབ་མི་བཞིན་ཅེས། |ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་བཟང་
 ལྷག་པར་སྒྲི་བ་རྣམས། |ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དཔག་ཆད་བྱེ་བས་རིང་། |

ད་ནི་རི་སྐད་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བཞོད་པ་ལ། |ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་དང་པར་ཐུན་ཐེག་ |རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་
 ཐེགས་པར་ཐུན་ལས། |ཤིན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། |ཉི་མ་ཟླ་བ་

ལྷ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་གྲགས། ཚིག་དེ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མའི་
 ཐེག་དེ་ཇི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཅེས། །འཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་
 འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། །
 ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མ་
 མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་
 པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟབ་མ་དེར། །ཞུགས་ནས་
 འབད་པ་དུ་མས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟགས་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་འཛིག་ཅིན་ན་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་ཚུལ། དེ་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྟགས་ལ་རྒྱལ་མའི་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་ཡིན་ཚུལ། ལྷན་མང་
 སྤང་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་དགོན་ཚུལ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་དབང་གང་ལ་གང་དགོས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་པའི་སྒྲི་ནས་ཞུགས་ཚུལ། ཞུགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲི་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྦྱངས་པའི་དོས་.....
 བརྟག་ཐུབ་མཁས་པའི་སྦྱན་སྤར་འབད་བཙོན་རྩི་ཅུས་ཐུག་པ་ལྷ་བྱུས་སྦྱགས་.....
 མེད་དུ་སྦྱངས་ཚུལ། སྦྱངས་ཅམ་མ་ལགས་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་གདུལ་བྱ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་
 གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ། གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲི་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་
 ལའང་རང་དོན་གྱི་འཁྱི་བ་སྤོ་མས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ནམ་མཁས་གར་བྱུབ་གྱི་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་...

གུར་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་...
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་མཐར་...
 སྤྲུལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཅིས་ཀྱང་འདེབས་དགོས་པས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད།
 དེ་ལྟར་ཀའང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྐད་དོད་གུ་ཅུ་མཆུའི་གུ་ཅུ་གསང་བ་དང་།
 མཆུའམ་མ་ན་ཏ་ར་ཡིད་སྦྱོབ་ལ་འཇུག་པའི་དོན། གསང་ནས་སྤྱད་པས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བ། སྦྱོབ་པ་པོའི་ཡིད་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་
 རོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་སྦྱོབ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་...
 ཐུན་མོང་ཀུན་བྱུང་གྱི་སྐབས་འདིར་བདག་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གང་ཡང་མེད་པ་...
 ཞིག་གིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུབ་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྟོགས་...
 པ་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱུ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བར་གང་དུན་སྤྱོད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་མཆིས་...
 ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བསྐྱིག་པའི་ས་བཅད་ཅམ་སྤྲུལ་ན། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་
 ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་
 སེམས་མིན། ཐ་མལ་ཏུ་ཞེན་ན་གསང་སྤྲུལ་མིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཆེ་འདི་དང་།
 འཁོར་བ་དང་། རང་དོན་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཅ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཆོན་
 དགའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་ཆོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་
 གྱི་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དུག་དང་། བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་
 གཟིར་བའི་ངང་ཚུལ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྦྱོབ་འདི་ནས་བྱུང་ལ་དེ་ཡན་ཆད་
 ཏུ་མེད་ཅིས་མཆུབ་མོ་ཚུགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་བཏགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཞལ་
 ཏུ་མི་སྦྱོད་པས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཏུང་...

ལྷ་མ་པའི་སྒྲིང་རྗེ། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲིན་པ། བྲལ་བར་བདག་གིས་
 བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་
 རུང་ལྷ་མ་པའི་བྱམས་པ། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲིན་པ། ལྷན་པར་བདག་
 གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་ན་
 ཅི་མ་རུང་ལྷ་མ་པའི་དགའ་བ། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲིན་པ། མི་
 འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྒྲིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་ལྷ་མ་
 པའི་བཏང་སྒྲིམས། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲིན་པ། གནས་པར་བདག་
 གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར་ནམས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་སྒྱུངས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་.....
 པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་མོད། དེ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བྱེད་མི་
 ཐུབ།

དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་.....
 བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལས་མེད།
 མདོ་ལམ་ནས་སོང་ན་བསྐྱུལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོ་འགོར་བར་འགྱུར་བས་.....
 དེའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མྱོང་དགོས་ཚུལ་བསམས་ན་སྒྲོ་.....
 ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་མདོ་ལ་ལྟོས་ན་སྐྱུགས་འཆང་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་ལྷུང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྱུང་གཅིག་དང་། དེའི་ཡང་
 ལོ་འགའ་བྱུང་གིས་འཆང་རྒྱ་བའང་སྤིང་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུང་.....
 བར་སངས་རྒྱས་ཉེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....

སང་ཉིན་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་མཁོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱ་.....
 ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །
 རྣམས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། རྣམས་གྱི་འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་དབང་ཡིན་པས་སོ། །བརྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐབས་འགོ།
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ངེས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད། ཁི་བའི་
 འཇུག་སྒོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་.....
 གཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟུང་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 ཉམ་པ་ཆོད་མེད་གྱིས་ཞུགས་ན་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 ཏེ། གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་
 དཔེན་ན། སྐབ་པོས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་མཚུངས་པར་
 བློ། ཁི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། ཁེས་དང་། རྣམ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཙོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། གང་ཞིག་
 རྒྱུད་ལུང་ར་རྒལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲོབ་མ་ཤི་མ་ཐག དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགོ། ཁེས་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་བུ་ཆ་མེད་པའི་བྱིམ། ཤི་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་དང་།
 མྱོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཁེས་སྐྱ་བ། ཇི་
 སྟིང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གྱི་བར། སྒྲོབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། ཁེས་
 གསུངས་པའི་བྱིམ། དབང་གི་སྒོ་ནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོད་གྱིལ་འཁོར་དང་།
 དབང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་མ་བཞི་ག་ཆོད་ལྟན་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་མ་

ཚད་ལྡན་གྱིས་སློབ་མ་ཚད་ལྡན་ལ་དབང་ཚད་ལྡན་བསྐྱར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞིན་
 ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱས་ལ་སྒྲིག་སྲུང་ལ་སྐྱར་བའི་དྲི་མ་བཞི་འབྲུད་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐྱར་བར་འཚང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག རྡོ་རྗེ་དཔལ་བ་སོགས་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་བཟོད་དཀའ་བ་ཐོག་དུ་འབབ་པར་ངེས་སོ། །དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་ན་འང་
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་ན་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྲལས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ལྟ་
 ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྱགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཁྱགས་ཤིང་། དམ་ཆེག་
 རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞིས་དང་། །རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཁྱགས་
 དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་
 ཞིང་། །གང་ཞིག་སྦྱོན་སྤྲེག་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །
 དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དམ་སྒྲིམ་སྤང་ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 གའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྲིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བྱ་རྒྱུད་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པར། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལྟས་ལས། །སྤྲལས་པ་བྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཆ་
 ག་སྤང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་ཉིད་མི་ཚང་བའི་ཆོ་གས་དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལ་བཏེན་ནས་དབང་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་.....
 པའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོག་དུ་མས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལོ་ར་དང་སྐོབ་ལོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་གདོང་སྤྲུགས་འབྱུག་པ་.....
 རྒྱ་མས་ཀྱིས་གཟབ་པར་འཆོལ་ལོ། །ཐ་ན་དབང་བཅུ་ཙམ་ཡང་རི་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 དང་འཕྱོད་པའི་རེ་བ་བྲལ་བའི་བྱ་བས་རྩོལ་རྩོལ་གི་དགོངས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་གནད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་འདྲ་སྤྱིག་རུས་མི་རུས་
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་ན་ལོས་ཤེས། སྤྱོད་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་རྩོལ་རྩོལ་སྤྱོད་དཔོན་
 དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་འགངས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་རྩོལ་རྩོལ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་ན་.....
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་ན་གསལ་བས་འདིར་...
 བཅོང་མི་དགོས་ཤིང་། རྩོལ་རྩོལ་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ངེས་པར་
 མཁོ་བའི་བྱ་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས་བྱའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤངས་སྤངས་འདུག་སྤངས་བཟླས་བཅོང་དང་། །སྤྱིན་
 སྤྱིག་མཚན་པ་ལས་སྤྱིར་དང་། །སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྤྱིར་བྱ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དང་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་
 འཛིན། ལྟ་ལ་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡས་བརྒྱུངས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་
 སྤངས། སྤྱིལ་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྤངས། སྤྱིར་པོ་སོགས་ཀྱི་བཟླས་བཅོང་། ཞི་
 རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་ ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཚན་པ། སྤྱིར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་

སྒྱུར། ཉེར་བསྐྱ་སྐགས་ཀྱི་སྒྱར་སྒྱུད་དོ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། བྱིར་སྒྲིག་
 གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྱུར་དབྱེ་བའི་ཚེ་
 ག་དང་། །གཏོར་མ་རྩི་རྩེའི་བཟུང་པ་དང་། །དྲག་ཤུལ་སྒྱུབ་པའི་ཚེ་ག་དང་། །
 རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱིར་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཤོ་བཅུ་སྐགས་བསྒྲམས་ནས་བཤེགས་སྐགས་……
 བྱིར་སྒྲིག་པ། གཉིས་པ་སྒྱུར་འཁོར་སྐགས་བཏགས་ནས་བཤེགས་སྐགས་བྱིར་
 སྒྲིག་པ། གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བུམ་པ་དང་ཚིག་གི་དབང་།
 ཞིང་བཅུའི་དག་པོ་སྒྱུར་མ་དང་ཤུལ་བའི་ཁ་སྒྱུར་དབྱེ་བ། སྐགས་སྒྱུར་སྐགས་
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ། རྒྱུད་དང་སྐགས་གདངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་
 བཟུང་པ། ལྟ་ལ་ལྟར་འདེབས་སྐགས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་སྒྱུབ་པ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་སྐགས་ཀྱི་རབ་གནས། མདུན་བསྐྱེད་སྐགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་པ་བཅུ་ལོ། །
 ཡང་ན་དབང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ནས་ཁ་སྒྱུར་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱས་ན་རྒྱུད་
 བར་སེམས། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བུམ་དབང་གཅིག་ལ། སྒྲེ་མེད་སྒྱི་ལ་
 དབང་བཞི། ཏུས་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་འམ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། བུམ་དབང་ལ་སྒྲོབ་
 མའི་དབང་ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དྲུག་ཏུ་འང་དབྱེ་མོད། འོག་མ་རང་
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ། སྐགས་སྒྲམ་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་མེད་དོ། །སྒྲམ་པ་གཏན་ནས་འཛིན་མི་རུས་པ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་
 ཚིག་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་
 བའམ་སྐགས་སྒྲམ་འཛིན་མི་རུས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་རིགས།
 རྒྱུད་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་དེས་སྒྲམ་པ་བཟུང་བ་དེ་ཐུན་མོང་

གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ། །

བྱང་སྒྲིམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཁྱེ་བ་
དང་སྒྲིབ་མའི་དབང་ཅམ་ཁྱེ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་དང་། དམ་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
འདི་དག་མེད་མི་རུང་གི་མང་གཞི་ལྟ་བུར་འདུག་གཤིས་གསོག་གསོབ་དུ་མ་སོང་
བ་གལ་ལོ། །

ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཡོངས་
དག་བཞིའི་རྒྱ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་
ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་
གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་གྱུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་
ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཐུར། །
ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་དུ་
ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་གྱི། །བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲིག་པའི་ཐུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
སྟོང་པར་བསྟན། །དེ་ཐུར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་གྱི་
སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་
འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་
ལྷན། །དེ་ཐུར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཐབས་སུ་.....
འདོད་པ་བཀག གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན། གསུམ་པས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན། བཞི་པས་ཐབས་དེས་
 སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཅིས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྲོབ་.....
 བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཞིབ་པར་བཀའ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་པའི་དགྱིལ་ཆག་
 བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ཁྱ་ཀ་རའི་མན་ངག་སྟེ་མ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྒྲོབ་པའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་རྒྱད་འགྲེལ་ལྟན་སྟེས་སྤང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་བསྐྱུས་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྩི་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསལ་རྩིན་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་
 ཉེ་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་གའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུ་འཕྱུགས་པར་མཛད། གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་དང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་
 འབྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་ཟེར་བ་
 དང་། ལམ་བདེ་བས་བརྒྱན་མ་བརྒྱན་དང་ལྷས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ཟེར་བ་སོགས་མི་འཐད། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཐུར་བྱང་ལ། མདོ་
 དང་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མའི་ཐུར་བྱང་ནི། ལྟ་སྤྱད་སོགས་ཐབས་མང་པོའི་མཐུས་རིང་
 པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གཅིག་གམ་མདོ་ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཐུར་བར་ལམ་གྱི་མགོ་.....
 བཅུ་མས་པ་ནས་མཇུག་གི་བར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཉེ་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུར་བྱང་ནི། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆོས་མཐའ་ཡས་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མཇུག་
 གི་བར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཉེ་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ལམ་གྱིས་.....

འཆང་རྒྱ་བའང་སྤྲ་མེད་ལ་ལྟས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱུར་བྱང་ཡིན་ན།
 སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་འདྲའ་བ་ལ་མ་ལྟས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པོ། །

གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བསྐྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྔོན་བཅུད་འདྲ་མིན་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པས་...
 བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། ཟག་མེད་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་དཔེ་
 གསལ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བསགས་པའི་ལས་ངན་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཤ་བྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཐུང་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྔོངས་...
 པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྔོན་བར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་...
 རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཞིས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་
 དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག་ །རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཔལ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞིས་དང་།
 ཐུག་རྒྱུའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་
 གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། །མ་ཆང་མར་མེ་ལྟ་བུར་འདལ། །ཞིས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞིན་པ་ལྟར་ངེས་ནས་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པའི་.....

གནད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་གཞེར་འདེབས་པ་ལེགས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྲུག་གི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས་མཚན་དམན་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཆོག་ཙམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་སོང་བ་དང་མཁས་པས་སྤྲད་པར་འོས་པ་ལས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེས་་་
 ཕྱིན་པར་དབྱད་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་
 བར་གཞོན་བྱེད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་ཕྱེ་
 བཞི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་་་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་རྒྱག་པ་ལས། རྒྱན་དང་ལྷ་དང་ལག་
 བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱད་བཞིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱད་ལ་རྒྱན་པའི་རྒྱད་དང་། རྒྱན་
 རྒྱད་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ལྷ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་གསུལ་བུའི་དབང་
 གིས་ཏེ། ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གསུལ་བུ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་
 དེའི་བྱད་པར་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བུ་རྒྱན་
 པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་བྱ་་་
 རྒྱད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བུ་ལྷ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་སྤྱད་རྒྱད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གསུལ་བུ་ལག་བཅངས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་་་་་་
 བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་
 བུ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་་་་་་

པའི་རྒྱུད་དེ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་བྱམ་མོང་པ་ནི། གུར་གྱི་བཙུ་
 གསུམ་པ་ལས། དམན་པ་རྒྱམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱེད་དེ་ལྷག་
 ལའོ། །རྣལ་འབྱེད་མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་མཚོག། རྣལ་འབྱེད་སྤྲེལ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་.....
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་
 རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཕྱིར་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་ལྷོས་པར་སྟོན་པའི་....
 རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་དང་རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཕྱིར་བྱ་བ་
 དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་ལྷོས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དེ་སྦྱོད་....
 རྒྱུད་དང་། ལྷ་དང་རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནང་གི་རྣལ་འབྱེད་ལ་
 གཙ་པོར་ལྷོས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དེ་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་
 བྱེད་མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་སྤྲེལ་མེད་དང་འདྲ་ཞིང་རྣལ་འབྱེད་དེ་ལས་སྤྲེལ་མེད་པའི་.....
 རྒྱུད་དེ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །མིང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་། ལམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་
 གང་ལ་བཏགས་ནའང་རུང་སྟེ། རོན་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། རྣལ་འབྱེད་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་པར་རིགས།
 བྱ་རྒྱུད་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཁྱོ་པོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྦྱོད་རྒྱུད་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་རྟོན་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་
 དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། བདེ་གསང་

འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་རྒྱ་བོད་གྱི་པརྟེ་ཏའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལའང་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཟེ་བཞི་གར་ལམ་སྟུང་པའི་སྒྲི་.....
 ཆེངས་གྱི་ས་བཅད་དབང་གིས་སྟོང་རུང་རྩ་བྱ་བ་དང་། སྟོང་རུང་རྩ་བྱར་ནས་
 དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་སྟུང་བ་དང་། དམ་སྟོམ་སྟུང་བའི་ངང་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་
 བ་དང་། བསྟེན་པ་ཆོད་རྩ་འཁྱུལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པ་བཞི་བྱད་མེད་རྩ་འོ་མ་
 ལས་མར་གྱི་སྟོང་པོ་སྟུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འདིས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བྱ་.....
 དགོས་ཏེ། དབང་གི་སྐྱར་ལ་འོག་མར་རྩལ་རས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུམ། དེ་ལས་བསམ་གཏན་དམིགས་བསལ། རྩལ་ཆོན་རབ། རས་བྱིས་ཐ་མ།
 གོང་མར་ལུས་དགྱིལ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི། རྩས་
 འཁོར་ལ་སྟོས་བསྐྱངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ། འཇིག་བྱེད་ལ་ལུས་དགྱིལ་མེད།
 གསང་འདུས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་། འདུས་པ་ལའང་ནང་
 དབང་ལ་བྱི་དབང་སྟོན་རྩ་འགྲོ་དགོས། སྟོམ་པ་གཅིག་ལྟན་གཉིས་ལྟན་གསུམ་
 ལྟན་སོ་སོའི་སྟུང་ཚུལ། སྟེང་ཆོག་ལྟ་བུལ། བཟླས་བཟོད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། དེ་
 ཉིད་གསུམ། མེ་གནས་སྟེ་གནས་སྟེ་མཐའི་བསམ་གཏན། ཞི་ལྟག་སྟུབ་ཚུལ།
 མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད། བྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བཟོད། རྣལ་
 འབྱོར་བཞི། ཏིང་འཛིན་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས། དེ་
 ཉིད་བསྐྱས་པའི་རུམ་བུ་རེ་རེར་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་.....
 གསུམ། བསམ་གཏན་བཟླས་བཟོད་སྟེན་སྟེག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་ཚུལ།

ཐུང་སྒེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གནད་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་
དང་། དེ་ཉིད་ཞི་དགུ་སྟགས་ཀྱི་ཆིངས། ཡན་ལག་བཞི་ནི། གསང་འདུས་ཐུང་བྱི་
མ་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཆ་ག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་
ཡང་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་
པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱེན་པས་བསྐྱེན་པ། བྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་
པས་ཉེར་སྐྱབ། སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་
བཅེགས་སུ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཆེན་
ནོ། །འཕགས་ལྷགས་པས་བསྐྱེན་པ་ཉེར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོའི་སྐྱར་
བ་དང་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྣལ་མཆོག་གཉིས་སྐྱབ་
ཆེན་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དེ། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཇོགས་པ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཅི་བས་བརྟེན་པ་རྒྱང་པ་དང་ལྟ་
རེ་རེ་བ་ལ་མི་སྐྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་པས་ལྟ་གཅིག་གི་ཡང་དམ་ཆོག་པ་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་ཉེར་སྐྱབ། སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱབ་
པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྐྱབ་ཆེན་ཏུ་འཇོག་ཅིང་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པས་
བསྐྱེན་པ། སྐྱབ་པ་དང་ཉེ་བས་སྐྱབ་པ། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ།
ཆོས་ཀྱི་རྣལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་

འཕགས་པས་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་
 བཞིན་མོད། ཡན་ལག་བཞི་ཚྲིགས་པ་ལ་ལྟ་རེ་རེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་
 བཞི་ནི། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །གཉིས་པ་
 རྒྱུ་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱུང་
 ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་རྣལ་འབྱུང་། རྒྱ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་རྣལ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཡུམ་གྱི་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་།
 གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་བསྟུ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོར་འདོད་
 ཅིང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སྦྱར་བ་ཆོགས་གསོག་དང་། སྦྱང་
 འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱུང་བཞིར་མ་བསྟུས་ལ། གཞོན་
 རུ་ཟླ་བས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱར་འདྲན་ནས་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་བར་རྣལ་འབྱུང་དུ་བྱས་
 སོ། །མདོར་བྱས་སུ་དང་སྦྱར་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱུང་བཞི་བཞག་པ་བཤད་རྒྱུ་དོན་
 ཐེང་གི་ལུགས་ཏེ། པལ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་
 ཅས་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་དུག་ནི། དོན་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་ཚྲིགས་བྱས་ལ། །
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་དང་པོ། །མངོན་

བྱང་ལྷ་ནས་དམ་པའི་འཁོར་ལ་རྫོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་པའི་བར་ཡན་ལག་གཉིས་པ། རིག་མ་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡན་
 ལག་གསུམ་པ། བརྒྱད་ཅི་མུང་བ་ཡན་ལག་བཞི་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་
 ཡན་ལག་ལྷ་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་སྟེ།
 རིགས་དྲུག་གི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་མཛད་དོ། ཁྱིའ་འཛིན་
 གསུམ་ནི། རྩོམ་ཐེང་ལས། རྣལ་འབྱེད་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱེད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་
 འབྱེད་རྣལ་འབྱེད་ཆེ། །དང་པོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་བཞིན་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱེད་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱར་ན་རྣལ་འབྱེད་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་.....
 ཡང་འདིར་རྣལ་འབྱེད་བཞི་དང་པོའི་སྦྱར་བར་བསྟུས་པའི་དང་སྦྱར་གྱི་ཁྱིའ་དེ་...
 འཛིན། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཁྱིའ་དེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཁྱིའ་དེ་
 འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ནི། བ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་ནས་ཐ་
 རྟེན་དངོས་སུ་བཏགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 ཡན་ལག་བཞི་དང་དྲུག་དང་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའ་འཛིན་གསུམ་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཁྱིའ་འཛིན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་
 འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བྱང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་ཏུ་སྦྱར་.....
 བའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བེད་བའི་བྱིར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྒྲུལ་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱའི་འཁོར་ལ་ཡོངས་

རྫོགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱང་སྟགས་གྱི་
 སྤུལ་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱོང་ལྟན་འགྲུབ་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏིང་འཛིན་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །འཕགས་ལྷགས་གྱིས་དང་
 སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་ཕྱིར་རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་
 སྤྱ་འདོད་དེ། ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་བསྟན་པ་ཉེར་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་གསུམ་ཡང་
 དེར་བསྟུ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐ་མ་སྤྱབ་ཆེན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་
 འཛིན་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེང་ས་འདི་དག་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག་.....
 ཞིང་སྤྱ་མཛད་པ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །ཤེས་པ་ལ་
 སྟགས་པས་དང་སྤྱར་ཆོས་སྤྱ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་སྤྱ། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་སྤུལ་སྤྱ་དང་སྤྱར་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་རོ། །བསྤྱེད་རིམ་རིགས་དུག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆེང་ས་མཛད། རྣལ་
 འབྱེད་བཞི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་སྤྱད་དེ། རྣལ་འབྱེད་དང་
 རྫོགས་སྤྱ་རྣལ་འབྱེད་གཉིས་གྱིས་གཙ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་སྤྱབ་པས་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུང་...
 ཏུ། ཤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྤྱབ་པས་རྣལ་འབྱེད་
 འབྱིང་། རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་དང་དབྱེད་མེད་དུ་སྤྱིབ་ཅིང་སྤྱེ་
 མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་སྟགས་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །དེའི་དགོས་

པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤྲོད་བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་
 ཆེ་གསུམ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་.....
 རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པའང་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། ཆེདས་འདི་
 དག་གི་སྒྲི་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚྭ་གས་མ་ཚྭ་གས་ཀྱི་.....
 མཚམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲོད་ཐུན་འགྱུར་དོད་དུ་ཁ་གསལ་རགས་ཅམ་.....
 གིས། །

རྫོགས་རིམ་ལ་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་དང་།
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་དོན་འདྲ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱོད་.....
 བསྐྱེད་ལས་སོ། །རིམ་ལྷའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་
 རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་པའི་རེས་...
 འཛོག་མ་ཡིན་པར་ལུས་འཇུག་ལུས་དང་། སེམས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་རྩ་མོ་དབྱེར་མེད་པར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ།
 སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་རང་འབྲས་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉིར་...
 ལེན་དང་། རྒྱ་ལུས་རང་འབྲས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཏེ། ཐུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཡ་གཉིས་སོ་སོར་དགོས། རྒྱ་ལུས་
 སྤྲོད་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྱང་འཇུག་སྤྲོད་བཞིའི་མཐའ་འགྱུབ། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་དུ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སེམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བའང་དག་དགོས་པས་སྤྲོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས། འོད་
 གསལ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་དགོས། དེ་ནི། རྣལ་འབྱུར་པའི་

བསམ་ངོར་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་རྒྱུད་ལྟར་ཤར་བ། མི་ལམ་གྱི་གསལ་
 ལྟར་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་དང་སྤྱ་ཐིག་གི་གསལ་སྤང་། བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟས་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་ལྟས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟས་
 དབེན་མཐར་ཕྱིན། དག་དབེན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་རྗེས་སེམས་དབེན་
 ལྟར་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེད་དགོས་སོ། །སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་
 ཏུ་རིམ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ཅར་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྤྱད། འོད་གསལ་
 དང་རིམ་ལྟའི་ནང་གསེས་འོད་གསལ་མི་འདྲ། སྤང་གསུམ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་
 སྤང་གསུམ་ཡང་མི་འདྲ། སེམས་དབེན་ལ་རྒྱུད་དབང་སྤྱད་གྱི་དག་དབེན་རྟོག་
 བཟླས་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྟས་ལྟ་སྤྱར་སྤྱབ་པའི་ལྟས་དབེན་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་ས་བོན་སྤྱི་ལས་ལས་ལྟས་ལྟ་སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དགོས་པ་སྤྱི་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱར་རྒྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་དགོས་པ་དལ་འབྱུར་...
 རྟོན་དཀའི་བར་འདྲ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་དང་གྲོལ་བའི་
 ཐིག་ལའི་རྩོགས་རིམ། དེའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྤྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ དགའ་བཞིའི་རྩོགས་རིམ།
 འཛིགས་བྱེད་རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུར་བཞི། བདེ་མཆོག་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་ རང་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་སྤྱི་ལས་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྟ་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་རིམ་པ། བྱག་
 སྤྱི་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་མེ་དང་དབྱེད་ཐིག་གི་རྩོགས་རིམ། གྱེ་རྟོག་རྩོགས་རིམ་ལམ་
 འབྲས་གྱི་སྤྱོད་། རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དུག དེའི་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པའི་འབྲལ་སྤྱོད་
 དང་ཇ་ལྟར་རི་པའི་བཤད་པ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་བུ་ཡན་ལག་དུག་གི་གཉིས་
 ཚན་རེ་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉིད་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཚུལ། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཆེ་མཆོག་

དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་...
པར་འགྱུབ་ཚུལ་སྤྲེལ་མེད་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བ་སྟགས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟར་.....
མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ། ཅུང་ཟད་རེ་དཔྱད་པར་རུས་ན་འང་གཞུང་རང་
ཀར་བཞིན་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་བ་མི་ལྷོགས་སོ། །

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་ལེགས་...
བཤད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་བར་གནས་དང་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་
སྟགས། །བསྐྱེམ་བཞུས་སྟོགས་རེ་ཤེས་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྤྲོ་ན་
བཞད་གད་གཞི། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་ལམ་དུ་སྒྲིག་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱི་ཡི་
རྒྱུད་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་ལེགས་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། །རྒྱ་གར་
མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །དགོངས་པ་བཅུལ་ནས་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་
འདི། །བྱ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གོ །སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམ་སྟངས་
མཛོད་བྱང་དོན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་བཞིན། །རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སླག་འཇུག་པའི་
སྒོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
པའི་འོ་མའི་མཚོ། །མཁས་པ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱབ་ཤིང་གིས། །ལེགས་པར་
བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་མཚོག །དྲི་མེད་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲུལ་ལ་
གནས། །དེ་ཡིས་ཐུན་བཞིར་བཞུས་ཤིང་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ནི་ལེགས་སྤྱངས་པས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་
ཅུང་དུ། །ཁྱེགས་ནས་རང་གི་ལྟ་ཡིས་མཚོག་སྤྱལ་པས། །ལམ་བཟང་བདེ་སླག་

བཤོ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཆོག་ཀྱིགས་
 རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྣང་མོད་ཀྱང་། །
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ད་གཤོད་བཅལ་དགོས་སོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་དུ་
 བསྟེན་པ་ཡིས། །སྦྱགས་རེས་མ་ཆོམ་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར། །ལྷང་དོན་
 རིགས་པ་སྤྲོ་མོས་འབྱེད་ཀྱས་ཤིང་། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །
 སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་ནི། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་ལ་མ་
 མོངས་པས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་
 གསང་སྒྲགས་པ་ཞིས་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་
 པ་དང་གྲུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སྤྲོ་ཞིང་མཛངས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་.....
 གཞུང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མན་ངག་གི་གོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེར་
 རོ། །

བྱ་བ་ཡིད་འོང་བྱས་དང་གཙང་སྤྲོ་སྟགས། །བྱ་བའི་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །
 བྱ་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གི་སྟོང་པོར་
 བསུས། །སྦྱོད་པ་མཐད་བྱང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི། །སྦྱོད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་
 གསང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པས་འོག་མིན་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས། །སྦྱོད་མཛད་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱོས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅས་
 སྦྱོད་ཞིའི་ཁོངས་འདི་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྒྲགས་པའི་དོན། །
 རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་

ཚལ་ལ་འབྱིལ་བས་ལོངས། །སླ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཡིས། །སླ་ན་
 མེད་པའི་གྲུབ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཚུལ། །སླ་ན་མེད་པའི་སློ་ཡིས་ལེགས་རྫོགས་ཏེ། །
 །སླ་ན་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་མཛོད། །སྤྲུགས་ལམ་གཞན་ལས་བཤོད་པ་
 ཟུར་བའི་གནད། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ལྟ་སྟེས་བདེ་སྟོང་སྟེ། །སྤྲུགས་དང་ཕར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བྱད། །སྤྲུགས་ན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས་ཡིན། །ཆོས་
 སྤྱིད་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་དོན་ལྟན་བསྐྱུགས་པས་དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་
 བཅོ། །

(འདིའི་མན་ཚུམ་འཕྲོར་ལུས)

༡༡། །ལམ་གཙོའི་སྤྲ་འགྲེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དགེས་
པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདེ་སྤྲོད་ཏིང་
འཛིན་མཛོན་གྱུར་དབུ་མ་པ། །སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་གཞིན་རྩ་སྒོ་གྲོས་སྤྲུགས། །རྩི་
བཅུན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །གསོག་གསོབ་སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གང་
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་མེ་ཡི་རྒྱབས་ལྟ་བུར། །གཏིང་ནས་ཞེན་ལྷག་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་པའི་དོན། །དུས་གསུམ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྲོ་རྒྱ་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་
གཏེར། །གཏན་འདུན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །གང་དང་བྲལ་ན་ནི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །རྒྱལ་
གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་བཟང་པ། །སྤྲ་སྤྲུབ་འཕགས་པའི་ལུགས་གྱི་ཡང་
དག་ལ། །སྤྲུལ་ལྟ་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
གསུམ་ག་དགོས་པ་དང་། །སོ་སོའི་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དང་། །སྤྲོས་
པའི་ཆོད་རྣམས་སྤྲོབས་བཅུའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །རྩི་ལྟར་རྩས་བཞིན་བདག་
གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ན་ཤིན་ཏུ་རྩོད་དཀའ་མི་ཡི་ལུས། །སྤྲོན་གོམས་ཚུལ་
བྲིམས་གཙང་མས་བྱིན་པ་ལའང་། །ལམས་དབང་མས་པ་གཞུང་ལྟར་སྤྲོད་ལས། །
གང་དག་སྤྲོད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲོག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་དུའང་

མ་སོང་བར། །ལྷ་དང་སྤྲུམ་མར་དང་པའི་མཐུ་བརྟན་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཡེང་བས་མ་
 གོས་ཆོས་ཚུལ་ལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །སྤང་དོར་
 བདེན་བཞིའི་གནད་ལ་གྲུབ་མཐའི་འགངས། །རིགས་ལམ་ཕྱ་ཚོས་དྲངས་པའི་
 དེས་པ་ཅན། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་རང་གི་སྒོ་ཚལ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་
 ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་བྱེ་ཕུག་འཆལ་བ་དང་། །གཏན་བདེ་
 པརྒྱའི་ཆལ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་དྲངས་ནས་འབྱིན་འདོད་
 པའི། །སྤལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །འཐུངས་ན་སྤྲོག་འཕྲོག་དུག་
 གི་བརྟུང་བ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །རི་རབ་ལྷ་
 བུར་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྲིད་མཆོ་ཡི། །ཁ་
 རྒྱབས་ཐེང་བ་གནམ་དུ་འཕྱུར་བའི་ཅེར། །སྤྲོག་འོད་འཕྱུག་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་
 མཐུན་པ། །མི་བརྟན་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོག་ཆུང་གི། །བདེ་འབྲས་དོན་
 གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །དམ་པའི་ལམ་བཟང་དང་བས་མི་འཆོལ་ཞིང་། །
 རོ་ཆ་བྲེལ་འདས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ལ། །ཀྱན་ནས་སྤོངས་པས་འགལ་བར་སྦྱོད་
 པ་དང་། །སྤྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཉོན་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུད་
 མའི་བཙོན་ར་བྱ། །ནེ་ཙྰ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེབ་དུ་རྩེད་པ་དང་། །སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་
 བྱིང་བ་དེ་ལྷ་བུར། །ཀྱན་ནས་འཆིང་བྱིར་སྤྲོག་མར་དེས་འབྱུང་བཅལ། །སྤྲོ་
 གསུམ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལས་མི་སྤྲོམ་པར། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱག་པ་དང་། །
 ཅ་བ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགུས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་
 མེད་པ། །སྤྲོག་ལ་རྒྱལ་བའི་དུག་གི་འཇའ་ཆོན་དང་། །གནད་ལ་སྤོངས་པའི་བྱིས་
 སྤྲིའི་བཤད་ཡམས་དང་། །ཀྱན་ལ་བཙོས་མའི་ཁ་ཅམ་མ་ལགས་པར། །ཡིད་ལ་

གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟོག། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་། །
 མངོན་འདོད་ཆངས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་འབྱུང་ལྡ་ཡི་
 གཞན་དབང་སོགས། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམས། །ཐན་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་དང་། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དར་གྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །
 ཆད་ཅིང་འརྱུག་པའི་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པར། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་
 ཤས་ལྟོག། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་བྲག་གི་རི། །ཤུལ་མེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 རྒྱུག་པ་ལ། །རས་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་ངེ་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཡི་ག་འགགས་པས་བཟའ་བཅའ་མཐོང་བ་དང་། །
 འཆི་བའི་མིག་སྒར་ལྟ་མོ་བཀྲམ་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་ཡ་ངའི་གཡང་སར་བྱིད་
 པ་བཞིན། །ཡིད་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །བསྐྱེད་དཀའ་འདུས་པའི་
 ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། །མཆར་སྐྱུག་རི་དྲགས་རྩོན་པས་གཅོས་པ་དང་། །ཉིས་
 མེད་ཉམ་ཆུང་བཅོན་རར་ཆུད་པ་ལྟར། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཐར་པ་དོན་ཉེར་སྒྲོ།
 ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་མ། །གསུམ་རིག་པརྒྱའི་གེ་སར་ལྟ་བའི་མིག།
 རེ་སྐྱེད་ལོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་དང་འདྲ་བ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྤྱིས་པ་
 ལགས། །རྒྱལ་བ་དགེས་སྤྱེད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཡོན། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་
 མངའི་སྐྱབས་དམ་པ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་གནས་གཅིག་ལ། །ངེས་
 འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱེ་རྒྱའི་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་དོན། །ཁུར་དུ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་སྒྲུང་པའི་འགྲོས། །མཆོག་གི་རྩ་
 འཕྱུལ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་པ་ཡིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གནས་དང་
 སྐྱེད་དང་ཡོངས་སྤྱེད་མཛོད་པ་བཅས། །གྲངས་མེད་བསྐྱེལ་པར་བཅོན་པའི་རྒྱབས་

ཆེན་པོས། །སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནས་པ་བཞིའི། །ཐུན་ཚོགས་བདེ་
 བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཉམ་
 ཐག་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་འོ་མཚོ་འཕུར། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ལ་རིག་པའི་མེ་
 འབར་བའི། །སྟོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་བསྐྱེད། །འགོ་བ་འདི་
 དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲམས་པའི་ཆུལ། །
 འདོད་དང་སྤྱིད་དང་ལྟ་བ་མ་རིག་པའི། །ཤུགས་དྲག་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་
 བྱིར། །ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་གཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྤྱོདས་
 པའི་མི་ཤེས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་གྱིས་མ་བསལ་བས། །བསྐྱོག་དཀར་ལས་
 གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བཀྱིས་བྱིར། །
 རང་གི་རང་གིས་འཆར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །གྲུབ་མཐའི་མཐུ་ལས་འོངས་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་གྱི། །བདག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །ཤེས་རབ་ཉི་
 མའི་འོད་སྤང་རུབ་པའི་སྤྱོད་། །དད་པའི་སྒྲ་བའང་ནག་ཆའི་མཐའ་ལ་ཐུག །ལེ་
 ལ་ཟ་ཟའི་ཆར་སྤོན་རྩམས་འཕུག་པས། །མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀྱན་ནས་
 འཐེབས། །འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་མོད། །ནམ་པར་དཀར་
 བའི་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐ་མའི་མཐའ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཐུ་མེད་
 སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྤྱོད་ཀྱི་དེས་པ་མེད་པར་རིགས་དྲག་རུ། །ཡང་ཡང་
 སྐྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཆི་བ་ལས། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པས་རིང་བཏང་སྟེ། །
 ཐུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །རྒྱ་བོས་བྱིར་ཞིང་འཆིང་བ་
 དམ་པོས་བསྐྱམས། །དྲ་བར་བརྩུག་ཅིང་ཐུན་པས་སྤྱབས་པ་སོགས། །ཐར་དཀའི་
 འགལ་རྒྱུན་བརྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་

རྣམས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་གདུང་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །བཙེ་ལྷན་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན། །ཆེར་མ་ལྟ་བུར་རྩལ་ཅིང་མི་བཟད་པའི། །ངང་ཚུལ་
 བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མངོན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྩི་རྩེ་གཟིགས་མ་དང་། །རྣམ་བུན་རིགས་
 པ་ཕྱ་མོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །
 རང་གི་དོན་དུ་སྲིད་ལ་སྦྱོབ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་པ་
 གཉིས། །སྦྲུལ་འདོགས་བཟང་པོའི་བསམ་སྦྱར་ཅམ་ལགས་པས། །ངེས་འབྱུང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། །ས་ལམ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཞི་བྱེད་ནའང་། །བདག་དུ་འཛིན་དང་
 རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒྲིས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། །རྟག་བརྟན་
 གཡུང་དུང་འབྱུང་བའི་དཔལ་འདོད་ན། །རྩི་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་སྦྱང་པ་
 དང་། །ཞི་བའི་སྒྲི་མོ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ། །ངེ་བྱུར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་སྦྱོ་བའི་བརྟག་བྱའི་གཞི། །ཆོགས་དུག་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །སོ་སོར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། །གང་
 ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩི་བོ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་དང་། །གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་ལ་སོགས་ཐ་སྦྱང་པའི། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །ཐོག་
 མ་མེད་ནས་གོམས་པ་མི་དམན་པའི། །བརྟ་དང་རྟོག་པས་ཕར་ལ་མ་བརྟགས་
 པར། །དོན་གྱི་ངོས་ནས་རྩེར་ལ་གྲུབ་སྟམ་དུ། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་
 ཀྱན་ཞིག་པ། །དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པས་ཤུག་པ་དང་། །མང་ཐོས་དམ་པའི་

མགོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །ཤེས་ནས་དང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན། །དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་མི་ལས་དུ་བ་དང་། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟགས། །གྲ་བྱར་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་
 པ་མ་མཆིས་པའི། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་དུ་ན་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །
 དགག་སྐྱབ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འདོད་པའི། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་
 གཉིས། །མི་སྤྱད་མཛའ་བོར་འཐམ་པའི་གནས་མེད་པར། །འགལ་འདུ་རང་རྩང་
 ཤར་རྒྱབ་རི་བོ་དང་། །ཆ་གང་ལྟ་བུར་རང་གི་སྒོ་ངོ་ན། །ཇི་སྤྱད་སོ་སོར་སྤང་བ་
 དེ་སྤྱད་དུ། །འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ། །བྱུང་མཐའི་
 གཏིང་ལ་ཐུག་པའི་ཁེངས་དྲེགས་དང་། །ཐེག་ཅེར་འཛེགས་པའི་རྫོམ་སེམས་བྱེད་
 ན་ཡང་། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རང་གཞན་གཞུང་ལ་
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་དང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མར་ཐུར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་དང་། །
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་
 གཅིག་ཅར་དུ། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གང་གི་སྟངས་དུ་ཡང་། །ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆ་ཅན་བཞག་པ་དང་། །ལ་རིར་སྟོས་ནས་རྩ་རིར་བཏགས་པ་སྟགས། །རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །སྤྱི་རོལ་རྟོག་གི་སྤེ་ལྟ་ཡན་ཆད་ནས། །
 རང་སྤེ་རྣམ་རིག་སྒྲ་བ་མན་ཆད་ལ། །ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྤང་གི། །
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །སྤང་བའི་དེས་པས་ཆད་ལྟ་སེལ་
 བ་དང་། །སྟོང་པའི་དེས་པས་རྟག་ལྟ་སེལ་བ་སྟེ། །སྤང་སྟོང་ཉི་ཆེའི་འཕྱར་བོར་
 མ་གུར་པ། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །སྤང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་

རྟོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །ལྷང་ལས་གྲགས་
 ཀྱང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །
 སྟོང་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་རྟོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་ཡོད་མཐའ་འགོག་པར་མང་
 བས་འདོད། །གྲགས་ཀྱང་ཆེ་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་
 སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །མེད་དགག་སྤྱབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། །བདེན་པར་
 གྱུབ་ན་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ་པས། །དགག་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཞིག །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་འཆར་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟག་པའི་ཐར་
 འགལ་ཞིང་། །ཡོད་ཅིང་བདེན་སྟོང་ཆད་པའི་མཐར་འགལ་ཏེ། །ནམ་ཡང་ཡོད་
 མེད་མཐའ་ལ་མི་ཞེན་པས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཐར་པ་འདོད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད་མི་རུང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་མཚན་ལ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་སྲོག་གཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུག་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། །མ་ཆང་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་དང་། །སྐྱེས་ཆད་དམིགས་རྣམ་བྱེད་ལས་ལ་སྦགས་པའི། །གནད་
 རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་གདུག་པའི་འཆེ་བ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། །ཞི་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡི་གར་འོང་། །དྲང་སྲོང་དགའ་མགུའི་
 ཆ་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་བའི། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་རྟོག་ཞིང་འཆང་གི་སར། །མཁའ་ལྷིང་དར་མས་ལྟ་ལམ་གཙུག་
 པ་བཞིན། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 ལྟར་དུ་སྤྱབས་ཤིག་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པོ་འཇམ་མགོན་ཆས་གྱི་རྗེ། །ལྟར་དུ་
 བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་

གསལ། །འཆད་ཚིན་ཚིམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
 ཀུན་མཁྱེན་ཚིང་ཁ་པ། །དག་དབང་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་མའི་འོད། །སྒྲིང་
 གི་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་ཏུ་ཅིན་པ་ལས། །མྱོངས་པའི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་སངས་ཀྱི་
 ཅིག །དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་ཤོར་བཞེན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བར་
 རྒྱང་བའི་མཐུས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བགྱིས་པའི་སྒྲིངས། །དཔྱད་ལྡན་
 མགུ་བའི་ཆོག་ཏུ་འདི་ན་བསྐྱེབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་ལྷང་གི་སྒྱུན་ཡངས་ཤིང་། །
 རྒྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་སྒྲོག་གི་འོད་སྒྲུང་ཅན། །འཇམ་སྒྲིང་འཇིན་མའི་ཁྱོན་ལ་
 འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །ཡོངས་དག་རྣམ་བཞིའི་འཇུམ་ཞལ་མཛེས་པར་སྒྲོན། །ཤུགས་དགེ་
 སྒྲིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡུལ་། ॥

༡། རྩི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་
འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་ཁྱི་པད་ཟླའི་ཉིང་། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་
འདུས་ནོར་བུའི་སྒྲ། རྩི་བའི་སེལ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། བྱི་ནང་གསང་
བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། བདག་གི་སྒྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ཉིང་ན། ཚ་
བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྒྲ། རྩི་བའི་སེལ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། །
བྱི་ནང་གསང་བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། བདག་གི་ཉིང་གར་པད་ཟླའི་
གདན་ཉིང་ན། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྒྲ། རྩི་བའི་སེལ་ཁམས་
གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། ལན་
གངས་བརྒྱ་ཉིང་ཁྱི་འབུམ་གསོལ་བ་འདེབས། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གསོལ་བ་
འདེབས། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། འི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། རྩོ་
བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅི་ཐོན། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ལྷང་
དོར་འབྱེད་པའི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་པ། ཤེས་རབ་བདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་
གསོལ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཅིས་ནོར་མཐར་ཐུག་པ། འོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །རི་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་དད་གུས་གྱིས། །ཕུར་བུའི་
 ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་བའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །
 ནད་གདོན་ཞིག་སྐྱབ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱུར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབང་གི་སྒྲུལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །ས་གསུམ་དྲེགས་པ་མ་ལུས་དབང་ཏུ་སྒྲུས། །དྲག་པོའི་
 སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །དྲག་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་སྒྲོགས། །
 རྩལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདུས་ཐེའི་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་
 གི་ལེགས་ཆོགས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་××××སྐུར་
 ཐོབ་ཤོག །དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་××××མ་གྱུར་ཅིག །རྩལ་བ་མ་ལུས་××××
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་××××། །ཡང་དག་ལྟ་བ་××××། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེགས་མཆོག་××××། །སྤེའ་དེར་བྱིན་སྒྲོབས་××××ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་
 ས་××××འབར་གྱུར་ཅིག །

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་སྦྱགས་པའི་དགོ་.....
 སྦྱང་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲེའ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་.....
 རང་གི་རྒྱན་འབྱེར་ཏུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄། །བསྐྱབ་བྱ་དཔྱད་ལྟ་དགའ་སྦྱོར་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །གཤེས་བཟང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་དད་པའི་བུ། །བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཚས་
སུ་འཕྱར་བར་སྒྲོན། །རྒྱས་ལ་འཚལ་བའི་རིགས་ལམ་སྒྲོག་གི་རྟལ། །ལེགས་
དངས་གྲུས་པའི་མཚོག་གིས་ན་བ་སྒྲོགས། །ཨ་རིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
མོ་ཡིས། །ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་རབ་འཕྱུལ་མ་ལགས་པ། །ད་ལྟ་བཏུན་པའི་སྒྲོལ་
དུ་ཆེས་གལ་བས། །ཤུགས་རྒྱུ་འཕྱུག་མིང་དོན་མཐུན་པ་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་མང་ན་ཡང་། །བཤད་པའི་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཅི་བ་
ཏུང་། །རང་རེའི་བཏུན་སྒྲོན་ཉི་མའི་འོད་ལམ་ལ། །དད་པའི་གོམ་ཁ་བསྐྱར་ན་
དེ་ལྟག་གང་། །དོན་གྱི་ཆུན་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། །བཞེན་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་སྒྲོ་
འཛིན་མི་བྱེད་པར། །དཔེ་སྒྲོག་ཅམ་དང་དག་སྒྲོས་ཐན་ཐུན་གྱིས། །ཉིན་རེ་འགྲོ་
ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་པན་པས། །དཔེ་འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུངས་ཡུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །
ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་
ཡིན། །ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་
མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གཡེང་བས་བྱིར། །
དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །བཅོམ་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཅེས། །
དཔའ་བོའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་

རང་ཡིན། །གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་
 གྲིའི་ཆས་སྟོག་དང་། །ནེ་ཙའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་
 ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །དོན་ལ་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བཟོ་
 བྱའི་རྩ་འཁོགས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་
 ཡིན། །ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་རྒྱ་འཆོལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་
 གྲངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་
 ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །ཅ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་
 ཅེས། །དགོ་སྤྲིག་ཤན་འབྱེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་
 ན་དེ་རང་ཡིན། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་
 ཤགས་འབྱེད་ཆོག་འབྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དཔུང་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་གྱི།
 བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བརྟར་ཤ་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བདེན་སྤྲ་བྲང་སྤྲ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་
 བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །འབྲུལ་བྲུལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །
 གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལུགས་གཏད་
 ས་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །དཔའ་པོའི་ཁ་ཆེམས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །
 རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །དཔུང་པའི་ངེས་པ་ལམ་ཅམ་རྟོད་ན་
 ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་གཅོད་མི་སྤྲ་ཞིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་
 ཏྲིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། །དཔུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འབྲིལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱུས་
 འཆམ་པའི་དཔྱད་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མེས་པོའི་ཆངས་ཐིག་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་

གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །དབུ་ཚད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། །ཆོས་མཛོན་མཛོད་དང་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ། །བསྟན་པའི་ནང་
 མཛོད་འདུལ་བའི་སྦྱང་པ་ནམས། །མ་ཚད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡ་བྲལ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །
 བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཚད་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །སྒྲིའི་ང་རོ་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པ་
 གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟ་སྒྲིམ་
 སྦྱང་པ་གསུམ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ། །དེ་བྱིར་
 བསྟན་སྒྲིན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་ཡི། །ཆོག་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །རང་
 རེའི་མེས་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཇུག་བཞད་དང་། །ཡང་མེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
 ཁ་པའི། །གདུང་འཆོབ་ལྷ་མེད་དྲི་པོ་སྤྲུམ་པའི་ལུང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་
 དེ་རང་ཡིན། །དབུ་ཚད་པར་མཛོན་འདུལ་བའི་པོ་ཏི་ལྷ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་པའི་
 གཞུང་དུ་དྲིལ་བ་འདི། །བཀའ་བསྟན་གདམས་པར་ཤར་བའི་བྱང་ཆོས་ཏི། །
 རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེང་ཆེན་ཤར་ལྟའི། །
 ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཛོད་བཟང་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདུན་
 ལེགས་མ་ཡང་དེ། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །ཁོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས། །མིག་གི་ཤོམ་ར་དོན་དང་ལུན་མི་ལུན། །ཁོང་གསོ་
 སྒྲིན་པོའི་རིགས་པས་དཔྱད་ཅིག་དང་། །འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་རོ་བརྒྱ་བྱང་བར་དེས།
 དམ་པའི་གསུང་གསང་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། །རྒྱན་འཆོལ་བདག་ལྟའི་གཏམ་
 ལ་ཡིད་གཡོ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུན་ལྟ་ཡི་མཆོ་འགམ་དུ། །བ་ཆུའི་ཁྲོན་པ་
 བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་དཔོན། །ཆོག་ལ་ཐུངས་ན་ཀ་རའི་རོ་ལས་མངར། །དོན་ལ་
 བརྟགས་ན་ལུན་པོའི་ལྷིང་ལས་ལྷ། །གཉིས་ཀས་པལ་གྱི་ཁེངས་པ་རུལ་དུ་སྒྲིག། །

གུར་ཁྱལ་ས་ཅི་འོར་སྒོ་གྲོས་བཀྲ་བ་གལ། |འོན་ཏང་སྤྱིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་དུད་
 འགྲོ་ཡང་། |རང་གི་བྱ་ལ་གཅེས་པར་དུར་མཐོང་ན། |གདོང་ལ་ཅེར་རེ་ཕྱགས་
 པའི་གཞོན་ལུ་མར། |ཨ་མ་རྒན་མོའི་བཀྲ་སྤྱིང་ཅིས་མི་འོས། |སྒྲོབ་མ་དད་བཙོན་
 བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། |སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། |རིང་ནས་
 རེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། |ཆེ་ལང་ཞིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤར་རོ། |
 སྤང་དོར་གནས་ལས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དཔྱད་ལྷན་དགའ་སྤྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ཁྱ་ཡིག་
 འབྱོར་མ་ཐག་བཙེ་བས་བསྤྱངས་པ་ཇ་ཡུལ། ॥ ॥

༄། །རང་གི་གམ་ན་མོ་ལྷ་ལ་ཅེ་ལྷའི་གནས་ཚུལ་བཤད་
 པ་དད་གསུམ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཇི་སྒྲུ་རྒྱ་དཔལ་མཛེས་པའི་སྣ་སྒྲིང་གི་ །བྱད་ཚས་དྲངས་བསེལ་རི་བོ་ཅེ་
 ལྷ་ཞེས། །ལྷ་དང་ལོ་རྒྱས་ཚད་མའི་ཆེ་བ་ཅན། །འདི་གོ་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱག་གི་ཡུལ། །ཅེ་ལྷའི་སྐད་དོན་ཟུ་ཐའི་ཟེར་བའི་ཐའི་ཞེས་པ་ཅེ་དང་། སྤྱོད་དང་།
 རི་དང་། བ་གམ་དང་། སྤངས་ཀ་སོགས་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གོ་
 དགོས་ཤིང་བཤད་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེབ་མོ་ཁོ་ནར་སེམས་པ་གནད་་་་
 རྒྱུད་དོ། །དབུས་དང་སྤྱགས་བཞིའི་ཅེ་ལྷ་ལ་མི་འགྱུར་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་དང་། མདོག་བཟང་བཟླ་བའི་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཐོང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 དང་། སྐར་མའི་གཙུག་ལྷན་སྤྱོད་ཞེས་གྱུར་ཟེར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བའི་སེལ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་
 སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་
 མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ལྷའི་གནས་སུའང་སྤྱར་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་པོ་ནམ་དུའོད་དང་ལྷན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་ལ་འབད་ན། རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་འདི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སུས་ཀྱང་འགོག་དུ་མི་བདུབ་པས་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་གསང་སྤགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་
 དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཟེར་སྟོན་དང་ཆོག་སྒྱིར་མ་སོང་བའི་
 དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐིལ་དུ་སོན་པ་དགོས་ལགས་སོ། །ཆེ་ལྷའི་
 རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་སྟོན་གྱི་དུས། །མེའི་རབས་མེན་རྒྱུ་ལ་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །ས་
 བསྐྱངས་གདིང་བ་མཁའ་ལ་འཕངས་པའི་ཆོད། །དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་བུ་
 རྟེ། །དེ་དང་ལེ་དབར་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཡིན། །གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལེ་
 དབར་རྟེ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དུ་གྲགས། །པོད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲགས་འདོམ་
 པ་ལྟ་བུ་རྟེ། །དེ་ལྟར་མདོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་པོད་
 རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་མི་མཆོངས། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྟེ། །འདོམ་
 གྱིས་གཞལ་ན་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱུང་རྒྱ་ཁྱུང་ཉིས་འགྱུར་རྟེ། །
 ཁྱུང་དང་ལེ་དབར་གཉི་ག་གྲུ་བཞི་ཅུ། བཙེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་ཡོད། །
 རང་རེ་ནང་པའི་གཞུང་ལའང་འདུལ་མདོན་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདྲ་
 མིན་ཅུང་ཟད་སྤང་། །ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་རང་གི་རིག་པའི་རྒྱན། །ཀུན་ལ་མཁས་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར། །རི་བོ་འདི་ལ་དྲངས་བསེལ་ཆེ་ལྷ་ཞེས། །མདོ་སྡེ་པལ་
 པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི། །གཟུངས་སྤགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གར་གསུངས། །
 ཅིའི་ཐུར་དྲངས་བསེལ་ཆེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་ན། །ཆར་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་ཀུན་ནས་དགེ་བའི་
 མཐུས། །མི་མཐུན་སྟོན་གྱི་རྟོག་མ་མ་དམིགས་པས། །དྲངས་ཞེས་མདོན་པར་

དགེ་བའི་ཚིག་ཏུ་བསྒྲགས། །ལོ་གངས་ཁྱི་ཡི་འབྲུག་རིམ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་བ་ཆེ་
 བས་བསེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཆེ་མོ་ལཱ་ནི་དབུས་དང་ཕྱགས་བཞིའི་འོ། །
 དབུས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཡིན། །སེའུ་འབྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །རྣམ་སྤང་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །ཤར་གྱི་རི་བོ་མི་བསྐྱུད་རྒྱལ་བ་དང་། །
 འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཤར་ཆེན་སྟེམས་དང་བཀྲ་ཤིས་
 སྒོ་མང་དབྱིབས། །མི་བསྐྱུད་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །སྟོ་ཡི་རི་བོ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།
 ཉ་མཆོག་ཉལ་དང་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །རུབ་གྱི་རི་བོ་འད་དཔག་མེད་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྲ་
 བའི་སེའུ་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །མ་བྱ་ཆེན་དང་བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །
 སྤང་མཐའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །བྱང་གི་རི་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཤར་ཤར་བསྐྱལ་དང་
 ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས།
 རི་ལྗེའི་ནང་སྒྲོར་ལྷ་ཁང་རེ་རུག་དང་། །ཕྱི་ན་ལྷ་ཁང་སུམ་རུ་སོ་བཞི་སྟེ། །མཐོང་
 ན་མཛོན་དགའི་རྟེན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ། །སྟོ་རིར་ཉེར་གཅིག་རུབ་རིར་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱན། །བྱང་རིར་ཉེར་བརྒྱན་བསྐྱེམས་ན་བྱང་འཕགས་གནས། །བརྒྱ་དང་
 བརྒྱན་ཅིས་དཀར་ཆག་རུ་མས་སྤྲ། །རབ་གསལ་མེ་ལོང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རུ་ཡང་། །
 མི་མཐུན་ཆོག་གི་རི་མོ་སྤྲ་ཆོགས་པར། །བྱང་གི་མིག་ལྷར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། །གསེར་གྱི་རི་ལྷར་བརྗོད་པའི་དག་སྤང་གིས། །མཛོངས་པར་བརྟགས་

བས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། |འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཅན། |རང་གི་འཁོར་གྱི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྷར། |ཅེ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་
 སྤེལ་བའི་དོན། |རྟག་པར་བལྟ་བདེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་དུ་བསྟུས། |འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡང་། |རྒྱ་བར་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་གསང་བའི་
 སྒྲ། |སྟན་རྒྱར་སྤྲོལ་བས་ནོར་འཛིན་དགེ་བ་དང་། |བྱིས་སྒྲོ་ཚོངས་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྤོལ་བར་སྒྲོན། |ཞེས་པ་འདི་ནི། འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཚས་ལྷའི་གཉིས་པ་འཕགས་
 མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་སྤྱལ་ཞིང་དྲངས་བསེལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་མཇལ་དུ་.....
 ཕྱིན་སྐབས་དཀར་ཆག་མང་པོ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲིན་པར་བརྟག་གཞིགས་སྤྲོ་.....
 ཞིབ་བབྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་དང་། ཅེ་མོ་
 ལྷ་དང་། དབྱེབས་དཔེའི་སྤྲོ་ཆགས་ལྷ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལྷ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 ལྷ་སྤྲོས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱུད་གཞི་མཐུན་མི་མཐུན་འཐད་མི་འཐད་སྤྲོ་.....
 ཆོགས་ཤིག་སྒྲོ་དོར་ལྷང་ལྷང་འཆར་མོད། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དོན་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། སྒྲིམ་བྱུང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྒྱུར་སྒྱི་དང་། བྱང་པར་
 སངས་རྒྱུས་མཉམ་གཞན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱུངས་ནས་རྒྱུས་.....
 ཐོབ་སྒྱུ་མའི་མཇེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐ་ན་བྱང་སེམས་
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐའ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཚོངས་པ་མ་
 རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་.....
 ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་ག་ལ་རུས། དཔེར་ན། བོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དབུ་སྒྲིའི་མཚོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱུས་རབ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་
 དང་། རྒྱལ་དབང་རྟུག་པ་ཚོངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲོས་པའོ། |རྩི་བཅུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཤེས་རབ་དང་དད་པའི་སྒོ་རིགས་མི་མཚུངས་པ་ཁྱི་.....
 ལྷག་དུ་མས་དུས་གཅིག་དུ་བཟླས་ནའང་སོ་སོར་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་.....
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་ཤེས་འདོད་ན་སྐྱ་གསུམ་ནམ་གཞག་ལ་ཐོས་
 བཅོམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ཆེར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུག་སྒྲིལ་དག་
 སྤང་གང་ཟབ་ཅི་ཐོན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་ཆོས་དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་
 དང་། ཁིས་དམར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོར་སྤེལ་ལྷན་ཆོགས་ཤེས་རབ་དང་།
 དགུ་རུའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷའི་ན་བར་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་མི་ལོང་གི་ཆེ་བརྗོད་
 ཅི་འབྱོལ་བཀྲིས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་.....
 ལྷན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འདོགས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །

༄། |དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཁྱུ་དག་གནང་
བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱང་གཏམ།

༄། |ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་མཛོ་སྤྲལ་ས་
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་ལ་མིང་དོན་ངེས་ཆོག་གི་སྤྱབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་...
དཔའ་རིས་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་འདོད་འཛོའི་གཏེར་གཞིར་ལེགས་པར་.....
བྲངས་ཏེ་ཁོ་བོར་ཁྱུ་དག་ཏུ་བསྤྲིངས་པར། སྤྱིར་གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྟུན་སྟོངས་
འདིར་ལོག་སྤྱ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སྤྱ་ལུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་ཉིད་
ཀྱན་ཤེས་སུ་བབྱེད་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ནང་དོན་སྡེ་སྟོན་གསུམ་
ལ་བཤད་སྟུབ་འཆད་ཉན་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་སྤྱལ་ཀ་.....
ནམ་པར་འཛོག་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ས་བྱབ་དོ་བྱབ་ཏུ་སོང་བས་ན།
དག་ཡིག་ལའང་སྤྱ་སྟོ་མཆོན་ཆར་དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བས་སུན་.....
འབྲིན་མང་ཏུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་དང་བྱིས་བྱང་གི་བརྒྱ་སྟོན་དག་ཡིག སུམ་
ཏྲགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་པར་ངེས་དོན་མཁས་པའི་གསུང་དག་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་...
འགོ་བ་དང་། སྤྱ་ལམ་ཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོང་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཕོ་ཆོད་ཡང་བ་
བསྟུ་འགྲེམ་ལག་རྩལ་གྱི་ན་བུན་འབྲིགས་པའང་མི་ཉུང་བས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་...
ཅད་ལ་ཡིད་ཉོན་བཏུང་སྟོན་བཟེད་པ་དང་། མ་སྤྱངས་པལ་བའི་ལྷོང་སྤྱང་རང་

ག་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཟང་པོར་མི་སེམས་སྟེ། །སྒྲོན་
 ནས་ད་བར་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིང་བ་རིང་པོར་བསྟར་བའི་སྤྱོད་ན་གཏན་ནས་
 ཕན་མི་ཐོགས་པའང་མེད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤ་གཟུག་བྱ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པའང་...
 དགོན་པར་གདའ་བས་འདྲོར་ལེན་མ་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ལོ། །ལྷུང་པ་རེ་ལ་
 སྐད་རེའི་དཔེ་དོན་བཞིན་པལ་སྐད་མཐའ་དག་གི་རྗེས་འདེད་བཀྱིད་པར་སུ་.....
 ཞིག་གིས་སྟོབས། འོན་ཀྱང་རང་སྐད་བསྟར་རྒྱ་དང་གཅིག་སྐད་ཀྱན་གོ་ཏེ་ཅང་
 དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་ཡུལ་སོ་སོའི་བརྟུང་མ་བཀོལ་ན་མཐར་
 གང་ལ་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཡ་མ་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྟར་ཉན་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ནམ་དག་གང་...
 ཐོན་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོང་ནས་མཁན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གསལ་...
 གོང་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་དག་དང་། བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་གྱི་གསང་གནད་གོ་རྟོག་
 དབྱིས་ཕྱིན་མ་ལ་གཅགས་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་གདམ་ང་ལྟལ་རྟལ་དང་.....
 པལ་སྐད་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རིགས་དོར་ན་ལེགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། ལྷུང་
 གི་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་ནལ་...
 མའི་སྐབས་ཀྱན་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་དོགས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲུའོ། །དེས་
 ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ཅག་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་
 རྩ་བའི་མཁན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐུ་མི་སྟོན་པའི་བཞིན་སྟོལ་བཟང་པོར་.....
 གཏུགས་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ལགས་ནའང་ཁོང་གི་བརྟན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་...
 གཞན་ཏུག་མ་ཆང་བས་ད་ལྟ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་.....
 རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་སྒྲ་བ་རྟ་མོག་གི་སྤྱོད་ང་མཚུངས་པར་གྱུར། སུམ་རྩ་པའི་

ལ་དོན་གྱི་སྤྲ་དང་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤྲའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཉགས་འཇུག་གི་མིང་གཞིའི་
 ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྲ་འཇུག་གི་ཉགས་བཞིའི་མི་འཇུག་ས་དང་། རྗེས་
 འཇུག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་ལས་སྤྲ་ཙེ་གཏོད་སའི་གསང་ལམ་ཞིག་...
 བཏོད་འཇུག་མོད། སྤྲ་འཇུག་གི་ཉགས་བཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་
 གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱི་མཚན་གཞི་སྟགས་ལ་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞིབ་ཆ་མ་མཛད་...
 གཤེས་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་མའི་བཀོད་...
 བ་ལྟར་འདྲ་མིན་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བྲུ་ལམ་མེར་བཀྲ་བ་འདི་ལགས་སོ། །ཨ་ཁུ་དམ་
 ཆོས་འདི་པ་ངག་གི་ཚུལ་ཆེ་ཞིང་བཟླ་བཅོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་རེད་པས་...
 གོང་འོག་ན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྲུ་པར་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོང་གི་
 གདམ་ང་དང་ཞེ་འདོད་འགའ་ཞིག་བདག་གི་སྤྲ་དོར་མི་འཐད་པའང་འཇུག་སྟེ།
 ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚོད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས། བཞག་ན་གཏན་ནས་
 མི་རུང་བའི་སྤྲ་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་བྲུངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་འདུན་ཆོས་...
 ལྟར་གང་མཐོང་མཐོང་དུ་དོར་ཞིང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་ན་ངེས་
 པར་སྤྲ་ཡོན་མི་དམན་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ། འདིའི་དགོ་བས་ས་ས་
 རིག་བཞིའི་སྤྲ་བ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། རྒྱུའི་དགོ་སྤྲ་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས། །

དམིགས་གཏང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དེའི་གཞུང་ཚང་བར་མ་བཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་བཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གསུམ་མམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དང་ནམ་
 དབྱེའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ཕྱི་རབས་མཁས་པ་སོ་སོས་
 རང་རང་གི་རིགས་པས་ཆོག་དོན་གྱི་གཏང་སོ་རེ་བཙལ་ཏེ་སྒྱུར་བའི་འདོད་པ་རྟ་
 མོག་གི་སྤྱད་དང་འདྲ་བར་མཆིས། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བལྟའི་སྒྲ་དང་། ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་
 དང་། ཨི་ལྟ་གྱི་སྒྲ་དང་། རྒྱན་སྤྱད་གྱི་སྒྲ་དང་། འབྱེད་སྤྱད་གྱི་སྒྲ་དང་། མིང་
 གཞི་རྟགས་ལྡེའི་རང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་མང་པོ་
 རྙིང་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་
 ལྷགས་ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཨི་ལྟ་གྱི་ནམ་དབྱེ་དང་ཐོབ་ཐང་མཐུན་ལྷགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་གནད་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཞེས་
 དང་། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཞེས་པ་འདི་དག་དོན་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
 ལྡེ་མིག་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་།
 བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་སོམ་ཉིའི་.....
 མདུད་པ་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་མོད། བརྗོད་བདེ་ཡང་ཡུལ་སོ་
 སོའི་སྐད་དང་བསམ་པའི་གཤེས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཐག་....
 གཅོད་པར་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་སྤྲོབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་
 འདོད་ཀྱི་སྐད་འདུམ་བདེ་བ་གཅིག་གི་གོང་བུར་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་སེམས་པ་...
 ནི། སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཕུ་ཐག་ཏ་ཅང་བྱུང་བ་སྟེ། གཏན་ནས་མི་རིགས་སོ། །རིན་ཆེན་
 ཐེང་བར། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒྲོ་བཟང་། །ས་དེ་ལོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་སོར་རིག་བཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་ས་མཐོན་པོའི་གནས་སྐབས་...
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ས་གཅིག་དང་། ཡུལ་གཅིག་དང་། མི་རིགས་གཅིག་གི་བརྒྱ་དང་
 གྲགས་པས་ཆོག་ཤེས་བཞིན་པ་ག་ལ་འཐད། དེས་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས།
 བརྒྱ་གསར་རྟེན་། མིང་ཆོག་སྣ་ཆོག་ས། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དག་
 པར་ཐོན་མ་ཐོན། མགོ་གསུམ་འདྲེགས་བཞིའི་བརྗོད་སྟངས་ཟུར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ལ་
 མང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་རིགས་ལམ་གྱི་སྐབ་བྱེད་དང་ལྟན་པས་ལག་ལེན་མཛད་ན་...
 རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ལུགས་གསུམ་ག་ལ་ཕན་
 པ་མཛོན་སུམ་མོ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་དག་ཡིག་རེ་ལ་མཚུབ་མ་རི་སྟོན་བྱེད་
 པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མིང་ན་འཐད་པོ་ཞིག་མ་ལགས་ཏེ། གཟུར་གནས་ནམ་
 དཔྱེད་གྱི་མེ་ལོང་མངའ་བ་ཆོའི་བྱགས་ལ་སྟོམས། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་
 ཏུས་གསུམ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བྱ་...
 བའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་དེས་
 གཟུང་མིན་པར་ཉགས་བཞི་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྒྱག་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་
 པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། སྔ་ཡིག་ཏུས་གསུམ་གྱི་
 འདས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་
 ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། བདག་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤོ་
 བར་བྱེད། བཤོ་བར་འགྱུར། བཤོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱིར་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་
 བཞིན་དེ་དག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། སི་རུའི་འགྲེལ་པར།
 བཏིག་བྱའི་ཐིགས་པ། གཏིག་བྱའི་ཆ། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་ཞེས་

ཞིག་ལས་མ་བརྟུས་པ་མེད་གཤིས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་
 ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཅམ་ཁ་བད་ཁ་ལོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ཅི་ལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་
 བརྩ་སྤྱོད་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལྟན་དང་། རིགས་པ་ཡང་
 ཉུགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་ངར་ལུགས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཁུངས་སུ་བྱ་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གྲ། སྤྱ་གུའུ་རིན་མཆོག་གིས་གཙོས་ཀྱང་ཡང་ཚོམ་སྒྱུར་ལས་
 ཁུངས་མགོ་འཛིན་ནམས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་བའི་དོར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྩ་
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་ཅུང་བད་ཡོད་པ་ཤུགས་
 དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ག་བགྱིས་...
 པ་སྟེ། གཞན་པར་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ཞིང་། ཆོག་གི་དག་ཆས་དོན་གྱི་
 གནད་འབྱིན་ཅིང་། །དོན་གྱི་གོ་བས་ཆོག་གི་དག་ཐོན་པ། །སྒྲིམ་སྒྱུངས་རིག་ཅུལ་
 ལྷ་ཡི་ལུང་འདྲ་བས། །ཚོམ་སྒྱུར་པསྒྲའི་དགའ་ཆལ་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཇ་ཡུལ་། ॥

༄། །པར་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཅུན་འབྱེན་
ཅུན་ནག་ཅུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

[illegible]

འཇུག་གིས་ཟིལ་འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་གཉིས་
 འཁུར་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་
 ལེན་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ལམ་པརྟ་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་དོན་བསྟུས་ཟེར་བའི་
 ཡིག་རྩལ་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཐད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་དུ་
 དཔྱད་མི་བཟོད་ཅིང་། མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གི་ཤོད་ལུགས་དྲེད་ཀྱིས་མིའི་ལད་ཚྭ་
 བཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གི་མིག་སྔར་འོངས་སོ། །སློལ་ཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་
 རྫོགས་པའི་མཐའ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །འདི་འདྲ་
 ནང་གི་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ། །མེས་པོ་ཆངས་པ་གདོང་བཞིས་སྤྱལ་ལམ་སྟམ། །
 གཏམ་ནམས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་། །ཟེར་བའི་བདེན་རླུང་
 ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅས། །སྤྲོད་པ་མཚུངས་པའི་དག་གི་ཕུང་གྲོལ་འདི། །དགྲ་ཡིས་
 བཏང་བའི་དུག་ཏུ་སྦྱང་ཉི་ཅི། །འདིར་ཐོག་མར། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལྟ་
 བོད་མཆོམས། །གཟུགས་ཅན་གང་ཕྱིན་ལུས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །གནས་དེར་
 འགྲོ་འདོད་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན། །ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་དེར་ངེས་པར་སྟེ། །
 ཞེས་སྟུག། ཏ་ཏ། འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟོས་དང་སྤྱག་པ་མི་འཆར་
 བའི་མཁས་པ་སྟུ་ཡོད། འདི་ནི། རྫོན་མི་ཞིག་གིས། བྱོད་ཀྱི་བུ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ཅི་
 ཟེར་ཞེས་དྲིས་པར། མགོ་རུལ་ཟེར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ད་ཏ་གོ་སོང་ཞེས་སྟུག་པ་
 དང་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བས་བཞད་གང་སྟོ་བར་རིགས་ཤིང་། པརྟ་བཀོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གོམ་པ་
 གང་ནས་དུག་གི་བར་གྱིས་ཅི་བྱེད་དང་། ཤི་ཆད་དེར་སྟེ་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་།
 བདེ་ཅན་མདོན་དགའ་སྟགས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་དང་།

བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་གྲོས་མོལ་མཛད་ན་ལེགས། དགོངས་པ་ཅན་
 གི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་མཚུངས་ཡོད་མོད། གཟུགས་མཐོང་བའི་
 དམུས་ཡོང་དང་། སྤྲོ་ཐོས་པའི་འོན་ནག་འདི་ཚོ་ལ་ཅི་མཁོ། ཤིང་ཐོག་བཟང་
 དུག་སྟུན་གྱི་དྲི་བཟང་ཁྱབ། ལྷ་རོ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་ཉེར་ལྟ་ཚང་། འབྱུ་ཡི་
 རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་ས་གཞི་གང་། མར་ནི་ཤིང་འབྱས་སྟུང་ཞིང་མང་པོ་ཡོད། ཤིང་
 ཐོག་རེ་ཡིས་མི་བདུན་འགྲང་བ་ཡོད། ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་ལྟ་པོ་འདི་ཡང་
 ཆོག་སྟུན་ལ་དོན་ཟབ་པའི་ཚུལ་བྱད་འཕགས་ཏེ། དེས་པར་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་གཏེར་ཡིག་ཡིན་མཆི། གཞན་སྟེ་བ་སྟུར་འདི་འདྲ་སྟེ་
 ཞིག་གིས་རྟུལ། ཏ་ཏ། བཟང་དུག་གིས་བྱབ་མ་བྱབ། འབྱུ་རིགས་གྱིས་ས་གཞི་
 གང་མ་གང་། ལྷ་རོ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་རེ་ཚང་བར་སྟེ་མི་སྟེ།
 འདི་ལ་འང་དོགས་པ་འདི་འདྲ། ལྷ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཅོ་ལྟ་རེ་ལ་ལྷ་རོ་
 རེར་འཛོག་པ་གཏེར་སྟོབས་ཀྱང་ལོས་འདོད། དེ་ལྟར་ན། ལོ་གཅིག་གི་ལྷ་རོ་
 ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་ཉེར་ལྟ་རེ་ཚང་ཞེས་པ་འདི་ཅི། རོ་རེ་ལ་ཉེར་ལྟ་
 རེ་སྟེ་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་བྱིར་འོངས་ནས་ཚང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཏ་ཅང་
 རོ་མཚར་ཆེ་ལ། ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ཉེར་ལྟ་རེ་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིང་ཉེར་ལྟའི་གྲངས་འདྲན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་འང་ཁྱ། ཤིན་
 ཏུ་སྟུང་པའི་ཤིང་འབྱས་གྱི་མར་དང་། གཅིག་གིས་མི་བདུན་འགྲང་བའི་ཤིང་
 ཐོག་གཉིས་ཀྱང་སྟོབ་པའི་ཡུལ་མི་དང་། དེར་སོང་བའི་མི་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དྲིས་ན་འབྲལ་དུ་ཐག་ཚད། དེར་མ་ཟད། ཆབ་མདོ་ནས་སྟོབ་
 ཐག་མི་རིང་བས་པོད་ས་གནས་རང་སྟུང་གི་ལོངས་སྟུང་ལྷ་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་...

ཨེ་མ་རྟོ་མ་ད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། རེམས་ཤིག གཏེར་ལྷགས་པ་དང་གནས་ཡིག་
 པ་གྱུ། རྟོ་རྟོ་རྟོ། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་། །ཟུན་པ་
 མེད་དམ། བར་གནས་ནང་གནས་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་ཡོད། །མི་རྣམས་ཐར་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐར་བར་དགའ། །མི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ལ་
 དུད་འགྲོས་བྱབ་བམ། ཆོག་འདི་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་གསུང་
 ཨེ་སྤྱོད། སྒྲིན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད། །བཟའ་བདུང་མི་
 དགོས་ཀྱས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས། །བཟའ་བདུང་མི་དགོས་ན། འབྲུ་རིགས་གྱིས་ས་
 གང་བ་དང་། ལྷ་རོ་རེ་ལ་ཉེར་ལྟ་རེ་ཆང་བས་ཅི་ཞིག་བགྱི། དེ་ཅུ་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་ལ་
 ལྟ་བུ་བྱུང། །ཉེ་ཉེ། སྤྱི་ལྷ་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། ད་
 ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་མི་ཆོ་རྒྱན་རིང་ངེས་དེ་རེ་སྤྱོད། ལྷགས་
 པས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་འབེབས། །ཁོང་པས་ལྟ་མིག་ལྟན་ལ་མགོ་
 བསྐྱར་གཏོང་། །གནས་ཡིག་འདི་ནི་མཁས་པའི་གཏམ་ལགས་ཉེ། །རྣ་བར་འགྲོ་
 བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཞིས་སྤྱོད། །ཡང་། རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དེ་ན་
 ཡོད། །ཁ་ཅུ་སོང་ཆད་གྲུབ་རྟགས་ངེས་པར་སྟེ། །ཟེར། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་།
 སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་པལ་.....
 ཆེར་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱ་པོ་ཁ་ལ་སོང་བའི་རྒྱན་ཡིན་འགྲོ་ཞིང་། དུད་འགྲོ་སྤྱོད་དང་།
 རྱུང་པར་བྱ་རི་དུགས་འབྲུ་སྤྱིན་སོགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་རྟགས་ཆེ་བར་འོང་.....
 བའི་རིགས་སོ། །ཡང་། སྤྱི་ཆགས་ཆེ་འཕོས་འཇའ་འོད་རེ་དང་བཅས། །མིག་
 འབྲུལ་ལྟ་བུར་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྟེ། །ཟེར། འདི་ཡང་ངེས་པར་བདེན་
 མཆི། ལྷག་གི་སྤྱི་ལ་གྱི་བཏབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇའ་འོད་དམར་པོ་རེ་བྱུར་

ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རམ། སྒྲིམ་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་ཡང་ལྷང་ཁོག་
 དམར་པོ་དོན་ལུ་སྒྲོད་དུག་སོགས་སྒྲངས་པ་ཐོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་སྟམ།
 གཏམ་འདི་ཅིས་ཀྱང་བདེན་ཏེ། འདི་འདྲའི་གནས་ཡིག་ཚླུ་མཁའ་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་
 མཁའ་གྱུབ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱལ་ཞིང་རིགས་ལྡེའི་དབྱས་མ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་
 ཡིག་གི་དགོངས་པའི་གཙུག་པོ་འདི་མན་ཆད་ན་ཡོད་དེ། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་
 ལ་དགྱར་ལྟ་ཞིང་རང་ལ་གཅེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམས་.....
 ཤིག་དེ་ནི་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །ཞིས་པ་ནས། སྒྲིད་འདོད་
 ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་གིས་གང་། །ཞིས་པའི་བར་གྱི་རྒྱང་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དགྱའི་
 སྤྱགས་སྒྲུར་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་ཚླངས་དང་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྤྱལ་.....
 རྒྱག་སྤྱག་རྣག་སྤྱག་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་ཏེ། དགྲ། ས་ཡོམ། འབྲུག་པ། ལུ་གེ་བཅའ་
 ཐན། ཆར་ཆུ་མི་སྒྲིམས་པ། དབྱར་དགུན་གོ་ལྷོག་ནག་རིགས་སྤྱ་ཆོགས། འཇིག་
 ཉེན་ཁམས་གྱི་མིའི་བཞི་ཆ་ཅམ་ཡང་ལྷས་དཀའ་བ། སྤྱ་མ་དང་། སྤྱན་དང་།
 སྤྱགས་དང་། རིམ་གྱོ་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྒྲིད་སྤྱ་ཅམ་
 མེད་པ། སྒྲིད་འདོད་བདེ་འདོད་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་བསྤྱལ་གྱིས་གང་བར་
 འགྱུར་ཞིས་པ་འདི་རྣམས་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱར་སྤང་ཞིང་། དེ་དག་རེ་རེ་
 བས་ཀྱན་སྤྲོད་ངན་པས་སྤྱོ་སྒྲུར་གཡོ་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྤྱས་པར་རྣམ་དཔྱད་.....
 དང་ལྷན་པས་ཅིའི་བྱེད་མི་ཤེས། དེ་ནི། འཇམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་། ཆིག་སྤྱིལ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཐོན་སྒྲིད་གོང་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཇུགས་སྤྱན་
 སོགས་ལ་གཞོན་སྤེལ་བའི་བསམ་སྤྱོར་ནག་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡིན།
 སྤྱིག་འཕྲོག་པའི་དུག་ལྟར་བལྟས་ནས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལྷས་པར་ཐལ་བའི་...

རུལ་ཕྱུག་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་ཤིག། སྤྲུལ་ཡུལ་པར་བཀོད་དུ་འགྲོ་རན་ཡིན། །ཞིས་པ་
 རྟལ། ལས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་ཨ་ཙ་མ། །ཞིས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བརྩ་
 རྩལ་པོ་འདི་ཡང་སྤར་ལྟར་ཤིན་དུ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲིན་གཏམ་མཆུག་མ་མེད་པའི་.....
 བཀ་པ་དང་། ཡ་སྟོན་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་སྒྲིབ་ཆ་ལམ་ཁའི་དོ་འདོང་དང་འདྲ་བ་
 ལགས་ཏེ། རང་ཅག་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བ་དང་མགོ་བོ་དུང་
 རྟལ་གཅོད་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་གཟབ་ནས་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་འཆུག་མི་
 རུས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷན་པོ་བྲེལ་དང་ངོ་ཆ་བྲེལ་བ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་།
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་དག་བ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲུག་འཕྱད་.....
 པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཡང་ཡོད་མོད། འདི་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། ཉ་དང་ཉུང་མ་མི་
 བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་དང་འདྲེ་གདོན་མ་ནོར་བར་དག་གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་མཛོད། འབྲུག་ལོ་ལ་མངའ་རིས་འཛོམས་པའི་འབྲུག་ལོ་དེ་
 ཉ་ཅང་ཐག་རིང་བའི་འབྲུག་ལོ་དོར་ཏེ་དཔྱད་ན། ཉེ་བའི་འདས་འབྲུག་ཡིན་ན།
 འདི་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ལོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་ག་ལ་འཐད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 འབྲུག་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་བཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་སྟེ།
 བསམ་ངོའི་རིགས་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 སྤྱིད་ཟད་པའི་རྟ་ལོ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་རྟ་ལོ་ཡིན་ན་ན་ནིང་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་སྟེ། །ཁ་
 ལ་ཐལ་བ་ཐོབ་ཅིག། རྗེས་ཀྱི་རྟ་ལོ་ཡིན་ན་འདི་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 མི་འགྲིག་སྟེ། བརྟག་དཔྱད་སྤྲོ་ཞིབ་གྱི་གནམ་ཐིག་མང་པོ་དང་འགལ། བྱ་བ་ངོ་
 མ་ལ་བལྟས་ན། བྱང་ཁྲན་ཏང་དང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤྲོ་འདྲན་མཛོད་
 པའི་འོག་དུ་ད་ལོ་ནས་བཅུ་མས་པའི་འདས་པའི་འབྲུག་ལོ་༡༩༥༩ལོ་དང་རྟ་.....

ལྟ་ཀྱང་ལོ་ལྔ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་
 བྱོན་གྱི་བཟོ་ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕུར་བ་བཞིན་སྤར་བྱང་མ་སྤྱང་བའི་.....
 དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་མི་མང་གི་དངོས་ཚུལ་དང་། རིག་གཞུང་གི་འཆོ་བ་
 རིམ་གྱིས་ཇི་བཟང་དུ་སོང་། བྱང་པར་ཕྱགས་ལས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཏང་
 དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྣ་འདྲེན་ཡང་དག་པ་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོའི་...
 འོག་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོག་ཆང་མ་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་འགྲོག་ཕྱགས་
 སུ་བདེ་འཇམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་བྱང་། འཆོ་བ་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནས་
 ཚུལ་ལྟག་པར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ལོ་
 འགའི་རིང་ལ་ཞི་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་རུས་པ་ཉིད་རེ་བཞིན་ཇི་ཆེ་དང་། འབྲུགས་པའི་
 ཕྱགས་ཉིན་རེར་འཛོམ་བཤེག་ཇི་ཐུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ཞི་ཕྱགས་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་ཞི་བས་འབྲུགས་པ་ཕམ་...
 པ་ཡིན་གྱི་འབྲུགས་པས་ཞི་བ་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་བྱ་བ་འདི་དག་ལ་
 བལྟས་ན། རྗེས་མའི་ཡོངས་སྤྱད་ཉིན་རེར་ཇི་ལྟགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པར་ང་
 རང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་མེད་ཡོད། དེར་མ་ཟད། མ་འོངས་འབྲུག་
 ལྟ་ཀྱང་ལོ་ལྔ་པའོ་དང་། རྟ་ལོར་ཀྱང་ལོ་སྟོབས་ཆོ། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆང་མ་
 བདེ་སྐྱེད་ཐུན་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྟོབས་ཟིན་...
 པར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་ཞི་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་འགྱུར་འགྲན་མེད་འབྱུང་བར་ཐག་ཆོད་པས་དེའི་ཆེ་མི་བདེ་བའི་སྤྱོད་ག་ལ་...
 སྲིད། མོངས་པའི་ཐུན་འཐིབས་གནས་ཡིག་མཁན་པོས་དཔྱད་ཅིག ཐུག་པའི་ཐ་
 མར་དུ་དུ་ཀ་འོང་བེར་བ་འདི་ཅི། ཐུན་མོངས་ངོ་ཆ་མེད་པ་འདི་སྟོང་ཇི། འདི་

འདྲའི་གནས་ཡིག་གཏིར་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཡིན་ན། ཡོ་རྒྱན་
 སློབ་ཆུང་དེ་ཡང་ཨ་ཅ་མ། ངས་ཀྱང་དུས་རྟག་དུ་སྤང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་འཇམ་
 སྲིད་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཞེས་ཁ་ལ་མི་ཤོད་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་.....
 བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡང་ཁུངས་ཅུལ་དུ་གྱུར་པས་སློ་པམ་ཆོད་མ་མཆིས། ལྷས་
 ངན་ཆོངས་ཆུན་འདིས་དུ་ཅུ་ཀ་ཅམ་ཡང་ཏ་གོ་མི་འདུག དུ་ཅུ་ཀ་དང་། དུ་ཅུ་
 སྐ་དང་། དུ་ཅུ་རྩ་དང་། དུ་ཅུ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་རིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་ཆིས་པ་སྤྲོད་རེ་རྗེ། དུ་ཅུ་ཁ་པ་འོང་ཞེས་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་དམག་ལ་བསམ། རྩས་ཀྱི་དུ་ཅུ་ཁས་རི་བྲག་བཤེག་ཅེས་ཀྱ་ཏན་ལ་བསམ།
 དམག་དུ་ཅུ་ཁ་ཆུ་ལྟར་འཕུར་ཞེས་ཕྱི་དམག་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་བསམ། གཞེར་ཅན་
 རག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན། །ཕྱགས་བཞི་ཀུན་ལ་འཕུར་ཞིང་ལྟ་སྤྱང་འབྲུག །
 ཅེས་སྤྲིས་ཅེས་ཏི་འཕུལ་འཕུར་ལ་བསམ། ལྟ་སྤྱང་འབྲུག་ཅེས་སྒྲག་བསྐྱངས།
 སྤོན་ལྟོག ཏ་ཏ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་གིས་ཀྱང་གོར་བཅན་ཤུགས་བཀོལ་བའི་བྱ་བ་
 རི། ཡོག་སྤྱད་ཅན་གྱིས་དབང་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། །འཆིང་གྲོལ་རྗེས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་གསར་བ་ནི། བྱང་ཁྲན་ཏང་དང་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཐོ་ཀྱུ་ཞིའི་སྤྱི་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོའི་མི་.....
 དམངས་ཡར་ལངས་ཟིན། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་མང་ཆོག་དྲིལ་གྱིས་
 མཚུ་གུ་ལྟ་བུའངས་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ལྟ་བུ་བྱུང་། འཇུགས་སྤོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཆོང་མ་གནམ་ལ་འཕུར་གྱིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱང་གི་རུས་མཐུ་ཉིན་རེར་རྗེ་
 བརྟན་དུ་སོང་། མིས་འགོག་ཁྲོ་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་དང་ཁྲོ་ཤན་གྱི་མི་
 མང་ལག་འབྲེལ་གྱིས་འཐབ་སྟེ་བཅན་ལྷགས་མིས་གོ་ཏེ་ཅང་པམ་ནས་བྱ་ཐབས་...

མེད་པར་གུར་པ་ན་ང་ཚོ་དང་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད།
 བྱད་པར་མའོ་གྲུ་ཞི་ནས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ན་ཞུ་མཛད་པའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བཅས་བསྐྱར་གྱི་བ་རྒྱབས་ནམ་.....
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རིང་ཕྱགས་སུ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་སུ་བཅས་བསྐྱར་པལ་ཆེར་གྱུབ། གྲོང་བྱིར་མང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བཅས་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་
 བྱུང་དུར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཅང་གེ་ཏི་.....
 རྒྱལ་ཁབ་བཅོང་བའི་ཕྱགས་གཏོགས་གྱི་གཞི་ཅ་གཏན་མེད་དུ་བཏང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་བཟོ་ལས་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལེ་བར་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་.....
 རེད། འདི་དག་གིས་མས་རྒྱལ་གྱི་དག་པོ་བཅོམ་པའི་རུས་པ་ལྟག་པར་རྗེ་ཆེར་
 བཏང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བཤད་ན། ཞི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་དུ་
 བན། འབྲུགས་པའི་ཕྱགས་པམ་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་ས། ཉེ་ཆར་མཐུན་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ནས་རང་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་དྲུག་དེ་ལ་ཞུགས་ཚོག་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་
 དེས་མིས་གོ་བཅན་ལུགས་གྱིས་སྒྲོ་ནས་རྟག་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་....
 གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལ་དེ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་...
 མི་ཐུབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཞི་བའི་ཕྱགས་གྱི་སྤྱི་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་མིའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅན་ལུགས་གྱི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་དུས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་ཉམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 རུས་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གྲང་གོའི་མི་མང་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་པན་པ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟབས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་.....

གྱིས་གནོད་སྐྱེལ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་སྤྱ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ག་ལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཙན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱེལ་པའི་སྒྲིབས་པ་.....
 སྐྱེས་ན། ང་ཚོ་ལ་དག་པོ་ཙམ་བ་ནས་ཚར་གཙོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཐག་ཚད་རེད།
 སྐྱེལ་ལོར་འབྲུག་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པའི་སྐྱེལ་དེ་ཡར་བཙུངས་པའི་བཅུ་གཉིས་....
 པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་མཚུངས་མངའ་རིས་
 དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལོ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཟད་པའི་ཕག་ལོ་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གྲུབ་པ་གསལ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་འདི་...
 ལ་ཚང་མས་མཆིལ་ཞགས་པོངས་ཤིག ངས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་འདིས་མངའ་
 རིས་སྐྱར་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རགས་རིམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བཟོ། ཤི་
 ཚད་ཀྱིས་ངན་སོང་གང་བ་དང་། ལོ་བདུན་ཕན་ཆད་མཐའ་བཞི་དམག་གིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། པོ་མོ་ན་གཞོན་ཐམས་ཅད་དམག་དང་ཐག་ཐོག་དུ་འཆི་བ་
 དང་། གན་བྱིས་ཐམས་ཅད་མུ་གེས་འཆི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆལ་གཏམ་བྱི་
 ལུང་དང་འདྲ་བ་འདི་དག་སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་གིས་བདེན་པར་འཇིན། གལ་ཏེ་
 དེ་བདེན་ན་ཉི་མ་ལས་མུན་པ་འབྱུང་བེར་བའི་ཆོག་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་ཅན་དུ་...
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་གོས་རྒྱལ་མ་ཆགས་ད་ནི་ཤིག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 པརྒྱ་བཀོད་ཆེ་རབས་བཟང་རབས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོང་རིང་པོར་བསྐྱར་བ་འདི་རྣམས་...
 སྤྱིང་པོ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཅ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་རྗེས་ངན་རུལ་བ་ལྟར་...
 དོར་བ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མི་ལོང་འཇིན་པ་རྣམས་མཁྱེན་པར་འཆོལ། མདོར་བསྟུས་
 ན། བདག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་གྲོས་དབང་བསྐྱར་བ་ཤིག་དུ་འགན་
 སྤྱི་བས་རིན་མིན་གྱིན་སྐྱེའི་མངའ་ཁོངས་སྤྱོད་མངའ་རིས་སྐྱར་གསུམ་ནས་སྤྱད་...

ནང་སྟག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ན་འཁོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་དེལ་གྱིས་ཆོས་པའི་གཟུགས་ལ་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་དེ་.....
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མཐོ་གཏུ་ཞིའི་གྲིན་ཆེ་ལྟར་ཆར་གཙོད་དགོས། ས་
 གང་དུ་མངོན་ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཤིག་བྱང་ན་ལུངས་དང་.....
 བཅས་པ་ཞིབ་དུ་ཅད་བཅད་དེ་དབྱུང་གསུམ་ནམ་དག་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་རང་.....
 བཞིན་ལྟ་བུར་ངོ་འཕྲོད་ཆོ། མངོན་ཤེས་གྱིས་གཞུང་ལའང་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་རང་རང་གི་ལུས་མངོན་པར་སྟོན་ཅིག དེ་མིན་ལུང་
 བསྟན་དང་ས་ཡིག་གནམ་ཡིག་སྟགས་ལ་བསྟན་པའི་གཞོན་འགྱུར་དག་རྟགས་.....
 ཆགས་སྒང་གཡོ་འཕྲུལ་མང་པོ་འཛེམ་མེད་དུ་བཀྲམ་ན་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་བྲིམས་བྲིལ་...
 ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གཤེས་རང་གི་བསྟན་པ་དང་། མེས་པོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་། མི་མང་ལ་གཅིས་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བག་
 ཡོད་པར་མཛོད་མཛོད། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་རི། །ལུང་
 རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་པརྟ་དཀར་པོའི་ཆལ། །འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་བདེ་སྦྱིད་འོ་མའི་
 མཆོ། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ། །

༣། |འཕྲིན་ཡིག་གི་སྐར།

སྤྲུང་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བ།

༣། |ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཁང་
བཟང་གནམ་དུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་གྱི་ཚང་དུག་གི་སྤྲུལ་ལས་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་
གུས་པས་བྱ་བ། བྱིང་ནམ་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་ནས་སྐྱེས་
རབས་སུ་དཀར་ངལ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིག་ཤིང་ཟླ་མེད་.....
པར་འཇུགས་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བགྱིས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་བཀྲ་ཤིས་.....
འབྱིལ་ཞེས་འཇམ་སྤིང་ན་གཤམ་པའི་རྩལ་མོ་དག་བ་འདི་ལ་དད་ཞེན་གཅིས་.....
སྲས་གཞན་འགན་མ་མཆིས་པར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་མཛད་
གྱིན་ཡོད་པ་ནི་ངས་བྱ་མ་དགོས་ཏེ། སྤྲུང་ཁྱེད་ལ་མི་འབབ་ན་སུ་ལ་འབབ། དེ་
ལྟ་ནའང་ལྷ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདིར་ཡུལ་ཕྱན་ལ་ལ་ན་བསོད་.....
ནམས་ཅན་ལས་བསོད་ནམས་དམན་པ་མང་། ཡ་རབས་ལས་མ་རབས་མགོ་
འཕང་མཐོ། བདེན་པ་ལས་རྩལ་པ་ནོར་དུ་བྱིན། དྲང་འབྲེལ་ལས་གཡོ་བྲམ་རྩས་
སུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་གུང་ཁྱོད་ཏང་དང་རིན་མིན་གྱིན་རྒྱུ་ནས་ཆོས་དད་
རང་དབང་སྒྲིག་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཐུན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུང་སྐྱོང་.....
བཅོས་མིན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་གིས་ཉམས་སྐྱོང་ཆེད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མོད།
ཐུགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་འོ་མར་ཁྲག་འདེབས། སྤྲིག་པར་མིག་བཅུ་མ། རི་

བོད་རྫོང་བརྒྱུད། རོ་ཆ་ཁྱེལ་འདས་དག་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱད་འཛུམས་བྱེད་གི་
 སྤྱད་གྲོལ་གཅིག་ཕུ་དུད་ནག་ཉ་ཆོང་དང། གི་འཛིངས་འཐབ་ཚྱོད་སྐྱེས་བྱིམ་
 པ་སུན་འབྱེན་གི་ཡོག་སྤྱད་ཆོད་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་དགོན་པར་.....
 ཡང་གྲགས་ངན་ཐོས་ན་སྤྱི་གཡའ་བ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱིད་གསར་བྱགས་དགོངས་
 དགྲགས་སྤྱེན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདུག་ན། ཁོ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོའི་
 མངའ་ཐང་ལ་སྤྱིང་ནས་ཤ་ཆས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་
 གཞུང་ནས་ཀྱང་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་གི་གཙུག་པོར་བཀོད་དེ་འདི་འདྲའི་.....
 འགལ་འབྲུལ་འོས་མིན་རིགས་ལ་ལྟ་རྟོག་སྤྱད་མེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལླང་ནན་....
 རྩེ་ཡོད་གཤེས་ད་རེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱའི་ཡང་སྤྱིང་། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་བྱེད་རྣམ་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་འཛུམས་ཐམས་ཅད་མ་བཤོས་དགོངས་...
 མཐུན། སྤྱོད་སྤྱུགས་ཆེག་དྲིལ། རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་གི་དཔེས་ཐ་ནག་ཉ་ཆོང་
 བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་རང་བསྟན་རང་བཤེག་དགྲ་བགེགས་གི་དྲངས་མར་
 བསྟན་ཉེ་སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གི་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཞི་བར་འདུལ་.....
 ཞིང་གལ་ཉེ་མ་སྤུལ་ན་སྤྱིད་སྤྱུག་ནས་སྤྱད་ཅིང་ཅ་ལག་གཞུང་ལེན་སྐྱེས་དྲག་.....
 པོས་ཆར་གཙོད་གང་ལ་གང་འོས་གི་ཐབས་མཁས་གཟི་བརླིང་ལྷན་པས་བྱེན་.....
 ཆད་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་ཚད་ནས་ཆོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་
 རུང་བ་མཁྱེན། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་། ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
 དགྲེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་དང་བེ་དུ་

རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་དང་། བེ་དུ་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་གི །
ཡི་གེ་ཁ་དར་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་མ་སྒྲིག་འཕུལ་གོ་ཁི་རྩས་གསར་བས། །ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་མིག་སྒར་འོངས། །ཁྱོད་བདེ་ཁྱོད་སྦྱིད་ཁྱོད་དགེ་སྙམ། །ཡིད་མཚོ་ཁི་བ་
རབས་གནས་དུ་འཕུར། །ཀླན་པོ་འང་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །རི་རབ་ལྷ་
བུར་ཕྱི་བས་འོན། །ལན་ཚུ་མར་གསར་སྤེད་ཁོང་དུ། །ཚོགས་པའི་འབྲུ་དང་བཞི་
པ་ལ། །ཁྱེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྤིང་མའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དགོན་གྱི་རི་
ཐུང་བཟེད་དམ་དོགས། །སྤྲོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤུ་མཁོའི་ངང་། །བྱ་བྱེད་སྤྲོད་
པའི་ལེ་ཁྱའི་དོན། །ཆང་བས་གཡུ་ཐོག་བྱང་ཟུར་ལ། །འགྲན་བཞིན་ནད་པ་ནད་
མེད་དུ། །གཏོང་བའི་སྤྱད་པས་མཛེས་པར་སྤོན། །ཤུགས་འཕྲུལ་དགེ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུས་རོལ་ཕྱེད་བཅས་སྤྲོ་ཆེས་ཉིན་གྱི་ལོང་ནས། །

གསེར་ཁོག་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བ།

༄༅། བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སྤྱོད་གྲོལ་ནོ་མོ་ཉན་དང་། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱག་མཛོད་ཆེས་ཆེན་དུ་སྤྲོས་སྤྱིའི་ལས་སྤྱེ་བདུན་བཅས་གསེར་ཁོག་དགོན་གྱི་……
ཁུར་འཛིན་རྣམ་པར་ཁུ་རྒྱུར། །ད་ལྟ་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་ལྷགས་བཟང་ཆོས་དད་རང་
དབང་དང་། །བསྟན་པར་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་འོད་སྤྱོད་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་འཕྲོ་བའི་

ཏུས་འདིར་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་གང་ཡང་མི་བཅི་བའི་དེ་གའི་...
 ག་ངན་འགའ་རེས་དགོན་ལ་ཤ་ཆ་མེད་པར་གཏོར་བཞག་གི་བྱ་བ་ངན་འགྲོའི་སྒོ་
 འབྱེད་སྒོ་ཆོགས་ཚུལ་ཚུལ་ཐོས་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་འདྲ་གཏན་
 ནས་མ་གནང་། སྤར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཁོགས། དེ་དག་ནི། བྱང་ཁྲན་ཏང་
 གི་ཐོན་རྩི་ཆེ་ཆེ་གྲིལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་། བཟུན་པར་སྤྱང་སྤྱང་གི་ཀྲིན་ཆེ་ཆེན་
 སོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་རྟོས་ངོ་ལྷག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་མཛོད།
 རང་རང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བསམ་སྒོ་ཐོངས། རབ་དུ་བྱང་བ་རེད་མོད།
 དགོན་པའི་ག་ག་ཤག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་བཙོང་བཤེག་བྱེད་མི་ཆོག་...
 ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉོ་བཤེག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ལ་
 ཟུངས། བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ལྷགས་
 སྒྲིལ་ལ་བྱང་གསོད་བྱེད་ན་མི་བཟང་། རང་སྤྱོད་རང་གིས་མ་སྤྱེད། རང་ཁྲིམས་
 རང་གིས་མ་བཤེག དགོན་པ་རང་རང་གི་འགྲིག་ལམ་སྤར་ཡོད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བཅི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བྱང་གསོད་གཡས་འཛོག་གཡོན་འཛོག་གཏན་ནས་.....
 བྱེད་མི་རིགས། མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་
 སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

རྩོམ་སྒྲིམ་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༡། །བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡི་གེ་མཐོང་། །གྲགས་ཚུལ་དག་དགོན་
 འཕྲིན་ནམས་ཀྱི། །སྒོ་དཀར་བདེ་བ་བདེ་བའི་ལུ། །ནག་ལུ་འབྲུག་སྒོ་བྱ་
 བདུན་ཅུ་བཟང་། །ལྷ་ཆུས་ཀྱན་བཞག་ས་གཞིའི་རྒྱ། །ཉིར་ལཱི་ཆར་ཡང་དེ་ཡི་

གསེས། །ཐེག་ཅེ་བྱིམས་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། །དགོན་མཆོག་བསྟན་འོད་སྤྱི་ཐེ་དགེ།
 སྤྱི་ཏིའི་བྱམས་པ་མི་སྤྱི་ཅི། །མི་འབྲུགས་ཇི་དང་ཁོ་བོའི་འདྲ། །ལེགས་པའི་ལམ་
 ཕྱོན་སྐལ་བ་བཟང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མང་ཐོབ། །དགེ་ལེགས་
 མི་པམ་རྩུང་ན་མཛེས། །འཛིགས་མེད་ལ་ཡང་སྟོན་སྟོན་སྟོ། །བདུན་ལ་གསེར་
 འབྲུལ་སྤྱིད་ཁིའི་ཏྲིག། །ད་ལྟའི་སྟོན་ཐོག་མིག་སྤར་མཛོན། །ཡགས་བཟོ་བེར་བ་
 སྤྱི་སྤྱགས་ཅིང་། །གཡའ་མས་ཉིན་པ་བྱེར་སྟོག་སྟེ། །གྲུ་ཆང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 སྟོན། །དཔེ་ངན་ཁ་ལ་བརྒྱ་བཀྲམ་ཐོབ། །སྟེར་དགོས་མི་དགོས་ཉིང་ནས་བཟླ། །
 རོན་མིན་ཆོག་གི་ཀྱ་རེ་བཅུད། །གཏེར་ལ་སྤྲད་ཀྱི་དར་སྤྲ་དང་། །འབྲུ་སྤྲ་རིན་
 ཆེན་བྱེ་མས་ཆོག། །རེ་སྤྱིད་སྤྲས་སྤྲས་ཅ་ཅ་སྤྲངས། །བརྒྱ་མ་སྤྲར་དཀར་ཅིའི་བྱེར་
 མཁོ། །གནད་ཀྱི་འགངས་དེ་འཕྲིག་པར་གྱིས། །འབྲུ་ཡིས་གཞིག་པར་རྩུང་བ་
 དག། །མི་གཞིག་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཡ། །ཆོག་པལ་གྱི་ཆོག་རིས་ན། །བར་མེད་
 གཏམས་ཞིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དབང་སྟེ་ངེས་པར་མིན། །སྤྱག་པར་
 རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །འདི་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་གྲགས་གསུངས། །སྟོག་ཤིང་
 གནས་ལྟའི་ཡི་གེ་དང་། །རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་སྤྲས་གཙང་རེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
 ལ་ལྟ་ཡི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བརྒྱངས་ག་ལ་དགོས། །དེའི་བྱེར་བར་སྟོང་སྟོན་དང་
 རིང་། ། $\times \times$ ཉིན་འབྲེལ་པ་མཐའ་ཡས། །སྤྱག་པའི་སྟོན་དུ་མ་ངལ་ཅིག། །སྟོ་ཆེར་
 རྒྱ་ཤྱག་ཆར་མ་གཙང་། །ཆོགས་ཆེ་དོན་ཆུང་བེར་བ་དེ། །ཞ་ཁུ་གི་ཉིའི་སྤྱགས་ལ་
 ཞོག། །གྲ་གཤག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །རྫོག་ཡའ་འདབ་མས་མཛེས་གྱུར་ན། །
 ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འོག་མིན་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། །ད་རྩུང་ང་ལ་
 དད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གཙང་བའི་བྱིམ་པ་ཆོར། །དབྱངས་ཅན་ངག་གིས་ཡིད་

བཞེས་ནས། །རིགས་དང་ཡངས་སྤྱོད་ལེགས་ཚགས་ཕྱིར། །སྐྱབ་ཁང་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་
 བ་བྱེད། །ལག་པ་ཐུང་ན་དེ་མ་དགོས། །བགྲེས་གཞིན་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གི།
 མཛའ་ཉེ་སྤྱོད་མཐུན་གཏམ་འགྲོ་བ། །དད་གཏོང་འབྱོར་བའི་རྒྱན་ལྷན་སྤྱུལ། །དེ་
 ལས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །བྱ་ཚོད་ཡིན་ན་སེམས་ལ་བྱུངས། །ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་
 གསེར་རི་དཔངས་མཐོ་བས། །སྤར་ཡང་མ་འཁྲུལ་ད་དུང་ཡང་། །འཁྲུལ་བར་
 འགྱུར་བའི་དོགས་པ་རྒྱུང་། །ངག་བཀོད་ཅིས་ཤིག་གྲུ་ཚང་གྱི། །སྒྲ་ཆེས་ཉིན་གྱི་
 ཡིང་ནས། །

དེ་ཅིན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 གྱིས་ཁྱས་ངོར་གནང་བའི་མ་ཕྱི།

༡༡། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་ལྷར་
 བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མཚོད་སྤོང་དམ་པའི་དུང་དུ། སྤུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་རེ་
 ལྷོས་ཆེ་གཅིག་པས་ཁྱབ། བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲི་མང་མཁན་
 སྤྱུལ་པ་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤར་ནས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ཡོར་དགོངས་པ་ཆོས་་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བལྟན་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐུག་པར།
 ཞིང་བརྗེ་ཁར་གསུང་གི་ཐ་མའི་འབྱོན་སྤངས་དང་། རྗེས་འབྲངས་དད་ལྷན་མང་
 པོའི་ཉགས་ཉེན་གྱི་འཆར་ལམ་ལ་དཔགས་ན། སྐྱེ་འབྱུང་ཆོ་དུག་དགོན་ལྷང་
 ཀྱང་གྱ། དཔའ་རིས་ཡར་ལྷང་གང་རུང་ཞིག་དུ་འཁྲུངས་ཞེ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྤོངས་
 ཞེན་ཆེ་བ་ལྷར་བལྟམས་ཡོད་དམ་མིད། ཡོད་ན་གསུམ་པོའི་གར་ཡོད། མིང་ཆེ་

ཡུལ་ཕྱགས་གྲོང་ཚོ་འདི་འདྲར་ཚལ་འོས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བཀའ་ལྷུང་ཞལ་གསལ་.....
 འདྲོད་འཇོ་བདུད་ཅིའི་ཆར་སྤྱན་ཅི་ཡང་དགྱིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་
 མཆུལ་རྟེན་དོད་སྒྲོར་ལ། སྐབས་རྟེན་སྒྲོར་ལྟ་བུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་བཅས་
 གུས་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས། །

མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་ཕུལ་བ།

༡༡། །ཡར་ལ་སླ་མ་མཆོག་གསུམ་དགེས་པ་སྦྱིད། །མར་ལ་པས་སྒྲོལ་ལྷག་
 སྤྱི་ཁྱེ་དབང་གཞོན། །བར་དུ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན། །
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་ཆམས་དྲན། །སྦྱིང་ནས་ཞུ་བ། ཉེ་ལམ།
 མཁན་བྱར་ཐབས་མཁས་སོགས་ཀྱི་མདུན་སེམས་གཙུ་བའི་རོ་བུད་ཅན་དོན་.....
 གྱིས་ཁྱེ་བའི་ཕྱག་རིས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཇགས་པ་ནི། གསུམ་པའི་ཡིད་བདེ་
 ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཆེ། ལྷག་པར་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་དུར་བཙོན་དུ་གནས་གསུངས་པ། མིག་སྦྱང་གིས་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་། །ན་
 བ་བརྒྱད་པས་མ་ཐོས་ཏེ། །གསར་བྱུང་སྤྱོད་རབས་པལ་མ་ཆེར། །ཅོ་འདྲི་ཚྭ་
 པའི་ང་རོ་ལགས། །གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་སྦྱི་དང་། །སྤྱོད་གཉེར་པར་
 གཟིགས་སྦྱང་ཆེ་བའི་ཆམ་ཐར་དོན་དོར་འཁོད་པ་ནི་ངེས་པར་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་པོར། །ནམ་སྤང་ངོ་མཆར་པ་མཐའ་
 བུལ་བའི་སྒྲོང་། །མེ་ཏོག་ཆོགས་ལ་ཐིགས་ནྟན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །ཕྱགས་ལྷུང་གཏམ་
 གྱི་བཟོད་བྱར་འོས་སྒྲུལ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་ཆམ་པ་གཉིས་དང་རིན་པོ་ཆེ་

རང་ལ་ཡང་འཕྲོས་མོལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལགས་ཏེ། དཔེ་ཆ་པ་དྲག་བགེས་པལ་
 གྱི་མིང་ཡང་ཤར་མར་གསུང་ཆོག་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མཆི་མ་འབྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་
 སྤེལ་ན་པོ་ཏིར་ཡོངས་ཤིང་ཡིད་བརྒྱང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལོ། །ཁོ་པོ་བཙུ་གཅིག་
 བགྲང་བྱའི་ལྷག་བྱའི་ལྷག་བརྒྱལ་བར། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་བསྐྱབས། །འདི་ཀོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དངོས་སྟུང་དུ། ཐོལ་བྱང་རྟོག་པའི་
 ཡུས་ཀྱིས་མགྱེན་པ་འགགས། །ད་དུང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་བཞིས་རྒྱ་པོ་རྒྱན་དུ་
 མཛོད་པ་དང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་བཙེ་གཟིགས་སྤྲ་ལྷག་དུ་སྦྱོང་བ་མཁྱེན་ཅིས་
 སྐྱར་གསོལ་ནན་ཏན་བཏབ་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཞལ་བཞིས་བཀའ་ལན་དྲི་བཟང་
 གིས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་གསོས་པའི་མཐའ། །མེས་པོའི་སྒྲོས་ཀྱང་འཆུན་དཀའ་
 ཏེ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཁོང་པར་ཤིང་། །ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་། བན་པའི་ལན་
 དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་དུའང་ཐུགས་ལོག་པའི་སྦྱོང་ངན་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་གྲ་
 ཆོང་རང་རང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་གང་...
 ཅིར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་དགྱེས་སྦྱོང་མཆོད་པའི་སྤྲོད་གྱི་
 རྒྱ་མཆོ་སྤྲོ་བར་རིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྒྲིགས་བམ་དུ། གྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་
 སྐུན་རས་གཟིགས། །ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། མགོན་ཁྱོད་
 གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བགྱིད་པར་སྟོན། །ཞིས་
 སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཛོད་.....
 འདེགས་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པ་མཛོད་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

མཛད་སྒྱུར་འཕྲིན་སྒྱུར་གྱི་ཁུར་རང་རེ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མི་འབབ་ན་སུ་
 ལ་འབབ། ས་ལམ་གྱི་རི་པོ་ལྟར་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིག
 འདི་ནས་ཡིག་དོན་ཞབས་འགྱུར་ཅི་ཕེར་ཁྱ་རྒྱ་མ་བཟད། དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་
 སྒྲིངས་ཞེས་འཛམ་སྤྱིང་ན། །སྟན་པའི་བ་དན་མདོན་པར་འཕྱར་པའི་རྒྱབས། །
 ཞུ་སེར་མཁས་པའི་གདན་ས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་དུ་མཐོང་ཐོས་རི་མོ་སུ་ལ་
 ཡོད། །མཁྱེན་སྟུན་ཡངས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་བེར། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་
 སྒྲིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྤང་ནས་སྤྲོག་གི་མར་མེ་མ་ལོངས་ན། །མཇལ་བའི་སྟོན་
 པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བགྱིད། །ན་ཆོད་མཐོ་ཞིང་སློ་ཡི་མཐུ་དམན་པས། །བྱབ་
 བསྟན་སྟེལ་བའི་རུས་པ་ཆེས་སྤྲོ་མོད། །ཡིད་གྱི་བགྱི་བ་དཀར་པོ་ལེགས་ལམ་དུ། །
 རྒྱག་པའི་མཐུན་འགྱུར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཛོད། །མཆོན་གསལ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྟོབས་གྱི་གྲངས་ལྡན་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་ལྟ་རེག་བཅས་པེ་ཅིན་.....
 རས་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

༄༅། །སྟན་དབང་དམ་པར། སྤྱི་བདེའི་ངང་ཐུག་རིས་གནང་འགྱུར་སྟེ།
 རྒྱན་པོའང་བསྟན་ལ་གཅེས་སྟོ་མ་དོར་ཅམ་དུ་མཆིས། །གཡོ་ཅན་སྟག་གི་སོ་བྱིང་
 འཆེ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་གཟིགས་གསང་བཅའ་མོས་མཁན་བྱར་སྤྲོ་ས་ད་འཇགས་.....
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལགས་མོད། མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་
 བློ། དེ་བས་ཀྱང་སྟོ་ཕམ་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་རྟག་དུས་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱལ་བ་
 ཡང་། །སྤྱི་བཤོལ་མེད་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ན། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་
 རེ་བ་འབྲལ་པའི་ལུལ། །རང་ལ་གདུང་བའི་ཆེར་མ་མ་བསྟུན་ཅིག །གནས་ཚུལ་
 རིམ་པའི་ལན་ཡང་ལུལ་སྟུམ་སྟེ། ཐུག་སོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། ངའི་བསམ་

[illegible]

ལྷ་སའི་རྒྱ་ཞབས་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བ།

༡། མཁུན་མཛད་ཕྱ་ཞིབ་དམ་པར། ཆེད་བྱ། བདེ་ངང་ཀུན་ཇི་མཁུན་
 ཕྱག་གསལ་གཙང་བྱམས་སྒྲིང་གསུང་སྒྲིང་བསྒྲིལ་ཇས་བཅས་འབྱུང། རོན་གྱིས་
 སྒྲིང་ག་ཅི་ཡང་གསེས། ཆན་པོ་ན་ཆོད་ཀྱི་དཔངས་ཆོད་མཐོ་ཡང་སྒྲིལ་བའི་བྱིན་
 མཁུར་སྒྲོ་མིག་མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆས་སྒྲིལ་ཆུབས་ཆེ་བ་མི་འདུག དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པའི་སྒྲིག་གི་འབྲང་འགག་ཏུ་ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་ཚུལ་དཔང་བཅའ་རོའི་བརྟུལ་...
 བྱགས་འཛིན་སྐབས་སྒྲིལ་མེད་གདོད་ལཱའི་གད་རྒྱུངས་དེད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཚུལ་རྒྱལ་...
 བའི་སྒྲིལ་སྒྲིང་དངོས་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་གཤེས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱི་ཆོགས་སུ་...
 མ་ཆུད་སྒྲིལ་པའང་ཆེར་མེད། བྱམས་སྒྲིང་པའི་གསུང་འདི་དག་ང་ལ་ཡོད་པ་

ཆགས་བཏོན་བཏོན་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལ་མ་འཁོར། བང་ནས་མི་དག་བཅུ་སྟོང་
 དང་། དེས་འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕེལ་ན།
 ལ་ནས་ཆོག་གཅིག་མ་བཏོན་ནའང་ཆོག་སྟེ། ཆོག་སྐྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་དྲན་གསེ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེར་དྲན་གསེ་མ་ཐུབ་ན་ཆོག་བཏོན་ཡང་མི་
 སུན་ཏེ། བེ་ཚའི་མ་ཁྱི་དང་འདྲ་བས་སོ། །དད་པས་བཏོན་ན་བརྗོད་པའི་སུན་
 ཡོན་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེད་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་བཞེད། འདི་
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ། །སྟུང་རྩ་ཇ་ཞལ་
 འདོན་ལ་བཅུན་ཚུགས་ཆ་བས་དེ་ལྟར་བྱས། ལ་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་གི་ཡོད་ལྟལ་
 གྱིས་བག་ཡངས་སྟོན་པའི་སྒྲིས་གར་ལྟར་ལེན་པ་ནི། དེ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་སྟོང་
 འབྱུར་གྱིས་ཐུ་བས་བྲིལ་འདས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་རིགས། རྩ་སི་རི་
 མགོའི་ཉི་མ་ལ། །སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མིག་གི་ལམ། །འོང་བའི་རེ་བ་དོན་རྒྱུང་
 ཡང་། །སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོར་འཛེགས། །ལེ་ཅན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་ཇ་བྱུར་བསྟན་པ་དབང་ཕུག་ལ་གནང་བ།

༡༡། །དཀྱེལ་ཡངས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཇ་བྱུར་བསྟན་དབང་
 དམ་པར། སྟོང་གི་ཆོག་གནས་ཡིག་ཞལ་གསེར་ཐོགས་པ་གནང་སོན་སྟེ། འདི་
 བང་བསྟན་པར་སེམས་མུས་གྱིས་སྟུ་མཁོ། ཉིད་ནི་དོན་ལྡའི་ལམ་ན་འགྲིམ། །
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མི་རིང་ཉེ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མ་ལོངས་པར། །དགའ་མགུའི་
 འཕྲིན་རྗོད་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །མཁལ་མའི་བྱུག་དང་གུས་བཀྱར་གཉིས། །བསྐྱེད་བ་
 མེད་པའི་ལས་གྱིས་བྱེན། །དེ་ལ་རིགས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་

གོང་དུ་སྒྲེལ། །སྒྲུ་ཡང་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྒྲགས། །ད་དུང་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །མ་ལ་སྒྲེས་པའི་བུ་ཚོད་ཡིན། །ཕྱི་མར་སྦྱིད་པའི་ངང་ནས་སོང་། །མི་
 འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འདི་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ།
 ལུ་འབྱུང་ནས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་མཛོད་ཅིག ཟས་སྦྱིད་
 སྒྲན་དབྱུང་བཞི་ག་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཤིང་སྒྲན་དབྱུང་གཉིས་ཀྱང་.....
 སྐབས་བབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལས་ཡིན་མོད། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་མར་མེ་རྒྱང་
 སྦྱིབ་ལྟ་བུ་ནི། ཟས་དང་སྦྱིད་ལམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར་འཚེལ།
 མ་འོངས་འགོག་པ་ཟས་སྦྱིད་དེ། །བྱུང་ནས་སྒྲོག་པ་སྒྲན་དབྱུང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་གང་གཙོ་བ། །རྣམ་དབྱུང་ལྡན་པས་ལྷང་ངེར་མཐོང་། །ཕྱག་བསྐྱར་བཞུས་
 སྒྲོམ་ཕྱག་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ལྷས་ངག་འཛོམས་པ་དང་། སེམས་ལ་སུན་བསྐྱར་
 བའི་འགལ་སྦྱིན་ཏུ་མས་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ན་མི་མང་བ་བཟང་། ཅི་ཞི་ན།
 དགོ་བ་ལ་སུན་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་ཟིན་པར་གྱིས་ལ་སྦྱངས་ཤིག དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱན་པར་གྱུ་ཡངས་རྒྱ་ཡན་ཏུ་སྟོད་པོར་བཞུགས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རེ་རེར་
 གཞི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཞིས་སོ་སོར་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་མཆོད་ཚུགས་སུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དུན་ཤེས་ལྷོན་པོ་རྒྱན་ཆགས་པས་འབྱུར་དུ་
 མ་འཇུག སུན་བཞིར་སྒྲ་བཅད་གྱིས་དབྱུང་འཛོག་ནན་ཏན་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་ན་
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏོན་ན་ཡང་ཆོག སྦྱིད་ལྷང་ལྷང་། འཇམ་ཞིག་ཞིག བདེ་
 འཕོལ་འཕོལ་འདི་རང་གལ་ལོ། །ཆོ་འདིར་མཇལ་ན་རབ་ཀྱི་ཅེ། །མིན་ཡང་ཕྱི་
 མའི་ཆོ་རབས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་སྦྱོན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ། །ངེས་པར་

འགྱུར་བའི་མཐུན་ཆེན་དང་སྤྱང་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱལ། །དོན་གཅིག་དོན་ལྡེའི་མི་ཆུན་གཉིས། །ལོ་ཡི་ལམ་ནས་འཕྱང་པར་
 དགའ། །སྤྱི་གི་མར་མེ་མ་ནོངས་ན། །འོད་ཞགས་འཕྲིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག །ཤེ་
 ཅིན་ནས་ཤེས་སྤོན་གྱིས་སྤྱད་དེ་ལྷགས་གསར་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

སྤྱི་ཞབས་ཆ་རོང་ལ་གནང་བ།

༣༡ །ད་རེས་ཕྱག་རིས་བཅེ་གདུང་ཆེ། །ནང་དོན་སྤྲ་ཞིབ་དགའ་སྤྱོད་ཆེ། །
 ཆས་པོ་གསལ་དྲངས་བསོད་ནམས་ཆེ། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱིད་པ་དཔལ་དུ་ཆེ། །
 ལྷགས་སྤྱི་འགྲན་མེད་མིག་ཟེལ་ཆེ། །གསེར་སྒྲོར་མ་བསྐྱར་སེར་སྤྱོད་ཆེ། །རྩམ་
 མང་ཐོས་སྤྱོད་གཏོང་པོད་ཆེ། །ཤམ་དོའི་ཆུན་པོ་ཏམ་པ་ཆེ། །གཏམ་ལ་བཞད་
 གད་སྤྱོད་བ་ཆེ། །བདུན་ཅུའི་ཆས་འཁོགས་ཅེད་ཅུལ་ཆེ། །མངལ་ན་སྤྱོད་པའི་རེ་
 འདུན་ཆེ། །མི་ཐུབ་དོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིང་ཆེ། །གྲང་ཁྱན་ཏང་ནི་སྤྱོད་སེམས་ཆེ། །
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་བོད་སེམས་ཆེ། །བསྐྱན་ལ་ཞེན་ཆགས་དེ་བས་ཆེ། །སྤྱོད་པས་
 དགོངས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཆེ། །གསོག་རུམ་ཆུང་བའི་གྲགས་སྤྱོད་ཆེ། །འདོད་རྒྱ་
 དར་བའི་དགའ་བ་ཆེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ། །འདྲིས་པའི་མི་ལ་
 མཛའ་གཙུགས་ཆེ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཕྱང་ཆ་ཆེ། །འགའ་རེས་བལྟས་ན་
 ང་རྒྱལ་ཆེ། །མང་པོས་བལྟས་ན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ། །མཁས་པས་བལྟས་ན་འོད་བྱིན་ཆེ། །
 སྤྱོད་པོས་བལྟས་ན་ཕྱོགས་རིས་ཆེ། །སྤྱོད་པོ་ཉུང་པོ་གྲགས་ཆེ། །དམ་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཟིགས་མོ་ཆེ། །མ་རབས་དགྲོགས་པའི་ཐལ་ཆ་ཆེ། །མཆོག་གསུམ་དགེས་
 པའི་སྤྱོད་བ་ཆེ། །རང་སྤྱོད་ཆོས་པའི་ཁེངས་པ་ཆེ། །གཞན་སྤྱོད་མ་མགུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། །

འགལ་ལྷས་མི་སྐྱག་སྟིང་སྟོབས་ཆེ། །གུ་ཡངས་ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་ཆེ། །འགྱུར་
 ལྷག་པོར་བའི་རི་པོ་ཆེ། །གཏུང་སེལ་གཏྲའི་ཚུ་སྤང་ཆེ། །སྟོང་བཅུད་ཀྱན་
 འདེགས་ས་གཞི་ཆེ། །སྟག་གི་ངར་སྐད་འཇིགས་རུམ་ཆེ། །ཁྱུ་ལེན་གསུམ་གྱི་རྒྱག་
 ཟིལ་ཆེ། །དག་འདུལ་འདར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཁོ་སར་བཅིངས་སྟོལ་སྟབས་
 ལེགས་ཆེ། །གུང་བྱན་ཐབས་འཕྱལ་འབད་འབྱངས་ཆེ། །གསོག་གསོབ་མ་མཆིས་
 དྲང་སྟངས་ཆེ། །ཡིད་ཉོན་མི་བསྟུ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་བཤད་ལག་ལེན་ས་ཆོད་ཆེ། །
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་རུས་པ་ཆེ། །དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བ་ཆེ། །ཆབ་སྟིང་
 གནམ་རུ་འཕུར་བྱགས་ཆེ། །བཀོད་རུས་རྩི་ལྷུར་འགྱུབ་ཚལ་ཆེ། །ཆུ་བོ་རྒྱག་པའི་
 དཔེ་རུ་ཆེ། །ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ། །ཆུང་རུའང་ཐབས་མཁས་འཕྱལ་གྱིས་ཆེ། །
 སྟོན་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཆེ། །པོད་གྱི་མི་ནི་དོགས་ཚོན་ཆེ། །ཏ་ལའི་སྟངས་
 པོ་ལོ་མ་ཆེ། །ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ། །ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱབས་ཆེ། །
 དཔེ་འདིས་དོན་ལ་འདོམས་ཆབས་ཆེ། །ཞིབ་རུ་གཞིགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ན་མཛེས་ཆ་ཆེ། །མཁས་པས་བཤད་ན་གོ་བ་ཆེ། །ཆོ་རོང་སྤར་ཡང་
 དབང་ཐང་ཆེ། །ད་རུང་འདོད་རྒྱའི་མཐའ་རྒྱ་ཆེ། །ཁྲི་བཟང་དག་འདུལ་མིང་
 དོན་ཆེ། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་སྟིང་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རེད། །
 ཉམས་གུད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་རེད། །ལོ་ལོན་བཅོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མིག་ཤ་
 ལྷགས་ན་ལྷགས་སུ་རྒྱག། །འཇམ་སྟིང་ལས་གྱི་རི་མོ་རེད། །ལྷ་ལྷམ་དགེ་བ་སེམས་
 ལ་བསིལ། །སྤྱོད་ཀྱང་རིམ་བཞི་བདག་ཡིད་སྟོ། །འབྲི་གུང་ཆེ་ཆོང་འཕྱངས་པ་
 མཚར། །སྤྱོད་ལྷག་པོའི་མངལ་སྟོ་འགྲིམ། །དབུལ་བྱིམ་ཟས་ཞན་སྟིང་རེ་རྒྱ། །
 རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀ་ལོག་པ་འདྲ། །སྤྱལ་བ་སྐྱག་པའི་བཅོན་ར་འདྲ། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀོས་ནས། །དེ་སྤང་ཐག་གིས་བཅད་པ་འདྲ། །དེས་ན་
 བྱིམས་འགལ་མི་རིགས་མོད། །རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གུང་
 བྱ་མཉམ་སྟོམས་ཆེ་བའི་ཁར། །བདག་ནི་དབུལ་པོའི་ཐྱུགས་ཡིན་པས། །སྤྲུལ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་ནས་དགོངས་བཞིས་མཛད་པར་འོས། །གཉེར་
 ཐུག་རྣམས་ལ་ཁུ་བ་འབུལ། །དུན་འཕུལ་ཏུ་ཅང་མ་ཆེ་ཞིག །སྤྲུལ་མར་དད་པ་
 དཀའ་ན་ཡང་། །རྒྱུད་ཆོད་སྤར་འཛིན་སྤངས་རེ་ཞན། །གསང་གསུམ་གསང་བ་
 ག་ལ་དཔོག །སྤུལ་སྤྱིའི་གོང་གཞོན་མ་དགོངས་ཤིག །རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པ་བསམ་མི་
 བྱེད། །ཐུག་པོར་བདག་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་། །མེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་
 རུང་། །བྱང་དུ་མ་གསོད་སྤྲུག་གཉེར་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱིས། །སྤྱང་
 གསུམ་དར་ཡུག་མདོ་སྤེ་གསུངས། །རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་གལ་ཆེ་ཡང་། །དེས་
 བབྱང་མཛད་པ་ག་ལ་ཡིན། །དགོས་དབང་འགའ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ནམ་ཡང་
 དབུལ་པོའི་བྱིམ་སྤང་བ། །དེ་ནི་དམ་པའི་སྤྱད་རྒྱལ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་དག་
 སུན་འབྱེན་དུ། །ཆེར་མ་རྣམས་པོ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། །ལན་གྱི་ཕྱི་དབང་གཡོ་བ་དང་། །
 རོ་ཆ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའང་ཡོད། །བཀྱེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེམ་ལ། །སྤུལ་སྤྱིའི་གོམ་
 ཁ་མི་སྤྱར་པ། །འདི་གོ་རིགས་དང་མི་རིགས་ཞེས། །ཁྱེས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་
 བཞུགས། །སྤྱོད་པོའི་དུས་ན་མ་ངེས་ཏེ། །ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། །
 སྤང་པོའི་ནང་ནས་སྤང་པོའི་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་མཐའ་སྟེ། །ཞབས་འདྲན་
 ཁྱེས་པ་ངས་མ་ཆོར། །སྤང་པོ་དེ་ཡིས་ས་སྤྱང་བརྒྱན། །འོད་ཟེར་འབར་བས་
 འཛམ་གླིང་གསལ། །འཛམ་དཔལ་སྤྱང་པོའི་གདུང་རྒྱན་སོབ། །དབུལ་པོའི་གྲོང་
 གི་བ་དན་བསྐྱེདས། །ཞེ་མ་ད་དུང་དེ་འདྲ་བའི། །སྤང་དབྱུག་འབྱར་བ་བསམ་

ལས་འདས། །ཕུག་པོས་ལ་རྒྱ་ཤོར་བ་མང་། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་མགུར་ཆོག་ཏུ། །
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པོའི་བུ། །མེ་ཏོག་པལ་ཆར་རྒྱ་བོའི་འགམ། །གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་གཏམ། །ཁུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་འད་བཞིད། །ཆེ་ཆང་ལྟ་
 བོག་རྒྱུང་ཆང་ཡང་། །འབྲུངས་ན་ལེགས་ཏེ་ཡབ་ཆེན་པོ། །ཇོ་སག་མཆོག་གིས་ཅི་
 བྱིས་དགོངས། །ནང་ལྷག་ཀྱང་རེའི་རྩ་མོ་འདིས། །དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆ་བ་
 རོང་། །གཏིང་ནས་མཛེའ་བ་མ་ལྟོད་པས། །སེམས་གཅིག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་
 ཡོན་སྤྲོས། །ཀླས་པོའི་ཀླས་པོ་རྟོན་འཕྱོར་བ། །ཆིས་ཁྲེར་ཞོན་ནས་གདན་གསུམ་
 དང་། །ཁྲི་བཟང་མཇལ་པའི་སྐལ་བ་ཤ། །ཕྱི་མར་ཡང་ཡང་འབྲུད་པར་སྤོན། །དེ་
 ལྟར་ཕུགས་སྤོ་ཞིང་བཞིད་གད་སྤོང་བའི་སྐྱ་ཅེད་ལྷས། །ཤེས་སྤོན་གྱིས་སྤུད་དེ་ཕེ་
 ཅིན་ནས་ཁྲི་ཆོས་ལ་ལུལ། །

ལྟ་སའི་ཁེ་སྤྲུང་ཇོ་སག་ལ་གནང་བ།

༣༡ །མཁྱེན་བཅེ་འགན་མེད་ཇོ་སྤྲུང་མ་པར་ལྷ་རྒྱ། །བདེ་སྤྲུང་འཕེལ་
 དབྱིངས་ནས་ཕུག་གིས་དོན་གྱི་རི་མོ་མངར་ཅན་སྐྱེས་བུའི་གནང་སོན་དགའ་
 མགུའི་དཔུང་། །འདིར་ཡང་སྤོ་སྤོན་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་བ་མ་མཆིས་རུང་། །ལུས་
 ཀླས་ན་ཆོད་རྒྱུ་རིའི་ཅེར་འཛེགས་མི་རྟག་དུས་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན། །བུ་ན་
 གཞོན་གཤེན་ཇེའི་མདུན་སར་སོང་། །ལ་རྒན་པོ་མེ་རྒྱུང་དཀྱིལ་ན་གཟིར། །
 འཁོར་བ་འདིའི་ངང་གཤེས་གྱི་མ་རུད། །སྐྱབས་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་རྟག་པར་
 དགོངས། །ཆེ་འདི་སྤྲུང་སྤོག་གི་སྤོས་གར་སུན། །སང་ཉིན་དང་འཆི་བའི་གད་སྤོ་
 དགའ། །དུས་རིང་པོའི་རེ་བ་ཡ་མ་བསྐྱ། །ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་ཅི་བྱེད་སོམས། །ཇི་མི་

ལ་ཟེར་བའི་སྐད་པོ་ཆེ། །ལམ་འདི་ནས་སང་བས་མཐོ་སར་སླེབས། །འདྲོད་ཡོན་
 གྱི་ཡོ་ལང་ཆམ་ལ་ཕབས། །བདེ་སྟོང་གི་འཇའ་འོད་ནང་ནས་ཤར། །ལྷས་ངག་
 དང་ཡིད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། །དག་མི་དགེ་བཅུ་ལ་འབྱར་འཛོམས་གྱིས། །དེ་
 ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གང་ན་མེད། །མི་རྣམས་པའི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། །མ་བཏོན་
 པའི་འགྲོད་པ་བྱ་མི་དགོས། །མི་འཇོང་པའི་སུན་སྤང་བྱ་མི་དགོས། །ཆོས་མཐོ་
 མཐོའི་ཉམ་པ་བྱ་མི་དགོས། །སྟོང་ཅིག་གེར་བསམ་སྟོ་བཏང་བས་ཆོག །བདེ་
 འབྲེལ་ལེར་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག །གསལ་སིང་ངེར་དགེ་བཅུ་སྟེལ་བས་
 ཆོག །དེ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་བྱས་པས་ཆོག །མཐོ་དམའ་དབུལ་ཕྱག་ལ་བཟང་
 ངན་དགའ་ཕྱག་གི་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མི་སྟོ་བར་གང་དུའང་ཅིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་...
 མཁྱིན་སྟམ་དུ་སྟོ་ཡིང་འགེལ་གྱིས་སྐྱི་ལྟ་བུར་བཞུགས། །ལྷས་གྱིས་མི་སྟོགས་
 གཤེས་ཆེ་འདིར་དཀའ་ནའང་བྱི་མར་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 བུ་ཚོད་པོ། བེ་ཅིན་ནས་སྟོ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ལྷ་སའི་རྟོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབར་ལ་གནང་བ།

༣། །བསོད་ནམས་གྱི་ཟིལ་དཔལ་རབ་དུ་འབར་བའི་ལྷ་སྤྲས་དམ་པར།
 ཆེད་ལྷ། སྤྲ་བདེ་མཇོད་དགེ་དང་བཙུན་ཤེས་རབ་བཙུན་མིན་གྱི་རང་མདངས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་རྩལ་ཡང་འབྲལ་དུ་དཔར་བཀོད་ལྷག་བསམ་གསང་བའི་འབྲུལ་...
 བག་ཅི་ཡང་བརྒྱུད། དག་འཆོས་དགོས་ངེས་འགའ་རེ་འདུག་སྟབས་དཔེ་དོ་མ་
 བྱིར་འབུལ་ཞུས། འདི་ནའང་ལྷགས་དཔར་དུ་གཞན་གྱི་སྟེབ་ལ་འཁོད། །ཁོ་བོ་

ལྷ་སྐྱོ་གསལ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ལྷུང་། །ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནང་ལྷག་མའི་འཕྲོས་ཞིབ་.....
 འདོད་རྒྱུར་འཕེལ་བ་འཆི་ཁར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་སྤྲུལ་མེད་དུ་ཆེ། ཉིད་
 རྣམ་ད་དུང་ཡང་ཡ་རབས་ཆོས་སྤྱད་པན་བདེའི་གཏེར་དུ་སྟེལ། མཁྱེན་ཡངས་
 དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་པའང་ངེ་སྤྱིད་སྟོག་གི་འཆོ་བ་མ་ནོངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོ་
 འབྱེད་བརྩ་སྤྱད་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་འཆད་ཉན་གནད་སྟོན་མཛད་རྒྱ་.....
 དང་། དབུ་སྐྱའི་མཁན་བསང་བསྐྱར་བ་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞེས་གསལ་བར་འཆོལ།
 དགེ་མེད་ཤེས་རྒྱལ་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

ལྷ་སའི་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱང་སྐྱ་ཞོགས་ལ་གནད་བ།

༡། །མཛེའ་འདྲིས་བཙེ་ཆོམ་གྱང་སྐྱ་དམ་པར་མཆིད་སྟེང་། མཚོག་གསུམ་
 ལས་འབྲས་བདེན་མཐུས་ངན་གཡོའི་མཐའ་བཟང་མཐིལ་ཐོན་ལ་བཅིངས་གྲོལ་.....
 བག་ཡངས་དགའ་མགུའི་ཆོར་བ་མཛོན་གསལ་གྱི་རི་མོ་འབུམ་ཕྱག་མིག་གི་.....
 བདུད་ཅིར་སྤྱད་བཞིན་པའི་ཐད་ནས། ཕྱག་བསྟར་གནས་རིས་སུཾ་འདིར་ཡོད་
 ངོ་སྤྱད་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཉམས་མེ་ཏོག་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྟེང་རྗེས་
 གཞུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་ལ་འབྱམས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཅང་མི་
 སྤྱོད་པའི་མཉམ་བཞག་པར་སོང་བ་བཟང་། ར་སྟེའི་འདྲན་དང་། ར་རུ་དང་། ག་
 མ་ས་དང་། ལྷགས་སྐྱག་གི་བྱིས་ཉམས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་རང་སྟོབ་ལྷང་ཅན་
 གྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལྟར། དགེ་
 ལྷག་ལྟ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲིས་ན་འདུག་པ་ཡང་གྱང་སྐྱ་གཞོགས་.....

འདི་ཞེས་ངག་གི་མགོ་དང་ས་ཏེ་ཅ་ཅོའི་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཚྭ་གས་ལ་ཞུགས་སོ། །སྤྱན་རྒྱུ་
 རིའི་ཉི་མ་ས་སུ་སོང་སྟེ་གཤེན་རྗེའི་མིག་ལམ་ན་རགས་པ་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་ལུང་.....
 རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཐུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་ནི།
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་ཉིན་ལུ་དང་ས་མར་བྱ་བའོ། །རང་དགར་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱོད་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་འོད་ཁོང་ན་
 འཁྱུག་པ་དག་གིས་ཤེས། ཡི་གེའི་དོན་གནད་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་རྗེས་སུ་
 སྤྱོད་བའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་འཇགས་ལག་ལེན་དེ་བཞིན་བཀྱིད་ཅེས་སྤྱོད་བར་.....
 སྤྱོད་ས། མདོར་ན་བདེ་བ་སྤྱོད་མོ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟེ་རང་གི་མིན། །ཤེས་
 འཆལ་ལོག་པའི་ལམ་རྒྱལ་བ། །མཐོང་ཚེས་སྤྱོད་བསྤུལ་བྱེ་བས་མནར། །ཡི་
 དུགས་བཀྱིས་སྤྱོད་མེ་འབར་བས། །གཞུའི་སྤྱོད་ལ་རྣག་ཁྱུག་དུ། །དོ་ཚ་སྤྱོད་ས་
 པའི་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྣ་བར་འཇུག །མཁྱིས་པའི་ནད་
 ལས་དུང་གི་མདོག །ལེར་པོ་སྤྱོད་པའི་འཁྱུལ་ཚབས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལའང་མི་བཀུར་ཏེ། །སྤྱོད་རྒྱུང་ལོག་ལྟའི་རྗོང་ལ་གོལ། །ཉིན་རེའི་བས་ལའང་རྒྱ་
 དགོས་ན། །རྒྱ་མེད་སྤྱོད་ལྟར་སུ་ཞིག་སྤྱོད། །གང་དུ་སུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །ལམ་འདི་
 ཉིད་ལས་འགོངས་མི་རུས། །བྱས་པས་འགྲུབ་ན་དེ་ལས་ལྟག །རྒྱ་འབྲས་བེར་
 བའི་རྩ་ཅན་ཅི། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་འགྲུབ་བྱེད་དེ་
 ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་ཅེས། །ཚེས་སྤྱོད་མཁས་མང་མགྱིན་
 པ་གཅིག །རྒྱ་འབྲས་གང་གིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་འདིང་
 པ། །རྒྱ་ལ་འཕོག་བཞིན་རྒྱ་བརྗོད་དང་། །རྒྱ་ལ་ཞོན་བཞིན་རྒྱ་བརྗོད་འདྲ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་ཅེས་ཁ་རྒྱ་དུ། །གང་ཡང་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟག་པ། །སྤྱོད་པའི་ནད་ནས་

སྒྲིན་པ་སྟེ། །སྒྲུགས་པའི་ནང་ནས་སྒྲུགས་པ་ཡིན། །མཁས་པས་གསུང་བཞིན་མ་
 འབྲངས་པར། །སྒྲིད་པ་རང་གི་དབང་ཡིན་ན། །མི་ཡི་སྒྲོང་ནས་འབྲུ་སྟེ་ཞིང་། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པོར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་ན། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །ཉྱེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བདེ་བ་འཇོམ། །མ་འོངས་འབྲུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་རང་གིས་མ་བསྒྲགས་ན། །གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་སྒྲག་མི་
 དགོས། །དེ་ཡི་གཞན་པན་བརྗོད་ལས་འདས། །བསམ་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས། །མངའ་འབངས་ཉེན་བཟོད་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །བྱམས་བཙེ་ལྷ་སྒྲིན་
 འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། །དྲག་ཅལ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ཐོག་ །ཞི་བདེ་གདེངས་ཅན་
 རྩལ་བའི་མཚོ། །ཁྲིམས་སྒྲིལ་དྲང་ལམ་ཚངས་པའི་ཐིག་ །ཆོས་དད་གོ་ཡངས་
 པརྒྱའི་ཆལ། །སྤང་སྒྲུབ་ཉི་ཟེར་ལོར་བུའི་སྒྲིམ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་སྤྲུ་གུང་ཁྲན་མིན། །
 སྒྲིའི་ཁོང་གི་སྒྲིན་བུའི་རིགས། །ནང་ན་སྒྲོ་འོད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲིན་མཁུན་
 ལམ་མ་དམིགས་པའི། །ལོག་ཁྲགས་དྲན་འཕྲུལ་མགོ་སྒྲིའི་མི། །སྒྲིང་པོར་བསྒྲེན་
 བ་བུར་གྱི་སྒྲོ། །གྲོགས་ངན་ཏ་ལའི་དྲག་དང་མཚུངས། །དེ་ཡི་ཤན་གྱིས་རང་སྒྲིག་
 འབྲིན། །ཡ་ཁུ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདིས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དགེས་རྒྱུར་
 ཅིག །སྤྲུམ་ལྷ་སར་ཅིག་སྟེབས་རྟགས་བྱས་ན་བསྟན་འགོ་སྟེ་བྱེར་སྒྲན་ཡོན་
 ཅུང་ཟད་གདགས་རྩི་ཐོགས་སྒྲུམ་པ་ཡོད་མོད། །ད་ནི་རུབ་རིའི་ཉི་མ་འདོམ་གང་
 གི་གཅེན་པོ་བཀྱས་ནས་མ་དག་ཏུ་སོང་སྟབས་སྒྲན་སྤར་རྩི་ལྟོག་འབྲུང་བཞིན་.....
 འདོད་གཏམ་གྱིས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་ཆེས་ཤུ་ཡང་། །སྒྲི་མར་མ་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་
 བུར་སྒྲིད་སྤང་མི་ཟད་པའི་ཅེ་མོར་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་གྱི་སྒྲོན་འདུན་གནད་...
 སྒྲིན་ནར་མར་གཏོང་ངེས་ལགས། ཤེ་ཅིན་ནས་དགེ་མིང་པས་རྒྱ་ཆོས་ལ། །

འབྲས་སྤངས་སྒྲུ་འབྲམ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་

བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

༡། ཁང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། དང་པོར་ཐོས། བར་དུ་
བསམ། ཐ་མར་སྒྲིམ་པས་འཆང་བྱ་དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་
འདུན་ལེགས་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཁོ་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱགས་
བཅུར་བྱིར་ཏེ་གཞན་དབང་བཟུང་བའི་བསྐྱོད་དུ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཁོམ་ལོང་མ་.....
མཆིས་པར་འཁོར་བས་གྱི་མ་གྱི་དུད། འོན་ཏང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་ལང་གནམ་ས་
འགྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་ན་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་དུ་གལ་བ་
མང་པོ་ཞིག་རང་གིར་བབྱིད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་སྟོན་པ་དང་། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་
ཀྱི་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ཤིང་། རང་ཡང་མངོན་སྟོན་གྱིས་ཁོངས་སོ། །དེ་རིང་ཤི་
ཡང་འགྱུར་པ་མེད། བྱིད་གྱིས་ཉེན་མང་བཅས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་།
གསང་འདུས་སྟོན་འགྲེལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡི་རང་གི་གནས་ཡིན་པར་མ་.....
ཟད། སྤྱི་མའི་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོབ་མའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་གཉིས་དོན་ཆེན་
པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ དྲང་ངེས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། འདུས་པའི་ལམ་གནད།
ངག་ཆེད་བཀལ་བ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུར་དོད་ཅིག་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་.....
པར་སེམས་ཏེ། གོང་བཀོད་རྒྱན་དེས་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་བ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་
ཅིས་མི་ཤེས། དེ་སྐབས་དགོས་དབང་དུ་མའི་ཆེད་གཞུང་ལ་འགོལ་སྤྱོད་དགོངས་
ཞུའི་ཐབས་ཚུལ་ཚོམ་མུས་ལམ་དུ་རྒྱག་པའི་འདུན་མོས་ནན་ཏན་མངོད། ཚུལ་
བྲིམས་ལྟན་པ་སྟོས་པས་འགྲུབ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འགྲུབ། ཁི་ཟེར་

རམ། བཅད་པོ་འཇིགས་ཐུལ་གྱིས་གཤིན་རྗེར་དམག་དྲངས་པའི་སྟོན་རབས་
 དྲན་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། དལ་བའི་རྟེན་མཆོག་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །
 ཐལ་བར་སྟོག་པ་དོན་མ་ཡིན། །བཟའ་བདུང་གོས་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་ལ། །དབུ་མའི་
 ལམ་བཟང་བསྟེན་པར་བྱ། །སྤྲིག་པ་གཞོན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཙྏམ། །སྟུན་པོ་
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་
 རམ། །འབྲུ་ཐང་གནམ་དུ་འཕགས་པས་འཇིག་སྟམ་དོགས། །ལུང་པོར་བརྟན་པ་
 སྤྲགས་ཀྱི་ཅ་ལུང་དུ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བྲ་ཆོད་བདུང་
 ཅིའི་སྟོབས་ལྷན་ཐོས་པ་དགའ། །ཁྱོད་དང་འདྲ་མིན་མགུར་མའི་སྐད་གྱིས་ཤེས། །
 ཏ་ཏ། བྲང་མའི་ཀྱ་རེ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འཇོག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤར་ཨ་ལ་དགོ་
 སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡང་བརུད་ལེན་གྱིས་གཤེགས་པར་ཐོས་པས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལུ་གོས་མ་གུམ་པར། །ཟབ་མའི་གཞུང་ལ་གསར་
 བཤད་གྱི། །སྟོག་འོད་སྟོ་བཞིན་མཇལ་བར་སྟོན། །སྟོགས་སྟོམ་བཀེས་སྤང་གི་
 ལུག་རུས་མ་ཆེ་ཞིག །གང་ལ་བཅེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཇོན་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པའི་སྟོ་གོས་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

འབྲས་སྤངས་སྒྲུ་འབྲུམ་ཁམས་ཆོན་ལ་གནང་བ།

༣༡ །ཆོས་ཀྱི་ཙྏད་པ་དུང་འབྱའི་ར། །འཇིག་རྟེན་ཙྏད་པ་ཆེར་མའི་མཆོན། །
 དེ་འདྲའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་བར། །གུང་ཁྲན་ཏང་ཡང་འཕྱ་སྟམ་དོགས། །ཁམས་
 ཆོན་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་དཔེ་ཆ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ལུགས་ཐོས་པས་སེམས་སྟོ་མོད།
 ཟུར་གྱི་མེད་རབས་ལུག་རབས་འདི་དག་གིས་ཡིད་སྟན་བསམ་མི་བྱབ་པར་.....

485

ཅེར། །ལྷུང་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་སྤང་འབུམ། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབབ། །བཟའ་བདུང་སེན་མོའི་མངའ་ཐང་ལ། །རྒྱ་འབྲེའི་
 གཏོར་མ་མ་ཆེ་ཞིག། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་ཡང་མཐུན་ལམ་ཞིས། །ཏྲག་དུ་དགེ་བའི་
 གཏམ་སྒྲིག་ན། །རང་རེ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འཐབ་ཚོད་ལྷུང་ལེན་ག་
 ལ་རུང་། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་རིགས་མཐུན་དག། །ཁ་མཆུས་འཆོ་བ་དོ་ཆའི་ཕུལ། །
 སྤུ་ལམ་ཡི་གའི་གྲོས་བསྟར་ཏེ། །པ་མ་སྤྲོན་ཟླའི་མཇའ་བ་སྟེལ། །ནམ་དུའང་མ་
 འཁོན་ཡི་ག་བཞིས། །སྟན་པའི་གཏམ་དང་བདེ་བ་ཆོལ། །རྩལ་ཆེག་ཏ་ལའི་དུག་
 བཞིན་སྤྲངས། །དེ་ལས་དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱར་འགྱུབ། །ཡ་མདོའི་ཁམས་ཆན་
 གང་ཡིན་ཡང་། །ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་དམན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ཕན་འདོགས་ལས། །གཞོད་པ་སྟེལ་བའི་འོས་ཅི་ཞིག། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་གསུངས། །སྤྲོན་བྱོན་དམ་
 པའི་སྟེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཤྲ་
 ཆང་དང་ཁམས་ཆན་ལ་ཡིད་རབ་དུ་སྤྲོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡། །བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོར། །ཆེད་གསོལ། །བརྟེ་གཟིགས་ཐུག་
 བྱིས་སྤྱི་ཐེབས་དང་། །ཆོས་སྤྲོད་གཟི་བྱོན་འབུམ་འབར་དུ་གདན་སར་བྱོན་པས་
 སྤྲོད་ག་བསོལ། །ཀྱན་པོའང་བསྟན་པར་གཅེས་སེམས་གོང་འཕེལ་བྱས། །རྒྱལ་བ་
 དངོས་མཇལ་སྤུལ་བ་སྤྲོམ་ཞིང་གང་ཅིར་འཕྲོས་པའི་ཕྱིང་རིང་བརྟེ་གཟིགས་ཟབ།

ཀན་པོ་གཤེན་ཆེན་གྱི་ལོ་ལོ་ན། །ཀླུ་ལྷ་གནས་ཆེ་ཆེས་འཛིན་གཞོན། །དྲག་
 རྩལ་འབར་བའི་སྒྲོན་ཆེན་གྱི། །རྣམ་འགྱུར་ཡོད་ན་དེ་དུས་སྟོན། །ནང་གཤེན་གྱི་
 རེད་རྣམ་པའི་སྐྱབས་ཁྱེད་ཅེས་དག་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་་་་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲུ་ཆེས་ཉིན་གུས་པས་ལུལ། །

ལྷ་སའི་ཆས་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོ་རྩེ་
 འོད་འབར་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། །དེའི་ལྷ་ཆས་ཡེ་རྒྱུ་དང་དོ་རྩེ་འོད་ལྷ་མོ་ལ། མཆོད་སྦྱིང་།
 བྱིད་གཉིས་ནས་རང་གྱའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་ལ་ཤ་ཆས་མ་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་ཉིན་ལྷན་་་་་
 ཀྱན་ཇོ་འོད་རྒྱུ་མཐུན་བསྐྱར་སོན་སྦྱིང་རྩེ་སྒྲོ་གཏུང་གི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱན་རིས་་་་་
 གྱིས་འཕྱར་བའི་རྒྱར་གྱུར། སྐྱེ་གཤེགས་དེ་གཉིས་ཡིད་དོར་ལྷང་ལྷང་འཆར།
 ལྷག་པར་ཕྱག་བྱར་ཆས་སྒྲོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ནང་གཅང་འགྲོགས་འདྲིས་གྱི་་་་་
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་དྲན་ལམ་གང་། རྣམ་ཡང་དགོན་མཚན་གི་ཟིལ་འོག་
 རྣམ་མི་འཕོ་བར་སྒྲོན། རྩེས་ལྷལ་གཉིས་དེ་དུས་རྒྱུང་བས་གསལ་མི་གསལ་ལྷ་བྱ་
 ཡང་སྒྲོབ་བཙོན་ལ་རབས་གྱི་རིགས་སུ་ཡོད་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་ལ། ད་
 རིས་གྱི་འཕྲིན་འདྲིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྩེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 བཟང་། །གསུངས་པའི་དོན་ལས་ག་ལ་འདུ། ངག་དབང་གི་སྤྱགས་འཛིན་ཅམ་
 ཅེད་ཕྱིར་ཡིན། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེད་འཕེལ་རྒྱས་སེམས་པ་དེ་རང་ཆོགས་གསོག་
 བསོད་ནམས་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆེད། །འདོད་དོན་གྱུ་བམ་མ་གྱུ་བ་རུང་། །བསམ་སྦྱར་
 འོད་སྟོང་མཁའ་ལ་མཛེས། །ངག་དབང་ལ་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱི་ལས་སྒྲོ་མང་

མཁན་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ངའི་སྒྲོ་མཐིལ། སྤར་ཁོ་རང་ལའང་ཡི་གས་
 མཚོན་ཞིང་། བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དེ་བཞིན་ཁྱས་པ་ཡི་གེ་འདིར་འཁོད་དེ་
 ལྷགས་མོད། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་འགོ་ལས། །རང་གི་འདོད་པའི་དབང་ན་ཅི། །
 གྲུ་ཚང་རྒྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །སྒྲོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་ཡོད་རེ་སྐྱན། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་། ཕྱིན་ཆད་མཛད་འཕྱལ་པན་ངེས་ཡོད་སྟུམ། །ལྷག་
 པར་གྲུ་ཚང་ཉམས་སྐྱར་ཚུར་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས། བར་ཡང་སྒྲོན་འདོགས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་དང་། ཐབས་ཀྱི་གནད་ཀ་གང་འོས་ཁྱས། ཞལ་བཞེས་སྒྲ་
 ན་མེད་པའང་དད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྗོད། སྒྲོ་གྲུའི་སྐྱར་ལས་པན་ཚུན་སྒྲ་ཅིང་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡང་མང་པོ་འཕེལ། མེ་རྟོག་སོར་འབྱེད་མི་ལེགས་གཤིས་ད་
 ཟུས་འབད་འབྱངས་མཛོད་ཅིག་དང་། གང་ཅིར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 གྱུ། དེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ། །

སྤྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་
 ཨ་ཐུར་གནད་བ།

༣། །བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཐུར་ལྷ་རྒྱ། སྤྲ་
 མཛད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་འདི་གར་འཆམས་འདྲི་གནད་འབྱུར་.....
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། གཙུང་པོའི་ངག་ལམ་ཏུ་ཤར་བའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ལྷག་པར་
 འཕྱུར། ད་དུང་བཤད་སྐབ་དེ་ཟུས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་དཔུང་གཉེན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོད།
 འདི་ན་གནས་པའི་རྒན་པོ་ཡང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཨ་ཐུའི་སྒྲོན་སྒྲུར་གྱིས། །པན་བདེའི་
 གཏེར་ལ་ཆེ་སྒྲེལ་བ། །བྱ་སྤྱད་སྒྲོམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལགས། རང་རེའི་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ཀྱིས། གྱེ་ཏུད་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་རབ་
 རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེ་ཕྱ་བ། །བསམ་གྱིན་སྦྱིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །
 ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པར་གནང་བ་སྐབས་དེའི་ཟུར་བུ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ནི་སྒྲགས་
 གང་ནའང་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུར་ཐོག་ཏུ་བབ་འདུག་གཤེས། སྦྱིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། མིག་ནས་མཆི་མ་འཆར་བའི་དུས་ལ་སྒྲེབས་སྤང་དོ། །རྗེ་
 སྤྲེའམས། གཅིག་ཤུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆར། །གསུངས་པ་ཡང་།
 མང་པོའི་ནང་དུའང་སྒྲུབ་འཆི་མ་ལྟུང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་རིགས་
 སོ། །དབྱང་བཟོད་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་བརྒྱད་དྲན་འཕུལ་ངན་གཡོའི་སྤེབ་སྒྱུར་ནི། རྩོམ་པར་བསྒྱུར་ཚུལ་བསྒྱུར་
 ལྟ་བུ། བྱིམ་པ་མགོ་རིལ་ཤུག་གོ་གྲོང་ན་སེར་གཟུགས་ཀྱིས་རོལ་པ་ནི། ཆོང་ནག་
 རྩོད་ནག་ཆགས་སྤང་གི་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། རལ་བ་མགོ་བྲལ་དུ་བསྟེན་པ་པལ་
 མ་ཆེ་ནི། ལས་ངན་ཁ་དད་ཞེ་ལྷག་མར་མེ་འཆི་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིགས་མ་ལས་
 ཀྱང་ཡང་སྒྲིགས། ལུ་བདོ་ལས་ཀྱང་ཡང་བདོར་ཆད་མས་འབྱམས་ལགས་སོ། །པེ་
 ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ཟུར་ཁང་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ལ་གནང་བ།

༡༡ །མ་འོ་ཆོག་མེད་རིང་ལྷགས་ཁ་སྐྱོང་འགལ། །སྐབས་དོན་དགུ་ཆོག་
 རྩོམ་གྱི་བྲིལ་ཡང་འཐོར། །ཀྱུ་རྩ་མདོ་མཁར་པ་ནས་བརྒྱུངས་སོ་ལ། །ཅིན་འི་ཀྱུ་
 ལ་གདོང་བཞི་རྩལ་བའི་ཆ། །ཁྱུ་ཀྱུ་བྲལ་མ་བུ་འབྱར་ལས་ཡོད། །འབྱུ་འབྱེམ་
 སྟན་ངག་དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་གི་གར། །དར་སྟོན་འདོད་འཇོའི་སྒྲིན་ཏུ་མ་མཛེས་

པའི་རྒྱན། །སྤྲུལ་པོད་ན་གྲགས་མོད་ད་ལྟ་མིན། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་རྣམ་པའི་
 མཛོད་ཀྱིས་གཟིགས། །ནང་གི་རི་མོ་གསར་བས་ཡིག་བཞོས། །བྱ་བྱ་མོའི་བཞིན་
 ལས་འཕོས་པའི་གདོང་། །ཟུ་ཟུ་མ་གྲོགས་སུ་འབོད་པའི་དབྱངས། །རྒྱན་རྒྱན་གྱི་
 དྲངས་མར་འཕྱར་བའི་གཤིས། །བསྟན་བསྟན་ཡོད་གཟུགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག །
 འཛིན་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་དགོན་ཞེས་མཛོན། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་བྲལ་མཚོ་
 འདི་མཚར། །སྤྲུང་བྱངས་ཡབ་ཡུམ་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏུ་འོ། །ཀྱ་རེ་ཉླབ་སེལ་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པར་སྤྲོས། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

ལྟ་སའི་དགེ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ལ་གནང་བ།

༣། །ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །སྤར་མཚན་ཞབས་
 རྒྱུ་སྤྲིང་དང་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲོད་པར་མ་ཟད། །ད་རེས་དངོས་སུ་འང་
 མཇུག་ཏེ་གང་ཅིའི་འཕྲོས་མོལ་འཕེལ་བ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་རངས།
 དེར་ཚོད་འཇུགས་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་རྒྱུས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱལ་
 པའམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་མོད། །རིམ་གྱིས་སྒྲི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུབ་ན་
 ཏེ་ཅང་བཟང་། །ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འཛོམས་པ་ཅི་ཡོད། །གྲུ་ཆང་ཉམས་པའི་
 ཚུལ་འདིར་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མི་སུ་ཡིན་ཡང་ཤ་ཞིན་འབད་འབྱངས་ཐོལ་མེད་.....
 ཅིག་བྱ་དགོས་པའི་ཚོད། །མགོ་བདེ་དྲན་འཕུལ་སྤེལ་བརྒྱ་གཅིག་བསྒྲིལ་ལྟ་བུའི་
 གསེབ་ནས་ཡ་རབས་གཉོམ་རྒྱུད་སུན་པ་དང་། །ལམ་དུ་རྒྱག་པའང་དཀའ་བ་
 འདི་མད་དེ། །རང་དགར་མ་ལྷག་གིས་འཚོ་བ་ཅི་སྤྲིད་དང་སོས་གང་བདེ་བྱས་པ་
 ཅམ་ལ་སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་སྤྲིང་མ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ཆོས་སྤྲིན་ཉིན་

མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་གང་ཐུབ་ལྟ་བུ་འདི་རང་གནད་...
 ཏུ་གལ། དེ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་མང་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ས་ཡུལ་
 བདུད་ཀྱི་བཙོན་རར་གསུངས་པ་སྒྱིལ་ས་བྱུང་པར་དུ་ཨ་མ་དོའི་མི་པལ་ཆེར་འདྲེ་
 དང་འདྲ་བའི་དུས་ལ་སློབས་གཤིས་ཆ་ཁོར་མ་ཡོང་ན་དགལ། ཆོས་མཛད་དགེ་
 རྒྱུ་དང་བྱོད་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཡི་གེ་འགའ་རེ་བསྐྱར་བ་འཕྲད་ལས་ཆེ། ཁོ་
 རང་ས་བོང་ཁར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱད་ཡོད་སྐད་ཐོས་པ་སྟེ། དལ་འབྱུར་དོན་
 ལྡན་དུ་འབྱུར་བར་སྟོན། ཁོ་བོ་རུབ་ཀྱི་རི་ཅེ་ན། །རིང་པོའི་རེ་ཕྲ་ཉི་མའི་ཐུན། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་བའི་སྒྲིམས་པ་འཛིན། །རང་གི་སྒྲིང་
 ཐུ་མ་ལགས་ཏེ། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་གསལ། །གུང་ཁྲན་རྩལ་
 པའི་ལྟན་པོའི་སྟོར། །ཤུགས་པ་དན་མཛོན་པར་བསྐྱེད་ས། བོད་མའི་དོགས་པ་
 ཁོང་སྟོན་འདྲ། །དེ་ཡིས་སེལ་ཏེ་བུ་ཡང་བརྟགས། །གཡོ་ཁྲམ་ཐོག་ཐོལ་མ་ཆེ་བར། །
 འདྲིས་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རང་
 གིས་འཆོལ་བར་སྒྱུད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དགྲ་ཞེས་འཛིན། །སྒྲི་
 གསུམ་དྲང་པོར་སྒྲིང་བ་ལ། །བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིག་གེར་འདུས། །བཀའ་དང་
 བསྟན་བཙོན་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིགས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་
 མཆེད་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི། །ལམ་ལུ་ས་རྩལ་ཕྱིན་པ་དུག།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་སྒྱུ་བཞི་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་ཐུའི་རྣམ་གཞག་ལ། །
 མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བཙི་བ་འདིར། །མ་
 ཤོང་ལྟག་པར་གྱུར་པ་མེད། །གནས་མིན་ཡལ་ག་འཕེལ་བ་ལས། །ཙུ་བ་སྟོན་པ་
 གནད་ཀྱི་འགངས། །བྱ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོར། །སྒྲིབ་ཙོན་རུས་པ་སྒྲིབས་སུ་

སྒྲིལ། །བདག་གིས་སྒྲ་བྱིར་རང་འཆར་བཀོད་འདོམས་བགྱིས་པ་འདི་དག་ན་བར་
 འབབ་མི་འབབ། དེའི་སྒྲ་སྟོབས་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཡིད་འདྲོངས་ཐོངས། མཐུ་སྟོབས་སྟོང་རྗེ། མི་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་ཡིན།
 ད་ལྟ་རྟེ་ཞོར་སྒྱུར་དཔོན་ཞེས། །ད་མིའི་ཁ་ན་རྒྱང་འཚུབ་མོད། །ད་སྒྲའི་ནལ་
 མར་མཐུན་མི་མཐུན། །ད་གཞོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་རིགས། །སྒྲར་དཔེ་ཆ་ལྟ་
 བཞིན་པའི་དུས་ནས་གཉེས་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་བག་
 ཆགས་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲ་འགལ་འདྲའི་ལྟ་ཅིག་དང་
 འདྲེས་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་བསྟོན་ཏུར་གྱི་ཉམས་ལས་འཆར། སྒྱུར་ན་ཡི་རང་མོད།
 དེ་བས་རང་གིས་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་སྟོམ་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་། གཞན་
 ལ་དཔེ་བྲིད་གནད་སྟོན་གྱིས་ཆེ་བསྐྱལ་ན་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་ནམ་ཐར་
 དཔར་དུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སམ། ཨ་ཁ་ཁ་འབྲོལ་ལྟག་
 སྟུམ་མོ། །མཁན་པོ་སྟགས་མ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་མང་དང་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་འཕགས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །མཐུ་ཚལ་དམ་པའི་སྟོག་ལ་བཀོལ་བ་
 གལ། །སྟོབས་ལྡེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིགས་དང་བྲབ། །མཐུ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ན། །སྟོབས་བརྩམས་ཀྱི་འཕང་ལག་པའི་ཆེ་མོར་འོང་། །དགེ་མིང་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲ་གྲོས་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་རིག་འཛིན་རྫོང་རྒྱལ་ལ་གནང་བ།

༡། །སྤྱེའུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྫོང་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་མོའི་སྤྱན་རླུང་
 ཆེད་གསོལ། དེང་སྤྱི་མཇུག་ཉི་ཟླའི་དྲེགས་སྟེམས་ལ་ཆོལ་བའི་ཐད་ནས། བཙེ་
 ཆོམ་གསུང་གི་འོད་རླབས་སྤུམ་པོར་སྤྱོད་པ་དང་ཉེན་མཆོག་དུ་ཆེ། བྱང་ཁྱེད་
 ཏང་གིས་བསྟན་འགྲོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གནོད་འཁྱུར་ཅི་ཡང་མི་བབྱེད་པ་བག་.....
 ཐེབས་ཐུགས་བདེའི་སྒོང་ཡངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོས་དགོན་པར་འགྲིག་ལམ་.....
 བྱིམས་གཙང་མཛའ་མཐུན་གོང་འཕེལ་དང་འབྱེལ་རང་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་ཡར་.....
 ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ། སྤྱད་མར་ཡང་། སྤྱོད་ཕྱོད་ཆོད་ལྡེམ་སྤྱལ་རབས་ནོར་
 བུའི་ཐིག་ལེར་བརྒྱུམས་འདྲ་པར་ལྷའི་འཕྲིན་འདེགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་
 ཞིང་ཀན་པོའི་ཆེ་ལྷག་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བབྱེད་བའང་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་...
 སྤྱོད་དུ་འཁྱུར་ངེས་ཟབ་གསང་ཏིང་འཛིན་མི་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། དག་མིང་
 པས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ལྷ་སའི་རྒྱུད་སྤྱན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལ་གནང་བ།

༡། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་སྤྱོད་བཀའ་དེར། ཆེད་མཆོད། སྤྱི་མཇུག་མེ་ཏྲིག་
 གི་པོན་པོར་ལྡེམ་པ་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་ལྷ་རིག་བསྐྱེདས་སོན་ཡིད་སྤྱོད་ཆེ། ཀན་
 པོའང་རི་རྩེའི་ཉི་མར་འགྲོགས་བཞིན་བསྟན་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་ཐུག། ངའི་
 བསམ་པར་བྱེད་རང་གསེར་བྱི་མ་བསྟེགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་འཁྱེར་བ་དག་.....
 སྤུམ་སྟེ་དེ་དང་གཞན་ལའང་འཕྲིན་ཡིག་ཡན་ཆད་སྐྱེལ་བ་དེ་ལགས་ཏེ། ལས་

ཚུལ་བསམ་མི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །བསྐྱར་བཀོད་ཚངས་པའི་གཡོ་བ་གནས་
 མ་ལགས། །གང་དང་གང་དུ་འོས་པ་དེ་དང་དེས། །རྩོམ་ཚར་གསེར་གྱི་རི་མོ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་འབྱེད་པ་འཇམ། །འབྲོག་རིའི་སྒྲི་
 བས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚན་སྒྲིན་ཏེ། །
 ཉག་དུ་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་གཤམ། །ངག་འཕྱལ་རིགས་པའི་ལམ་ལ་
 དབང་མི་དབང་། །ལེགས་ལྷན་འཆོལ་བའི་མིག་དང་ལྷན་མི་ལྷན། །མཁན་པོ་
 བྱས་ནས་བྲི་ལ་འཁོད་ན་ཤིས། །གཞན་གྱིས་བཅད་དང་རང་གིས་བཤད་ན་
 མཛོན། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་རྩེ་ཡི་འགྲེལ་བ་བཞི། །སྒྲགས་ནས་འདུས་པའི་ཅ་
 རྒྱུད་འཆད་པ་ན། །ཆོད་པོའི་ཤུལ་གྱི་འཛོལ་མོ་མ་ལགས་པར། །ཉན་པོའི་སྒྲོ་ལ་
 ལྷང་ངེར་སྒྲེལ་བ་གནད། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལམ་རིམ་ལ། །སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བས་གསང་བའི་གནད་བྱེ་བ། །དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྩི་རྩེའི་འགྲོས་ཆེན་པོ། །
 རང་གིར་བགྱིད་པ་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །མཁས་དང་མི་མཁས་མཁྱེན་
 པའི་རྩལ་ཤུགས་ཏེ། །ལྷང་མང་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པའི་སྒྱན་པོ་འང་ཡོད། །ད་ལྟ་བེར་
 སྒྲོས་ངེས་དང་མ་ངེས་གྱིས། །བཟང་ངན་འབྱེད་པ་དབང་པོ་སྒྲིགས་མའི་རྟགས། །
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཤིས་རབ་འཆལ་བ་དང་། །ཤིན་དུ་དོག་པའི་ཁབ་གྱི་བྱ་ག་
 གཉིས། །རྩོམ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་མྱོངས་པར་མཉམ། །མཁས་རྣམས་ཁོང་ནས་
 གད་མོ་འཆར་བའི་ཡུལ། །ཞིས་སྒྲས་པ་འདི་ཡང་ཤིས་ནས་དད་པ་བརྟན་པོའི་
 སྒྲིག་ཤིང་དུ་བསྒྲེལ་བར་འཆལ་ལོ། །བྱུང་བསྟན་རྒྱུད་པའི་ཐན་རྟགས་འགའ་
 རེའི་སྤང་རྒྱལ་བཅས་ཤུགས་དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲ་བ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་...

དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྒྲིབ་གྱའི་དག་ཆན་ངག་དབང་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁུས་པར་གནང་བ།

༄༅། །དང་པོ་བསམ་བཞིན་ཆག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་ཆོག །གཉིས་པ་གཞི་མེད་
ནམ་མཁའི་ཤིང་ལྷ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཨ་ཆད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་བར། །བཞི་པ་སྒྲིབ་
འབྱ་དབྱགས་ཐོབ་ཅམ་གྱི་ཆོད། །ཆོ་གཅིག་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་ན། །འདི་
གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དོན་རེ་ཆུང་། །ས་གསུམ་ཁམས་ཞེས་སྒྲིབ་ན་ཏོལ་རྒྱག་
གིས། །ལོ་བཞི་འཁོར་བར་བཀྲ་བདེ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་བརྒྱའི་དགའ་
ཐུབ་མི་བཟད་པས། །ཏང་གཉིས་འཐབ་མཐར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད། །ས་
གསུམ་འདར་བྱེད་གྲགས་པའི་འབྱུག་སྒྲིབ་བ། །ལོ་བཞི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད། །ཆོ་གཅིག་ཅམ་མིན་གཏམ་དུ་བདེ་བའི་རྒྱར། །སྒོ་གཉིས་
ལམ་སྒྲིབ་དོ་མཆར་འབངས་གཙོའི་སྲིད། །ས་གསུམ་ནམ་གཞོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་
ཅན། །ལོ་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཟང་དེ་རིང་ཡིན། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆོས་ཅན་ཁྲང་འདོད་ཅེའི་
ལྷགས་ལོ་གསུམ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཏུ་སྒྲོ་སི་ཡི་བྲི་ཆན་གསུང་རབ་ཞབས། །ཐུའུ་རིགས་ཆེན་དུ་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །དོ་གྲུབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ལོ་མ་ཅན། །སྲིད་ན་གསལ་བ་

རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་གི་བུ། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་འཆམས་དགེ་རེད་ཅག་སྤྲུལ་ཡི་གེ་
 གསུམ་ག་འཕྲོད། གསུང་རབ་ཀྱིས་གོ་ཆོད། ཐང་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་བསྐངས། རྒྱ་
 བཟང་། རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་པད་འཕྲུལ་ལྷག་པར་གྲོལ་བས་སྤོ་བ་བཏྲས། བདག་
 གཞུང་གི་དབང་ལགས་ཏེ། རང་རེ་ལྷུང་བར་ཐུག་འགྲོ་སྟུང་། བྱི་ཆུན་ཐིན་གྱི་
 ཀྱང་དུ་མཛེས་པར་བཞུགས། །ཆེན་དུ་གྱུ་རིན་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མཛོད། །
 རྩོམ་སྤྲུལ་ལྷུང་འདྲོད་འཛིན་ལྷོ་བུར་གྱིས། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་ཤིས་བཟོད་ཡིན། །ལེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་བསྐངས། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱས་པར་གནང་བའི་མ་ཕྱེ།

༡༡། །ཁོང་ས་སྤྲུལ་ས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་ཏེན་མཆོད་སྦྲང་དམ་པའི་དུང་དུ། རྩོམ་གསུམ་ཐུག་བཅས་ཁྱ་བ། བདག་
 ཅག་གི་རིགས་བདག་རྩོམ་འཆང་ལྷ་དམར་སྤྲུལ་ཤིང་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བཏྲན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཟང་བཤད་སྤྲུལ་བཏྲན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱུག་ཟླ་
 བ་བཞི་པའི་ནང་མཆོན་དཔེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཏྲན་པའི་ཡང་སྤྲིད་.....
 རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དད་འབངས་སྦྲངས་པའི་ཁོལ་པོ་.....
 རྒྱལ་ན་ལུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གྱི་གཏོལ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ན། རེ་
 ལུལ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཟག་ཟད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་སྦྲང་ཐུག་
 གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤོ་བའི་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་.....
 འདི་འདྲ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱས་ཐབས་བྲལ་ཁྱ་རྒྱུའི་ཡང་སྤྲིད། གདན་ས་སྤེས་ཆའི་

དགོན་གྱི་ཐུགས་གར་གཏོགས་དང་ཐག་ཉེ་རིང་རིང་འབྲོག་གྲོང་ཆ་ཇི་འདྲར་.....
 ཉོག་འཆོལ་བགྱིས་ན་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བཀའ་གསལ་འདོད་འཇོའི་ཅད་.....
 པན་སྒྱུར་སྒྱེན་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བར་མཛད་ན། ཐེབས་དགོངས་ཉམས་སུ་
 བསྟར་འབྲས་འོས་སྲིད་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་བསིལ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་སྒྱུན་སྒྲར་.....
 ཕབས་ཏེ་མཚུབ་ཚུགས་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་དུམ་བུར་གཙོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲར་ཡང་.....
 དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཆོག་པ་མཁྱེན་.....
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཅིས་གྲུས་འབངས་ལྷ་དམར་ནང་ཆེན་དང་། སྤེས་དགོན་བཟླ་ཤིས་
 ཆོས་སྤངས་ཐུན་མོང་ནས་མཚུལ་ཉེན་དོད་ཤོག་སྒྲོར་ལ། གསོལ་འབྲས་དོད་ཤོག་
 སྒྲོར་གསུམ། ཟུ་དུལ་ཏྲ་མིག་མ་གཅིག་ གོས་ཆེན་གྱོན་འདང་མི་འདྲ་བ་གཉིས།
 བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་མིག་འཕྱུམ་པ་མེད་པར་ཕུལ་པའི་ལྷ་ཆུང་། །

རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༡། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༢། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༣། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༤། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༥། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༦། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༧། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༨། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༩། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།
 ༡༠། རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་
 འགྲུབ་ཟུ་མཆོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།

ཡིན། །ཟླ་ཆེས་ལ། །

པེ་ཅིན་ནས་ཆས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁུས་པར་གནང་བ།

༄༅། །དོན་བཞིར་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །མིག་གིས་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་འབྱེད་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་ཅན། །
སྒྲུབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་སྤྱ་
རིས་མ་ལུས་པ། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་ཞིབ་དུ། །སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་
རིགས་ངོར་སྤང་ངེ་བ། །གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གང་
ཡང་དོན་དེ་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་དང་། །རྣལ་མའི་གཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
དང་། །སོམ་ཉིའི་འགྲུ་བ་འཕྲལ་དུ་ཆར་གཅོད་པ། །ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དཔྱད་ན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་། །པ་མཐའ་
གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྟོས་ཀྱང་དཔག་
དགའ་བ། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བརྒྱ་དུག་ལང་ཆོའི་འཇའ་ཟེར་འཁྱུག་པའི་ལྷས། །
སྒྲེ་རྒྱའི་སྟོང་གི་ལུན་པ་བཟ་བའི་བྲིལ། །ཟག་ཟད་ས་ས་རིག་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི། མཆོད་མེ་ཕུལ་བའི་སྟོན་ལམ་དུ་འདོན་རྒྱུར་ཆས་ཀྱི་སྒོ་
གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྒྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཞི་ནས་དད་པའི་རྣམ་
དཔྱད་ཅན། །ཤུགས་དག་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྤུར་བའོ། །རྣམ་མ་ཉིའི་རྣམ་
པ་ལ། །མགོ་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་བྲ་རྒྱས་སྤྲུལ། །

པེ་ཅིན་ནས་ཆིས་ཅན་ཁྲང་དང་ལྷགས་ལོ་

གཉིས་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ངའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཀར་བསྟོད་དབྱངས་རེ་མ་འཐེན་ན་སྒྲིག་གི་
སྒྱུན་འབྲུག་ཅིང་གངས་རིའི་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར། ཉི་མ་
ཁྲུང་གིས་རྒྱགས་པའི་ཞག་འགའ་ལ། །ལོ་ཞལ་གསར་བ་གསུམ་མཐོང་བདེ་ཆེན་
འདིས། །གང་བཅོལ་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ཚལ་ཅན། །ཆིས་ལྷགས་མི་འགྱུར་
ལྷན་པོ་རྣམ་གཉིས་མཆོད། །རང་གིས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཟླ་མེད་པས། །ཁུ་བཟང་
འདོད་ཅེའི་ཏམ་པའི་མཆོ་དགྲགས་པར། །ཁྱོས་དགྲགས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་
མཆེད་གུར་ན། །ནས་ཕྱེ་རྟེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་མའི་སྒྲི་
སྒྲགས་བདེན་ནམ་རྒྱན་ཡང་ཅུང་། །ཕྱིར་འགྲོའི་སྒྲི་ཞིག་ཞིག་ཅིས་དང་པོ་ནས། །
བསམ་དཀར་དུང་སྤྱང་ཆུན་པོས་མ་སྤྱས་སམ། །བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་
རྒྱན་མ་གཅོད། །ཡུལ་སྤང་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །འབྲུག་མོ་མནར་
མ་བཅས་པ་སྤྱར་བསྟོད་པའི། །དགེ་མཆོན་དོན་ལ་གནས་སོ་མ་འབྲུལ་ཅིག །ལ་
བུ་གཉིས་ཀྱང་གྱུ་གྱུའི་སྒྲི་མ་མང་། །ཟླ་ཆེས་ཉིན་བསྐྱངས། །

སྤྱ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་ཤན་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༡༢། །ལྷགས་གཉིས་དཀྱེལ་ཡངས་མཆུར། །ཁྱིང་བསམ་སྒྱུར་པ་དྲུའི་སྒྱུན་དུ་
གྲོལ་བ་ནས་ཟླ་ཆེས་ཉིན་བསྐྱངས་ཡིག་དེའི་ཉེར་དགུར་འབྱོར། །དོན་ཆང་མ་ཡིད་
དོར་ལྷང་ངེར་འདྲོངས་ཤིང་སྒྲི་བ་བཟླས། །ཁོ་པོ་ན་ཆས་རྒྱབ་རིའི་ཉི་མ་འདོམ་

གང་གི་ཚེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སྒྲིགས་བཅུར་གྱུར་ཏེ་རང་དབང་ཏིལ་
 ཀྱི་ཆའང་མ་མཆིས་པ་སྒྲོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་མོད། ཅི་ཞིག་བགྱིད། བར་ལམ་
 རང་རེར་ཡིག་འགྲུལ་མ་བྱུང་གཤིས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། མི་ཁོམ། རིམ་
 པས་སྒྲ། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་དལ་ལོང་མེད་པའི་བྱ་བར། མི་འགྲུངས་པར་མན་ཏེན་
 དུ་བསྐྱེད་དགོས། མ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཉིས་གསུམ་འགྲོར་བཟོ། བསྟན་འགྲོའི་
 གནད་འགངས་ཆེ། བདག་ཐོན་ཀྱང་། ཐོན་ཡོན་རྒྱ་དང་སྐྱ་པོའི་ཆོས་ལ་མཁས་
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ངོ་མཚར་མི་སྤང་སྟེ། ཐུགས་དགྲུགས་པའི་
 ཞབས་འདྲེན་ཡང་མ་ཞུས་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ། དྲང་མོ་མདའ་དང་འདྲ། རོ་
 ཚ་བྲིལ་མེད་ཀྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པ་འདི་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་ལ་སྟོས་
 པའི་གཟི་བརྒྱེད་དུ་ཡང་སྒྲོམ་མོ། །ཏ་ཏ། མཛའ་བའི་ནང་གཏམ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་
 འཁོར་འཕུལ་རྩིས་ལ་ཡོང་ཐུབ་སྟམ་པས་དེ་དུས་འཕྲིན་འགྲིམ་མོ། །གནས་
 སྐབས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྒྲ་ཆོས་ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། །

སྒྲ་བྲང་ཁྱི་བ་གྱུང་བྲང་ཆེད་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར། ཆེད་མཆིད།
 སྒྲ་མཛོད་གཉིས་དགེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྒྱན་པོའང་སྤྲ་ཐུས། བར་ལམ་ཡིག་འགྲུལ་
 རྒྱས་པ་མ་སྒྲིགས། ད་ལྟོའང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པས་བྲེལ་བེད་འབའ་ཞིག་
 འོན་ཀྱང་མི་ཁྱ་ཀ་མེད་ཀྱི་དོན་ཆེན། ཐོས་སྤྱིང་གི་དོན་ལའང་ཁོ་པོར་བསམ་
 འཆར་ཡོད། ཀྱང་སྤྱིན་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལོང་ཏ་ཅང་མང་བ། ཡང་ན་
 ཁོ་ལ་ངོ་མའི་བདེན་དོན་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ངན་རྒྱུ་འདྲེས་བྱས་པ་གང་རུང་

ལས་མ་འདས་པས། ཉིད་ནས་ཐབས་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྷན་དུ་སྐྱེད་ལ་ཁི་
 བར་མཛོད། སྐྱེན་པས་ལས་སྒྲེའི་བསྐྱོ་བཞག་ལ་དེ་འདྲའི་ཡུ་ཚུགས་བྱེད་པོད་པ་
 དང་ཚོགས་འདུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡ་མཚན་.....
 རེད། དགོན་སྐྱེར་ལམ་འགྲོ་མེད་པའི་རྟགས། ང་དང་དུས་ལའང་ཡི་གེ་ཡོད་སྟེ།
 དབྱེད་པ་ཕྱ་མོས་རྒྱ་མཚན་བདེན་རྩུན་གྱི་མཐར་མ་གཏུགས་པར་སྦྱགས་གཅིག་.....
 གི་སྤྱོ་བས་ཐག་གཅོད་ག་ལ་ཐུབ། ཚོ་བརྒྱད་ཁ་འཐོར་གྱི་གསོད་རེས་དང་། ཏུ་
 རྟག་གི་མེ་འབར་བའི་ཡོ་ལང་དེ་འདྲའི་འགྲིག་འགལ་ཆབས་ཆེན་བྱང་ཆེ་གཞུང་...
 ལེན་གནས་དབྱེད་སོགས་ཉེས་ཆད་བབ་སྡེ་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱས་པ་.....
 ཡོད་མོད། དེ་ལ་ཁག་བཀལ་ཏེ་བདེན་རྩུན་གོ་ལོག་གི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་། ཉིད་ནི་ད་ལྟ་བྱི་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། །གྲང་ཐང་མཛོད་དགེ་
 འབྲེལ་བ་ཆེས་ཟབ་པས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་རབ་རལ་གྱིའི་སོ་རྣམས་གྱིས། །
 སྤྱི་མིན་དཀའ་མིན་དོན་འདི་ཐད་ཀར་ཆོད། །འདྲ་ཆགས་ཤིང་གནད་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པའི་ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཚོགས་འདུ་དང་སྐྱེན་པའི་ན་བར་...
 སྤྱོས་ཏེ་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས་གྱི་ལམ་ལྷགས་སུ་རོལ་བ་གྱིས།
 ཁོ་ལ་ནད་མི་ཐེག་པའི་བདེན་པ་ངོ་ཐོག་ཅིག་མེད་ན་མི་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུར་
 དེ་འདྲའི་ཡུ་ཚུགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་སྟུང་། འོན་ཀྱང་ཁོས། སྤྱི་མས་ཅི་གསུངས་
 ཚོས་དང་མཐུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་གྱི་དགོན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཁྱག་.....
 དཀྱོགས་གྲོང་བན་གྱི་རོ་བཙོངས་པའི་ཉེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། དེ་
 ལྟར་ཕྱ་སྤྱོམ་རིང་ཐུང་ཇི་འདྲ་དགོས་ཀྱང་མཛོས་ལམ་གྱིས་སྐྱེར་བར་ཐག་བཅད་...
 བ། ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོའི་བྱི་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་མིང་པས་

པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཤུལ། །

ཐཱ་ཐཱ་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་ཚཱ་ལ་འདུར་གནང་བ།

[illegible]

ལྷག་འོས་མིན་དེ་འདྲ་བཅུད་པོད་པ་དོན་ཅུར་བདེན་དོན་རྣམས་མ་ཞིག་ཡོད་.....
 པའམ། ཡང་ན་ངན་རྒྱལ་གདོན་འདྲེས་བྱས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་ཐུན་ནག་ལག་ལོ་མ་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ་། ཆོས་ཀྱི་རང་དབང་ཅི་ལ་
 འཆར། གནས་སྐབས་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀས་རང་དོན་རང་གཅིས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་
 སྤུ་མཛུངས་གདན་དུ་བཏིང་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་དུ་མ་སོང་བའི་འགྲིག་
 མཐུན་འདྲ་ཆགས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་སྟེ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤན་གྲང་ལ་ཡང་ཡི་གེ་
 རེ་བསྐྱར་ཡོད་ཟླ་ཆོས་ལ། །

པེ་ཅིན་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་སྟོབས་ལྡན་ལ་གནང་བ།

༡༡། །བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་མཁའ་ལ་སྡིང་བའི་སྟོབས། །དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་
 གཟི་བྱིན་འབུམ་ཕྱག་ཅན། །སེན་གྲང་གཞོན་པའི་ངོ་མཆར་སྤྲོན་འཕྲོ་བ། །དེ་ལ་
 དགོ་སྦྱང་རྒྱན་པོས་འདི་སྐད་ལ། །ལྷགས་རྟེན་ལྷ་པའི་༡༨ཉིན་མངགས་ཞུས་རྒྱ་
 དཀར་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཉི་ཟླའི་གོ་འཕང་འཛིན་པ་གང་དག་ཐུབ་ཀྱང་རམ་པ་
 ཐའི་ཅིས་སྤྲད་པ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་སྡོམ། །ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེངས་
 འཕྱར་བ་ལ། །སྒྲིགས་བམ་སྒྲེལ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཉླ་བ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཤིས་
 བརྗོད་མེ་ཏྲ་འཕྲོར་བའི་གཞིར། །ངེས་དོན་མཁའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མགྲིན་པ་
 གཅིག །ཐུབ་ཀྱང་མ་བྱུང་ནའང་སྦྱོན་མ་མཆིས། །སྤྲོ་མཛུང་གཉིས་དགེར་
 བཞུགས་འཇགས་ཡོད་སྤྲོ་ཆེ་ཞིང་སེན་གྲང་སངས་ཡེ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་ངའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་བར་བསྐྱུལ། ཤིས་སྦྱོན་བཅས་
 པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

༄། །ཤེས་པའི་གསོག་རྒྱལ་ས་ཤེས་བུའི་མཁའ་ལ་གཡོ། །རབ་འབྱམས་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱོར་ལྟ་བུར་སྟ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པས་རྒྱ་བོད་མཁས་མང་མགུ། །
མཚོ་བུང་མགོན་པའི་མཚོ་ལ་རྩལ་པ་བསྟགས། །

པེ་ཅིན་ནས་བོད་ཞི་བའི་འཆིང་གྲོལ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཉིན་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༄། །འདིར་ཐེབས་གྱི་གཙུག་བོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཤེས་རིག་གི་གོ་
སྐབས་ཡངས་པའི་ལྟན་རྒྱས་རྣམ་པར། སངས་རྒྱུང་གོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
དང་། མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་བདུན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་ཞུ་བ་འབུལ་རྒྱ།
སྤར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རྒྱ་བོད་གཉིས་དང་དབུས་གཙང་ནང་ཁྱལ་ལའང་འགལ་
འབྲུག་ཚོད་སློང་གི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ལས་མཐུན་ལམ་ཆེག་དྲིལ་གང་ཡང་མ་.....
བུང་འདུག་པ་རང་གཞན་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བུང་ཁྱེད་ཉེ་
གི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བ་འབུམ་ཕྱག་རུས་གཅིག་རྒྱ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ལས་ཞི་བའི་....
འཆིང་གྲོལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ནས་ལོ་འཁོར་བཞི་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཉི་མ་
འདིར་བདག་གིས་རྒྱུང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཞུ་གི་ཡིན།
སྤད་རུའང་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་དབུས་གཙང་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་.....
མཚམས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་ས་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་ཆང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་ལུས་མང་རུ་ཐེབ་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་གྱི་བཅན་གནོན་ཡུན་རིང་མྱོང་བའི་ས་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་རིགས་གཞུང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་གསར་འཛུགས་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་
 གྱི་དངོས་པོ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱམས་སྦྱོང་རོགས་རམ་འགན་མེད་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་དུ་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་
 བརྟན་གྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལའང་འགལ་འཛོལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་...
 རྟོག་ཉམས་ལེན་གཙང་མའི་ཐོག་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར། རང་དོན་རང་གཅེས་གྱི་
 མཐུན་ལམ་ཆེག་དེལ། བན་རྒྱུན་པ་མ་སྤྱན་ཟླ་ལྟ་བུའི་བཅེ་སེམས། བདེ་སྤེལ་
 ལྷག་སེལ། མདོན་སྒྲིག་ཁ་ཞི་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ཡར་དོའི་ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་གོང་ནས་གོང་སྤེལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་སྤར་མ་.....
 བྱང་བའི་བོད་རིགས་དྲག་ཞན་ཆང་མས་གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་བསམ་པ་བཟང་བ་.....
 དང་། སྦྱོར་བ་དག་པའི་ལས་ཀ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་མཐའ་དག་དཔེར་སྤངས་
 ཏི་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ནམ་དཔྱད་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུས་པ་ཞིག་སྤྱིང་གི་
 ཁོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གང་ལའང་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་བར་.....
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་དང་། རང་གི་དོན་
 ཕན་པ་ལྷབས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འགྲོའི་ལམ་ནས་མཛད་རོགས་ལྟ། །

ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༣༡ ། ལྷགས་ལོ་ལོ་ཡི་བཅན་གནོན་མི་བཟང་པས། ། ཐར་བྱམས་འབྲིད་
 པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོག་མོད། ། རྩོམ་འཁོར་མི་ཅོད་པན་དེ་ལྷགས་གཤེས། ། ད་ལྟ་

འཕོད་བྱར་སྒངས་ནས་འདི་སྐད་ལ། །བྱམས་བཙེ་མིན་གྱི་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་
 མཛོད། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་པོའི་ཚྭས་དང་ཀུན་ནས་རིང་། །གཡུ་འབྲུག་རྩལ་མོ་བདེ་
 སྦྱིད་འཆར་བའི་དབྱངས། །གཙང་རྩེ་འབྲེ་བ་ཆུན་པོའི་སྦྱིང་ལ་གཟན། །དཔེ་
 འདིར་རིག་པའི་སྒྲིག་ཤང་སྒྲིག་ཤིག་དང་། །དོན་གྱི་ངོ་མཚར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 མཐོང་། །ཁུ་འབྲུག་སྒྲིག་མོ་འདོད་ཅིའི་རྩོད་ནས་སྦྱིད། །མནའ་ཚྭ་བཟིང་ཅན་
 བྱས་པའི་མ་ཡང་དེ། །དུན་མང་བྱ་མང་མཐའ་ལ་འགྱུད་པས་གདུང་། །གཞིས་
 བྱས་སོ་སོའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ན་མཛེས། །སྤྱི་བྱའི་ཁེ་དུས་གཉིས་ཚར་ན་ཡོང་
 ཟུབ། །རང་རེ་དགའ་མགུའི་འོ་མཚོ་བསྐྱེལ། །རྩོ་སྤྱིས་སུ་ཡང་རྒྱང་རིས་འབྱི།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་རེ་འབྱུལ། །དའི་དོན་ལ་སྐྱེ་སེར་ཚང་མའི་འབད་འབྲུངས་
 འཛིགས། །སྦྱིང་རྩེ། །ད་ནི་ལྷང་དན་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱག་གྱིན་ཡོད་
 འདུའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཟླ་ཚེས་ཉིན། །

དེ་ཅིན་ནས་སྐྱེ་ཞོགས་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ།

༣། །སྐྱབ་བསྐྱན་གྱི་མངའ་བདག་དམ་པར། །གུས་མཆིད། །གསུང་རབ་
 ནས། །ཕྱག་རིས་བསྐྱེལ། །བཀའ་མོལ་བཟང་། །ཡི་ག་སྒྲ། །བྱི་འབྲུལ་ཟབ། །ཞེ་མ་རྟོ།
 རོ་མཚར་ཆེ། །ཤེས་པའི་རབ། །བྲག་ལ་རྒྱགས། །རྒྱ་མཚོ་ཞིག་མེར་གྱིས་ཉྩེ། །ག་
 ཤེད་ན། །དགེ་བར་རྒྱུ། །དུང་བཤད་དང་། །ཆེར་མ་འདི། །མི་བྱིན་མོད། །རྒྱལ་བ་
 བཞིད། །དུང་གི་སོ། །མ་ཁྱིའི་རྒྱགས། །སྤྱིགས་མའི་མིས། །འཕྲིག་པར་དགའ།
 འདུལ་མདོན་གསང་བ་ཡང་གསང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དབྱིག་འོད་འཛམ་སྦྱིང་

གུན་གྱི་མཚན་པའི་སྒྲིན། །བདེ་སྟོང་དབྱིག་ཐིག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དབུས། །
 ཡིད་འཕྲོག་སྒྱུ་མའི་འཇའ་ཚོན་འཆར་བ་འཆངས། །གོ་ཐོབ་རགས་བཤད་བ་ལང་
 གན་པོའི་འགོས། །རྟོགས་དཀའི་ལམ་ལ་རྩོད་པའི་གཏམ་མེད་པས། །བརྟག་ཐུབ་
 རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་སྒྲོག་གི་རྒྱབས། །མདོ་རྒྱུད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲོས། །ཞེས་རང་རིགས་དད་པ་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་བཞིའི་འཕགས་རྣམས་མངའ་
 བ་རྣམས་ལ་མཛོད་འདུལ་འབྲས་བུའི་ཐིག་པར་སྒྱིབ་སྒྱུལ་ཅུང་ཟད་འདེབས་ཤིང་
 དགོན་པར། ཆོས་སྤྱིད་དཔག་བསམ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །བཅའ་བྲིམས་
 གླང་དོར་ཡ་ཡ་མེད་པའི་དཔལ། །སྒྲ་མས་དབྱེས་པའི་ཟིལ་དང་འགོགས་བཞིན་
 དུ། །རི་དྲགས་འབྱུག་པའི་ས་དེ་མཛོས་པར་འཆལ། །ཞེས་ཁྱུ་ལ། སྒྱུ་ཞོགས་རིན་
 པོ་ཆེར་མཚན་དཔེའི་གཅིས་སྤྲས་མ་སྟོད་པའི་དབྱིངས་ནས་གང་ཅིར་བྱགས་དམ་
 སྤྱིད་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་ཁྱེད། །ཤེས་པར་གྲགས་ཀྱང་སྟོངས་པའི་ཐུན་པ་
 འཐིབས། །རབ་གྱི་ཆེ་ནས་དམན་པའི་བྱ་བར་གཡེང་། །རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ཡི་མིང་ཡང་
 དོག་སར་ལུང་། །དེ་ལྟའི་འགལ་འདུ་ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

དེ་ཅིན་ནས་དོ་སྤྲིས་གྲུ་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། །ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། །བྱ་བའི་མེ་འབར་སྒྲོ་བ་བརྟས། །
 ཆང་མར་སྒྲོན་པའི་མེ་ཉྱལ་འཐོར། །མཚམས་ཁང་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་གཏེར། །
 དགོ་བསྐྱོས་སྤྱིང་རྩི་ཅི་མི་སྒྲོན། །ལས་གྱི་དབང་ལ་བཙོད་བསྐྱོན་ཚུགས། །འདས་
 པོ་དེ་ཡང་ལྷང་ལྷང་འཆར། །བགོ་སྒྲལ་བའི་བ་མཐའ་ཅུ་སྒྲུལ། །གདུང་བ་སེལ་

བའི་མི་ཞིག་ཞོག །བསྟན་འཛིན་མ་པམ་བསྟན་པ་སྦྱངས། །རང་རེ་ལྟར་བར་
 མཇུག་ལོ་ཡང་། །མི་རྟག་འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་ཐོག །སྤྱད་ཀྱང་མི་བཀྱར་
 རང་དབང་ཅི། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་སྤྱ་ཡང་འདར། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྟོ་ཡི་མར་མེ་གསལ་བར་སྦྱར། །ཁྱེར་གཉིས་མ་དེ་ཕོ་རྟག་གི །ཏ་
 ལ་བཅག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་འཆུབ་མ་སྦྱོམས་ཤིག །ཆོས་ཟབ་པ་
 ན་བརྟུང་ཟབ་པས། །བར་ཆད་དེ་ཅམ་ལས་རེ་སྤྱད། །སྒྲིག་རིམ་བཅས་པའི་
 རིགས་ལ་འབོད། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གལ། །ན་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལས་འབྲས་སེམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྱིས། །དེ་ལྟ་མགོན་སྤྱབས་
 གང་ཡང་མེད། །ཁོ་བོ་ན་བ་ལེགས་ན་ན། །ཤི་བ་ལེགས་ན་དེ་བཞིན་འཆི། །
 གསོན་པ་ལེགས་ན་འདུག་གོ་ཞེས། །འཇིགས་མེད་སེལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །འདི་
 དག་བདག་གི་ཁ་ཏ་ཡིན། །རྟེན་ངན་ལམ་འབྱེར་གདམས་ངག་ཡིན། །མ་བརྗེད་
 སྦྱང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་ཆོངས། །རྟོལ་རའི་རྒན་མོ་མཐོ་རིས་མ། །གསོན་ཡང་དགེ་སྟེ་ཤི་
 ཡང་དགེ། །ལུ་ཁྱེས་ཤི་རེས་བྱས་ན་བཟང་། །དབུ་བྱར་དད་དང་གཏོང་མོད་ཆེ།
 དེ་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་མི་འགྱུར། །ཁོ་བོ་སྤྱབས་ཆེ་རེས་པར་འཕྱིགས། །བསམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུབ་སྟེ་འོང་། །ཞིག་གསོ་རྣམས་ལའང་གཏོང་ནས་མཁྱ། །འདུན་མ་
 མ་འཐུགས་ཟེར་བ་དེ། །སྤྱལ་རིང་རྟ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མ་བསྐྱལ་ལས་རོགས་
 སྦྱང་རེ་རྗེ། །སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྗེད་པ་མེད། །
 ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་སྤྱབས་འདུག་ཟབ། །རྟོར་དགེ་འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ལེགས།
 ཡང་ན་སྤང་ཆ་ཞིབ་མོ་བྱེད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བྱར་ཅིག །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

པེ་ཅིན་ནས་སྤྲུགས་རམས་པ་ལྟོ་ར་བུ་ལ་གནང་བ།

༡། མཛོ་བར་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུགས་རམས་པ། ལྟོ་ར་བུ་ལ་འདི་སྤང་ལོ། ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལས། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ། ལྟོ་ལ་ཅག་སྤྲུ་བཀའི་
 དབང་། སྤྲུག་བྱེད་ཟབ་མོར་མཛོ་ས་པའི་གཏམ། དབྱངས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཕི་ལང་
 ཉིད། ཁོ་དེར་འོང་བ་རྒྱལ་བར་ཡང་། བཞིད་པ་ཆེ་མོད་སྤྲུགས་མ་ཁེལ། འཁྱོད་
 པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས། བདག་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་པ་མཐའ་
 ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་མགོན། མཁུ་བའི་རྩ་མོ་ཅི་ཡང་བརྟུངས། ཁང་
 པའི་མཆོད་སྤྲུག་ཡི་གར་འོང་། ཚུལ་བྲིམས་བདེ་ཞིང་འཇིགས་མེད་ནོངས། སྤྲུ་
 མའི་ཆེར་མ་སྤྲོད་ལ་གཟན། གྲ་ཆང་ག་བ་བསམ་མི་བྱལ། ཁྱོད་གྱི་མང་
 རའང་བསོད་ནམས་བཟང་། སྤྲུ་བྱེད་གནས་ཚུལ་ཁྱུང་བའི་སྤྲུན། ཡི་དྲུགས་
 བཟའ་བརྟུང་ལས་ཀྱང་ཐུ། དེ་ཕྱིར་ལྟོ་ར་བུར་གཤེ་བའི་ཆོག། ད་ཆོད་ན་བར་
 ཟུག་སྤྲུམ་སྤྲེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དུས་ཉག་དུ། དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དགེ་བར་
 སྤྲོན། ལྟོ་རམས་པ་དང་སྤྲུགས་རམས་པ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འདྲོང་འདྲོང་པོ། སྤང་
 སྤྲུན་དྲི་ཟའི་ན་རྩུང་དང་། བྲིས་མཛེས་འབྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲོན་པ་
 ཟླ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ལྟོ་ར་བུ་དང་། ར་བ་ཟླ་མེད་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གྱེ། བདག་
 བཀོད་ཟླ་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ཡིས། ལ་རབས་ཟླ་མེད་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་
 པ་མཛོད། གཅིག་གིས་འགག་ཉགས་ཅ་རེ་ཅིར་རེ་དང་། གཅིག་གིས་འོན་
 ཉགས་ལ་མེ་ལོམ་མེ་གཉིས། རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྤྲན་པའི་དགའ་སྤྲོན་ལ། ཡི་
 ཤེས་རབ་གསལ་རྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་གཏོང་དུས་ངའི་དེ་མ་

འཕྲོད་འདྲ། བི་ཤུ་ཀམ་འི་ལག་བྱིས་ངོ་མ་བཞི་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐངས་པ་
 དེའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ས་རུབ་རུ་འབྱོར། བྱོད་ལ་སྒྲིང་ནས་བཙེ་ཞིང་གཅིས་པས་དེ་
 མ་ཐག་ལན་འདི་བཞད་གད་རུ་བྱིས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བསྐངས། །

ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཅན་ཁྲང་ཞེས་པ་རིང་པོར་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །རྩུ་ཚེན་བཙལ་བའི་ལོ་ལྷ་ཡིག་སོ་མ་དེ། །ཆེན་རུས་བྱིས་
 པར་ཆོས་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། །ཞི་རུང་གསང་རུང་གཞོན་པ་སྤར་ནས་ཐོས། །
 ཐུའུ་ཅུའུ་དེ་ཡི་ཤུ་ཡོན་ཡིན་པ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་འཆོམས་བདེ་ལབ་སྐྱིང་མེད་ལ་
 སྐྱིད། །ཤེ་སན་སི་ན་གསེར་གྱི་མཛོད་ཡོད་པ། །རིག་པའི་མངའ་བདག་མ་
 གཏོགས་སུ་ཡིས་ཆོར། །པ་མ་བུ་གསུམ་ལྷང་ལྷང་བཞུགས་ལགས་སམ། །ད་ནི་
 རིང་མིན་དགའ་མགས་མཇལ་བར་འགྱུར། །རྟག་རུ་ལས་འབྲས་མཚོག་གསུམ་
 སེམས་པའི་སྒྲོ། །སྒྲིང་ལ་བསྐྱེལ་ན་མི་ཡི་སེལ་ཡིན། །རང་སྐྱིད་གཞན་སྒྲོན་སྐྱེས་
 བུའི་ཁྱ་མཚོག་ཟེར། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ཨ་མདོའི་སྟོན་དག་མཁན། །བསོད་
 བླམས་མཚོག་ལྷན་བདག་གིས་གྲས་པས་ཐུལ། །ཀྱུ་རིན་ཆེན་མོའི་ཐུགས་གྱི་
 དཀྱིལ་རུ་སྒྲོམས། །མདོང་མ་ལྷང་གུའི་གསོལ་ཇ་དགྲགས་མ་ཡང་། །འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབུལ། །ཏ་ཏ། །རྣམ་ཅེད་བཅས་ལྷ་ཆོས་ཤེ་ཅིན་
 བས། །

དོ་སྤྲིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ཨ་ལགས་ཨ་ལགས་མང་པོའི་ཚེ་རྒྱན་མཛོད། །གྲགས་པ་གྲགས་པ་
 གཞན་ལས་འཕགས་པར་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་མ་ཁི་ཐོན།
 དགེ་འདུན་དགེ་ལ་འདུན་པའི་རང་ཁུར་བྱངས། །དཀོན་བསྟན་དཀོན་མཆོག་
 དབྱེས་པའི་ལ་རབས་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ལས་ལ་འབྱུངས། །
 བསམ་གཏན་གདོན་གྱིས་བཏང་ན་ཆོགས་ལ་ཁྱགས། །གསུང་རབ་འགྲོ་འདུག་
 གང་བྱེད་ཐག་གིས་ཆོད། །དཔལ་འབྱོར་བྱ་བ་རྣལ་མའི་ལམ་དུ་ཐོངས། །ཨ་
 ལགས་སྤྲ་མ་ལད་པའི་རིགས་ལ་འཛེམས། །གྲགས་པས་རྟོན་དང་ཐེག་རོ་གཉིས་
 ལ་འཛེམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག་དང་སྤྲ་ཆུ་གཉིས་ལ་འཛེམས། །དགེ་འདུན་ཁོག་
 སྤྲ་ལྟོད་པའི་ཕྱགས་ལ་འཛེམས། །དཀོན་བསྟན་དུན་མང་གྲོགས་ངན་བསྟེན་ལ་
 འཛེམས། །འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟ་དོར་ལྷགས་དུག་ལ་འཛེམས། །བསམ་གཏན་
 སྤང་བའི་ལྷགས་རི་ཞིག་ལ་འཛེམས། །གསང་རབ་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་ལ་
 འཛེམས། །དཔལ་འབྱོར་གཅིས་གཏམ་ཁ་འཆོལ་སྤྲ་ལ་འཛེམས། །དེ་ལྟར་སྤང་
 དོར་གནས་ལ་སྤྲ་གུའི་ཚེ། །འབྱུག་པའི་རི་མོ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 བྲག་ཤིས་དུགས་ནས་མཆོམས་ཁང་སྤྲུབ་པ་བཟང་། །ཉག་དུ་དད་པའི་མེ་རྟོག་མ་
 རྟོངས་ཤིག །ཟླ་ཆོས་ཉིན་བསྐྱེདས། །

རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོད་དང་ནང་ཆེན་གྱི་མོང་ལ་གནང་བ།

༡། །གཡུ་གཙུང་གཡུ་གཅིན་སྦྱང་ན་ཡོད། །གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ལྷ་
 གཤམ་ཡིན། །རིམ་གྲོར་བཙོན་པ་དཔུང་གཉེན་ཆེ། །རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་བཅད་གཟི་
 བརྩིད་འཆར། །འགྲུབ་སྦྱོན་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད། །དུག་པའི་བཙོན་ལྷ་ལ་ལ། །
 ཡ་རྩིའི་ཡ་ཡོང་མཆར་ཏེ། །ཁྱེད་ཆོའི་སྦྱོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། །མི་ངན་ཕྱག་པ་
 རྩོག་པའང་སྲིད། །གཞུང་སྤྱི་ལ་ཕྱ་མོའི་སྦྱོན་ཡང་ཡོད། །གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་ཆེ་རྩལ།
 རྩོག་ས་ལའང་རང་དབང་མ་མཆིས་ན། །རྩོག་ཡམ་གོ་ལོང་བཞུང་གད་རྩུ། །ཤིང་
 གོང་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་ལ་རེག། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་ཉོ་བ་ལས། །གཞན་དུ་རེ་
 བའི་ཐག་པ་ཆོད། །ཞུ་རྩལ་པ་ལ་ཆུན་ཁོ་བའི་གཞི། །གཤེག་ལེབ་འགྲེམས་
 བཀོད་ཐབས་སུ་བབ། །དེ་རང་བྱས་ན་དགེ་འོ་སྦྱོར། །དགེ་ལེགས་འཇིགས་མེད་
 སྦྱོང་རེ་རྩེ། །བསོད་ནམས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དོན་འགྲུབ་སྤྱི་རེ་དེ་ཡོང་
 ཏུས། །ངེས་པར་འཇིགས་སྤུབ་དེ་བཞིན་སྦྱོར་སྤྱོད། །ལྷ་མ་ལ་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱིས་བྱུང་
 བར། །འདི་ན་སྦྱོར་སྤྱོད་སྤུབས་མགོན་བཞུང། །ཟས་གཅིང་སྤྱི་དེ་དོ་རེ་མོང་སྤྱོད། །
 ལུང་རིགས་གཡེར་གཤོང་མཆེ་བས་མས། །ཞུ་མ་དགོ་ལོ་མ་སོང་པར། །བུ་མོ་
 བཞུང་པའི་ལས་འདིའང་ངན། །ཆར་ཞོད་ཆེ་བ་སྦྱི་ཡི་ལས། །ལ་ལར་གནོད་ཀྱང་
 ལ་ལར་པན། །གཅིག་འདོད་ཁ་ཆོད་དཔེ་མི་སྲིད། །དེ་ལྟའང་ལས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང། །
 ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱ། །ང་ཡང་བདུན་པའི་མཚུག་ཏུ་སྦྱོང། །དངོས་
 འཕྲད་དགའ་མགུའི་འཇུག་ཟེར་སྦྱོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་དྲན་ཞིས། །རྩལ་པར་
 བཤད་པའི་རྩལ་འགྱུར་བྱེད། །གནས་རྩལ་གསར་པ་ཁ་ཤས་ལས། །དྲིས་པ་པལ་

ཆེར་ལན་གྱིས་སྟོང་། །སྐབས་བབ་སྟོན་ཁའི་སྐད་ཆད་ཆད། །སྟོང་བཅུགས་
 གངས་དང་སྐྱེ་ཚུལ་མེད། །སྐར་ཡང་མགོ་སྟོས་དྲགས་པ་ཅམ། །དོ་མའི་སྐར་དང་
 བསམ་གཏན་ལ། །སྐར་མའི་གཤོག་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་ལྷགས་ཆེ་
 རིང་དང་། །དགོན་རྒྱལ་དཔལ་འབྱུར་ཅིས་མ་སྟེས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །
 དེ་ཆེར་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པའི། །དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱལ་
 ལའི་སྐབས་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་། །ཉྱག་གི་བྱ་ཡིས་མི་དྲན་ནམ། །གཡེར་གཤོང་ཡང་
 སྟོང་ཐག་བཅད་སྟོར། །ཅུང་ཟད་བཤད་ན་མི་ཆོག་གམ། །མདོ་གནས་སྟོན་མེད་
 མ་ལགས་སམ། །འཇམ་དབྱངས་ཐར་དང་གཞི་བདག་དང་། །ཡོངས་འཛིན་ཆང་
 གིས་ཉྱག་གཡོས་སམ། །དགེ་ལྷག་བསམ་གཏན་དྲགས་མ་དྲགས། །ཉྱག་ལྷའི་ཆེ་
 ལ་མི་འབྲིལ་ལམ། །སྟོང་དཀར་གདོང་ཉྱག་མི་མིན་ནམ། །དེ་ཡིས་གནོད་པ་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱལ། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

དེ་ཅིན་ནས་མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༡༡། །གཡག་ཤོད་སྟེས་གྱིས་གཏུན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྟོང་པའི་ལྷ་
 གཏན་ཆེན་པོ་སྟོག་མཐོ་མཆོད། །དུང་གི་ཅོད་པན་སྐར་བ་རྒྱལ་བའི་སྟེས། །མ་ཁུ་
 བསྐལ་བརྒྱར་གཞིས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡི་གེ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་ཡིད་
 ཀྱི་གསོས། །གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་སྟོག་མཐོ་ཐེབས་པའི་ཉམས། །དགའ་མགུ་ཡི་
 རང་སྟོང་གི་མེ་ཉྱག་འཐོར། །ཀྱན་ཅེའི་སྟེས་ཀྱི་བསྐལ་བྱ་མ་བྱུང་ངམ། །དེ་ལ་
 གཞིགས་དང་གནད་ཀྱི་ལྷད་མོ་མང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའང་
 འཆར། །སྐར་ཅོམ་དབྱངས་ཅན་བག་མར་འོངས་པ་འདྲ། །ཅིད་ཤགས་སྟོང་པའི་

དབྱུག་པ་དགུ་བསྐྱར་འདྲ། |རང་གཞན་སུར་ཕྱག་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ། |དྲང་
 མན་ཏྲ་མོད་རྒྱག་ཚད་རན་པ་གཤ། |ཀ་ལ་རྩ་པ་གར་སོང་མ་དམིགས་པ། |ཁ་བ་
 ཅན་ན་དམ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། |ག་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 དངོས། |ང་ཡི་དགེ་ལྷན་ཡིན་ཡང་ང་ལས་ལྷག |བྱམས་པ་སློ་བཟང་ཡི་ག་འཆུས་
 པའི་ཡུལ། |ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་ཚུལ་ལ་སློ་མ་བདེ། |ཡ་མ་ཆེ་དཔག་ཡ་མས་
 གདན་དྲངས་པ། |ངེས་པར་རྟ་ཁྱ་ཉ་མཆོད་གོན་པའི་བྱར། |དེ་ལས་ཆག་ཆེ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |འདྲི་བོ་སློ་བཟང་ཆས་འཛིན་འདི་འདྲ་ཞེས། |ཁོ་ཁོའི་ཡིད་
 རོར་ཇི་བཞིན་མི་འཆར་ཏེ། |ཆོག་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ལ་དོགས་པའི་སློ། |འདི་
 འདྲ་ཤར་བ་ངེས་པར་སྐལ་བ་བཟང་། |ཅི་ཟེར་བལྟ་བར་འདོད་ནའང་བལྟས་
 པས་ཆོག |བདག་ཉིད་སློག་པར་འདོད་ནའང་བསྐྱགས་པས་ཆོག |ལར་ནས་
 འདོད་དང་མི་འདོད་རང་དབང་མིན། |བཞིན་འཛིན་མེ་ལོང་འདི་ན་འདུག་པས་
 ས། |དེ་ལ་སོམ་ཉིའི་རི་མོ་སྤེལ་མ་དགོས། |སློ་བཟང་ཆས་འཛིན་འདི་ཞེས་རྗེན་
 པར་སློས། |ལམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་འབྱེད་ལ་ཁོ་བོ་སློ། |སྦྱིན་འདི་ངའི་མིན་ཁོའི་ཞེས་
 ཡན་ཚུན་དུ། |རྩོ་ལྷག་འཕེན་པའི་རེས་མོས་ག་ལ་དགོས། |དྲང་སློ་གཉིས་ལ་
 མཚུབ་མོའི་ཆེ་བཅུགས་ནས། |མཚང་འབྱའི་བྱ་ལོན་ནམ་ཡང་མི་བདའ་ལོ། |
 ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་དབང་ལ་དཔའ་མ་ཐལ། |དེ་ནི་མདོ་ཡི་སོར་ཐར་ལ་ཡང་
 མཚུངས། |ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། |སྤྲགས་དང་སྤྲགས་
 གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སློ་གཉིས། |སོ་སོར་འདོམས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ན་སྤྲང་། |
 སྤྲ་མ་དབང་དང་ཕྱི་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། |དེ་ཡིས་རིགས་པའི་གསང་འཕྲུལ་

མང་པོ་སྟོན། །འདི་ལ་བཞིན་ཚུལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡང་། །ངེས་དོན་སྒྲགས་སྟོམ་
 སྒྲགས་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱང་སྟོམ་བྱང་སེམས་ལམ་དུ་འང་འཐད་པ་སྟོན། །ད་
 དུང་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་འང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཞིབ་
 ཆ་འདི། །ངེས་པར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་འགངས་ཆེན་ཡོད། །དེ་ཡིས་འཇུག་
 པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། །འཇུག་པ་མེད་ཅེས་བཞིན་པ་གཏན་མིན་ཏེ། །བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོག་གི་རུས་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་
 གསལ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་ཡང་། །ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
 བཞག་དང་གིན་དུ་མཐུན། །འགལ་སྔོང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཡི་སྟོན་
 དབང་ལ་མཐའ་ཡི་མ་རྟོ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལེགས། །
 བདག་སྟོ་མི་བཟང་མི་ཆོས་འཛིན་པར་འདོད། །ཏེ་ཏེ་ཀྱལ་གའི་གནད་ཀྱང་
 མཁྱེན་པར་མཛོད། །སླ་ཆོས་ཉིན། །

རང་གི་ཆ་པོ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོར་གནད་བ།

༡། །པ་དང་མ་དང་མ་ཡི་མ་གསུམ་གྱིས། །བཙེ་བཟུང་ཆ་པོ་ལྷང་རིགས་
 རྒྱ་མཆོ་ཉིན། སྟོང་རྩེ། པ་འཆི་ཁར་དུན་པ་མི་གསལ་ཡང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་
 ལྷགས་ལོ་ཞེས། །གཅེས་ཡོད་རྒྱ་སྤངས་པའི་འཕོད་སྤངས་དུན། །ངའི་པ་མས་ང་
 པོར། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མས་ཁྱོད་པོར། དེད་གཉིས་ཀྱང་འབྱར་ཆབས་ཆེ། ཁྱོད་ས་
 མཐར་དེའུམས། ང་སྟོང་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་ཀྱི་ཆ་པོ་ནི་ཁྱོད་ལས་མེད། ང་
 ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་སྐྱུག །འདའ་ཁར་ཁྱོད་དང་རིང་བ་སྦྱིར་མི་

བཟང་། བྱད་པར་བྱོད་ལ་མི་བཟང་། ཆོག་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཡང་། འོན་ཀྱི་
 འགག་ལ་གཏུགས་ན་ཏིག་ཏིག་པོ་འདི་ཡིན། བྱོད་ལ་མིས་འཕྱ་ཞིང་རང་སྤྱད་
 པའི་སྒྲི་མང་། དེས་ཅི་ཡང་། མིག་ཡོད་བཞིན་གཡང་ལ་མ་མཆོངས། དགག་
 སྤྱད་ནས་བཤད་ན། བྱོད་ལ་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ལོས་ཡོད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མི་
 བཤད། དར་ཏན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། སྤར་ལྷ་རམས་པ་དང་དེད་རྒྱུ་གསུམ་
 འཛོམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ལྷར་སྤར་བ་ཉིད་དུ་གཙང་མར་ཤོག ལག་ན་ཅང་ཡོད་
 ཀྱང་ཆོག མེད་ཀྱང་ཆོག བྱོད་ལ་ལེ་ལན་བདའ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། བྱ་པ་བྱིམ་
 དུ་འོང་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱབ་སྤྱད་ནས་བཤད་ན། བྱོད་ལས་སྤྱིད་པ་སུ་ཡོད།
 ད་ལྟ་ཆང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཆེ། འོར་བུ་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་ངའི་ངག་བཀོད་
 ལྷར་ལྟ་ཆང་ན་འདུག་ཚུལ་ཡགས། ལྟ་ཆང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས། བྱོད་ཡོད་ན་དེ་
 ལས་མ་ལྷག་ན་ཡང་མི་དམན། ཨ་ཁུ་ལྱང་རིགས་ཀྱང་ཕེབས་ན་ཞེས་ཆང་མར་རེ་
 བ་དང་མཐོང་འདུན་ཆེ། ངས་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་སྒྲིས་ཡོད། དེང་སང་ལྟ་
 ཆང་ཕྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་ཁློ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན། སུས་བལྟས་ཀྱང་
 ཁློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྷ་བུར་ཡོད། རང་རེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཅེ། འོད་གསལ་རྒྱན་
 བལྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་། མཆོད་ཁང་། མི་འབྲུགས་ལྷ་ཁང་སོགས་སྤུལ་པ་བཞིན་
 དུ་འགྱུབ་ཡོད། ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡི་རང་གི་གནས་ན་བཞིན།
 བྱོད་འོངས་ན་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་བྱང་བ་པད་ཇིང་དུ་བབས་པ་ལྷ་བུ་རེད།
 ཕྱི་ནང་གི་མི་ཆང་མས་ཅིས་ཆེ། ང་གཅིག་པོ་མིན། ང་ཤིན་བྱོད་མི་ཤུལ་གྱི་ཐལ་
 བ་ཡིན། མ་འབྲུགས་མ་འབྲུགས། སྤར་སྤར། འོད་གསལ་རྒྱན་དང་། མི་འབྲུགས་
 ལྷ་ཁང་དང་། བལྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དང་། བྱང་ཆེན་སོགས་གང་དུ་འདུག་ན་

ཡང་འདྲིང་རྒྱར་བྱས་པས་ཚེག་སྟེ། མ་འབད་རང་བྱང་ལྟ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ།
ཤོག་ཤོག་ཤོག་ ཟླ་ཆེས་ལ་ཤེ་ཅིན་ནས། །

ཤེ་ཅིན་ནས་ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

༣༡། །ཆེས་ཡུལ་འབར་བས་ལྷགས་བྱ་མཁའ་ལ་སྡིང་། །ཅན་ཁྲ་ཞིབ་མས་
ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོར་འབྱེད། །ཁྲང་རྟོན་མི་མངོན་བརྟན་ཤའི་རང་བཞིན་ཅན། །
ཀུལ་རིན་ཆུ་བཟང་ཆེན་ཏུ་ལེགས་བཤད་གྱེ། །ད་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྦྱིད་ཤར་ཡོད་
ལགས་སམ། །ཚཱ་ལྷུར་ཀུལ་རིན་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་བྱང་། །ཞི་བྱང་ལྟ་ཡོན་
རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྦྱར་ལ་མངར་བའི་ཞོ་གསར་བལྟགས་ལགས་སམ། །རུར་
ལ་དཀར་བའི་འོ་ཇ་འབྱངས་ལགས་སམ། །ཆོ་ལ་ཞིམ་པའི་ཤ་གསར་ཚོས་ལགས་
སམ། །སེར་ལ་འཇམ་པའི་མར་གསར་བཟླས་ལགས་སམ། །པ་རྒན་མཚོད་ཁང་
ནང་ན་རྩིག་ལགས་སམ། །འདྲིང་སྤང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལྟར་སྦྱོན་ལགས་སམ། །
བྱིམ་མས་ཟས་ཀྱི་སྡེ་བ་སྦྱར་བསྒྲིགས་ལགས་མས། །ཤེ་ཟན་སི་ཡི་གསེར་མཚོད་
བདེ་ལགས་སམ། །ཆེ་བ་སྦྱོ་བའི་ནད་དང་བྲལ་ལགས་སམ། །རང་རང་ས་རུ་ལུན་
སྤྱོད་ཆོགས་པར་བཞུགས། །ད་ནི་ཁོ་བོ་འང་ཏ་ཅང་མི་འགོར་ཏེ། །བདག་ཅག་
དགའ་མགའི་ངང་ནས་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་གཙུ་བསྒྲོར་
གྱིས། །འདྲིང་མོ་ལྷང་ཁུའི་ཇ་ཡང་འདྲིང་རྒྱར་འབྱངས། །སྦྱིང་ནས་བཙེ་བས་ཀྱི་
རེ་འདི་སྟེལ་ལོ། །གནས་ཚུལ་མ་དགོས་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །ལྷགས་ལོ་
ལྷགས་ལྟར་སྤྱ་བའི་ཁ་ནས་ཡོངས། །དགེ་མིང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ། །

སྒྲེལ་རྫོང་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་གཙང་དང་དགེ་བཤེས་

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། རྟེན་གཤིག་ལེ་རྣམ་གཉིས། བདེ་ཞིང་སྒོས་བསམ་འཕེལ་བར་ཡོད་
དམ། འདིར་ཚས་སྤྲིད་ཟ་བྱིས་བྱིང་པོར་གཡོ། ཁ་སྒྲོན་ཡིག་ལན་ཞིབ་རྒྱས་
བསྐྲུངས་པ་འཕྲོད་ཤག རྣམ་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་གང་སྒོན་རེ་སྒོངས། བརྟན་
པའི་ཁྱ་མཆུག་ཙམ་ལ་བདག་ཆེན་ཏེར་བསྐྱབ་མོད། ཡི་གེ་འདི་ལྷང་རྒྱམ་དང་
སྤྲད་དེ་དོ་སྤྲིས་ལ་རྫོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱུལ་མ་རྣོན་པོ་རྣ་བའི་བྱ་གར་ཁོངས། ཡོང་རེ་
བྲལ་བའི་གཤེས་ལྷགས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཡི་གེ་གཏོང་འཆལ། ལར་ནས་ཁོ་རྣོ་གྱར་
སྤྲད་པ་དགེ་མཚན་ཆེ། ངས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དུ་མས་གྲུབ་པོ། རྫོང་བར་ལག་
པ་གཙུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། རྟག་དུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །
དུས་ལ་བབ་ན་ཅིས་ཀྱང་སྤྲད་གོས་པས། ཁ་བདག་ལྟ་བུར་མཛོད་ཅིག་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱ། རྫོན་མེད་གཏམ་ལ་ལྟེ་རྒྱུང་སྤྱུལ་འདྲ་བས། ཤིང་བཞིན་གནས་པར་མཛོད་
ཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། རྣམ་ཡང་ཚས་བརྒྱད་གཟེབ་ཀྱི་དྲ་མིག་ཅན། ཁེ་ཙ་མཆུ་
དམར་མ་བྱེད་སྤྲིང་གི་བྱ། ཤེ་ཅིན་ནས་ཁྱ་ཆེས་ཉིན། །

མ་ཁྱ་ཆོས་མཛོད་ལ་གནང་བ།

༄༅། རྒྱ་ཆམ་ལས་རྫོང་སྤྲིང་གི་ཤོང་སྤྲུགས་དང་། མཐུང་ལས་
མདའ་གཞུ་རིང་བའི་དགྲ་འཐབ་དང་། ལྷས་ལས་མགོ་པོ་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་
གསུམ། མ་ཁྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རྫོང་རིང་སྤྲུག་པོའི་ཤ་བའི་རྩ་ཙ་དང་། །

ལུང་དམར་རྩོད་དགའི་གཡག་གི་མཆུག་མ་དང་། ཡོད་ཀྱི་བསགས་པའི་རྩལ་གྱི་
 སྤང་བ་གསུམ། མ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རང་རེའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་
 ལུན་སེལ་དུ། སྤང་ཆེན་གཟུགས་ལ་ལོག་པའི་ཐ་སྟངས་བརྒྱ། ཀྱན་ནས་འདོགས་
 པའི་མུ་ཚོར་འཕེལ་གསུངས་པ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན།
 ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། ཉིན་རེར་བས་ཀྱང་མི་དྲན་
 བཙོན་འགྲུས་ཚྩ། ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་གཡེང་བས་བྱེར་གསུངས་པ། བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན། མོག་མཐོའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་དྲང་གི་
 ཞལ། ཟབ་དོན་བཙོ་ལྷ་གཟིགས་པའི་པརྟེ་ཏ། ཆོས་མཛད་ཡིད་བཞིན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་གྱི། རེ་ཞིག་རབ་མཐའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱང་བར་ཞུ། སྤྱོ་སེམས་གཅིག་
 འདྲིས་གྱི་ཀྱ་རེ། དེས་དོན་མེ་ཏོག་འབྱས་མ་ཐག་འཐོག་པ་དང་དད་པ་སྦྱེས་མ་
 ཐག་འཛོམས་པ་གཉིས་གྲོས་བཟང་དུ་ག་ལ་གཏོགས། བཀའ་གདམས་པས། ཉ་
 རི་བགས་གྱིས་བ། རི་བོ་དལ་གྱིས་བསྟོད། མིག་རྒྱང་བསྐྱངས། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད་
 ཟེར་བའི་དོན་ལྟར་མ་བེལ། ལོ་ལྷའི་བཀོད་རྒྱས་གྱི་སྦྱི་རིགས་བསྐྱེ་བར་འཆོལ།
 ཐུགས་བཞིད་གསར་སྤངས་ཉ་མཆོའི་བསྐྱས་གྲུ་པ་རང་རེད། འདིའི་གནས་ཚུལ་
 མ་གཏོགས་པ་ངོ་མ་ཡིན། དག་མིང་པས་བེ་ཅིན་ནས་སྟེ་ཆོས་ལ། །

རྩོ་སྤྱིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༣༡ ། བྱོད་ཆོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ན་ཆོད་ཅིག་མེད། རེ་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་ཡང་
 ཡིན་དགའ་བར་གྱིས། སྦྱོན་ལ་བཤད་ན་དེ་ཡང་མི་ཉུང་གི། རྣམ་མེད་དངོས་
 འགལ་མ་དག་ཅི་ཤིང་བཞིན། རགས་རིམ་ཙམ་ལ་འདི་ལྟར་གོར་ཐིག་བཏབ། །

བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་ཟངས་ང་བཀྱས་འདྲ་བར། །ཡང་རབས་ཁོག་སྐྱ་ཅན་གྱི་
 ལམ་ལ་བྱད། །དང་ཅང་མི་འགོར་བར་ཡོང་ངེས་ཡིན། །དབྱར་སྟོན་ཐད་སོར་
 ཐོན་མོད་མ་ཐོན་ནའང་། །ཉི་མ་ཆ་རེ་འཐེན་ན་དེ་ཡིས་ཆོག །ཟླ་བ་མང་པོར་
 གདོང་ཡང་མ་བྱུག་པས། །དལ་ན་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲི་བྱེད་ཁ་ཏྲ་ཡོད། །དགའ་རྒྱ་སྒྲུག་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ་མཉམ་ཡིན། །ལྟ་ཁང་བཞིངས་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་
 བྱལ། །ཉམ་རྒྱུང་སྤྱི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་མི་བྱལ། །གྲུ་པའི་ངོས་ནས་ཆོགས་བཙོན་
 བསམ་མི་བྱལ། །ངེད་གྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་འོང་བསམ་མི་བྱལ། །དད་ཅན་ནམས་གྱི་
 ཞལ་འདེབས་བསམ་མི་བྱལ། །སློ་དཀར་ནམས་གྱི་ལས་རོགས་བསམ་མི་བྱལ། །
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་གཅིག །རང་གིས་རང་ལ་ཡི་རང་རྟག་རྒྱ་
 སྒྲིམས། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱས་པ་ངོ་མ་ཡིན། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་
 གང་ཡང་དཀའ། །ཤེས་པར་མཛོད་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས། །ལས་ངན་
 འགའ་རེས་འདི་ལ་འབྲེལ་མ་ཐོགས། །གཅིག་རྒྱ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན། །
 གཉིས་སུ་རང་སྒྲིན་ངན་པའི་ཉེས་པའང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གཞི་ཆེའི་ཆོད་གྱི་བར་
 ཆད་མིན། །འདོམ་བརྒྱའི་གོས་ལ་ནག་ཐིགས་གཅིག་དང་འདྲ། །རང་གི་རིག་
 པའི་མེ་ཡོང་བཀྱམ་ན་འཆར། །རྟེན་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་མང་ལྷུར་བར་འབྱོན།
 རྒྱལ་པཎ་ཐེབས་ལས་མ་ལྟག་ན་ཡང་མཉམ། །ས་ཆའི་བསུ་ལུགས་ལེགས་ན་སྒྲི་ལ་
 དག། །འདི་ནི་སྤྲ་འགྲོས་ངག་གི་སྒྲིན་མི་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གསང་རྩས་མ་འཕྱུགས་
 གྲུ་ནང་གཉིས། །ཆོས་བསོད་དཔལ་ནམས་གྲོས་གཤེབས་ནས་པ་མེས་སྐད་རུ་
 བརྩམས་པ་ཡ་མཆན་ཏེ། །ཤི་རུས་དང་། །བྱི་མོ་དང་། །མ་ཉི་དང་། །ལས་ཁེས་
 དང་། །འདམ་དབྱིས་སོགས་གྱིས་རྩོ་སྤྱིས་རང་བཟླ་ཡང་མཐིལ་ཐོན་པར་དཀའོ། །

མ་དག་པ་ལ་འགྲེལ་ལོག་གི་དཔེ་བཞིན་དཔུང་སྟོབས་དང་གོ་ཚུལ་ཞན་པས་ལན།
ཟླ་ཆེས་ཉིན་པེ་ཅིན་ནས། །

སྒྲ་བྲང་གི་རྩོ་སྤྲིས་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ལ་གནང་བ།

༡། །ཡོངས་དག་ལྟ་སྟོམ་སྤྱད་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །འཛིན་མའི་བྱོན་ན་ཆེ་
བའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པ་བྱོད། །ཆང་ལ་
མ་ནོར་གདམས་པས་མཛེས་ལགས་སམ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་ཆེའི་དུག་མཆོ་
ཡང་། །འདི་ན་བཟུང་བའི་རི་བོར་འཕུར་བའི་ལྷ། །དཀོན་པའི་མཆོག་གུར་ལྷ་རིག་
ནོར་བུའི་སྟོན། །སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མའི་ལུལ། །དབལ་མང་
ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཁས་འཆེས་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་རྩོ་
ཆེའི་མདུད། །དྲང་སྤྱང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་སྤྲོས་པ་བཟིད། །ཁོ་བོ་ལྷུར་བར་གྱུ་
ཆང་དུ་འོང་འདུན་ལ་དེ་དུས་ཞལ་བཞེས་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ན་ཅི་མ་
དུང་སྟོམ་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འོད་སྤང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །སྒྲོ་སྤྲིས་བཟང་པོས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་སྤྱད་ས། །དབལ་འབྱོར་ཟླ་
མེད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུས་ལྷུག །བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་མད་བྱང་མཛད་པ་

ཅན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐྱ་
 བྱེས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་པ་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་ཐར་
 གཙང་མའི་ཆེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྤྱི་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིལ་གར་ལྟར་བར་སྟོན། །
 དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞབས་ཀྱི་པར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྐྱི་
 སོས་གཏུགས་པའི་དགོ་མཆན་མི་ཟད་པས། །དོན་གཉིས་ལག་པའི་ཅེ་མོར་སྒྲིན་
 པར་ཤོག །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ། །ནད་མཆོན་ལྟ་
 བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་འབྱོར་བའི་གཏོར་བརྒྱལ་
 ཏི། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྟན་གཞོན་ལུས་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་
 གསུམ་པས་མངགས་པའི་ལུ་ཐའི་ཇ་སག་སྒྲ་མ་དང་། བེ་ཅིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲོབ་
 ཆོགས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་སྐྱ་ཆབ་གཉིས་ཀའི་གོ་གནས་གཅིག་འབྱུས་སྐྱ་འཛིན་པའི་.....
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྟ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བཟང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་
 པའི་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་དང་བསམ་སྦྱར་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གྱིས་
 ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱག་མཛོད་སྒྲོ་མང་ཆོས་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ་ནས་ལྟ་
 རྒྱས་བཅས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། སྤྱུ་འདི་དགོ་སྦྱང་ལྷང་རིགས་རབ་
 འབྱམས་སྐྱ་བའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་.....
 གྱིས་བེ་ཅིན་ནས་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲ་བྱང་དགོ་བཤེས་ལྟ་མོ་ཆུལ་བྲིམས་ཆང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །མི་ཤིགས་སྤྱ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རང་མདངས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇའ་ཆོན་
 ལྟག་གུར་ཤར་བ། །མ་རིག་ལྟན་སེལ་གྲས་པས་མཆོད་ནས། །པར་འདི་སྦྱར་ཡངས་

དེ་ལ་འདི་སྐད། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར། །ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་མང་
 པོའི་རྟེན་དོན། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་ལྟ་མོ་བཟླ་བས། །ཚུལ་མཐུན་སྒྲིལ་མར་
 མེ་སྤྲོ་ཅིག །ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་མ་དོམ་སེར་གཟུགས་པལ་ཆེར། །ཁྱིམ་ས་འགལ་སྦྱོང་ལ་
 ཅི་མི་སྟུམ་ཡང་། །ཁྱིམ་ས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གས། །ཁྱིམ་ས་
 འཆལ་མ་ལུས་རུབ་ནས་འདུག་གོ །རྒྱ་གསར་རིན་མིན་གྱིན་སྦྱུ་འདི་ཡིས། །རྒྱ་
 ལས་བོད་ལ་བཅེ་སྦྱང་ཆེ་བ། །རྒྱ་མ་རྟོན་པོས་གཞལ་ཡང་ཤེས་ཆོད། །རྒྱ་ཆེངས་
 དན་པའི་དོགས་སྐྱེ་མི་དགོས། །མཚོ་ལ་སྤྱོད་ན་བཟུགས་བཟོད་ཆེ་སྟེ། །མཚོ་
 མིང་སྟོན་པའི་དོགས་ཅན་མང་བས། །མཚོ་དང་རྩེ་བུའི་བྱང་པར་སྤྲ་ཞིབ། །
 མཚོ་བྱང་དག་གི་དབང་མོར་ཞུས་ཤིག །འཇིགས་མེད་འཇིགས་སར་གཤེགས་པ་
 ཏ་ཟུ། །འགྲོགས་འདྲིས་ལུས་དག་དུན་པས་གདུངས་ཏེ། །དམ་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་
 པའི་ལམ་ནས། །དམ་པའི་གནས་ལ་ལོས་སང་བསམ་མོ། །སྤྱོད་ཀྱང་བདེ་ལ་མི་
 བདེ་དེ་ཡིས། །སྦྱིང་ལ་ཆེར་མའི་རིག་བྱ་རྩེ་རྩུབ། །གང་ལྟར་དབུགས་གྱི་ཐ་མའི་
 བར་དུ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་མ་འདོར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 ཤེས་བྱ་ལ་འཕུར། །རང་ཉིད་མ་བརྟན་འགལ་བ་འདུས་པས། །ཡི་ཐུག་སྒྲིལ་ས་
 རྩེགས་པར་དཀའ་ཡང་། །མཚོག་གསུམ་དགྲེས་པའི་ཆ་འགའ་ཡོད་སྤྱོད། །ལྷང་
 རྒྱའི་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཛའ་བོ་ངོས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་
 གསུང་མགུར་ཟབ་མོ་མ་ཡིན། །ཡིད་མཐུན་འདས་པའི་རྩེས་དུན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 དང་མི་འགལ་འཇིག་རྟེན་སྦྱུབ་པ། །དམ་པའི་སྦྱོང་དུ་ས་པར་གསུངས་པས། །

ཀུན་གསལ་ནང་གི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །སྤུ་ལ་མངའ་ཡང་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །
 རོན་གྱི་གནད་ལ་གདུགས་པའི་སྒྲིམ་མེད། །ཚིག་གི་གནད་ལ་གདུགས་པའི་ཁྱེ་མེད། །
 ཚེས་མིན་འཇིག་རྟེན་མིན་པའི་རི་མོ། །གཡོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ས་གང་། །
 ཁོ་བོའི་ངག་གིས་རྒྱ་སྐད་མི་ཁྱོལ། །དེ་བཞིན་ལག་པས་རྒྱ་ཡིག་མི་སྒྲིབས། །གནད་
 བ་ནན་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོན། །ལས་འཕྲུལ་སྒྲིག་པར་དཀའ་བས་བག་ཁུམ། །
 འདོད་པའི་སྦྱིར་བུར་རང་དབང་བྱ་བས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བབྱང་ན་སྒྲུལ་མོ། །བྱ་སྤྱོད་གིས་ཁྱེར་འདིས་སྦྱོ་བ། །
 འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་གཉིས། །བདག་ལ་དགེས་པའི་པ་མཐའ་མི་
 མཛོན། །ལྷག་པར་ལྷ་མའི་རྣམས་འདྲེན་ཆེན་པོར། །གསང་བ་ཡང་གསང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ། །གོང་མ་དངོས་སྒྲུལ་མིག་གི་སྤྱོན་ནས། །ཆར་སེམས་ཟུ་ཏིག་དོག་པ་
 ལྷང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ། །མཉེས་བྱེད་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བརྒྱ་ཨེ་མ། །
 བསྟན་པ་རང་གིས་གཏིང་ནས་བཞེག་སྟེ། །བསྟན་དགྲ་རྩ་ཅན་གཞན་དུ་འཆོལ་
 བ། །བསྟན་ལ་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་དེ་རིགས། །བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་
 ཚོམ། །གུང་བྱན་ཁ་ནས་མི་དད་ཟེར་ཞིང་། །རོན་ལ་དད་པའི་མཚན་དང་
 འགྲོགས་པ། །བདག་གིས་བྱེན་ང་ནོར་བུའི་མེ་ཡོང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བཀྲམ་
 པས་མཐོང་ངོ་། །རིང་ནས་སེམས་ཀྱི་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི། །ཡ་རབས་མེ་ཏོག་འཇུག་
 དཀར་ཆོད་ཕྱིར། །དེས་དོན་དཔྱེད་ལྡན་མགུ་བའི་གཏམ་འདི། །རིན་ཐང་གདབ་
 དཀའི་སྦྱོས་སུ་ལུལ་ལོ། །ཡུན་རིང་ཡིག་འགྲུལ་མ་བྱུང་གཤེས་གནས་ཚུལ་མཛོ་
 ཅམ་ལན་གྱུ་ནས་བསྐྱེདས་པ་སྟེ། །ད་སྟེ་ཉིན་ལྷ་དུག་ཅམ་ན་ངོ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་རྒྱར་
 དེ་སྐབས་སྤྱོད་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པའི་ཡི་

གེ་རྒྱུས་པ་ཞིག་གཏོང་འཆལ། ལྷ་ཆོས་ལ། །

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡངས་འཛིན་སྤྱ་བྱང་དགེ་བཤེས་
འཛིགས་མེད་ཆང་ལ་ལུལ་བ།

༄༅། །ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །ཡངས་སུ་འཛིན་པའི་
མིང་དང་དོན་མཐུན། །ཡངས་དག་གསེར་སྤྱངས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར། །ཡངས་ལ་
མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པར་བཞུགས་སམ། །ང་ནི་ཆས་འཁོགས་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་ཡང་། །
ང་ཞེས་རང་གཅེས་འགོང་པོའི་གཡོག་དུ། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ངང་ནས་ཐལ་བས། །
ང་ཁྱོད་མེད་པའི་དམ་པར་གནོང་ངོ། །སྐབས་ཀྱི་འབེན་ལ་འཕྱགས་པའི་ལྷགས་
མདའ། །སྐབས་འབྱེད་རིག་པའི་མིག་སྤྱོད་བགྱེད་དེ། །སྐབས་དེའི་གནད་དུ་ཚོན་
པོར་བསྟུན་པས། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་མཆོད་པའང་ཡོད་དོ། །ང་ཆོད་གཞུང་
གི་རྒྱུ་རམ་ཟབ་ཕྱིར། །ང་ལྟའི་བསྟན་འགྲོར་མན་ཞིག་ཐོགས་ན། །ང་ནས་
འདི་སྤང་འགག་པའི་བར་ལ། །ང་ལྷས་བཞིན་དུ་བཙོན་པར་དམ་བཅའ། །སྤྱ་
བྱང་སྤྱགས་དེའི་མི་ངན་ལལ་ཆེར། །སྤྱ་འོག་མཐོང་བའི་མིག་རྒྱང་མེད་པར། །སྤྱ་
རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ལྷན་ཉགས་ཆེ་ཕྱིར། །སྤྱ་མ་རྣམ་པས་ཅི་སྤྱོད་གསོལ་ཅིག །ཁོ་བོ་ཆོས་
སྤྱོད་མཐོང་རྒྱ་མི་རྒྱང་། །ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གདེང་ཡང་མི་དམའ། །ཁོ་ནའི་རྣམ་
བཅད་འགའ་རེ་མི་འདོད། །ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་ཡངས་འདུར་སྟོན་ནོ། །ཨ་ཁུ་སྤྱོད་

གྲོས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་། ཤུལ་ལགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་ཤིང་། ཤུལ་དེ་གཉིས་ལ་
 སྒྲོགས་རིས་སྤངས་ནས། ཤུལ་ཤུལ་མ་གསུམ་འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག་། ཀྱུན་མཁྱེན་
 སྒྲུབ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཀྱུན་མཛོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་ཅན་གྲོགས་པོ། ཀྱུན་མཐུན་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཀོད་ལམ། ཀྱུན་གྱིས་གཟུ་བོར་གཟིགས་ན་འཆར་རོ། ཏ་
 ལམ་བདེན་པ་ཀྱ་རའི་དོན་ཅན། ཏ་རི་ཅན་དན་ལྷ་བུའི་ཆོག་འདི། ཏ་ས་
 བཟུང་སྒྲུལ་འཛོན་དེ་ཡིས། ཏ་ཅང་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུས་སོ། དག་མིང་
 བས་ལན་གྱ་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

སུམ་པ་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། མཁྱེན་ཡངས་སུམ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆར། སྒྲུ་མཛོད་མེ་རྟོག་
 རྟོན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། སྒྲུ་ལན་མེ་རྟོག་ཕྱ་མོ་མ་བཟུང་དམ། ཤེར་
 བཙོན་མེ་རྟོན་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འབྲུལ་འཛོམས་མེ་མདའི་ཆ་ཆ་
 སྒྲོ་བ་གནད། ཅིས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

བྱ་བྱང་བེ་སི་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། བསྟན་འཛོན་དམ་པ་བེ་སི་རིན་པོ་ཆར། མཆོད་སྟོང་། བྱིང་མཆོན་
 རྣངས་མཛོད་འཕེལ་ངོས་ཁོང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་སྟུན་སངས་སུ་དག་བར་ཡོད་.....

དམ། རྒྱ་པོ་འདུ་གསུམ་པའང་པེ་ཅིན་དང་ཤིན་ཅང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་སང་
 གནངས་མ་འགྲངས་པར་རྩོམ་རང་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ངེས། ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་ལྷིང་
 མཁའ་ལ་གསེགས་པའི་ཤུལ། །མི་ངན་མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མས་བཟུང་། །བྱ་
 བྱང་བྱ་བ་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་དག་དེ་ན་རྒྱང་འདྲེན་སྟོང་གི་ཤུལ། །
 རིམ་གྱིས་ས་བྱང་རྩོམ་རྩོམ་དུ་འགྱུར་ལ་བདག་གིས་མི་བརྟེན། །ལར་ནས་ཞི་བ་
 ལྟས། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །
 གསུངས་པ་འདི་ལ་བཅོས་མིན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱུལ་ཆེན་པོས་ཞིབ་གཞིགས་གནང་དུ་
 སྒྲིན་པ་ཞིག་མཛོད་མཛོད། དགེ་མིང་པས་རྩོམ་སུ་འགྲོ་ཁར་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ཀུན་ལྟོ་གཙུག་དཔལ་སྤུལ་ཆང་ལ་གནང་བ།

གྲུ། །དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར། མཆིང་
 རོན། །བྱིད་མཆོན་དྲངས་མཛོད་དགའི་ངང་ཁམས་ཐེབས་བཞིན་སྒྲིན་སྐྱེས་སུ་
 ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་བྱེད་གྱིས་ཡི་ག་ཅི་ཡང་བཞོས། རྒྱ་པོ་འང་མཆོག་གསུམ་སྤུང་
 མའི་བྱིན་མཐུས་བརྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཁུལ་དུ་བདེ་བར་བཤོག །ཉེ་
 ལམ་ཉིད་ནས་འཆམས་དར་སྒྲོར་སྒྲེས་བཅས་གནང་སོན་དགའ་སྒྲོར་ཆེ། རྒྱལ་
 ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རང་བཞིན་སྒྱིད་ང་། །བྱང་པར་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཤིན་དུ་རྩོམ་ཆར་བས་ཐུགས་སྟོང་ཡངས་སུ་བཞུགས་མཛོད། །ཁོ་པོའི་ངག་ཚུམ་
 ལྷགས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་པོད་གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཆང་ལེ་ཆོན་དགུ་པོད་གཅིག་དང་
 ཐོར་བུ་པོད་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ད་དུང་དཔར་མེད། །ཞིབ་མོར་
 གཟིགས་དང་པན་པ་ཅུང་བྱང་རེ་འབྱུང་གིད། །ཐུགས་ཐུགས་ན་དོན་གཉེར་

མཁན་མང་བས་འཕྲུལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལགས། སྐར་མར་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
བགྱི་བ་གོང་འཕེལ་ངོས་ནང་གནས་ཆད་མེད་དུ་གཏོང་བར་འཆལ། དགེ་མིང་
འདུ་གསུམ་པས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

བྱ་བྱང་བེ་སི་ཆང་ལ་གནང་བ།

༡། །དམ་པའི་སྒྲིམ་བུར། མཆིད་སྟིང་། དེང་ཁྱེད་མཆོན་དྲངས་མཛད་
འཕེལ་སྒྲ། ཀན་པོ་འང་ཆོས་བརྒྱད་ཟ་ཟེའི་སྟོང་ན་བདེ། ད་རེས་མི་སྟོན་ཐོས་
དོན། ཉེ་བར་གནས་པ་ཁོང་རྩམ་གཏིས་འཆོ་ཆེ་མ་ཟིན་ཁར། བདག་གིས་ཀྱང་
རི་ལྟར་ཡང་རོགས་རམ་བགྱིད་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བྲེལ་བེང་...
ཁྱེན་དབང་ལྷོག་དུ་མ་མཆིས་པས་རེ་འདུན་ཚྭ་གས་པར་སྐྱོང་མ་རུས་པ་ཀྱེ་མ་གྱི་...
ཏུང། སྒྲ་རེ་པམ། སྟིང་རེ་རྩེ། ད་ནི། ཏུས་ལ་བབ་ན་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །
སྐར་བའི་དག་ཡང་བྱམས་བཅེའི་མཐིལ་དུ་བྱམས། །རིས་གཙོང་ཟེར་མའི་རྒྱང་
འཆུབ་དགོས་པ་ཆུང་། །ཡིད་འཕྲོག་གསེར་གྱི་འཁྱི་ཤིང་ཀྱན་ལ་དགེ། །ཞིས་པ་
ལྟར་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཅིར་དགོངས་ངལ་ཡིད་ཆད་མི་གནང་བར་སྒྲིབ་སྒྱུར་གི་
དམིགས་ནམ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་རིང་དུ་གཞིས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་གཡེལ་ཞིང་...
བྱགས་དམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྒྲིལ་བར་བྱ། དགེ་མིང་པས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་སྒྲ་
ཆོས་ལ་ཕུལ། །

སྒྲེལ་ཚྭ་དགོན་པར་གནང་བ།

༡། །བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེར། བྱས་མཆིད།

དེང་མན་བདེའི་ཚ་ལག་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱད་གོང་འཕེལ་ནས། ཀན་པོར་འབོད་
 ཡིག་བཟན་སྒྲིག་གི་བཅེ་རྒྱལ་ལ་འཕྱར་བ་དེས་པར་རྗེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མི།
 སྤྱད་ཞིའི་ཁྱོན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་སྤྱད་གིས། །བདག་སྤྱིའི་ལྷ་དབང་སྒྲིམས་པ་ཅི་ཡང་
 མཐོ། །ཡིད་གི་བྱང་བ་དེ་ཡི་པད་ཆལ་དུ། །ཉིན་རེར་རྩལ་པས་ནམ་ཡང་འབྲལ་
 བ་མེད། །ཞིབ་པར་ཀུན་གསལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུངྒེ་ས་རས་ངག་གི་
 འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་འགྱུར། །སྤྱད་དུའང་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ངོས།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་འཆལ། དགེ་མེད་པས་
 ལྷ་དར་བཅས་རྒྱ་ཆོས་ལ། །

སྤྱི་ཞོགས་ཆ་རྩོད་ལ་གནང་བ།

༡། །ཆ་རྩོད་རྒྱས་པོ་མིག་ལྷག་དང་། །ཨ་མདོ་རྒྱས་པོ་དོར་ལྷག་གཉིས། །
 སྤྱད་ཆ་མ་མང་མིག་གིས་སྟོས། །ཨ་བ་སྤྱང་མགོའི་དམག་ལ་སྟོས། །ཉིན་ལམ་ཅམ་
 ལ་སྒྲིབས་སོ་བེར། །ནམ་ཡོང་འདིར་ཡོང་ཆ་མ་མཆིས། །བཅར་སེ་མནན་ན་
 འཕྱིས་སོང་ངོ། །གཤེན་རྗེ་པོ་ཉས་བྲིད་པ་དང་། །བྲིད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་
 ནས། །ཐྱོགས་བཞིར་སྒྲིབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། །ཀུན་དུ་སྒྲིབས་ཡོད་མ་ཡིན་
 བ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤྱད་འཇུག་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་བདེན། །དགེ་
 བ་མ་གཏོགས་སྒྲིབས་མེད་ལ། །དེ་ནི་རང་གིས་མ་བྱས་ཕྱིར། །ཁ་མཁས་སོང་ནས་
 བཤད་ས་མེད། །ཁོར་མང་སོང་ན་སྤྱོད་ས་མེད། །དཔའ་པོ་སོང་ནས་འཐབ་ས་མེད།
 ལྷར་མ་ཡིབས་ནས་འདུག་ས་མེད། །སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་མས་སྤྱན་བྱིན་ཀྱང་། །མི་པན་
 ལྷག་གི་ལུམ་དུ་འགྱུར། །ཆེ་དཔག་མེད་གིས་ཆེ་བསྤྲིངས་ཀྱང་། །མི་ཐུབ་སྟོག་གི་

རྒྱལ་མར་འགྱུར། །མོ་པ་གཏོ་བ་བྱིང་ཆེ་ཡང་། །ཟ་མའི་གོན་དང་རྩུན་ཅུབ་ཡིན། །
 རེ་བ་བྱེད་ས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་རང་ངན་ན་ཐབས་གྱིས་དཔེན། །སྒྲན་གྱིས་
 གསོན་ཅིག་ཆ་བ་རོང་། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟླ་བོ་བཟང་། །ཕྱག་དུ་ལོངས་ཤིག་
 དག་པོ་འདུལ། །དཔའ་ན་དཔའ་བའི་དཔའ་ཆོད་མེད། །སྒྲན་དུས་དག་གཤེད་
 གང་མང་བདུལ། །སྒྲག་ན་སྒྲག་པའི་སྒྲག་ཆོད་མེད། །ད་ལྟ་ཡི་གེའང་མགོ་མི་ཐོན། །
 བྱི་འདར་ནང་འདར་བར་འདར་ཡིན། །ཨ་རྟོ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། །བཙུ་
 ལའི་ཟླ་བཟང་སྤྲ་གཅན་གྱིས། །འཛིན་ལ་ཁད་ནས་བཏང་བ་དེ། །མོ་རྩོན་རིན་
 ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐུ། །ཤེས་པར་མཛོད་ལ་ཤེས་རིག་སྒྲིམས། །ཆན་པོ་མ་སྒྲག་མ་
 ཁུམས་ཤིག །པ་མ་བགྲས་སོང་གཉི་ག་སྦྱིད། །བུ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་སྦྱིད། །ཐམས་
 ཅད་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལན་ཆགས་མི་འདག་རང་དབང་ཅི། །ཆ་རིགས་
 རྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །མེས་པོ་སྤྱན་ནང་ལྷས་ངན་རེད། །ཕྱག་པོ་ལས་
 གཞན་མི་མཐོང་བའི། །འགོ་འདྲེན་སྤྱན་གཅིག་དེ་རྣམས་ལ། །གང་ནས་ཇི་ལྟར་
 བསམས་ན་ཡང་། །ཏ་ཏ་ཏོ་དང་ཧྱུ་ཧྱུ་པ། །མི་ཤེས་མི་གོ་མི་འཆར་ཏེ། །པར་
 བྱང་བས་འཇིབས་པར་སེམས། །སྤྲོད་མི་ཚུགས་ན་པར་ལ་ཟླ། །རང་གིས་ཉེས་
 པའི་ཆང་རང་ཡིན། །མི་ཞིམ་ན་ཡང་འཐུང་དགོས་སོ། །པར་བྱ་ཚུར་བྱ་ལྟ་མོ་
 ཆེ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བེར་བའང་ལགས། །ཨ་ལོང་དག་སྐྱར་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། །མེད་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་འདྲ་བྱེད་ས་གང་ནས་རྟེན། །ཁྱང་ཁྱན་
 ཏང་འདི་མ་གཏོགས་པའི། །ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། །པར་རྒྱགས་པེར་
 རྒྱའི་ཆེར་མས་གཙོ། །འདི་ནི་གཙང་མ་རྒྱ་པོའི་སྤྱ། །ཐུགས་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་ཆ་རོང་
 རོ། །ལྟ་ལྟམ་པརྒྱའི་མིག་ལ་འདིར། །དྲང་སྤྲང་ཆན་པོས་ཤིས་པ་བཟོད། །སྒྲན་གྱི་

རྣམ་འགྱུར་དྲན་བྱས་ལ། །དགའ་མགའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པར་བཞེས། །ཨ་མདོ་ལ་
 ཁའི་ཉི་མ་སྟེ། །ཆ་བ་རིང་ཡང་རིང་རྒྱ་མེད། །འཆི་བ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 ངས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམས། །ཅ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགས། །ཐག་
 བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུངས། །དེད་ཀྱིས་པེ་ཅིན་དཀྱིལ་ནས་སྒྲིམ། །བྱིས་
 ཀྱིས་ལྷ་སའི་ལྷ་ནས་སྒྲིམས། །སྒྲིམ་ལ་བཟང་ངན་མི་འཆར་བར། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བའི། །སྒྲིམ་དོན་ལག་ཅེར་སྒྲིམ་པར་འཆལ། །ཏ་ཏུར་འ་ཏུར་བ་བྱི་
 ངང་། །ཁྱེན་ངན་ཞགས་ཚོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། །དབྱགས་ཐུང་མང་པོ་བཅེགས་
 པའི་མཐའ། །དབྱགས་རིང་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ན་ཆར། །ཁོ་པོ་གང་དུ་སྤང་ན་
 ཡང་། །གཙུག་གི་གསུམ་གས་རྗེས་བཟུང་བས། །ཟས་གོས་འབད་མེད་ལྷན་
 འགྱུབ་སྟེ། །འོར་གྱི་ལག་སྟོང་སྒར་ལྷར་རོ། །བདག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་
 ནས། །ནང་གཙང་ལྷག་མའི་གཏམ་དུ་བསྐྱུས། །དོན་དམ་ནང་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །
 ཀྱན་རྫོབ་ནང་ན་དོན་དམ་ཡོད། །དོ་མའི་ནང་ན་ཅེ་མོ་དང་། །ཅེ་མའི་ནང་ན་དོ་
 མའང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མཛངས་མཁྱེན་རབ་གྱི། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིས། །
 ཆ་བའི་རོང་ནས་ཕྱག་གི་རིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འབྱོར་མ་ཐག །སྒྲིག་གི་སྐད་
 ཀྱིས་རྩད་བཅད་པར། །དོན་འགྱུབ་སྒྲིལ་མ་འདིར་མེད་ཀྱང་། །ཕུན་ཚགས་རྒྱལ་
 མཚན་ཆེས་བྲིས་བསྐྱས། །ནང་མའི་དྲི་གདུགས་མང་པོ་བྱས། །ལ་ལ་གསལ་ལ་ལ་
 ལ་མིན། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་ནམ་ཁེལ་དུ། །རང་གི་ནང་བཞིན་འདི་ལ་ཤོག །སྐད་
 ཡིག་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་དུ། །སྐད་ལ་ཏུར་ཐག་གྱིས་ཞེས་སྒྲིས། །དེ་ཡིས་པན་
 ཚབས་ཆེ་འོ་བྱས། །ཡི་གེ་རེད་དེ་དགའ་མོར་གདའ། །རྒྱ་ལོ་པོད་ལོ་ཨེ་ཡོང་སྟེ། །
 ལྷག་པར་ལྷགས་སྒྲིལ་ཤེས་པ་གལ། །ཏང་གི་སྤྱིད་རྒྱས་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་

འཆོལ་བཤད་ཀྱི་ཆེར་སྒེལ། |ཇོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་སྒྲིམས། |བཀྲ་ཤེས་
 བདེ་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་འབོད། |སེམས་ཀྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་རོལ་ཅེད་མང་པོ་
 བཅས་དག་མིང་ཀླན་པོ་འདུ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་.....
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་ཀྱལ་མེ་སྒེལ་ཟླ་ཆོས་ལ། |

ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡། |སྒྲེམས་པའི་གོང་བྱ་མོག་དང་མོག |པོར་མཛད་མཛད་པ་སྤྱིད་ན་
 ཀྱལ། |མོག་གི་དང་པོ་ག་ལིང་དང་། |གཉིས་པ་བ་ཡང་ཇ་སྤྱི་གསེར། |གཞན་
 མོག་ཅི་སྒྲུན་རང་འོད་ཀྱིས། |ཉི་མའི་ཉིང་ཁུར་འབར་གྱུར་ཅིག |ཀ་ཡིག་ཤོད་ཀྱི་
 རྗེས་བྲིད་ཅན། |ཡན་ལག་དམ་པ་བདེ་པོ་དང་། |བཀྲས་བྱང་མཁན་པོ་ཆུང་བའི་
 འཕྲིན། |སྤྱི་ཕྱིར་ཀྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འོངས། |བཀྲས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཀ་ཡི་འཕྱི། |དེ་ཡང་
 བརྒྱད་དེ་དངོས་སུ་མིན། |གཉིས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་ལ། |རྟ་འཕྲ་དྲག་ཏུ་
 བསྒྲུན་པ་དང་། |གྲུར་གྲུམ་མཆོལ་ཆེན་མཆོད་པ་དང་། |འབྱང་འགྱུར་པ་སྤྱི་ལེ་
 ཏུ་སོགས། |མིག་གི་བདུད་ཅིས་ཡིད་དབང་སྒྲིས། |ད་དུང་མ་སངས་མི་སངས་
 བཞོ། |འཇང་ལ་འཇམ་དབྱངས་འབྱང་བའི་སྤྲད། |ཉིས་སྟང་རེ་རེར་སུམ་ཅུ་རེ། |
 དྲན་མ་སྤྱིང་བའི་དྲན་སྒོ་འདིར། |ཀླན་པོས་རིང་ནས་མགོ་པོ་སྒྲུར། |ངག་ཅོམ་
 པོད་གཉིས་ཕུལ་ལགས་ཏེ། |དགོན་གསར་སྤུལ་པའི་སྤུལ་ལོ། |དེང་སང་ཕྱག་གི་
 ཅེ་མོ་ན། |དོ་མཆར་འཕྱུར་སྒྲིག་བྱེད་དམ་སྟུམ། |ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱིས། |གོ་ཡི་སྒྲུན་པོས་དེ་ཉྟ་མིན། |གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གོ་ལུགས་ལའང་། |
 སྤྱི་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནས། |རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་བར། |རིང་བྱང་ཆེ་ཆུང་

བསམ་མི་བྱའ། །བཅད་ལྷག་རྒྱུ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །སྒྲེབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མཆོག་གི་
 ཉམས། །འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ད་ལྟའི་པལ་གྱི་སྤང་ངོ་ན། །གསེར་
 བོང་མཉམ་ཉིད་སློ་རེ་པམ། །ཁོ་བོར་གཞུང་ནས་མི་ཁོམ་པའི། །བ་རྒྱབས་ཁྱི་བྱར་
 བཅེགས་མོད་གྱི། །དགོ་དགག་སྤྲ་སྤྲེ་ཅིས་ཀྱང་དབུལ། །སྤྱིང་ཆེན་པོར་ཡང་དེ་
 ཉར་བྱ། །གདན་སའི་འབྲུ་ཕོགས་གཅིང་ན་ལེགས། །ཕུབ་མ་འཕྱར་བ་མིང་ཅམ་
 ཡིན། །མི་རའི་རྣམ་གས་གཅིག་ཀྱང་མང་། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་བརྒྱ་ཡང་ཉུང་།
 །འདི་གོ་གནད་གྱི་ཆེ་ས་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཐུགས་ལ་སྦྱོམས། །རབ་རྒྱལ་མེ་
 སྤེལ་སྤྲེ་ཆེས་ལ་ཕུལ། །

རྩོམ་སྤྱིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

གྲུ། །སྤྱིང་གི་རུས་པའི་རེ་བཞག་ཅན། །གྲགས་ཚུལ་དགོ་དགོན་འཕྲིན་
 གསུང་དཔལ། །སྤེལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཡོང་ཁར་བཤད་པའི་ཆོག །
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་བརྗེད་པར། །ཉིན་རེར་ལན་མང་དུན་པར་གྱིས། །ཆུང་བ་
 ཁབ་དང་སྦྱང་པ་ནས། །ཆེ་བ་གསེར་དང་དབུལ་གྱི་བར། །ཤ་ཆས་མ་ཐིན་གྱི་
 ལུང་ལྟར། །དོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱིས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས།
 །ཉི་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཕུད། །སྤྲེ་བ་གཅིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །སྤྲེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ཆར་དུ་ཆུག །ལོ་སྤྲེ་གཉིས་པོ་པར་བལྟས་ན། །རིང་རིང་འདྲ་ཡང་རིང་རྒྱ་
 མེད། །དཀའ་དཀའ་འདྲ་ཡང་དཀའ་རྒྱ་མེད། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །
 །སྤྲེ་ཆུལ་མན་ངག་གསུམ་འཛོམས་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ། །རང་
 གི་ཁོག་ན་ཁོ་རོ་རོ། །ལས་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་བརྒྱ་དང་། །དོན་བརྒྱས་དོན་སྤྱིང་

སྒྲུབ་པར་བྱས། །དེ་མིན་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲིབ་འདུང་ཡིན། །ཉི་མ་རེ་རེར་འཕྱུང་ཐབས་
 ལ། །ཡར་ལངས་མར་བསྐྱད་བྱང་མེད་གྱིས། །ཏ་ནེ་ཏྲན་ནེ་ཏང་ཏྲང་དུ། །རང་
 དགར་ལུས་ན་མི་རྩ་ཡིན། །རིང་ནས་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཆ་འདི། །གཅིག་ལ་མ་ཡིན་
 ཀྱན་ལ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་གཅིག་ལ་ཡིན། །ཆང་མས་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ལེགས། །བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །རང་ཁྱར་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་ཅིག །ནང་ལ་ཐུག་
 ན་པ་མ་གྱིས། །སྤྱི་ལ་ཐུག་ན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བ་ཀྱན། །
 འོ་མ་དགྲོགས་འདྲར་གྱི་པོ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་མཛོད། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རང་གིས་རང་། །མ་བསྐྱས་མི་བསྐྱ་བསྐྱ་བ་མེད། །གོ་བར་གྱིས་ལ་
 ཉམས་སུ་ལོངས། །སྒྲུངས་པར་མ་ཟད་མཐའ་རུ་ཐོན། །བྱ་བ་དན་པའི་པ་རོལ་ན། །
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལྟས་དན་བརྒྱད་རུ་ཆ་གཅིག་ཡོད། །
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ་ཡོད། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཡོད། །
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པའི། །དམ་བཅའ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁོད། །རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུར་
 བརྟན་པར་གྱིས། །འདི་ཡིས་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་གཏེར་བརྒྱ་རྗེལ་
 བར་འགྱུར། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

རྗེ་སྤྱིས་གྲུ་ཆང་ལ་གནང་བ།

ཨ། །གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་མང་ལ་འདི། །ཁྱེ་འོ་སྟན་གྱི་བུ་ག་གཏོད། །ཆོས་
 པའི་གཟུགས་གྱིས་ཆོས་མིན་སྟོད། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་གལ་རེ་ཆེ། །བརྒྱ་དཔོན་
 གཤག་ཆང་འགྲིག་ལམ་དང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་གད་བདར་དང་། །གད་ཆེན་གད་
 ཚུང་ཆད་མེད་དང་། །ཆན་གཞོན་བཙུ་འཛོག་འགྲན་མེད་དང་། །ཞོགས་ཆོགས་

བཤགས་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་དང་། །བཅུ་ཚྲགས་རྣམས་ལ་དུར་ཐག་མཛོད། །རི་
 བཟང་རི་འཕེལ་རི་བརྟན་འཚལ། །ཟླ་བ་རེ་ལ་ཚྲགས་གསུམ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབས་ནས་སྦྱོན་དོར་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་མཚན་ཅི། །ཕན་ཡོན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྟོན་པ་མཉེས་པའི་མཚན་སྤྲོད་ཡིན། །བསྟན་པ་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཤིའི་བར། །རྩོལ་རིམ་ལྟ་བུར་
 གྱིས། །ལྷག་པར་བསྐྱབ་སྦྱར་གཟི་བརླིང་ཅན། །མིང་ཡང་ཆེ་ལ་དོན་ཡང་ཆེ། །ཉེ་
 རིང་ཀུན་ན་ལྟང་ལྟང་གྲགས། །གཟུ་བོར་གནས་རྣམས་ཡིད་སྦྱོན་འཚར། །ཕྱག་
 དོག་ཅན་ལ་ངེས་པ་ཅི། །གསོ་སྦྱང་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས། །སླ་གོས་རྣམ་སྦྱར་
 སེར་ལམ་ལམ། །དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའང་གཅང་སིང་སིང་། །ལྷ་མི་གཉིས་
 ཀའི་ཡིད་འཕྲག་མཛོད། །ཕྱི་ནང་གང་དུའང་བྲིམས་གྲོགས་གཅིས། །རང་གཞན་
 ཚང་མས་རིག་པ་སྤྲིམས། །པར་མེ་ཏྲག་ར་བ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཀོད་ན་
 མཛེས། །སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སླ་སློབ་ཐམས་ཅད་དགེ་བྱར་
 ཅིག །ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད། །ས་གསུམ་སྦྱེ་རྒྱའི་ཐུན་སེལ་ལ། །
 རང་གི་ལུས་གྱིས་འབྲེལ་བཞག་ནས། །དལ་བ་དོན་ལྡན་བྱས་ན་ལེགས། །སྒྲིམ་
 ཁང་མ་གྲུབ་སྦྱབ་པ་དང་། །གྲུབ་ཟིན་རབ་དུ་བརླིང་པར་འཚལ། །རང་གི་ཁང་
 པའི་རྩོག་ཡམས་གྱིས། །གྲུ་ཚང་བརྟན་ན་དམ་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་ཚད་
 མེད་པས། །སེམས་གྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་ཟླ་བ་ལྷ་དྲུག་རིང་། །དཔེ་
 བྲིད་ལས་ཀྱང་ལས་ཀ་གལ། །དཔེ་བྲིད་ཟླ་རེར་གསུམ་རེས་ཚྲག །གཙུག་བོར་བྱ་
 བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །ལས་རིམ་འཕུགས་ན་ལད་པ་ཡིན། །དཔེ་བྲིད་དཔེ་
 ལྟ་ཚུད་པ་ཡང་། །དུན་དུན་མང་པོ་མ་བྱེད་པར། །རྟུན་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་

བས། །བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད་ཀྱི་བར། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བརྟན་
 ཅུའི། །གསེར་ཤིང་ཁོ་ནར་འདྲིས་ཆ་ཐོངས། །གང་ཟིན་སྒྲོར་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲུངས་
 གྱིས། །དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཤིང་དང་། །ས་ལམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལ།
 དད་དང་བཙོན་པས་ཅི་ཕེར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་ས་ལམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །དཔེ་
 ཆའི་མི་འདང་རེ་ཞིག་ཞོག །དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དག །སྐབས་སུ་མི་
 མཁོ་བྱང་བྱིང་ཡིན། །པན་རྒྱ་མེད་པའི་པན་མདོག་གིས། །ཉི་མ་སྤུང་ན་དོན་དག་
 ཅི། །བྱིས་པ་གོམ་ཁ་མ་ཚུགས་པས། །ཉིན་ལམ་རྒྱག་གིས་གཙོད་འདོད་འདྲ། །ཉ་
 ཉ་ཉོང་ཉོང་པར་པར་དུ། །འཛོག་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ངང་ནས་སྒྲོད། །བསྟན་འགྱུར་
 ལྷ་ཁང་འདི་འགྲུབ་ན། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ལྟག་གང་། །ནང་ཆེན་བྱ་བ་རེད་སྟམ་
 དུ། །སློ་རྒྱུད་སློ་ངན་མི་བསྐྱེད་འཆལ། །ལྟག་བསམ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ལ་རོལ། །
 སེཌེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེས་མཆོག་མཛོད། །སློ་ཆོས་ལ། །

མ་བྱ་ཆོས་མཛོད་ལ་གནང་བ།

༡༡ །མ་ལུས་མི་འཆར་མ་གེ་མུ་གེའི་གཏམ། །སློ་ངན་ལ་ཡོང་འཁྲུགས་པའི་
 སྟན་སྟོན་དེ། །བཙོན་ལུ་མ་བྱུང་འབྱུང་ལྷ་ཡིན་ཡང་རུང་། །བར་སྤང་ཤོག་བུའི་
 ཙོད་པན་སྤུར་འདྲ་སྟེ། །དེ་རིག་ཁོང་མཛོངས་བཞད་གད་འཆར་བའི་རྒྱ། །མེན་
 ལུས་དུས་གང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པཎ་གཉིས། །རྟུ་ཤང་རྒན་པོ་ལོ་བརྒྱ་བརྟུ་བཞི་ཅན། །
 སོག་པོ་སུ་ཉིད་ཆ་གན་དུ་ཐོག་ཐུ། །བཞི་པོ་དེ་ལ་གཞུང་གི་མཚུབ་མོས་བཙུགས། །
 ཡོན་ལུན་ཞེས་བྱ་སྐྱེས་ལོ་དོན་དུག་པའི། །རྩ་སི་དེ་ཉིད་དུས་གང་ངོ་མར་བསྐྱོས། །

བདག་དང་རྟ་ཚག་ལ་སོགས་མི་གངས་བདུན། །རུས་གྲང་གཞོན་པར་མི་མང་
 བསྐྱར་ནས་འདམས། །དེ་ཡང་དོན་ལ་གཙ་བོའི་དགོངས་པའི་མཐེལ། །སྒྱིར་ན་
 དེ་རུས་ལེས་ཉི་ཤོ་གསུམ་ཡོད། །འདི་ལ་འོལ་ཚོད་བསམ་འཆར་ག་ལ་འཇུག །
 གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཁྱུང་ཆེན་མོང་ཅང་ཟུ་
 རུས་ཀྱི། །མེན་ཡུས་ཀོ་རུ་ལྷན་ཡིན་པའི་གནད་ཤེས་སམ། །ལར་ནས་མེན་ཡུས་
 ལེགས་པར་གོ་ཡོད་དམ། །ཚུལ་དེར་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསམ་སྤྱོད་མའི་འཕྲུལ། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འཕྲིགས་སམ་ཅི། །བདག་གི་ཚོད་ན་ཅི་ནའི་
 སྐད་ཡིག་ལ། །མ་ཁུ་ཚོས་དབང་པའི་ཉ་ལགས་མོད། །མེན་ཡུས་ཞེས་བཏགས་
 དགོས་པའི་དངོས་ཤུགས་སོགས། །ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བར་མོངས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚོགས། །ལྷག་པར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཉོགས་དཀའི་གནས། །ཚོག་
 མཐོའི་གཡག་ཚོད་འབྲབ་པའི་ས་མ་ལགས། །སྤྲེལ་གྱིས་གཙུན་པའི་ཉིན་མོ་ཆར་
 བ་ཡིན། །ཉ་ཅང་ལེར་ཤ་མ་ཆེ་ཨ་མའི་བྱ། །བསམ་སྒྱུར་པ་སངས་ལྟ་བུའི་དྲང་
 སྤང་སྤྲུལ། །སྤྲེལ་རུང་ནས་བཏོན་འདྲ་སྒྱུ་ཆེ་རིང་། །སྤྲོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་སྤྲེལ་
 རྣམ་ཀྱི་ཡིག་རུའང་བསྐྱར་ཡོད་དེ། །འཕྲུལ་རུ་ཐག་ག་ལ་ཚོད། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་ཞེ་རུས་
 འདི་གོམ་གང་སྤོན་སྤོད་དང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ། །རིམ་པས་དེའི་ནང་ནས་
 དགག་དགོས་ལས་གསུམ་དོན་མཐུན་རིགས་དགྲུགས་ན་སྟམ་པ་རེད། །བྱིས་ཁུར་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚབ་ཚུབ་བྱིས་ཅི་འོང་། །རེད་བྱིས་སྤྲེལ་བྱིར་བཏང་ཡིག་གཉིས་ད་
 ལྟ་ཐུག་སོན་ཡོད་ཤིག །དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡགས་པོ་བཞེས། །དོན་མེད་མིན། །ཆེན་
 ཁུང་མང་། །རྫོང་མ་གྱིས་འཆི་རན་དྲན་པར་བྱིས། །ངས་གྲང་དེ་རང་སེམས་ཀྱིན་
 ཡོད་དེ་གཞུང་ནས་གནད་བ་མི་ལོན་པའི་ལས་དབང་བཅན། །ཁྲོ་ཆོས་ཉིན་ལེ་

ཅིན་ནས། །

ཐུགས་རམས་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ནོར་བུ་དབེན་པའི་རི་ལ་ཚུགས་པར་གྱིས། །ཐོས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་འབྲེལ་
བའི་བྱ་བ་སྦྱངས། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
བཅུས་བརྒྱན་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གཏིང་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོངས། །
རང་གི་གྲ་ཚང་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་བློ་བཟོ། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པར་འོས་པའི་
ཕུལ། །གསོ་སྦྱང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་མཛེས་པར་འཛུལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་མ་ཚལ་དང་
འགྲོགས་ན་ལེགས། །དགོན་བརྒྱ་ཚུལ་སོགས་དུག་ཀྱང་སྤུལ་བ་བཟང་། །དམ་
པའི་ལམ་ལ་མིག་ཞགས་རིང་པོར་འཕོངས། །རྩི་པོ་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་ས་ཡི་ལས། །
བརྟན་འགྱུར་ཁང་པར་ལེ་ལོ་གཏན་མ་བྱེད། །འབད་འབྱུངས་བརྩིད་པོ་གསེར་གྱི་
རི་འདྲ་གལ། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྒྲུམས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕྱང་ཡིན། །ནམ་ཡང་མ་
བརྩིད་སྦྱིང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཚངས། །སྤྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེ་དགེ། །
འདིར་འོངས་དེ་གཙོ་མང་པོས་བདག་ལ་སྒྲོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུ་ནང་ཡུག་པོའི་སྦྱོར་
མཚང་འཛིགས། །མི་སྤྱོད་ཡངས་ནམ་མཁའི་སྦྱོང་བུ་སྦྱོང། །མདོར་ན་རང་གི་
དགོན་པར་ཤ་རུས་སྒྲིམས། །ཚུང་པ་བུལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་རྩི་མ་ལགས། །ནོར་བུ་
གཅེས་སོ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཙེ། །རྒྱལ་རི་སྟག་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །
ཆོགས་རྒྱལ་ཕུལ་བའི་གནང་སྦྱོར་གཟན་ཤམ་དང་། །འབྱེད་པོགས་དུན་ནས་
གཟུགས་པོ་མི་འདར་རམ། །མི་འབྱུགས་འབྱུམ་པའི་མདུན་ནས་དེ་ཙམ་ལ། །བ་
སྤྱོད་ན་དགེ་སྦྱོང་ག་ལ་ཡིན། །ཉི་མ་བདུན་ནས་སིང་ལ་རུ་བསྦྱོང། །སྦྱོར་པ་

གཏད་རབས་བཅས་པ་དགེས་པར་སེམས། །ཟླ་ཆེས་ལ། །

ལྷགས་ལྷ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །རིག་བྱེད་རི་མོ་བཟླ་བའི་ལྷགས་ཏི་ལྷ། །ཕལ་ཆེར་པ་དང་མཉམ་པའི་
བྱམས་པ་རྒྱལ། །ཕ་བུ་གཉིས་པོ་རྩོམ་ལུང་བའི་རྒྱན། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་ཆེན་
པོས་ཤིས་པ་བརྗོད། །གྲགས་པས་བསྐྱལ་དོན་སྤེལ་བ་ཡིད་ཀྱི་གསོས། །ལྷ་ཁང་
འགྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བས་མཆར། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མེན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཆུ་
བཟང་ཆེན་ཏུ་དབུགས་མི་འགྲུལ་བས་སྦྱོས། །ས་སྤྱང་བཤུར་བ་འགྲུ་ཡི་བང་
མཛོད་དང་། །ས་གཙང་རུལ་གྱིས་སྟག་པ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱད། །ས་གཞན་ཆར་ཆུ་
སྟམས་པས་སྦྱིད་པ་ལ། །ས་མགོའི་རི་མ་གྱིས་དམར་རྒྱ་ཆང་ཅི། །རྩ་ས་ཁུང་ན་
ཚྭ་གི་བས་ལ་གཞོད། །རྩ་བཞུགས་བཞི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །རྩ་མེད་རྩ་མེད་
ཟུང་མ་ཐང་གི་དོན། །རྩ་ས་ཞིང་སར་དོ་གལ་ཆེ་རྒྱུད་དཀའ། །རྩོམ་ལུང་བར་
མཉམ་ལས་དར་ན་ཡང་། །སྤེལ་བཞི་ལ་མ་བཅུགས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་། །དེ་ལ་རྩམ་
རྟོག་སྤེང་བ་བརྒྱ་མི་དགོས། །གཞུང་གི་གྲིན་ཆེ་རང་འདོད་དེ་རང་ཡིན། །འདི་ནི་
ཆུ་མགོ་གངས་ལ་གཏུགས་པའི་གཏམ། །བར་གྱི་ཅ་ཅ་གྲུ་གྱུའི་སྟོག་ཞགས་ལགས། །
བདེན་རྒྱན་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་བཞིའི་
སྟོས་བྲལ་ཡིན། །ངེས་དོན་རྩམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་སྟོང་ན། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བསྐྱེགས་
ལྷ་བུར་ལྷང་ངེར་གསལ། །སིལ་ལ་ཡི་སྤྱིང་བགོད་དེ་ལྷ་མིན། །རྩིས་མའི་དོར་ཟླ་
ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པ། །གཉིས་ཀར་གདན་དྲངས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ནི། །འདི་ཅུ་ཡི་

ལ་གང་ཡོང་ལག་པས་ཅི་ཐུབ་དུ། །སྒྲ་ལྷུ་མ་འབུམ་གྱི་ཇ་དང་བཞེབས་ནས་སྒྲིལ། །
སྒྲིང་རྩེ། དུར་ཐག་གྱིས། རི་ཚུགས་མ་འཆར། །ཤིན་དུ་བཙེ་འབྱུང་ནང་མའི་རོལ་
ཅེད་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

བྲག་ཡབ་གདོང་གོང་སྤུལ་སྤུལ་གནང་བ།

༡༡། །གདོང་གོང་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་པོར། །སྤུལ་བྱང་མཆོག་སྤུལ་ནོར་
བུའི་སྤང་བ་ཅན། །ཐུན་པའི་མདོག་གིས་མ་ནོངས་རང་གཅིག་ལ། །འཇིགས་པ་
མེད་པར་རྒྱ་བ་ཐོས་པས་སྒྲི། །དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདི་ན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲི། །ཚོངས་
འབྲུལ་གྱི་བུའི་རི་མོ་འབུམ་དགྲིགས་པས། །གཏན་གྱི་འདུན་མའི་མགོ་པོ་འགས་
པ་དག །མཐོང་ཆེ་རང་ཉིད་རང་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱ་པོ་བདེ་
བའི་མལ་སྟན་ལ། །འདོད་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །སྤྱིད་པའི་
ཡོ་ལང་སྒྲིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །རྟག་དུ་འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་སྒྲིང་ལ་གཟན།
སྤྱོད་ནི་མགོན་སྟོན་རལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལ། །དཀྱུས་རིང་མིག་གི་མདའ་མོ་
འཕེན་བཞིན་དུ། །དགེ་སྟུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཛོད། །རབ་མཐའི་
གོང་ན་གོང་གཞོན་མེད་པས་བཟིང། །རང་རེ་ལྟ་སར་སོ་སོར་གྱུར་བ་ནས་ད་
བར་པན་ཚུན་ཡི་གེ་བསེར་བྱ་ཅུ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་གཤེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རི་
འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་སྟུམ་ཅེ་མོ་གཉིས་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་པས་ཡིད་དབང་ནམ་
ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། །མགོ་བཏོད་ཆེ་ལང་ཆེ་ལང་རེ་ལས་དོགས་
འཛོམས་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་འཆོལ། །སྤུལ་སྤུལ་བའི་དག་ཅུ་
དཔར་འཁོད་པོད་གཉིས་འབྲུལ་བསམས་པའང་རྒྱན་གྱིས་འདོད་ཐོག་དུ་མ་སྒྲིན།

ད་རེས་དབུས་མདའ་ཕྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དབང་འདུས་པེ་ཅིན་རིན་མིན་འབྱུང་།
 ཆོག་ས་ཆེན་མོར་ཕེབས་པའི་ཞལ་ནས་དེ་གའི་སྤྱོད་མཛད་གང་ཅི་ཞིབ་གསལ་གོ་།
 བས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་ནས་གཅེས་སེམས་བསྐྱིང་པའི་ཆུན་པོ་བསམ་གཏན་།
 གསུམ་པའི་བདེ་དབང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སེམ། ཏ་ཏ། རང་ཚུམ་པོ་ཏི་
 གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར། གཟིགས་ཏྟག་གནད་སྤྱིན་དང་། གཟུར་གནས་རྣམ་དབྱེད་
 ཅན་ཆོར་གཡོར་བའང་ལེགས། ཆོག་དོན་གང་ཆར་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་རེ་ཡོད་པའི་
 ཉམས་འགྱུར་གཏིང་ནས་ལོན་པར་མཛོད། ད་ལྟ་བཙགས་ན་ལྟ་ས་ནས་ཨ་མ་དོའི་
 བར་གྱི་རང་མཉམ་ངོ་ཤེས་ཆང་མ་གཤེན་རྗེའི་གཡར་སྤར་བཤར་བེན་པའི་ཆོད་
 ལྟ་བུར་འདུག་པས་མི་རྟག་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་བས་།
 གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་འཇིགས་མོད། དེ་ནི། དུད་འགོ་
 གཡང་ས་དང་རྒྱ་རྒྱང་ལ་འཆར་བའི་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པ་ལགས་ཀྱི། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པའི་སྤོང་མ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་གཞུང་ལའང་ཅུང་ཟད་རྒྱུངས་གཤེས་ས་ལམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བེན། བར་འདིར་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་ཡོད། བྱམས་བཀྱའི་དགེ་ལྷན་མིག་ངན་ངག་དབང་སྤོ་བཟང་གིས་མཆོན་
 ར་སྟོད། གདན་ས་གསུམ། བྲག་ཆ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ལག་གི་སྤོད་བཅུད་ཆོས་སྤྱིད་
 ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཡིད་སྤོང་རེ་སྤྱོད་གང་ཁོལ་དུ་བཏང་ན་ལེགས། རྟག་པར་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོར་མཛོད་སྤྱོད་ས་རིག་གནས་ལ་སྤོབ་གཉེར་ཕྱན་བུ་བཅུས་
 པའི་དགོས་དོན་དུ་རང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འཆོམ་པར་བསྟན་འགོ་རྒྱལ་
 ཁབ་གསུམ་གར་གང་ཕན་ཅི་ཕན་ཆེ་འགོགས་སུ་ལྟར་ལོན་པར་མཛོད་མཛོད།
 རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆུན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤོ་གོས་ཀྱིས་

པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ།

༡༡། །བདེ་ལྷན་ཞིང་ནས་འདི་ན་སྤྱལ་པའི་གར། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་
བཀྱར་བ་དེ་ཡི་ཞབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་དེ་སྤོང་དུ། །བདེ་བ་སྦྱིང་
བྱིད་དད་པས་སྦྱི་བོར་མཆོད། །ན་ནིང་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་ལྷར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་
ཡགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཆེད་སྤྱལ་མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེགས་གསུང་.....
བརྒྱས་བརྒྱན་བཀའ་སྲིགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱ་གསེར་སྟོང་....
ཆབ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་བཅས་ས་མཐའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་པོ་བཅེ་འཛིན་ཟླ་མེད་
དུ་བྱོན་པ་ནི། །འོད་མཐའ་ཡས་པ་དབྱིངས་ནས་དབྱེས་པའི་འཛུམ། །འོད་གུར་
འཇའ་ཆོན་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན། །འོད་དམན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །འོད་དུ་འབྱིལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དགའ། །ལྷ་བདོའི་དྲང་སྤྲང་
ཆོག་རྒྱབ་ཀྱི་ཆེར་མ་ཅན་བརྒྱད་ཅུའི་བཀྱང་བྱར་ཉེ་བའང་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་.....
ཞབས་འདེགས་འཕྲིན་སྦྱར་སྤྲེགས་བསྟན་པའི་བཀྱི་བར་སྟོང་པ་མེད་པའི་ལུལ་དུ་
མཆིས། ཅོ་ག་མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་པའི་བོངས་ཆོད་ཅན། །མཁའ་ལ་འདོད་རྒྱར་
ཅེན་པ་དེ་མཆར་གྱི། །ཞོད་པོ་གཤོག་རྒྱབས་ཆེ་བས་ང་སྟམ་དུ། །ལྷ་ལམ་དལ་
གྱིས་འབྲིམ་པ་བསྐྲགས་འོས་མིན། །སྤྲང་མར་ཡང་། །སྦྱ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་
མཆོད་ཉེན། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དྲིལ་བུ། །ཐུགས་འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་མེ་
ལོང་། །ཆོས་སྤོང་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱ་མཆོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ།

དཔངས་མཐོ་བ་རི་རབ། འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླ། རྒྱན་རིང་བ་གརྒྱ་སྐགས་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཅན་དཀར་པོའི་ཕྱོད་བ་ཞིག་རབ་.....
 དང་མཛོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དད་པ་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་བདུད་....
 ཉ་ཉོག་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པས་འབུལ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཕྱོད་བའི་དོག་པོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་
 པ་འདི། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལས་ཀླུ་བར་བཞུགས་པའི་བར། །ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་
 སྐྱུགས་བཅུར་འབུལ་བ་འདི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ངད་སྐྱུགས་བཅུར་ལྷང་བའི་བར། །
 རང་བྱུང་རི་མོ་མཚར་རྒྱས་སྤྲས་པ་འདི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལའི་བར། །མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྐྲེལ་བ་འདི། །དད་དང་དམ་ཆོག་
 གཙང་མས་འབྲེལ་བའི་བར། །ཤྱ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
 དགྲེས་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་ལྷ་རྟེན་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་སྐྱ་ཆོས་ལ་གུས་པས་ཕུལ། །

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཁང་ལ་གནང་བ།

༡། །བཙེ་མཛོད་ནང་དཀར་ནང་ཁང་ལྷན་ཞལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་
 པོར། གུས་མཆིད། རང་རེ་རིང་འདྲིས་རིན་བྲལ་རི་མོ་ས་སྐྱའི་སྐྱེས་ལྟན་ས་ལེར་
 སྤྱི་སྤྱིན་སྤྱིང་བུམ་དགའ་མགའི་སྤྱིང་པོས་གང་བ་དྲིན་དུ་བྱེད། ཀན་མིང་བྱིས་
 དོན་ཀན་འཚལ་བྱ་བྱིའི་སྤྱིང་ན་བྱ་ཉལ་གཉིད་གྱིས་བདེ་བར་འདལ། སྤང་དུའང་
 དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་དེ་ལ་བཅོས་མིན་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོས་.....
 ནང་མཐུན་དོན་གཉིས་ལག་ཅེར་འགྲུགས་པའི་གྲོས་མོལ་བྱ། ད་དུང་སྤར་མུས་
 ནང་གཤེན་གཅེས་སྦྱང་མ་ལྟོད་བརྟན་བརྩིད་དོ་རྗེའི་མདུད་པའི་དམ་ལ་གཟིགས།

འཇམ་གྲིང་སྤྱི་བྱེད་ཆེག་རིལ་ཞེས་བྱ་གུན་གྱི་ཁ་ན་གུན་དུ་རྒྱ་བའི་འཁོར་རྒྱུང་དེ་...
 ལ་གདོང་པ་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་མེལ་ཆེ་ཚོན་པོ་ཚོ་བའི་ནང་ན་ཚོ་.....
 བར་མཛོད། ༡༡། སྤུ་ལོ་ཇ་སག་ལྷ་སྤྱན་བརྒྱུད་ནང་ཁང་གསུང་ཤོག་གསེར་
 གྱིས་བརྒྱན་ཐེབས་ལན་དུ་ཤུག་འེད་བཅུན་གཟུགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
 དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ལྷ་རེག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཡུལ། །

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་བ།

༡༢། །གོང་ས་སྤྱི་ཞེད་ཞེད་གཟུག་རྒྱན་ཆེན་པོའི་མདུན་སར། ཡུས་བཅུགས་
 ཐལ་སྤྱར་གྱིས་ཁྱབ། དེང་གི་དུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཛོད་གསེར་གྱི་སྤང་སྤྱོད་ས་
 ལ་གཡུའི་དགའ་ཆལ་འཕུར་བ་ལྷ་བུར་གང་ན་ཡང་བཙེ་འཇུམ་ལྷང་དེར་མཛོད་...
 བ་དོན་ལྷན་དུ་མཛོས་གཤེས་ས་མཐའི་སྤྱོད་ས་པ་རྒྱན་པོ་དད་གདུང་སྒྲོ་བ་འགྲན་
 འཕེལ་གྱི་ཟུར་སྤྱོད། འདི་ན་བརྒྱུད་ཅུའི་གྲོང་རྒྱལ་དུ་ཉེ་ཡང་བསྟན་པར་སྟོབས་
 འབྱེན་འདུན་མོས་མ་སྟོང་ཅམ། སྤུ་ལོ་སྤྱན་ཚོམ་ལྷགས་དཔར་པོད་གཉིས་མཚོད་
 སྤྱན་དུ་སྒྲོས་པ་སྤྱན་སྤར་སོན་ལས་ཆེ། དེས་དོན་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སོ་སོ་སྤྱི་བྱེད་མཆོ་རྒྱུད་འོས་འགབ་མ་མཆིས་རུང་། ཡུན་མོང་
 མདོ་སྤགས་རིག་གནས་གང་ཅིར་མང་སོས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེ་འཇམ་གྲིང་
 ཡོངས་ཁྱབ་དུ་ལྷེར་བར་གསོལ། སྤྱད་དུ་འང་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ལྷན་
 པོ་ལ་མཚན་དཔེའི་ཉི་ཟླ་འབར་དབྱིངས་ནས་རྩེས་འཛིན་གསང་གི་འོད་སྤྱང་.....
 འཆར་རྒྱབ་མི་མངའ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་བགྲ་ཤེས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་...
 པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་ཡུལ། །

ཡངས་འཛིན་སྒྲིང་ཆང་ལ་གནང་བ།

༄། །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ནས་མཐོང་གྲོལ་གསེར་གྱི་བྲིས། །ཆོས་བཞིན་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་འཕྱོན་སྒྲུལ་དུ། །ཆོས་ཚུལ་འཆལ་བའི་སྒྲོལ་ལྷང་ངེར་འཆར། །ཆོས་ཀྱི་
 མཛེད་པས་ཞུ་ལེར་ལྷགས་བཟང་སྦྱངས། །གུས་མཆིད། སྦྱ་མཛེད་གསེར་གྱི་རི་
 བོར་ཆོལ་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། ས་མཐའི་ཆན་པོ་ཁ་རྩལ་དགའ་སྒྲིའི་བ་སྦྱ་ལྷང་
 བའི་རྒྱ། འདི་ན་བཟུང་སྦྱ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོར་མི་ཁོམ་དལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་
 པ་ལྷ་བུ་ཡང་གསུང་སྦྱལ་བསྐྱའི་མི་རྟོག་འཇུག་པ་ལྷར་དགག་པ་དེ་ངེས་པར་ཚུམ་
 ཐུགས་ཡང་མ་དགོས། ཆན་པོས་འཆི་ཁར་རྒྱལ་བསྐྱན་རྒྱང་ནང་མར་མའི་ཞབས་
 འདེགས་རྒྱང་བཟང་རེ་འགྲུབ་པའི་སྦྱབས་སྦྱོན་མི་གཡེལ་བ་ནས་ནང་མའི་འཕྲིན་
 རིས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པར་ཞུ་ཞུ། སྐན་དགེ་མིང་ཤེར་རྒྱལ་པས་ལྷ་རེག་བཅས་པེ་
 ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

ཡངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༄། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་མི་པམ་དངོས་ཀྱི་སྦྱར། །སྒྲིང་གཏམ་ཁུང་དུ་སྦྱ་བ་
 འདི་སྐད་ལོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཟླ་བས་བསྟོད་མོད་དེ་ལྷ་ནའང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཅམ་ཞིག་མིན་
 གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་ཤིག་པ་ཁང་ཆིག་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་
 སྦྱ་ལྷག་དུ་བཞུགས་པར་ཐོས་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་

མཛོད། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་དགའ། །ཕྱན་ཚུལ་པོད་གཉིས་སྟན་
 གྱི་གོང་གཞོན་དུ་འཕུར་བ་ཕྱག་གིས་ཟིན་ཏམ། གཟིགས་པ་དོན་ཞགས་རྣམས་པོའི་
 འཕུལ་བཀྱི་བས། །ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚད་དམ། །ཆོག་དང་དོན་
 གྱི་རྣམས་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་། །ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཕྲོངས་པ་དེ་རྣམས་ནོངས། །
 སྒར་ཁྱུ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་ཕུལ་མོད། འཕྲོད་མིན་མ་འཆོལ། ཡུན་ནན་ཁྱིན་དུ་སྤྲོས་
 ལ་རིམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། མི་རིགས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། མི་རིགས་ལྷ་
 ཡོན་ཆོགས་འདུ་དང་གསེབ་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་སྤྲོས་གྱིས་ཁོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 རྟོད་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱུལ་བ་ད་དུང་ཚུལ་མ་ཐུབ་སྟེ། སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་ཆུ་བྱ་
 ཉར་སྐྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ན་འབྱར་འཛིན་བཀྱིད་པར་ཕྱགས་
 གཡེང་མ་དགོས། །ཁོ་པོ་ཤིང་བལ་རྒྱུད་གི་ཏྲིག་ །བྱ་བ་གཞུང་གི་གཉེར་མ་སྟེ། །
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་འཛད་པ་མེད། །ཀྱེ་མ་མི་ཁོམ་དགུ་པ་རང་། །དགོ་མིང་
 པས་པེ་ཅིན་ནས་ལྟ་རེག་བཅས་སྐྱེ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ཀྱན་བཟང་ཅེར་གནང་བ།

༣༡ །པོད་ཇ་དམག་སྤྱི་ཀྱན་ཅེར། ལྷ་མཆིད། ཉེ་ལམ་པོད་མིའི་རྟོན་འབྲེལ་
 དར་སྟོན་གྱི་སྟོག་གི་བ་བལྟས་པས་བདག་སྟོ་དགའ་སྟོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་སྟེས།
 མི་ཚོ་ལྟ་མོར་གཡེངས། ངས་འདི་ལྟར་བསམ། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་པསྐྱེའི་གོ་སར་དང་མཚུངས་པའི་མཚན་དཔེ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུད།
 སྟོན་གྱི་དེ་དང་རྩ་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སོན། གཟུགས་བརྟན་
 རང་རེད། སྐད་ཆ་ཅུལ་ཡང་ཤོད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཨང་སྟུལ་ཡི་ག་འཆུ་ཞིང་རྒྱུད་

འདྲིས་ག་ཅིག་ས་ཆེན་གྱིས་མིག་ཚུ་ཡང་དོལ་ལ་ཁད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་
 ལས་དངོས་མཇུག་དང་བྱད་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུས་གང་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པའི་.....
 དགའ་སྤངས་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷང་ལྷང་ཤར། ད་དེ་འདྲི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གྲེལ་བས་ཅི་པན། གཟིམ་ཤག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་སྒྲོ། ཅིས་དཔོན་ལྷན་ཞལ་
 བསོད་གཡང་ཐབས་ཤེས་རིགས་འཛར་བཅས་པ་ལ་ཁོ་ཐོས་ཤིས་བརྗོད་དང་.....
 འགྲོགས་པའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ། རང་གཞན་སྤྱི་བྱེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་རེ་
 རྟོགས་ཏིལ་ཅམ་མི་བྱ་བར་སྤྲོད་ཅིག་གེར་ཁུར་ཡང་མི་ལང་། ཡིད་ཀྱང་མི་ཆད་
 བཞོ་སྒྲལ་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་.....
 སྒྲོ་ཡིང་གིས་བཀལ་ཏེ་རྟག་པར་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་སྤྱགས་སུ་དྲང་པོར་སྤྲོང་ས།
 དེས་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བྱང་བྱན་ཏང་ལའང་འགྲིག་གོ། །གཞན་འཇིག་
 རྟེན་སྤྱི་དཔེ་འཕུལ་འཁོར་ལ་ཅི་ཡང་སྤང་སྟེ། བུ་མགོ་པོ་བདེ་བའི་ལེ་ལན་དེ། །
 བ་ཨ་བྱ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད། །དྲེལ་སྤྱི་འགྲོས་ལྷ་ལྷེམ་འཕུལ་ཆེ་བས། །རྟ་
 བཟང་པོ་རྗེས་ལ་བསྐྱར་བའང་མང་། །ཞིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་སྟམ། འཇམ་
 མགོན་སྤྲུལ་ས། སྤྱད་པས་མི་དོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་
 སྤྱི་དཔེ་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
 ཐུགས་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ། ཆན་ཁ་གཞོན་ཉན་ནང་མཐུན་ཞི་གཙང་གི་བྱ་བ་འདི་
 བྱིམ་སྤྱོད་སྤྱི་དཔོན་དོགས་ཆེ་བས་ཆང་མས་ཕྱར་ཆེན་བྱར་བཞི་ནས་འདེགས་པ་
 གཅེས། ཁོ་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཁང་གསར་མིགས་གྱི་བྱད་
 པར་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེར་ཅིས་དཔོན་བྱམས་བཀྲའི་དགུ་པོ་སྒྲོ་.....
 གསུམ་འབུལ་བའི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས་གཤིས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཞུ་མ་དགོས།

ཞིབ་པར་སྒྲ་རེའི་ལང་ལོང་ཡང་འབྲི་རྩོམ་ཐོགས། འོན་ཀྱང་དེང་གི་རྒྱ་བོད་
 དབར་ལ་གནམ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་རྟག་པར་ཡོད་གཤེས་སྤྱི་བྱེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་
 པའི་ཕྱག་གིས་རེ་གང་འོས་སུ་གཏོང་གནང་། མོངས་ཀླན་འདུ་གསུམ་པས་ཤེ་
 ཅིན་ནས་ལྟ་རེག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

ཀྱན་སྤྱིང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་གནང་བ།

༡། །སྒྲ་སྤྱང་དོར་གནས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷོན། །བཟང་ཡོད་རྒྱའི་ལོ་འདབ་མེ་
 ཏོག་བཀ། །རྒྱལ་རྒྱ་སྤར་ཁྲོད་ན་ཆེ་བ་བཞིན། །མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་བུ་འགྲན་མེད་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་ཅིག་དེང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྒྲ་དཀྱིལ་དང་འདྲ་བར་
 ཡོད་དམ། ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་དབར་ལ་གནམ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་མཆོམས་མ་ཆད་པར་
 འདུག་གཤེས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱི་བྱེའི་གསར་གནས་གནད་ཐིག་གང་ཐུབ་རེ་སྒྲ་བ་.....
 གསུམ་མམ། ལཱའམ། བདུན་རེའི་ནང་ངེས་བར་གཏོང་གནང་། །ཁོ་མཁུ་བའི་
 མཆོད་སྤྱོད་དེ་ཡིན། གཞན་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་སྤྱོས་མི་དགོས། དའི་ངང་ཚུལ་ནི།
 རང་གི་ས་ཆ་དང་། དགོན་པ་ལ་ཕན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གུང་ཁྲན་ཏང་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། བསྟན་འགྲོ་གང་ལའང་མི་གཞོད་ཐག་ཆོད། ལྷགས་གྱི་ཟིལ་ཆེ་སྟེ། ས་
 སོས་ལྟ་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཐིལ་ལས་འབྲས་དམར་རྩེན་ལག་....
 ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ང་ཆོའི་གཡོ་ལྷོལ་ཁ་འཇམ་ཁོག་རྒྱབ་
 ཆགས་སྤང་རིས་གཅོད་ཕན་གཞོད་གྱི་རྩམ་ནག་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་.....
 འགལ། དོན་མེད་གྱི་རེ་དོགས་རང་གི་ལོག་ལམ་ལས་ག་ལ་འདའ། ངས་སྤར་

ཡང་ཁྱུ་ལ། ཉིད་བཙོན་པ་ཆེ། ཞལ་འདོན་མང་བས་སྤྲུགས་སུ་དོག་ དེ་མ་གནང་།
 ནམ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བཅུ་འབྱུར་དུ་མ་འབྱུག་ རྒྱན་པར་སོ་ཚུགས། ལྷོད་ཅིག་གེར་
 ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོས་སྦྱིད་སྦྱིད་བག་ཡངས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་འགལ་འདུ་གང་ཡང་.....
 མེད། བསམ་ནག་དང་མི་དྲང་བ་མ་བྱེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་བྱུངས།
 དམ་པའི་སྦྱེས་བུ་དང་མ་ལ་སྦྱེས་པའི་བུ་ཚྣོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 དཀོན་བཅེགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་ལ་
 རབ་དུ་གནས། །ཞིས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་ཨར་ངེས་ལས། བསམ་པ་
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་
 འབད་པར་འཆོལ། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་སྒྲུལས། དེའི་ཉིང་
 ནས་དགེ་ཐིག་སྤང་དོར་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་.....
 བཟུང་བ་རེད། དེ་ལྟག་ཅི་ཡོད། རྗེས་རྗེས་མང་པོས་ཅི་མེད། ལྟ་ཡི་ནང་ན་
 ཆངས་པ་གཙོ། །མི་ཡི་ནང་ན་འཁོར་བསྐྱར་མཆོག་ །དམ་པའི་ནང་ན་དྲང་སྒྲོང་
 མཛེས། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་སེམས་བཟང་གལ། །ཞིས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཏེ། །དགེ་མིང་ཆུན་
 པོས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཤུལ། །

སྤྲུགས་རམ་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༡། །རང་བལྟོད་འབའ་ཞིག་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་སྒྲོག་པ། །ཨ་མིང་ལྟོས་པར་
 བཅས་པའི་གཤིས་ལྷགས་ཏེ། །ནམ་ཡང་ངོ་ཆ་བྲལ་བ་ཡང་འདི་ཡུལ། །དེ་དོན་འདི་
 ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་མ་འདོར། །ཅི་མི་

ལྷ་མ་པར་སེངྒེའི་ལྷ་རྩ་སྟོང་། ། བྱི་གཙང་ནང་གཙང་རང་གི་བྱི་ནང་ཡིན། །
 གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཤིང་བཞིན་ཚུགས་པར་གྱིས། ། གསུམ་པའི་དམ་བཅའི་གནས་
 ཚུལ་མ་བཟོད་ཅམ། ། སྟོ་ལ་འཐད་པ་མེད་པའི་དོན་མ་ལགས། ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་དགེ་བའི་རྒྱན་མང་ཐོས། ། དེ་རང་པ་མཐར་བསྐྱལ་ན་དེ་གས་འབུས། །
 བདག་ཡིད་དགའ་མགུ་སྟོ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་འགོབས། ། རང་དབང་དཀའ་ནའང་
 བྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ལྟར་རང་རེ་དབྱར་སྟོན་ལ་ཨ་ལགས་གྱི་.....
 ཚུགས་གུར་རྩ་ལྷན་འཛིན་མས་ཚས་སྤྱོད་གྱི་དབྱར་རྩ་རྩུང་བའི་སྟོན་འདུན་བཞུད།
 ལྷ་ཆེས་ལ། །

ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

གྲ། ། ཆེན་རྩ་ལ་འཛིགས་རུང་དྲག་པོའི་ཟིལ་ཆེན་པོས། ། མ་ཡེ་མ་རབས་
 ལྷག་རྩའི་ལག་ཆར་སྟོས། ། བྱིས་པའི་ཐོད་པ་ཁྲག་རྩ་གཏོང་ཉེན་ཡོད། ། འབྱིང་
 ཉམས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བསྐྱོག་རྩ་གསོལ། ། རྒྱ་བཟང་དོ་སྤྱོད་རྩ་ཆེ་
 དྲགས་ནས། ། ཆ་པོའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་མེད། ། གྲོ་ཆང་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་རིང་
 དྲགས་ནས། ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་དཔར་ལ་འགོད་དོ་ཟེར། ། དབྱ་ནས་འདྲེན་
 པའི་དགེ་ལེགས་དགུང་ལ་གཤེགས། ། ཞབས་ནས་འཐེན་པའི་དཀར་དམར་རྩེས་
 ལ་ལྷས། ། རྒྱ་པོའི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་གུར་ཅིག་གྱ། ། སྟོ་པམ་ཡི་ག་འཆུས་པའི་
 སྟོ་སྟུ་ཡིན། ། སྟོང་ལས་ཉིས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་ན། ། རོ་ཙ་ཉེ་ལ་གོམ་པ་སྟོ་མི་
 སྟོ། ། ཆེག་རིང་རིང་བ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ། ། ཆེན་རྩ་ཐུང་ཐུང་ཕྱག་དོག་
 ཐུངས་ན་ལེགས། ། རྩ་སྟོ་སི་ན་ཁྱི་པ་ཆབ་རྩུབ་ཅན། ། བདེ་བར་བཞུགས་པ་ཅིས་

ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་ཡུལ། །ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་འདི་ན་ལྷང་ལྷང་གསལ། །ཆ་དམ་ཆ་
 ཡིས་ཀྱན་ལ་འདང་ན་ཡང་། །ཆེན་ཏུ་འི་ཆ་ལྷག་སྟངས་བ་ཡིན་མིན་སྟོན། །དོ་སྤྱོད་
 ས་ཆས་སྟངས་གསུམ་བྱལ་ན་ཡང་། །རང་གི་ཆེས་ཁྱེ་བྱེས་ཨེ་འགྲོ་དཔྱད། །
 ནང་ཐུག་མ་སྟོན་དེན་ཏུ་ཟབ་མོད་ཀྱི། །བཟང་ན་ཆེན་ཏུ་ཆད་པས་གཙོད་པར་
 འགྱུར། །འཇལ་ཡང་བྱུང་ན་བཞི་འགྱུར་བརྒྱད་འགྱུར་ཡིན། །བྱུགས་ཆུང་མཛོད་
 ཅིག་ཆུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་སྟངས་མ་ཁྱིས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། །རང་གིས་
 ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཁ་གདངས་ཁོག་པ་བཀོད་པས་གང་བ་
 ལས། །མདུན་ལ་གོམ་གང་སྟོབ་མི་གལ་བམ། །ལྷ་ལས་འབབ་པ་ལྷ་བཞིན་མཛོས་
 ལགས་ཀྱང་། །ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱ་བ་མང་བས་དཀའ། །དེ་ལྟར་རང་རེ་
 འཕྱད་ན་འདོད་པའི་སེམས། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱིས་
 ནང་མའི་རྩལ་ཆེད་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་ང་ཡར། །

སྒྲ་བྱང་གི་སྒྲིང་ཆང་ལ་གནང་བ།

༂། །བསྐྱུགས་འོས་ངོ་མཆར་ངསྟུ་རྒྱ་དའི་གཞིར། །མཆན་དཔེ་གསེར་རི་
 རྩལ་མཆོ་བཀྲ་བའི་དབུས། །མི་མཐུན་འཐོར་རྒྱང་སྟངས་གི་རེག་པས་ཀྱང་། །མི་
 གཡོ་མཆོག་སྤུལ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་དེར། །ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་སྤེལ་སྦྱར་དེ་བའི་སྟུ།
 ཟབ་རྒྱས་དོན་གྱི་སྟན་འགྱུར་འབུམ་རྫོགས་པ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་ལ་འདྲིས་
 པའི་ཡི་གེའི་རིས། །ཆུ་སྟངས་སྒྲ་བའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟོ། །ལོ་འགར་གནས་ཚུལ་
 རུས་སྤུལ་ཆན་པོའི་སྟུ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཀྱང་མ་རྟོད་མོད། །དེ་རིང་
 འདི་ན་པད་དཀར་གཞོན་ཏུ་འཇུག། །ལྷང་ངེས་གྲོལ་བར་དགའ་མགུའི་འབྲི་

ཤིང་འཁྲིགས། །བཙེ་བུལ་ལྷ་ཡི་བཙན་པོའི་ཞགས་པའི་འཕུལ། །རྒྱུང་ལ་ཉེ་བའི་
 རྒྱན་པོའང་གསར་འཛེས་དཔེན། །འོན་ཏང་མི་ཁོམ་དགུ་པའི་ཡོ་ལང་གིས། །
 དལ་བ་དུམ་བུར་གཏོར་བ་འདིས་སྦྱོར། །འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་
 བཟོད་པའི། །རྣམ་བཤད་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྲེལ་ཅིས་མེད་ཅིས། །ཡབ་རྩེ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་གཤིས། །ངག་གསར་འདི་ལ་ཡོད་སྟམ་ནང་མའི་གཏམ།
 དེ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྤྲོ་མའི་ཆ་ལ་ཡང་། །ཏ་ཏོལ་བྱིས་པའི་འཇའ་འཆོལ་མ་ལགས་
 པར། །སྦྱོས་སྦྱངས་མཁྱེན་དཔྱད་སྟོག་གི་རྩལ་རྩོགས་པས། །ཁིམ་རྒྱ་སྦྱིང་པོ་
 བྱངས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཕྱེ། །སྤང་དུའང་ཀ་ཡ་སྦྱ་ཡི་མེ་ཏོག་གི། །མཐུན་འགྱུར་
 གཅིས་རྒྱུའི་སྦྱོས་པ་མི་ལྟོད་པར། །འཕྲོས་འོས་གསྒྲ་དང་སྤྲོང་རལ་བའི་བཅུད། །
 རྟེན་པའི་འགྲོས་གྱིས་མིག་སྤར་འགྲེམ་པར་མཛོད། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

རྩོམ་པ་ལགས་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༣། །སྟོབས་བཅུའི་སྤང་བ་རབ་འབར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཁི་བསེལ་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དག་
 འདུན་ཏེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་འདི་ལ་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །མཁྱེན་བཙུའི་འདབ་མ་
 འབུམ་དུ་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་ཤིག །སྦྱ་ལ་གསར་
 འཛེའི་དྲི་མ་ཏིལ་ཅམ་མ་མཆིས་པའི་ཐད་ནས་འདིར་བསྐྱངས་ཕྱག་གི་རི་མ་ཆེ་.....
 ཟབ་བཛོད་བྱའི་དངོས་པོ་མཆོག་དུ་བརྩིད་ཅིང་དུག་པའི་ཆོས་བཞིས་དག་བར་.....
 བྱས་པ་གང་ཞིག་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁོ་པོའི་གར་འདུག་ལུང་རྟོགས་.....
 བཟུན་པའི་གངས་རི་ག་ལ་བར་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་འཁྱུར་

ལྷ་སའི་དགེ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ལ་གནང་བ།

༡། |མཐུ་སྟོབས་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོར་ཡང་ཡང་འཆར། |དགེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ། |རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པའི་མིང་དང་རྗེས་མཐུན་པར། |རང་
 གི་ཐོས་པ་ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱེད། |མཚན་ཉིད་སོ་མས་ས་ཚད་དཀའ་མོད་ཀྱི། |
 ཤེས་རབ་སྒྲ་རེ་བསྐྱུན་པའང་བསོད་ནམས་ཆེ། |སྤྲ་ལོ་དགོན་པ་གསར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་
 བརྒྱད། |བདག་ཚུལ་པོད་གཉིས་བསྐྱར་བ་མ་འཕྲོད་དམ། |ཐད་དེའི་དབུ་མའི་
 དགག་ལན་ངེས་པར་ཡོད། |གཞུང་གི་ཁུར་མང་ལེ་ལོའི་བར་གསེང་དཀའ། |
 ཟིན་ན་བསྐྱར་ཏིང་པར་རུའང་ཁོད་འོང་སྟམ། |ཐོས་སྒྲོམ་བྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་
 ཆེ་དང་སྟོམས། |ད་ལོའི་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་བར་རྒྱ་གར་དང་། |ཕྱི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བར་སིང་
 ལར་འགོ་དགོས་ཏེ། གནམ་གྱུས་སོ། སྤྱོད་གསལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་ཏེ། |རྒྱ་བས་
 གཏུགས་པའི་ལུས་འདི་ངལ། |དེ་ལྟ་ན་ཡང་རུས་ཀྱི་མཐར། |བསྐྱུན་པའི་རི་བོ་
 ཁུར་རུ་སྤངས། |སྟིང་གི་བུ་ལ་ནང་གཏམ་དང་། |དད་པའི་རྟེན་གྱི་འདྲ་དཔར་
 བཅས། |ཡ་རབས་ཐོས་ལྷན་གང་གི་ཕྱག་རུ་དགེ་མིང་རྒྱན་པོས་པེ་ཅིན་རང་སྤྱིལ་
 ལྷ་རིག་ལོ་རྒྱུ་བའི་བང་མཛོད་ནས་ལྷ་ཆེས་ལ། |

ལྷ་སའི་སྤྱི་ཞབས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ།

༡། |སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ཞབས་ལྷེ་འཆང་སྤྱོད་གྲོས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི།
 ཕྱག་བྲིས་རྟེན་ལྷན་བཅས་ལེགས་པར་འཕྲོད། |གྲེ་མ་མི་དགེ་སྤྱིད་པའི་ཐང་ཆེན་

ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟ་ཚོད་ཁ་ལོ་གཙུག་པའི་ཕྱིར། །ནད་དེ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་
 བྱང་། །བྱུགས་པམ་མ་མཛད་རྒྱུ་རན་ལམ་དུ་ཡོངས། །པ་དང་བུ་མའི་རྟོག་པས་
 ཅི་ཞིག་བགྱིད། །སྤར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །པོ་ཚོད་
 ཡིན་ན་ད་ནི་མཚོག་གསུམ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་དུས་ལ་
 བབ། །ཕྱི་མའི་གསེར་ལམ་དདུལ་ལམ་དེ་ལ་ཡོད། །མ་འཇིགས་མ་ཁྲུལ་དགའ་
 ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །སྦྱོས་མཐར་འཆི་བ་འཁོར་བའི་གཤེས་མིན་ནམ། །དེ་ལ་
 སྒོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུག། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་གྱིས་མཆིལ་མ་ཐོབས། །རྟོག་དུ་
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡིད་ལ་གྱིས། །དག་ནས་ཡིག་དུག་མ་ཐོན་ན་ཡང་རུང་།
 བྱིང་མ་བྱིན་བྱིང་མ་བྱིན་སྦྱུལ་པ་གཅིག་ཤུས་ཚོག། །དག་ཚོག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱར་ལས་
 ཀྱང་ལྷག། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག་གུས་པའི་བུ། །གཤེན་ཇིའི་གྲོང་དུ་གོམ་
 ཁ་མི་བསྐྱར་བར། །ལོ་མཇུག་ཅུམ་ལ་དྲངས་པའི་རེ་བ་ཡོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པ་ཡང་། །ས་ལེ་སིང་ངེར་དུན་པར་མཛོད་ཅིག་ག། །དག་
 ཚོམ་པོད་གཉིས་བསྐྱར་བ་མ་འཕྲོད་དམ། །དགོན་གསར་འོག་གི་སྤྱལ་སྐྱར་ཅད་
 གཅོད་འཆལ། །གང་གི་སྤྲུལ་མའི་མིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་པེ་ཅིན་རང་སྤྱིལ་
 བས་ལྷེ་ཆོས་ལ། །

ལྟ་སའི་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

༣། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་ཇི་ཀུན་གྱི་གཤེད། །བཟླ་ལྷོ་ར་མ་དང་ཉེ་
 བའི་སྒོ། །ར་ཆེན་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དེ་ལ་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་བ་
 འདི་སྤང་ལོ། །ཞེ་མ་ཕྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རྟོན་དང་བཅས། །འཇང་ཆ་རྣམ་ཀ་རས་

ལེགས་པར་འཕྲོད། །དངོས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་དམན་ཉི་མའི་ཉམས། །རྒྱ་པོ་བདག་
 གི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡང་ཚྲོགས། །ཡིག་ཆའི་དཔར་དེ་འདི་གའི་མ་བྱེ་ལ། །དེ་གའི་བྲི་རྒྱ་
 འཛོམས་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་རང་གི་དཔར་ཡིག་དང་། །རྒྱ་
 མཁན་གཉིས་ཀར་བསྐྱགས་འོས་མ་ཡིན་མང་། །ཁོ་པོ་མི་ཁོ་མ་རྒྱུང་ནག་འབྲིགས་
 པའི་དབུས། །དལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་འདྲ་རྟེན་དཀར་མོད། །ཤུང་ཐང་ཆང་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བའི་དོན། །ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཞིབ་མོར་བཞུས་པས་ཆོག །དཔལ་
 ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་པའི་རག་དུ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་
 དང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་འགྲེལ་འདུན་མེ་ལྟར་འབར། །གཞུང་ནས་བཀལ་
 བའི་ཚོམ་གྱི་ཁུར་ཡང་མྱེ། །སྒྲི་འདི་དུམ་བརྒྱར་བགོས་ན་སྒྲིམ་པའང་འཆར། །སྒྲི་
 ལོ་དགོན་སར་འོག་གི་སྤུལ་པའི་སྒྲིར། །རང་རག་པོད་གཉིས་བསྐྱར་བ་མ་འཕྲོད་
 དམ། །རིག་པའི་གཤེས་ལ་གསལ་འགྲེལ་མ་མཆིས་མོད། །ཆེ་ཡིས་གདུགས་པའི་
 ལུས་ལ་ངལ་དུབ་ཆེ། །ན་འཆི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་པས། །ཐོས་དོན་
 སྤུབ་པས་དལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཟླ་ཆེས་ལ། །

འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་
 ཆེ་རིང་ལ་གནང་བ།

༡། །བསྟན་པའི་སྤུལ་འཛིན་འདུལ་བ་སྤྱོད་བྱུང་དམ་པར། མཛོས་སྤྱི་མེ་
 ཏྲག་སྤུལ་མཁོ་ནས་ཐུག་རིས་རྟེན་ལྷན་བསྐྱར་སོན་དགའ་མཁུར་ཆེ། །འདི་ན་ག་
 བས་ནོན་ཀྱང་བསྟན་ཁུར་འདེགས་སྒྲིམ་ནང་མིར་གསང་གཏམ་མགོ་འབུས་ཅམ།
 འདུས་ལོང་མཐར་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་བྱེའི་བྱེད་སྒྲི་བཞིན་པར་ཐོས་པས་སེམས་རངས།

དེར་བསྐྱེད་སྒོ་ལུས་གཉིས་ཀའི་སྒོས་པ་ཕྱ་མོད། རང་རེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་
 འབྲལ་མེད་མཇལ་སྒོན་ཡིད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་བསྐལ་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོར་.....
 བཀྱིད། སྤང་དུའང་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་གནད་སྒོན་ཅི་མེར་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་གཤམ། སྤྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་
 དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མེ་ཅིན་རང་སྤྱིལ་ལྷ་རིག་ལོ་རྒྱུ་བའི་བང་མཛོད་.....
 ནས་སྒྲུ་ཆེས་ལ། །

མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

ཨ། །གཟི་རྒྱལ་ལྷ་མཚོར་འདྲེ་མཚོར་དང་། །མ་ཁུ་ཆ་ལེ་ཆ་ལེའི་རྒྱུ། །
 ཆོག་མཚོའི་གཡག་ལའང་ཕོག་ཐུག་ཤོར། །ད་ནི་བསང་ཆེན་གཉིབས་པས་
 བཤགས། །བསྐྱེད་སྒོ་པའི་ཡི་གེ་ལེགས་པར་འཕྲོད། །དྲང་སྤྱང་ཡིག་ཉམས་གཙོད་
 ཅུལ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་དེ་ངོ་མ་ཡིན། །མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཡིན། །མི་
 འབྱུར་ངོ་རྒྱུ་ལོ་ཆ་ཡིན། །པལ་གྱིས་མི་ཐོན་ཐག་ཆོག་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིག་གི་
 ཀ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཡིན། །སྤྱུ་ཐུབ་པའི་དབུ་འདྲེན་
 ཡིན། །ལྷ་སེར་མཛོས་པའི་ཅོད་པན་ཡིན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་ཡིན། །
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མཚན་ཡིན། །དགྲ་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཆ་ཡིན།
 གཉེན་ལ་སྐྱེད་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཁོང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཆར། །ཁ་ན་ཆོག་
 གི་མེ་ཏོག་འཇུམ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡིན། །སྤྱང་བྱངས་ལྷ་མོའི་པི་
 ལང་ཡིན། །མི་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མིན། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཡིག་ལན་ཏེ། །ཅུ་
 ལ་ཆང་ལན་གྱིང་རེ་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུ་རེ་གད་མོ་འཆར་

བ་ཁུས། །འོན་ཀྱང་གཏིང་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་བཞེད་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །
 བསྟན་དར་ཨ་ཀྱ་གཉིས་ཀ་ལྟོས། །དོན་གྱི་རི་མོ་སྟོང་ལ་ཁོད། །གསར་མིན་རྟོང་
 མིན་རྒྱལ་ཁོ་དང་། །ས་སྐྱའི་ཀྱན་བཟང་འཛིག་མེད་ལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇིགས། །འགྲམ་ཆར་གཉིས་པོ་མ་སྟུན་ཅིག །ཁུམ་བུའི་མཆུག་མ་མ་སྟར་
 ཅིག །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་དང་། །གང་ཡང་མ་ཐོས་ཐོས་མདོག་དང་། །
 གཟིམ་རྒྱུང་ནང་གི་རྒྱ་བསྐྱལ་ལ། །བཞད་གད་འབྱུག་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་འབྱས། །
 ཁོང་རྟོད་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོས་ཆོག །འདི་ཡང་ནང་མའི་རྩལ་ཅེད་དེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཟེུ་
 འབྱའི་བྱར་དུ་ཞོག །སློ་སྟོང་འཇའ་བཟའ་ཆོས་མཛད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་འབུལ་ལྟར་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་ཆངས་དབང་གཙུག་ལོ་ར་དེ་གའི་དཔར་མ་གང་ཐུབ་
 ཅིག་བསྐྱར་རོགས། དགོ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སློ་གྲོས་
 ཀྱིས་པེ་ཅིན་རང་སྦྱིལ་ལྟ་རིག་ལོ་ར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

བས་མདོ་དགོན་པས་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་

ཀྱི་དགོ་བསྐྱར་གནང་བ།

༣༡ །སུམ་ཅེན་བི་ཤ་ཀམ་འི་བཟོ་འབྲུལ་ལ། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་མེ་
 ཏོག་འཇུམ་པའི་སྐྱ། །མཐོང་གོལ་མཆར་སྟུག་སྟོང་གི་ཅེར་སོན་པ། །བསྐལ་བའི་
 མཐར་ཡང་སྟོང་ན་དགོ་ཀྱར་ཅིག །འདི་བསྐྱན་རྣམ་པར་དཀར་བ་གངས་རིའི་
 ཏོག །ཟླ་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུངས་པའི་གཟི་བྱན་དང་། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏིར་འབྱར་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་པའི་ལམ་དང་འགྲོགས་པ་འདིས། །དམ་པའི་
 ཞབས་པད་མི་འབྱར་ལྟར་པོར་འབྲ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐབ་ཡར་ཟླའི་འཕེལ་

འཇམ་གླིང་གྲགས་པའི་གུང་བུར་བསྒྲིལ། ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོང། །
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྒྲིངས། ། རང་གི་ས་ཆའི་མགོ་ན་བཟུང། །
 ཨ་མདོ་སྤྱི་ཡང་གནས་དུ་བཏེགས། ། བོད་རིགས་སྤྱི་ན་མཐོ་བར་བཀྲིས། ། མ་ལ་
 སྤྱོས་པའི་བུ་ཁྱོད་ང་། ། རྟོན་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ། རྟོ་ཆེ་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་
 འཁུམས། ། ཀའན་ཡང་ཟེར་ལ་རང་ཡང་སེམས། ། ཏ་ཅང་རང་བསྟོང་ཆ་དྲགས་
 བ། ། དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། བལ་ཆེར་བདེན་ནམ་སྟམ་དུ་སྟོམ། །
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་ལ་དྲིས། ། ས་ཆའི་སྤྱི་ན་འབུ་དེ་དག་ནི། ། ད་དུང་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག ། གཞོད་འཆོའབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ། ། སྐལ་ཆད་བསོད་
 ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་། ། བྱམས་སྦྱང་ངི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། ། བཟང་པོའི་གོམ་ཁ་མི་
 བསྐྱར་བ། ། མ་རབས་དེ་དག་སྟོན་གྱི་སར། ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཕུང་བར་
 འགྱུར། ། གྲགས་པ་དྲག་མི་དྲག ། རྟོར་བུ་ཡོང་མ་ཡོང་། ། ལུང་རྒྱམ་མཁྱིན་རྒྱམ་
 སྤགས་གལ་བོ་ཆའི་རིགས་མེད། ། མི་དགོས་པའི་པ་ཡེ་པ་རྒྱ་དང་བང་གིན་རྣམས་ས་
 གང་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན། ། གྲགས་པ་ཡི་གེ་བྱང་དུ་སོང་བ་བཟང་། ། ཤི་རེས་གྲིས།
 སྟོང་རྗེ། ། ཡ་ལ་མ་བཟོ་བྲིས་པ་སྦྱོན་ཆེ། ། པ་ཡེ་པ་རྒྱའི་ཐེབ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས། ། པ་
 ད་ཆོག་གི་སྤྱད་ཚུལ་དྲག་མནན་ཞིང་། ། པ་པོ་དཔྱེད་ཀྱི་གའ་ཆོག་བཅུ་དྲག་ཀྱང་། །
 པ་ར་ཕལ་གྲིས་འདི་འདྲ་ག་ལ་ཐོན། ། པ་རྟོར་ཆ་བོ་བཟའ་མའི་མགོ་གཙོག་པའི། །
 པ་ཐུར་མཆོག་ལྟན་གོ་ཡང་མ་སྦྱང་ན། ། པ་ཐུར་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆན་གཏན་མེད་
 པའི། ། པ་ཤུ་གན་པོའི་གཏམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཨ་རྒྱང་བཙོལ་བའི་རུས་པ་མི་
 འདོན་པར། ། རྟོགས་སྦྱང་དོན་མེད་ཆོག་གི་ཆེར་མའི་ས། ། ཟིང་པོར་གཟིངས་པ་

སྒྲ་གཤོག་མཐོ་ལ་མཚང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་བཞིན་པོ་ཉའི་ངག་ལ་སྤྲུག །སྤྱོན་
འདོན་རོལ་ཅེད་བཅས་སྒྲུལ་སེལ་དུ་བྱེ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་བསྒྲིངས་པར་སྤྲུལ་རྟོག་.....
ཞོག །

རྒྱ་གར་དུ་སོག་པོ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ།

༡། །བཟང་པོར་མཐོང་ན་སྤྱོད་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་། །བཟང་ལ་སྤྱོན་ཀྱིས་
མ་སྤྲུགས་མཛེས་ཆ་མང་། །བཟང་རྩ་འཁྱུག་མའི་ཁྱོད་ན་སྤྲིངས་ཆ་མང་། །བཟང་
ངན་སྤང་དོར་ལྷ་ལ་མཐོང་ཐོས་མང་། །ཡིད་འཕྲོག་གུར་ཀྱུ་མ་མདངས་ལྡན་བག་
རེ་བྱ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ན་བསེལ་བ་བྱེལ་རེ་ཆེ། །གུས་སྤྱོད་རིང་ནས་བྲལ་བ་སྤྲིང་
རེ་ཆེ། །སྤྱོད་བྱུར་ལས་ཀྱིས་འཕྲད་པ་ཡ་རེ་མཚར། །དགེ་མེད་སྤྱིག་འདུན་ཆོས་མེན་
འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་ལ་འདུན་ལྷག་ནག་ཆོས་འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་གཟུགས་
འདུན་མར་གྲོང་ཆོས་འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་མེད་གཡོ་འདུན་གྲོང་ཆོས་འཕེལ་ན་
པམ། །གཞན་ལ་ཀུན་རྟོག་མ་ཆེ་ཤུགས་སྤྲུལ། །རང་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་ཆུང་ཤུགས་
སྤྲུལ། །སྤྱང་མདོག་དུན་འཕྲུལ་མ་ཆོད་ཤུགས་སྤྲུལ། །རྟག་དུ་བག་ཡོད་མཛོད་
ཅིག་ཤུགས་སྤྲུལ། །ཕུ་རད་གཉིས་ལ་སྤྲིང་ཆོས་པའི་སྤྲུང་ཆ་འཕེལ་ལམ། །ཡུན་
རིང་མ་ཐུག་པས་སྤྱོད་བ་སོད་དམ། །ཁྱོད་ལ་སྤྲོར་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲད་པ་སོགས་སྤྲུལ་
འཕྲོས་ཞིབ་མོལ་བྱུང་། །དངོས་འཕྲད་ཀྱི་ངག་དོན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྤྲིང་
ནས་བཅེ་བའི་རོལ་ཅེད་བཅས་པེ་ཅིན་དུ་འགྱུར་མ་ཐག་དགེ་མེད་རྒྱན་པོས་.....

བསྐྱེདས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཟླ་ཆོས་ལ། །

ལྷགས་ལྟ་ལ་གནང་བ།

༡། །རིག་བྱེད་མེ་ཏྲ་ག་ཐོད་ཅན་ལྷགས་ལྟ་གྱེ། །ཡི་གེ་འབྱུར་བས་སྒྲིང་གི་
ཐིག་ལེར་འབྱུངས། །འདི་ན་འོ་མཚོ་ལྟ་འབྱུར་བྱང་འབྱུར་ཡིན། །བདེ་སྒྲིང་སྒྲིན་
སྒྲིན་ཆོས་བརྒྱད་བཟུང་བཟུང་། །གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་ཡུལ་བསྐྱེདས་གོ་རེ་ཆོད། །ལྟ་
གསར་པེ་ཅིན་གྱ་ཆོད་སོས་ཀའང་དཀའ། །བཞི་པར་སིངས་ལ་ཡི་དོགས་པ་ཡོད། །
བརྟན་པ་བརྒྱད་པར་ཆོགས་འདུའི་བྱིང་ཆ་ཆེ། །གཞན་དབང་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ལ་
ཁོང་གོད་འཆར། །གཅིག་ཏུ་དབྱེད་པར་སྒྲིབས་པའི་གནས་མ་ལགས། །བསམ་པ་
བཞིན་དུ་མི་འོང་ངེས་པའང་ཅི། །བྱམས་པ་རྒྱལ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོད་པོར་བྱུག །
རིང་མིན་གཞིས་བྱིས་འཇུག་འོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། །རྩབ་བདེའི་དོ་རར་བཟའ་
མང་འཇོམས་པ་ལགས། །གསར་ལོའི་དུས་ན་དོན་འགྱུབ་དེ་བས་གྱུར། །ཁྱིང་
ཅག་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱན་པར་འདེབས། །དོན་འགྱུབ་ལྷུང་དུ་ཡུལ་ལ་སོང་ན་
བཟང་། །མ་འགོར་རང་གི་དགོན་པ་གནད་དུ་གལ། །གྲུ་པ་ཐོང་ག་གཉིས་ཀ་ལ་
རེ་བརྒྱེད། །བཟུ་འབྱུང་རྒྱ་འདང་བ་སྒྲིང་གི་གསོས། །ད་དུང་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
རི་མོ་མང་། །གོང་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དྲིན། །ནམ་ཡང་མ་བརྒྱེད་
དད་པའི་སྒྲི་བརྒྱ་བྱེ། །དེ་གསུམ་འདི་ནས་བདག་དང་མ་ཕྱད་པ། །རྟུན་པའི་སྒྲི་
ཅན་ར་མེད་སྤང་གི་ལྷགས། །འབྲོག་འགྲིམ་གསུམ་ནི་དྲན་མང་གོན་མང་སྟེ། །
བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་པ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་གཙང་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཅོང་ཁ་པས། །འཇོམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བྱིར་བཤོལ་བ། །མཚོ་

སྒྲིལ་མཁུངས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་འབྲུལ་བར་རྟོགས། །རྫོགས་མཁུངས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 ལྷག་རི་པས། །བཅུ་ཆ་ཉུང་སྟེ་སྟེང་ཆའང་ཀྱ་རེར་བྱ། །དགའ་མགའི་བཞག་གང་
 འབྲུག་དང་འདྲ་བ་སྟོན། །ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་བཙེ་བ་མཆོན་སྤང་ཕྱི་ཉིན་ནང་མའི་
 རིལ་ཅེད་དམར་རྩེན་གྲང་པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་
 སྟོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་རང་སྤྱིལ་ལྟ་.....
 རིག་ལྟར་བུའི་ལྷིང་ཁང་ནས་སོ། །

རྫོགས་མཁུངས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པ།

༄༅། །གུས་པས་བསྟོན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྟུ་བ། །སྤྱི་བོའི་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་
 རྣམ་གསུམ་དང་། །སྟོང་གི་བསྐྱེད་ཏེ་བར་རྟག་རིལ་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་ཟེར་སྟོན། །ཉེ་ཆར་མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་དྲངས་
 རྣམ་ཡི་གེ་བཏང་འབྱོར་སྟོ་བ་ཆེ། །འདི་ནའང་ལེ་ལོ་བྱ་བྱ་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་
 ཡོན་དུ་མཆིས། །གྲངས་ཉུང་རོང་འབྲོག་གང་ཅིར་གཞུང་གི་གཅེས་སེམས་ནམ་
 མཁུངས་དང་མཉམ་པ་རྩི་འཕྲོད་ན་བཟང་། །མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་རྫོགས་ལྷུང་
 པའི་ནང་། །རི་སྒྲིང་འོ་མའི་འདྲོད་འཛིང་འཆང་བ་མཛེས། །རིང་མིན་སྟག་མགོ་
 དྲུང་རིའི་ཐང་ཆེན་པོར། །ལྷ་མའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྲེམ་པ་འཆངས། །ད་ལོ་
 ཟླ་ལོང་དང་རྫོགས་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ། །ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་
 སྟོང་ཀ་མེད་མང་པོ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཡོད། །རྩེས་མའི་གསུམ་པར་ཡང་རྒྱ་
 གར་སིལ་ལ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ངེས་བའང་མི་འདུག །ཁོ་བོས་འབྱོལ་ཐབས་
 རྱེད་ལུས་ལ་བསམ་ཐོག་དུ་ཡོང་མིན་མི་ཤེས། །རྒྱལ་པ་བདུན་པའི་ཆེ་གྲ་ཆང་དུ་

འོང་འདུན། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གཙང་གྲུབ་མ་བཟད། རེད་གྲིས་ཀྱང་སྤྱོད་འདྲ་
 གསེར་རྟོག་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་པོ་མོ་སྟེན་རྒྱན་སྟགས་ཀྱི་འགྲུབ་ཆ་
 མི་ཆུང་། རབ་གནས་དང་སྟོན་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས་ཆོགས་གང་ཆེ་བྱ་
 དགོས་པས་དེ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱང་ཕེབས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་གཏིང་ནས་འཆར།
 མཆོག་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ཡངས་པོར། །ལས་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཉི་ལྔའི་འོད་འཕྲོ་བས། །འབྲེལ་ཐོགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྟེ་བོ་ལ། །དགེ་
 བའི་སྟོན་ལམ་དྲང་སྤྲོད་བདག་གིས་འདེབས། །ཕེ་ཅིན་རང་བཤྲི་ལྟ་རིག་ནོར་བུའི་
 ལྗེ་ཁང་ནས་ལྷེ་ཆོས་ཉིན། །

རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕུལ་བ།

༡། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་མཛོས་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་
 སར། གྲུས་ཞུ། འཕགས་ལུལ་དུ་ཞལ་དགྱེལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འབྱུངས་པ་ནས་
 ད་བར་སྤྱོད་མཛད་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མར་སྟེམས་བཞིན་པ་སྟོས་ཅི། ལྗོངས་
 རྒྱན་ཡང་ས་འོག་བཙུང་མེད་གྲིས་མ་བོས་པས་བསྟན་འགྱུར་གཅེས་འཛིན་མི་.....
 དམན་པའི་ཁུལ། སྤུལ་བྱེད་གསུང་གི་རི་བོ་ཆེས་ཁྱེ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་འབྱོར་འབྲལ་མགོ་བཙུངས། ལྟ་རྟོག་ཆོགས་པ་ཕྱིར་ལོག་གཤོང་འབྲལ་
 ཐུབ་རེ་འདུན་བགྲིས་དོན་རི་བཞིན་གྲུབ་མོད་ནའང་དབུ་ཅན་གྲིས་རྗེས་མ་བྱིན་...
 པས་བསམ་པ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། རིང་མིན་ཡོངས་འཛིན་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་
 ལྟན་པོ་རྣམ་གཉིས་དགྲེས་པ་སྟེད་པའི་མཆོད་སྟོན་དུ་འབྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤེད་མིན་ཁྱོམ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐུགས་དོགས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཛད་མ་དགོས། གནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་བར་དུ་གསང་བར་དམ་
 བཅའོ། །དེའི་ཁེ་སློབ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། ཀྱ་རེ། སྐབས་དོན་གལ་ཆེན་
 གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ། བྱ་དཔེ་མི་མང་ལག་བསྟོས་ཀྱིས་བྲིས་པས་ཅར་ཅར་མང་
 ལ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། དག་པོར་ཡོད་གཤེས་འདི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་
 ཉེ་དཔར་ཤིང་། དཔར་ཡིག་ དཔར་ཤིང་ཆེ་ཆུང་དང་། དཔར་ཡིག་རགས་ཞིབ་
 དཔར་རྒྱུ་སྟགས་ཆ་ཀུན་ནས་མཆོར་སྟུག་འགྲན་མེད་གཟི་བརྒྱེད་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 རྒྱུའི་ཐུགས་ཁུར་ད་ལྟའི་ཉི་ཟླ་བྱང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ།
 དགེ་མེད་ཤེར་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་སྒྲོས་པེ་ཅིན་ནས་ལྷ་རྩལ་བཅས་སྐྱ་ཆེས་
 ལ་གུས་པས་ལུལ། །

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བ།

༣༡ །འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གང་གི་
 ཞབས་རྒྱལ་ཆོངས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་མདུན་ས་ཏུ། སྒྲིང་
 རྒྱས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རོ་མཆོར་མཆོག་གི་པར་འཇུག་བརྒྱུར་གྲོལ་
 བས་སྤྲོད་ཞིའི་དད་གསུམ་མགོན་དུ་འབྲེན་བཞིན་པའི་སྒྲོང་ནས་བཀའི་སྒྲེགས་བུ་
 ཟབ་མའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་བ་སྒྲི་སྒྲུལ་སྒྲན་མེད་པའི་བཙེ་གཟིགས་སུ་ཟབ། འཆི་བདག་
 གཤེན་རྩོམ་སྒྲི་བྱང་ན་འདར་ཡོམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྒན་པོའང་སྟོབས་བརྩའི་ཆོམ་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུས་འཆོ་བའི་མར་མེ་མ་ནོངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་ཁྱལ་དུ་མཆིས། སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་སྒྱབས་ཀྱི་འདུག་
 པ་མི་སྟོད་པའི་སྟན་སྟོན་འབུལ། སྤང་དུའང་ཞབས་མཐིལ་གཡུང་དུང་འབྱིལ་

བའི་རི་མོ་ན་མ་ཡང་མི་བསྐྱ་བར་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱམས་མཛད་པའི་...
 གང་ཅི་བཞེད་མི་རྟོག་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་གཡོ་བའི་དབྱིངས་ནས། སྤང་
 བཅུན་ཀན་པོར་བྱང་བྱིང་སྐྱ་མའི་ལོར་རྩལ་གྱིས་གང་ཐུགས་དགུས་སྦྱིད་མཆོག་...
 གི་རྒྱས་མཐུ་མ་མཆིས་རུང་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་སྦྱོས་ཞེས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཅམ་རུ་...
 མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རོར་འཁོད་པའི་དགག་ཡིག་གསར་བྲིས་ཀྱི་ན་མ་དཀར་ཅི་...
 བསགས་ཀྱན་བཟང་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྤྱོད་རྩལ་པ་ལགས་ན། ཟག་བྱང་
 དམ་པའི་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་མཉེས་མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་གཞན་པན་ཤེས་བརྗོད་
 བྱིན་འབེབས་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་བཀའ་བྲིན་མི་དམན་པར་ཁྱ་བ་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་...
 གུས་ཞབས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རབ་རུ་དང་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཅས་སློའོས་ལ་...
 ཐུལ། །

རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡༡ ཡོངས་འཛིན་མཚུངས་བྲལ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་སྐྱང་ནོར་བུའི་འབྲི་
 ཤིང་གྱི། རྒྱ་གར་ནས་སྤར་རང་གཟིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གུར་ཁང་རུ་དགུས་སོན་
 བྱིན་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ན་དགེ་བར་བཞུགས་ངེས་སྟམ་རུ་ཉིང་...
 འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་འབྲེར་སོ་མི་དམན་པར་མཆིས། ཀན་པོ་འཆི་བདག་གཤེན་
 རྩེའི་ཁྱིམས་ར་ནང་མར་འཆོར་མེད་རུ་རྩྭ་དེ་འདར་ཡོམ་བྱེད་ཐུས་ལ་ད་རུང་...
 མགོ་རུལ་བ་ན་བས་མ་ཆོར་བའི་སྤང་རྒྱང་རྩྭ་རྩྭ་པ་ལུག་གི་སྤྱན་རླབ་ཡོད་མོད།
 སྐབས་འགར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འཇོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ལས་...

གྲུང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་འདུག་པ་ཁོ་ཙོ་ཉག་གཅིག་སྐལ་བ་མཐོ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ཅི་བྱ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཁིངས་སྟོམ་ཡང་སྟེས་དང་སྟེ་མུས་མཆོག་གསུམ་
 ལྟ་སྟངས་མཁའ་ཁའི་བྱོན་ཡངས་དགེགས་པས་ལོས་ཤེས། ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་
 པའི་སྟོ་གདེང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དོན་ཁྱུ་བ། རྒྱ་གར་ནས་སླེབས་
 འབྲལ་བདག་རང་ནས་གྲུང་དགོངས་བཞིན་སྐྱོང་འདུན་ཡིན་ཐོག་སྐལ་མི་མང་པོ་
 འོངས་པས་མུར་བར་བཅམས་ཏེ་སྟོ་སྒྲིང་འཇང་ཆ་ཆོས་མཛད་ཕྱིར་ལོག་གཞོང་།
 བསྐྱར་རེ་ཞིག་མ་འགྲུབ། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཤར་དང་ནང་སོག་ཏུ་
 བསྐྱོད་པས་མ་ཁོམ། ད་ལྟ་གྲུབ་སྟེ་ས་དབང་བྱར་ཁང་བརྒྱད་འབྲལ་ལམ་ཁྱུ་རུས་
 འདི་བཞིན་བྱུང་། དགག་ལན་ཆེག་དོན་གང་ཐད་ནས་ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 རོར་གཟི་བཞིན་མི་རྒྱུད་བ་ངེས་ཅན་ཏེ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་མིན། ཆགས་སྒྲིང་
 ཐག་དོག་སྟོངས་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། ཕྱི་མ་པ་མུར་བྱིས་པ་མུར་ཁྱུ་
 དག་མུར་བའི་འཆུབ་ལོང་གིས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ས་བསལ་རྩོད་པས་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་།
 སྐབས་ཆད་ལྟག་ནོར་འབྲལ་ཡོད་ངེས་པས་ཉིད་ནས་གྲུང་ཞིབ་གཟིགས་ཕྱི་སྟོན་།
 གང་འོས་གནད་སྟོན་མཛོད། ལར་ནས་ཆང་མ་ངེད་གྱི་སྟོས་ཟིན་པས་དཔར་ཡིག་
 གི་མ་ཕྱི་ཕེར་བ་ཡོད། སྟུང་གོངས་ཞིབ་མའི་དཔྱིད་ཡུལ་དུ་སྒྲངས་པ་ན་ནམ་པ་
 གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱལ་ནན་ཆགས་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངེས་
 པར་བདག་རང་གིས་འགོག་དགོས་པའི་གསང་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་།
 མང་། བལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཡོ་ལང་དུ་ཁོལ་བས་གཤེས་ངན་ཤེས་རབ་
 ཆེ་མདོག་གི་ཕེར་ཤ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་འདྲོར་བར་འོས་པ་རང་ཡིན། ཟླ་
 བཟང་བདུད་འཛོམས་སོགས་གཞན་སྟུགས་མི་ཤེས་ཤེས་སྟུའི་འབྲུ་ནག་གར་།

འཕྲུབ་མང་པོས་རང་གི་པ་མགོ་རྩུང་ནས་གཙོ་བོ་པའི་དགྲ་པོ་གཉེན་གྱི་དྲུང་ས་.....
 མར་རྫོམ་པར་འགྱུར་བའི་གཡོ་ཆོག་གོང་འོག་ཀུན་ན་བཀྲམ། སྤྱིན་མོ་ཁྱུང་ཁྱུང་
 གཞོན་ཅུའི་འཇུག་བག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ཨང་། རྩེ་དང་དགེ་ལྷགས་
 པར་སྤྱོད་པ་མཐར་ཆགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱལ་བ་དེ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་
 མཆོག་པ་དང་གོ་རམས་པའི་ལད་སྒྲི། སྤྱིང་སྤྱགས་ན་ཆོད་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་
 ལབ་ལབ་མང་སྟེ། དེའི་གཏད་སོ་དང་བཤད་ཚུལ་འདིར་མི་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་
 ཁམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སོགས་ནས་དཔྱེད་ལྡན་སྤྱུལ་ཆོག་གི་མདའ་མོ་ཆོ་
 བར་འཕེན་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །མིང་ནས་དཔར་བྱང་གི་བར་རྩོགས་པར་བཀག་
 པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་གྱིས་འོག་ནས་ཡར་སྤངས་པ་དང་། གོང་ནས་
 མར་སྤངས་པ་སོགས་དགྲུགས་བཞེབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་གཤེས་རིམ་པར་དེད་ན་.....
 ཏེབ་རྩུ་ཆད་ལྷག་ལྷ་བྱར་མདོན་པའང་སྤྱིང་མོད། དེ་སྤྱོན་མིན། ཞིབ་རྩུ་གཞིགས་
 དང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏ་ཅང་བཤད་པའི་སྤྱོན་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་.....
 མཁྱེན་ནོ། །གཏམ་བརྒྱའི་མདོ་མདུད་དཔར་གྱི་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་ཏེ་བའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཏ་ཅང་ཞིབ་པའང་མ་ཡིན་པ། ཡིག་མཁན་རྒྱ་མཁན་གཉིས་ཀ་འགྲན་ཟླ་
 དང་བྲལ་བ། བརྒྱུས་པའི་གཏིང་ཟབ་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པ།
 ད་རེས་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དར་རྒྱ་ཡང་ཆེ་བར་ཐག་.....
 ཆོད་པས་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོས་བལྟས་ན་དབུས་གཙང་རིག་བྱེད་གྱི་རྩལ་.....
 གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་དཔར་ཡགས་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ཏ་ལས་འགོ་བ་ཞིག་ཅི་.....
 ནས་ཀྱང་མཛད་རོགས། ཆོས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བགྲེས་པར་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཞུས། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་སྤྱགས་ཁུར་མ་ཆུང་། བབ་འབྲེལ་རང་ཡིན།

སྐལ་བ་པོར་བྱགས་དགོངས་ལྟར་སྐད་པ་ཡིན་མོད། མ་སྐས་ནའང་ཅི་སྒྲིན། ངས་
 ཀྱང་འདྲ་ཆགས་བབ་མཚུངས་བགྱིས་ཡོད། སྐལ་མཁན་ཆེ་དྲག་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
 གཅིག་གི་མིང་ཡང་འབྱར་དུ་མ་བཏོད་པར་སྒྱི་སྐམ་དུ་སྒྲིས། དཔར་གྲུབ་མ་ཐག་
 ང་ལ་མ་མཐའང་དཔེ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གསལ་རས་བཀའ་དྲིན་སྒྲིངས།
 ཟུར་ཟུར་ཟུར་སྒྱགས་ཀྱན་ན་མིག་གཅེར་བ་དང་། ཁ་གདངས་པ་དང་། ལག་པ་
 བཟེད་དེ་བསྐྱགས་ནས་སྔོན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ན་
 དེ་རིང་བྱག་དུ་འབྱར་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་དཔར་མགོ་བཅམས་ན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་མཇུག་ཅེ་དོན་གྱི་འགངས་ལ་མི་
 འཇོལ་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མདུན་ས་ནས་འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་དགྲེས་འཇུག་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་སྟོན་ངེས་
 ཤིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མ་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ས་གསུམ་ལ། །མ་ཤོང་
 འཕྱར་བའི་རྒྱབས་གྱི་སྤེང་། །སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །ལྷ་ལྷན་ཡོངས་
 སྒྲིང་རྫོགས་སྐས་བཞིན། །ཏ་ཏ། མདོར་ན་དབྱས་དཔར་འགྲན་མེད་ཅིག་བཀོ་
 གནང་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། རྗེས་སར་ཨ་མདོར་ཡང་ངེས་པ་མེད། ཅེས་སྒྲ་ཆེས་
 ལ་ལུལ། །

མ་ཁུ་ཆོས་མཇུག་ལ་གནང་བ།

༣། །སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་དར་མདོར་འཆར་བ་ལ། །སྟོང་ནས་མགྱ་པའི་རི་མ་
 འདི་ལྟར་འབྱ། །སྟོང་རྗེས་སྤེ་བའི་ཤུག་སེལེའི་སྒྲིལ། །སྟོང་ན་ནོར་བུར་བསྐལ་
 བའི་དམ་པ་བསྐྱགས། །རྒྱལ་ཁོ་ལ་སྐྱགས་གཟུ་པོར་གནས་པ་ཆོས། །ང་ལ་བསྟོད་

ར་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། །ཉེ་ཉེ། བསྟོན་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུར་བ་བྱེད་པ་ནི། །
 གཡལ་ཆུན་སྟེང་ན་འབྱེད་བའི་ཁ་དཀར་ཡིན། །ཉ་ཉ། དེ་འདྲ་བའི་དུང་ན་ཁོ་ཐོས་
 ད་དུང་ཡང་། །ཚྲོག་མཚོའི་མགུལ་ནས་འབྱུག་སྟེང་སྒྲིག་པའང་སྟེན། །གནས་
 དང་གནས་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་ཅུལ། །མཚོག་གི་ཕྱིར་སོན་སྒྲིག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །མདུན་གྱི་དོང་ལའང་ཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཅན། །དེ་དག་གོ་ཁར་འཁྲབ་
 པའི་ཨ་བྲ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་ཆེན་པོ། །དགག་དགོས་
 དམིགས་བསལ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་དཀའི་གནས། །ཟེར་བ་ནང་ན་སྒྲིག་འོད་འབྱུག་
 པའི་རྟགས། །ཉ་མཚོའི་དྲང་སྟངས་འགོ་བ་དབྱུགས་འབྱེན་ཡིན། །རྟོ་རྟོ་སེམས་གྱི་
 འོ་ཆུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྩ་ཕྱིར་ཁུས་ནས་དོན་ལ་སྒྲོ་བ། །གཞན་སྟེང་དྲང་
 པོར་སྒྲོན་པ་དྲིན་དུ་ཆེ། །བདག་གི་དགོ་ཕྱག་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བས་སྒྱ་
 སྒྱབ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ས་དགོ་རྟེང་མའི་ཟབ་གསང་མང་པོ་.....
 བཀག་འདུག་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་སོགས་མདོ་དབྱུས་ཁམས་...
 གསུམ་གྱི་དམ་པ་མི་ཉུང་བས་ནན་བསྐྱལ་དོར་སྒྱ་སྒྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་
 བརྟག་པ་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོག་གངས་ཉི་བརྒྱ་ལྷག་ལོངས་པ་.....
 བཅམས་ཏེ་བྲི་བྱང་ཆང་ལ་བསྐྱར་བྱེད། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོར་
 ཡང་འདི་བཞིན་ངེད་གྱི་མགྱིན་ཆབ་དུ་ཁྱུས། །ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
 དུ། རྒྱལ་བས་བསམ་མི་བྱབ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། །གུས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྒྱ་
 བདེ་བར་བཞུགས། །རང་རེའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏྲོག་ཆོད་དཀའ་བས། །ལས་
 འབྲས་མི་བསྐྱར་སྒོ་ཅེ་སྒྲིལ་བ་གནད། །གཟུ་པོར་སྒྱུད་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལགས་
 ཤིང་། །ཆགས་དང་སྤང་བས་མཐའ་ལ་གོལ་བར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྲད་དུའང་

སྒྲིག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། །དཔལ་བའི་ནམ་སྒྲིན་སྐལ་ལོ་ད་མ་མཆིས་ཞེས། །ལྷ་སྐྱབ་
 འཕགས་པས་གསུངས་པ་ཕྱགས་ལ་སྟོམས། །ཞུ་སེར་རེ་སྟོས་བཅོལ་ས་གཅིག་ཕུ་
 ཡིན། །སྟོན་པས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། །བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་ཞེས་
 གདམས་པ་ཡང་། །ཇིས་འཇུག་དུར་སྒྲིག་འཆང་བས་མི་བཅི་ན། །དེ་ལ་ཚོལ་བའི་
 བདུད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་སམ། །ཞེས་མཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་འདུན་
 ཅན་ཤུག་འི་དགེ་སྦྱང་ཀླན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་...
 ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཁྱུ་ ལྷ་ཆོས་ལ། །

དཔལ་སྐལ་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣༡ །སྐུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དཔལ་དགེའི་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དགོངས་ཤིག དེང་། གཟུགས་སྐྱའི་པད་སྟོན་རྒྱས་ཐད་ནས་གང་ཅིའི་ལེགས་
 མཛེད་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་ཆེ་ཞིང་། ཀླན་པོ་ལ་ཡང་རིང་འཆོའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་བོའི་
 རྒྱན་དུ་སྟེལ་འདུག་པ་བཅེ་གཟིགས་ཆོས་སྦྱང་བྲན་མེད། དེ་འདྲའི་བྱིན་མཐུར་
 གསར་དུ་འཆེ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་མ་མཆིས་ཤིང་། བསྟན་འགྱུར་སྒྲིག་གི་གལ་འགངས་
 མི་དམན་པའི་བཀྱི་བར་ཡོད། ད་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་ན་རང་གནས་ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྟེབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ལ། དེའི་ཆེ་དགེས་སྦྱང་འཕྲིན་གྱི་འཇུམ་
 ཟེར་སྒྲོས་པས་འཐུས་སོ། །སྤང་དུ་འང་རྟག་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་འཁྱལ་བྲལ་མི་
 ཤིགས་དོ་ཇིའི་ཐིག་ལེར་མཛེས་པར་མཛོད་མཛོད་ཅེས་པེ་ཅིན་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ། །

ཡངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡༡། །ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཡངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་
 ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར། སྟབས་འབྱུལ། སྤྱ་མཚན་དཔེའི་ལྷན་པོ་དགེ་བ་གཞིར་
 བཅས། ཀན་པོའང་སྤྲུལ། རྒྱ་གར་དུ་མཇུག་བ་དགའ་མགུའི་ཆེ་མོར་སྤྱིན་ཐོག་
 བེ་ཅིན་དུ་སྤྱེབས་མ་ཁད་ནས་དེ་གའི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་ཕྱིར་སེལྤེའི་ང་རོ་བྲེལ་
 འཆུབ་ཡི་གེའང་ཞིབ་གཙང་འབྲི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱར་བར་སྤྱར་ཏེ་གྲུབ་.....
 མཚམས་ཞབས་པད་བྱར་ཁང་ཕྱིར་ཐེབས་དང་ཁེལ་བས་གང་ཅིའི་རྟེན་འབྱུང་.....
 ལེགས་པའི་ལུགས་སུ་ཤར་མོད། མ་འཕྲོད་པ་དང་ལེ་ལོར་ལུས་པ་གང་ནས་ཡིན།
 ཐུག་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་གམ། འགལ་རྒྱུན་ལྷོག་དུ་མི་བདུབ་པ་འདྲ་བྱུང་བ་
 གང་ལྟར་ཡང་དེ་དོན་ཐུག་རིས་ནང་མར་གནང་བས་འབྱུས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོར་རྫོག་.....
 བསྐྱར་གྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ཅི་ལ་བསམས་ན་ཡང་མི་མཛེས་གཤེས་འཕྲལ་དུ་སློབ་དེའི་
 འཕྲོས་མོལ་སོར་མོའི་འཕྲལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ཅི་ནས་ཡོད་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་ལྷ།
 ཐུན་ཡང་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཟིན་པའི་རབ་གནས་གཟུངས་བཞུགས་.....
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་རང་དགོན་ལ་སོང་ནས་སྒྲུ་ལྷ་ཙམ་འགོར་ཞིང་ཚུར་འོངས་ནས་ཀྱང་
 ཏུས་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རེད་སྟམ་པའི་བཟ་བྲེལ་བེང་བར་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་
 ན་དལ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་གནས་ཚུལ་ཇིལ་པ་སྟེ། བེ་ཅིན་ནས་
 ངག་མ་ཡིག་དུ་སྒྲ་ཆོས་ལ་གུས་པས་ཐུལ། །

མདའ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བ།

ཨ། མདའ་ནི་དང་པོར་དར་བའི་མཆན་ཆའི་མདའ། །བཞི་ཡང་སྐག་ཚ་
 ས་སྐར་བཅད་པའི་བཞི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་བཅའི་དཔུང་གིས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །
 མཆན་དེས་སྤྲུལ་ལ་འབོད་པ་ཤིས་པའི་མཆན། །ཤིས་བྱ་ཟབ་མོར་རྒྱལ་ཡང་ཟང་
 ཟིང་ཤིས། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བའི་མིང་ཡང་སྤྱགས་རེའི་རབ། །རྒྱ་ཆའི་རྟེན་
 བཀྱར་རི་དྲགས་སུ་དཔའི་རྒྱ། །མཆོ་བྱང་ཡི་གའི་རིས་འདི་ལན་གྱི་མཆོ། །བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་གང་དེས་སྤེལ་བའི་བསྟན། །སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་སྟོན། །འདི་ན་ཤུགས་ཉྱུག་གི་ལྷགས་བཟང་འདི། །ཡོད་རྒྱའི་ཅལ་གྱིས་
 བསྟན་པོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། །ཡི་གེ་སྤྲུ་བྱི་གཅིག་ཅར་འབྱུར་བ་ཡི། །དོ་མཆར་
 མཆོག་དེའི་ཚུལ་ལ་ཡི་རང་དོ། །འདུལ་བས་སྟོམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱང་
 འདུལ། །མདོན་པས་རང་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་ལྟང་ངེར་མདོན། །མདོ་སྤེས་ཞི་ལྷག་བྱེ་བ་
 བསྟུས་པའི་མདོ། །གང་ལ་མདའ་བ་དེ་ལ་མི་གུས་གང་། །སྟོ་འདོགས་མང་པོ་མི་
 མཛེས་ལྷག་པའི་སྟོ། །སྟིང་ནས་དད་ན་ལེགས་སོ་བྱུང་གི་སྟིང་། །ཀ་དག་ཁ་ནས་
 སྤྲུ་ཡང་ག་ལྟམ་ང་། །ཅ་ཅའི་ཆ་རྟོགས་ང་ལ་འབྱུག་པའི་ཉ། །ཏ་ལ་ཐ་གུ་ད་ལྟའི་
 དེ་མིན་ན། །པ་ར་པ་ལོལ་བ་ལང་སྟུང་བའི་མ། །ཅ་རུར་ཆ་གང་ང་ལང་འཛིངས་

པའི་ལ། །འཁོར་བ་མའི་འཁྱར་འདྲི་བྱེད་ལ། །ར་ལྷག་ལ་ལྷང་ཤ་ཁྲག་གསོག་
 པའི་ས། །ཏ་ཏོ་འབྲོག་པ་སྦྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཆེ་ཆོག་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །ཆེ་འཛོམ་རྩལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །ཆེ་རྒྱབས་འདི་གོ་
 དབང་པོའི་མཆོན་ལྟ་བུར། །ཆེ་མཆོར་ནང་ན་ཉག་པར་ཇ་ཡརྒྱ། །ཡི་གེ་སྤྲ་བྱི་
 གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ཀྱན་སྦྲང་གི་འཆར་སྒོ་ལ་ཡིད་.....
 རངས་ཏེ་བྱི་ཉིན་དེ་མ་ཐག་པེ་ཅིན་ནས་ལན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་དགེ་བར་....
 གྱུར་ཅིག །

ལྟ་སའི་དགེ་བཤེས་གཞིང་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

གྲ། །ཚུལ་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་ནོར་བུའི་གཟིས། །བྲིམས་ལྟན་བྱེ་བའི་
 དབུས་ན་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱིད་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་སྦྱིད་པ། །མཆོ་
 སྦྱེས་གཞོན་ཅུའི་དཔེ་འདྲ་དགེ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་
 མཐུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ། །ཁྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་
 འབྲོད་པ་དགའ་སྦྱོརི་ཡུལ་དུ་ཆེ། །སྤར་དག་ཚོམ་པོད་གཉིས་དང་འཇང་ཆ་ཆོས་
 མཛད་ལ་བསྐྱར་ཡིག་འབྱུར་བའང་བཟང་སྟེ། །སྒོ་བདེའོ། །དཔར་བསྐྱོརི་སྤྲ་བྱང་
 དཔར་གསར་མ་དཔེར་བྱང་བ་ལེགས། །དེ་ལ་ཡིག་སྦྱོན་མང་བ་བདེན། །དེ་གའི་
 མི་རིགས་གྱིས་དྲི་ཡུལ་དང་ཁྱེད་གའི་མི་པོར་བ་ཡང་དྲང་པོར་སྦྲང་བའི་དག་ཡིན་....
 མོད། །རེ་ཞིག་དེ་ག་བསྐྱོས་པས་འབྱས། །སྦྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དག་པའང་དགའ།

མ་དག་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་མང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་པར་ཡང་།
 མི་རུས་སོ། །ཡིག་སྒྱུར་འདི་ཤེས་བཞིན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཤོར་བ་ཡང་མང་།
 དཔེར་ན། སང་ཉིན་གྱི་སང་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སངས་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཡོད་
 མེད་དུ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞིར་བཞག་བྱས་དབང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་ནའང་མཉམ་པར་མི་འཇོག་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་
 ནའང་མཉམ་པར་མི་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་། སུམ་རྟགས་དང་བརྟ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་འགོ་ལྷགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོག་ལ་ཁྱུ་དག་གཏོང་བ་དང་། བྱང་དོན་
 མདོ་སྤྱད་གཉིས། རྟེན་སྒྲོལ་གསུམ། དཀའ་ཆེན་བཞི། དཀའ་ཆེན་བཅུ། དགོ་
 ལྷགས་པའི་བཀའ་པོད་ལ། བྱིས་གྱི་རྫོགས་ཆེན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ས་
 སྐྱའི་གཞུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོན་གྱི་ཀ་ཐོག་གཞུང་བརྒྱ་སྟགས་ལ་མཐོང་ཐོས་
 ཉམས་སྦྱང་ཏིལ་ཅམ་མེད་པར་གཡག་གི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ཁྱུ་དག་གཏོང་།
 བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཤེག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རུང་། ཐེར་ཤ་མི་
 ཆེ་བ་ལ་རབས་གྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། ང་ལ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་མང་པོ་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་
 ཁོམ་ཞིབ་ཁོམ་གང་ནས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་སྒྲེལ་གྱི་བྱ་
 བ་ཆུ་གཉེར་ལྟ་བུ་མཆོམས་མ་ཆད་པ་ཡིན། ལས་གྱི་ལམ་འདི་སྤྱད་ཀྱང་ཐག་མི་
 ཆོད་གཤེས་རྗེས་སོར་དེ་ལྟའི་གོ་ཤར་ཞིང་མ་དག་པའི་གནད་ཆེ་བ་འདྲ་མཐོང་ཆེ་
 འཇུགས་བརྒྱབ་ཀྱང་ཆོག་ལ། དཔར་ཤིང་གཅིག་གཉིས་རེ་བརྗེན་ཡང་མི་ཆོག་པ་
 ཅི་འདུག ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་མེད་ཅིང་། །དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མེད་པས། །ཁྱུ་
 དག་ཅས་བྱ་སྒྲིལ་ཁྱུ། །རང་གིར་བབྱིད་པར་སྒྲ་བ་མིན། །ཕྱི་དཔྱད་ན་འདུལ་
 བའི་ཀྱན་སྒྲོལ་གཅིང་། །ནང་དུ་དཔྱད་ན་སྤྱད་གྱི་སྒྲོ་གདེང་ཟེ། །གང་ནས་

བལྟས་ཀྱང་ཡི་གར་འོང་བ་ནི། །ང་ཡི་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དཔར་
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །རྩི་སྲ་མས། རྒྱལ་སྤྱུ་
 སློན་ལམ་གསུམ་ཁྱིམ་རྒྱུང་ནམས་ནི། །དམ་ཚུས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་སེལྟེའི་
 ང་རོའི་མདོ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ཚུས་འབྲེལ་གྱི་དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལྟེའི་
 ང་རོའི་འབོད་པ་བཅུ་མས་ཏེ། ཟུར་ཁང་ཞབས་པད་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་
 ཚང་ལ་ལུལ། སྲ་མའི་ཆེ་སྒྱབ་སློབ་མའི་ཚགས་གསོག་གི་སྟོང་པོར་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 སློ་རྒྱ་མི་ཆུང་སྟེ། རྩིས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་།
 སློབ་མ་བཟང་པོའི་དད་གུས་འགྱུར་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བདག་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་
 བས་སྟོན་བརྒྱ་མི་མཐོང་ནའང་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་པར་སློན། དགེ་མིང་རྒྱན་པོས་ལྷ་
 རེག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་སྐྱེ་ཆེས་ལ། །

སྐྱེ་ཞབས་ཚ་རོང་ལ་གནང་བ།

༡༡། །གང་ནས་རྩི་ལྟར་འབད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ན། དེ་ལས་རེ་ས་གཞན་ཏུ་
 མ་མཆིས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དགོན་མཚག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ནས་མི་དབང་ཚ་རོང་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེ་བ། ཉེ་ལམ་
 མཚན་དཔེ་གསལ་དྲངས་དཔག་བསམ་འཁྱིམ་གི་དོ་སྒྲུར་དགེ་བའི་དབྱིངས་
 ནས། གཤིན་རྩིའི་མགོན་ལམ་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཕྱགས་པར་ཆས་པའི་རྒྱན་པོ་བཟང་བུའི་
 བང་རིམ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་བ་ལ་ཐུག་གི་རི་མོ་དོན་བཟང་ཚུས་མཐུན་སྐྱེས་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་གནང་སོན་དགའ་སྤྱུག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱར་ཅི་ཡང་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱེ་སློན་

མཚམས་སྒྱུར་གང་ཤེས་ཁྱས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཚས་ཉིད་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་གར་
 ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན། བླུ་གྲང་ཐའི་རི་
 དང་གང་ཅིའི་འཕྲོས་མོལ་ཞིབ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བས་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མེ་
 རྟོག་འདབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་གྲོལ། ལྷན་བསྐྱལ་འདས་གསོན་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་
 སོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་ལུས་དེ་དག་ལ་འདྲ་མི་ཡོང་། ཟླ་བཟང་དགྲ་འདུལ་
 རང་ཡིན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མནན་ནས་མི་གཞོན་པ་སྒྲིས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 ཡི་རང་འབྱམ་ཐུག་འབྱལ། གསོག་པའི་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་འདྲ། །གཏོང་
 བའི་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། །འཆོ་བའི་ཆེན་འདོད་རྒྱ་ལྷན་འགྲུབ་སྟེ། །འཆི་
 བའི་ཆེན་པ་བྱིས་བུ་འགྲོ་ཡིན། །ཕྱན་ཡང་འདི་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་རྣམས་པོར་བཀྲ་ཞིང་རང་སྒྲིའི་རྣམ་ཆལ་གང་ཡོད་འདོན་བྱལ་ཏུ་མཆིས་པ་
 རང་གནས་སྒོལ་བྲལ་དོ་མ། ལར་ནས་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ཤི་ཡིན་བཞི་དང་། ར་
 ར་ཡེ་གསུམ་ཆོགས་པའི་གཟིགས་ལམ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་ཡོད་གཤེས་
 གཟུགས་པོ་ཙྏ་ཙྏ་ མཆུ་རྟོ་ལྷག་ལྷག་ མིག་གཉིས་ལུམ་ལུམ། སྤང་བ་ཐག་ཐག་
 གི་རུས་ལ་བབ་འདུག་པས་རྣམ་ཡང་ཐུགས་མ་བསྟེལ། རྩི་ཐིབས་སེར་བཏང་རུས་
 ཆར་སོང་བས་མཐའ་བསྐྱར་འཁྱར་བྱུང་བྱུང་གིས་ཅི་ཡོང་། སླ་མ་མཁྱེན། འདི་
 སྐད་ཅེས། ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་རྒྱུད་ཤེངས་པོ་སྟེ། །ཁ་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲ་ཡང་སྐྱབ་
 པས་འཕོངས། །ག་ན་གནས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྒྲིན་འཁྲིགས་པ། །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་
 རྒྱངས་མིན་ཡི་རེ་ལྷག །ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་འདི་དག་སྤེད་པའི་རྒྱ། །ཆ་མེད་གཤིན་
 རྩི་ཡུལ་ན་ཆོས་རང་བྱིན། །ཇ་ཡུན་ཅམ་ལའང་སྤྲོད་པའི་གདེང་བྲལ་ཡང་། །ཉ་

མ་ལུགས་ཀྱས་བསྐྱས་འདྲེ་ཚུལ་འདིར་སྒྲི། །ཏ་དང་ཏུ་ལ་ནོར་སོ་མ་མཆིས་པས།
 ཐ་མའི་དུས་ན་སྒྲོ་བདེའི་ལམ་བཟང་པོར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབྱུངས་ཤིག་ཤུགས་
 ལས། །ན་འཆིས་གཟིར་ཆེ་འཕྱིས་སོ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞིས་རང་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་
 དང་དེ་ལ་ལྟ་རིག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་དགོ་མང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ་ཤུལ། །

སྒྲུ་ཞབས་ལྷེ་འཆང་སྒྲོ་རྒྱན་ལ་གནང་བ།

༄༅། །སྒྲོ་ཆེན་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་འབར་ཞིང་། །བཟང་པོ་སྒྲུང་པའི་འོ་
 མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྱུག་སྟོང་གི་ང་རོ་ཅན། །པ་སངས་
 ལྟར་དཀར་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར་དེས་སྒྲུངས། །ཞིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་
 གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱེ་བ། །སྤུ་ལོ་ཡི་གེའི་རི་མོ་སྒྲུན་གྱི་བདུད་ཅིར་སྒྲོས་པ་ཐུག་ལ་
 སོན་ཡོད་ལས་ཆེ་མོད། །ཇི་བཞིན་མ་ཐོས་པས་སྒྲུ་ཁམས་ག་འདྲ་བྱས་སྟམ་ཀྱན་ཏུ་
 ཏོག་པའི་ཆེར་མ་ཅི་ཡང་རྩལ། །ན་ནིང་པོ་བྱང་ཞབས་བསྐྱར་པེར་ཚུལ་ན་བའི་
 ལམ་དུ་མངོན་ནའང་གིབ་སྒྲུན་གཤེས་ངན་ཉམ་རྒྱུ་གི་གཤེད་མ་དེར་ཡང་
 བག་ཆའི་དགུ་མདུད་འགྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དཀའ། །ཀན་པོའང་ལོ་ཆོད་ལ་དཔགས་པའི་
 ཀས་རྒྱད་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར་བསྟན་འགྲོའི་ཉིར་འཆོར་བསམ་སྒྲུར་མི་དམན་
 པའི་ཐུར་ཡོད་པ་ནང་གཏམ་ལྷག་མའི་གནས་ཚུལ་ཤས་ཅམ། །དགོན་མཆོག་ལ་
 ཁྱོད་མཁྱེན་སྟམ་པ་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱེད་སྟམ་པ་གཉིས། །མ་བརྗོད་ན་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་གི་ཤུལ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ཉིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ངེས། །ཐུགས་ལ་
 སྒྲོམས། །སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཞིང་སྒྲུང་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་བདེའི་ཐུག་རིས་རེ་

གནང་ཐུབ་ན་ཅིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱིངས་སུ་འཇགས་འཚེ། བཅོས་མིན་དང་པའི་
 རྒྱན་ལྷན་མཁུན་ཡངས་གང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་.....
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

སྒྲ་བྲང་དགེ་བཤེས་ལྷ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་ ཆང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །བཤད་སྐབ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཤེས་གཉེན་སྦྱིང་གི་
 ཐིག་ལེ་དམ་པ་གྱེ། དེང་སྐབ་དེ་ཆོས་སྦྱང་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པ་གཞིར་
 བཅས། འདིར་ཡང་གསར་འཛེའི་རིགས་གྱིས་མ་རེག་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་
 རང་ཆོད་གྱི་འགན་ཁུར་མི་ཆུང་བར་མཆིས། མིག་རྣ་སེམས་གསུམ་ལ། གསལ་
 འགྲིབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་རང་མི་འདུག་མོད། ལོ་ནས་གདུགས་པའི་རྒྱན་འཁོགས་རུབ་
 རིའི་གྲིབ་སོ་ནག་པོ་ནི། རྩམ་བྲིལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནང་གནས་མདོར་བསྐྱས་
 ཅུམ། བྲག་ཅན་སྤལ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱན་ཇོད་པ། །ག་ས་ག་ལ་མི་རུང་ལས་གྱི་
 མཐུ། །རང་རེ་རང་གིས་རིག་པའི་ལམ་བཟང་པོར། །ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་
 འགྲིམ་པ་གནད། །ལ་ལ་ལོང་བའི་ལག་ནོམ་སྟེ། །ལ་ལ་ལ་ལ་ལུང་གྱིས་ལུང། །ལ་
 ལ་ལུང་གི་མཚོ་མོར་མེར། །ལ་ལ་ལེ་ལོའི་ལམ་དུ་ལུས། །ཀ་བ་འཁྱྱག་པོ་ལྷ་ཁང་ན་
 ཡང་འདུག །ཁ་ན་མ་ཐོ་དམ་པ་ལ་ཡང་མངལ། །ག་ལེ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ན་སྒྲིབ་ཆ་
 ཆེ། །ང་ཡི་གཏམ་འདིར་ང་འདྲ་ཅིས་མི་དགལ། །ཁྱིས་རྩལ་ཅེད་བྱ། །ཁ་སྟོན་པེ་
 ཅིན་དུ་འཁྱྱར་མ་ཐག་ཤེལ་མིག་ཅིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད། འཕྲོད་ན་

གོ་ཚད་མིན་གྱི་ལན་གསལ་ཞིག་ཐོངས། མིག་དང་ཚད་གཞལ་གཉིས་དུས་གྱིས་
 བསྐྱལ་བས་གདང་ཁེལ་ཇི་བཞིན་པ་ཆེས་དཀའ། །ད་ལྟ་ཡི་གེ་ཉིན་བཅུ་ལས་མས་
 རེས་འཕྲོད་གཤེས་ཤིན་དུ་ལས་སྤྲོ་བས་ལྷོགས་ན་སྒོ་བདེའི་གནས་ཚུལ་རེ་ནམ་.....
 ཡང་མ་ཆད་པ་མཛོད། དེ་ཅིན་ནས་ཤེར་མིང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༡། །མོག་མཐོ་མཐོ་བཟིང་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྤྲི་ཕྱོད་ཕྱུ་ཞེས་
 མེ་ཏྲིག་འཐོར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གནོན་དུ། །སྤྲོགས་བཅུར་འཕུར་
 བའི་ཐ་རྒྱལས་གཟིགས་མོར་མཛོད། །བསྐྱེད་སྤྱི་ཡིག་སྤྲོག་སོན་དགའ་མགུ་གོང་ན་
 མ་མཆིས་པའི་རྒྱར་ཆེ། །ལམ་གྱི་དགོ་མཚན་ཁྲི་ཕྲག་གིས་དར་མདོར་བརྟོལ་བ་ཁ་
 དཀར་སེམས་དཀར་དང་འགྲོགས་པའི་ཉགས། །ངལ་བ་ལོས་འབབ་ཐར་པར་
 སེས་པ་བཟང་། །རྩོམ་ཕྱགས་རུལ་དེ་དག་འཕྱུལ་ན་ལེགས། །ཡུལ་བདེ་ལོངས་
 སྤྲོད་དར་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཉ་མཚོའི་ཕྱིས་སྤྲོད་ཅི་ཡིན་ཏ་མ་ཏྲིལ། །ད་བདུན་
 སྤྲོ་ཁལ་མི་ཆེའི་རྒྱན་མ་འཛལ། །མ་ཆད་ཅམ་དང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སེམས་ལ་གཟན། །
 ཆོད་སྤྲོ་ལས་ཞུགས་ཡ་ངའི་གནས་ལགས་ཏེ། །སྤྲོག་ལ་ཕྱག་ཁྱད་དམ་པའི་ལམ་
 མ་འདོར། །བརྒྱད་བརྒྱར་ཏ་ཅང་ཉུང་སྤྲོན་ཅང་མ་མཆིས། །སྤྲོ་སྤྲོ་མི་རིང་ཚྱོད་
 རིགས་སྤེལ་བ་དགོ། །དགོ་འདུན་སྤྲོད་རྩིས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བས། །དྲང་སྤྲོད་
 གཡག་གི་སྤྲོད་ནས་ངར་བ་འཛིགས། །བྱང་ཅེ་མཁན་བྱར་དགོ་བཤེས་དོ་མ་སྤྲོ། །
 རྒྱལ་ཁོ་མ་རངས་སྤྲོ་ཁུའི་ཐལ་རྒྱལ་ཡིན། །མཁས་པས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 གསུམ་ཟེར། །ཁོ་དེས་འཆད་ཚྱོད་གཉིས་པོ་འཕུད་པ་མཚར། །དགག་ལན་མི་

འཇིགས་སེལ་འདྲི་བ་རྣམས་། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་དབང་གིས་བསྐྱུགས་བཀའ་ཡིག་བྱང་། །
 རྟོང་ནག་མོངས་ཞེན་ཐལ་བས་ག་ལ་ཤེས། །ཟླ་བཟང་བདུད་འཛོམས་ལ་སོགས་
 དེ་ཡི་སྒྲེ། །པ་གསོད་ལག་དམར་གཉེན་དུ་སྒྲོམ་དང་མཚུངས། །ཡ་ཡ་དོན་མེད་
 རྒྱགས་བཟུང་ཡ་ཡ་ཡིན། །མཚང་གི་རགས་པའང་མི་མཐོང་ཨ་རེ་བྱུན། །དེད་
 གཉིས་པེ་ཅིན་མཇལ་བ་ལྟ་ཡི་ལྷགས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་གོང་ནས་
 གོང་། །མིག་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས། །ཡང་ཡང་འཆར་བ་དམ་པའི་
 རྒྱུ་བུ་ལགས། །དཔའ་རིས་དེ་ནས་ད་བར་མ་ཐུག་མོད། །ངན་སྒྲུ་ཆང་ན་མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་འདེབས། །ད་དུང་སོང་དང་མ་སོང་ཆ་མ་འཆལ། །ཁྱེ་མ་གཉོམ་རྒྱང་
 མི་ཉམས་སུ་ཡིས་ལོན། །སྤྲུལ་བདུལ་གཡག་མོད་བྲག་རི་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་ན་
 གར་དགྲའི་ཉམས་སུ་རྩལ་པའི་དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་དྲང་གི་ཞལ་ཅན་ལ་ཁོ་པོ་སྤྲིང་……
 ནས་སྒྲོ་བས་ཡིག་ལན་ཞིབ་རྒྱས་རྩེ་འཛོའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། །ལྟ་
 སར་དགག་ལན་རྩེད་གཙོད་གནད་སྤོང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། རྒྱལ་ཁོ་མི་ངན་དེ་
 ལ་ཅི་མ་ཉན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་དམ་པའི་དོན་དང་བྲལ། །རྒྱལ་ཁབ་
 གསར་འགྱུར་ཞབས་ཞུའི་ཆད་མ་ལོངས། །རྒྱལ་པམ་འབྱེད་རྒྱས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་
 ཡང་དཀའ། །གངས་དཀར་གངས་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲུས་མཆོག་སྟེ། །གངས་རི་ཉེ་རིང་
 གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བཟིང། །གངས་དེ་ནག་ཐིག་ཕྱ་མས་གོས་མོད་ཀྱི། །གངས་
 ན་ཆེ་བའི་སེལ་བཞིན་དུ་མཛོས། །ཞིས་ཀྱང་སྤྲོ་སྟེ། །ཞིབ་པར་དབྱེད་འཆལ་ལ། །
 དགོ་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཤེར་མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཐུལ། །

ཡོངས་འཛིན་ཁྱིམ་ཁྱུང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡། རིན་པོ་ཆེར། གུས་མཆིད། མཛེས་སྤྱི་པ་རྒྱའི་དཔལ་དབྱིངས་ནས་ལོ་
 སྤུ་མའི་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་པར་གནང་བའི་ཕྱག་རིས་འདི་ལོའི་སྤྱི་ལྷ་པ་ལྷ་ལོར་ཉི་ཤུའི་...
 སྤྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པོ་སོན་བཀའ་རིན་ཆེ། སྤྱི་ལྷ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བཅེ་སྤྱི་ལྷ་གཞིགས་དགེས་ཉམས་ཆེད་བསྐྱགས་དཔར་འཕུད་...
 སོགས་གང་ཅིར་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ལྷ་པ་མཆིས་པ་
 དད་སྤྱི་ལྷ་པོ་རང་བཅོས་མིན་ཀྱི་གནས་འདིར་ཚུམ་བུའི་བྲལ་བྱིང་སྤྱི་ལྷ་པ་ལ་...
 འགན་ཁུ་ནས་སྤྱི་ལྷ་གཞིགས་ལྷ་གཞི་ཆད་ནོར་སྤྱི་ལྷ་པོ་བྱང་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་...
 འགན་གཅོང་མཛད་པ་གལ། དགེ་ཆོས་རང་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་...
 སོ་སོས་ཉམས་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཆད་མ་བརྒྱ་སྤྱི་ལྷ་གིས་གྲུབ་མོད། དེའི་སྤྱི་ལྷ་པོ་མ་ཤར། སྤྱི་ལྷ་
 རྒྱུ། བདུད་འཛོམས་སྤྱི་ལྷ་པོ་སོགས་ཁུ་ནས་ཤེས་མཛོག་དོ་འཛོམས་གི་རིགས་
 འདི་ཆད་ཀྱིས་མི་འཛོམས་ཏེ། ད་དུང་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་རིང་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཆོགས་ན་ཁྱུངས་
 དང་བཅས་པ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་ལྷ་པོ་བདེ་
 བར་མཛོད་ཅིག སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་མཛོད་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་
 ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྱི་ལྷ་པོ།

འབྲས་སྤྱི་ལྷ་པོ་འབྲས་ཁམས་ཆོན་ལ་གནང་བ།

༡། བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་དུ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཆད་འདྲ་བ། བདུག་ཅན་རྒྱལ་དུ་
 ཆོག་བྱེད་དེགས་པའི་གཙོ། རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་གི་ཕྱི་འབྲས་པས། རྒྱུ་པར་

ལས་བཞིའི་ཚུལ་ལ་མ་གཤམ་ཅིག ། ཁམས་ཚན་ཚོགས་འདུ་དགེ་འདུན་མང་དང་
 བཅས་པ་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པའང་དུས་ཚོད་ལ་དཔགས་པའི་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་་་་
 ཟེར་བ་བདེན་ནམ། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་གྱིན་ཡོད་དམ།
 བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱབ་སྟོང་རྗེ། ཁོ་པོ་རྒྱ་ནག་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཙེ་ཙེ་
 གཡས་གཡོན་དུ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་འཁྱིལ་ལྷར་དགེ་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་ཚུལ་་་་་་་་
 བཞིན་ཞུས་ཐོག་ཀ་ལན་ཐུགས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ཁམས་ཚན་གྱི་ལས་དོན་་
 སྒྲིབ་དུ་བཅོལ་མངགས་བགྱིས་པ་ཨེ་དུན། དེ་བཞིན་རང་གི་དོན་དང་བྱད་
 མེད་དུ་ད་ལྟའི་བར་འབད་འབྱུངས་བརྟག་ཐུབ་སྟོད་ཡངས་སྐྱ་མ་སོང་བ་བྱས་་་་་
 ཚུལ་ཐོས་པ་ཤིན་དུ་བཟང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ང་ནི་ན་ཚོད་ཀྱིས། གཞུང་གི་བྱ་
 བས་བྲེལ། ཁོམ་གཏན་ནས་མེད། སྔོན་གྱི་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་འབྱམ་གྱི་ཚབ་ད་ཚོད་
 རྗེ་སྤྱིས་སྐྱ་ཚང་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྔོད་བཅུད་འགྲིག་ལམ་མཐུན་རྒྱུན་གང་ས་ཙེ་ཐད་
 ནས་ང་ལ་ཁུར་ཞི། ཟ་ལར་མི་མང་གིས་རྟག་པར་བསྐྱོར་བ་ཤ་རུས་ལ་འབྱ་
 བརྟབ་ལྟ་བུར་བཅས་ཁམས་ཚན་རིན་པོ་ཆེར་འདོད་ཁེངས་ཞབས་འདེགས་་་་་་་་
 རོགས་རམ་རྗེ་ཐོགས་པ་དཀའ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚན་བརྗེད་པ་ག་ལ་
 སྟིད། འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ཚུལ་འདི་དཔག་པར་མི་རུས་སྐབས་གཅིག་བྱས་ན་ད་
 དུང་ཡང་ཕན་རེ་མི་ཐོགས་པའི་ངེས་པ་ཅང་མ་མཆིས། སྤང་ནས་བྱིད་ནམ་པ་
 ཀན་གཞོན་གྱི་བཙེ་འཛོག་དང་། ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་ཐུན་སྐྱ་ཚོགས་པས་
 ཁམས་ཚན་གྱི་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་ཟེན་གཟིགས། དེ་མིན་མ་རབས་བྱིམ་པ་དང་གོག་མ་
 ལྷར་ཚོས་འགལ་དུན་འཕུལ་ཟ་ཟེར་ཏ་ཅང་མ་མང་ན་དགའ་སྟམ། ཚོས་བཞིན་

བྱས་ན་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། ཆོས་རང་གིས་བྱས་ན་འཆོ་བ་ལྟ་ཡིས་སྦྱར་
བའི་དཔེ་དོན་བདེན་འབྲེལ་ཆུན་པོ་བདག་གི་སྦྱང་གྲུབ་ཡིན་པ་དགོངས་འཇགས་
འཆོལ། ལྟ་ཇས་དང་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱང་དེ་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་
ཐུལ། །

མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༄༅། །རྩ་རིང་མགོ་ལ་དབྱུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བཟི་ཐོབ་འབྲེལ་
མེད་ཅེད་མའི་ཚོ་ཞགས་སྒྲགས། །སྒྲུབ་ལ་འདྲོགས་པའི་གཡག་གིས་སྒྲག་བསྐྱུལ་བ།
སྒྲོ་ཉྱག་སྒྲ་ཆུན་འགམ་ཆར་སྦྱང་རེ་རྗེ། །ཁོ་བོས་ཚུ་ཆོད་ལ་ཆོད་འཛིན་མཁན་
ཞེས་ཟེར་བའི་བརྩ་ལྟག་སྒྲུན་པའི་ཁ་རྒྱན་དེ་རང་ལ་སྒྲུན་འབྲིན་བགྱིས་པ་ཡིན་.....
པས་སྦྱོགས་སྒྲ་དོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །ཁ་དཀར་འཛོག་མེད། ཚུམ་པ་ཅུམ་ལས་
མེད་ན་ཡང་བཟར་རུང་བ་ཞིག་བགྱིད་པ་གལ་ཆེན་ནང་གི་ཡང་གལ་ཡིན། ཨ་
ལགས་རུང་གི་ཨག་ཆོམ་ཅན་གྱི། ཇས་སྒྲགས་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་མཁན་ཟེར་རམ། །
འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གྲུ་ཡིག་མཁན་ཡིན་ནོ་ལོ། །ད་ནས་བརྩ་དག་བདག་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབས། །མཁན་པོ་ཐུ་མའི་མགོ་ལ་དྲོག་པས་སྒྲུན། །རིག་པའི་གནས་སྒྲུ་ཐལ་བའི་
རུལ་རུ་རྫོགས། །མ་ཁུ་དཔལ་ཚལ་འགུན་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་སྒྲུ་མི་
འརྱག་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་སྒྲུ་སྦྱར་བའི་ལྟག་སྒྲུ་མི་འགྲིག་ཚུལ་གྱི་ཞུ་དག་རུང་.....
ཟད་ཅིག་བྱས་པ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཚོག་མཐོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱང་..
སྤྱང་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་ཐོགས་འདུག་པ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །
མི་སྤེད་དོ། །སྒྲུན་ཆད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མི་ཞུ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་

འབར་འཇམ་སྒྲིང་བྱན་ཏུ་སྒྲོན། །ཟླ་ཆེས་ཉིན། །

གདོང་ཀོང་སྐྱལ་སྐྱལ་གནང་བ།

༡། །མཆོག་སྐྱལ་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཚུར་གསོན་དང་། །སྐྱེ་བའི་མགྲིན་པ་
ཅུང་ཟད་འདེགས་པར་བྱ། །རིང་ནས་བྲལ་བའི་དུན་འདུན་ཏུ་རེ་བ། །ཡིད་གྱི་
སྒྲིང་ན་ལྷི་བ་རེག་བྱའི་རབ། །ཡི་གེ་མེད་ལ་ཞི་བྲེལ་མ་མཆིས་ཏེ། །གདོང་ཀོང་
གནས་མིང་གནས་པར་སྒྲོན་པ་གང་། །གང་ན་རི་ལྟར་ཅི་དང་ཅི་སྒྲུལ་དུ། །རྟོག་
པའི་འགྲུ་བ་མི་བདེའི་གོ་འཕང་མཐོ། །ཉེ་ལམ་ཆབ་གཉིས་འདུས་པའི་མདོ་ནས་
འཕྲིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་འོངས་པས་སྒྲོ། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིན་ནམ་
མིན་ཡང་རུང་། །མི་ཡི་བསྐྱབས་ཇའི་མཆན་ཉིད་རྒྱུན་པར་འཛིན། །ད་ནི་སྐྱེ་ཉི་
སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག །དོགས་པའི་ན་བུན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྐྱེ་
བྱའི་སྒྲིང་པའི་ཚུ་གཉེར་བྱ་བྱ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བཅས་བྱེ་སྐྱེ་བདེན།
བྱམས་བཀྲ་བྱམས་བཅེ་གྲིབ་ཏུ་བསིལ་བའི་གྲོགས། །སྐྱུན་བཟང་ངག་གི་དབང་
སྐྱུག་དགེ་ལེགས་ཅན། །རང་གི་ཁ་ལ་བཀྱར་བ་དེ་དག་ཀྱན། །མི་ལའི་མི་རྟག་
སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ། །ཆོག་བཟང་ཡི་གེའི་མེ་རྟོག་མིག་གི་དབྱིད། །དོན་
བཟང་གནས་ཚུལ་རྣལ་མ་སྒྲིང་གི་གསོལ། །སྐྱོ་གདུང་སྤེལ་མའི་བ་རྒྱབས་སུ་ཞིག་
འགོག །ལས་གྱི་གར་མཁན་གར་ལ་རོལ་པའི་ཉམས། །འདི་ན་ཆེ་གོས་རྩལ་པོའི་
ཀན་པོ་ཡང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མིག་མ་ལོང་ཅམ། །གཤེན་རྒྱུ་མཆེ་བ་
སྒྲོག་ཚར་མ་བྱུག་པ། །དེ་སྒྲིང་ཁུར་ཆེན་འབྱེར་བའི་དམ་འཆའ་འོ། །སྐྱེ་མཆོག་
རྩལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི། །བྱུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལོལ་བུར་བཀོལ་བའི་ཆོས། །དེ་ཡི་བྱིན་

ཟིལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འཇོ་བ། །རྩིན་དུ་མི་དམན་སྒྲིབ་བུ་མཆོག་གི་མཆོག །ལྷན་
 བྲལ་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལས། །མ་ནམས་བདེ་ལ་བགྱི་འདུན་ཉག་
 གཅིག་གིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ནར་མར་སྦྱངས་ཤིག་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་ཨེ་
 ལའི་འདབ་སྒྱུ་ཐལ་བར་སྒྲོགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱགས་ནས། །
 སྤྱང་བ་བརྟག་དབྱུད་མི་བཟོད་མེད་སྤྱགས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་ན་སྤིག་
 ལྟར་གི །མགོ་བོ་གཟིར་བའི་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མ་ཡིན། །འཕགས་ཡུལ་དགོ་དབང་
 དཔའ་པོའི་མགོན་པ་ཡངས། །པོད་ཀྱི་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དེ་བས་འཇིགས། །
 དག་གི་རྩལ་ལ་པ་མཐའ་མ་མཆིས་པས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་རང་སྲིད་
 འཆར་དུ་དོགས། །དེ་ལྟར་ནང་མའི་མི་ལ་ལྷག་པའི་གཏམ། །ཅེ་འཇོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཀོད་པ་འབྱུང་དགྱིགས་ནས། །སྤྱན་ཡོན་འདོགས་པའི་རེ་སྒྲིང་མི་བསྐྱེད་པ། །
 འདི་གོ་ཐ་མའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱ། །དགོ་མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་རྟོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབར་ལ་གནང་བ།

༡༡ །མཁྱིན་ལྷན་ཇ་སག་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུང་འབར་
 ག་ལ་བར། །དགོ་སྦྱང་རྒན་པོའི་ཐོལ་སྒྱ། །གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་གནམ་གྱི་གུ་བོ་
 ཆོས། །ལྷ་ཡི་ས་ལ་ལྷ་བཞིན་འཕུར་བ་འཆོངས། །སྐྱབས་གྱི་མཇལ་ཁ་སྐྱབས་གྱི་
 སྤུལ་བྱང་སྟེ། །ངལ་བསོའི་བདེ་བའང་ངལ་དུ་བ་འཇོམས་པའི་སྤྱན། །ཚུལ་གྱི་
 དགོ་སྤྱག་ཚུལ་མཐུན་དེ་ཡི་གཏམ། །ན་བར་སྤྱན་རྒྱ་ན་བའི་དགའ་སྤྱན་ཡིན། །

དགེ་བའི་བཤེས་དང་སྡེ་ཤར་ལྷན་རྒྱས་ནས། །གོང་ས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཐུག་ལ་དངོས་
 བཞིན་དུ། །མོ་ཌའི་སྤང་ནས་བཀའ་མངགས་ནན་གནང་བ། །བསམ་གྱིན་བསམ་
 གྱིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཅན་ཆེ་རིང་
 ཚེས་འཚོ་མི་རིགས་གཅིས་སྤྱོད་ནོར་བུ་སྤྱོད་གྲུ་ཐུན་མོང་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་
 བཞིན་པས་ད་སྔ་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་མཚར་སྤྲུག་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་མ་བྲིས་ཀྱང་། །ནམ་
 ཞིག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པའི་རི་
 དུགས་མིག །ཀླན་པོ་མེས་པོའི་སྤྱོད་འཆང་གང་གི་སར། །དད་པའི་འཇུག་དཀར་
 གྲུལ་ཆེ་རེ་བ་འདྲོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཅེ་བའི་ཏ་རིའི་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
 ཞིམ་སྤྱོད་གི་དཔལ་འབར་བ། །དགའ་མགུའི་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཅེན་མི་ན་ག །
 གཞོན་པའི་ཉམས་གྱིས་ཅི་ཡང་བཀྱིད་པར་སེམས། །སྤྱོད་དུའང་འཕྲོས་འོས་ལྷའི་
 རྒྱ་བོར་འགྲན་པར་འཚལ། །སྤྱོད་མཛད་གཉིས་དགའི་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་དེ་དགེ་
 མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་སྤྱོད་ཆེས་ལ། །

ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༣། །ལྷགས་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་བུ་འདིས་གོ་རེ་ཆོད། །གནས་ཚུལ་གསལ་ཆ་
 གསལ་བའི་རིག་པར་འོས། །རང་རེ་རགས་ཐོས་སྤྱོད་ཅུར་ཉེ་བ་ནོངས། །ཤར་རྒྱ་
 བྱ་མིན་དཀར་ན་ཅི་ལ་ལྷེབས། །བཀྱ་རྩོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་ལོས་རེ་མཚར། །
 རིགས་མཐུན་དོ་དམ་དམ་པའི་དོན་དུ་དམ། །དགེ་དེ་མི་དགེ་འདྲོལ་བའི་ལས་ལ་
 ཐུག །འབའ་མིང་འབའ་དེར་སྤྱོད་གི་གསེབ་དུ་འབའ། །གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཏ་
 ཅང་ལད་པའི་སྤྱོད། །མི་མང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་འདེབས། །གསུང་ཅོམ་བེར་

བ་གང་ལ་འདྲི། གཞུང་བསྐྱལ་གསར་ཚྭ་དེ་ཡིན་ན་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ། ལུ་སྟེགས་རྩ་བའི་སྡེ་དུག བང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི།
 གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། འདི་དག་སྒྲིར་གཅིག་ཡིན། གཞུང་
 ལས་ཆན་པ་ཆན་པར་དཔར་དུ་འཕུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་དགུན་ཁ་ཚུན་གྱི་བྱ་བར་
 འདིས་ཆོག་གསུངས། རིང་མིན་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཡགས་པོ་ཞུས་ནས་
 ཆེན་ཏེར་ཡོང་སྟུམ་ཡོད། ད་ཅང་མི་འགོར། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགག་
 ལན་ལྟ་སར་ཤིང་དཔར་འགན་མེད་བརྒྱ་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཡང་ཐུགས་དགེས་
 པའི་བཀའ་ཡིག་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེན་བཟའ་བཅས་ཕེབས་སོང་། ཞིབ་ཆ་དངོས་འཕྲད་
 དུ་བྱུང་། །སློབ་ཆོས་ལ། །

ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༣། །མིག་གིས་རི་བོ་མཐོང་ཡང་སྤྲོ་བའི་ཆེ། །སྤྲོ་མའི་རྒྱལ་ལས་མི་གཡོ་
 ལྷགས་དུ་ལོ། །སྤྲོ་སྤྲོད་ནང་གིས་དམ་པའི་སྤྲོད་ལམ་ཅན། །དེ་ལ་སེལ་ཏེ་རིང་རྩ་
 འདི་ལྟར་སྤྲོག། །སྤྲོ་འགྱུར་སྤྲོ་བའི་རལ་ལུ་ཅིག་རྩ་དང་། །གུས་ཞེན་ཞེན་པའི་རིང་
 སྤོར་ཡ་ཡོ་གཉིས། །གཞུར་གནས་འབངས་གཞུང་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྤྲོ་
 ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་རེ་བ་ཡོད། །འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་སྟེགས་སྤོང་ཐེགས་པ་སྟེ།
 མཆུ་སྤྲོར་འཛིབས་སྤྲོར་བཅས་པས་ཞིས་རྒྱར་ལྷོངས། །རང་བྱུང་པར་བཀོད་ཆེན་
 ཆང་གི་མཆོ། །ཅ་ནི་ཅོག་པས་མ་སྟགས་འདྲོད་ཅེ་པ། །ཀྱེ་ཀྱེ་རེ་སྤྲོད་ཀྱེ་རེ་རི་རྣམ་
 རོལ་དུ་གན་འཆོལ་ཁ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱིས་སློབ་ཆོས་ལ། །

རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཐེགས་སྐབས་ཏུན་ཤེས་ཐེ་ཡན་གྱི་ཅིན་བེ་བྲང་

ཞེས་རས་གོས་འཐག་སའི་གུང་བྲང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ལུས་སྦྱོབ་གོས་དང་ལྷགས་གྱི་འཕུལ་འཁོར་ཆེ། །རང་འགུལ་རེ་སྒྲིང་
ཡན་ལག་ཁྱི་ཕྱག་ཅན། །འདི་གོ་ཐེས་རྒྱལ་མཁའ་ལྷིང་དར་མའི་བུ། །སྲིད་པའི་ཅེ་
མོར་འཕུར་བའི་གཤོག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་

གྱི་ལས་བྲུངས་ལ་གནང་བ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུས་རྣམས་པའི་མཐའ། །འཕགས་
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུལ་བར་མི་སྦྱོབས་ན། །འགྲོ་འདྲེན་ཕྱག་སྒྲིང་མངའ་བའི་ངང་
ཚུལ་དུ། །བྱོན་པ་འདི་ལ་དཔྱད་ལྟར་སུ་ཞིག་ཆོམ། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

ཡང་སྐབས་དེར་ཏ་ཐོང་དབྱང་གོང་ལ་མཇུག་གཟིགས་

སུ་ཐེགས་དུས་གནང་བ།

༄༅། །མཐོང་གོལ་རྟེན་རྟིང་རྩོ་སྦྱ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །རྒྱང་གྲགས་དུ་མར་
བྱབ་པའི་ཐྱིན་གྱི་སྒྲིང་། །རང་རྒྱལ་མི་གངས་དུང་ཕུར་དུག་ལྟག་ཅན། །འཇིག་
རྟེན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་གཟི་བརྒྱིད་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ཀྱང་སི་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་པ་རྒྱའི་སྐབས་ལྟ་བུས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་
བཤད་སྐབ་མང་བུང་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི་བྱེད་པ། །ཤུགས་
རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ཅུང་ངོ་ཏུས་ཀྱི་སྦྱན་
ཐིན་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །སློ་དང་བཙོན་པའི་གཤོག་སྐབས་ཀྱིས། །གཞན་པན་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་གཙོང་ཅིང་། །མི་མཐུན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིག་འཕྲིག་པ། །དེ་ལ་སྦྱེས་བུའི་མཁའ་
ལྗིང་བེར། །སྦྱིང་ནས་མཛའ་བ་སྦྱན་ཐིན་ཀྱང་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ཡང་ཏ་ཐོང་ཏིས་བའི་ལྷ་ཤུའུ་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྦྱིང་། །བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་སྦྱབ། །
གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་བཀྱར། །དེ་ལ་སྦྱེས་བུའི་བྱ་མཚོག་བེར། །སྦྱིང་ནས་
མཛའ་བ་ལྷ་ཤུའུ་ཀྱང་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །མི་ཤེས་རི་རབ་འཐོར་འདྲའི་རྩྭ་ཆུ་ལ། །རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ཡི་མིང་གིས་

བོས་ན་ནོངས། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དགའ་བའི་མདའ་བྱག་པར། །འཇམ་
 དཔལ་དགྱེས་པ་ཟེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་། །བཅད་ལྷག་འཕྱིན་གྱི་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་
 སྤོས། །བཅད་པའི་དོན་ཆོད་དག་གིས་ཡིད་དབང་ཆོམ། །བཅད་ཤེས་ཆོད་མ་
 མིན་པ་དེ་བདེན་ན། །བཅད་མ་སྤྱང་བའི་སྤྲོ་འདོགས་གཙོད་འདི་ཅི། །འཐབ་
 ཚོད་འབྱུག་ཁོང་མེད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །རྫོ་ལྷགས་ལྷན་ཐར་བཟང་ན་བཟོ་
 འབྱུལ་བདེ། །པ་བུའི་བྱམས་བཙེ་རྒྱལ་ན་བྱིམ་ཆོང་བདེ། །ཡི་གེའི་སྤེབ་སྤྱོད་སྤྱན་
 བ་ན་བ་བདེ། །ཁོ་བོ་ད་ལ་སྤྱོད་བྱང་ཀུན་ཏུ་ཁུལ། །སྤྱིད་གཞུང་ཆེན་མའི་བཙེ་སྤྱོད་
 བསམ་མི་བྱལ། །རང་གི་དགོ་བའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །མི་ཡི་ལྷས་
 ལོན་མ་ལད་ལེགས་སྤྲུམ་སྤྲོམ། །མཐོང་གོལ་སྤྱོད་ཡི་འོད་སྤྱང་འདོམ་གང་བའི། །
 སྤྱན་པ་དེ་ལ་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །དགྱེས་འཇུམ་སྤྲོ་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་
 ཅན། །བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་པོའི་རི་ནས་སྤྲོ་བར་སེམས། །གཞན་པན་སྤྱན་སྤོག་སྤྱོད་པའི་
 རོགས་རམ་གང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་ཉིད་ཏུ་གཏོགས། །བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་མཐོན་པོའི་སར་གནས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གྲལ་ན་
 མཛེས། །གདོང་གི་སྤྲོ་ཁའི་ལྷང་མ་ཐུར་འབྱུང་བ། །འདི་ནས་གོ་ན་ན་བའི་རྒྱུན་
 ལོ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཟེར་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ་ལོ། །རིང་པོར་མི་སྤོགས་ཞིབ་
 ཆའི་མེ་ཁོང་སྤེལ། །རྒྱུན་གྱིས་འགོར་བར་སྤྱོད་གྱི་ཡལ་ག་མེད། །ལེ་ལོས་ལྷས་ན་
 དམ་པའི་ཁོངས་མ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱིད་གང་དང་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི། །རང་
 བཞིན་བྱང་པོར་སྤྲོ་བ་བདག་གི་གཤེས། །སྤྲོ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅན་གྱི་སྐྱོ་གསལ་གནང་བ།

༡༡། །དེ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མཇུག་བར་མ་གྱུར་ན། །དུ་བ་སྤངས་པའི་བདེ་
 ལྷན་སྤངས་ཤིག་ནས། །དེ་སྤྱོད་མེད་པར་བཅེ་བའི་མཇུག་སྐྱོ་གསལ་སྤྱ། །དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་འཕྲད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། །དེ་དེའི་བརྒྱ་དག་འདི་འདྲའང་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། །དུ་དག་སྤྱོད་བའི་བྱིས་པས་ག་ལ་ཤེས། །དེ་རང་ལྷ་བྱུར་གཞུང་མང་
 ལྷས་ཤིག་དང་། །དེ་ཏི་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ས་ལེར་འཆར། །དེ་འདི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་
 འགའ་ན་ཡོད། །དུ་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མོད་སྤྱོད། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་
 བར་སྤྱོད་དོ་ཞེས། །དེ་ཤེས་ནང་མར་དཔོན་མའི་གསང་གཏམ་བསྐྱུགས། །དེ་ནི་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཆུང་པོར་ཉེན་ཡང་། །དེ་ཆུལ་མ་ཡིན་སྤྱོད་ཡི་བྱེ་བྱག་ཆེ། །དེ་དང་
 རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅན་གྱི་དེ་ཡི་འཇིན་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་རོ། །
 དེ་དང་དེ་ལ་བསོད་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་སེམས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་འདིར། །
 དེ་ལན་དེ་འཇུག་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཐོངས། །དེ་མེད་དེ་ནི་དུ་བས་གཟིར་བ་ཡིན། །
 ཡི་གེ་དོ་མ་བསམ་པའི་ཕྱག་དུ་བསྐྱུངས། །ཡི་གེ་འཇོ་འམ་མི་འཇོ་ངས་མི་འཇོ་ལ། །
 ཡི་རང་མཇུག་དམ་མི་མཇུག་ཉིད་ལ་རག། །ཡི་ཕྱག་འཇོར་བའི་ལེ་ལོ་སྤངས་ན་
 ལེགས། །ཡི་གེ་ཕྱལ་བའི་བརྒྱ་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དགེ་མེད་པས་བསྐྱུར་ཏེ། སྤྱོད་
 ཡིན་ན་བྱ་དགའི་དག་ཆུང་འདི་འདྲས་ཉིད་ཕྱིན་སེམས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མ་.....

མཆིས་མོད། ད་ནི་དེའི་ཚོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མི་ཐིག་པར་སྤང་ངོ། །ཉ་ཉ་ཀུ་རེ་
ཁྱུ། །

ཐར་ཤུལ་དགོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་

མཁས་གྲུབ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །དེ་མཁས་རི་པས་ལྷ་ལྷག་བཅུ་ཚན་གཉིས། །དད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འཕྲོད་
པས་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོན་པ་སྤྱོད་ཇེའི་ཉམས། །ཅིར་ཡང་
འཕྱལ་བ་ཡིད་ཀྱི་རི་མོར་བསྐྱེལ། །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་བསྐྱེལ་མེད་དང་། །
ཐིག་གི་སྤྱོད་གསལ་བའི་དཀར་ནག་གཉིས། །ནམ་ཡང་མ་བཟེད་དྲོ་ཇེའི་རྒྱལ་
འཕྱོར་གྱིས། །རྒྱས་ཀུན་འདས་ན་དེ་ལགས་ཨ་མའི་བུ། །སྤང་བརྟན་མི་ཏུ་རེ་བ་
བྱན་པོ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་འཕྱང་བ་རི་དྲགས་ཏེ། །གང་ལ་འང་ཅི་མི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་བུའི་མཆོག །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་དཔའ་པོའི་གོ་སར་ཟེར། །གོ་བར་གྱིས་ལ་
སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཐུབ་བསྟན་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །དེ་
ལྟར་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཀན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་ནས་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་

༧༥

བསྐྱེལས། །

རྒྱ་གར་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་གནམ་གྱའི་སྤྱོད་ནས་གནང་བ།

༄༅། །སྤྱོད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱ། །སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཁོང་རྒྱས་

པའི་གཏིང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་གཏན་གྱི་མགོན། །ཕྱི་
 དང་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མཛང་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྦྱེལ། །བདུད་བཞིའི་དགུ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རང་གི་དགོ་སྤྱུག་གམ་རྩུང་ཡིག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་ཁ་ཏྲོན་དུ་བདག་དགོ་མིང་
 བཞུགས་པའི་སྐུ་ལར་བསྐྱེད་སྐབས་གནམ་གཤིས་སྤྱིང་ནས་སྐྱར་བའོ། །

རྩོམ་གྱི་ཆོད་ལ་གནང་བའི་འགྲིག་ཡིག་

ཨ། །ལྟ་རྟོག་པའི་བྱིས་སྤྱི། གྲུ་པ་རྣམས་འཁོན་འཛིངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 མེད། སྤྱིང་མིང་མཆོང་མིང་གིས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱིང་དབར་ན་སྤྱིགས་
 འགལ་ཀྱི་ཆ་ཏུ་ཡོང་སྤྱིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་དང་ཁང་ཐོག་ན་བྱིས་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་གྱི་རྩིས་འགྲེམ་དགོན་གྱི་ཞབས་འདྲན་དུ་འགྱུར་ངེས་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་མེད། རུས་རྒྱན་དང་ལྷག་པར་གད་རྒྱག་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་མིང་དོན་
 མཐུན་པའི་གད་བདར་ཡགས་པོ་བྱས་ཡོད་མེད། སྤྱིང་དབར་དུ་བྱི་ཕག་ར་ལྷག་
 ཏྲ་པོང་སྤྱིགས་ཆོས་འགལ་མཐོང་ན་མ་དད་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་ངན་རིགས་ཡོད་མེད།
 གྲུ་བཞུགས་གཞོན་སྤྱི་ཐད་ནས་མི་ལེགས་པའི་སྤྱི་དང་ན་བྱུང་ན་འང་ཆགས་སྤྱི་དོ་
 དགའ་རྩོལ་འཛོག་གིས་སྤྱི་གསང་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་བྱ་འོས་རྣམས་རང་
 གིས་བྱ་ཞིང་། དེ་མིན་རིགས་ལས་སྤྱི་གོང་མ་དགོ་བསྐྱོས་དང་བྱི་པ་ཆོད་ལ་བརྩ་
 སྤྱིར་འབུལ་རྒྱ། འཆོས་དགོས་རང་གིས་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲུ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེར་
 བཞུགས་དང་རང་གི་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་
 རང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་། མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་མཐོང་ན་འང་མ་མཐོང་མཛོག་མཛོག་

དང་། གལ་ཆུང་སྒྲིང་མེད་ཀྱིས་གཡུག་མི་འཛོག་པར་ལས་སྒྲིང་ལ་གནད་སྒྲིང་བྱ་བ།
 དགེ་བསྐྱོས་ནས་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཆོགས་
 ཆོས་ལྷན་འགྲོ་མི་དགོས། མང་ཇ་སོགས་གྱི་ཆེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཁང་གང་འོས་སུ་ཐེབས་ནས་བཞེས་ཆོག ཕྱག་མཛོད་བཞི་དང་གཞུང་ལས་གལ་
 ཆེན་བྱེད་མི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། དགོན་པ་
 མཐོང་སར་སྐམ་ལུག་གསོད་པ་སོགས་མི་འོས་པའི་སྒྲིག་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་.....
 ལའང་དེ་ལྟར་མི་ཆོག་ཚུལ་ཐབས་མཁས་ཞི་དྲག་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བཤད་བྱ།
 ཆོགས་སྒྲིང་འཆོགས་གྲོལ་འཕྱེད་རིགས་བྱུང་ན་འང་རོགས་དགོས་མིན་སྐབས་སྒྱུར་...
 ཀྱིས་མི་རྒྱུན་སོགས་ལ་རྟོག་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། སྒྲིང་ལམ་སྐར་བདག་གི་
 འགོ་པའང་བྱས་ཏེ་སྐར་བདག་རྣམས་ལ་གྲུ་ཆང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་སྒྲིང་ལམ་ལུགས་
 ཞིབ་མོར་བཤད་ནས་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དོན་ལ་རྒྱ་གང་ཟིན་བྱེད་པ་མ་...
 གཏོགས་པའི་མགོ་ནག་གིས་བྱི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག གྲུ་
 ཆང་འདི་ལ་སྒྲིང་ཏེ་ལས་ཀ་ཆུང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་
 བསམ་དགོས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཀི་ཡོད་མེད་ལས་སྒྲིང་དང་
 ཆན་པས་གཟིགས་རྒྱུ་གནད་དགོས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་མ་ལྷ་རེའི་མཆོད་སུ་
 བསྐྱོར་གཡེང་ལ་འགྲོ། བསྐྱོར་གཡེང་བྱས་པ་ལ་དགེ་དབུ་གཉིས། ཆན་པ་གཉིས།
 སྒྲིང་ཐག་གཉིས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་བཅས་བརྒྱུད་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གང་ཆེན་
 ཉིན་ངེས་ཅན། དེ་མིན་ནམ་འགྲོ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་གཟིགས་རྒྱ། ཆོས་ལྷན་པ་རྣམས་
 ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གསུམ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་
 རྒྱུད་ན་སྒྲིང་པ་གང་ཡོད་ཞིབ་མོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲིག་ལམ་

དང་འབྲེལ་བར་ཅི་ཐུག་གང་ཐུབ་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་.....
 བཞག་ཐོག་བསྐྱུས་གྲ་སྒོ་ཉགས་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ། བཀའ་པོད་ལྗེ་སྤྱི་དོན་
 མཐའ་དཔྱད་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་བཟང་ཚམས་ནས་ཟླ་བ་
 རེར་ཤོག་བུ་བཙོ་ལྗེ་རེ། འཛིན་འབྲིང་ཚམས་ནས་ཤོག་བུ་བཙུ་རེ། འཛིན་དམན་
 ཚམས་ནས་ཤོག་བུ་ལྗེ་རེ་རྒྱག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དག་ཀན་དང་ལས་སྡེ་གང་འོས་
 ཀྱིས་ལེན། ཆོས་མཆོམས་ཡིན་ན་ཉིན་གསུམ་ལ་དཔེ་ལྟ་འཛིན་སྦྱར། ཉིན་གཅིག་
 ལ་དཔེ་བྲིད། ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོད་པ་རྒྱས་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་སྟེལ་མ་བྱེད། ཆོས་
 ཐོག་སྐབས་ཡིན་ན་འཛིན་སྦྱར་མི་དགོས། ཉིན་ལྗེ་རེའི་མཆོམས་སུ་དག་ཀན་སོ་
 སའི་སར་དྲི་གདུགས་དོགས་གཙོད་བྱ། དག་ཀན་ཚམས་ནས་ཀྱང་གང་འོས་གང་
 ལྷོགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲ་སོ་སོ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཚམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཚོད་གྲོགས་.....
 རིགས་པ་འབྲེལ་ཐབས་ཟབ་ཚོན་གནང་ན་ལེགས། །

བྱུང་བཀོད།

༄༅། །གསལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་དག

༄༅། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ངོ་མཚར་མཁྱེན་པའི་སྐུན། །རབ་གསལ་ཉི་མ་
འབྱུང་གི་འོད་སྤང་ཅན། །རྒྱ་ཆད་ཕྱགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །
མཚོ་ཆེན་མི་རུ་རོལ་སྟུང་བདག་གི་མགོན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་
དང་། །གསང་གསུམ་འདྲེས་པར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །དད་ལྡན་དམ་པའི་
དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །བཤེས་གཉེན་བྱམས་བཅེའི་ཟླ་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
གང་གི་མཛེད་བཟང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །དམན་པའི་སློ་ཡིས་གཞལ་དུ་
མི་སྦྱོད་ཀྱང་། །སྦྱིང་གི་ཟེུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་ཟིལ་བ་ཅན། །རང་གི་འདུན་མའི་
རྟེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཀུན་དུ་བཟང་མའི་མངལ་གྱི་སྤྱིན་རུམ་ནས། །མཐོང་
གྲོལ་མཚན་དཔའི་མེ་རྟོག་འཇུག་པ་ན། །ཅོག་ཕུར་བཞུགས་པའི་ངོ་མཚར་བསམ་
མི་བྱུང། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བར་གོམས་
པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་འབར་བས། །ལྷགས་ཅེ་སྤྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྦྱོད་མ་ཐག །གང་
ནས་རི་ལྟར་བྱོན་པ་གསལ་བར་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དགུང་ལོ་ལྷ་པར་གཏན་བདེ་བསྐྱའི་ཆལ། །དགོ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་

ཏུ་ཞུགས་པ་ན། །སྤུལ་སྦྱར་སྒྲིག་གི་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཏུ། །གཟིགས་པའི་
 འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལན་གཅིག་སྦྱར་བའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་གྱིས་
 གྱང་། །ཤོག་གྲངས་མང་པོ་བྱུགས་ལ་ལྷང་རེར་ཐོན། །འགྲན་ལྷས་བཏང་བའི་
 གཡུ་འབྲུག་ལྷང་ལྷང་ཤིར། །ཇི་བཅུན་༥། །ལྷ་ལྷན་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བའི་མཆན་
 ལྷན་ཅན། །མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ཟླ་བྱང་། །དགྱེས་པ་ཆེན་
 པོས་སྦྱན་འབྲས་ལྷ་བྱར་བསྐྱངས། །ཇི་བཅུན་༥། །ན་གཞོན་གྱིས་པ་ཆུང་བྱའི་
 ཏུས་ཉིད་ནས། །སྦྱོན་སྤངས་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། །རང་འབྱུངས་
 འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་གཏེར་ཁ་བཤོལ། །ཇི་བཅུན་༥། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མདོ་སྤྲུལ་
 འཛིན་མའི་རྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་འབྱམས་འབྱེལ་བར། །སྦྱོན་
 བསགས་བསོད་ནམས་ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་གྱིས་དྲངས། །ཇི་བཅུན་༥། །སྒོ་གསལ་སྦྱང་
 སྤྲུག་ཏུ་མའི་གྲོགས་དང་ལྷན། །ཞག་གི་ཕྱང་པོ་འགའ་ལ་བཅུད་པས་གྱང་། །
 མཉམ་ལས་སྤུལ་བྱང་མཆོག་གི་རིགས་འཕྲུལ་རྟེན། །ཇི་བཅུན་༥། །ཟླ་གསུམ་ཙམ་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་གདོང་ལྡའི་དབྱངས། །བསེ་བསྐྱུས་སྒོ་རྟགས་འགྲེལ་ཆུང་བྱང་བར་
 བབྱང་། །སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུག་ཏུ་སྤུལ། །ཇི་བཅུན་༥། །ཉིན་མཆན་
 སྤེལ་བའི་བཙོན་པ་ཆུ་པོའི་འགོས། །ནམ་ཡང་སྦྱོང་པ་མེད་པས་གསུང་རབ་ལ། །
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་སྒྲིབས་པ་ལྷན་པོར་འཕགས། །ཇི་བཅུན་༥། །ཆོད་ལྷན་
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མགོན་གྱིས་བློན། །ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་
 གྱིས་འབད། །ཆོད་སྤུབ་སྦྱང་གི་དབྱས་ན་མེ་ལྷ་བྱར། །ཆོད་རིག་མཁས་མཆོག་གེ་
 བས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱུགས། །སྤུབ་པའི་ཞལ་སྦྱོན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་པས། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་བཞིན། ། ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་དམ་
 པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་མཆོ་འགྲིམ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དར་བོ་ཆེ། ། དེ་བཞིན་མི་ལྷོག་དང་བཙོན་ལྷག་
 བསམ་གྱ། ། དེ་མཐུན་ཕྱིན་ཚུབས་རྒྱང་དང་ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིངས་སུ་བསྒྱུད། ། དཔལ་གྱི་འདབ་སྒྲིང་བཞད་པའི་མེ་ཏྲིག་ཐེང་། ། ཀྱུན་ནས་
 ཀྱུན་ཏུ་བཀོད་པ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་། ། ལྷ་ས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྷ་བུར་གཟིགས། ། རྩེ་
 བཅུན་མ། ། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཤུགས་ཏྲིག་ ། དད་སྒྲིལ་སྤང་བརྟན་
 སྤྱི་ཡི་རྩལ་འཆང་བ། ། གསུང་འབྱོན་དགྲེས་པའི་འཇུག་ལྷན་མཆོག་དང་མཇལ། །
 རྩེ་བཅུན་མ། ། མཁས་གྲུབ་སྤྱད་བང་བྱེ་བ་རྣམ་པའི་གནས། ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་ཆོས་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོར། ། ལེགས་བཤད་ནོར་བུར་རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཁྱེད་ས། །
 རྩེ་བཅུན་མ། ། བསྟན་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ། གདམས་
 པ་དྲི་མེད་གསེར་ཁྱུན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། ཐོས་བཙོན་ཕུར་རྩེ་ཀའི་ལྷ་བར་བསྐྱེལ། །
 རྩེ་བཅུན་མ། ། གཞལ་བུའི་གནས་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། ། སྤྱ་མཇེངས་
 རྣམ་དཔྱེད་ནོན་པོས་མ་ཆོད་པར། ། གྱི་ནར་ལུས་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །
 རྩེ་བཅུན་མ། ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་ད་ལྟའི་ཆོག་གའི་སྒྲིལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཏི་
 ས་ར་ལས། ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མཛོན། ། རྩེ་བཅུན་མ། །
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བྱགས་རྩེ་སྤྱ་མའི་གར། ། རྟོར་གླིང་པོ་བྲང་ཉི་འོད་འབྲེལ་
 བ་ཏུ། ། ཅོད་རྒྱུག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། ། རྩེ་བཅུན་མ། །
 མང་ཐོས་བཅུད་གྱིས་སྒྲིལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། ། ཐབས་ཤེས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་

རོ་མཚར་རྫོགས། །ལུང་རྟོགས་ལུན་པོ་འདེགས་བཟོད་མེས་པོའི་ཀ། །རྩེ་བཅུན་མ། །
 སོ་གསུམ་པ་ལ་མཁས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། །བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱའི་ཆོག་དོན་
 མཐའ་དག་ལ། །སློབ་ལ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །རྩེ་བཅུན་མ། །
 བས་ཆོལ་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་མཚོན་གྱི་ཆར། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲན་
 ཀས་གཡོ་བ་མེད། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་སེང་གའི་ང་རོ་བསྒྲགས། །རྩེ་བཅུན་མ། །
 དེའི་ཆེ་ལྷལ་དབང་བཙུང་འཇུག་དཀར་པོ་ཡིས། །ངེས་དོན་ལྷ་རིག་པ་ཞེས་
 དབུགས་ལྷུང་སྟེ། །ཆེད་བཟོད་སྤྲན་མེད་པའི་རོལ་མོ་བརྟུངས། །རྩེ་བཅུན་མ། །
 ལ་བ་རི་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རྩེའི། །ལེགས་བཤད་ལུང་གི་ཚུ་གཏེར་ལུང་པའི་
 གསུང་། །དཔར་གྱི་འཕྱལ་དུ་འདྲེན་པའི་བྱ་ཆེན་གནད། །རྩེ་བཅུན་མ། །འགྲོ་ལ་
 བན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་
 བཀའ། །ཕྱག་ན་པརྫོའི་བཞེད་བཞིན་དག་མཐར་གཏུགས། །རྩེ་བཅུན་མ། །
 འཇམ་སྒྲིང་ཆེ་ལྷན་བཀྱར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལོག་སྤྱོད་རི་དྲགས་ཟིལ་གནོན་
 གདོང་ལཱའི་དབང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཇིན་གསེར་གྱི་མཚོད་སྒྱུན་ཅན། །ཡབ་
 རྩེ་ཆོས་གྱི་ལྷལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་ལྷན་བཟུ་སྟོང་
 བསྟོད་པ་ལས། །རང་གི་སྤྱོད་མར་བསྟོད་པ་ལྷག་གསུངས་པས། །དམན་པའི་ཆོག་
 སྒྲུར་འདི་འདྲའང་དོན་ཆེན་པོར། །འགྱུར་སྒྲུམ་དད་པའི་ཚུ་གཏེར་འཕྱར་བས་
 སྒྱུར། །སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ལྷུར་སྤོབ་ཤོག །ཅིས་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱགས་རྩེ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་
 ལྷལ་བའི་སྤྱོད་གཞུགས། །སྤྱོད་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤུ་རྩ་ས་ར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྤྱོད་གོས་

དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་བ་སྤྱི་ཙེ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་
 ཞིག་བརྗོད་བྱར་སྤངས་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ནམ་ཡང་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་དགུས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་མི་དམན་ཞིང་། ཚོས་སྤྲོད་ལྷགས་
 གཉིས་གང་ལ་ཡང་བཙེ་སྦྱང་མི་ཟད་པའི་བྱིན་མཐུ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་གུས་འབངས་ལྟ་
 རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དད་གུས་ཙེ་གཅིག་པས་བྲིས་པའོ། །

༡། རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཕྱ་རྩྭ་ས་རའི་ནམ་པར་ཐར་
 པ་ཕུན་ཚླགས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཚེ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཕུན་ཚླགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །
 རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། སྤྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཔང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་གྲོས་གྱིས། རབ་འབྱམས་ལྷ་རིག་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་འཇལ་བ། རྒྱ་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །
 མཆོ་བྱང་རྣལ་པའི་རྩི་རྩེར་ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་
 བའི་མིག སྤྱལ་བཟང་ཐར་བར་བགྱོད་པའི་འཇུག་རྩོགས་མཆོག བཙུང་བས་
 བསྐྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་
 གུས་ཐུག་འཆལ། ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཁྱད། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལ། །
 མཐའ་ནི་ཐུག་པ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྱོད་ཅེས་སྤངས་
 པའི་ཟིལ་བ་ཅམ། སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། ཆགས་སྤང་རྩལ་གྱིས་མ་

དགྲིགས་པར། །ཡང་དག་འབྲུལ་མེད་འོད་སྟོང་གིས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་
བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྩོམ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་ཐར་མཛད་པ་ན། རིགས་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་ཚུལ། ཉེན་
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
གསུམ་དུ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འགངས་ཆེ་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་
པ་རྗེའི་དགོངས་པར་གནས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ས་བཅད་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་པུ་རྩེ་ས་
རའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་
ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མདོ་སྤང་དོ་སྤྲོས་ཏྲོ་སྤྲོལ་བ་དར་གྱི་
རིགས་ལས་ཡབ་ལྷ་ལྷང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ལྷ་ལྷང་སྐྱིད་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སུ་རབ་
བྱུང་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤིང་པོ་སྤྲོལ་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གྲལ་ཆེས་གྱི་སྐྱེ་
རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་
ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མས་སོ། །རྗེ་ལྷར་ངོ་མཆར་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲུངས་དུས་གོང་པ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་སྐྱེལ་གྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཐག་ཐུག་པ་གཡས་ནས་མཆན་བྱུང་
གཡོན་དུ་བཅིངས་ཏེ་འབྲུངས་བར་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་རྣམས་གྱིས་ཟེར། ལྷས་ཡ་
མཆན་ཅན་གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་མེ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་
པ་མཆན་འབྲུངས་པར་འབར་བ་སོགས་ཟེར་བ་མང་ཡང་གཞན་མི་དྲན། སྐྱོངས་

གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་བྱིས་པ་ཚུང་དུ་གད་པ་བསྐྱེལ་ནས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐབས་
 ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་མ་དང་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དྲན་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། གཡེ་སྐྱུ་མེད་པ་
 མིའི་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཞིག་དུ་གྲགས། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་བཅུ་
 གསུམ་སོང་བའི་མཆོམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་མི་རྒྱ་
 རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར། ཡང་སྐུ་འབྱུང་ལྟ་རིས་པ་བྱང་ཆུབ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་
 བ། ཆོག་ཁ་ལ་བྱང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་མོད། །མིང་
 རབ་དུ་གྲགས་པ་སྐམ་པོ་ཞིག །ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡིས་མཆིད། །ཅེས་
 གཞན་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བའི་ཆོག་གི་མགོ་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་དེས་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མདའ་
 འཕངས་པ་ལྟར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་
 རབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་མང་མོད་མི་དྲན་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཞབས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་མདོ་དབྱུས་གཙང་གསུམ་ཀྱན་ན་མཆོན་སྟན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མང་། ཡང་ས་སྐུ་པཎ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མང་། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱུས་གཙང་ཀྱན་ལ་
 མཐུན་པར་གྲགས། འདི་དག་སུས་སྒྲིག་འདིས་སྒྲིག་མེད་པར་མཆོག་དམན་ཀྱན་
 གྱི་ཁ་ན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་། མཁས་པའི་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་པརྟེ་ཏ་དང་མཁས་དབང་དེ་དང་དེ་ཡོན་ན་རུང་བའི་རྒྱ་.....
 མཆན་གྱིས་ཡོན་ནས་ཡང་སྟུམ། བྱད་པར་དུ་སྟོན་ཏྲ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ས་པར་
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱ་ཡུལ་ལང་གུའུ་ཐེ་བཞིར་གདན་དྲངས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 གི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་པརྟེ་ཏ་ལ་ཉམས་སད་དམ། ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས།
 བྱོད་བོད་གྱི་བརྟེ་ཁ་བརྟེ་ཆ་ཞེས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དེའི་གཤེས་གྱང་
 རུང་ཟད་ཡོད་གསུངས་པ་འདིས་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏའི་སྐུལ་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་.....
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 པའི་ཚུལ་རགས་ཅམ།

གཉིས་པ་ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཆེས་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ལྟ་རམས་པ་ནོར་...
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྐུལ་ཏེ།
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆན་གསལ། དགེ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་སྟོར་
 ཞུགས། སུམ་པ་ལྟ་རམས་པ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡི་གེ་ཡུལ་སྟོག་
 སྟོར་སྟོག་སོགས་འདོན་ཆོས་སྟོ་ཆོགས་དག་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་
 པོས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། དགྲང་ལ་བརྟེན་དུག་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དེའི་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཆོགས་སུ་ཞུགས། དེའི་ཆེ་འཆོ་བའི་
 མཐུན་ཁྱེན་ཤིན་དུ་ཞན་སྐབས་རང་ཡུལ་གྱི་གྲ་རྒྱ་ཨ་ཁུ་དབུ་མཛད་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ཁུ་བྱམས་པ་དང་། སྤང་ཁ་ཆང་གི་དཔོན་པོ་རྒྱ་གྲུའི་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པས་བསྟོན་གོས་སོགས་གྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་
 ཟབ་སྒྲིལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དཔོན་

སྔ་ཆུང་གཉི་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲིག་མར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཁལ་.....
 གཡག་གཅིག་དང་ལྷ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་དང་བཅས་རྫོང་ས་སྟོ་.....
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། དེའི་ཁལ་གཡག་དངུལ་རྩ་ནས་མི་ཉན་ཅན་
 ཞིག་ལ་བྱིར་འཕྲོད་ངེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། མཐུན་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་གིས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་ལ་ཉིན་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་བཙོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་.....
 བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ཨ་ཁུ་ཐེ་པོ་དགོན་མཆོག་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟེན་ཏེ། བསྐྱུས་གྲུ་སློ་རྟགས་སྒྲིག་
 རིགས་ལམ་ཤིན་དུ་བྱང་བར་བསྐྱབས། དེ་ཆེ་བའི་བསྐྱུས་གྲུ་དང་སློ་རྟགས་མཐའ་
 དཔྱད་གཉིས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་བཅས་དེའི་ཆོས་སྒྲིག་
 རྒྱུས་མ་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་ཕུལ་པས། སྔ་དེའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་འཛིན་གྲུ་གོང་དུ་སྤར་བ་སྒྲིགས་གྲུ་ཆུན་གཞིན་ཆང་མས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་.....
 བྱེད། བྱང་དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་གྲུང་ཐང་སློ་གྲོས་ཆང་ལ་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ། གྲུབ་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་རྩ་འགྲེལ། ཁོང་རང་ནས་བཀའ་
 ཙམ་མཛད་པའི་མཛོད་གནས་བརྒྱད་གྱི་བཤད་ལྱང་དང་། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྷང་མ་སྒྲིགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། འཇམ་བཞད་
 སྐྱ་ཐེང་བཞི་བ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཆོག་ལ་རྒྱུན་...
 འཇུག་གི་ལྷགས་ལྱང་སྒྲིགས་གསན། ཡང་ཨ་ལགས་སློ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་ཁོང་ནས་བཀའ་ཙམ་མཛད་པའི་རྒྱུན་དུག་ཕྱག་མཆོད་སྒྲིགས་...
 ཆོས་བཀའ་སྤྲ་ཆོགས་གསན། ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྟོང་པོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ལྷགས་ལྱང་སྒྲིགས་གསན། བྱང་པར་དུ་

ཨ་ཁུ་གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཚང་ལ་ད་ཚེ་གཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་.....
 པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགོ་སྤང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་.....
 པར་མཚོས། རུས་སྐབས་དེར་སྤྲུལ་པ་དེ་གསུམ་བཀའ་ཚེས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒེལ་
 འཆད་ཉན་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་སའི་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱིང་
 ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་མོ་བྱང་རྩལ་རྒྱ། །བཟུང་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ངེས་ཞེས། །
 བརྩེ་བའི་ཞལ་གདམས་ཤ་ཆའི་རུས་པ་ཅན། །ད་ལྟ་དྲན་ན་དད་པའི་སྤྱུ་ལྷང་
 ལྷང་། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟག་པར་ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་ཚང་ནས། བྱིང་འདིར་
 བསྐྱེད་ན་བྱིང་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ད་རྒྱ་རེད། དེ་བས་དབུས་སུ་
 ཐེབས་ན་དགོས་དོན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་...
 ཞེས་སྤྱུ་ལ་མ་ནན་ཆེར་གནང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་ལགས་སྒོ་མང་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས། དབུས་སུ་བྱིན་ན་ཤིན་རུ་ལེགས་པས་དམིགས་བརྩེ་མ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་
 འཕྲལ་རྒྱུ་གྱིས་སོང་དང་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱུ་ལ་དང་རུ་སྤངས་ཏེ།
 དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཆེ་ལྟ་སར་ཐེབས། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་
 སྒོར་ཁྲུགས། ཞལ་ནས། མདོ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ །དམ་པ་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་འཆང་ཞིང་། །སྤལ་བཟང་བྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །ལེགས་བཤད་པད་
 སྤང་རུ་མ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སོག་པོའི་དགོ་བཤེས་མཚོག་གྲུབ་དཀར་པོ་ཁྱེ་བ་.....
 དགོ་རྒན་རུ་བསྟེན། བྱང་པར་རུ་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་པ་འབུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་...
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་རུ་.....

བཀུར་ཏེ་གཞུང་བྲིད་མང་དུ་ཞུས། ཆོས་གྲུའི་ཚུང་པ་དང་། ཆོས་མཆམས་སུ་
 གཞུང་གི་འཛིན་བྲིད་སྟགས་ལ་ཉིན་མཆོན་སྟེལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་ཀྱི་
 པ་བྱས་གསུངས། སྒྲིམ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་རའི་འཛིན་གྲུའི་སྒྲུར་དཔོན་མཛད་པ་
 ར་མཁན་པོས་བཙུ་གཞག་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་ཆད་ལྟག་
 མེད་པར་སྒྲུ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུར་བ་སྟགས་གྱི་བྲུད་ཆོས་གཞན་ལ་.....
 མེད་པ་ཡང་མང་། དེའི་ཆེ་འཛིན་གྲུ་ཡར་གདུགས་མར་གདུགས་གྱི་ཆེ་ཡང་གཙ་
 བོ་མཛད་དེ་ཚུང་རིགས་ལྷུར་ཞིང་ནི་བ་དང་ཆོག་གི་བཙུང་པ་གཙང་བས་ཀན་ཀྱི་
 གཞིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོགས་པས་སྒྲུ་ན་ཕྱ་བ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཞུས་ནས་ཀྱང་། ཁོང་རུལ་ཡིག་འབྱུའི་
 སྒྲིམ་མིན་པར། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་དུང་གི་སྒྲིས། །མ་རིག་འཐུང་པོར་ལྟག་པའི་
 གཉིད། །བདས་པའི་མིག་ནི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒྲི་
 འཛིན་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་ཉིན་རེར་ཤོག་གྲུ་
 མདའ་ཆད་མ་བདུན་རེ་ཆགས་མེད་གྱིས་སྒྲི་འཛིན་བྱས་པས་པལ་ཆེར་སྐབས་.....
 དང་པོ་བྱིན་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒྲི་བུར་དུ་སྒྲུན་ཞིག་བྱང་སྟེ་མཐར་མ་བྱེད། རིགས་
 ཆོགས་དུག བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་སྟེ་མ། མཛོད་ཙ་སྟེ་མ། སྒྲུང་
 འདུག་ཆེན་མོ་སྟགས་ཆོག་དོན་གང་ཅི་སྒྲི་ལ་བྱང་བར་བྱས་གསུངས། བྱང་རུ་
 མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཆང་ལ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གའི་.....
 གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། དེའི་པོ་ཏི་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་ཆད་བསབ་
 བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྒྲི་མ་སྒྲི་བཟང་དོན་ལྟན་མཆོག་ལ་གསན།
 ལོ་རེ་བཞིན་འཇང་དགུན་ཆོས་དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་སྟགས་ལ་ཆགས་མེད་

དུ་ཕྱིན་པས་ཚོད་རིགས་ཤིན་དུ་ལྷུར་བའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤེང་བྱལ།

ཡང་འཇང་དགུན་ཚས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། ར་སྟོང་ཚས་སྡེ་
གཞུང་དང་དེའི་ཚས་གྲར་ཞུགས་པའི་སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་མ་བྱུང་པར་……
ཅན་བསེ་ཡི་བྲབ་ཅན་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་གཞིར་སྟུན་དངས་པའི་ཚེ། རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྟན་ཤལ་འབྱལ་བར་ཕེབས་པ་ན། ཚས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲུས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་པ་དེར་བཞུགས་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་……
གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱུང་། སྤྱ་མ་འབྱལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྤྱ་དང་ནང་དོན་གྱི་གཞུང་བྲིད་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་ཀུན་བཤད་གྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་བཀའ་……
རིན་གཞན་དང་མི་མཉམ། དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར། ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་། མེད་ཟེར་
མཁན་ཡང་མང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤྱ་མ་མཁས་པ་རྣོར་བྱ་ཚང་ཟེར་བའི་ཡིག་
ཆ་ཞིག་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟུགས་དང་།
མེད་པའི་སྟུགས་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་མོད་ངེས་འདྲོངས་འཕྱགས་མེད་ཅིག་……
དཀའ་བས། བྱིད་རང་དགོ་དགོ་སྟུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེ་པོ་ཚས་མཛད་
དགོ་དགོ་སྟུག་དང་བཅས་པ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་……
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣ་བར་འགྲོ་ངེས་ཤིག་བཤད་བྱུང་ན་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་……
པའི་མཚུལ་འབྱལ་ངེས་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་.....
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དགོས། དེ་
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་
 རང་མཚན་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་བའི་ཆོད་མ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཁས་
 གུངས་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་.....
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་
 བཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་རྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་གནས་སུ་སྒྲུབ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔྱད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲངས་
 པའི་རང་རྒྱུད། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱང་དེའི་
 ལྷགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་
 བྱ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་དུ་
 འཆར་ཞིང་ཁྱབ་དེ་ལ་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་མཚུལ་མི་དགོས་ཀྱི། རིགས་
 པས་དཔྱད་ཚུལ་མང་པོ་ཞུས་པ་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཁྱེད་ཞུས་པར། དེ་ལ་
 གླེང་མ་འདུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནས། འབྲུག་བརྒྱ་ཡིས་ལྷག་པའི་སེལ་ཁྱོད། །བུ་རས་
 རྒྱུད་ཟེར་བའི་བཞིན་ལེགས་པོ། །ཆོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དུས་ད་ལྟ་
 བྱམས་ར་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་མི་ལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུ་ཆེད་
 མཛོད་ནས་ཁྱོད་སྟོན་ཆེན་ངར་ལངས་པའི་ཁ་རྒྱན་པོ་བདག་གིས་གང་ནས་ཆོད།

ང་ཀན་པོ་མ་ཁི་འདོན་དུ་ཆུག་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད་པ་ལ།
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་རང་རྒྱུད་ཡོད་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱགས་མ་དགེས་འདུག་སྟེ་ནས་སྤྱགས་...
 ཤེན་དུ་པམ་སྟེ། སྤྱན་ཆབ་དང་བཅས་སྤྱག་མང་དུ་འཆལ་ནས་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱགས་དགེས་སྟེ་པ་མ་གཏོགས་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། ཆེ་
 འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་འདིས་སྤྲུམ་སྤྱགས་མ་དགེས་པར་ཐག་ཆོད་...
 སྟེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་ཞུས་པས། སྤྲུམ་སྤྱེ་གཏན་ནས་
 མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་འདྲའང་བྱུང་། ཤྱ་ཆང་གི་འགག་རིང་ཐུང་
 གི་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། རིགས་ལྷང་ལ་བཞེངས་ན་ཡང་སྤྲུམ་མའི་རྟགས་གསལ་
 གྱི་འཕྲོ་སྒྱུར་བ་ལས། རྟགས་གསལ་གསར་འཛུགས་མི་གནང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཚོད་
 རིགས་ཤེན་དུ་རྩྱ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། གསུང་གི་བཟོད་པ་གཙང་ཞིང་ཤེན་དུ་སྤྱན་
 པ། མཁས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་འཕྲག་པའི་བྱུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད། ཤྱ་ཆང་གི་
 ཆོས་ཤུའི་མཆན་འཕུད་སྤྲུམ་ཆོགས་དང་། ཆོས་མཆོམས་ཆེན་མོའི་ཁམས་ཆན་སོ་
 སའི་མཆན་འཕུད་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ཚོད་པ་ཚོད་ལྷགས་འདི་...
 ལྟར་གྱིས་ཤེག་པའི་སྤྱོད་སྤྱན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་བས་...
 ཀན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་རེ་མཐོང་ཆེ་བ་ལྟར་དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དམིགས་བསལ་...
 གྱིས་ལྟ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་བྱུང་བ་ན། ཤྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གསུམ་
 སྤྱན་སྤྲུམ་སྤྱོད་མཆོད་དང་འབྲེལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་སྤྱག་གསུམ་གྱིས་...
 བསྟེན་བཀྱར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། རོར་བུ་སྤྱིང་གའི་ཚོད་རྒྱག་གི་ཆེ་ཡང་
 དང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཅེ་གཟིམ་ཆུང་ཆེན་མོར། ལོ་གསར་ཆོས་གཉིས་

ཉིན་མེར་འབྲས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྭས་ལངས་་་་
 བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་འབྲས་སྤངས་སྒྲིལ་མང་དང་སྒྲིལ་གསལ་གྱིང་གཉིས་ཀྱི་
 དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་སྒྲིལ་འདུག་ནའང་། ལ་དེའི་རེས་སྒྲི་
 གསལ་གྱིང་ཡིན་མོད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ད་ལོའི་ཚྭས་
 ལངས་སྒྲི་གསལ་གྱིང་ནས་བྱེད་མི་དགོས། སྒྲིལ་མང་སུ་འབྱམ་ལྟ་རམས་པ་དག་
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚྭས་ལངས་ཀྱིས། ཞེས་ལ་གསར་ཆེས་གཅིག་གི་
 དགོང་དྲོ་ཉི་ཅུ་བ་ཙམ་ན་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཅེ་གཟིམ་ཆུང་
 ཆེན་མོར་ཚྭས་ལངས་གནང་། དེའི་ཚོད་ཟླ་མེར་བྱས་སྤང་གཉིས་རེས་མོས་སུ་
 བྱེད་པའི་ལ་དེའི་རེས་མེར་སྤང་པའི་དག་བཤེས་ཡིན། དེ་ལོའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་
 མོའི་དམ་བཅའ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁེལ། སྤྲོ་རྣམ་འགྲེལ། བྱང་ཆེགས་ལ་དབུ་
 ཕར། དགོང་མོར་མཛོད་འདུལ། དམ་བཅའ་དེ་དག་གི་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཞབས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་གྱི་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་འདུག་ནན་ཏན་གནང་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡ་་་་
 མཚན་ཅན་མང་། དམ་བཅའ་དེ་དག་གི་ཆེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་
 དབུས་སུ་བཀའ་པོད་ལྟའི་དཀའ་གནད་ཕྱ་མོ་ནས་ཆོག་འཁྱིལ་ཆུན་ལ་ཡིད་ཁུམ་མ་
 མུང་གསུངས། དེ་ལོའི་སྒྲིལ་ལམ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ནོར་བུ་གྱིང་གར་གཞུང་གི་སྤྱ་
 དྲག་མེར་སྤྱ་ཆང་འཛོམས་གྱི་དབུས་སུ་ཅེའི་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆོས་དར་ལགས་་་་་
 མཚོག་ནས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་
 ལ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་ཨང་དང་པོ་འབྲས་སྒྲིལ་མང་སུ་འབྱམ་དག་
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས་དེར་ཚྭས་པ་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་་་་་

དམིགས་ཏེ། འོར་སྒྲིང་དུ་རྒྱན་པར་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་གཤམ་སྒྲིག་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་སྟུབ་བཞིན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་
 ལོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་
 རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་ལས་དཔར་གཞི་གསར་བཞིངས་ལེགས་.....
 པར་གྱུབ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་
 པར། འོར་སྒྲིང་གཞུང་སྒྲིའི་ཐོད་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྲུགས་སྐད་གཉིས་ཤན་
 རྒྱར་ལེགས་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་
 པར། ལྷ་མོའི་རྩེ་བདུན་མའི་སྤྲུགས་ཐོད་སྐད་དུ་རྒྱར་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལ།
 དེའི་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ནི་ཞང་བའི་རང་སྐད་ལས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་མིན་པས་སྤྱི་.....
 ཏའི་བརྒྱར་ལེགས་བཞིན་ཐོད་སྐད་ལ་ངེ་བཞིན་བརྒྱར་དུ་མེད་ཅེས་བྱས། ཡང་
 བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། རྒྱན་གསལ་སྒྲིང་གའི་གཟིམ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་མིང་
 བཏགས་ཏེ་སྤེལ་སྒྱུར་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡང་གུས་པས་དང་དུ་.....
 གྲངས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། ཅེ་རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར། རྒྱར་སྤེ་
 སྒྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སྤེལ་སྒྱུར་བསྒྲིགས་པ་དེར་བྱ་དག་དང་འབྲེལ་བར་.....
 སྤེལ་སྒྱུར་གསར་སྒྲིག་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྟུབས། ཡང་བཀའ་
 སྐུ་ཐེབས་པར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ངོས་གསང་ཆོས་རར་སྤེལ་སྒྱུར་འགའ་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། བརྟན་
 རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཅི་ཏུ་དམར་བའི་གཟུངས་གཞུག་གི་སྤྲུགས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་
 འགའ་རེ་འདུག་པ་སྟུང་འཁོར་དང་སྒྲིག་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་.....
 ཡང་འདི་འཆང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེས་འཁོད་པས་སྟུང་འཁོར་ཡིན་ཞེས་བྱས་.....

པས་ཐུགས་བཞིན་བསྐྱངས། ཡང་བཀའ་སྙམ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག གཏུགས་
 དཀར་གྱི་སྤྲུག་རིང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ཡང་ཐུགས་བཞིན་
 ལྟར་ཁྱུ། ཡང་གཞུང་ས་མཚོག་ནས་འཇང་ཕུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་
 གནང་སྐབས། དེའི་དཀར་ཆག་སྤྲུག་ཚང་རྩ་སྟོང་ཆོས་སྡེ་གཞུང་ནས་ཁྱུས་པ་ལྟར་
 གནང་བའང་ཡོད། ཨ་ཁུ་གུང་ཐང་སློ་གྲོས་ཚང་ནས་ལོ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་
 དཔར་གསར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་འགོ་དང་། སྦྱར་དངོས་གྱི་བུ་བའི་ཁུར་ཐམས་ཅད་
 ཁོང་རང་ནས་མཇུག་ཅིང་དེའི་དཔར་ཕུད་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་.....
 འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། རྗེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་དུ་ལོ་ཆེན་
 གྱིས་མཇུག་པའི་རྒྱ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་མ་དངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་པ་སོགས་གྱི་དྲིས་ལན་དུ། རྒྱུ་ཆེ་གཉིས་དང་གསེར་ཕྱིང་སྦྱར་ནས་བལྟས་
 པ་མེད་གཤེས་རང་དོས་ནས་རྒྱུ་ཆེན་དངས་མ་དངས་ཁུ་རྒྱ་མེད་མོད། སློ་མང་
 དགེ་བཤེས་སྤྲ་རབས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལོ་ཆེན་གྱི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ཚུལ་འདུག་པ་དང་། གསེར་ཕྱིང་ལས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ།
 རྒྱུ་ཆེན་འགྲེལ་གཞན་གྱི་སྟངས་མི་འཆད་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་སྟངས་མི་འཆད་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ན། ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བས་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་
 བྱད་ལུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདྲིའི་སྟངས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་མ་དངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཞིག་ཆོལ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པའང་སྤྱི་གཏོལ་གྱིས་ཁྱེད་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ན་
 རྒྱུ་ཆེན་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་འདྲེན་པར་འོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སུ་.....
 ཞིག་གིས་བཤད་པར་སྤྲོས་སྟུང་། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཁོ་བོའི་མིག་ལམ་དུ་
 མ་གྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཁྱུས། གཞན་ཡང་ཁམས་སྤྲུགས་སེར་ཤུལ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཚང་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་།
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ལམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ངོ་པོ་རི་ལྟར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་
 དྲིས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་པའང་ཡོད། ཡང་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཁྱི་སྒྲུལ་ཆོས་མཛད་ནས། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དོགས་སྦྱང་མང་དུ་
 འདུག་པ་ཞིག་གི་ལན་ཡང་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པའི་ནན་བསྐྱེད་དགོ་བཤེས་་་་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཚང་ནས་ཁྱུས་པ་ལ། ཁྱི་སྒྲུལ་ཁྱི་གཏུགས་ལྟ་བུའི་
 དོགས་པའི་ལན། །བྱར་ཅམ་བྱར་བྱིན་གདོང་པར་མ་རུས་མོད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་
 གྲུས་པ་འདོན་པའི་སྤྲད། །འདི་དང་འདི་ཞེས་ཁྱེས་ལྟ་སྒྲུལ་འདུན་པར་མཆིས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཡིག་ལན་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྲགས་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་རིག་གནས་
 སྐར་གྱི་དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཡང་མང་དུ་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྐུལ་ཉགས་འགྲེལ་
 ཆེན་ཚུལ་པ་པོ་སི་དུ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རབས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་་་
 སྤྱལ་སྐུར་གྲགས་ཆེ་བའི་ཁམས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟིང་མའི་སྤྲ་མ་ཀ་ཐོག་སི་དུ་ཞེས་པའི་་་
 མཆོན་སྟན་གྲགས་ཅན་དེ་ལྟ་སར་ཕེབས་སྐབས། གཟིམ་ཤག་ཀྱན་བཟང་ཅེ་ནས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་ཚང་ནས་མཛད་པའི་མི་པམ་དགག་་་
 ལན་དུ། མི་པམ་སྤྲ་མར་མི་དམན་དབུལ་བ་ཡོད། །སྤྱལ་པའི་སྐུ་མཆོག་གཉིས་
 ལ་བྱེད་ཀ་རེ། །གསུངས་པའི་སྤྱལ་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་སུ་རེད་གསུངས་པ་ན། །སི་
 དུས་མགོ་ལོག་སྤྲིང་སྤྱལ་ཚང་དང་དེད་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་ཁྱུས་པ་ན། །འོ་
 ན་ཁྱིང་ནམ་པ་གཉིས་ནས་མི་པམ་ཚང་ལ་བཟུང་སྤྲང་ཚུལ་རོགས་གནང་ངམ།

གསུངས་པ་ན། དེ་མིན། བྱིད་མཁས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་པོད་མ་ཕྱིའི་བཞེད་སྒྲིལ་གྱི་
 གསལ་བྱེད་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་མེད། དགེ་བཤེས་ཚང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་འདྲ་ཟེར། དེའི་ཆེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སི་རུའི་ལྟ་བའི་དྲིས་ལན་སྟགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཕྲོས་མོལ་མང་
 ཏུ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཚང་ནས་མི་པམ་ཚང་གིས་ཀམ་ཐོག་ཏུ་གཞུང་བྲིད་གྱི་
 བཤད་པ་བཅུགས་ཏེ་ཁུ་ཅག་གིས་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུ་ས་བཞིན་དུ་ཚོད་གྲུ་.....
 འཇུགས་རྒྱ་དཀར་འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས། ཡང་སི་རུ་
 ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཞུས། ཡར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་
 དཔེ་ཆ་སྤྱུ་ཚོག་ན་དེ་བཞིན་དང་དེ་མིན་མ་གཡར་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ཁམས་ནས་
 དཔར་ལ་འཁོད་པ་ཞིག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྗེས་ཁོང་ནས་ཡི་གེ་
 ཞིག་གནང་བ་ན། ཡར་གྱི་པར་ཕྱིན་བྱུང་སྔང་ཞེས་འདུག་སྟེ། གང་ནས་བྱུང་མི་
 གསལ་ཡང་ཚུར་ཕུ་ཀམ་བའི་སྐར་ནས་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས། ཆེ་ཡིག་ཚང་ཆེན་
 མོའི་བཀའ་བཞིན་ཁམས་སྤྱོདས་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་བཅའ་ཡིག་གནང་བ་
 སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་མི་དྲན། དྲིས་ལན་གཞན་དང་གཞན་གནང་བ་ཡང་མི་རུང་
 མོད། ཇི་བཞིན་མི་དྲན། ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཞིག་གི་ཆེ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་
 བཟང་ལྟ་བུའི་རང་རྣམ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བར་ཞུས་ལན་དུ། རྒྱལ་བས་བདག་སྟེ་
 སྤྱལ་ཀུན་མཚུངས་ཤིག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་སྔ་
 སོར་ཐར་པ་དགེ་རྒྱལ་སྤྲོད་གི་སྟོམ་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ། ཕྱི་
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་དུ་ལུང་ལས་གྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་། པད་དཀར་འཆང་བའི་སྟེ་

གལ་དུ་འཁོད་པའི་ཚུལ་འཆས་ལྟ་བུར་དགོས་པ་གཞིར་བྱས་གཤེས། རྟོགས་
 བརྗོད་ཚུལ་པའི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་མོད་ཅེས་པ་འདི་མན་མི་...
 དཔ། ཞལ་ནས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་
 ཞུས་ནས་རྣམ་ཐར་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཚུལ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། ཁོང་སྐུ་
 ཆེ་རིང་པོ་མ་བཞུགས་པས་དེའི་སྤྱིང་མ་ཁེལ་པ་ཡང་ས་ཆེ་གསུངས། སེར་འབྲས་
 དགེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གི་མཁན་པོ་སྤྱིར་མཆོམས་སུ་ཚོད་རྒྱག་...
 ལེན་པའི་སྤྱིལ་ལྟར་དེ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དྲག་གས་རྣམས་ནོར་སྤྱིང་དུ། ཚོད་
 པའི་གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཚོད་རྒྱག་གི་ཆོ། བདེ་ཡངས་མཆོན་ཞབས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཚོད་པའི་
 དཔང་པོ་མཛད་དེ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྟན་.....
 སེང་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པ་སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་འདྲ་ཡང་མང་།
 འབྲས་སྤངས་སྐུ་འབུམ་ཁམས་ཆོན་ཆོམས་སུ། རྟོག་ལྟོག་སྤྱིལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་ཞུས་པའི་ངོར། འབྲས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིལ་སྐུ་འགའ་རེ་དང་།
 སྤྱིབ་གཉེར་བ་རྒན་གཞོན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ལ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར་གནང་བ་དང་། ཡང་དགའ་ལྟན་དུ་དབྱར་གནས་
 ཤིག་གི་སྐབས་སུ། ཤར་བྱང་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་གཉེར་བ་རྒན་གཞོན་བརྒྱ་
 ལྷག་ལ་ཆང་མ་དང་། ཤར་བྱེན་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱིད་མང་དུ་གནང་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་དགའ་ལྟན་དུ་སྐུ་འབུམ་སྤྱིལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁམས་ཆོན་
 འདུས་སྤྱི་བྱུན་མོང་ནས་ཞུས་པའི་ངོར། སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་བཤད་ལྟར་དང་ཆོས་
 བཀའ་འགའ་རེ་གནང་། ཡང་འབྲས་སྤངས་སྟགས་ཆོས་སྡེ་ཤར་ཚུན་དུ་རྒྱན་

བཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྒྱན་གཞོན་ཅི་རིགས་པའི་ཆོགས་...
 པར་བཀའ་པོད་ལྟའི་སྒྲིབ་བྲིད་རྒྱན་པར་མཛད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གིས་
 ལྷས་པའི་ངོར། མཁས་གྲུབ་སྦྱོན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་པར་སྦྱོན་ཡིག་ཆ་དཔར་གསར་
 སྦྱོན་ལ་ལྷ་དག་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་གནང་། གཞུང་ས་མཆོག་གི་སྡེ་དཔོན་ཆེ་
 ལག་རིགས་པལ་ཆེ་བས་སྦྱི་བོའི་ཅོད་པན་དུ་བཀྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྲོ་སྦྱོན་དག་
 སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་རྒྱན་པར་མཛད། སྤྲོ་ག་ཆང་ཆེ་བ་ལ་སྤྲོ་དག་
 གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཉིན་རེར་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་གཉིས་རེ་གསུངས་གྲུབ་.....
 པར་མ་བྱད་དེའི་ཆོག་དོན་བརྟག་གཞིག་མཛད་དགོས་རིགས་རྣམས་ལའང་ལྷ་.....
 དག་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་མཛད་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་.....
 བྱང་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའང་མང་། སྤྲོ་སྦྱི་འདི་རིགས་ལ་བྲག་ཡེར་བ་གདོང་
 ཀོང་སྤྲལ་སྤྲོ་ཆེ་བས་མགོན་པོ་སྤྲོ་སྦྱོབ་དང་། རྗེ་སྤྲོ་མར་མི་འཆམ་པའི་སྤྲོ་སྦྱར་
 ལྷས་པ་ལ། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་དང་། སེར་བྱེས་
 མཁན་པོ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་དང་། སོག་པོ་དག་བཤེས་མགོན་དཀར་སྦྱབས་
 ཀྱིས་བཀལ་ལན་བསྐངས་པ་ལ། རལ་གྱི་རྩ་ངར་འབུམ་ལྷན་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་
 དང་། སྤྲོ་མེའི་ཨ་ལགས་ཡར་འཕེལ་ལ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོའི་དོགས་དོན་རབ་
 གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་བྱང་འཕགས་ཀྱང་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
 གཅིག་གི་ཆེ་གྲོང་ཆོག་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ། གཞུངས་འདུས་ནང་གི་ཆོས་ཚན་བཀྲ་
 ཤིས་བཆེགས་པ་དང་། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ལན་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱགས་རྗེས་སུ་
 སྤྲོ་ལ་ཤར་ཤར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡིག་ཐེང་བདུན་ཅན་གྱི་བཀའ་
 འགྱུར་ཤོག་གུ་གཅིག་ལ་དལ་བུས་ལན་གཅིག་གསུངས་རྗེས་སྤྲོ་ལ་ཤར་ཤར་འགྲོ་...

བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད།

ལྷ་ས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆེ། འཚོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཅུང་
ཟད་ཞན་པའི་ཆེ་གྲོང་ཚོག་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། བ་ར་གཞིས་ཀ་
ཞེས་པའི་བྱིམ་ཆེན་པོ་དེར་ཕེབས་ཏེ། བཀའ་འགྱུར་གསུངས་སྐབས་འདུལ་བའི་
པོ་ཏི་འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་མའི་པོ་ཏི་གང་ཡིན་མི་དྲན་ཡང་རྗེས་མ་
དེའི་མགོ་བཟུང་སྟེ་གསུངས་པ་ན། དེའི་ཤོག་གུངས་ཤིག་གི་རྒྱབ་མདུན་ནོར་ཏེ་
དཔར་བ་དངོས་ཟིན་ཏེ་ཁོ་ཚོར་བཤད་པ་ན་ན་བར་མི་འགྲོ་བ་ལྷ་བུས་སྟོན་ཆད་...
དགེ་བཤེས་འདི་དང་འདིས་ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་གསུངས་པ་ན། དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལྷ་བུ་བྱེད་མོད། དེའི་
རྗེས་སྟེ་ནང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་བཀའ་འགྱུར་གཡར་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆེ་.....
དཔར་ནོར་བར་ཤེས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཏ་ལས་ཏེ་ངོ་མཚར་དགའ་དགའ་ཡང་ཡང་བྱེད།
དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་མཚར་བྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་མི་ཚང་གཞན་གྱིས་.....
ཀྱང་ཟླ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདུས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་རེ་དང་། བསྐལ་བཟང་
རེ་གསུང་དགོས་པའི་སྟེན་བདག་སོ་སོ་ནས་དད་གུས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་ད་ནས་
བཟུང་བྱེད་གྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དེད་གྱིས་བྱེད་འདི་ནས་བཞིས་གཞན་གང་...
ལ་ཡང་ཕེབས་མི་དགོས་ཞེས་སོ་སོ་ནས་ཡང་ཡང་ཁྱེད་སྟགས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་
གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་གྱི་གཞུང་མང་སྟོག་པ་དང་། རྟོན་མང་དཔྱད་པ་ལ་
དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེད་གྱི་མིང་བཏགས་གྱི་ཆེ་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་
ཆེན་དུ་ཉེན་གསུམ་སྟུན་སྟུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྟེན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོར་སྟེ་འདུལ་དང་འབྲེལ་མང་ཇ་དང་། སྤྱི་འབྱེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་

ལ་རེ་དང་། དེ་ཉིན་སློ་མང་གྲ་ཚང་ལའང་རྟེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་སྟོན་མཚན་དང་
 འབྲེལ་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གསུམ། སྒྲ་འགྱུད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལ་རེ། དེ་
 པའིན་དུ་སྒྲ་འབྲེལ་ཁམས་ཚན་དུ་ཡང་རྟེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་ཀྱན་བཟང་མཚན་.....
 སྒྲིན་དང་། མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལ་རེ་དང་། སྒྲི་
 འབྲེལ་རྩོམ་ཚན་གཅིག་དང་། ཁམས་ཚན་ཡང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གསར་བ་ཆ་
 གཅིག་དང་། ཁམས་ཚན་ཚམས་ཀྱི་སློ་ཡལ་དང་། སྒྲིའུ་ཡལ་བཅས་དད་འབྲེལ་
 བྱས། ལྟ་སར་བཞུགས་སྐབས། བྱི་བམ་པ་རིའི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ལོ་ནས་ལོར་འབྱུ་འབབ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་སྒྲ་འབྲེལ་འབབ་དེ་.....
 ཁམས་ཚན་གཞུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ཁམས་ཚན་དང་གྲ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པ་རྣམས་
 ལ་ཚས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་སྦྱང་བར་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཚས་འཆད་
 ཉན་དང་། ཁམས་ཚན་གྱི་རྒན་གཞོན་གྱི་བཅི་འཇོག་ཐ་ན་གྲོང་མིང་། མཚན་
 མིང་སྟགས་ཀྱིས་འབོད་ན་ཆད་པ་འཇལ་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་གསར་འཛུགས་.....
 གནད་། ལྟ་སའི་སྟོ་གནས་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲ་མཇལ་བར་ཐེབས་པ་ན། བསམ་ཡས་མ་
 གཅིག་ལབ་གྱི་སློལ་མའི་གནས་བཅས་རི་མཁར་དམར། འོལ་ཁའི་རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཉི་མ་གླིང་། རིང་ཕྱི་
 ཚོས་ལྷང་། བསམ་གཏན་གླིང་། མགར་ཐུགས། ལྟ་ས་སྤིངས། རྒྱ་སྟག་ཕུ། ཚོས་
 འཁོར་རྒྱལ་སྟགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དགོན་མང་པོར་མཇལ། བྱད་པར་དུ་ལྟ་ས་
 སྒྲ་མཚོར་མཇལ་བར་ཐེབས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟགས་མཚན་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲ་.....
 མཚོ་ནས་ཤར་བ་ནི། མཚན་རྟེན། དགོན་སྟེ། ཡུལ་སྟེ་སྟགས་ཡ་མཚན་ཅན་མང་
 དུ་མཇལ་གསུངས། རྩེའི་སྒྲུབ་གནས་བྱད་པར་ཅན་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་ནས་སྟོན་རྩེ་

རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཚུལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གར་སྐད་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་ཐུགས་...
 ཐོག་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་
 སྐྱ་ལན་བདུན་བསིལ་བའི་དབུ་སྐྱ་བུ་བས་ཚང་རེ་རྗེ་སྐྱ་རེ་རེའི་གཟུངས་གཞུག་དུ་
 ཡོད་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་རྗེ་སྐྱ་བདུན་བྱིན་པའི་གནས་སུ་མཇལ་བར་ཐེབས། ཀྱི་
 བྱ་དུ་ཐེབས་ཁར། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐེབས་གིས་དེ་
 དང་དེའི་ཉིན་གསུམ་སྟུན་སྟུན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྟོན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 སོ་སོར་མང་ཆ་སྟེ་འབུལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཅས་ཐུལ། དགུང་
 ལོ་ལྔ་བཅུ་ར་ལྔ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཅང་ཅེ་ཉི་ནས་རྒྱ་བྱ་དུ་ཐེབས་ན་དགོས་
 རིན་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་ནན་ཆེ་བའི་སྟོག་ཡིག་རྒྱ་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་ཅང་ཚན་ཡེ་བརྒྱད་དེ་...
 འབྱོར་བ་ལྟར། ལམ་ཆས་སྟོར་དཀར་སྟོང་གཅིག་དང་རྒྱན་གྱི་ཟླ་ཕྱགས་དུལ་
 སྟོར་གསུམ་བརྒྱ་རེ་བཅས་བྱིན་པ་ལྟར། རྒྱ་གཞུང་སྐྱ་དཔོན་ལིས་ཚབ་རྒྱ་ཉན་
 མཚོག་ནས་སྐྱའི་ཞབས་ཁྱ་དང་འབྲེལ་བར། རྒྱ་གར། སེང་ག་པིར། ཤང་གང་
 བརྒྱད་དེ་ཅུང་ཉི། དེ་ནས་ནན་ཅིན་དུ་བདེ་བར་ཐེབས་ཉི། ཅང་ཅེ་ཉི་དང་
 དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་དག་ལ་དངོས་འབྲུད་གནང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་རྩྭ་རྩོ་ཤོན་ཅི་ཁྲན་སི་ཉྟེ་རྒྱལ་བཟུན་རིགས་མགོན་སྟོལ་སྟོན་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་ས་དང་། གསེར་གྱི་ཐམ་ག་དང་། དུལ་གྱི་
 ཐམ་ག་བྱུར་བཞི་མ་སོགས་ཅི་དགོས་པའི་གནང་སྟེས་ཚད་མེད་མཛད་པ་སོགས་...
 རོ་མཚར་བ་མང་། སྐབས་དེར་ཡང་ནན་ཅིན་ཏ་ཤོ་སོགས་སྟོབ་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་
 བོད་གྱི་རིག་གཞུང་སྟོན་པ་པོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཚན་གསལ་བའི་གོ་
 ས་ཡང་གནང་། ཅང་ཅེ་ཉི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནན་ཅིན་གྱི་ཚུགས་འདུ་ཆེན་པོ་

ཞིག་གི་སྐབས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་ལུགས་པའི་ལྟ་ཁང་དང་། ཆོས་ལུགས་
 གང་ལ་ཡང་གཞོན་འཛེ་རུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཅི་ལྟར་བྱེད་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ནད་ཟུག་འབྲུག་ཅོད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྐྱེས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡང་འགྱུར་ལྷོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞལ་གསུངས་མང་
 རུ་གནད་།

རྒྱ་ནག་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཐོག་མ་རུང་ཉེར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་སློབ་ཆོགས་སུ། སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ལ་ལམ་གཙུག་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་ཅི་
 རིགས་གནད་། དེ་བཞིན་རུ་ནན་ཅིན། བྱིན་རུ་བྱ། བྱང་ཆེན་སྐྱེས་སུ་འདྲ་བརྒྱ་
 རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོགས་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་ཆོས་.....
 བཀའ་མང་རུ་གནད་། ཡང་ཤིས་ཡན་གྱང་རི་སའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གོ་སྒྲ་ཆེན་ནས་ཞུས་
 པའི་དོར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་མཛད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་མང་རུ་གསུངས། ཐོག་མར་རང་ཡུལ་རུ་བྱིར་ཕེབས་མཆོམས།
 དགོན་མ་ལག་གི་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་དགོ་འདུན་མང་ལ་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་
 དང་འབྱེད་སྒྲོར་དཀར་རེ་ཐུལ་ཏེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་ཞལ་གསུང་
 མང་རུ་གནད་། དེ་རུས་སུ་ཤར་སྒྱེས་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་
 དག་གིས་བསུ་སྐྱེལ་མཛད་པ་འཇའ་འོད་མཆོད་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲུག་པ་དེར་.....
 ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོ་མཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་གྲ་ཚང་དགོ་འདུན་
 མང་ལ་ཡང་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་འབྱེད་སྒྲོར་དཀར་རེ་དང་། གོང་ཚོར་
 ཐུག་འདོམ་གང་རེ་ཐུག་སྒྲ་གོས་མཆོལ་ཁ་བྱེད་རེ་ཐུལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྒྲ་
 བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་རུ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་རྟེན་གསུམ་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་

མཚོད་སྤྱིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ང་ང་ཕྱག་གཉིས། དགེ་འདུན་རེ་རེར་སྒྲོར་
 དཀར་རེ་བཅས་དད་འབྱུང་ཞུས། ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕྱེབས་
 ཏེ། གསེར་སྒྲོང་ཁང་དུ་སྒྲོང་མཚོད་དང་འབྲེལ་མང་ང། སྤྱི་འབྱུང་ན་ཕོ་གཅིག་
 བཅས་འབྱུང་ལམ་ཞུས། གཙུ་བོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟགས་པའི་དགོན་པ་སྟགས་ནས་
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྣམ་མཁན་
 དག་མཛད་དགོས་པའི་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕྱེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར། ཅན་
 དགོན་ཆེན་དང་། སྤྱུ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱང་། སྤེལ་ཆ། གསེར་ཁོག་རྒྱ་
 བཟང་། དགོན་ལྷང་རྣམས་སུ་ཕྱེབས། རྒྱལ་སྤྱི་རི་བྱོད་ནས་གསེས་སྤྱོད་གི་མདོ་
 གསུངས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་མཛད། དམར་གཙང་སྤྱུ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཕྱག་དུ་ཕྱེབས།
 དཔལ་རིས་ཕྱགས་གྱི་དགོན་ཆེན་མཚོད་རྟོག་ཐང་། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོན་
 པ། རང་བྱུགས་ལྷང་བའི་དགོན་པ་སྟགས་བྱང་རྒྱུད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་
 ལ་ཡང་རིམ་པར་ཕྱེབས་ཏེ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷང་སྡེ་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྟགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གནང་དགོས་རྒྱ་སྟགས་གྱི་
 ཞལ་གསུང་མང་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན། བྱི་ཀའི་ཨོ་ལོ་དགོན་པ།
 དེའི་ལོ་ཁང་། མངའ་བདག་བྱི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟོག། ལོ་རྩེ་བྱག་སྤྱང་རའི་
 གསེར་ཁང་ལ་ཡང་མཇལ་བར་ཕྱེབས། རེ་སྒྲོང་ཕྱགས་གྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་
 ཚོགས་པར་ཡང་ཕྱེབས་ཏེ། ཞལ་གསུང་གོང་བཞིན་དུ་གནང་། རང་དགོན་དགེ་
 ལུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྱང་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཡང་གསུང་དེ་རིགས་མཁན་
 རྒྱན་པར་གྲུ་ཚང་དགེ་འདུན་མང་ལ་གནང་བར་མ་ཟད། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྤེལ་
 པ་ཡང་འདོད་མོས་ལྟར་རྒྱན་པར་གནང་། སྤུ་སྤྱོད་བའི་ཚོད་ཡིག་རིགས་པའི་

གད་རྒྱུད་ས་ལ་སུན་འབྱེན་མཛད་པ་སྤྱི་མོ་ནས་དཔར་ལ་འཁོད་པ་བྱུང་དུ་ཡོད་ལ།
 བྱིས་སུ་ཁོ་དང་དངོས་འབྲལ་གྱི་ཆོ། བྱིད་ལས་སྡེ་རྒྱན་མང་ལ་བྱ་རྒྱ། བྱིད་ཆང་གི་
 དགོ་རྒྱན་སྒོ་བཟང་དང་རེད་གཉིས་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཆོ། སུན་ཚུན་
 གཅིག་གཅིག་ལ་དགག་ཡིག་བསྐྱར་རེས་བྱས་པ་བྱིད་རྣམ་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་པ་
 ལྟར། ད་ལྟ་དངོས་འབྲལ་གདོང་འཛོམས་གྱི་ཆོ་བཤད་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ན།
 འཇམ་དགོན་ས་པའ་གྱིས། རྒྱུད་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅ་འབྱེན། འཐབ་སར་འབྲལ་
 ན་ཐལ་མོ་སྐྱར། །རང་བྱིམ་སློབས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱ། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་
 གནས། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པས་ཚོད་པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་ཤན་ལེགས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་ཆོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་
 བྱིད་རྣམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ཚོད་པའི་དཔང་པོ་མི་ཡོད། སྤྱ་བྱང་། བྱ་བྱང་། སྤིས་
 ཆོ། སྐྱ་འབུམ་བཅས་ལ་ངས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས། རེད་གཉིས་གྱི་ཚོད་དཔང་ལ་
 ཁོང་རྣམ་པ་བདུན་རེ་བདུན་རེ་ཐེབས་རྟགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་བཅུའི་རིང་ལ་དེ་དག་
 གི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱིད་འདི་གའི་གྲ་ཆང་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་པར་འཛོམས་པ་ན། རེད་གཉིས་གྱི་ཚོད་
 གཞུང་། པོ་ཏི་ལྷ། སྤགས། རིག་གནས་དང་བཅས་བདུན་པོ་དེས་ཆོག་ཚོད་པའི་
 རྒྱལ་པམ་རེས་པར་འོང་པས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ན། ངས་བརྒྱུད་སྤྱག་གི་སྒོ་ནས་
 ལ་བཏགས་འདོམ་འཇལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མཐོལ་བཤགས་བྱ་རེས་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ང་རྒྱལ་ན་དོན་ཆན་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་མི་བཤད། ཚོད་དཔང་ལ་
 ཡང་ཁོ་རང་ལྟར་སྤྱག་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟླ་ལིང་གུའུ་ཞི་སྤགས་མི་དགོས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེད་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས། ཡང་
 གནང་མི་དགོས་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཚུད་པ་བཤེལ་ཐབས་སྒྲོ་
 ཚེགས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བས་ཚུད་པའི་སྐབས་མ་བུར། དེ་དུས་ཤར་སྒྲོ་
 བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ཇ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས། སྒོ་བཟང་དང་བཅས་
 འགའ་ཞིག་ཕྱི་སྒྲིའི་ནང་དུ་ཕེབས་བསུ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བཟང་གིས། རིན་པོ་ཆེར། སྒྲོ་
 བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཟག་བཅས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། མི་བདེ་བ་ཡང་ཆེར་མེད་གསུངས། རང་
 རས་འཕྲོས་མོལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། སྒོ་བཟང་ནས་དུས་འགྱུར་སྒྲོ་ཚེགས་གྱི་དབང་
 གིས་སའི་མཐོང་མན་དང་། སྒྲུང་གཤོང་སྒྲོ་ཚེགས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་ན་
 ཡང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཅུད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་ཚེགས་སུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་བྲམ་ཟེའི་བྲམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་གྱིས་མི་
 ཤེས་སམ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་
 བུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་མཐོང་མ་ཁྱོད་དམ་གསུངས། ཡང་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་བཟང་
 རས་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཀས་སྒྲིན་ཆེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་པོ་ཆེར་མི་.....
 གསལ། ལོ་ཉན་རེད་ཟེར། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ཉན་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པའི་
 མིང་ཨུ་ཏེ་རྒྱས་ཡི་གེ་སྟོན་ཚུལ་མ་དག་པས་ལོ་ཉན་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དག་...
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་རམ་གསུངས། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་
 ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་བཤགས་གུས་བཀུར་བཅོས་མིན་
 ཞུ་འདུན་གྱིས་འོང་འདོད་ཆེ་བ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་གྱི་མི་
 འདོ་ཅེ་ལྷགས་ལོ་ནས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....

ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་མོད། སློབ་བཟང་ཁོ་རང་སློབ་ཕྱིར་འཆི་ཆེན་གྱིས་ཆོ་མ་ཟིན་
 པས་ཁོ་ཆོའི་བསམ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ། ཁོ་ཆོའི་བདེན་བཞིའི་ཚུང་ཡིག་ལ་ཁྱེད་ག་
 ལན་མང་བྱེད་པ་པོ། སློབ་པའི་སེང་ཆེན་དབྱེ་ས་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱི་བྱེད་
 གནས་ཚུལ་གྱི་མཚོན་སྟབས་འདུག་ཁྱེད་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་བར། རིན་པོ་ཆེས་
 གསུང་ལན་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུང་འབྲུམ་ནང་ན་བཞུགས་པ་འདི་དག་.....
 སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཁོ་ཆོ་ལྟས་བཅས་ལ་གོང་དུ་འདོམ་ཆེ་ལྷགས་ལོ་ནས་ཞུས་.....
 པ་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས།

འཇམ་བཞད་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་མཛད་.....
 པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རྟིང་པའི་སྤྱིད་གཞུང་ལ་བཤད་པ་འདི་ལྟར།
 དེད་ཆོའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞལ་མ་བཞུགས་པས་.....
 ཡུལ་མི་སེར་སྐྱེ་པོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཀྱན་ཁོང་ནས་སྟིང་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་
 ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་ཟུང་ན་གྱི་སེམས་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སློབ་མའི་
 དགོངས་ཚུགས་སུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་བཀྱར་སློབ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཤིན་...
 ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་དེའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་བསྐྱབས་པས་ལོ་
 དེའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་སློབ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྦྲར་ཀྱན་བཟང་མཚོད་
 སྤྱིན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས། དགེ་འདུན་རེར་སྒྲོར་
 དཀར་རེ་ཐུལ་འབྲེལ་རྩོག་ཅལ་ར་བ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པར་ཟུང་ན་གྱི་.....
 ཐུགས་གསོ་ཐབས་སུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དུག་པར་འཕོས་པའི་རྩོགས་ལྡན་གྱི་ཉི་མ་ཟུར་དུ་.....
 འཆར་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་མཛད། སེ་ཆང་རྒྱང་ཆ་གཉིས་མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་སུ། ས་ཚུང་ཆུ་ཚུང་གྱི་དོན་དུ་པན་ཚུན་རྒྱ་གྱིང་མི་ཤི་

སྐྱེས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་། རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡང་དབང་འཛིན་དཔོན་
 རབས་སྐྱེས་མའི་ཡིག་རིགས་བཅས་ཡོད་ནའང་། ཆོད་མི་ཟིན་པའི་མི་ངན་འགའ་
 རེས་ཚྭ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་མི་གཙོད་པར་རྩེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་བྱམས་སྒྲིབ་རྩེའི་སྐྱེས་ནས་དགེ་བའི་པན་ཡོད་དང་། རྩེ་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མང་དུ་གསུངས་ནས་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུམ་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱས་
 ཏེ། དད་པས་དང་སྒྲིབ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོད་མེད་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩེ་
 རྒྱུན་བཅད། རེ་སྐྱེས་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེས་ཆབ་དང་། རྩེ་ལ་རྩེ་
 དགོན་གཞུང་གི་སྐྱེས་ཆབ་གཉིས་ཆེད་གཉིས་གྱིས་གདན་ཁྱེན་ཆེ་ཞིང་། རེ་
 འདུན་ཆེ་བ་ལྟར། རྩེ་ལ་རྩེ་དགོན་པར་སྐྱེས་བཞི་ཅམ་ལ་དེའི་སྐྱེས་གཉིས་བ་ཀྱན་
 གཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ལ་རྩེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིགས་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཡང་དེར་བཞུགས་དུས་སུ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དར་བ་ནས་ཁྱེས་པའི་ངོར། རྩེ་པོའི་ལམ་གྱི་
 སྐྱེས་མ་དང་། ལམ་གཙོ་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་འགའ་རེའི་བཤད་ལུང་ཡང་དགོན་
 དེའི་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གནང་། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་གུངས་
 མང་རབས་ཤིག་བཙུམས་པའང་ཡོད། ནན་ཅིན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་
 ཤིག ཏེན་ཁྱེས་དུ་གནས་གྱི་འབབ་ཁར་མཐོ་དམན་ཁང་ཆོད་ལྷ་དུག་ཅམ་ནས་
 སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གནས་གྱུར་མགོ་གསུམ་སྐྱེས་སུ་འཐོར་ནས་ས་ལ་.....
 བརྒྱུད་ཏེ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་ལ་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་.....
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་ཟི་ཡིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཞོ་ཤ་ཞིས་པའི་
 ཐུག་འགག་ཅིག་དུ་སྒྲུངས་འཁོར་སྐབས་ལ་འགྲེལ་གྱུང་ངེད་ཅག་ངོ་འཁོར་གང་.....

ལའང་སྒྲིན་པ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་མུལ་ལེར་ལམ་.....
 མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་དུངག་གི་སྒྲིན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡ་མཆན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་འཇུ་ཞིང་དུ། ཟླ་ཁོན་ཁྲུང་ཆེན་ན་བཞུགས་
 སྐབས། རི་ཕིན་གྱི་གནས་གྲུ་ཡོང་རིམ་བཞིན། ཟུ་མི་ཆན་གཞོན་པོ་མོ་མང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་སུ་འདུས་ཤིང་འོངས་པ་ལ་ཙ་ཏན་གྱི་སྒྲིན་མ་བྱུང་བར་
 མ་ཟད། ཙ་ཏན་མ་གས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་སུ་སྒྲོལ་
 གྱིས་བྱུང་བས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བ་སྒྲུ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནོངས་པ་སྒྲུ་མོ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པ་གྲུབ་ཏུགས་ཡ་མཆན་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཞིག་ནས་
 ཆོགས་ཞུགས་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ནམས་ལ་ས་ཆུའི་གནོད་པ་ལྟ་བུ་མགོ་ཁྲ་ཞེས་པའི་.....
 མ་ཞིག་བྱིས་པ་ནམས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་བ་མི་མཛེས་ཤིང་མི་ལེགས་པས། རིན་
 པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་སེངྒེ་སྒྲུའི་འབུམ་པ། མི་འཁྲུགས་པའི་འབུམ་པ། འཇམ་
 དབྱངས་འབུམ་པ། སྒྲོལ་མ། རྗེ་སྒྲུ། རིགས་ལྡན། མཁའ་སྒྲིབ་མའི་འབུམ་
 པ་སོགས་གསར་བཞིངས་གྲུབ་ཙམ་ནས་བྱེད་ནང་ཀྱན་གྱི་གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་.....
 དམིགས་མེད་དུ་ཞི། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སུ་གནོད་པ་བྱུང་རིགས་
 ནམས་ལ་ཡང་དངོས་ཐེབས་གྱིས་ཐུག་འབྲུ་གཏོར་བ་ཙམ་ནས་མིང་མེད་དུ་ཞི་བ་
 སོགས་ཤིན་དུ་དད་གུས་བྱ་འོས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལྟ་བུ་འདི་
 འདྲ་ཡང་མང་། སྒྱི་ཆོགས་རྟིང་པའི་དུས་ལན་གྲུ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 དེའི་ཆོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆར་འབེས་བ་ཤིག་ཞུས་ངོར་ལན་.....
 གྲུ་ལྟ་ངོས་བུ་ཆོན་ཏུན་ཞེས་པའི་རིའི་ངོས་སུ་ཆུ་མིག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་སར་
 ཐེབས་ཏེ་རྒྱང་གཞོན་སོགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲུར་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཉིན་.....

མཚན་དུ་ཆར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བབས་པས་མི་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེམས་པར་.....
 མཛད། ཡང་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཆར་ཤིན་དུ་དགོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་
 མང་ཡོངས་ལ་ཟུར་དུ་ཆར་འབབས་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཆང་མ་ཆས་ར་ལྷང་
 རིགས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཆོགས་ཏེ་ཆང་མས་རྒྱལ་བུ་དད་པ་.....
 བརྟན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་མཆོག་དུ་དམ་བཅའ་ཚུགས་
 ཏེ་ཚུད་པ་མཛད་པས་ཡུན་མི་རིང་བར་ཆར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བབས་པ་.....
 སོགས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆར་འབབས་གཙང་སོགས་ཅི་དགོས་པའི་ཆེ་ཤར་ངོའི་
 དགོ་བཤེས་ཚུ་མིག་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དུང་རི་འོད་ལྡན་དང་། མགོན་ཁང་སོགས་
 གནས་སྤྲ་ཆོགས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཆར་བ་འབབས་པ་དང་གཙང་པར་མཛད་པའི་...
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡང་མང་།

གཞན་ཡང་། རང་ཡུལ་གྱི་ནད་པ་ནད་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་
 བསྒྲིག་ནང་བ་འདི་ལྟར། དམིགས་བཅེ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་.....
 བདུད་ཅི་སྤྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་
 ཇིག་ཇིབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ད་ལྟ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ནད་གདོན་ཇིག་ཇིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱུ་དང་སོལ་སྤྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲི་...
 དང་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག ལུས་དྲངས་
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་

གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 ནད་པའི་མགོ་དང་སྐལ་གཞུང་སོག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟོང་ཁ་ལ་ཞོ་བཟོ་.....
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས། རྩོ་
 རྩོའི་ས་གནི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ར་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་
 གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟོང་དུ་རྩོ་རྩོའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོའི་འབར་
 བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོ་རྩལ་དུ་.....
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་རྣམ་ལུའི་མེ་དབུང་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོ་.....
 བར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ནད་པ་ལ་གོང་བཞིན་མཛད་ནས་སྤྱན་མོང་
 གི་སྤྱང་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་མཛད་དེ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་སོགས་དང་།
 སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟོང་ནས། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅིས་པས་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས་གྱིས་མཐུག་སྤྱད་ཀྱང་མཛད། དགུང་ལ་རེ་དུག་བཞིས་དུས་རྒྱལ་
 ཁབ་གསར་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ནང་བའི་ཆོས་ལྷགས་པའི་གཙུ་
 བོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱངས་འཁོར་ཡང་དང་པོ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་འབྱོན་བཞུད་གྱི་
 རོན་དུ་ཕུལ་ཞིང་། བཞུགས་གནས་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་དང་། དེ་ཅིན་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསར་བསྐྱར་མཛད་དེ། རྒྱན་བཞུགས་གཙུ་བོ་དེ་ཅིན་དུ་མཛད། གསོལ་ཕོགས་
 ཟླ་རེར་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་དགོས་རིགས་གཞན་དང་གཞན་
 ཡང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད། སྤྱགས་ཐེབས་གྱི་ཆེ་གནམ་གུ་མེ་འཁོར་རྒྱངས་
 འཁོར་གང་ལའང་ལམ་ཆས་དགོས་རིགས་ཇི་ལྟར་ཡང་གཞུང་རང་ནས་མཛད།
 རྒྱ་རིགས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོགས་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པར་བཀའ་ཆོས་.....
 གནད་བའི་གནས་གྱི་གཙུ་བོ། གུང་རི་སི་དང་། རྩྱ་ཡན་སི་དང་། ཡོང་རྩྱ་གོན།

དེ་ཏེ་སྔགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། ལམ་གཙོ། གྲུབ་མཐའ་སྔགས་འདོད་
 མོས་ལྟར་གནང་། དེ་ཅིན་མི་རིགས་སྒྲུབ་གྲ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུམ་རྟགས་དང་། རྒྱུ་
 དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དང་། རྒྱ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་དང་།
 གཞན་རྣམས་ལ་འདོད་མོས་ལྟར་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། རི་པོ་ཅེ་ལྟ་ནས།
 རྒྱ་རིགས་དགེ་ཚུལ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་དང་དེ་མིན་པ་
 གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབས་འགྲོའི་བྲིད་དང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་སྒྲུམ་པ་གནང་།
 བྱན་ཏེ་པོ་ཏ་ལའི་དགོན་པ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་མང་དུ་
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཞིང་ཆེན་ཨན་རུས། ཡུང་ཏེ། ཟླ་བྱོན་ཤིས་ངན་སྔགས་སྒྲ་
 ཡང་རྒྱ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་མང་མོད་མི་དྲན།
 རང་དགོན་དུ་བསྐྱེད་འགྱུར་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་.....
 བཞེངས་ཀྱི་ཆོ། དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་ཁྱེད་གཞུང་མཛུགས་པའི་
 བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཆང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། བསྐྱེད་འགྱུར་ཆ་ཆང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆར་བཅོ་ལྔ། ཤིས་ངན་གྲུང་རིན་སི་དགོན་གཞུང་ནས་ཕུལ་
 བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་མི་ཆང་ཙམ་པ་གཅིག་ཕུཅུ་ཀྱོན་རིན་...
 པོ་ཆེ་ནས་ཕུལ་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་ཆེ་ལེགས་གཅིག དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་གསེར་སྒྲ་ཆེ་བ་གཅིག རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་སྒྲ་གསུམ།
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསེར་སྒྲ་གཅིག རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་བྱུང་པ་རྩོ་
 གདན་མའི་གསེར་སྒྲ་བྱིན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་གཅིག་དང་། དབུས་སྔོན། རྟེན་གསུམ་རིལ་བུ་
 མང་པོ་དང་། ཕྱག་རིས་བཅས་ཕུལ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གསར་བའི་མགོ་

ཚུགས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་བ་སྟོ་.....
 བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་སྟངས་དཔོན་ཆེ་རིགས་ཡོད་རྒྱ་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་...
 པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་མཇུག་པར་ཐེབས་སྐབས། རྒྱལ་བའི་
 མཇུན་དུ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ལྟན་བཞུགས་གནང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཆོལ་དུ་མི་འཇུག་པ་སྐགས་ཁེངས་སྐྱང་གིས་ཕྱག་འོས་མིན་...
 པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བདག་སྟོན་ལྟ་སར་ཡོད་སྐབས་ས་སྟོང་གི་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟོན་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་
 པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་པོ་བྱང་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནོར་བུ་སྒྲིང་གར་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 ཙམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟར་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཅི་.....
 གསུངས་བཀའ་བཞིན་ལྟག་བསམ་སྟོལ་མེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་.....
 འབྲེལ་བར་ཐུགས་དགེས་ཉམས་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་མི་ཉམས་པའི་གསུང་གི་མེ་
 ཏོག་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་སྐགས་སྟོན་གྱི་སྐྱར་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་རང་.....
 བཞིན་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་གསུང་...
 མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་པེ་ཅིན་མེ་འཁོར་
 འབབ་ཆོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེབས་སྟེལ་ཞུས་ཏེ་མཇུག་དར་ཞིག་ཕུལ་བ་ན།
 རྒྱལ་བས་དབུ་ལྷ་བསིལ་ནས་མཇུག་དར་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་.....
 ལེགས་ཀྱི་ཞལ་གཡང་མཛད།

ཚུར་སུ་ཀམ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས། སེམས་
 ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཐབས། རང་

གི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་……
 གནང་རོགས་ཞུས་པའི་ངོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་……
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་འཁོར་
 གྱི་གསེར་སྐུ་བྱིན་ཅན་གཅིག་དང་། དདུལ་གྱི་བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་ཆོད་
 མ་བརྒྱད། རྒྱ་སེར་སྟོང་འགག་གཅིག་དང་བཅས་གནང་། ཅན་དན་རྩོ་བོ་ཁྱི་
 རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་ཡོད། གསེར་བྱངས་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ལེགས་
 ཆེ་བ་གཅིག་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་དབུས་ཐང་བཞི། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་གསེར་སྐུ། ཨ་ཁུ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་ཆོད་གི་འདྲ་སྐུ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་
 བ་གཅིག རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐང་སྐུ། རྩེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྟན། རྒྱ་གར་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་སྐུ་འེ་ཐང་སྐུ། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན། ལ་ར་རྒྱ་སྤྱི་
 བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། བཀྲ་
 ཤེས་ལྷན་པོ། ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐང་སྐུ་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། བྱི་བྱམས་
 སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རིགས་ལྟན་དྲུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅན། དུང་རི་འོད་ལྟན། སྟོང་
 དར་གྱང་གསུམ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཐང་སྐུ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐུ་
 ཆོགས་ཅོད་དང་བཅས་པ་ཡོད། ལྷ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་གསེར་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན།
 རི་དྲུགས་ཕོ་ཕོ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་……
 དང་ཆབས་ཅིག་པར། ལྷ་ཁང་རབ་གནས་ཆེན་མའི་ཆོ། རྟེན་གསུམ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་།
 དགེ་འདུན་རེར་སྒྲིབ་བཅོ་ལྷ་རེ་ཕུལ། རྒྱན་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱིར་ཕེབས་མཆོམས་
 སུ་ཡང་གྲུ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེར་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་སྐུ་འབྱེད་རྒྱན་པར་གནང་བ་དང་།

དག་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མི་མཉམ་།
 སོ་བུ་ཕྱགས་ལས་རྣམ་ཀླུ་ན་ཡང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། རི་
 སིན་ཀླུ་ཁབ་ནས་ཡུལ་པའི་བཀའ་འགྱུར། རྗེ་སོའི་ཆོས་ཚུང་བཟུ་ཙ། རྗེ་དག་
 འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གསུང་འབུམ།
 བསེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསུང་འབུམ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་
 གསུང་འབུམ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ། འདུལ་བ་མཆོ་
 རྒྱུ་ཀ་སོགས་འདུལ་གཞུང་སྤྲུལ་ཆོགས། ཨཱུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་འབུམ། ལྷ་
 དམར་ཆང་གི་གསུང་འབུམ། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ། འབུམ་
 རུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། ཨ་ཁུ་བྱང་ཐང་སྒྲོ་གྲོས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ།
 རྩེ་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གསུང་འགའ་ཞིག རྩུ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་སོགས་གསུང་འགའ་ཞིག དབལ་མང་པར་ཉའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ན། བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་སྤྲུལ་ཆོགས། ཡུག་ཡུགས་ཀྱི་མཆོ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱིས་གཞུང་དང་། རྗེ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞུང་དང་།
 སྤྲོན་གཞུང་། སུམ་པ་མཁན་པོའི་དགེ་ལུན་ཕྱིས་གསར་སོགས་མཁན་པོའི་གསུང་
 ཆ་ཆང་། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱ། བོད་མཁས་པའི་སྟན་དག་དང་སྤྲུལ་སྟན་དག་
 རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གཞན་ཡང་མང་། སྤྲུལ་མཁས་པ་གཞན་དང་
 གཞན་གྱི་གསུང་བྲིས་མ་དང་དཔར་མ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་མི་དྲན། རྩ་ལོ་རྩུ་བའི་
 ཡུག་ཆ་འཛིགས་བྱེད་ལེབ་སྤྲུལ་བྱིན་ཅན་གཅིག རྗེ་སོའི་ཡུག་ཆ་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་
 སྤྲོལ་མའི་སྤྲུལ་བྱིན་ཅན་གཅིག ཀླུ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་
 མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ཨ་ག་རུ་ལ་བཞོས་པའི་སྤྲུལ་བྱིན་ཅན་.....

གཅིག རྒྱུ་མཚན་འཛིན་མའི་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྩི་སྐྱེ་མི་ཚད་
 ཅམ་པ་གཅིག གསེར་ཟངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཅིག བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་ལྟ་ཤིང་རབ་ཀྱི་འདྲ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་
 ཏུ་ཐེབས་ཁར་སྐྱེ་འབྱུང་ཁམས་ཚན་གཞུང་ནས་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དཔོན་དག་.....
 ལེགས་མ་དང་། སྟོང་རྩིས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་ཤག སྟོན་སྐྱེ་དང་ཡུ་ཉིའི་སྐྱེ་
 མང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 བར་ཀྱི་མཛད་པའི་རི་མོ་སྐྱ་ཚྭ་གས་བཅས་ཡིད།

རང་དགོན་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་.....
 གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཡོལ་.....
 དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་
 བ་གཅིག ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་གཅིག རྒྱ་ནག་གི་གནས་བརྟན་བུ་རྒྱུག་གི་
 ཐང་སྟེ། སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གཞན་ཡང་མང་། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཚྭ་གས་ཅིང་དང་
 བཅས་པ་ཡིད། འདྲུ་ཁང་། བྱམས་ཆེན་ཁང་། གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་གསུམ་ལ་
 གདུགས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་བྲེ། ཀ་འཕན། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་། སྟོང་ཐེབས་བཅས་
 པ་གོས་ཆེན་ཅན་ལྟན་སྐྱ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བཟོས་ཏེ་ཕུལ། ཁ་གང་མ་བུ་རྒྱུག་ཅན་གྱི་
 གུལ་གདན་ཡུག་རིང་རྒྱུག རྩི་པོའི་གསེར་སྐྱེ་མི་ཚད་ཅམ་པ་གཅིག དདུལ་ཅི་ཆ་
 གཅིག རྒྱ་མཐོངས་ནང་གི་རྒྱུ་ཉི་དབུ་ལྷ་སྟེ་རིང་། དགོ་བསྐྱས་དབུ་མཛད་
 གཉིས་ལ་ལྷ་གམ། ཐེར་ཤམ། རྒྱ་སེར་སྟོང་འགག ལྷ་མོ་བཅས་ཕུལ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཅི་འབྱུང་ཏུང་འབྱུང་བཞི་ལ་ཡང་ཆ་ཚད་། སྟོས་བསྐྱང་གི་སྟོང་ཏུ་ཅིང་གསུང་
 སྟོན་ཅན་གཅིག གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་ལ་ཡང་གསེར་རྟོག་མི་ཚད་ཅམ་པ་

གཅིག ཡང་རྩོམ་མི་ཚད་ཅམ་གཅིག གདུགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་གསེར་རྟག་འགའ་
 རེ། ཆོས་ཚུལ་སེདྲེ་ད་རྩོམ་པའི་ཁང་ཐོག་གི་གསེར་རྟག་དང་འདྲིའི་མཚན་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད། མགོན་ཁང་ཕྱི་ནང་ཞིག་གསལ་དང་། རྟེན་གཙུག་
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱང་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་དང་། གསེར་སྐྱེམས་གྱི་
 ཡོ་བྱད། ཅིང་དང་བཅས་པ་ལུ། དབྱེ་བཞུགས་མཚན་རྟེན་ཉམས་གསལ་མཛད་
 སྐབས་ཉམས་པ་གསལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དགེ་འདུན་མང་ལ་གསུངས།
 དགེ་ཚུལ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་ཅེ་ནས་གནང་། ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་གྱི་གན་མཛོད་ནས་རང་ལུ་གྱི་དད་ལྡན་བྱིས་པ་པོ་མོ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྟོན་གནས་དང་། དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་
 སྐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། འཛིགས་མེད། དགེ་ལེགས། ལྷ་མཚོ་གསུམ་ནས་པོ་
 ཉི་ལྷའི་བཤད་ལུང་ཁྱེད་པ་ལྷ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལམ་གཙུག་ རྟོགས་བཙུན་འདུན་ལེགས་མ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུགས་གྱི་བྱིད་བཅས་ཀྱིན་པར་ལྷ་ཚང་དགེ་འདུན་མང་ལ་
 གནང་། རྩོ་བུ་དོན་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཚུལ་མཐུན་དུ། །རང་གི་ཆེ་བའི་ཡ་རབས་
 མཛོད་ན་ལེགས། །སོར་མདོ་འདོན་པ་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་གྱིས། །གསོན་
 དགོངས་ཤོར་བས་སྒོ་ཕམ་མི་བྱ་ཉེ། །ལུ་གྱི་གཤེས་ལུགས་ཅམ་ལ་ཁུར་མ་ལངས།
 རྩོས་ནས་དགེ་ཅ་ཀྱི་ཆེན་བྱས་པས་ཆོག །ཐེག་ཆེན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་
 གསུམ་ལ། །སྟོག་གཡོ་གྱིས་པའི་ཚད་དུ་སྒྲིམ་པ་གྱིས། འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བཅེ་བས་གནང་བའོ། །ཀྱུ་བའི་ཡོངས་འཛོན་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མདོ་སྟོགས་
 རིག་གནས་སྐབས་གྱི་གཞུང་བྱིད་མང་དུ་གནང་ཞིང་། །བྱང་པར་དུ་སུམ་ཅུ་བ་

དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་སྟོན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་མཛད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱ་དག་གནང་བ་ཡང་ཡོད། དབུ་མཛད་
 རྟོན་འགྲུབ་ནས་འོད་གསལ་རྒྱན་དང་། གྲུབ་ཆེན་འབྱུང་པ། བདུད་ལྡེ་ཐིམ་
 གཞོན། མི་འབྲུགས་པའི་འབྱུང་པ་སོགས་བཞེངས་ཏེ། གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་
 སྤུལ་བ་ན། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །སྦྱིང་ནས་དད་པ་
 དང་ལྷན་པ་རྟོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མོས་པའི་ངོར། འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱིས་སྤེལ། རྩ་ཡུལ། ཞེས་པའི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་།
 བ་ཆེ་མགོན་སྐུ་བས་དང་། མ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དག་ལ་ཡང་ཐུགས་སྦྱོན་མང་ཏུ་
 མཛད། གཞན་ཡང་དབུ་མཛད་རྟོན་འགྲུབ་ནས་ཆོས་རར་སྦྱངས་གྱར་ལེགས་པ་
 ཞིག་བཟོས་ཏེ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ལ་དེའི་དགུ་བའི་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་གྲུ་ཆང་སོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པ་ལྷང་རིགས་སྤྱོད་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་དགའ་
 ཆལ་ཏུ་འཆོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐུལ་ཉེན་གསུམ་དང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱེད་མང་ཇ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་བཅས་འབྱུལ་ལམ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཉིན་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་རྗེ་དང་། རེད་གཉེས་
 ཆོགས་ལངས་གྱིས་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ཆོས་འཁོར་དང་།
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བགྲོ་སྦྱིང་བཏང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པས་དབུ་
 མཛད་རྟོན་འགྲུབ་པ་མ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་ལམ་འོང་བའི་ཐུགས་...
 སྦྱོན་ཞལ་འདྲོན་མང་ཏུ་མཛད་པ་ན། དེ་ཉིན་འབྲུག་གྲགས་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་

ཅན་འགའ་རེ་ཡང་བྱུང་།

སྐྱུ་གས་རམས་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྟན་སྟོང་རྗེ་ནས།
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཁྱས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་.....
གན་མཛོད་ནས་གྲུ་ཆང་དག་འདུན་མང་ལ་གནང་། རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཀན་ལྟ་
རམས་པ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་གྲུ་
ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོགས་གྲུར་ཆེ་ལོགས་མཆར་སྤྱག་ཅིག་སྤྱལ་བའི་ཉིན། རིན་པོ་
ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་སྤལ་བའི་རྗེས་སུ་གྲུ་ཆང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་.....
ལས་གཞན་འབུལ་རྒྱ་མེད། སྤྱོད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ་ཁྱས་རྗེས་སུ། བན་པའི་ལན་དུ་རེ་བའི་མཆོད་པ་ནི། །བསྐྱོ་བའི་ཆོག་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས། སྤྱི་མ་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱལ་བྱིད་གར་ཐེབས་གར་བཞུགས་སུ་རྗེ་འབངས་ཤ་.....
ཞེན་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྲུ་ཆང་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་མཛོད་བཟང་གཡེལ་བ་མེད་པར་འཆལ། སྤྱུ་གྱའི་
དག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས། ཞེས་
སོགས་སྤྱག་བྲིས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཕྱིར་གནང་བའི་རྗེས་ཤིག་ན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ། རིན་
པོ་ཆེར་གསོལ་ཇ་ཞིག་དྲངས་ཏེ་སྤྱབས་འཇུག་ཁྱས་དོན། བདག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཁུ་ཡང་དག་ཅིག་སྤྱབ་པའི་ལུས་མཐུ་མ་མཆིས་.....
ཅུང་དག་འདུན་མང་ལ་འོ་མའི་རྒྱན་དང་། མར་རྒྱན་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་སོ་
སོར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་མེ་རེ་དང་མང་ཇ་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་.....
པ་རྒྱན་དུ་འཆར་ཡང་། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྤྱལ་བ་ཡོད་དམ་སྤྱགས་སྟོན་སྤྱབས་

འཇུག་ཁྱུ་ལམ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྒོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་
 སྤྲོད་བའི་གསེར་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་གིས་མར་ཉོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་.....
 དུས་སུ་མར་མེ་འོད་ཅས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བར་གླེང་མེད། ཅས་
 སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས། སྤང་མ་བྱུང་བར་
 ཅན་དུང་རི་འོད་ལྗན་གྱི་རྟེན་མཁར་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་
 བར་ཆོས་སྡེ་འདིའི་ཕྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་གང་ཅིར་སྤང་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་དགོས་.....
 པའི་འཕྲིན་བཅོལ་མང་དུ་མཛད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།
 རབ་འབྱམས་གཞུང་མང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལྡེ་འབྱུག། རྒྱ་ཆེན་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་
 མཐར་སོན་པ། རམ་ཆོ་བྱུང་བཞེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲེ་སྤྲོད་
 གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཁྱུ་པ་ལྟར་གནང་། ཡང་གྲུ་མང་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 བཞེས་བྱ་ཚུལ་གནང་བ། ལོ་སྟ་སྟ། ནམ་ལངས་པ་ནས་རང་སེམས་ལ་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་ལྟ་རྟོག་མ་སྟོད་པར་ཉལ་ཁའི་བར་བསམ་པ་བཟང་བ་གཞིར་བཟུང་...
 ཐོག་རྒྱུ་འགྲེལ་ཡན་ཆད་ཆད་མས་ཉིན་བཞིན། སྤྱབས་འགྲོ། དམིགས་བཙེ་མ།
 ལ་ར་པ་ཅ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆགས། གཞུང་གསར་སྐབས་གཉིས་པ་དབུ་མ་གསུམ་གྱིས་
 ནང་དོན་གང་འོས་ལ་རང་གི་སྤོ་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉེར་དང་། མཛོད་འདུལ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ། སུ་ཅ་བ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྟེགས་ཕྱག་དང་སྤྱོད་བ་
 རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས། གཞུང་གསར་མན་གྱིས་སྤྱོད་གྲུར་བཙོན་དང་། ཆོད་

མས་མདོ་སྐྱུག་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གཙུག་གསུམ་
 ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག སྐྱུག་མཐུན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་
 བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། གྲུ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གཟན་ཤམ་དང་
 སྒྲིམ་ཆ་རེ་གནང་བའང་མང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་
 ཞན་པ་མང་ཕོ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་འགའ་རེ་དང་། ཟས་གོས་སྐྱུག་གནང་བ་ཡང་
 མང་། རྒྱུན་དུ་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཔེ་བྲིད། བཀའ་ཚིག་། བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱུག་པར་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་མང་ལ་གནང་། སྒྲིམ་རྒྱུ་དགོ་བཤེས་བཞུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉན་འབྲེལ་བཞུན་པའི་བཤད་ལྷང་ཁྱེད་པ་གནས་བཞུན་ལྟ་
 ཁང་ནས་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་གནང་། ཁ་ཀྱའི་པར་ཉའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
 ལགས་ལྷང་ཤར་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་དགོན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཉན་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིག་ཤིང་གི་ཡི་གེ་རབས་བཞུན་གསོ་སྦྱང་སྐྱུག་ཆེགས་
 བཅད་གཞན་མང་ཕོ་ཡང་སྐྱུ་ན་གཞོན་དུས་སྐྱུ་བྱིས་པར་མཛོད། རྒྱལ་མེ་ཉྱུག་
 ཐང་གི་མཁན་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དགོ་ལེགས་སྐབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བཙོ་ལྷ་ཅམ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་མ་མཛོན་ཤེས་སྐྱུག་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ། འདྲེ་
 གདོན་བྱེད་གཤེད་ཀྱི་གནོད་པ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེར་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་ཞིང་
 གྲོལ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་དེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དགོན་པ་འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་བྱིད་ལ་ང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 གསུངས། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ཡིན་གསུངས། བཟོད་
 རྒྱལ་དང་བཙོན་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། ལ་ཉྱའི་དཀྱིལ་གྱི་བསམ་འཕེལ་

རྣམ་པུ་ལྟར། །ཀྱུ་ཕྱུ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །མཚོ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་
 འགྲན་པར་སྒྲོན། །རིགས་ལྟན་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབུམ་པའི་རྩལ། །ལྷ་སྒྲིའི་
 གཤེད་དུ་འབར་བའི་གསུང་གི་མགོན། །རྩེ་རྩལ་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །
 ཆ་བསགས་རྣམ་པུ་ལྟེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མཚན། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་མཚན་དང་
 བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས། །གཞན་ཡང་གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་མང་ལ་
 འགྲིག་ལམ་མཛད་པ་ཤག་བཅུ་བཅུ་ལ་ལྟ་རྟོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་ལྟ་
 རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ནི། དགོན་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཞག་སྔོན་མི་ཆོག་ བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་
 གྲོང་ཆོག་ལ་སོང་མི་ཆོག་ བྱེ་དྲོ་གྲོང་དུ་སོང་མི་ཆོག་ བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གྲོང་
 བྲིམ་དུ་ཞག་སྔོན་མི་ཆོག་ གྲོང་མིང་མཚང་མིང་གིས་འབོད་མི་རུང་། བོས་ན་
 ཆད་པ་ཁྱུར་དགོས། འཁོན་རེས་རྒྱང་རེས་བྱེད་མི་ཆོག་ བྱས་ན་ཆད་པ་ཡོད། ཉ་
 ཆོང་བྱེད་མི་ཆོག་ གཞན་ལ་ངན་བཤད་སྒྲོན་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག་ བཟང་དང་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་དགོས། ཉིན་ལྷ་ལྷ་ནས་གད་ཆུང་། ཉིན་བཅུ་བཅུ་ནས་གད་
 ཆེན། གད་ཆེན་ཉིན་ལས་སྒྲེ་ཆང་མས་བསྐྱར་གཡེང་བྱེད་དགོས། གད་ཆུང་ཉིན་
 ལྟ་རྟོག་པས་བསྐྱར་གཡེང་བྱེད་དགོས། རང་ཁང་ཉམས་གསོ་དགོས་ཆེ་གྲུ་མང་
 ནས་བྱད་མེད་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རང་བློ་རང་གིས་བཟུང་སྟེ་
 བྱེད་དགོས། རུས་བཟང་གང་ཡོད་དང་། བཙོ་ལྷ་གནམ་གང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་མན་ཆད་ཆང་མ་ཐེག་ཆེན་ཅེ་དང་། འོད་གསལ་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཕེབས་
 ཉེ་དགོང་མོ་ཆང་མས་རྒྱན་འཇུག་དང་ཆོས་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གཞན།
 རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་སོགས་
 རྒྱུར་སྦྱངས་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲིག་ལམ་ཡང་མཛད། ཡང་གྲུ་མང་སྐྱར་

གཉིས་སུ་བྱེ་ལྟེ་ལེགས་སྒྲེལ་བ་གཉིས་ནས་རེས་མོས་སུ་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་.....
 རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱིས་རགས་རིམ་རེ་མང་མང་ལ་བཤད་དགོས། མནའ་མ་དང་
 མག་པ་ལེན་པ་དང་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ལ་བལྟར་སོང་མི་ཆོག། ཟླ་གཅིག་རེ་ལ་
 ལས་སྒྲེ་དང་ཆོགས་འདུ་མང་དང་ལྟ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འཆོགས་ནས་འགྲིག་.....
 ལམ་བཞིན་བྱང་མ་བྱང་ལྟ་དགོས། མ་བྱང་ན་ཆད་པ་སྐྱབ་དགོས། མི་རབས་དུ་
 མ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ནས་རྩོམ་གྱ་ཆོང་དང་གདོང་སྒྲ་གཉིས་དགོན་པ་གཅིག་གི་གོ་.....
 སར་ཡོད་པ་ལ། མི་ངན་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ངན་པས་དགོན་ཁག་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་མི་མཐུན་པར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དགོན་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཟླ་ར་
 ཁ་ཡང་རང་རང་གི་འགལ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་སྐྱར་བའི་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་.....
 བསམ་སྐྱར་གང་ཅིའི་གཏིང་གནག་པའི་ཟུར་ཡོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདོང་
 སྒྲིའི་ཆོགས་ཡོངས་གྱ་ཆོང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་སྐྱན་སྐྱར་མཆོད་མི་
 སྐྱན་ཤལ། མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་འབྲེད། དགོན་པའི་བྱེ་ནང་གང་ཅིའི་
 ཉམས་གསའི་ཐེབས་སུ་སྒྲོར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕུལ་བ་དང་། དགོན་གཉིས་ཀྱི་གྲ་མང་
 ལུང་རིགས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་འཆོགས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་དང་། དབྱེ་བ་བརྒྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
 ཉེས་དམིགས་བཅས་མཐའ་དག་པར་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་.....
 བཤགས་བསྐྱམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ཆོང་མས་དད་གུས་དང་...
 སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཆོད་མེད་བྱེད་པ་སོགས་བྱང་། དེའི་རྩེས་གདོང་
 སྐྱས་ཀྱང་གྲ་ཆོང་གི་དགོ་འདུན་མང་གདོང་སྐྱར་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་
 སྐྱན་སྐྱར་མཆོད་མི་སྐྱན་ཤལ་དང་། མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་

བྱས་ཏེ། གང་ཅིར་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱེ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷང་རིགས་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། བྱི་ཁང་དང་
 བཅས་པ་གསར་བཞེངས་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་རྟེན་
 མཁར་ཉམས་གསོ་མཛད། རྟེན་མཁར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་མཚན་གསེར་རྟོག་ཕུལ་ཏེ་
 ཚོས་རའི་བྱེ་མཁར་དང་། སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་རྣམས་བཅད་དེ་སྒྲིབ་གསར་འཇུགས་
 པའི་བཀོད་འདོམས་མཛད་པ་ལྟར་ཚོས་གྲུ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་མཛད།
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་དེའི་ཡལ་གའི་ཆག་དུམ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱིར་བ་
 དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཅུ་ལ་ཡང་ས་གནོད་རྒྱ་གནོད་ཀྱིས་མི་ལེགས་པ་མང་དུ་
 འབྱུང་སྟབས་གྲུ་ཚང་ཚྭ་གས་མང་ནས་ཨ་ལགས་སྤྱོ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདིའི་གནོད་
 པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ན། དེད་དེའི་གནོད་པ་སེལ་མི་རུས་དེ་སེལ་རུས་པ་
 ཞིག་རྗེས་ནས་ཡོང་གསུངས་པ་དེ་བྱིས་བྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པར་མཛད།

ཚོས་ར་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱོན་སྒྲིབ་མཚྭ་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 སྒྲིབ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་འདིར་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཞབས་དཀར་
 ཚྭ་གས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་
 རྟེན་དུ་བསྐྱར་བ་ན། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས། ཞོ་འཕོང་གི་ལྷག་ལ་བལ་བཟང་གི་
 ཨང་ཞེས་ཞལ་ཅེ་མཛད་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ནོ། །གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་
 གྲུའི་རྩོད་པ་དང་། ཚོས་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། གཞུང་གི་འཛིན་བྲིད། ལུ་ཐོག་
 དམ་བཅའ་སོགས་ཚོས་འཆད་ཉན་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་རེས་
 མོས་སུ་གྲུ་མང་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷང་བཤགས། སྒྲིབ་བཤགས།
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བརྒྱས། མཚོད་པའི་སྒྲིབ་གཞུངས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་

མ་སོགས་གསུངས་པའི་འགྲིག་ལམ་ཡང་གསར་འཛུགས་གནང་། སྒོན་རིང་མོ་
 ཞིག་གི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པར་གྲགས་.....
 པའི་ས་ཁུལ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ལྟ་དབང་ཁུལ་ཞེས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་སར་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་པོ་མཛད་དེ་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་
 པས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། རྟེན་ཁུས་ཡུལ་ཁུས་སོགས་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ས་
 གཞི་བྱིན་ཆགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་མ་དྲོས་པའི་སྤྱི་ཞིག་རྒྱ་མགོ་དེར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་མ་གྲུ་ཆང་དུ་བསྐྱར་པས། མི་རིང་བར་དགོན་
 པའི་རྒྱབ་མདུན་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ན་རྒྱ་ཕྱི་ལི་ལི་འགོ་བ་ལ། དགོན་པའི་ཆོགས་
 རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁང་ས་སའི་ཡོན་ཆབ་དེ་ནས་བྱེད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་
 མདུན་གྱི་སྒོན་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། བྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་གང་
 ཅིར་སྒོན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱུན།
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་འགའ་རེ་དང་། དགེ་བཤེས་མང་པོ་
 ཞིག་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ། གཟིགས་རྟོག་པ་དེ་དག་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྱོད་འབུམ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 རྒྱུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོས་གྲུ་བཞུགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ཁོ་ཆོའི་རྟགས་གསལ་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱར་ཏེ་རྟགས་གསལ་མང་པོ་བཏང་བ་ན་.....
 སྤྱི་གཟི་བཞིན་དང་། རོན་གྱི་གནད་འགངས་ཆེ་རིགས་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་འཆར་སྒོ།
 གསུང་གི་སྒོན་ཆ་སོགས་གང་ཅིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོད་རང་དབང་མེད་པར་.....
 འཕྲོགས་པས་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་རྩི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བསྒྲོད་པ་ཆོགས་བཅད་མང་རབ་ཅིག་བཅུམས་ཏེ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་སོག་

ཡུལ་ནས་ཐོ་ཡོན་ནི་མན་སྤྲ་མ་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་.....
 བསྟོན་པ་མང་རབ་ཅིག་བཅུ་མས་ཏེ་ཡུལ་བ་སོགས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གསར་བའི་
 མགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་སྤྲ་མདའ་བཞི་དང་། ཀླང་ཙ་
 གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བཀྲ་ཤིས་ཏིས་ཡགས་ལ་ཐེབས་ཏེ། མདའ་བཞི་ཀླང་ཙ་
 གཉིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་མི་གསོད། རྒྱ་འབྲེག་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་
 དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཅི་གསུངས་དང་.....
 ཏུ་སྤངས་ནས་ལྷ་འགྲིག་སྤྲ་འགྲིག་ཉ་བདེ་རྒྱ་བདེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་རྒྱན་.....
 བཅད་པ་འདི་འདྲའང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་དགོན་གྱི་དཔེ་ཆ་བ་ཆོ་ལ་སྤྲ་
 བྱི་རིམ་པར་དཔེ་ཆ་འགའ་རེ་དང་། སྤྲ་འདྲ་འགའ་རེ་གནང་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རེ་རེ་བཞིན་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་.....
 པོར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གཡང་མཛད་དེ་དཔེ་ཆ་ཏུར་ཐག་གིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 དགོན་པ་འདི་ལ་སྤྲ་ཆད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་རེ་ཡང་རྒྱན་མ་.....
 ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཏུང་ཡང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་རྒྱན་འཛིན་རེ་ཡོང་
 ཐུབ་རྒྱ་རེད་བསམ་པ་སྐབས་འགར་ཡང་འཆར་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་
 བདུན་ཅུའི་ཆེ་འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ནས། གདན་ཁུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤར་ཡང་ལན་
 གཅིག་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅུ་མ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ཡང་དཔལ་
 དཀྱིལ་རྒྱབ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་གནམ་གུར་ཐེབས་
 ཏེ་གནམ་གུ་འབབ་སར་དེའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞུ་ནི་སོགས་བསུ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་...
 དང་བཅས་པས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏྲིག་སྤྲ་

ཆོགས་པ་ཆར་བཞིན་འཕེབས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། ངལ་གསའི་
 བཞུགས་གནས་སུ་གཙུག་པོ་རིན་པོ་ནས་དགའ་བ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་བཅས་པས་ངོ་
 མཚར་མཚར་སྟུག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ལུལ་ཏེ་ཕེབས་ལམ་འོ་
 བརྒྱལ་བ་མེད་པར་དེ་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བ་སྟགས་བྱུང་། དེར་ཟླ་
 གཅིག་ལྷག་བཞུགས་ཏེ་གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་གསལ་ཆོགས་ལ་གདན་ཞུས་མཛད་པའི་
 ཆོ། གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བསེལ་བར་མཛད་དེ་གསལ་
 ཆོགས་ལུལ། དེའི་སྟུགས་གཞན་ཐག་རིང་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གནས་དྲུག་ཙམ་ལ་
 ཡང་ཕེབས་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་དང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཏེན་མང་
 པོ་བཞུགས་སར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་འབུལ་དང་། དགོན་གཞུང་
 སོ་སོར་སྤྱོད་འབུལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆོ་ལ་གསལ་ཆོགས་དང་བཅས་
 པས་སྦྱོན་གཏོང་གི་སྒྲིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཁྱེན་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དགོ་
 སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆོ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་སུ་ཐ་མ་ཁ་འདི་རབ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་མ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགག་པའི་བཅས་པ་དངོས་སུ་
 མཛད་པ་མེད་ལ། དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་དགག་པར་མཛད་པ་
 དེའི་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ལྷུང་
 བར་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ཅི་དགར་
 སྦྱང་ན་ལུས་ཀྱི་ཚ་སྐྱམ་པ་དང་། ལུས་བྱུངས་ཉམས་པས་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་ཆོས་
 བཤད་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་པ་ན་ལོ་རྒྱ་བས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་མ་རུས་
 པས། རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་སྟོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱེད། ལྷག་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་པའམ།

གསང་ཕྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྟགས་གང་ཡང་མི་འདུག་།
 གསུངས། ལྷ་བ་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་རུང་
 གི་ཟས་སྦྱོན་བདག་ས་སའི་སར་ཕེབས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པ་ལས་དུས་མི་.....
 རུང་གི་ཟས་སྦྱོར་ཁ་ཟས་གཙོད་པར་མཛད་པ་སྟགས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་.....
 ལྷ་བ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངོ་མཆར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱོན་བདག་ས་སའི་རང་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་སྦྱོན་།
 རྒྱས་བཤམས་པ་ནམས་ཚྭ་གས་པར་ལུལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་
 གོས་སྟགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལུལ་བ་ཁོ་ཆོའི་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་བ་.....
 བཞེས་ཏེ་ཕེབས་པར་མཛད་པ་སྟགས་གནང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱ་སེར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོགས་འདུ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྤོན་མི་སྐྱ་.....
 ནམས་རབ་བྱུང་བའི་གྲལ་གཤམ་དུ་སྤོད་པ་ལས་གྲལ་མགོར་སྤོད་པ་དཔེ་མེད་པ་
 ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེའི་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བསྟན་
 འགྲོར་པན་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྤྲོད་གང་ཐད་ནས་རྒྱལ་.....
 ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འབད་བཙོན་.....
 ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་.....
 གཏུགས་དང་། ཆོས་གོས་སྟགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡུ་ཉིའི་སྐྱ་བརྟན་
 འགའ་རེ་བཅས་དང་། ཡུ་ཉིའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དང་། མཛད་པ་བརྟུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་དཔར་མང་དུ་ལུལ།

ཡང་དགྲང་ལོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 ནས་ཐུན་མོང་སྤང་ངོར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་.....

འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཆོས་ཚམས་ཆེན་པོར་གདན་ཁྱེད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 འབྱོར་བཞིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་དགོས་ཚུལ་ལྟར།
 རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གནས་གྲུ་ལ་མེད་ས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་བསུ་སྐྱེ་ལ།
 བཞུགས་གནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཆོས་ཚམས་ཆེན་པོ་
 སོ་སོ་སོར་ཁྱེད་ས། སྒོན་ལ་བལ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 ཡོངས་རྒྱུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བྱོན་པ་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཆོས་ཚམས་ཆེན་པོའི་ཆེ་བལ་བོའི་.....
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་གསུམ་སོགས་མཆོད་ཡུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སོ་སོར་ཐུགས་སྒྲིན་རྣམས་
 དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དགོ་འདུན་སྟོང་
 ལྷག་ལ་ཡང་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་བདེན་བཞིའི་
 སྤང་དོར་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅམ་དེར་.....
 བཞུགས་པར་མཛད། བལ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ནས་གསོལ་ཆོག་ས་ཕུལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་
 ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་འཆོག་ས་ཏེ་གྲོལ་རྗེས་རྒྱལ་བོས་གསུང་ཚུམ་ཞིག་མཛད་པར་ཁྱེད་
 ཁྱེད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཚུམ་གནད་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ངོས་སུ་འབྲི་བར་
 མཛད། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་ཀྱང་དབུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་
 སོགས་བསུ་མི་མང་པས་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ་འབུལ་བར་མཛད། ཆོས་ཚམས་པ་
 གཞན་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བོའི་རི་དང་། ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྐྱད་པའི་
 སའི་གཤོང་བུ་སོགས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པའི་གནས་སྤྱི་ཆོག་ས་པར་
 ཡང་མཇལ་བར་མེད་ས། བྱད་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱར་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་འགྱུར་ལྡོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་སྤྱན་.....
 ཆབ་དང་བཅས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་བསྟན་འགྲོར་བྱགས་སྒྲིན་
 རྣམ་དག་མཛད་པ་དང་འབྲེལ། སེམས་ཅན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་
 གཉིས་དང་ཚོགས་ཞུགས་གཞན་མང་པོ་དང་མཉམ་བཞུགས་གྱི་སྒྲིན་ས་སངས་.....
 རྒྱས་བསྟན་འབར་མ་སོགས་ཞལ་འདོན་མང་དུ་མཛད། དེར་གྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་
 བཞུགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུད་དང་མང་ཇ་ཤུན་སྤམ་ཚོགས་པ་འབྲེལ་བར་མཛད།
 ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། རྒྱ་གར་དབུ་བཞུགས་གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲིད་པའི་ཆལ་མེ་རྟོག་ལུ་ར་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས། རིན་པོ་
 ཆེ་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཚིགས་ཤུལ་བའི་ཚེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཚིག་བཞེས་སྐབས། གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་
 རས་དང་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲིན་ས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་...
 ལོས་ཡིན་སྟམ་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མང་དུ་.....
 མཛད། ཞལ་གསུང་གཞན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་བསྟན་འགྲོར་
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ནས་འབད་བཅོན་.....
 ལྟོད་མེད་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་པ་ཅི་རིགས་མང་དུ་.....
 མཛད་དེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙམ་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་གྱི་ཚེ་གསེར་གྱི་ཐུབ་
 སྐྱ་གཅིག་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་བལྟམས་པ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 བར་གྱི་མཛད་པའི་རི་མོ་སྤྲེལ་ཚོགས་མང་དུ་སྤུལ། དགྲུང་ལོ་དོན་བཞིའི་ཆེ་ཅན་ཤུ་
 གྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཤིས་དུ་ལོ་ཉི་ལྔ་ས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར། དཔལ་དཀྱིལ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་གནམ་གུ་ལ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་

ཆོས་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་བྱུགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་བྱུགས་སྟོན་ནམ་དག་དང་
 འབྲེལ་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་ནས་གོང་།
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འབད་བཙོན་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་
 མཛད་དེ་ཉིན་བཙོ་ལུ་ཅམ་དེར་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་གདུགས་
 དང་། ཡུ་རྩའི་སྐྱབས་བརྟན་འགའ་རེ་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་དཔར། གསེར་སྒྲིབ་བཅས་ལུ། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གར་ཕེབས་
 སར་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་གསེར་
 སྒྲིབ་གཅིག་གནང་། དགུང་ལོ་དོན་ལཱའི་ཆེ་སིང་ག་ལའི་དབུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་
 དག་གིས་གདན་ཁྱེད་འབྱོར་བ་བཞིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་དེར་ཡང་
 ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་བཙོ་བཞོད་བྱུང་འཕགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱེད་བདུན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནམ་གུར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་དེའི་ཕེབས་བསུ་ཁྱེད་གནམ་གུ་བཞིས་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསུས་ཏེ་འཕུར་བ་བཞིན་དེའི་གནམ་གུ་འབབ་སར་དེའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་
 དགའ་མགུ་ཚད་མེད་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་འབུལ་བར་མཛད་
 དེ། བསུ་སྐྱེལ། བཞུགས་གནས། བསྟོན་བཀྱར་སྐྱེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 མཛད། ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་དེར་བཞུགས་ཏེ། དད་ལྟན་མཇལ་མི་བྲི་
 བཅུ་བཀྲལ་བར་ཐར་པ་སྤྲོན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བརྟན་པོར་
 འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ནས་འབད་བཙོན་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་མང་།

དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས།

ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་ཆེ་ཙང་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་

ཆོགས་མང་དུ་ཤུལ།

ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་པེ་ཅིན་རྒྱལ་རིའི་སྤྱི་ལ་ཆགས་པའི་དགོན་རྩིང་ཁྱད་.....
འཕགས་ཤིག་གི་མདུན་དུ་མཛོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ། དུས་ཤིན་དུ་འགོར་སྐྱོན་གྱིས་
ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྲིའི་འོག་གི་དོ་ཞིག་ལ་ཁྱད་བྱ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཙན་དན་.....
གྱི་སྒྲུལ་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་འོག་གཡས་གཡོན་གྱི་དོའི་ངོས་སུ།
ཁྱད་ས་དག་ཡོད་ཆེས་ཡང་དག་གི་གནས་སུ་བཟུང་ཆོག་པའི་རྒྱ་ཡིག་དང་ལུ་.....
གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མཇུག། ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་
སྤར་གང་ནས་བྱུང་བའི་དགོན་པའི་གནས་དེར་ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་.....
བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་མཐོ་ཆད་འདོམ་བཅུ་བདུན་ཙམ་པ་སྤྲོད་གཞུང་ནས་.....
གསར་བསྐྱོན་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་པོ་མཛད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་
ལུན་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་འཕུས་མི་རྣམས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་.....
ཆོགས་པར་མཛད། འཆིང་གྲོལ་གྱི་ཆེ་ལྷ་སའི་དབང་འཛིན་གཙོ་པོ་ཆ་རོང་སྐགས་
ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་དམག་གར་སོང་གང་ཡོད་དུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་.....
བཞག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་དག་འཐབ་གྱི་རྒྱས་སྤྲོ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེའི་
འཐབ་ཟླ་མི་མཛད་པར་འཇམ་འཇམ་དུ་ལ་དུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་འཆིང་.....
གྲོལ་མཛད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའོ། །ཞེས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་གི་བདེ་
སྤྲོད་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཡི་གེ་ཤུལ་.....
བ་ཡང་མི་ཁྱད། ཡང་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོ་བྲག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
ལོག་བཤད་དབུ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དགོངས་རྒྱན་ལ་དགག་པ་ཚོམ་སྤྲོལ་བྱས་པ་ལྟར་.....

དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩོམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཡང་ས་པ་བརྒྱམས་
 ཉེ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ལ་ལུལ། དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩོམ་ལས། །དག་
 རྟེན་མེད་ཅེས་མི་སྤྲོ་བར། །འདུན་མ་དམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱེད། །ཆོས་ཚུལ་ལོག་
 པར་སྤྲོ་བའི་གཏམ། །འཕེལ་ན་ཕྱི་མར་རྣམ་སྤྲོ་ཞི། །ཁིས་གསུངས། དགུང་ལོ་
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། སུཅུ་ལེན་དང་། རྩོམ་ཉན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གདན་
 བྱ་འབྱོར་བ་ལྟར། གོང་གི་བཀའ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གནམ་གུ་ལ་
 ཐེབས། དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་དག་གིས། བསྐྱ་སྦྱེལ། རྟེན་ལེན། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མཛད། དང་བོ་སུཅུ་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཉིན་བདུན་ཅམ་དེའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་
 བྱགས་ཉེ་ཅུ་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་མེད་པར། གང་ཅིའི་
 མཐུན་འབྲེལ་འབྱུར་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་གང་འོས་མང་དུ་མཛད། དེ་
 བས་རྩོམ་ཉན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོར་
 བྱགས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མིའི་རྟགས་དང་།
 ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཅས་འབུལ་པར་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་བྱང་མ་.....
 སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་
 ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོར་བྱགས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཉིང་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་མེད་པར། གང་ཅིར་མཐུན་
 འབྲེལ་འབྱུར་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་གང་འོས་མང་དུ་མཛད། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་
 དག་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་མཆོམས་སྟ། རང་རྒྱལ་གྱི་དབུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལ་སྤྲོ་བའི་རིམ་པ་སྤྲོ་

ཚེགས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གོང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནས་ཀྱང་ཚས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་ཚས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འཆེ་མེད་པར་མཐུན་འབྲེལ་མཛད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། བད་ལ་ཡང་ཚས་
 དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེན་། ཁྱིམ་གང་ལ་འདྲ་འཛུགས་མེད་དོན་ས་
 མེད་གྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཁྱ་བ་མདོར་བསྡུས་ལུ། ཡང་དགོན་པའི་གྲ་ཚན་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། རྗེས་སྟོན་གས་བཟོད་འདུན་ལེགས་མ།
 བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ། ཐོག་མཐའ་བའི་བདག་ལ་རྟེན་འཆོག་ནས། མི་རུབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། ཁྱིམ་པ་ཉིན་བཞིན་ཆག་མེད་དགོས་རྒྱ་
 འདི་འདྲ་ཡང་གསུངས། གཞན་ཡང་གྲ་བ་མང་མང་ལ་གསུང་རྒྱུར། རང་གི་ལོ་
 གཅིག་གི་བྱ་རྒྱ་སྐམ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོ་སྟོན། ཁ་རྒྱ་སྐགས་ལུལ་སྟེ་ཚེགས་པར་
 བྱ་རྒྱ་གསེག་རྒྱ་ལྡན་བྱ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སོང་སོང་ནས། རང་གི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོ་
 སྟོར་བྱང་མ་བྱང་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་འཕྲི་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་.....
 དོན་པལ་བ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡར་རྒྱས་མར་རྒྱས་བྱེད་མི་ཆོག། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 བྱ་བའི་རྒྱན་མི་གཅོད་ན་མ་འོངས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་རང་ཐོག་དུ་བབ་...
 ཆེ་རང་དབང་མེད་པར་དུ་ཤོར་ཏེ་མིག་ནས་ཁྲག་བྱང་ན་ཡང་དགོན་པ་ཐར་བའི་
 སྤྱིང་འདི་འདྲ་རིག་རྒྱ་དང་འོང་རྒྱ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྱི་ལོ་
 ང་བརྒྱད་གྱི་ལོར་གྲ་བ་གོང་བྱིམ་དུ་ཕབ་པར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་རྒྱུར། གོང་
 བར་འགོ་དགོས་ན་ཡང་སྟོན་མེད། ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་སྟོན་མེད། བྱིམ་
 པའི་གོས་ཁྱོན་ན་ཡང་སྟོན་མེད། གཙ་པོ་གལ་ཆེན་རང་གི་དམ་ཆོག་སུང་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་མ་ཤོར་ན་རང་དོན་དེ་ལྟག་མེད། བྱིམ་པའི་གོས་ལ་རབ་བྱང་གི་

ཉགས་མེད་པས་སེམས་སྤྱད་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས། ལྷན་པ་སེར་པོ་འཕ་དམར་པོ་ལྟ་
བུའི་ཉགས་རེ་བཏབ་ན་ཡང་དེས་ཆོག བཅ་ཞིག་ན་དགོན་པར་བྱེད་ཆོགས་སྤྱབ་
པའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེས་སྐྱམ་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོར་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སློ་བྱེ་སྐབས། གྲུ་མང་ལ་སྤྱན་
སྤུམ་ཆོགས་པའི་མང་ཇ་ཇ་སྤྱད་འགའ་ཞིག་དང་འབྱེད་སློར་ལྟ་རེ། གཞན་ཡང་
གྲུ་བ་སློར་སྤུམ་ཆོགས་སྤྱི་བྱེ་ནས་པོ་བྱང་སྤྱད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནས་ཇ་སྤྱད་ལན་.....
མང་དུ་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱང་གནང་། ཞལ་ནས་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཟས་
སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་ཡང་སློན་མེད་དེ། སྤྱན་མོང་སྤྱང་རོར་
སློན་པ་སྤྱད་སྤུམ་ཇེ་ཅན་མེད་ཆེ་ལོ་མར་འབྱེད་བརྒྱ་བའི་དུས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
ནས་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མ་བཞུགས་པར། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་ལོ་དུག་དཀའ་སྤྱད་
མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་བྱེར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་སྤྱི་མ་གོང་
མ་ནམས་གྱིས་གསུང་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཆོས་རང་གིས་སྤྱབ་ན་འཆོ་བ་ལྟ་
ཡིས་སྤྱོར། ཞེས་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས། དེ་དུས་ཟ་མ་ཅུང་ཟད་དགོན་པའི་
སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྒྱ་བོད་སོགས་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ནའང་དེ་ལ་ཇ་དང་.....
ཟས་གྱིས་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱས་པ་ཡང་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་། དེ་ལྟར་དོན་དེ་དག་
ཀྱབ་ཏེ་བྱེར་བེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་ཁར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་.....
མི་བཟོད་པས་དུ་བ་དང་དུན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་
ཡང་དེ་དུས་དཔལ་དཀྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་གསུམ་.....
གནང་བ་ཡང་འདི་ལྟར། དད་འབྱུལ་ལ་རང་དབང་། སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་
བྱེར་དགོན་པར་ཡོང་ཆོག་པ། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་གྲུ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་གསུམ་མོ། །འདི་

རི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུས་པ་ལྟར་གནང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་འཛིན་གོང་
 མ་རྣམས་དང་དགོངས་བསྟན་བཀའ་འབྲེལ་གྱིས་སླ་བྱང་། གཙོས། སྤྱི་འབྲུམ།
 རང་དགོན་སོགས་སུ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་འབྱེད་དང་མང་ཇ་
 བསྐྱེལ་བ་སོགས་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲུལ་པ་གསར་སྐྱབ་
 དང་། བསྐྱར་སྐྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚུ་གསོས་པ་ལྟ་བུ་
 དད་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སོགས་ལན་བདེ་མི་བྱད་པའི་ཆོས་……
 གྱི་སྒོ་བརྒྱ་མངོན་པར་བྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སླ་བྱང་དུ་ཆོས་སྒོ་སྡེ་སྡེ་དེའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཨ་མཚོག་བཤད་སྐྱབ་སོགས་གྱིས་ཁྱུས་པའི་ངོར། འཇམ་བཞད་སྐྱ་
 ཐེང་དུག་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ཚུམ་པར་མཛད།
 ཐུར་ཐེབས་གྱི་ཆེ་གྲ་མང་ཡོངས་ལ་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་བཤད་ལྟ་……
 གནང་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱུས་པ་ན། རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱུར་མ་ལངས། ཡིད་མ་ཆད་
 གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་དད་ཆད་མེད་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་། རྒྱལ་གཞུང་
 རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་ཅོང་ཆེན་འཇམ་སྒྲིང་འདར་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྗོད་གྱི་ལུ་ལྷའི་རི་མོ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ཅོང་ཁང་བཀྲ་ཤིས་
 གཡས་འབྲེལ་བཅས་གཞུང་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་སྟོན་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཆབས་ཅིག་དུ་རྫོང་……
 སྤྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་སྤུམ་བཙོས་གོ་རེ་……
 ལཱ་རེ་དང་། སྒྲོར་གསུམ་རེ་སྤུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱས། གྲོང་སྡེ་སོ་
 སོར་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྒྲོར་ཆོག་པ་དང་།
 རང་གི་དགེ་སྦྱར་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་དོན་

དགའི་ཆེ་རང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་རྟོར་སླེལ་བའི་སྡེ་གཞུང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཐུ་ལྷན་གྱི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 འཇའ་འོད་མཆོད་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུག་པའི་བསུ་སླེལ་མཛད་པ་
 ཡང་མི་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་། ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་དགུ་
 ཅུའི་ཅུ་ཤོད་མ་ལ་སེལ་སྤྲིའི་འཁོར་ཆེན་། གོང་མ་ལ་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་
 ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐང་ག་གནང་། རྟོར་སླེལ་བ་ལ་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་དང་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་གནང་སྟེ། མི་ཤི་བྱང་ཆེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྱིས་ཅུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 མཆོད་པ་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཅུ་སྡེ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་གནང་བ་
 མང་མོད་མི་དྲན། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཅུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་རྒྱང་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བྱ་རེད། བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་བར་ཆད་ཆེ་ཞིང་།
 འཇིག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་སེམས་སྤྱག་མ་བྱེད། འཇིག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་བཤིག་
 རོགས་མ་བྱེད། བྱི་རྩོ་འཇིག་ན་སྤྱོད་ཅུར་ཐག་གིས། ཅུས་ཆོད་གཅིག་ལ་འཇིག་
 ན་ཆོལ་བ་ལ་ཅུར་ཐག་གིས། འཇིག་ཅུས་སུ་འཇིག་རྒྱ་རེད། དར་ཅུས་སུ་དར་རྒྱ་
 རེད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་ཅུས་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལས་
 ལྷ་བའོའི་ཅུས་སུ་རྩ་བ་བཞི་སྤྲོད་ཐུབ་ན་རབ། གཙུ་བོ་ནག་སྤྲོད་གཅིག་བྱ་སྤྲོད་
 ཐུབ་ན་ཡང་སྤྲོད་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལས་བྱུང་པར་ཅུ་.....
 འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རེད་བཤད་པ་མིན་གསུངས་
 ནས་སྤྲོད་ཆབ་དང་བཅས་ཏེ་ཇི་ཅམ་ཅུ་སྤྲོད་ཐུབ་ན་སྤྲོད་བའི་ཕན་ཡོན་རང་ལ་
 ཡོད་པ་རེད་གསུངས། བསྟན་པ་བྱི་ནང་གང་ཅིའི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉིན་རེར་འཇིགས་བྱེད་རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱར་མཚན་དཔེའི་སྐྱབ་ལྟམས་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་
 སྒོ་མང་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 པའི་ཆོ། །བདུད་འདུལ་ཆོས་འཁོར་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གྲོང་ཁྱིམ་མེ་
 ཐབ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཆོ། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
 མཉན་ཡོད་མུ་སྟགས་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་ཆོ། །པད་སྐྱངས་ཆོ་འཕུལ་མཚན་རྟེན་
 ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞུམས་པའི་ཆོ། །དབྱེན་བཞུམས་
 ཆེན་པོའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆོ་བྱིན་བཟླབས་དུས། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྩ་མཚན་གྲོང་དུ་ཞི་བར་
 གཟིམས་པའི་ཆོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚན་རྟེན་××། །རྗེས་
 སྐྱེ་ཡི་རང་××། །རྣམ་དཀར་གང་བསགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དར། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱས་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ། །
 འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡང་། །ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཚོད་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་གམ་ན་འཁོར་པ་
 ལྟའི་ཁ་རྟོན་དུ། །ཤུགས་དགོས་སྤྱང་རྒྱན་པོ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །ཞིས་པ་
 གནང་། །གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར། །བསྟོད་པ། །ལྷུང་འབྱོན་གསལ་
 འདེབས། །དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་བཅའ་ཡིག་མཛད་པ་སོགས་མི་ཉུང་མོད། །རི་
 བཞིན་མི་དྲན། །གཞན་ཡང་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་མང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་རེས་

བཞིན། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤང་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ལ་
 དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ངང་ནས་རང་གི་སྒོམ་པ་དག་གཙང་ལ་སྒྲིག་.....
 བསྒྲུབ་གལ་ཆེའོ། །ཞིས་སྤྱན་ཆབ་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་ལ་གསུང་མི་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། བསྟོད་པ། གསལ་འདེབས་
 གསུངས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དད་འདུན་ལྷོག་
 མེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་པར་ཉིལ་ལེར་ཟུང་བ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་.....
 ལང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་འདུལ་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནས།
 གསུང་རབ་རྣམ་དག་གི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ངས་ཁག་ཁྱུར་ཞིས་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གསུངས་ཤིང་། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་སྤྱངས་པ་
 མི་དམན་པས་པ་བྱིམ་དུ་བུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲག་མི་དགོས་གསུངས། སྤྱི་ཆ་
 ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་ན་པའི་སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་འདུག་ལྷས་.....
 པར། རིན་པོ་ཆེ་ནས། ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཤི་བ་ལེགས་ན་
 །ཤི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞིས་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པས་མི་ལ་རས་པས་
 ཀྱང་སྤྲ་མ་མར་པའི་བཀའ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་རེད།
 དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་རུས་ལ་ཡིད་མ་ཞུམ་གསུངས། བེ་ཅིན། ཞིང་ཆེན། རང་ཡུལ་གྱི་
 ཆོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མི་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་ཡང་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡང་མཐུན། དེ་ལ་མི་མཐོ་དམན་རབ་འབྱིང་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན། མི་གསོད་ཐབས་རྒྱ་རེད་མོད། རྒྱ་ལ་

མེ་མི་འབར་བ་ཞིག་ཚང་མས་སེམས་ལ་བྱུངས། གསུངས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་
 ལུས་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་འབར་མ་
 གསུངས་ནས་གྲོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆེ་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡངས་ལ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་རྗེ་ནས་ཁྱས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིང་གི་.....
 བཤད་ལུང་གནང་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གནང་སྐབས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེ་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། སྤྱི་བྱང་སྤྱི་འབུམ་
 ལྟ་བུ་ཤུལ་མེད་ཏུ་མ་སོང་ན། རྗེ་སྤྱིས་གྲ་ཚང་ལྟ་བུ་ཅི་ཅམ་སྟོངས་ན་ཡང་ཡང་
 མེད་གསུངས། ཡང་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ང་སྤྱིས་ལོ་ལྷ་དུག་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་ཁྱུགས། འདི་ལ་སྤྱུངས། འདི་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ནས་ད་ལྟ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་ལ་སྤེལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
 ཞེས་པ་བཙུགས་མ་ཡིན། རྩལ་མ་ཡིན། སྤངས་མེད་ཡིན་ཞེས་སྤྱིས་ན་མ་གཏོགས་
 བཤད་མི་ཐུབ་ཐག་ཆོད་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
 རྩལ་དུ་ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་དགལ། དཔེར་ན། བྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཁྱུགས། ཏང་གི་
 ཡིག་ཆ་སྤྱུངས། ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས། ཏང་གི་ལུགས་ལ་སྤྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏང་
 གི་ལུགས་དེ་བཙུགས་མ་ཡིན། རྩལ་མ་ཡིན། མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཐབས་ཡིན་ཟེར་
 མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིེད་ནམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་རྒྱ་རེད།
 ལྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་
 ཁྱི། ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་སྐགས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྤྱི་ཆོགས་པར་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་.....
 བཞིན་དུ་དེ་མེད་རྩལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལུགས་ག་ལ་ཡོད། བྱང་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ང་

དུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་འཛམ་.....
 གླིང་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ལྟར། རང་རེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་ང་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོས་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་སོ་སོར་སོང་སྟེ་ཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ཟེར་ལུགས་གང་
 ན་ཡོད་ཅིས་གསུངས།

གླུ་རྒྱུ་ན། བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་
 གནོད་འཛམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཚོད་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་ལོ་ཅི་སང་ལ་.....
 ཅིས་རིག་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞིན་ཚུལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་....
 པ་དང་། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་བྱས་པའི་བཙུ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གླུ་ལོ་ང་དུག་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་གཉིས་ནས་སྟན་པ་འདས་པའི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་.....
 བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 འཆོགས་པ་དེ་དག་གི་འདས་ལོ་བཙུ་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཁྱེད་མེད་ཅིག་མེན་...
 ལས་ཆེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས། བསྟན་པ་འཇིག་དུས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་.....
 འཇིག་པར་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 སྤྱལ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་སྤྲོ་བམ་བྱ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། མི་གཅིག་
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནམ་སྟོང་གི་ནག་ཆ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་ཆོས་གཅིག་ནས་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་...

གསུངས། སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འུ་ཅག་རབ་
 བྱང་བ་ལ་ཉམ་ཆག་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ཅི་ཞེས་ཁྱ་བར་བྱེད་ན། གཙུ་མོ་ལས་འདི་
 དང་འདིའི་མཐུའོ་ཞེས་གསུངས་པར་གདོན་མི་བྱ། དཔེར་ན། སྤྲོན་འཕགས་
 སྤྲོས་པོས་ཤུག་དམག་དྲངས་སྐབས། སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོན་ལ་ཤུག་བ་རྣམས་
 སྤྲོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་མ་བཀག་པ་དང་།
 ཤུག་བརྟན་ཁྱི་བརྟན་སྤྲོང་བསད་པ་སོགས། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མེད་
 འགལ་གྱི་བྱ་སོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བརྟན་གྱི་ཆེ་འཕགས་སྤྲོས་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མནར་མེད་དུ་སྤྲོ་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། སྤྲོན་གྱི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྲོད་མ་སྤྲོས་དག། དག་
 སྤྲོང་མ་སྤྲོས་དག། དག་བཙམ་མ་སྤྲོས་དག་སོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རན་མེད་ཀྱང་ལས་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མིང་གི་འབོད་ལྷགས་.....
 ཀྱང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མཛེས་སྤྲོད་དང་ལས་བརྒྱ་བ། འདུལ་བ་ལྷང་
 སོགས་སུ་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དང་། འདི་ལ་སྤྲོན་དང་ཡོན་ཏན་
 འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་སོགས་ལྷང་.....
 དང་ལོ་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས། གཙུ་མོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 རང་གི་སྤྲོམ་པ་ལ་དག་གཙང་གལ་ཆེ་ཞིང་རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་སྤྲོད་.....
 གང་གི་སྤྲོགས་སུ་སོང་མ་སོང་དཔུང་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་ཀྱང་།
 བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྤྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་
 མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། །
 སྤྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་གཟུགས་མཛོད་རྟོན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྱར་ཞིང་འཇིག་

པར་བྱས་ལའང་། །བདག་གིས་ཞི་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 གནོད་མི་མངའ། །ཞིས་དང་། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། །ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱས་སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སམ་.....
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཞིས་ངན་སྐྱས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས་མགོ་བརྒྱན་
 མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆུ་སྤྲོད་ཉའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲོད་པ་འོད་སྤངས་
 གྱི་རུས་ནས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་བའི་བར་དུ་དུང་འགྱུར་བསྐྱད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་....
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བཙོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 པ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། །དཔལ་ལུན་སློབ་གྲགས་པས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་
 ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་སྤོང་སྤྱང་ཅིག་བདག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་
 པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བླ་བར་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། །ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་
 འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །ས་བོན་ཆ་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆ་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་སོགས་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱང་པར་ཅི་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱོད་པར་དེ་མཐུན་
 འབྱུང་བ་དང་། །མདོ་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་
 འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མིན། །ཞིས་མཐའ་ལས་
 པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ད་ཡང་ཡང་ཁུ་ཅག་ཐུག་མི་ཐུག་མི་ཤེས། །ང་ལྟ་བུ་ས་
 བརྒྱད་ཅུ་རེད། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་གསུངས་
 ཏེ་སྤྲོད་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྲོག་ཡལ་.....

ནའང་འགྲོད་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་ཅི་
 ཤེས་ཐུག་གི་མཆོག་མ་ཡིན་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཆེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཇུག་འོང་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། ཞལ་ནས། ཅོག་སྤྲོད་ཐེང་
 རྟོག་བཟང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྤྱོད་ཆོངས་ངོ་མཆོར་སྤྲོད་པར་མ་སྤྲོས་ཀྱང་།
 བསམ་པ་དག་པས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །རྟོག་ཏུ་འཆོལ་བ་གནས་ཚུལ་
 མདོ་ཙམ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་
 རྒྱ་གཙུག་པོ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་དེ། དོན་དེ་དག་ལ་དབྱེད་འཛིག་ཅི་རིགས་པ་
 རྒྱན་འཁྱོངས་འབྲེལ་མེད་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་བར་པའི་ཆེན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུང་དང་། ཆོ་གསུམ། དགོང་
 རྩོད་བསང་མཆོད་དང་འབྲེལ་གྱུར་མགོན་གཙུག་པོ་བྱས་པའི་སྤྱང་མ་སྤྲིའི་བསྐྱང་.....
 གསལ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། གསེར་སྤྲེམས་བཅས་རྒྱན་པར་མཛད། དགའ་
 ལྷན་གྱི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པར་ཁ་གཡར་བའི་རྣམ་ཐར། དགོ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགག་ཡིག་སེལྤེའི་ང་རོ། ཨ་རོལ་རྣམ་ཐར་སོགས་ཁྱོན་
 བསྐྱམས་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱར་པའི་གོགས་ཆག་གི་
 དབང་གིས་རྒྱབ་སྤྲོད་ལྟ་པོ་ཏི་གསུམ་ལས་མེད། དེ་ཡང་ལེ་ཆོན་དགུ་ལ་པོ་ཏི་
 གཅིག་དང་། ཐོར་བྱ་པོ་ཏི་གཉིས་བཅས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
 མི་བཞུགས།

འཕྲོར་རེ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོང་དཔོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྤེལ་ཆོས་དུའང་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཁས་པའི་གསུང་
 ཉམས་ཆོད་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་གཞིགས་ཡང་དག་གིས་གསུང་འདི་དག་ལ་ཞུགས་

ན་ཐེ་ཚམ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་
 པའི་ཚུལ་རགས་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དང་ཟུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རང་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆས་ཤིང་། རྒྱུན་དན་རུ་འཛིངས་
 སྟགས་གྱིས་རགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་དྲན་པས་འགྱུར་གསུང་སྒྲོ་པམ་ཚད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་.....
 བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁེལ་
 རྒྱལ་པོ་སྟགས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཁས་....
 པའི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། རྣམ་ཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་སྟམ་སྟེ། དེ་ནི་ས་པོན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གིས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

མཁྱེན་བཅེ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྐྱ་སྟགས་འཕགས་ལྟ་དབྱིག་.....
 གཉེན་དང་། །མཚན་གི་སྟོང་པས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དངོས། །དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བར་འབྲལ་མེད་སྟོང་གི་པད་མོར་རྟག་
 བཞུགས་ཏེ། །འཆི་གསོས་སྟོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཡང་བཅུད་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་
 ཅི་སྟེལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་མཐུ་ཡི་སྟོབས་རྫོགས་པས། །རྟོམ་པས་ཁེངས་པ་
 སྟོང་གིས་རྟོལ་མི་ཅུས། །དེ་བཞིན་མཚན་གི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་མོད། །འདིར་
 བྱི་སྐྱ་ཅེས་སྒྲུངས་པའི་བེལ་བ་ཅམ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ། །རབ་གསལ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོན་གྱིས་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་མཁྱེན་པའི་བེལ། །མཚོ་ལྷན་
 མས་ཀྱང་བསྟན་ཏུ་མེད། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། །བསྟགས་འོས་

བསྐྱུགས་པ་ཁྱད་ཏུས་ཀྱང་། །བདེ་ལེགས་ཚྲགས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལས། །ཡངས་
 པའི་ཚྲགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་སྒྲིག་སུམ་གྱི། །དགེ་བ་གཞན་
 ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །འདི་ལྟའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཇིས་འཛིན་མི་འགྱུར་
 ལྷན་པོར་སྒྲིན། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་འོ་མའི་མཆོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་མ་
 ཉོངས་པ། །དེ་སྤྱད་སྒྱེ་རྒྱ་མ་ལུས་པས། །འབད་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཇི་བཅུན་དམ་པ་ཕྱ་རྒྱ་ས་རའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕུན་ཚྲགས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་གི་ཞབས་གྱི་པར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རིང་ནས་གཏུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་
 གང་ཅིའི་སྒྲིན་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་འདུ་གསུམ་པ། ལྷ་རམས་མིང་འཛིན་སྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོས་བྱས་པའོ། །འདི་ཡི་གར་འབེབས་པ་པོ་ནི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་གྱི་པར་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་གུས་པས་གཏུགས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱུངས་པའི་སྐལ་...
 བཟང་རྒྱ་མཆོའོ། །འདི་ཡང་སྒྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དགྲེས་
 བཞིན་ཇིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རང་ངོས་ནས་སྒྲེས་སྐྱུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཞན་
 པས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཚོམ་པ་མི་འོས་ཤིང་མི་ལེགས་ནའང་དད་ལྡན་ནམ་དཔྱིད་ཅན་འགའ་.....
 རེས་བསྐྱལ་ནན་ཆེ་ཞིང་། གཙོ་བོ་རང་གི་ལྷོག་མེད་གྱི་དད་པས་བྱས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་པའི་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནའང་དམ་...
 པའི་ནམ་ཐར་ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །སའ་མཆོ་ལོ། །

དེབ་འདི་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཇེས་ཟྱི་མིང་གསར་བྱང་པར་ཁང་ནས་དཔར་བའི་.....
དཔེ་ཆ་ལྷ་རིང་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་
གཟིགས་པར་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དཔེ་དབ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བཤོས་ཤིང་.....
དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད།

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིའི་ གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུང་པ་བཞུགས་སོ། །



མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་།

ཕྱོད་གནས། མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་ཕུན་རིན་ལམ་སྤྱོད་10པ། (810001)

འབྲེམས་སྒྲུབ་ཁ་པར། /0971 - 6123221 འབྲི་ཆད་ཁ་པར། /0971 - 6138933

E - mail/qhmzecs@sohu.com

བླ་གནས། www.qhmzecs.com

རྩིས་ཀྱི་འགན་འབྲུག་པ།	བསོད་ལོ།
མཛུགས་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	ལང་ལོ་ཅན།
མཛུགས་ཤོག་གཞིགས་བྱུང་པ།	ཤུགས་པ།
དཔར་སྟེན་འགན་ཁུན་པ།	ཡིའུ་ཆེའུ་ཏུ།

འབྲེམས་སྒྲུབ། མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་པར་སྟུང་འབྲེམས་སྒྲུབ་སྤྱུ།
བཞུགས་འཆར། ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་། པར་འདེབས། མཚོ་སྔན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆད། 720mm×1000mm 1/16 གསལ་ཤོག 1 ཡིག་གྲངས། 46
དཔར་ཤོག 42.25 དཔར་གྲངས། 1 - 2 500
པར་གཞི། 2013ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། 2013ལོའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་ཆ་གས། ISBN978 - 7 - 5420 - 2052 - 9 རིན་གོང་། སྒྲུ་76.00

པར་དཔར་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུང་ན་ཁྲིམས་ཆད་པོག
(ཤོག་རིས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྟུང་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པོ)

三
二
一
二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
二十一
二十二
二十三
二十四
二十五
二十六
二十七
二十八
二十九
三十
三十一
三十二
三十三
三十四
三十五
三十六
三十七
三十八
三十九
四十
四十一
四十二
四十三
四十四
四十五
四十六
四十七
四十八
四十九
五十
五十一
五十二
五十三
五十四
五十五
五十六
五十七
五十八
五十九
六十
六十一
六十二
六十三
六十四
六十五
六十六
六十七
六十八
六十九
七十
七十一
七十二
七十三
七十四
七十五
七十六
七十七
七十八
七十九
八十
八十一
八十二
八十三
八十四
八十五
八十六
八十七
八十八
八十九
九十
九十一
九十二
九十三
九十四
九十五
九十六
九十七
九十八
九十九
一百



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ISBN 978-7-5420-2052-9



9 787542 020529

(民文)定价:76.00 元